



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN22794	ImageGroup:	I4CN10233
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཤེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སྟོན། se ra theg chen gling gi thun mong ma yin pa'i chos spyod/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	lha sa/
Publisher:	ser gtsug nang bstan dpe rnying 'tshol bsdu phyogs bsgrigs khang /
Date:	2019
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138. Comments: 2020

༡༡། །སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྒྲིབ་གི་བྱུང་མོང་ཨ་ཡིན་པའི་
ཆོས་སློབ་རབ་གསལ་སྐལ་བཟང་སླེབ་པའི་
ཨགལ་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།



མེད་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟེན་འཛོལ་བསྟུ་ཚུགས་སྒྲིག་ཁང་ནས་བསྒྲིག་སྟེ།

༡༡། །མེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྒྲིང་གི་བྱུན་མོང་ཨ་ཡིན་པའི་
 ཆོས་སྒྲོན་རབ་གསལ་སྐལ་བཟང་སྒྱེ་བོའི་
 མགུལ་རྒྱན་ཆེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ།།



མེ་ར་གཙུག་ནང་བཞུགས་དཔེ་རྒྱུ་འཛོལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཆོས་ཁང་ནས་བཞུགས་སོ།།

བཟུ་སྒྲིག་གསལ་བཤད།

འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོས་དབུས་འགྱུར་ཆོས་ཟེ་ནམས་་་་
ལུ་བསྐྱལ་བའི་ཞལ་འདོན་གྱི་རིམ་པ་དབུས་འགྱུར་ཆོས་རྒྱུད་ཞེས་པའི་དམངས་་་་་་
གཞིའི་ཐོག་མེར་བྱེས་མཁས་སྟན་གྱ་ཚང་གི་བྱ་ཚང་མ་ཡིན་པའི་བླ་རྒྱུད་ཁག་དང་་
དུས་བཟང་གཏོར་འབུལ་སྐགས་ཆ་ཚང་ཡོད་པའི་ཆོས་རྒྱུད་རབ་གསལ་སྐལ་བཟང་་
སྐྱེ་བོའི་མཁུལ་རྒྱན་འདི་ཉིད་དེ་སྟོན་ཤིང་པར་དུ་བཀོད་པ་དཔེ་རིང་པོད་གཅིག་་་་་
ཡོད་པས། འདི་གཞིར་བཞག་དེའི་ཉིད་དུ་སྟོན་གྱ་ཚང་དང་། སྐགས་པ་གྱ་ཚང་
གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཚང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་རྒྱུད་གསལ་འདེབས་དང་ཐ་འོག་དང་་
ཚངས་པའི་འཕྲིན་བཅོལ་གཞན་ཡང་ཉེར་མཁོའི་ཆོས་རྒྱུད་ཁག་གཅིག་བཅས་ཁ་་་་
བརྟོན་བྱས་ནས་ད་ལམ་མེར་གཙུག་ནང་བཞུན་དཔེ་རྟིང་སྒྲགས་བསྒྲིགས་ཁང་ནས་་
ཅིས་འཁོར་ནང་གསར་བསྒྲིགས་ཀྱིས་དེབ་གཟུགས་པོད་གཅིག་དཔར་བསྐྱར་བྱ་་་་་
ཤལས་རྒྱབ་རྒྱུར་དང་རྟགས་རམ་གནང་མཁན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཆོན་པ་དང་མི་སྡེར་་་
བཅས་ཚང་མར་སྟིང་དབུས་ནས་བྱགས་རྩེ་ཆེ་བྱ།

མེར་བྱེས་གཙང་པ་དགེ་བཤེས་རྒྱ་བཟང་ལེགས་ལུན་ནས།

དཀར་ཆག

སྐྱུ་བུ་འགྲོ་འཁོར་བཅས།	(1)
དུ་ལ་བཟང་གི་རིམ་པ་ལ་གཞི་བྱས་སྐྱུ་བུ་ལོགས།	(3)
མཁུན་མྱིད་མ།	(19)
ཐབས་མཁས་བྱུགས་རྗེ་མ།.....	(23)
སྐྱུ་བུ་གསུམ་པ།.....	(25)
ཉེན་འབྱེལ་བསྟོད་པ།.....	(28)
བྱུ་རྒྱལ་སྤངས་ཉོགས།	(33)
རྒྱ་ཆེན་ཆོག་ལ་གཉིས་མ།	(35)
རྒྱ་དུག་དང་མཆོག་གཉིས་ལ་བསྟོད་པ་མཁའ་མཉམ་མ།.....	(38)
དཔལ་རྒྱ་ལུ་ཁྲི་པ་ཆེན་བཅུ་བརྒྱ་གྱི་གསོལ་འདེབས་དང་གསུམ་གསལ་བྱེད།	(40)
དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་གསལ་པའི་བསྟོད་པ་རོ་མཚར་ཆོགས་བཅད་མ།.....	(43)
འོད་བསྟོད་ཞིང་མཆོག་སྒོ་འབྱེད་མ།.....	(45)
ཆོ་བསྟོད་ཉི་གཞོན་འཆར་ཀ་མ།	(47)
བྱམས་བསྟོད་ཆངས་པའི་ཅོད་པན།	(48)
བྱམས་བསྟོད་ཟབ་ཡངས་མ།.....	(56)
བྱམས་བསྟོད་རྒྱལ་ལྷན་བྱམས་བཅེ་མ།.....	(58)
འཇམ་དབྱངས་བསྟོད་པ་གང་གྲོ་མ།.....	(60)
འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བསྟོད་པ་བསྟོད་མྱིན་རྒྱ་མཆོ།.....	(61)
འཇམ་དབྱངས་བསྟོད་པ་མཆོམས་མྱིན་གཞོན་ཅུ།	(71)
འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ།	(72)
ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི་བསྟོད་པ།	(87)
གཙུག་རྟོར་རྒྱལ་ལྷ་མའི་བསྟོད་པ་འཆི་མེད་གྲུབ་པ།	(88)

གཙུག་ཏྲ་རྒྱུ་མའི་གཞུང་སྒྲགས།	(92)
ལྷ་མོ་འདྲ་ཟེར་ཅན་མའི་བསྟོད་པ།	(94)
སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་མན་བདེའི་ཆར་འབབས།	(95)
མཉམ་ཉིད་མ།	(101)
རྒྱུ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པའི་རྒྱལ་མར་གསོལ་འདེབས་དཔལ་ལྷན་ས་གསུམ་མ།	(103)
རྒྱའི་གསང་བའི་རྒྱལ་མར།	(108)
རྒྱལ་དག་གངས་རི་མ།	(114)
རྟོགས་བརྒྱུད་འདུན་ལེགས་མ།	(117)
དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མ་དང་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ།	(123)
རྒྱུ་ཅོང་ཁ་པའི་བསྟོད་པ་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མའི་སྐྱ་དབྱངས།	(126)
རྒྱུ་པོའི་བསྟོད་པ་སྐམ་ཅུ་པ།	(131)
རྒྱལ་ཆབ་རྒྱའི་བསྟོད་པ་དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཆོགས་མ།	(135)
མཁས་བྱུང་ཆོས་རྒྱའི་བསྟོད་པ་ལྟར་བཅས་མ།	(139)
བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྒྱའི་བསྟོད་པ་བྱམས་པ་ཆེན་པོ།	(140)
གནས་བཟན་སྟག་མཆོད།	(143)
རྩ་མཆར་སྐྱུངས་གསུམ་མ།	(149)
རྒྱུ་དགེ་འདུན་བྱུང་ཀྱི་བསྟོད་པ་སྐྱུང་དབང་བཟན་སྟོན་མ།	(150)
རྒྱུ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་བསྟོད་པ་རབ་དཀར་དགེ་ཆོགས་མ།	(153)
རྒྱལ་དབང་བསྟོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་བསྟོད་པ་རྒྱ་ཆེན་བསྟོད་ནམས་མ།	(155)
རྒྱལ་མཆོག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་འབྲངས་རབས་གསོལ་འདེབས་	
སྟོ་བཟང་རྒྱལ་ཀུན་མ།	(157)
རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་བསྟོད་པ་ཡིད་ཀྱི་འདྲིང་འདྲོ།	(160)
རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་གསོལ་འདེབས་སྤྲང་བ་མཐའ་ཡས།	(162)
རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་འབྲངས་རབས་མཛད་བྱུང་བསྐལ་པ།	(164)
རྒྱལ་དབང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་འབྲངས་རབས་གསོལ་འདེབས་	

- མོ་བཟང་ཆུལ་གཉིས། (176)
- ཆུལ་བ་བསྐལ་བཟང་ཆུ་མཆོད་པ་སྟོན་པ་བྱུགས་ཆེད་ཉིན་བྱེད་
འདྲིན་པའི་སྐྱ་རེངས། (179)
- ཕྱག་ན་པད་དཀར་གྱི་གསལ་འདེབས་ལྷ་འཛིན་ལ་དབྱེས། (183)
- པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེད་སྐྱེས་རབས་གསལ་འདེབས་ཉིན་མངས་བུལ་བ། (185)
- དཔེན་ས་པ་མོ་བཟང་དོན་ལྷ་གྱི་འབྲུངས་རབས་གསལ་འདེབས་
ཐུབ་དབང་ཞལ་པད། (187)
- མ་མ་མཆོད་པའི་ཆོག་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལ། (190)
- མ་མ་མཆོད་པའི་ཆོག་མཆོད། (205)
- ལུང་སྟོན་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེད་གསལ་འདེབས། (209)
- འཁོན་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་ལྷ་གྱི་སྐྱེས་རབས་གསལ་འདེབས་
བསྐལ་བཟང་སྟོབས་བཅུ་ལ། (210)
- ལུང་སྟོན་རིན་པོ་ཆེད་སྐྱེས་རབས་གསལ་འདེབས་དང་པའི་པད་མོ་ཁ་
ཡངས་ལྷ་འབྱེད་པའི་བྱ་ཆར། (212)
- རྗེ་བཙུན་ཆོས་གྱི་ཆུལ་མཆོན་གྱི་རྣམ་ཐར་གསལ་འདེབས། (216)
- མེར་བྱེས་མཁས་སྟོན་ལྷ་ཆོང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་རྒྱུད་རྣམ་གསུམ། (223)
- མེར་བྱེས་ལྷ་ཆོང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་རིམ་གསལ་འདེབས། (231)
- རྟ་མཁྱིན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་མ་བཞུད་གསལ་འདེབས། (239)
- མེར་སྐྱེད་ཆོས་བསམ་ནོར་མྱིང་གི་མ་བཞུད་ཀྱི་རིམ་པ་སྟོན་གསལ་འདེབས་པའི་
སྐད་པ་ལྷུང་འཁྱག་ཅེས་བྲ་བ། (243)
- མེར་སྐྱེས་རིགས་འཛིན་འདུས་སྟེད་ཆོག་མཆོད་པ་བཞུད་ཁག་
སྟོན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་མོ་གསལ་པ་རྒྱ་ཆུས་པའི་ཉིན་བྱེད། (251)
- གསུང་མཁུར་གར་གངས་རི་ལ། (268)
- ལམ་རིམ་བསྐྱེད་དོན། (270)
- ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ། (276)

རབ་གནས་མདོར་བསྟུན།	(278)
སྤྱན་ཆེན་གཞི་ལེན་སྤྱད་པ་བརྟེན་མ།	(280)
སྤྱན་ཆེན་དཔག་པས་མ་སྤྱན་བཟང་།	(282)
འདུལ་བ་རྒྱ་མཁོའི་སྤྱིར་པོ་བསྟུན་པ།	(283)
གསེར་སྤྱོད་དང་གཞིའི་ནམ་བཤད་དག་ཚུལ་ཁྱིར་བཅས། གཏོར་མ་ ཆ་བཞི་སོགས་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ།	(286)
ར་མཆོད་ཁག་བཞི།	(296)
ལྷུང་བཤགས་དང་སྤྱི་བཤགས་གཙུག་ལ་མ།	(300)
འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱན་ལམ།	(306)
འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སྤྱན་ལམ།	(313)
བྱང་ཆུབ་ལེན་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱན་ལམ།	(316)
མོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཏུ་དགེ་བའི་སྤྱན་ལམ།	(322)
བདེ་སྤྱན་དང་རི་མིང་བྱུང་མཆོག་མ།	(326)
བྱམས་པའི་སྤྱི་གཞུགས་མ།	(333)
བདེ་ཆེན་ལྷན་གྱུབ་མ།	(334)
སྤྱུལ་མ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་བསྟོད་པ།	(336)
ཡུལ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱིར་པོ།	(346)
གདུགས་དཀར་མཆོག་གྲུབ་མ།	(350)
ཤིང་གདོང་མའི་བསྒྲིག་བསྟར།	(367)
བཅོམ་ལྷན་སྤྱན་ཁྲའི་མདོ་ཆོག་སྤྱིར་པོ་བསྟུན་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ།	(369)
གཏོར་འདུལ་གྱི་འིམ་པ་ཁག་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ།	(378)
གཤེར་སྤྱེམས་གྱི་འིམ་པ་ནམས་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ།	(396)
གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅུ་ཤིན་ཏུ་བསྟུན་པ།	(402)
ཆ་བསྟར།	(404)
དུག་ཅུ་མ།	(407)

ལེ་བྱོན་མ་དང་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་གཟུངས།	(414)
ཆ་གསུམ།	(415)
མེར་བྱེས་མཁས་སྟན་ལྷ་ཚང་གི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞལ་འདོན་	
ཚས་སྤྱད་ཀྱི་རིམ་པ་ལེ་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་མེར་བ་ཞེས་བྱ་བ།	(421)
ན་མགྲིན་ཡང་གསང་གི་སྟན་ལམ།	(434)
ལམ་རིམ་སྟན་ལམ།	(437)
གསང་འདུས་སྟན་ལམ།	(438)
བདེ་མཆོག་སྟན་ལམ།	(442)
འཇིགས་བྱེད་སྟན་ལམ།	(447)
ཤར་ལའི་སྟན་ལམ།	(450)
བྱུང་བ་སྟན་རིམ་མེད་ཀྱིས་པའི་སྟན་ལམ།	(452)
ཁམས་གསུམ་ཚས་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་ཚང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་དང་མཇལ་བའི་	
སྟན་ལམ་རྗེས་འཇོག་བྱགས་རྗེའི་སྐབས་ལྷོན།	(455)
བསྟན་འབར་མ།	(458)
མོ་བཟང་ཀྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཀྱས་པའི་བདེན་ཚིག་།	(460)

༡༡། སྐྱབས་འགྲོ་འཁོར་བཅས།

༡༡༡། སྐྱོགས་བརྩ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡིན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་པོར་གྱུར་པ། ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་སྤྲོང་པ་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་བཞིའི་འབྱུང་གནས། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་དྲིན་ཅན་ཙུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལ་ལྷན་ཁྲ་མ་དམ་པ་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། ཁྲ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། དཔལ་མགོན་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་བའི་སྤང་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྷན་པ་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། ལན་གསུམ་བརྗོད། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་ནམས་ལ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། ། བདག་གིས་སྤྱིན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས། ། འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་ཤོག ། ལན་གསུམ་བརྗོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། ། ཤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། ། འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྒྱུ་ཡི་རང་། ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་བབྱང་། ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་སྐྱབས་མཆི། ། རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགྲོན་དུ་གཉེར། ། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྤྱད་པར་བགྱི། ། འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་ཤོག ། ལན་གསུམ་བརྗོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་

སྤྱལ་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་དང་བལ་བར་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱལ་.....
 བསྐལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཉེ་དང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བལ་བའི་བཏང་སྒྲུམས་ལ་གནས་པར་.....
 གྱུར་ཅིག། །ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། གང་གིས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །
 འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་
 འགྲོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྒྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བརྟན་པ།
 རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ནམས་ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཉན་ཐོས་
 ཞི་བ་འཆོལ་ནམས་ཀྱི་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་ཞིར་འབྲིད་མཛད་གང་ཡིན་.....
 དང་། །འགྲོ་ལ་ཐན་པར་བྱེད་ནམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་དོན་སྐྱབ་
 མཛད་པ་གང་། །གང་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས་སྐབ་ནམས་ནམ་པ་ཀྱན་ལྡན་
 ལྷ་ཆོགས་འདི་གསུངས་པ། །ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་བཅས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྟོག་པའི་དྲ་བ་ནམ་བསལ་ཅིང་།
 ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྤྱོད་མངའ་བ། །ཀྱན་རུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་དག །ཀྱན་ནས་
 འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

༡༡། །དུས་བཟང་གི་རིམ་པ་ས་གནི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐོག་ས།

༡༡༡། །སྒྲིབ་ཅིག་དགོང་བསྐྱེད་ནི། རང་ཉིད་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་དཔལ་རྟོ་རྟེ་
འཛིག་ས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་བྱིས་བྱི་ཐུག་དང་མོད་པ་འཛིན་པ་ལུས་
དང་བཅས་པའི་སྒྲུབ་བཞེངས་པར་ཡུར།

ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱལ་ས་ནི། ཨོ་སྤྱི་སྤྱི་མི་གི་རྒྱ་ན་ན་རྒྱི་པར། ཨོ་སྤྱི་སྤྱི་མ་ལུ་སྤྱི་
ས་བ་རྒྱ་སྤྱི་སྤྱི་མ་ལུ་རྒྱ་ལྟོ་ལྟོ། རྒྱང་པ་ཉིད་ཏུ་ཡུར། རྒྱང་པའི་རང་ལས་ཡི་ལས་
རྒྱང་གི་དབྱིལ་འཁོར་སྒྲོན་པོ་གཞུང་དབྱིལ་སྤྱི་བ་དན་བྱིས་མཆོན་པ།
དེའི་རྒྱང་ཏུ་རི་ལས་མའི་དབྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་པ། དེའི་རྒྱང་ཏུ་
ལྷ་ལས་མི་མགོ་དེ་རྒྱང་བྱ་གསུམ་གྱི་རྒྱང་ཏུ། ལྷ་ལས་བྱང་བའི་མོད་པ་དཀར་
པོ། དེའི་ནང་ཏུ་ཤར་ཏུ་རྒྱི་ལས་བྱང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་གོས་མཆོན་པ། རྒྱར་རྒྱི་
ལས་བྱང་བའི་བྱིའི་ཤ་གསུམ་མཆོན་པ། རུབ་ཏུ་རྒྱི་ལས་བྱང་བའི་སྒྲང་པོ་ཆེའི་
ཤ་དཔས་མཆོན་པ། བྱང་ཏུ་ཁྱི་ལས་བྱང་བའི་རྒྱའི་ཤ་ཉམས་མཆོན་པ། དབུས་སུ་
རྒྱི་ལས་བྱང་བའི་མའི་ཤ་ནས་མཆོན་པ། ཤར་རྒྱར་ལི་ལས་བྱང་བའི་བྱི་ཆེན་
པོས་མཆོན་པ། རྒྱ་རུབ་ཏུ་རྒྱི་ལས་བྱང་བའི་རྒྱ་རས་མཆོན་པ། རུབ་བྱང་ཏུ་
པི་ལས་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཤུས་མཆོན་པ། བྱང་ཤར་ཏུ་ཉི་ལས་
བྱང་བའི་རྒྱང་མར་མས་མཆོན་པ། དབུས་སུ་པི་ལས་བྱང་བའི་བྱི་རྒྱ་སྤྱི་
མཆོན་པ། རྒྱས་རྒྱམས་བཅུ་པོ་དེར་བསྐྱེད་དོ། །དེ་དག་གི་རྒྱང་ཏུ་ཨོ་དཀར་པོ་ལྷ་
དམར་པོ་རྒྱི་རྒྱོན་པོ་གསུམ་རྒྱང་ནས་རྒྱང་ཏུ་བཅེགས་པར་ཡུར། རང་གི་
ཐུགས་ཀའི་རྒྱི་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱང་ལ་ཐོག་པས་རྒྱང་གཞིས་མེ་སྒྲར་ཏེ་
མོད་པའི་རྒྱས་རྒྱམས་ལྷ་ཞིང་ཁོལ་པར་ཡུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འད་ཟེར་རིམ་
པ་བཞིན་ཏུ་འཕྲོས་པས། སྤྱི་རྟོ་རྟེ་གསུང་རྟོ་རྟེ་ཐུགས་རྟོ་རྟེ་རྒྱམས་བཀུག་ནས་

ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་ནམས་མོད་པར་ལྷང་ནས་ཞུ་བས། རྩི་གིས་
ཁ་དྲག་དྲི་ཅུས་ཀྱི་རྒྱུན་སྦྱངས། ལྷོས་བདུད་ཅིར་རྟོགས་པར་བྱས། ཡོ་གྱིས་
མང་པོ་སྤར་ཞིང་སྤེལ་བར་བྱར། ཡོ་ལྷོ་རྩྱི། ལན་གསུམ། མཚན་པ་ཕྱིན་རྒྱལས་ནི། ཡོ་
རྩོ་རྩོ་ས་བསངས། ལྷ་རྒྱ་ཐུངས་སྦྱངས། རྩྱང་པ་ཉིད་རུ་བྱར། རྩྱང་པའི་ངང་ལས་ལྷོ་
ལས་བྱང་བའི་མོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་རུ་རྩྱི་རྩྱི་ཞུ་བ་ལས་...
བྱང་བའི་མཚན་ཡོན། ཞབས་བཅིལ། དྲི། མེ་རྟོག་ཁབ་སྤྱོད་སྤྱོད་མེ་མེ་ཞུ་བར་...
བས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་ནམས་རང་བཞིན་བདེ་རྩྱང་ནམ་པ་མཚན་རྣམས།
བྱེད་ལས་དབང་པོ་རྒྱ་གཞི་རྩྱང་ཡུལ་རུ་བྱག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་...
ཅན་བསྐྱེད་པར་བྱར། ཡོ་ལྷ་རྩྱི་ལྷོ་རྩྱི། ཡོ་སྤྱི་ལྷོ་རྩྱི། ཡོ་གརྩི་ལྷོ་རྩྱི། ཡོ་སྤྱི་ལྷོ་
རྩྱི། ཡོ་རྒྱ་པེ་ལྷོ་རྩྱི། ཡོ་ལྷ་ལོ་གེ་ལྷོ་རྩྱི། ཡོ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་རྩྱི། ཡོ་ཤརྩི་ལྷོ་རྩྱི། ཡོ་རུ་པ་
ལྷོ་རྩྱི། ཡོ་ཤརྩི་ལྷོ་རྩྱི། ཡོ་གརྩི་ལྷོ་རྩྱི། ཡོ་ར་ས་ལྷོ་རྩྱི། ཡོ་སྤྱི་ལྷོ་རྩྱི།

ས་གཞི་དང་གདན་ཁྲི་ཕྱིན་རྒྱལས་ནི། ཐམས་ཅད་རུ་ནི་ས་གཞི་དག་གསལ་མ་
ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། ལལ་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་བུ་རྒྱུད། རང་བཞིན་
འཇམ་པོར་གནས་ཀྱང་ཅིག་ཁད་ལྷན་འཇིག་རྟེན་བཤོད་པ་ལྟར། རིན་ཆེན་
ས་གཞི་མེ་རྟོག་བཅས། རྩྱན་ཤིང་རྒྱ་མཚོ་མ་ཚང་མེད། ཆོས་སྐྱ་རྒྱ་ཆེན་ལྷན་
པར་ཤོག་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་དགེ་ལས་བྱང་། རིན་ཆེན་བདུན་ལས་བྱུང་
པ་ཡི། ཆོད་མེད་འོད་ཟེར་འབྱེད་པའི་གནས། རྒྱལ་བ་སྤྱན་དབྱེད་པའི་བཞུགས་
ཀྱང་ཅིག་རིན་ཆེན་རུ་མ་ལས་བྱུང་པའི་ཁྲི་ཁྲི་ཡིད་འོད་སྤྱོད་ཆོགས་ཤོས་གྱིས་
བཀའ་པ་འདི། རྒྱལ་བ་སྤྱན་དབྱེད་ནམས་ལ་ཕུལ་བ་ཡིས། འཕྲོ་ཀྱན་རྩི་རྩི་
གདན་ལ་བཞུགས་ཀྱང་ཅིག ལྷ་དང་མི་ཡི་མཚན་པའི་རྣམས། དངོས་སུ་
བཤམས་དང་ཡིད་གྱིས་སྤྱུལ། ཀྱན་བཟང་མཚན་སྤྱིན་སྤྱིན་མེད། ལྷ་མ་ལའི་
ཁམས་ཀྱན་བྱུང་ཀྱང་ཅིག ལྷ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མགོན་ཀྱང་ཅིང་། ལྷ་
བདུད་སྤེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟང་འཛོམས་མཚན་ལྷ། དངོས་ནམས་མ་ལུས་

ཡང་དག་མཁུན་གྱུར་པའི། བཅོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་
 ལུ་གསོལ། བཅོམ་ལྡན་བསྐལ་པ་གངས་མེད་རུ་མ་རུ། འགྲོ་ལ་བཙེ་ཕྱིར་
 ཐུགས་རྗེ་ནམ་མཁུངས་ཤིང་། སྦྱོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་རྒྱུགས་པ།
 བྱིད་བཞིན་འགྲོ་དོན་མཛད་རུས་འདི་ལགས་ན། ཏེ་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་སོ་
 བང་ལྡན་གྲུབ་ནས། རྩེ་འབྲུལ་བྱིན་ཆུབ་ས་སྣ་ཆོགས་སྦྱོན་མཛད་ཅིང་། །
 མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཆོགས་ནམས་བསྐལ་བྱའི་ཕྱིར། ཡོངས་དག་འཁོར་
 དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་ལུ་གསོལ། ཆོས་ནམས་ཀུན་གྱི་དབང་ཕྱུག་གཅི། བཅོ་
 མའི་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་ཞིང་། ཉི་མ་ལས་ལྷག་གཟི་བཞིན་ཆེ། དང་པས་
 སྤྱན་ནི་དང་བར་བཟུ། ཁི་ཞིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་པ། རུལ་ཞིང་བསམ་གཏན་
 ས་ལ་བཞུགས། ཆོས་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆགས་བྲལ་བ། ཀུན་རུ་མི་ཟད་རུས་པར་
 ལྡན། རྩེར་སྦྱོན་རྩེར་སྦྱོན་ནི་བདག་ལྟ། ཐུབ་པའི་སྦྱོས་མཆོག་ཐམས་ཅད་
 མཁུན། ཤིན་རུ་ལེགས་བྱས་གཟུགས་བརྟན་ནི། མཆོད་པས་འདིར་ནི་
 གཤེགས་ལུ་གསོལ། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྡན་ཅིག་རུ། འགྲོ་བའི་དོན་རུ་
 བཞུགས་ནས་ཀྱང་། འནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། མཆོག་ནམས་
 ལེགས་པར་སྦྲལ་རུ་གསོལ། བཅོམ་ལྡན་འདིར་ནི་བྱིན་པ་ལེགས། བདག་ཅག་
 བསོད་ནམས་སྐལ་པར་ལྡན། བདག་གི་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང་། ཐུགས་
 ལ་དགོངས་ཤིང་གནང་བར་མཛོད། བདེ་བར་གཤེགས་སོ་བཅོམ་ལྡན་.....
 འདས། རྩེར་སྦྱོན་འདིར་ནི་གཤེགས་ལུ་གསོལ། བདག་གི་མཆོད་ཡོན་བཞེས་
 བས་ཀྱང་། འདི་ཉིད་རུ་ནི་བཞུགས་ལུ་གསོལ། བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་
 བཙེའི་ཕྱིར། ཉིད་ཀྱི་རྩེ་འབྲུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། ཇི་སྲིད་མཆོད་པ་བདག་བཟུང་
 བ། ཏེ་སྲིད་བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་ལུ་གསོལ། །

༥ སྐྱེས་ལུགས་ལ་བར་ཞུ། གང་འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་.....

སྤྲུལ་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁུལ་པ། རྒྱུས་བྱ་འདུལ་བའི་
ཁལ་སྒྱུར་པ། སྤྲུལ་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་རྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་བཅས་
ལྷན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་བྱུས་.....
འདི་གསོལ་བར་བགྱིད། །

༥ རི་པོ་ལྷར་ནི་མཛེས་པ་ཡིས། ཡོན་ཏན་དམ་པའི་རྒྱན་ལྷན་པའི། །
མཆོད་གནས་རིན་ཆེན་འདི་དག་ལ། བདག་གིས་བྱུས་འདི་གསོལ་བར་བགྱི། །
མ་རིག་འཛམས་པའི་ཉི་མ་སྟེ། སྤྲིད་པའི་ནད་ནི་སེལ་བའི་སྤྲུལ། དམ་ཆོས་
རིན་ཆེན་འདི་དག་ལ། བདག་གིས་བྱུས་འདི་གསོལ་བར་བགྱི། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་
བདག་ཉིད་ཅན། མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་གཟུགས་ཅན་གྱི། མཆོད་རྟེན་རིན་ཆེན་
འདི་དག་ལ། བདག་གིས་བྱུས་འདི་གསོལ་བར་བགྱི། བསྐལ་པའི་མཐའ་ཡི་
དངོས་འཛམས་པ། འཇིགས་བྱེད་མི་ཡི་ཆ་བྱད་ཅན། མགོན་པོ་སྤྱིང་རྗེའི་
རྟོགས་ལྷན་ལ། བདག་གིས་བྱུས་འདི་གསོལ་བར་བགྱི། མཆོག་ཏུ་ཆོམ་ཞིང་
བསྐལ་བཟང་པ། དམ་པའི་བདུད་རྩི་མཛེས་ཆ་བྱེད། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་སྤྱི་
གསུང་ལ། བདག་གིས་བྱུས་འདི་གསོལ་བར་བགྱི། ཀུའུ་བྱའི་སེམས་ཅན་
གང་དག་ལ། རྒྱལ་བའི་སྤྱུལ་སྤྱུ་མང་པོ་ཡིས། ཆ་བྱད་ལྷ་ཡི་རྣམ་པ་ནི། རྟིང་
རྗེ་ཡིས་ནི་ངེས་གང་པ། ཉུག་ཏུ་ཐན་དང་བདེ་མཛད་པའི། མཆོག་ཏུ་དུལ་བ་
དེ་དག་ལ། བདག་གིས་བྱུས་འདི་གསོལ་བར་བགྱི། སངས་རྒྱུས་གཟུགས་
བརྟན་གནས་དང་ནི། སྟོབ་པའི་དགེ་འདུན་གནས་ཀྱི་ས། ཀུའུ་ལག་ཁང་
དང་གནས་གཞན་ལ། བདག་གིས་བྱུས་འདི་གསོལ་བར་བགྱི། །

༦ བྱུས་ཀྱི་ཁང་པ་མེན་ཏུ་རི་ཞིམ་པ། ཤེལ་གྱི་ས་གཤིགས་ལ་ཞིང་འཛེར་
བ་བཟླར། རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྷན། ལུ་ཏིག་འོང་ཆགས་ལྷ་
རེ་བྱེས་པ་དེར། ཇི་ལྟར་བཟུམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱུས་
གསོལ་ལྷར། ལྷ་ཡི་རྩུ་ནི་དག་པ་ཡིས། དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྤྱི་བྱུས་གསོལ། །

ཨྀ་སམ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་རྟི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་ལྷུ་རྒྱུ། མཁུན་པས་སྤྱིང་པའི་
 འཆིང་བ་མཐར་མཛད་ཅིང་། རྒྱགས་རྗེས་ཞི་ལ་དགའ་བ་རིང་རུ་དོར། ཤིང་
 ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་སྤྱིང་ཞིའི་མགོན། རྒྱལ་བ་དྷོ་རྗེ་འཆང་ལ་སྤྲ་བྱས་
 གསོལ། ཨྀ་སམ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་རྟི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་ལྷུ་རྒྱུ། རྒྱན་ཆོགས་
 དག་ལེགས་བྱེ་བས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྤྲོང་བའི་
 གསུང་། མ་ལུས་ཤེས་བྱ་རིམ་བཞིན་གཟིགས་པའི་རྒྱགས། རྒྱུ་གཙོ་པོ་དེ་ལ་སྤྲ་
 བྱས་གསོལ། ཨྀ་སམ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་རྟི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་ལྷུ་རྒྱུ། བྱམས་པ་
 མོགས་མེད་དབྱིག་གཉེན་རྣམ་པོལ་ཤེ། མཆོག་ཤེ་རུལ་བའི་ཤེ་དང་གྲགས་
 པའི་དཔལ། ཁེང་བཟང་ཁྱ་སྤྱི་ཡེ་གཉེས་གཁེར་སྤྱིང་པ། རྒྱ་ཆེན་རྒྱུད་པའི་
 བརྒྱད་ལ་སྤྲ་བྱས་གསོལ། ཨྀ་སམ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་རྟི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་ལྷུ་
 རྒྱུ། འཇམ་དབྱངས་ཡོད་མེད་སྤྱོགས་འཇིག་སྤྲ་སྤྱབ་དང་། ཁྲི་བ་གྲགས་པ་
 རིག་པའི་ཁྲ་བྱུག་ཆེ། ཁངས་རྒྱས་དགོངས་རྒྱུང་འཕགས་པ་ཡལ་སྤྲས་སོགས། །
 ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་བརྒྱད་ལ་སྤྲ་བྱས་གསོལ། ཨྀ་སམ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་རྟི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་
 མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་ལྷུ་རྒྱུ། རྒྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདེ་གསེགས་དྷོ་རྗེ་འཆང་། མཆོག་
 གཟིགས་ཏེ་ཁོ་པ་དང་རྒྱ་རོ་པ། དཔལ་མཆོག་རོམ་རྟི་པ་དང་ཨ་ཏི་ཤ། ཉམས་
 ལེན་བྱེན་ཆབས་བརྒྱད་ལ་སྤྲ་བྱས་གསོལ། ཨྀ་སམ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་རྟི་ཤི་ཀ་ཏ་
 ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་ལྷུ་རྒྱུ། བཤད་སྤྱབ་གདམས་པའི་མཆོག་མངའ་ཨ་ཏི་ཤ། བཀའ་
 གདམས་བསྐྱེད་པའི་མེས་པོ་འབྲོམ་རྟོན་རྗེ། རྣལ་འབྱོར་རྣམ་བཞི་སྤྲ་མཆེད་
 གསུམ་ལ་སོགས། བཀའ་གདམས་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་སྤྲ་བྱས་གསོལ། ཨྀ་སམ་ཏ་
 སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་རྟི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་ལྷུ་རྒྱུ། གངས་ཅན་ཤིང་རྟའི་སྤྱལ་འབྱེད་
 ཅོང་ཁ་པ། དངོས་རྟོབས་རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་ཆོབ་རྗེ། མདོ་སྤགས་
 བསྐྱེད་པའི་བདག་པོ་མཁས་བྱུང་རྗེ། རྒྱལ་བ་ཡལ་སྤྲས་གསུམ་ལ་སྤྲ་བྱས་
 གསོལ། ཨྀ་སམ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་རྟི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་ལྷུ་རྒྱུ། བྱམས་པ་ཆེན་

པོས་འགོ་ཀུན་བདེ་ལ་འགྲོད། རྒྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་རྒྱབ། ཡན་ཏན་ཆེན་པོས་བཤེས་གཉེན་མཆོག་གྱུར་བ། བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ལ་སྐྱེ་བྱས་གསོལ། ཇོ་སམ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་རྟི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་ལྷུ་རྩྱུ། བཟ་ཤིས་རབ་བརྟན་ཡིད་འོང་མཛེས་པའི་སྐྱེ། འདལ་ལྷན་ཆོས་སྐྱ་རྟན་པར་སྒྲིག་པའི་གསུང་། གསུང་རབ་མ་ལུས་མཁྱིན་པའི་རྒྱགས་མངའ་བ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་བྱས་གསོལ། ཇོ་སམ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་རྟི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་ལྷུ་རྩྱུ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱེ། རྒྱུ་རྗེ་འཛིན་པའི་རོ་བོ་ཉིད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཙ་བ་རྟེ། ཁྲ་མ་ནམས་ལ་སྐྱེ་བྱས་གསོལ། ཇོ་སམ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་རྟི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་ལྷུ་རྩྱུ། རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་བཏྲ་བའི་མིག་བསྐྱལ་བཟང་ཐར་པར་བཤོད་པའི་འཇུག་རྒྱགས་མཆོག་བཙེ་བས་བརྒྱུད་པའི་ཐབས་མཁས་མཛོད་པ་ཡིས། གསལ་མཛོད་བཤེས་གཉེན་ནམས་ལ་སྐྱེ་བྱས་གསོལ། ཇོ་སམ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་རྟི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་ལྷུ་རྩྱུ།

༥ དེ་དག་སྐྱེ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། གཙང་ལ་དྲི་རབ་བསྐྱས་པས་སྐྱེ་བྱེད། ཇོ་རྩྱུ་ཤི་རྩི་ལྷུ་ཀླ་ཡ་བི་ཤོ་རྟ་ན་ཡེ་སྤྲུ། རམ་ཐར་ཞལ་གསུམ་རིགས་ལཱི་ཐོད་པས་བརྒྱན། ཡན་ལག་དྲུག་ལྷག་དངོས་གྲུབ་མཆོན་ཆ་འཛིན། བདེ་ཆེན་ནམ་རྩ་ཆ་མགོ་མཐོན་པོས་བཞིད། འམ་པ་དབང་གི་ལྷ་ལ་སྐྱེ་བྱས་གསོལ། ཇོ་སམ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་རྟི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་ལྷུ་རྩྱུ། གསང་བ་འདུས་པ་བདེ་དབྱེས་ཉེ་ཅ་ཀ། འདལ་ཆེན་རྒྱུ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་སྐྱོགས་པ། བྱངས་མེད་རྒྱུད་སྤེ་བཞི་ཡི་འཁོར་མའི་མགོན། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་ནམས་ལ་སྐྱེ་བྱས་གསོལ། ཇོ་སམ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་རྟི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་ལྷུ་རྩྱུ། རྟན་པ་སངས་རྒྱས་ནམས་ལ་སྐྱེ་བྱས་གསོལ། རྒྱུ་བ་པ་དམ་ཆོས་ནམས་ལ་སྐྱེ་བྱས་གསོལ། འདྲེན་པ་དགེ་འདུན་ནམས་ལ་སྐྱེ་བྱས་གསོལ། རྒྱུ་བས་

གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱེ་བྱེད་གསེས་ལ། རྩོམ་པ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་རྟི་ཤི་ཀ་
 ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་ལྷོ་རྒྱུ། འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་སྟོན་པ་བཅོས་ལྷན་འདས། །
 རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་རྩེ་བཅུན་མི་པམ་མགོན། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་འཕགས་པ་
 རོགས་མེད་ཞབས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བྱེད་གསེས་ལ། རྩོམ་པ་
 ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་རྟི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་ལྷོ་རྒྱུ། ཟབ་མོ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་
 ལེགས་བསྐྱེམས་པས། རང་བྱུང་རང་སངས་རྒྱས་བྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། བསྟན་པ་
 མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱགས་ཆུང་པའི། འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བྱེད་
 གསེས་ལ། རྩོམ་པ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་རྟི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་ལྷོ་རྒྱུ། སངས་དང་ཡེ་
 ཤེས་བྱན་ཆོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། གཤུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་ཚུལ་
 འཛིན་པ། བྱང་པར་ཅན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཆོས་རྒྱུང་པའི། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ལ་སྐྱེ་བྱེད་གསེས་ལ། རྩོམ་པ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་རྟི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་ལྷོ་
 རྒྱུ། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་དང་ནི། འདུལ་དང་དུར་ཁྲོད་གནས་པ་ཡི། །
 དཔལ་པོ་དཔལ་མོའི་དབང་ཕྱག་མ། ཀུན་ལ་བདག་གིས་སྐྱེ་བྱེད་གསེས་ལ། རྩོམ་
 པ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་རྟི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་ལྷོ་རྒྱུ། མཁའ་ལ་རྒྱུད་པའི་གནས་
 མཆོག་དམ་པ་ན། མངོན་ཤེས་རྩ་འཁྱུལ་མངའ་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན། རྒྱུ་བ་
 པ་པོ་ལ་མ་གཤེས་བྱ་བཞིན་གཟིགས། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་ལ་སྐྱེ་
 བྱེད་གསེས་ལ། རྩོམ་པ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་རྟི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་ལྷོ་རྒྱུ། རྣམ་
 འཇག་མི་མགོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། འིན་ཆེན་ཐོང་སྐྱེས་ལྷ་ཡིས་དབྱེ་ལ་
 བརྒྱན། ཤིང་ལས་བྱོན་ནས་གཏོར་མ་ལེན་མཛད་པའི། དཔལ་ལྷན་ཕྱག་བྱག་
 པ་ལ་སྐྱེ་བྱེད་གསེས་ལ། རྩོམ་པ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་རྟི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་ལྷོ་རྒྱུ།
 འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་བསྟན་སྤང་ནི། དམ་ཅན་གཤེན་རྩེའི་རྒྱལ་པོ་རྟེ། །
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཇིགས་གཟུགས་ཅན། མགོན་པོ་བྱིང་ལ་སྐྱེ་བྱེད་
 གསེས་ལ། རྩོམ་པ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་རྟི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་ལྷོ་རྒྱུ། རྟན་ཀྱང་ཆོས་

དབྱིངས་མོ་བྱང་དམ་པ་ནས། །གཏུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་དག་མོའི་སྐར་བརྟན་
གྱུར། །དངས་བྱུབ་རིན་ཆེན་འདྲིང་དགའི་ཆར་འབབས་མ། །དམག་ཐོར་རྒྱལ་
མོའི་སྐུ་ལ་སྐུ་བྱས་གསོལ། །ཇོ་སཐ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་ལྷུ་
ཚྭ། རྩེད་དང་འོག་དང་བར་དག་དང་། །སྟོགས་དང་སྟོགས་མཚམས་ནམས་སྟེ་
ཡང་། །སྐར་བཅས་སྐུ་ནི་མེད་པ་ཡི། །མཚོད་རྟེན་ནམས་ལ་སྐུ་བྱས་གསོལ། །ཇོ་
སཐ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་ལྷུ་ཚྭ། ཆོ་རིད་མཆེད་ལྷ་བརྟན་
སྐྱུར་བཅས། །གངས་ཅན་གནས་བདག་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱང་པར་ཡུལ་
སྟོགས་འདིར་གནས་པའི། །ལྷ་སྐུ་གནི་བདག་ནམས་ལ་སྐུ་བྱས་གསོལ། །ཇོ་
སཐ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་ལྷུ་ཚྭ། རྒྱས་གསོལ་འོས་པ་ཐམས་
ཅད་ལ། །ཁིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་བྱངས་སྟེད་གྱི། །ལུས་བཏུང་པ་ཡིས་ནམ་ཀུན་ཏུ། །
མཚོག་ཏུ་དད་པས་སྐུ་བྱས་གསོལ། །ཇོ་སཐ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་
སྤྱི་ཡེ་ལྷུ་ཚྭ། དེ་དག་སྐུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་དྲི་རབ་
བསྐོས་པས་སྐུ་བྱེད། །ཇོ་རྩྭ་འོ་རྩི་ལྷུ་ཀླ་ཡ་མི་ཤོ་རྩ་ན་ཡེ་སྐྱུ།

༥ རྩེད་གཟུམ་ཀུན་ཏུ་དྲི་རབ་ལྡང་བ་ཡི། །དྲི་མཚོག་ནམས་གྱིས་ཐུབ་
དབང་ནམས་གྱི་སྐུ། །གསེར་སྐྱངས་བཙོ་མ་གྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར། །འོད་ཆགས་
འབར་བ་དེ་དག་བྱགས་པར་བཅུ། །དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྐྱར་བའི། །
ན་བཟའ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་དམ་པ་འབུལ། །ཤོས་བཟང་སྤུལ་ལ་འཇམ་པ་སྐྱ་
ཚོགས་དང་། །རྒྱན་མཚོག་བརྒྱ་ཕྱག་དེ་དང་དེ་དག་གིས། །འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་
བཟང་དང་འཇམ་དབྱངས་དང་། །འཇིག་རྟེན་དབང་རྒྱུག་སོགས་ལ་བརྒྱན་
པར་བཅུ། །སྤུལ་འཇམ་ཡང་བ་ལྷ་ཡི་གོས། །མི་སྤྱད་རྩོ་རྩེའི་སྐུ་བརྟེས་ལ། །མི་
སྤྱད་དད་པས་བདག་འབུལ་ན། །བདག་གྲང་རྩོ་རྩེའི་སྐུ་ཐོབ་ཤོག །རྩོ་ཚོགས་
དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་རབ་བཤམ་ཞིང་། །གང་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱར་རྒྱར་པ། །
གོས་བཟང་རིན་ཆེན་བདག་ལྷོ་སྐྱར་སྐྱར་དབུལ། །བཟོད་པ་དམ་པའི་གོས་

ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག ། རྒྱལ་བ་མཆོན་དཔེའི་རང་བཞིན་རྒྱན་ལྡན་མྱེར། ། རྒྱན་གཞན་དག་གིས་བརྒྱན་པར་མི་འཆོལ་ཡང་། ། རིན་ཆེན་རྒྱན་མཆོག་ལུས་བས་འགོ་བ་ཀྱན། ། མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐྱེ་ལུས་ཐོབ་པར་ཤོག ། བཅེ་བའི་ཁོར་ཡུག་སྟན་པའི་བ་དན་ཅན། ། ཉིང་འཛོན་བྲ་བྲེ་སྟོབས་པའི་འད་གསལ་བ། ། མཆོག་རྒྱན་འོས་པའི་ཉེར་མཁོ་འདི་དག་འབུལ། ། སྐྱེ་ལོས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག ། སྐྱེ་མཆོག་རྣམ་དག་ལྟ་བུས་མི་འོས་པས་ལ། ། རྩོམ་ཆོར་རྒྱན་བྲལ་མཁའ་དབྱིལ་ཉི་གསལ་འདྲ། ། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་དྲི་མ་མི་མངའ་ཡང་། ། སྤྱི་ལྟ་བུར་ཉི་རིམ་གྱི་ཚུལ་ཅན་དུ། ། རྒྱ་གཙང་སྟན་སྟོན་འོ་མ་འདག་ཆལ་རྒྱས། ། འགོ་བའི་ལུས་མེས་སྟུག་བསྐལ་ནད་བསལ་ཏེ། ། ཉེས་པའི་རྒྱན་བྲལ་འགོ་བའི་ཡིད་འོང་བའི། ། དམ་པའི་སྐྱེ་མཆོག་བདག་གིས་ཐོབ་པར་ཤོག ། བདེ་གཤེགས་སྐྱེ་གསུམ་མཆོན་དང་དཔེ་མངའ་ཡང་། ། འགོ་བའི་དོན་དུ་གཞུགས་སྐྱེ་ཅིར་ཡང་གདའ། ། རིན་ཆེན་དབྱིག་ལྟར་ཉེས་པའི་རྒྱན་བྲལ་ཡང་། ། འཇིག་རྟེན་སྤྱི་ལྟ་བུས་པའི་ཚུལ་ཅན་དུ། ། སྤྱི་ལྟ་མེད་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་བསྐྱེས་པའི། ། རས་མཆོག་འདི་ཡིས་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ལྱིས་པས། ། ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་སྐྱེ་བ་པ་ཀྱན་སྦྱངས་ཏེ། ། སྐྱེ་གསུམ་དང་དུ་བདག་ཅག་འཇུར་པར་ཤོག ། བདག་དང་འགོ་ལ་ཐུགས་བཅེའི་མྱེར། ། ཉིད་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། ། རྩི་མཆོད་པ་བདག་བབྱིད་ན། ། དེ་སྤྱིད་བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །

༥ ཁོར་ཁམས་འབུལ་པར་བྱ། ལྟོ་བརྩ་རྩ་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་སྐྱེ་གཞི། ལྟོ་བརྩ་རྩ་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། མྱེ་ལྟགས་རི་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱར་བའི་དབྱས་སུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྟོ་འཛམ་བུ་མྱིང་། ལུབ་བ་སྦྱང་སྦྱིང་། བྱང་སྐྱེ་མི་སྟན། ལུས་དང་ལུས་འཕགས། རྩ་ཡབ་དང་རྩ་ཡབ་གཞན། གཡོ་ལྡན་དང་ལམ་མཆོག་འགོ། སྐྱེ་མི་སྟན་དང་སྐྱེ་མི་སྟན་གྱི་ཟླ། རིན་པོ་ཆེའི་

རི་པོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། འདྲོད་འཛིན་གྱི་མ་ཚེས་པའི་མོ་རྟོག་འཁོར་
ལ་རིན་པོ་ཆེ། རྟོན་བྱ་རིན་པོ་ཆེ། བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ།
སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཉ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་
པོའི་བྱམ་ལ། རྟེན་མོ་མ། སྤང་བ་མ། སྒྲུ་མ། གར་མ། མེ་རྟོག་མ། བདུག་སྟོན་མ།
སྤང་གསལ་མ། གྲི་ཆབ་མ། ཉི་མ། ལྷ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས། རྟེན་གསལ་
ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན། དབུས་སུ་ལྷ་དང་མའི་དཔལ་འབྱོར་སྤྲོད་
སུམ་ཆོགས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་འདི་དག་དྲིན་ཅན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་.....
བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ནམས་དང་། མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་
པོའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་དབུལ་བར་བཞུགས། སྤྲུགས་
རྟེན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་ཀྱང་བདག་སོགས་འགྲོ་
བ་མར་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་.....
སྤྲུགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་དགོངས་ནས་བྱིན་གྱིས་བཟུང་དུ་གསོལ།

༥ ས་གཞི་སྟོན་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་རྟོག་བཟུམ། རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ལྷས་
བརྒྱན་པ་འདི། ལངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་དབུལ་བ་ཡིས། འགྲོ་གྲུན་
ནམ་དག་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག རྟེན་བ་གྲུན་དུ་ཡང་དག་སྒྲུ་མ་དང་། འབྲལ་
མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། ལས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་.....
རྟོགས་ནས། རྟོ་རྟེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག ཞི་དྲི་གྱ་ཅུ་རྒྱ་མཐུལ་
གླི་ནི་རྒྱ་ཏུ་ཡ་མི། ཞེས་སོགས་བསྟོན་ཅི་རིགས་བཟ།

༦ སྤྲོད་ཆོགས་གསེར་འོད་སྤྲུགས་བརྒྱར་རབ་དུ་འགྲོ། བཟ་ཤིས་དཔལ་
གྱིས་གྲུན་ནས་ལྷམ་མེ་བ། རིན་ཆེན་ས་ལེ་སྒྲམ་གྱི་དབུ་རྒྱན་འདི། ཤུགས་རྒྱལ་
པོའི་དབུ་ལ་སྤུལ་བ་ཡིས། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྤྲུགས་བརྒྱར་རྒྱས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱབ་པ་དང་། ལྷར་བཅས་འགྲོ་བའི་གཙུག་
གི་རྒྱན་གྱུར་པའི། རྟོན་བས་བརྒྱ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །

༥ འདིར་ནི་བསོད་ནམས་ཞིང་གི་དམ་པ་ཁྱོད། །མཉེས་པར་བགྱིད་སྒང་
ལྷག་བསམ་དག་པ་ཡི། །ཆོས་གོས་གསུམ་དང་བསེལ་བྱེད་དྲངསྒྲིང་སྟོང་། །
ཞེན་མེད་མ་ཆགས་སྒྲོ་ཡིས་དབུལ་བར་བགྱ། །ཡང་ན། དྲི་མེད་མཆོན་ལ་སྒྲིབ་
གསལ་མི་མངའ་ཡང་། །དད་པས་ཏུར་སྒྲིག་རྒྱལ་མཆོན་ལུལ་བ་ཡིས། །ནམ་
མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །སངས་རྒྱས་བརྒྱལ་ཞུགས་
མཆོག་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག།

༥ རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོད་མཆོད་རྣམས་ལས་གྲུབ་པའི། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོད་
མཆོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོད་འདི། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོད་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ལ། །དད་
པ་རྒྱ་མཆོས་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞབས་བསེལ་× །མེ་ཏྲིག་× །བདུག་
སྒྲིས་× །སྤང་གསལ་× །དྲི་ཆབ་× །ཞལ་བཟས་× །རྩོལ་མོ་×། ༥ ཡང་ན། བསོད་
ནམས་ཞིང་ཏུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཆོད་
ཡོན་འདི། །སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་སེམས་ཀྱིས་འབུལ་ལགས་ན། །དབྱེར་མེད་
བདེ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞབས་བསེལ་× །མེ་ཏྲིག་× །བདུག་
སྒྲིས་× །སྤང་གསལ་× །དྲི་ཆབ་× །ཞལ་བཟས་× །རྩོལ་མོ་×། ༥ ཡང་ན། ཉེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི། །ལྷ་རྣམས་བབ་པའི་མཆོད་ཡོན་འདི། །བྲམ་
ལྷ་ཡི་ཆོགས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་ཏུ་གསོལ། །ཞབས་
བསེལ་× །མེ་ཏྲིག་× །བདུག་སྒྲིས་× །སྤང་གསལ་× །དྲི་ཆབ་× །ཞལ་བཟས་× །
རྩོལ་མོ་×།

༥ རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བེ་རྒྱུ། །སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་ཁ་དྲག་དབྱིབས་
ཀྱི་གཟུགས། །རྣམ་གསུམ་གཟུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །བྲམ་ལྷ་ཡི་སྦྱན་ལ་
དབུལ་བར་བྱ། །མ་བེན་འབྱུང་བའི་ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི། །བརྗོད་བྲལ་
དབྱངས་ལ་སོགས་པ་སྦྱ་ཡི་ཆོགས། །རྣམ་གསུམ་སྦྱ་ཡི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །བྲམ་
ལྷ་ཡི་སྦྱན་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ག་བུར་ཨ་ཀར་ཇ་ཏི་ལ་སོགས་པ། །ལེགས་

བར་སྒྱུར་ལས་བྱུང་བ་དྲི་ཡི་ཚོགས། རྣམ་གསུམ་དྲི་ཡི་རྩོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །
 གླ་མ་ལྷ་ཡི་ཤངས་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ཕྱས་མཚོག་བརྟམ་བྱེད་བརྟེན་ཅིའི་ཟས་
 མོགས་ཀྱི། མངར་སྒྱུར་ཁ་དང་བསྐྱེད་ལ་མོགས་པའི་རོ། །རྣམ་གསུམ་རྩོ་ཡི་རྩོ་
 རྩེ་མར་བྱས་ནས། གླ་མ་ལྷ་ཡི་སྒྲགས་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ཕྱས་ལ་རེག་པ་
 ཅམ་གྱིས་བདེ་སྟེར་བ། །དཔག་བསམ་གོས་ལ་མོགས་པ་རེག་བྱའི་ཚོགས། །
 རྣམ་གསུམ་རེག་བྱའི་རྩོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། གླ་མ་ལྷ་ཡི་སྒྲུ་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །
 ཎ ཡང་ན། ཨེ་མ་རྟོ་མཚོད་པ་གླ་ན་མེད། །རང་བྱུང་མཚོད་པ་ཆེན་པོ་བ། །
 གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་མེ་མོང་འཛིན། །གཟུགས་ཀྱི་མཚོད་པ་སྒྱུན་ལ་འབུལ། གླ་ཡི་
 ལྷ་མོ་པི་མང་འཛིན། × དྲི་ཡི་ལྷ་མོས་རུང་མཚོད་འཛིན། × རྩོ་ཡི་ལྷ་མོ་ཞལ་
 ཟས་འཛིན། × རེག་བྱའི་ལྷ་མོ་ན་བཟའ་འཛིན། × །

[illegible]

ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །འཆི་མེད་བུ་མའི་དཔལ་འཕྲོག་བཅུན་མོ་མཆོག། །འབྱོར་
 པའི་བར་མཛོད་འཛིན་པའི་བྱིམ་བདག་ཆེ། །གངས་རིའི་དབང་པོ་དང་.....
 མཚུངས་གཉིས་འཁྱུང་མཆོག། །ནོར་བུའི་སྒྲ་སྒྲུབ་མཛེས་པའི་ཅང་ཤེས་ན། །ལ་
 རོལ་དག་ཟླ་འཛོམས་པའི་དམག་དཔོན་རྣམས། །བདག་གི་བསམ་པ་རྫོགས་
 བྱིར་བྱིད་ལ་འབྱུལ། །༥ རི་ལྷར་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །དཔལ་གྱི་བེུ་
 གཡུང་བྱང་འབྱུལ། །དགེ་བའི་དོན་དུ་མངའ་བ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་དཔལ་བེུ་
 དབྱལ་བར་བགྱི། །རི་ལྷར་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྷ་ཁྱུང་
 ཅན། །ཆངས་པ་ཆེན་པོས་སྤུལ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་འབྱུལ་བར་
 བགྱི། །རི་ལྷར་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །འདམ་གྱི་སྦྱོན་གྱིས་མ་གས་པའི། །པར་
 དཀར་པོ་སྤུལ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་འབྱུལ་བར་བགྱི། །རི་ལྷར་སྟོན་
 གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །ཉོན་མོངས་བདུད་ལས་རྒྱལ་བ་ཡི། །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་
 སྤུལ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་འབྱུལ་བར་བགྱི། །རི་ལྷར་སྟོན་གྱི་སངས་
 རྒྱས་ལ། །གདུགས་དཀར་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། །སྤུལ་བ་དེ་བཞིན་བདག་
 འབྱུལ་གྱི། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་སུ་གསོལ། །རི་ལྷར་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །
 རེ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་མཛོད་པའི། །བུམ་པ་བཟང་པོ་སྤུལ་བ་ལྟར། །དེ་
 བཞིན་བདག་གིས་འབྱུལ་བར་བགྱི། །རི་ལྷར་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །སྟན་པ་
 རྒྱུགས་བཅུར་རྫོགས་པ་ཡི། །དུང་དཀར་གཡས་འབྱུལ་སྤུལ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་
 བདག་གིས་འབྱུལ་བར་བགྱི། །རི་ལྷར་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །ན་བཟང་
 གསེར་གྱི་ཉ་རིས་ཅན། །སྤུལ་བ་དེ་བཞིན་བདག་འབྱུལ་ན། །ཅི་བདེ་བར་ནི་
 བཞེས་སུ་གསོལ། །༥ ཡང་ན། རིན་ཆེན་གདུགས་དང་གསེར་ཉ་དང་། །
 གཏེར་ཆེན་བུམ་པ་པར་བཟང་། །དུང་དཀར་གཡས་འབྱུལ་དཔལ་བེུ། །ཆོས་
 གྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཁོར་ལོ་སོགས། །དངོས་སྤྱུབ་རྣམ་གཉིས་སྟུལ་བའི་བྱིར། །ཁྲ་
 མ་ལྷར་བཅས་ཆོགས་ལ་འབྱུལ། །

༥ རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྤུམ་པ་འདི། །སྤྲ་ཆོགས་བཅུད་ཀྱིས་
བཀང་སྟེ་སྤུལ་བ་ཡིས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཇི་མ་ཀུན་བྱང་ནས། །བྱང་ཚུབ་
སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག །རྩ་བོ་ཆེ་ནམས་སྤུལ་བའི་དགེ་བ་ཡིས། །
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆངས་པའི་དབྱངས་ལྡན་ཤོག །སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་
དམ་པ་མཆོག་རིག་ཤོག །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དགེ་བར་བསྐྱར་གྱུར་ཅིག །དཀར་
མཛེས་འབྱུལ་ལེགས་དར་གྱི་ཅོད་པན་ཅན། །གདངས་སྟན་སྐད་ཀྱི་ད་རོས་
སྤྱགས་ཀུན་འགོངས། །གཡས་འབྱུལ་དུང་གིས་ནམ་མཁའ་བཀང་སྟེ་སྤུལ། །
འགྲོ་བས་ཆངས་དབྱངས་མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་
མ་ལུས་པ། །ཉོན་མོངས་ཆོ་བས་གདུངས་པ་ལ། །སྤྱགས་རྩེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་
གདུགས། །སྤུལ་བས་བདེ་བས་ཆོམ་གྱུར་ཅིག ། ༥ ཡང་ན། རིན་ཆེན་
གདུགས་མཛེས་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། །ཁོར་ཡུག་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིད་འོང་ལྡན།
དབྱིབས་ལེགས་ལྟ་ན་སྤྱག་པ་བསྐྱེད་བ་ཡང་། །རྟག་ཏུ་སྤུབ་དབང་རྣམས་ལ་
དབུལ་བར་བསྒྱི། །

༥ འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་ནི། །བདུད་བཞི་དག་ལས་རབ་རྒྱལ་ནས། །
སྤུབ་པའི་བསྟན་པ་ཟབ་མོ་དག །མི་རྒྱབ་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པར་ཤོག །
༥ ཡང་ན། ལེགས་བཤད་རི་མོ་བཀྲ་བའི་ལྷང་གི་གོས། །རྣམ་དཔྱད་གསེར་གྱི་
ཡུ་བ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། །བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་བུའི་རྟོག་གིས་རབ་མཆོན་པའི། །
བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱགས་བཅུར་རྟོགས་པར་ཤོག །

རྒྱལ་བས་བདུད་བཅོམ་བྱང་ཚུབ་སངས་རྒྱས་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་སྤྱུལ་བཀྲེས་
སྤྱེམས་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་ཁིང་དུ་འཕྱར་སྤང་དུ། །
བཤོས་དང་ཞལ་ཟས་སྦྱར་བ་འདི་སྤུལ་བས། །དུས་ཀུན་དགེ་བའི་ལོ་རྟོག་
འཕེལ་རྒྱས་ནས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་པརྫོང་ལས་སྤྱེས་ཏེ། །ཏིང་འཛིན་ཟས་དང་
ཆོས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག ། ༥ ཡང་ན། ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་ཡིད་འཕྲོག་

པ། ཡིགས་སྐྱར་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ། འདྲ་པས་སྤུལ་བའི་འགྲོ་བ་
འདི་དག་ཀྱང་། འབྱོར་ལྡན་ཏིང་འཛིན་ཟས་ལ་སྦྱང་པར་ཤོག །

དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཚན་པའི་ཆོགས། རྩོམ་མོ་དབྱངས་སྟན་ཡིད་འོང་
ལྡན། སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐལ་སེམ་བྱེད་པའི། སྤྲིན་རྣམས་སོ་སོར་གནས་ཀྱང་
ཅིག འདམ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་། མཚན་རྟེན་རྣམས་དང་སྐྱ་
གཟུགས་ལ། རིན་ཆེན་མེ་ཏྲིག་ལ་སོགས་ཆར། རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབབ་
པར་ཤོག རི་ལྷར་འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཚན་
མཛད་པ། དེ་བཞིན་བདག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས། མགོན་པོ་སྤྲས་དང་
བཅས་རྣམས་མཚན། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་བདག འསྟོད་དབྱངས་
ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོས་བསྟོད། འསྟོད་དབྱངས་སྟན་སྤྲིན་དེ་དག་ལ། རེས་པར་
ཀུན་ཏུ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །

༥ ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་མཚན་ཡོན་ཀུན་ནས་འབྱུལ། ཡོན་ཏན་མེ་ཏྲིག་རྒྱལ་
སྤེམས་བདུག་སྤྲོས་སྤྲིན། ཤེས་རབ་རྒྱོན་མེ་དང་པ་སྤྲོས་རྒྱུའི་མཚོ། ཏིང་
འཛིན་བདུད་རྩིའི་ཞལ་ཟས་དམ་པ་དང་། འསྟོད་དབྱངས་སྟན་པའི་རྩོམ་མོ་
སྐྱ་འབྱིན་ཅིང་། ཀུན་ནས་སྤྲིང་བཅེ་རྣམ་དཔྱད་སྤྲོ་བས་པ་ཡི། གདུགས་དང་
རྒྱལ་མཚན་བ་དན་བསྐྱེད་སྤྲོས་པས། བདག་ལུས་གཞལ་མེད་ཁང་བཅེགས་
རབ་བརྒྱན་ནས། སྤྲིང་དཔུས་རྒྱ་སྤྲོས་ཐིག་ལེ་འདབ་རྒྱས་ལ། འཆན་པར་
བཞུགས་པའི་ཆོས་རྗེ་མཉེས་བྱེད་ཅིང་། རེས་པར་འདུན་པའི་ཡིད་ཀྱིས་……
གསོལ་འདེབས་ན། འགྲོ་བའི་སྤྲུལ་རྟག་ཏུ་མཉེས་གྱུར་ཅིག ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
རྟག་ཏུ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །

དེང་སྟོན་ནས་སེལ་བྱང་རྒྱུ་སྤྲིང་པའི་བར། བདག་གི་ལུས་དང་སེམས་
ཡོངས་སྦྱང་དང་། རྒྱས་གསུམ་སེམས་དགེ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས། སེམས་ཅན་
ཀུན་གྱི་ཡི་དོན་གྱི་ཕྱིར། གུས་པས་ཡིས་བྱིད་ལ་དབུལ་བར་བཞི། ཀུན་ནས་

གཟིགས་པའི་ཡི་ཐུན་ལྡན་པ། ཡོན་གནས་སེམས་དམ་པ་བྱིད་ནམས་ཀྱིས། །
བདག་ལ་བརྟེ་བས་ཡིས་ཉེར་དགོངས་ནས། །བདག་གི་སེམས་འདི་དག་བཞེས་
སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་ཡིས་བརྟེབ་ཏུ་གསོལ། །

༥ བདག་གིས་ངེ་སྟེད་བསགས་པའི་དགེ་བ་འདིས། །བརྟན་དང་འགོ་བ་
ཀྱན་ལ་གང་ཕན་དང་། །བྱད་པར་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་གསལ་པ་ཡི། །བརྟན་
པའི་སྟེང་པོ་རིང་ཏུ་གསལ་བྱེད་ཤོག།

༡༡། མཁུན་སྲིད་མ།

༡༡། ཁ་མོ་གུ་རུ། མཁུན་པས་སྲིད་པའི་འཆིང་བ་མཐར་མཛད་ཅིང་། །
 ཐུགས་ཇེས་ཞི་ལ་དགའ་བ་རིང་དུ་དོར། །སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་སྲིད་
 ཞིའི་མགོན། །རྒྱལ་བ་ཅོ་ཇེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རབ་འབྱམས་ཞིང་
 གི་རྩལ་སྟེད་ལས་འདས་པའི། །གངས་མེད་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཁུན་པའི་
 གཏེར། །མཐའ་ལས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱ། །མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་མེན་སྟོན་ལམ་རིང་ནས་བཏབ་པའི་
 མཐུས། །ཇི་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ཉིད་ཀྱིས་མདོན་སུམ་དུ། །ཐེ་ཆོམ་དུ་བ་
 མཐའ་དག་བསལ་གྱུར་པ། །དཔའ་བོ་ཅོ་ཇེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 བདེན་གཉིས་གནས་རྒྱལ་རིགས་པས་ལེགས་རྟོགས་ཤིང་། །ཐབས་ཤེས་བྱང་
 འབྲེལ་ཉམས་སུ་གྲངས་པའི་མཐུས། །སྤྱ་གསུམ་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་ཅོང་ཁ་པ། །
 དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་
 རྟོར་དུ་བསམ་འཁེལ་བྱོད། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མ་བསྐབ་ཐུགས་སུ་རྟུང་། །
 ཐོས་བསམ་སྟོམ་པས་མཐར་ཐུན་གྲུབ་པ་བརྟེས། །འཕྱིན་ལས་རྒྱན་མི་ཆད་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །ཇི་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པའི། །བཤད་སྐྱབ་
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་ལ། །དཔལ་ལྷན་འཕྱིན་ལས་བཟང་པོའི་
 དཔལ་མངའ་བ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་གོམས་པའི་མཐུས། །ཡུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་
 དུ་མའི་མཛོད་འཛིན་ཅིང་། །སྟན་པའི་གྲགས་པས་ནོར་འཛིན་ཡོངས་ལ་བྱབ། །
 ཇི་བཅུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མདོ་རྒྱུད་ཆོས་ཀྱི་མཁའ་ལ་
 ཐོགས་མེད་རྒྱ། །གྲགས་པའི་འོད་ཟེར་སྟོང་གི་དུ་བ་ཅན། །སྐལ་བཟང་གདུལ་

བྱའི་པད་ཚལ་གཉེན་གཅིག་དུ། །མད་བྱང་བཤེས་གཉེན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །རྒྱ་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གི་བསྐྱེད་པའི་སྤྱ། །ལེགས་བཤད་ཆོས་
 གྱི་སྤྱ་དབྱངས་རྒྱུག་པའི་གསུང་། །ཤེས་བྱ་མ་ལུས་ཐོགས་མེད་མཁུན་པའི་
 རྟལ་གས། །མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་གཤེགས་
 རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོའལ། །ལེགས་པར་བྱེ་བའི་སྤྱིང་པོ་རབ་སྟོན་
 ཅིང་། །སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་ཆོགས་ནམས་ཆོམས་མཛད་པའི། །སྤྱ་བའི་ཉི་
 མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་བསྐྱ་མེད་བསོད་ནམས་རྒྱལ་བའི་སྤྱ།
 རྒྱལ་བའི་ཆོས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་གསུང་། །རྒྱལ་བ་དབྱེར་མེད་གནས་ལྡ་
 རིགས་པའི་རྟལ་གས། །འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 འགྲོ་ལ་རྒྱུན་རས་སྟོང་གིས་གཟིགས་པ་ཡི། །ཆོས་སྤྱིའི་མཁའ་དབྱིངས་འཛིན་
 མའི་ལང་ཆོ་ལ། །མངོན་པར་འབྱུང་པའི་སྤྱ་འབྱུལ་དྲ་བའི་གར། །མཛོད་བས་
 དོན་ལྡན་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འབྱུང་
 བའི་གནས། །བྱི་མེད་སྤྱོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཁང་བཟང་ཅེར། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཆོན་འཛིན་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །དཔལ་ལྡན་སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །སྤྱོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྟལ་གས་རྩེ་ནི། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཡོན་
 ཏན་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ། །ལྟན་གྲུབ་འཕྱིན་ལས་བཟང་པོའི་མཛད་པ་ཅན། །རྩེ་
 བཅུན་སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱོ་གྲོས་ཡངས་པའི་སྐལ་བཟང་
 གདུལ་བྱའི་ཆོགས། །གཙུག་ན་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བྱ་ཡིས། །ལེགས་
 དུབ་རྒྱུང་གི་རྒྱལ་མཆོན་ལྟར་བཀྲ་བ། །དཔལ་ལྡན་སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །སྤྱོས་རིགས་ལས་འབྱུངས་ཀུན་མཁུན་རག་གི་དབང་། །སྤྱོ་བཟང་
 རིན་ཆེན་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས། །སྤྱོ་གྲོས་བཟང་པོས་འགྲོ་ལ་དམ་
 ཆོས་ཆར། །འབེབས་མཁས་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱོ་
 བཟང་རིན་ཆེན་ཡོལ་གོར་མདོ་ལྷགས་ཆོས། །ཟབ་རྒྱས་འཆི་བ་མེད་པའི་.....

བརྟུང་ལེན་གྱིས། །ཀུན་འབྱུང་རྒྱལ་གྱིས་ཆེར་སྦྱོར་ཟུག་ཏུ་འོང་། །སེལ་མཛད་
 བསྐྱེད་བཟང་ཆུ་མཆོར་གསལ་བ་འདེབས། །ཤུལ་རིང་འཁོར་བའི་གནས་ངན་
 ཉམ་ཐག་པ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །འཕགས་མཆོག་
 སྐུན་རས་གཟིགས་གྱིས་མཉེས་བཞིན་དུ། །རྗེས་བཟུང་དོན་གཉིས་སྐུན་གྱིས་
 འབྱུང་པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི། །ཡོན་
 ཏན་ཀུན་གྱི་ཆ་བ་དྲིན་ཅན་རྗེ། །ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་དུས་ཀུན་དུ། །ཚོས་
 བྱས་ཚེལ་མེད་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འདོད་རྩལ་ཆོག་ཤེས་ནི་ཞིང་དུལ་
 བར་གནས། །སྤྱིང་ནས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གསོང་པོར་སྤྲ། །བག་ཡོད་ལ་སྦྱར་
 གྲོགས་མཆོག་བསྟེན་བྱེད་ཅིང་། །དག་སྤང་སྦྱོགས་མེད་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་
 སྒྲོབས། །འཆི་བར་ངེས་ཤིང་ནས་འཆི་ཆ་མེད་པ། །ཆོག་ཅམ་མིན་པར་དྲན་
 བས་ཡོང་མེད་དང་། །རྟེན་བཀྱར་ཆོས་ལ་གཏིང་ནས་ཞིན་ཡོག་སྟེ། །དགོས་
 མེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ལུས་ཅན་མཐའ་དག་དྲིན་ཅན་མར་
 ཤེས་པས། །ཉམ་ཐག་ནམས་ཀྱི་སྦྱུག་བསྐྱེད་དྲན་ཡུར་ནས། །རང་བདེ་འབའ་
 ཞིག་སྐྱབ་ལས་ཡིད་ཡོག་སྟེ། །སྤྱིང་རྗེ་ཚེལ་མེད་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
 མཐར་འཛིན་ནད་ཀུན་སེལ་བའི་སྐུན་གཅིག་ལ། །ཟབ་མོ་རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་
 དང་བུལ་བའི་དོན། །འཕགས་མཆོག་སྐྱེ་སྐྱབ་ཡབ་སྲས་དགོངས་པ་དག །རི་
 བཞིན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དགེ་འདིས་མཆོན་ནས་དུས་...
 གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི། །བདག་གཞན་དགེ་བའི་ཆ་བ་རི་སྟེང་པ། །དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་དུ། །བྱང་རྒྱུ་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པའི། །ཤེས་
 ཀྱི་ཁེ་འདོད་པ་དང་གྲགས་པ་དང་། །འཁོར་དང་ཡོངས་སྦྱོང་རྟེན་དང་བཀྱར་
 རྟེན་རྒྱུ། །སྤང་ཅིག་ཅམ་ཡང་ནམ་ཡང་མི་སྤྱིན་པར། །སྤྱེད་བྱང་རྒྱུ་ཁོ་
 བའི་རྒྱར་ཡུར་ཅིག །རྒྱང་བྱང་སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་སྒྲོབས་དང་། །རྟེན་
 འབྲེལ་བསྐྱེད་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །བདག་གི་སྦྱག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་

སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས། །རྣམ་དག་སྤྱོད་པའི་གནས་འདི་ཡུལ་པར་ཤོག། ཤར་གི་མཆོད་པའི་
 སྤྱོད་པའི་འཆིང་བ་མཐར་མཇུག་ཅིང་ཞེས་པ་ནས། དཔལ་པོ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། ཞེས་པའི་བར་དང་། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི། ཞེས་པ་
 ནས། རྣམ་དག་སྤྱོད་པའི་གནས་འདི་ཡུལ་པར་ཤོག། ཞེས་མཇུག་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཐུགས་རྒྱལ་
 མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དངོས་ཡུལ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མང་ཏུ་སྤྱོད་པའི་དགེ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་ཐུགས་པའི་དཔལ་ལྷན་གངས་ཅན་སྤྱོད་ཀྱི་གངས་རིའི་དབང་པོ་འདི་ཡུལ་
 རྒྱལ་གྱི་ཉལ་ལྷན་ཏུ་རྒྱུར་བའོ། །

ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མ་ཁྱེད་སྤྱོད་ཅི་འདྲ་དང་། །ཁྱེད་ལ་བརྟེན་ཅིང་།

༢༢། ཐབས་མཁས་སྤྲུལ་རྩེ་མ།

༢༢༡། ཐབས་མཁས་སྤྲུལ་རྩེ་མ་གྱི་རིགས་འབྲུངས་ཤིང་། གཞན་གྱིས་
 མི་སྤྲུལ་བརྟུང་གི་དཔུང་བཅོམ་པ། གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་བརྩིང་པའི་སྤྲུལ།
 སྤྲུལ་རྩེ་མ་པོ་ཁྱོད་ལ་སྤྲུལ་འཆོལ་ལོ། གང་གིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་སྤྲུལ་
 བསྐྱེད་ནས། བསྐྱེད་ནམས་ལེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་མཛད་ཅིང་། ཏུས་
 འདིར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་འགྲོ་བ་ཡི། མགོན་ཡུར་ཁྱོད་ལ་བདག་གིས་བསྐྱེད་
 པར་བགྱི། ལྷ་རྣམས་འདུལ་མཛད་འདུལ་བའི་ཏུས་གཟིགས་ནས། ལྷ་ལས་
 བབས་ནས་སྤང་ཆེན་ལྟར་གཤེགས་ཏེ། རིགས་ལ་གཟིགས་ནས་ལྷ་མོ་སྤྲུ་
 འབྲུལ་མའི། ལྷ་མས་སྤྲུལ་པར་མཛད་ལ་སྤྲུལ་འཆོལ་ལོ། ཁྲི་བ་བརྒྱ་
 རྩེ་གས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པོ་ནི། བཀ་ཤིས་ལུས་ལྷོ་ཆོལ་ཏུ་བལྟམས་པའི་ཆོ། ཆངས་
 དང་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་བརྟུང་མཛན་མཆོག་ནི། བྱང་ཆུབ་རིགས་སྤྲུ་རེས་མཛད་
 སྤྲུལ་འཆོལ་ལོ། གཞན་ཅུ་རྩོད་ལྷན་མི་ཡིས་ཤེང་གེ་དེས། ལྷ་མ་ག་རྣམ་
 བྱི་སྤྲུ་ཆོལ་བལྟན། ཁྱེ་པོ་དེགས་པ་ཅན་རྣམས་ཆར་བཅད་ནས། འགན་ཁྲི་
 མེད་པར་མཛད་ལ་སྤྲུལ་འཆོལ་ལོ། འཇིག་རྟེན་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་
 དང་། ལ་ན་མ་ཐོ་སྤང་ཕྱིར་བཅུན་མོ་ཡི། འཁོར་དང་ལྷན་མཛད་ཐབས་ལ་
 མཁས་པ་ཡིས། རྒྱལ་སྤྲིད་རྒྱུང་བར་མཛད་ལ་སྤྲུལ་འཆོལ་ལོ། འཁོར་བའི་བྱ་
 བར་རྩིང་པོ་མེད་གཟིགས་ནས། བྱིས་ནས་བྱུང་སྟེ་མཁའ་ལ་གཤེགས་ནས་
 གྲང་། མཛོད་རྟེན་རྣམ་དག་རྒྱང་ཏུ་ཉིད་ལས་ཉིད། རབ་ཏུ་བྱུང་བར་མཛད་
 ལ་སྤྲུལ་འཆོལ་ལོ། བཙོན་པས་བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་པར་དགོངས་ནས་གྲང་། རྩི་
 རྒྱ་ནའི་འགམ་ཏུ་ལོ་བྱས་ཏུ། དཀའ་བ་སྤྲུང་མཛད་བཙོན་འགྲུས་མཐར་
 ཕྱིན་ནས། བསམ་གཏན་མཆོག་བརྟེན་མཛད་ལ་སྤྲུལ་འཆོལ་ལོ། ཐོག་མ་མེད་

ནས་འབད་པ་དོན་ཡོད་ཕྱིར། །མ་ག་རྟ་ཡི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་བྱང་དུ། །སྤྱིལ་ཁྱུང་མི་
གཡོ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །བྱང་ཆུབ་རྫོགས་པར་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །
ཐུགས་རྗེས་འགོ་ལ་ཐུར་དུ་གཟིགས་ནས་ནི། །ལུ་ར་ཏ་སི་ལ་སོགས་གནས་མཆོག་
ཏུ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ནས་གདུལ་བྱ་ནམས། །ཐེག་པ་གསུམ་ལ་འགོད་
མཛོད་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གཞན་གྱི་ཆོལ་བ་ངན་པ་ཆར་བཅད་ནས། །ཕྱ་སྤྲེགས་སྟོན་
པ་བྱས་དང་ལྷས་བྱིན་སོགས། །འཁོར་མོ་འཇིག་གི་ཡུལ་དུ་བདུད་ནམས་བདུལ། །
ཐུབ་པ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་དཔེ་མེད་ཡོན་ཏན་
གྱིས། །མཉན་དུ་ཡོད་པར་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་བསྟན། །ལྷ་མི་འགོ་བ་ཀྱན་གྱིས་རབ་
མཛོད་དེ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ལེ་ལོ་ཅན་ནམས་ཆོས་
ལ་བསྐུལ་བའི་ཕྱིར། །རྩ་མཆོག་གོང་གི་ས་གནི་གཅང་མ་བུ། །འཆི་མེད་དོ་རྗེ་ལྷ་
བུའི་སྐྱ་གཤེགས་ནས། །ཐུ་ངན་འདའ་བར་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཡང་དག་
ཉིད་དུ་འཇིག་པ་མེད་གཟིགས་ཀྱང་། །མ་འོངས་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་བསག་
བུའི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་རིང་བསྐལ་མང་སྤུལ་ནས། །སྐྱ་གདུང་ཆ་བརྒྱད་མཛོད་
ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་བདག་པོ་བཙམ་ལྷན་གྱི། །མཛོད་པའི་རྒྱལ་
ལ་མདོ་ཅན་བསྟོན་པ་ཡི། །དགེ་བས་འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡང་། །བདེ་གཤེགས་
ཉིད་ཀྱི་མཛོད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱིང་སྐྱ་ཅི་འདྲ་
དང་། །འཁོར་དང་སྐྱ་ཆེའི་ཆོད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །བྱིང་གྱི་མཆོན་མཆོག་
བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འཁྱར་བར་ཤོག །བྱིང་ལ་
བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་
ཐུགས་དེར། །ནད་གདོན་དབུལ་མོངས་འཐབ་ཆོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཟླ་
ཤིས་འཕེལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་དང་། །
བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བསྟན་འཇིག་སུ་སྐོབ་ཤིན་དུ་མཐུན་
པ་ཡིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཟླ་ཤིས་ཤོག། །

༢༡ །སྐབས་གསུམ་པ།

༢༡ །ན་མོ་མྱི་གུ་ཅུ་མཆུ་རྫོ་ལྟ་ཡ། །སྐབས་གསུམ་པ་དང་དབང་པོའི་དགྲ། །
 དྲི་ཟ་གདངས་ཅན་གྲུབ་པའི་གཙོ། །ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་ནོར་བུ་ཡིས། །གང་གི་
 ཞབས་པད་མཛེས་བྱས་པ། །གསེར་འོད་འཁྱུག་པའི་དཔལ་གྱིས་བརྩིང་པའི་
 སྤྱ། །དྲི་ཟའི་དབྱངས་གྱིས་བསྐྱེད་དུ་མེད་པའི་གསུང་། །ཉི་མ་བྱེ་བའི་མདངས་
 ལས་གསལ་བའི་ཐུགས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་འདྲེན་མཆོག་སྤྱུའི་རྟོག །
 དག་པའི་མཁའ་ལ་ཤར་བའི་གཟའ་སྐར་རྣམས། །རྒྱ་གཏེར་དབྱུས་ན་ཡོངས་
 སུ་གསལ་བ་བཞིན། །དང་བའི་ཡིད་མཆོར་ཁྱད་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི། །གཟུགས་
 བརྟན་མ་འདྲེས་གསལ་བར་རབ་བཀོད་ནས། །ཁླ་ཟེར་ཕྱག་པའི་རྒྱ་རྒྱས་...
 གཞོན་ཅུ་བཞིན། །ལག་པའི་སར་མ་སྒྲིང་གའི་ངོས་སུ་བུམ། །ཆེ་གཅིག་ཡིད་
 གྱིས་ཁྱོད་སྐར་མཛོད་ཕྱོགས་ཏེ། །ཅུང་ཟད་བརྟོད་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ཁྱོད་...
 དགོངས། །སྐར་མའི་ཆོགས་གྱིས་མཁའ་ལ་ཁླ་བ་བཞིན། །རྒྱས་སྐས་དཔལ་པོ་
 རྣམས་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱར། །བ་ལང་བྱ་ཡི་ཐོག་མར་བྱ་མཆོག་བཞིན། །དག་
 བཅོམ་འཁོར་གྱི་ཆོགས་གྱིས་མདུན་དུ་བདར། །ནམ་མཁའི་ཁྱོད་ཀུན་འགོངས་
 པའི་འོད་ཟེར་གྱི། །དྲ་བ་སྟོང་གིས་ཡོངས་སུ་དཀྱིགས་པའི་སྤྱ། །ནམ་མཁའི་
 ལམ་ནས་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་མ་ཡིས། །དང་བའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་དུ་སྤིང་ཞིང་གསེགས། །
 དེ་ཆེ་རིང་ནས་བསྐྱེད་པའི་བཟང་པོའི་ལས། །ཡོངས་སུ་སང་པའི་སྣ་མི་སྟོང་
 སྤྱག་བརྒྱ། ཁྱོད་ཞལ་མཛོང་བའི་མོད་ལ་མི་བསྐྱེད་ཡིད། །ཉེས་བརྒྱའི་འཆིང་བ་
 ཀུན་ནས་སྟོད་པར་བྱར། །དཔལ་པོ་ཁྱོད་གྱིས་བྱང་རྒྱུ་ཤིང་བྱང་དུ། །མཁུན་
 བརྩེའི་དཔུང་གིས་ཡིད་བསྐྱབས་བདག་པོའི་ཞེ། །མ་ལུས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་
 པར་མཛད་པ་ནི། །དག་པོའི་རྒྱང་དང་ཉེ་བའི་སྤྱན་ནག་བཞིན། །མདང་

མཚོན་གྱི་ཆ་མ་བཟུང་བར། །རང་ཉིད་གཅིག་ལུས་བྱེ་བའི་བརྟུང། །མ་ལུས་
 སམ་མཛད་གཡུལ་གྱི་ལས། རྒྱུད་ལས་གཞན་པ་སྤྱིས་ཤེས། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་གྱི་
 བྱམས་པའི་མེས། །འདྲོད་ལྷའི་སྒྲིང་ནི་རབ་གཏུངས་ཀྱང། །བཙེ་བའི་གཏེར་
 རྒྱུད་ལུས་ཅན་ལ། །རིས་སྤྱུ་ཆད་པར་གྱུར་པ་མེད། རྒྱུད་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་
 སྒྲུང། །ཁུང་བཟང་ཅམ་ཡང་མི་ངལ་ཞིང། །འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱོད་གྱི་ནི། །ཡོན་
 ཏན་བརྗོད་ལ་ངལ་མ་གྱུར། །ཁྱེ་མཚོའི་སྒྲོང་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ལུགས། །ལྷ་
 ཡི་རྩ་བཞིན་ལེགས་པར་འདྲོམས་པའི་གསུང། །ལྷུན་པའི་སྤྱོད་ལྟར་མངོན་པར་
 འཕགས་པའི་སྒྲུ། །མཐོང་ཐོས་དུན་པས་དོན་ལྡན་མཛད་པ་ཁྱོད། །འཇིག་རྟེན་
 ཀྲན་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས། །དུས་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐེ་ཚོམ་དོན་ལུས་
 ཀྱང། །དེ་དག་རེ་རེའི་མཐུན་དུའང་དེ་སྒྲིང་གི། །སྒྲུ་དང་གསུང་གི་བཞོད་པ་
 དུས་གཅིག་དུ། །མཛད་པ་མཛད་ཀྱང་རྟོག་པ་ཉེར་ཞི་བ། རྒྱུད་གྱི་སྤྱོད་གསུང་
 ལུགས་གྱི་གསང་བ་ཡི། །ཚུལ་འདི་རྒྱལ་སྤྱོད་རང་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་གྱིས། །ཇི་ཅམ་
 བརྟགས་ཀྱང་སྒྲོ་ཡི་ཡུལ་མིན་ན། །ཆོངས་དང་དབང་པོ་སོགས་གྱིས་སྤྱོད་ཅི་
 འཆོལ། །མཁའ་ལྗིང་དབང་པོས་མཁའ་ལ་བཞོད་བཞོད་ནས། །ནམ་ཁིག་རང་
 ལྟོབས་བྱི་བས་ལྟོག་གྱུར་གྱི། །ནམ་མཁའ་བཟང་པས་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་བཞིན། །
 རྒྱུད་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའང་དེ་ལྟར་ལགས། །གཤོག་ཚལ་རབ་ཏུ་རྫོགས་
 པའི་མཁའ་ལྗིང་གིས། །བཞོད་པའི་ལམ་དུ་བྱེད་ལུས་ཚལ་བ་ལྟར། །སྟོབས་བརྟུ་
 མངའ་བ་གང་དུ་གཤེགས་པ་ཡི། །ལམ་མཚོག་དེར་ནི་འཇུག་པར་འདྲོད་པ་
 བདག །གནས་ལུགས་དོན་ལ་ལྟ་བའི་སྒྲོ་མིག་ཉམས། །ངེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་གྱི་འབྱོར་བས་དབུལ། །སྟོབས་ལྡན་ཉོན་མངས་དག་པོས་རྒྱན་དུ་
 གཙོས། །བདག་འཛིན་གཙོང་རྩང་བཟོ་མའི་སྤྱབས་སུ་ལྟུང། །འདི་འདྲའི་ཉམ་
 ཐག་གནས་སུ་གྱུར་ལགས་པ། །བཙེ་ཆེན་ཁྱོད་གྱིས་ཡལ་བར་འདྲོར་ལགས་ན། །
 དམན་པ་རྣམས་ལ་ཆེས་ཆེར་བཙེ་བའི་མགོན། །རྒྱུད་ལས་གཞན་པ་གང་ལ་

སྐབས་ལྔ་བརྒྱད་། སྤྱིགས་མ་ལུ་ཡིས་ཏ་ཅང་སྤྱགས་པ་ཡི། ཁིང་འདི་གཞན་
 གྱིས་སྤངས་ཏུ་མགོན་ཁྱོད་ཀྱིས། ཡོངས་ལྔ་བརྒྱད་ཉི་ལྔ་ལ་སྤྱི་བཅས་
 ཀྱིས། བད་དཀར་ལྟ་བུར་བསྤྱགས་པའི་དགོས་པ་འདྲ་ཅི། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་
 འཕྲིན་ལས་གདུལ་བྱ་ལ། ཁ་བརྟགས་བཏང་སྟོམས་ཅུང་ཟད་མི་མང་འཁམས། །
 སྤྱི་བཅས་བདག་གི་ཉེས་པ་ཁོ་ནར་ཟད། དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་སྤྱི་བཅས་མེད་
 པས། དེར་ནས་བྱང་ཆུབ་སྤྱི་བཅས་པ་བདུན་ཉི་ལས། ཁི་སྤྱི་བཅས་བར་མ་གྱུར་
 དེ་སྤྱི་བཅས་། སྤྱི་བཅས་སྤྱི་བཅས་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱུ་བཅས་པས། གསུང་གི་བདུན་ཅིས་
 རོམས་པ་མེད་པར་ཤོག།

ཅེས་སྟོན་པ་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་བསྟོན་པ་ཕྱིན་ཆུང་ཉེར་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྟེན་
 འཛིན་པ་འཇུག་དཔལ་བྱ་མཆོག་ལྟར་བྱ་བར་གྱི་སྤྱི་བཅས་གསལ་བ་བཏབ་པའི་དོན་ཏུ་མང་ཏུ་
 མོས་པ་ལྟལ་ཁམས་པ་སྤྱི་བཅས་ཀྱིས་པའི་དཔལ་བྱིས་གངས་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་གངས་འདི་དབང་པོ་
 འདི་ལྟར་བྱུང་བྱི་ལྟར་ཏུ་སྤྱི་བཅས་པའི་ཡིག་པ་ནི་རྟེན་འཛིན་པ་ལྟར་བྱུང་ལོ།

༥ དེ་བཞིན་གསལ་བ་ཁྱོད་སྤྱི་བཅས་པ་འདྲ་དང་། འཁོར་དང་སྤྱི་བཅས་པ་
 དང་ཁིང་ཁམས་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་མཆོག་བཅས་པ་འདྲ་བ། དེ་འདྲ་ཁོ་
 ནར་བདག་སྤྱི་བཅས་ལྟར་བར་ཤོག། ཁྱོད་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་
 མཐུས། བདག་སྤྱི་བཅས་གང་ཏུ་གནས་པའི་སྤྱི་བཅས་དེར། བདག་འོན་དཔལ་
 མོངས་འཐབ་ཅོད་ཞི་བ་དང་། ཆོས་དང་བཟླ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་ཏུ་
 གསལ། སྤྱི་བཅས་པ་འཛིན་ཉེར་ཁམས་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། བསྟོན་པ་ཉི་འདྲ་བཞིན་
 ཏུ་གསལ་བ་དང་། བསྟོན་པ་འཛིན་ཏུ་སྤྱི་བཅས་པ་མཐུན་པ་ཡིས། བསྟོན་པ་
 ལྟར་འདྲ་གནས་པའི་བཟླ་ཤིས་ཤོག། ॥

༣༩ རྟེན་འབྲེལ་བརྟན་པ།

༣༩། ར་མ་གུ་རུ་མཆུ་སྟོ་ལ། གང་ཞིག་གཟིགས་ཤིང་གསུངས་པ་ཡི།
 མཁྱིན་དང་སྟོན་པ་སྒྲ་ན་མེད། རྒྱལ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང། །
 གཟིགས་ཤིང་འདོམས་པ་དེ་ལ་འདུད། འཇིག་རྟེན་རྒྱད་པ་རི་སྟེང་པ། དེ་ཡི་
 ཅ་བ་མ་རིག་སྟེ། གང་ཞིག་མཐོང་བས་དེ་ལྟོག་པ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བར་གསུངས། དེ་ཆེ་སྒྲོ་དང་ལྡན་པ་ཡིས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བའི་ལམ། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་གནད་ཉིད་ཏུ། རི་ལྟར་ཁོང་ཏུ་རྩད་མི་
 འཇུར། དེ་ལྟ་ལགས་ན་མགོན་ཁྱོད་ལ། བསྟན་པའི་སྟོན་ནི་སྤྱི་ཞིག་གིས། །
 བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གསུངས་པ་ལས། རོ་མཆར་གྱུར་པ་ཅི་ཞིག་རྟེད། གང་
 གང་རྟེན་ལ་རག་ལས་པ། དེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཞེས། གསུངས་པ་འདི་
 ལས་ལ་མཚན་པའི། ལེགས་འདོམས་ཚུལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིད། གང་ཏུ་བཟུང་
 བས་བྱས་པ་རྣམས། མཐར་འཇིག་འཆིང་བ་བརྟན་བྱེད་པ། དེ་ཉིད་མཁས་
 ལ་སྟོས་པ་ཡི། རྩ་བ་མ་ལུས་གཙོད་པའི་སྟོ། བསྟན་འདི་གཞན་ཏུ་མ་མཐོང་
 བས། སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་ཁྱོད་ཉིད་དེ། ལྷ་སྟེས་ལ་ནི་མེད་གོ་བཞིན། ལྷ་སྟེགས་
 ཅན་ལང་གཅུ་བུའི་ཆོག ཞེ་མའོ་སྟོན་པ་ཞེ་མའོ་སྟབས། ཞེ་མའོ་སྟ་
 མཚོག་ཞེ་མའོ་མགོན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལེགས་གསུངས་པའི། སྟོན་པ་
 དེ་ལ་བདག་ལྷག་འཆོལ། སུན་མཛད་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ལ། སྟན་པའི་སྟངས་ཏུ་
 བཀའ་སྟུལ་པ། བསྟན་པའི་སྟེང་པ་སྟོང་པ་ཉིད། དེས་པའི་རྩ་མཚན་ཟླ་མེད་
 པ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚུལ། འགལ་བ་དང་ནི་མ་གྲུབ་པར། །
 མཐོང་བ་འདི་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས། རི་ལྟར་ཁོང་ཏུ་རྩད་པར་བྱས། ཁྱོད་ནི་
 བཅའ་ཞིག་སྟོང་པ་ཉིད། རྟེན་འབྱུང་དོན་ཏུ་མཐོང་བ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་

སྟོང་པ་དང་། །བྱ་བྱེད་འཐད་པ་འང་མི་འགལ་ཞིང་། །དེ་ལས་བསྒྲག་པར་
 མཐོང་བ་ན། །སྟོང་ལ་བྱ་བ་མི་རུང་ཞིང་། །བྱ་དང་བཅས་ལ་སྟོང་མེད་པས། །
 ཉམ་ངའི་གཡང་དུ་ལྷང་བར་བཞེད། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་གྱི་བསྟན་པ་ལ། །རྟེན་
 འབྱུང་མཐོང་བ་ལེགས་པར་བསྟུགས། །དེ་ཡང་ཀུན་དུ་མེད་པ་དང་། །རང་
 བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པས་མིན། །སྟོས་མེད་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་བཞིན། །དེས་ན་
 མ་བརྟེན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྩོམ་གྲུབ་ན་དེ་འགྲུབ་པ། །རྒྱ་དང་རྟེན་ལ་སྟོས་པ་
 འགལ། །དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ལས། །མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་ཡོད་མིན་
 པས། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་པ་ལས། །མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་མེད་པར་
 གསུངས། །རང་བཞིན་ལྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་འགའ་
 ཡོད་ན། །ལྷ་དཔ་འདས་པ་མི་རུང་ཞིང་། །སྟོས་ཀུན་ལྟོག་པ་མེད་པར་གསུངས།
 དེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་རྣམ་བཤམ་ཞེས། །ཁེང་གའི་སྒྲ་ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། །མཁས་
 པའི་ཆོགས་སུ་ལེགས་གསུངས་པ། །འདི་ལ་སུ་ཡིས་འགོང་བར་རུས། །རང་
 བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་པ་དང་། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་བའི། །རྣམ་
 གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་གཉིས། །མི་འགལ་འདུ་བ་སྟོས་ཅི་དགོས། །བརྟེན་
 ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས། །མཐར་ལྷ་བ་ལ་མི་བརྟེན་ཞེས། །ལེགས་
 གསུངས་འདི་ནི་མགོན་ཁྱོད་གྱི། །སྒྲ་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱ། །འདི་ཀུན་རྩོམ་
 སྟོང་བ་དང་། །འདི་ལས་འདི་འབྲས་འབྱུང་བ་ཡི། །དེས་པ་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་
 དུ། །གེགས་མེད་པར་ནི་གྲགས་བྱེད་པ། །འདི་ལས་རྩོམ་ཆར་གྱུར་པ་དང་། །
 འདི་ལས་ཆད་དུ་བྱུང་བ་གང་། །ཚུལ་འདིས་ཁྱོད་ལ་བསྟན་ན་ནི། །བསྟན་པར་
 འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། །མྱོངས་པས་བྲན་དུ་བཟུང་བ་ཡིས། །གང་ཞིག་ཁྱོད་
 དང་ཞེ་འགྲས་པ། །དེ་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ། །མི་བཟོད་གྱུར་ལ་མཆར་
 ཅི་ཡོད། །ཁྱོད་གྱི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་མཛོད། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་ཁས་
 གྲངས་ནས། །སྟོང་ཉིད་རྩོམ་བཟོད་པ། །འདི་ལ་ཁོ་བོ་རྩོམ་ཆར་གྱུར། །རང་

བཞིན་མེད་ལ་བགྱི་བའི་སྒྲོ། །ཁྲ་མེད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གི། །མིང་ཉིད་
 གྱིས་ནི་རང་བཞིན་དུ། །འཛིན་ན་ད་གོ་སྒྲུ་པོ་འདི། །འཕགས་མཆོག་རྣམས་
 གྱིས་ལེགས་བསྟོན་པའི། །འབྲུག་དོགས་ལྷ་དང་བྲལ་གྱུར་པ། །ཁྱོད་དཔྱེས་གྱུར་
 པའི་ལམ་བཟང་དེར། །ཐབས་གང་གིས་ནི་བགྱི་བར་བྱ། །རང་བཞིན་བཙས་
 མིན་ལྟས་མེད་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་ལྟས་དང་བཙས་མ་གཉིས། །རི་ལྷ་བྱར་ན་
 གཞི་གཅིག་ལ། །མི་འགལ་འདུ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྲུང་
 བ་གང་། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གདོད་མ་ནས། །རྣམ་པར་དབེན་ཡང་དེར་སྤང་
 བས། །འདི་ཀུན་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་གསུངས། །ཁྱོད་གྱིས་རི་ལྷར་བསྟན་པ་ལ། །
 སྒྲོལ་བ་འགས་ཀྱང་ཆོས་མཐུན་དུ། །ཁྲ་གསལ་མི་རྟེན་པར་གསུངས་པ་ཡང་། །
 འདི་ཉིད་གྱིས་ནི་ལེགས་པར་བསྟུན། །ཅི་སྤྲད་ཅེ་ན་འདི་བཤད་པས། །མཐོང་
 དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ལ། །སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་སྤྲུང་འདེབས་ཀྱི། །གོ་སྤྲུལ་
 རིང་དུ་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུ་བ་ལྷ་མེད་པར། །མཐོང་བའི་རྒྱ་མཆོན་རྟེན་
 འབྲུང་གི། །ལམ་འདི་ཉིད་གྱིས་གསུང་གཞན་ཡང་། །ཆོད་མར་གྱུར་པ་ངེས་པ་
 སྒྲུ། །དོན་བཞིན་གཟིགས་ནས་ལེགས་གསུངས་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོལ་པ་ལ། །
 རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་གྱུར། །ཉིས་ཀུན་ཙ་བ་ཞོག་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་
 ལས་ཕྱིར་སྟོགས་པས། །ཡུན་རིང་ངལ་བ་བརྟེན་བྱས་ཀྱང་། །ཕྱི་ཕྱིར་སྟོན་
 རྣམས་པོས་པ་བཞིན། །བདག་དུ་ཉ་བ་བརྟན་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་མའོ་མཁས་པས་
 འདི་གཉིས་ཀྱི། །ཁྱད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་གྱུར་པ། །དེ་ཆོ་རྒྱུད་གི་ཁོང་ནས་ནི། །
 ཁྱོད་ལ་ཅི་ཕྱིར་གྱས་མི་འགྱུར། །ཁྱོད་གསུང་དུ་མ་ཅི་ཞིག་སྒྲོས། །ཆ་ཤས་རེ་ཡི་
 དོན་ཅམ་ལའང་། །འོལ་སྒྱུ་ཅམ་གྱི་ངེས་རྟེན་པ། །དེ་ལའང་མཆོག་གི་བདེ་བ་
 ཉེར། །ཀྱེ་རུད་བདག་སྒྲོ་ཆོངས་པས་བཙམ། །འདི་འདྲའི་ཡོན་ཏན་སྤང་པོ་ལ། །
 རིང་ནས་སྒྱུབས་སུ་སོང་གྱུར་ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་ཆ་ཅམ་མ་འཆོལ་དོ། །འོན་ཀྱང་
 འཆི་བདག་ཁར་སྟོགས་པའི། །སྟོག་གི་རྒྱན་ནི་མ་ལུབ་པར། །ཁྱོད་ལ་རུང་བྱད་

ཡིད་ཆེས་པ། །འདི་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་སྟམ་བཞིན། །སྟོན་པའི་ནང་ན་རྟེན་
 འབྲེལ་སྟོན་པ་དང་། །ཤེས་རབ་ནང་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པ་གཉིས། །འཇིག་
 རྟེན་དག་ན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བཞིན། །ཤུལ་བྱང་ལེགས་པར་སྤྱོད་མཁེན་
 གཞན་གྱིས་མིན། །སྤྱོད་གྱིས་རི་སྟེང་བཀའ་སྒྲུལ་པ། །རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་ལས་
 བཅམས་ཏེ་འཇུག་དེ་ཡང་མུ་རན་འདའ་ཕྱིར་ཏེ། །ཁི་འགྱུར་མིན་མཛད་སྤྱོད་
 ལ་མེད། །ཀྱེ་མའོ་སྤྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི། །གང་གི་ན་བའི་ལམ་སྤང་བ། །དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཁི་འགྱུར་ཕྱིར། །སྤྱོད་བསྟན་འཛིན་པར་སུ་མི་གུས། །ལས་སྐོལ་
 མཐའ་དག་འཛོམས་པ་དང་། །ལྷག་འོག་འགལ་འདུས་སྟོང་པ་དང་། །སྟེ་རྒྱའི་
 དོན་གཉིས་སྟེར་བྱེད་པ། །ལྷགས་འདིར་ཁོ་པོ་སྟོ་བ་འཕེལ། །འདི་ཡི་ཕྱིར་རུ་
 སྤྱོད་གྱིས་ནི། །ལ་ལར་སྐྱ་དང་གཞན་རུ་སྟོག་ །སྟེག་པའི་གཉེན་དང་ཡོངས་
 སྤྱོད་ཚོགས། །གངས་མེད་བསྐལ་པར་ཡང་ཡང་བཏང་། །གང་གི་ཡོན་ཏན་
 མཛོང་བ་ཡིས། །ལྷགས་ཀྱས་ཉ་ལ་རི་བཞིན་རུ། །ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དྲངས་ཚས་དེ་
 ནི། །སྤྱོད་ལས་མ་ཐོས་སྐལ་བ་ཞན། །དེ་ཡི་མུ་རན་ཐུགས་གྱིས་ནི། །སྟེག་པའི་
 བུ་ལ་མ་ཡི་ཡིད། །རྗེས་སུ་སྤང་བ་རི་བཞིན་རུ། །བདག་གི་ཡིད་ནི་གཏོང་མི་
 བྱེད། །འདི་ལའང་སྤྱོད་གསུང་བསམས་པ་ན། །མཚན་དཔེའི་དཔལ་གྱིས་རབ་
 རུ་འབར། །འོད་ཀྱི་དྲ་བས་ཡོངས་བསྐྱར་བའི། །སྟོན་པ་དེ་ཡི་ཚངས་དབྱངས་
 གྱིས། །འདི་ནི་འདི་ལྟར་གསུངས་སྟམ་རུ། །ཡིད་ལ་ཐུབ་པའི་གཟུགས་བརྟན་
 ནི། །ཤར་བ་ཙམ་ཡང་ཆ་བ་ཡིས། །གསུངས་ལ་ཟླ་ཟེར་བཞིན་རུ་སྟེན། །དེ་ལྟར་
 མད་རུ་བྱང་བ་ཡིས། །ལྷགས་བཟང་དེ་ཡང་མི་མཁས་པའི། །སྟེ་ཐོས་བལ་པ་ཆ་
 བཞིན་རུ། །རྣམ་པ་ཀྱན་རུ་འཛིངས་པར་བྱས། །ཚུལ་འདི་མཐོང་ནས་བདག་
 གིས་ནི། །འབད་པ་རུ་མས་མཁས་པ་ཡི། །རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་ནི། །
 དགོངས་པ་ཡང་དང་ཡང་རུ་བཅལ། །དེ་ཆེ་རང་གཞན་སྟེ་པ་ཡི། །གཞུང་མང་
 དག་ལ་སྐྱུངས་པ་ན། །སྟེ་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་དྲ་བ་ཡིས། །བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀྱན་རུ་

གཏུངས། རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མེད་ཐེག་པའི་ཚུལ། ཡོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་སྤངས་ཏེ།
 ཇི་བཞིན་འགྲེལ་བར་ལུང་བསྟན་པ། རྒྱ་སྐབ་གཞུང་ལུགས་ཀྱུན་འཛིན་ཆོས། ཇི་མེད་
 མཁུན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱས། གཞུང་རབ་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་བྱ། མཐར་
 འཛིན་སྟེང་གི་ཐུན་པ་སེལ། ཁོག་སྒྲ་རྒྱ་སྐར་བེལ་གཞོན་པ། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བའི་
 ལེགས་བཤད་ཀྱི། འོད་དཀར་འཕྲིང་བས་གསལ་བྱས་པ། ཟླ་མའི་དྲིན་གྱིས་
 མཐོང་བའི་ཚོ། བདག་གི་ཡིད་ཀྱི་རལ་གསོ་ཐོབ། མཛད་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་
 བློ། མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། འདི་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་མཁས་པ་ཡིས། འདི་
 ལས་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་ཤིང་བྱས། རྟོན་དེའི་རྒྱུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བྱུར་ཏེ། རྒྱལ་
 བའི་གསུང་ལ་སྤྱངས་པ་མི་དམན་ཞིང་། རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་བཙོན་པའི་དག་
 རྒྱུང་ཞིག རྒྱང་སྤྱང་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས། རྟོན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བསྟན་པ་
 དང་། མཇལ་བ་འདི་འདྲ་སྒྲ་མའི་དྲིན་ཡིན་པས། དག་བ་འདི་ཡང་འགྲོ་བ་མ་
 ལུས་པ། བཤེས་གཞིན་དམ་པས་འཛིན་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། བན་མཛད་དེ་ཡི་བསྟན་
 བའང་སྤྱད་པའི་མཐར། དན་རྟོག་རྒྱུང་གིས་རྣམ་པར་མི་གཡོ་ཞིང་། བསྟན་པའི་
 དང་ཚུལ་ཤེས་ནས་རྟོན་པ་ལ། ཡིད་ཆེས་རྟེན་པས་རྟག་ཏུ་གང་བར་ཤོག བརྟེན་
 བས་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་གསལ་མཛད་པ། རྒྱབ་པའི་ལུགས་བཟང་སྟེ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཏུ། ལུས་དང་སྒོག་ཀྱང་བཏང་ནས་འཛིན་པ་ལ། སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་སྟོང་
 པར་མ་གྱུར་ཅིག འདྲེན་པ་མཆོག་དེས་དཀའ་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས། བན་ཏན་
 སྟེང་པོར་མཛད་ནས་བསྐབས་པ་འདི། ཐབས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འབྱུར་
 རྣམ་པའི། རྣམ་པར་དཔྱད་པས་ཉིན་མཆོན་འདའ་བར་ཤོག ལྷག་བསམ་དག་
 པས་ཚུལ་འདིར་བཙོན་པ་ན། ཆངས་དང་དབང་པོ་འཇིག་རྟེན་རྒྱུང་བ་དང་།
 ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་ལ་སོགས་སྤང་མས་ཀྱང་། གཤེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་གོགས་
 བྱེད་ཤོག། ॥

ཅས་རྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་འདི་ནི་རྩི་ཚིང་ཁ་པས་གངས་མའི་དབང་
 པོ་འདི་གུང་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ཞེས་ཏུ་མཛད་པའོ། ॥

༡། ཁྱེད་ཀྱི་མཁའ་ཁྱེད་ཀྱི་མཁའ་།

༡༡། བུའ་མཁས་སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རབ་མཉམ་ཡང་། གཏུལ་
དགའི་འགོ་ལ་ཉེར་བཞེད་མྱིང་སྟོབས་ཅན། སྟོགས་བཅུད་ཀྱི་ཀྱན་མགྱིན་
གཅིག་བསྟགས་པའི་ཡུལ། བཅོམ་ལྷན་སྤྱུ་མེད་གེར་མགོས་སྟག་འཛལ། བདེ་གཤེགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཅོད་པའི་མ་ཕམ་དབུར། བཅོངས་ཏེ་གཟིགས་པ་
ལྷ་ཡིས་འཛོམ་སྤྱིང་འགོ། ཡང་དག་ལམ་ལ་དཀྱི་ཕྱིར་དགའ་ལྷན་ནས། འཕོ་
མཛད་དམ་པ་རྟོག་དཀར་སྟག་འཛལ་ལོ། སྟག་ཟླ་བའི་ཡར་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་
མཛན། ཟླ་འཕུལ་ལྷ་མོ་གསོ་སྦྱོང་ལ་གནས་ཏུས། སྤང་ཆེན་ཐལ་ཀར་མཆེ་བ་
དྲག་ལྷན་གྱི། རྣམ་པས་ལྟམས་སུ་ཞུགས་ལ་སྟག་འཛལ་ལོ། དཔོ་ཟླའི་ཆོས་
བཅུར་སྟོ་གཡས་ནས་བལྟམས་ཆོ། རོ་མཛར་ལྷས་བཟང་ལྷ་སྟུས་སྟོ་ཞུ་མཛད།
སྟོ་མཐར་ཞལ་འཆེས་ལུས་ཅན་བདེ་སྦྱིང་མཐུས། རྟོན་ཀྱན་གྲུབ་མཛན་……
གསོལ་ལ་སྟག་འཛལ་ལོ། ཡི་གེ་རྒྱལ་དང་སྤང་ཆེན་འཕུལ་ལ་སོགས། དྲག་ཅུ་
ཅ་བཞི་ལས་བཟལ་སྟུ་ཅལ་གྱིས། གཞོན་ཅུའི་ཏུས་ནས་སྟོབས་ཆེན་དྲིགས་
ལྷན་ཆོགས། ཁེངས་པ་འཕྲོག་པར་མཛད་ལ་སྟག་འཛལ་ལོ། རང་ལོ་ཉེར་
དགའི་བར་ཏུ་རྒྱལ་པོའི་སྟི། བསྐྱངས་ཆོ་འཛིག་རྟོན་མཐུན་དང་ལོག་རྟོག་
རྣམས། སེལ་ཕྱིར་ས་འཆོ་གྲགས་འཛིན་གྱིས་མཛོན་པའི། བཅུན་མོ་ཁབ་ཏུ་
བཞེས་ལ་སྟག་འཛལ་ལོ། རྒྱལ་གསུང་སེལ་སྟན་སྤང་དངས་ཉེར་བསྐྱེད་ཞིང་།
མ་ན་འཆི་དང་དགེ་སྦྱོང་གཟིགས་སྟེན་གྱིས། མཛོད་རྟོན་རྣམ་དག་དྲང་ཏུ་
རབ་བྱང་བར། བརྒྱ་ཕྱིན་དུར་སྟིག་ཕུལ་ལ་སྟག་འཛལ་ལོ། བློ་རྒྱ་ནར་
མཁའ་ཁྲབ་ཏིང་འཛིན་ལ། ལོ་དྲག་དཀར་བ་སྦྱང་ཆོ་ཟས་གཅོང་སོགས། བདུགས་དབྱུང་ལེགས་སྟེལ་འོ་མས་བསྟེན་བཀྱར་མཐུས། གསེར་མདོག་ཡང་

ཆོ་དར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྒྲིལ་གྲང་གཅིག་ལ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་བརྟེན་མྱེད། །རྩི་
 རྩི་གདན་ལ་རྩ་ཆོང་བཟ་ཤིས་ལས། །ཉེར་བསྐྱངས་ཟོར་བའི་རྩལ་པོ་བཏིང་
 བའི་ལྟེང་། །མི་གཤའི་དམ་བཅའ་བརྟན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདུད་ལྗེའི་མཆོན་
 ཆར་མཛེས་མའི་སྒྲུབ་ཀྱིས། །མ་ཚུགས་གངས་མེད་མཆོད་སྦྱིན་དཔང་པོ་བྱ། །ས་
 ལྟས་ཐལ་མོ་སྒྱར་ཆོ་འདོད་ལྟ་ཡིས། །དང་བས་ཆེད་དུ་བསྐྱགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 ལུམ་ཅུ་ཙུ་ལྡི་དགུང་ལོར་ཉེར་བབས་དུས། །ས་ག་ཟླ་བའི་བཙེ་ལྡི་ཐུན་དུག་གི།
 ཐ་མར་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་བེར་གཏམས་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདུན་ཕྱག་བདུན་མཐར་བཟ་ཤིས་ཆོགས་བཅད་གསུངས། །
 ཆོངས་དབང་གིས་བསྐྱལ་ལ་རྒྱ་མི་བྱ། །རྩུ་རྩུ་ཟླ་བའི་ཆོས་བཞིར་བདེན་པ་
 བཞིའི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བརྟུང་ཅུའི་ལོ་ལ་སྤེལས་པའི་
 དབྱིད་ཐ་ཡི། །བཙེ་ལྡི་ཆོས་ཀྱི་ནངས་པར་དེ་བཞིན་གསེགས། །འཇིག་རྟེན་
 ཁམས་སུ་མི་སྒྲར་ལྟར་གྱུར་ནས། །བྱ་རན་འདའ་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 ཐུན་མོང་གཏུལ་བྱར་བརྟན་གྱང་རེས་པའི་དོན། །སྒྲེ་འཆི་སྤངས་པའི་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ཞིང་། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲོ་འཕར་ཡོངས་སྤེ་བའི། །འཛད་མེད་དངོས་
 བཤམས་ཡིད་སྒྲུལ་མཆོད་པ་འབུལ། །ཐོག་མེད་བསགས་པའི་སྤིག་ལྟར་མ་ལུས་
 པ། །གཉེན་པོ་སྤྱོདས་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་བཤགས་པར་བཟྱ། །རང་གཞན་ཀུན་གྱིས་
 བསྐྱབས་པའི་དགེ་བ་ལ། །དང་བའི་ཁེམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་ཡི་རང་རོ། །ཀུལ་སྐས་
 སྒྲོབ་མར་བཅས་པ་འཁོར་བའི་མཐའ། །སྤོངས་མིན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་
 བསྐྱལ། །འགོ་ཀུན་ཐར་པའི་ལམ་དུ་མ་བཞག་བར། །གཟུགས་སྒྲུ་བྱ་རན་མི་འདའ་
 བརྟན་པར་བཞུགས། །ཉེར་བསགས་བསྐྱོད་ནམས་སྤང་པོ་སྒྲེ་དགྲ་ནམས། །ནམ་
 མཁུན་ཡེ་ཤིས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཅུ་བསྒྲ། །དགེ་བའི་འབྲས་སུ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་
 རྟམས་སྒྲ། །བཟ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཆོན་པོས་བྱུང་པར་ཤོག། །

ཅེས་བརྟུང་པ་ལེགས་བྲས་ཡོངས་འདུའི་སྤྱི་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཟོར་གྱི་བརྟུང་དག་
 དབང་སྒྲོ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་མཐའ་པོ་རྒྱ་ལར་སྒྱར་བའོ། །

༢༡ རྒྱ་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་མ།

༢༢ ར་མོ་ལུ་ནི་ཡིན་ཡ། རྒྱ་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་མཐར་སོན་ཕྱི་ནང་གི།
བདུད་བཞི་ཀུན་བཅོམ་ཆེ་དགུ་བཅུ་རུ་མཛད། ། བཅས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྟ་ཡི་
ལྟར་བྱར་པ། ། རྒྱུའི་གཙུ་བོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། མགོན་ཁྱོད་འོད་མའི་ཆའ་
རུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། ། སྤྱག་དོག་དབང་གིས་སྟོན་པ་རྒྱག་པོ་ཡི། ། འདྲོད་པས་ས་
སྤྱང་ཆོགས་བསྐྱལ་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས། ། ཆར་གཙོད་རྩེས་འཛིན་གསལ་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། ། བཀྲ་ཤིས་འཁོར་ལོས་མཆོན་དཔེའི་ཞབས་སྐྱེས་བྱང་། ། དུལ་སྤྱངས་
མང་པོར་བཀོད་ནས་འཕྲིན་ལས་གྱི། ། དགོ་མཆོན་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བྱིར་ལྟ་མའི་
ཆོགས། ། བྱངས་མེད་བསྐྱ་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། ར་མ་ཞིག་མཉན་རུ་
ཡོད་པར་རྒྱལ་པོའི་གཙུང་། ། དུམ་བྱར་བཅད་པ་བདེན་ཆོག་གིས་གསོས་ཤིང་། །
ཆོ་འཕྲུལ་མཉན་ཁང་ཡེ་ཤེས་མེས་སྤྱངས་ནས། ། རྒྱ་འཕྲུལ་རུ་མས་གཤེགས་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། དཔྱིད་རའི་དཀར་ཆོས་དང་པོར་གསལ་རྒྱལ་གྱིས། ། མཛོན་
མཆོད་ཆེམས་ཤིང་ས་ལ་བཅུགས་མ་ཐག ། འདྲོད་འཛོའི་དཔག་བསམ་སྟོན་
པས་ལྟ་དང་མི། ། ཀུན་དགས་ཆོམ་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། བྱི་ནིན་ལྷ་ཏ་
ལ་ནས་མཆོད་ལུལ་རུ། ། བཞུགས་པའི་གཡས་གཡོན་རིན་ཆེན་ས་འཛིན་བྱང་། །
ཟས་མཆོག་རྩ་འཇམ་བདུད་ཅིས་འཆོ་བ་ཡིས། ། ཡོངས་གང་མཛད་པ་བསྟན་
ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། ཆོས་གསུམ་ཤུཅི་དཔེའི་བཤོས་གསལ་ནས། ། ཞལ་བསལ་
པོར་བ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་མཆོ། ། འོད་ཟེར་བཞད་ལྟན་པསྟོའི་རུ་བ་ཡིས། །
མཛོས་པའི་ཕུན་ཆོགས་སྐྱལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། བཞི་པར་ཡིན་མར་མའི་
གདུགས་ཆོད་གསལ། ། རྩིང་བུའི་རོས་རེར་ཡུར་ཆེན་བརྒྱད་བརྒྱད་ཐོན། ། སྤྱར་
ཡང་བསྐྱར་ནས་ནང་རུ་འབབ་པའི་སྤྱས། ། ཐེག་གསུམ་དམ་ཆོས་བསྟན་ལ་

ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཆོས་མདའ་ཆངས་བྱིན་གྱིས་མཆོད་འཇུག་ཞལ་ལས། བྱང་
 བའི་གསེར་མདོག་འོད་གྱིས་སྟོང་གསུམ་བཀའ་། འབྲས་སོང་རྒྱུད་སྤངས་འགྲོ་
 ཀུན་བསམ་གཏན་གྱི། བདེ་བས་ཆེས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འདུག་
 ཆོས་དགའ་བ་གཉིས་པར་ལི་རྩ་བྱིད། ཞལ་ཟས་གསལ་ནས་འཁོར་མང་ཕན་
 ཚུན་སེམས། ཤེས་ཤིང་རང་བཞིན་དཀར་ནག་ལས་མཐོང་བས། ཡིད་ཆེས་
 དད་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བཟང་པོ་གཉིས་པར་ཤུག་འོ་ཆོགས་
 རྣམས་གྱི། བསོད་ནམས་ཞིང་བཞུགས་འཁོར་ནམས་རེ་རེ་ཡང་། རིན་ཆེན་
 བདུན་ལུན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་གྱི། སྤུན་ཆོགས་མཆོག་ཏུ་སྤུལ་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། ཆོས་བརྒྱུད་དབང་པོས་གྲུས་མཆོད་སེང་བྲི་ལས། ཤིན་པོ་ལུ་ཐོན་
 རོ་རྩེ་འཛིན་བཅས་པས། རྟོན་པ་དྲུག་བཅོམ་དགུ་བྲི་སྤྲོད་ལས་བསྐྱལ། །
 མཐའ་ལས་ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འདྲི་ནངས་པར་རང་བྱུང་
 གིས་བསྐྱར་པའི། མཆོད་ཆོགས་བཞེས་ནས་སྤྲོད་ཞིད་དག་ལེགས་ཀྱང་། །
 གཟུགས་ཅན་ལྟ་བུའི་སྤྲུལ་སྤྲོད་ཆངས་གནས་གྱི། བར་དུ་བྱུང་པར་མཛད་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། སྤྲོགས་ཆོས་འཇིག་རྟེན་རྒྱུད་བས་ཞལ་ཟས་སྤྲུལ། རྒྱལ་བའི་
 མཛེས་སྤྲུལ་གསེར་འོད་སྟོང་འབར་པའི། རྒྱ་འཛིན་སྤྲོད་ཆེད་བར་དུ་བྱུང་
 མཛད་ནས། སུན་བདེད་ཀྱི་ཆར་ཕབ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འདུག་པ་གསུམ་
 པར་མཐོན་མེད་ཟས་སྤྱིན་གྱི། བསོད་ནམས་མཐོན་གྱུར་སེང་གའི་ཁྲིར་
 བཞུགས་བཞིན། སྤྲུལ་སྤྲོད་བཅི་མཛོན་ཆངས་དབྱངས་གྱི། གསུང་གིས་
 དམ་ཆོས་བསྟན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འདྲི་སང་ཉིན་བྱིས་བདག་ཅེ་ཏམ་མཆོད། །
 བྱམས་པའི་ཉིང་འཛིན་ལ་བཞུགས་གསེར་འོད་གྱིས། རྟོང་གསུམ་ཡོངས་
 བཀའ་འགྲོ་ཀུན་པ་མ་ལྟར། བྱམས་པས་བྱུང་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 བརྒྱ་གསུམ་ཤུ་ལྔ་ས་བསྟེན་བཀུར་བདེ་གཤེགས་གྱི། རྟེ་བ་ནས་ཐོན་འོད་
 འདོམ་བདུན་བྱུང་གི་རྩེ་མོར་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་མཆོན་དེ་འདྲ་བས། སྤྲོགས་ཀྱང་།

འགངས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བྱི་ཉིན་ལྷ་ཏྲ་ཡ་ནས་མཆོད་སྒྲིབ་སྒྲིབ།
མེ་ཏོག་གཏོར་བ་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་པའི། ཤིང་ན་སྤྲོད་དང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་
བཅུ་ཡིས། སྤྲིད་གསུམ་མཛེས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བཙོ་ལྷ་གཤུགས་
ཅན་སྤྲིང་པོས་དགེ་ལེགས་བསྐྱུན། །མ་ལུས་ལྷ་ཡི་བདུད་ཅིས་ཆོས་མཛད་ནས།
ཕྱག་སོར་ལས་ཐོན་གསེར་སྤྲངས་འོད་ཟེར་གྱིས། །མནར་མེད་བདེ་འཁོར་
མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དེ་ལྟའི་ངོ་མཆར་ཆོ་འཕྲུལ་བཀྲང་ཡས་གྱིས། །ནག་
སྒྲིགས་ཀུན་བཙམ་གྲངས་མེད་སྐྱེ་དགྲའི་ཆོགས། །མཐོ་རིས་ནམ་གྲུ་ལྗོན་གས་
པའི་སངས་རྒྱས་གྱི། །ལམ་དུ་ངེས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དེ་ལྟར་སྤྱོན་
པའི་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གྱི། །ལྷན་པོའི་སྤྱོད་ལས་ཆོ་འཕྲུལ་མཛད་པ་ཡི། །རྒྱལ་
མན་ཙམ་ཞིག་བརྒྱུད་པའི་དགེ་བ་དེ། །འཕྲོ་ཀུན་དོན་དུ་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱ་ཅ་
བརྒྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁྱེད་སྐྱེ་ཅི་འདྲ་དང་། །ཞེས་སོགས་སྐུར་གྲང་འཕྲུལ་
ཞེས་པ་འདི་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་དདུལ་གདུང་ལྷ་ཁང་དུ་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་མཛད་པ་རིན་པོ་
ཆེ་གྱི་བའི་དུས། སྤྲུའི་དགེ་སྤྲོད་སྤྲོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོད་གྱིས་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་
ལྷན་པོའི་གཤིམས་ཁང་དུ་སོགས་མེད་དུ་སྐུར་བའོ། །

༡༡། བྱུང་བྱུང་དང་མཆོག་གཉིས་ལ་བསྟོན་པ་

མཁའ་མཉམ་མ།

༡༡༡། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་མཁྱེན་བརྟེན་རབ་དགོངས་ནས། བྱངས་མེད་
གསུམ་དུ་ཆོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་ཏེ། ལྷོང་གསུམ་མི་མཐེད་ཞིང་གི་དཔལ་
ལྷུང་པ། འདྲེན་མཆོག་ཤུག་ཏིག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་དེ་
ཉིད་ལེགས་རྟོགས་ནས། བཙུན་པ་ཆེན་པོས་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེན་པ། །
བསྟན་པ་འདི་ལ་ལྷོན་པ་གཉིས་པར་གྲགས། འཕགས་མཆོག་སྤྱུ་ལྷུ་འབས་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་སྤྱི་ལྷུ་པོ་དག་ལེགས་དཔལ་ཡོན་ཅན། ལོག་སྤྱི་ཆར་
གཙོང་སྤྱི་ལྷུ་ལྷོན་རྟེན་ལྷུ་འཛིན། ཐར་འདྲིང་རྣམས་ལ་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་པ།
ལྷུ་དེ་ཐའི་འབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཁྱེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལེགས་་་་
བཤད་འོད་སྟོང་ཅན། རབ་འབྱམས་ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་རབ་འཕགས་ཤིང་།
བདེ་གསེགས་གསུང་རབ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དཔལ། འཕགས་པ་རྟོགས་མེད་
འབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དག་བཙུ་གོ་དག་འབྱམས་ཐའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱིས།
གང་གི་སྒོ་སྒོས་མགུལ་པར་རབ་བརྒྱན་ཅིང་། འཛམ་སྤྱི་འདི་ན་ཀུན་མཁྱེན་
གཉིས་པར་གྲགས། མཁའ་མཆོག་དགྲིག་གཉིན་འབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
ལྷུ་དེ་བྱུང་བའི་སྒོ་སྒོས་སྤྱོད་ཀྱིས་བཅུན། མཛད་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ལྷུང་
ཀྱི་བཟིང་། ལོག་སྤྱི་འདམ་བྱའི་ཆལ་རབ་འཛམས་མཛད་པའི། རྟོགས་ཀྱི་
སྤང་པའི་འབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཆོས་ཀྱི་རིགས་པས་ཆོས་མིན་པས་མཛད་
ཅིང་། གྲགས་པའི་སྤྱི་ཆེན་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས། སྤྱི་རན་ལྷུན་
འཛམས་སྤྱི་བའི་ཉི་མ་མཆོག་ ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་འབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
ཆུལ་བྱིམས་རྒྱ་མཆོའི་དབྱུང་ན་གནས་བཅས་ཤིང་། འབྱམས་ཕྱག་འདུལ་བའི་

གཞུང་གི་གདེངས་ཀས་བརྒྱད། །རྣམ་གྲོལ་ཐར་པའི་ལོ་རྒྱུ་གཙུག་ན་...
 མཛེས། །མཚོག་གཉིས་སྤྱི་ཡོད་པར་སོ་ལ་མུག་འཆོལ། །ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་
 ཤིང་རྟའི་སྒོལ་གཏོང་ནས། །སྤྱི་དགུ་རྣམས་ལ་ལེགས་པའི་ལམ་སྟོན་པ། །
 འཛམ་གླིང་མཛེས་བྱེད་རྒྱན་རྒྱུ་མཚོག་གཉིས་ལ། །རྟག་ཏུ་གྲུས་པའི་ཡིད་
 གྱིས་མུག་འཆོལ་ལ། །མུག་འཆོལ་བ་དང་མཚོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་
 སྤྱི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་
 པ། །ཐམས་ཅད་རྗོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །རིག་གནས་ཀྱན་ལ་
 ཀྱན་མཁུན་ལོ་རྩེ་བ། །སྒོ་གྲོས་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པ་རེད་མདའ་བ། །ཡོངས་
 རྗོགས་བསྟན་པའི་མདའ་བདག་ཅོང་ཁ་པ། །མཚུངས་མེད་སླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 བཟླ་ཤིས་ཤོག། །

རྒྱན་རྒྱུ་ལ་བསྟོད་པ། །བསྟོད་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བ་ཁྱི་རྒྱལ་བསྟོད་རྣམས་
 རྗེས་བསྐྱལ་ནས་མང་ཏུ་སོས་པའི་དགེ་སྟོང་གཞོན་ཏུ་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་མང་ཡུལ་སྤྱི་དགུ་དུ་.....
 རྒྱུར་བ་དགེ་ལེགས་ཏུ་རྒྱུར་ཅིག །མཚོག་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་རྒྱུ་དང་
 མཚོག་གཉིས་ཀྱི་བསྟོད་པ་ལས་བྱུང་།

༢༡། འདུལ་ལྷ་ལེན་པའི་ཆེན་པོ་བཟུང་བྱ་གྱི་

གསལ་འདེབས་དང་གསལ་

གསལ་བྱེད།

༢༢། འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་ཐུགས་རྗེས་རབ་བསྐྱེད་པའི། སྤངས་རྟོགས་
སྦྱོབ་པ་མཆོག་བརྟེན་ལྷ་ཡི་ལྷ། རྟེན་འབྱུང་གཏམ་གྱིས་འགྲོ་ལྷ་མས་འདེན་
མཛད་པའི། སྦྱོབ་དབང་སྤྱོད་པའི་ཉི་མར་མགོས་ཐུག་འཆོལ། རྒྱལ་ལུ་
དགོངས་དོན་མཐའ་བུལ་དེ་ཉིད་དོན། རྟེན་འབྱུང་རིགས་ཚུལ་ཟབ་མོས་
གསལ་མཁས་པ། རྒྱལ་བའི་ལྷ་བཞེན་ཐེག་མཆོག་དབུ་མའི་སྦྱོལ། འབྱེད་
མཛད་སྤྱོད་སྦྱོབ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་མཁས་ཤིང་སྦྱོབ་
པའི་མཆོག་ བྱི་ནང་སྦྱོབ་མཐའ་རྒྱ་མཆོའི་པ་མཐར་སོན། སྤྱོད་སྦྱོབ་གཞུང་
འཛིན་ཀླན་གྱི་གཙུག་ཁོར་དཔལ། རྒྱལ་སྤྱོད་འཕགས་པ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། འཕགས་པའི་དགོངས་པ་རྟེན་འབྱུང་མཐར་སྦྱོབ་དོན། བཏགས་
ཡོད་མིང་རྒྱང་ཙམ་གྱིས་ཟབ་མོའི་གནད། གསལ་མཛད་སྦྱོབ་པ་མཆོག་གི་
སར་གཤེགས་པ། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འ
བདེན་པའི་དངོས་པོ་སྦྱོ་སྤྱོད་མཐའ་བཀག་ཅིང་། ཁོད་མ་མཐུན་སྤྱོད་སྦྱོ
དོན་བཞེད་པ་ཡི། སྦྱོབ་མཐའི་སྦྱོལ་བཏོད་ཡོངས་རྫོགས་པ་རྟེན། སྦྱོབ་དཔོན་
ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྟེན་འབྱེད་རྒྱུ་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་
ཉིད་གྱིས། མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་སྤྱོད་སྦྱོང་དབུ་མའི་ཚུལ། ཟབ་རྒྱས་
འདོམས་མཁས་མདོ་སྤྱོད་ཡོངས་རྫོགས་ལམ། རྒྱས་མཛད་ལྷ་བ་སྤྱོད་པར་
གསོལ་བ་འདེབས། རྟོ་མཆར་མདོ་བྱུང་སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལམ། ཟབ་དང་
རྒྱ་ཆེའི་རིགས་ཚུལ་རྣམ་མང་གིས། སྤྱོད་བཟང་གཏུག་སྦྱོབ་ཆོགས་ལ་སྦྱོན་

མཁས་པ། །རྒྱལ་སྤྱོད་ཞི་བ་ལྟ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །གདུལ་བྱའི་ཁམས་
 བཞིན་གཉིས་སྟོང་དབུ་མའི་ལམ། །སྤྱོད་གཏོང་དབུ་མ་དང་རིགས་ཚུལ་འབྱེད་
 མཁས་ཤིང་། །ཁ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱོད་མཛད་པ། །མཁན་ཆེན་ཞི་བ་
 འཛོལ་གསལ་བ་འདེབས། །མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལྟ་དང་ཞི་ལྟ་ཟུང་། །སྤྱོད་
 རིམ་མདོ་རྒྱུད་བཞིན་དུ་ལེགས་བཀལ་ནས། །གངས་སྤྱོད་རྒྱལ་བསྟན་འབྲུལ་
 མེད་གསལ་མཛད་པ། །པད་མའི་དང་ཚུལ་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །
 བྱམས་པས་རྗེས་བཟུང་ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་ཀྱན། །ལེགས་པར་སྤྱོད་མཁས་རྒྱ་
 ཆེན་ལམ་སྟན་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་ལུང་བཞིན་རྣམ་རིག་ཤིང་རྟོག་སྤྱོད། །འབྱེད་
 མཛད་ཐོགས་མེད་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ཆོས་མདོན་སྤྱོད་བདུན་གཉིས་
 སྟོང་སྤྱོད་བཟུང་ནས། །བྱེ་མདོན་རྣམ་རིག་གྲུབ་མཐའ་གསལ་མཛད་པ། །ཀྱན་
 བཞེན་གཉིས་པར་གྲགས་པའི་མཁས་པའི་མཆོག །སྤྱོད་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་
 ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ཐུབ་པའི་གཞུང་ལུགས་དངོས་སྟོབས་རིགས་པ་
 ཡིས། །སྟན་ཕྱིར་ཆོད་མའི་སྤྱོད་བརྒྱ་ལེགས་སྤྱོད་ནས། །རྣམ་དཔྱད་སྤྱོད་མིག་སྤྱོད་
 མཛད་ཆོད་མ་པ། །སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པོའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །སྤྱོད་རང་
 ཆོད་མའི་གནད་ཀྱན་ལེགས་དགོངས་ཤིང་། །མདོ་སེམས་ཟབ་རྒྱས་ལམ་ཀྱན་
 རིག་ལམ་ནས། །ངེས་སྟོན་རྒྱུད་བྱུང་ཆོས་ཚུལ་འདོམས་མཁས་པའི། །ཆོས་ཀྱི་
 གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ཐོགས་མེད་སྤྱོད་མཆོད་ལས་འོངས་
 ཤིང་སྤྱོད་དོན། །ཡོད་མེད་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་སྤྱོད་བཞིན་དུ། །རྒྱུ་གྱི་
 གཞུང་དོན་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་མེ་སྤྱོད། །འཕགས་པ་གྲོལ་སྤྱོད་ཞབས་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས། །ཡུམ་དོན་འབྱེད་ལ་རྒྱལ་བའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ། །མི་པམ་མགོན་པོའི་
 མན་ངག་རི་བཞིན་དུ། །ཡུམ་གསུམ་ཤིང་སྤྱོད་གཞུང་མཆོག་གསལ་མཛད་
 པའི། །སྤྱོད་དཔོན་ལེན་གྱི་བཟུང་པོར་གསལ་བ་འདེབས། །འདུལ་བ་འབྲུམ་
 སྤྱོད་དགོངས་དོན་ལེགས་བསྟན་ནས། །ཐམས་ཅད་ཡོད་སྤྱོད་ལེགས་བཞིན་སྤྱོད་

སོར་ཐར། །མ་ནོར་ལེགས་འདོམས་བརྟན་མཁས་མཆོག་གྱུར་པ། །ཡོན་ཏན་འདྲ་
 གྱི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་...
 དབང་། །འདུལ་བསྟན་དེ་མེད་རིང་ཏུ་སྐལ་བའི་སྤང། །རྒྱ་ཆེན་གཞུང་དོན་ལེགས་
 བཀའ་འདུལ་འདོན་མཆོག་ །ཤུག་འོད་གྱི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུབ་
 གསུང་ཟབ་རྒྱས་བཀའ་སྒྲུལ་མ་ལུས་པ། །སྦྱིས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཏུ་འདོམས་...
 མཛོད་དེ། །གངས་ལྗངས་ཐུབ་བསྟན་སྐལ་བའི་དེན་ཅན་རྗེ། །རྩོ་བོ་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་འཛམ་གླིང་རྒྱན་གྱུར་མཁས་པའི་སུལ། །དོ་མཚར་
 ལེགས་བཤད་འབྲུང་གནས་མཆོག་རྣམས་ལ། །མི་བྱེད་དང་བའི་ཡིད་གྱིས་གསོལ་
 བཏབ་པས། །བདག་རྒྱུད་སྤོང་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གཞི་ཡི་གནས་
 རྒྱལ་བདེན་གཉིས་དོན་ཤེས་པས། །བདེན་བཞིས་འཁོར་བ་འཇུག་ཤྲག་རི་བཞིན་
 དེས། །ཚད་མས་དངས་པའི་རྒྱབས་གསུམ་དད་པ་བརྟན། །ཐར་ལམ་རྩ་བ་རྒྱགས་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྤྱག་ཀུན་ཉེར་ཞིའི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་བའི། །ངེས་འབྲུང་
 གྲོ་དང་འགྲོ་རྣམས་སྦྱོབ་འདོད་པའི། །སྦྱགས་མཐས་གཏུགས་པའི་སྤྱིང་རྗེའི་རྩ་བ་
 ཅན། །བཅས་མིན་བྱང་སེམས་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་
 གཞུང་གི་དོན་རྣམས་ལ། །ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དང་། །རྩོ་རྗེ་ཐེག་
 པའི་ཟབ་གནད་ལམ་ཀུན་ལ། །ངེས་པ་བདེ་སྤྱག་རྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྦྱོ་
 ཞིང་སྦྱོ་བར་བསྐབ་གསུམ་ལྟན་པའི་རྟེན། །ལེགས་ཐོབ་བཤད་དང་སྦྱབ་པས་ལུང་
 རྟོགས་བསྟན། །འདོན་ཅིང་སྐལ་ལ་ཤིང་རྩ་ཆེ་རྣམས་དང་། །མཚུངས་པར་བསྟན་
 ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཤོག །འདུས་ཐེ་ཀུན་ཏུ་ཐོས་བསམ་བཤད་སྦྱབ་གྱི། །བྱ་བས་
 ཏུས་འདའ་ལོག་འཆོ་ཡོངས་སྤངས་པའི། །དམ་པའི་མཁས་གྲུབ་རབ་ཏུ་འཕེལ་བ་
 ཡིས། །འཛམ་གླིང་ས་ཆེན་ཅག་ཏུ་མཛོས་གྱུར་ཅིག །དེ་མཐུས་མདོ་སྤྱགས་ཡོངས་
 རྟོགས་ས་ལམ་བཟོད། །དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་རྣམ་མཁུན་རྒྱལ་བ་ཡི། །ཤོ་འཕང་
 ལྟར་བ་ཉིད་ཏུ་ཐོབ་གྱུར་ནས། །ནམ་མཁའ་རི་མྱོང་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ཤོག། ॥

༢༡ །དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་གྲགས་པའི་བསྟོད་པ་

རོ་མཆར་ཆེགས་བཅད་མ།

༢༢ །འཛམ་དཔལ་སྤྱི་ཡི་སྤྱལ་པར་འབྱུངས། །འུ་སྤྱབ་དགོངས་པ་ཐུགས་
ལུ་ཆུད། །ལྷ་བ་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི། །ལྷ་མ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དཔལ་
ལྷན་ལྷ་བ་གྲགས་པ་ཡི། །ནམ་དག་ཚུལ་གྱི་མས་གཙང་མའི་མཐུས། །སོལ་བ་
ལས་འབྱུངས་སྟོན་ཤིང་ནི། །ཡལ་ག་རྣམས་པ་རོ་མཆར་ཆེ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་
གྲགས་པ་ཡིས། །རི་མོར་གྱིས་པའི་བ་ནམས་ལས། །འོ་མ་བཞོས་པས་གཞན་
ཆུད་ཀྱི། །བདེན་ཞེན་བསྟོག་པ་རོ་མཆར་ཆེ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་གྲགས་པ་ཡིས།
བར་སྟོང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གཞུང་། །བསྐྱར་བས་གསླེང་ཆུ་ཆུན་གྱི། །ཤེས་
རབ་སྟེས་པ་རོ་མཆར་ཆེ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་གྲགས་པ་ཡིས། །སྟོབས་ལྷན་རྩི་
ལྷ་བསྐྱལ། །དུ་དུ་ཁ་ཡི་དམག་བསྟོག་གུང་། །ཤི་མས་མེད་པ་རོ་མཆར་ཆེ། །
དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་གྲགས་པ་ལ། །མཁས་པ་ཅན་གྱི་མི་ཡིས། །ལོ་བདུན་བར་དུ་
བཅད་བྱས་གུང་། །ཆོལ་བར་མ་རུས་རོ་མཆར་ཆེ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་གྲགས་པ་
ཡིས། །ཡང་དག་རིགས་ལམ་སེང་གེའི་སྤྱལ། །ཕྱི་ནང་གུབ་མཐའི་སྤང་པོ་ཀུན། །
འཇིགས་པར་བྱེད་པ་རོ་མཆར་ཆེ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་གྲགས་པ་ཡིས། །འུ་སྤྱབ་
ཡབ་སྤྱས་དགོངས་པའི་མཐིལ། །མཁས་པ་སྟོང་གིས་མི་དཔོག་པ། །རི་བཞིན་
གསལ་བ་རོ་མཆར་ཆེ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་གྲགས་པ་ཡིས། །ངེས་དོན་མཐར་
ཐུག་ཐལ་འཁྱར་གཞུང་། །འཛམ་གླིང་ཀུན་ཏུ་སྤང་བ་དང་། །ལོག་སྤྱོད་བསྟོག་པ་
རོ་མཆར་ཆེ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་གྲགས་པ་ཡིས། །དངོས་པོའི་སྟོབས་ཐུགས་
རིགས་པའི་ལམ། །མཐོང་ནས་མཁས་མཆོག་ལེགས་ལྷན་འབྱེད། །རྗེས་སུ་
འབྱངས་པ་རོ་མཆར་ཆེ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་གྲགས་པ་ཡིས། །གསང་སྤགས་

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི། །མཐའ་དྲུག་ཚུལ་བཞིས་རབ་བརྟགས་ནས། །ཐུར་ལམ་
བརྟན་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་གཤམ་པ་ཡི། །མཚན་གསང་དོན་
སྤྲོད་པའི་དོན། །རྟོགས་ཏེ་འཕོ་ཆེན་དྲུངས་མའི་སྤྱ། །སྤྱི་ཤི་སྤངས་པ་ངོ་མཚར་
ཆེ། །དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་གཤམ་པ་ཡི། །སྤྱགས་རིས་མེད་པའི་སྤྱགས་རྩེ་ཡི། །སྤྱི་
མའི་ལུ་མཐའ་སྤྱག་པ་བྱ། །འགྲོ་བ་སྤྱོད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་
གཤམ་པ་ཡི། །མཚན་ཅམ་ཐོས་པས་ཆོ་རབས་ཀྱན། །ཆོངས་པའི་ལུན་པ་སེལ་
མཛད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་སྤྲོད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །བྱམས་མགོན་སྤྲོད་རྩེ་སྤྱོད་ལ། །
གསེལ་བ་འདེབས་པའི་སྤྱོད་པ་ཀྱན། །མེ་ཡིས་མི་ཆོག་ཆུས་མི་འབྱེད། །རྒྱུད་གིས་
སྤྱབ་པར་ག་ལ་བྱས། །དེ་ལྟར་ངོ་མཚར་ཆོགས་བཅད་ཀྱིས། །བརྟན་པའི་
བདག་གཞན་འགྲོ་བ་རྣམས། །མགོན་པོ་བྱེད་ཀྱི་རྩེས་བྱགས་ནས། །སྤྲོད་པ་
ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་ཤོག། །

ཐུ་མ་དོན་ཆེ་གདན་པའི་གསུང་དོ། །ཞེ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྩི་རྩི་རྩི་

༢༡། འོད་བསྟན་ཞིང་མཆོག་སྐུ་འབྱེད་མ།

༢༡། ཁ་མཆོག་གྱུ་རྩ་མཆོག་ལྟ་བུ་ཡ། བདེ་གཤེགས་ཀྱང་གྱུ་རྩ་བསྟགས་པའི་
བདེ་བ་ཅན། རྣམ་དག་ཞིང་གི་དབང་ཕྱག་བཅོམ་ལྡན་འདས། ལྷ་མིའི་སྟོན་
པ་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་འགོ་ལ་འཆི་མེད་སྟོལ། རྣ་
ཆོགས་སྟོན་གྱི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པའི། རྩལ་བའི་རྩལ་སྤྲོད་ཐུགས་
བཞིན། རྣལ་ལྡན་གངས་མེད་འགོ་ལ་ཅིག་ཅར་དུ། རྣམ་པ་དུ་མར་སྟོན་པ་
ཁྱོད་གྱི་སྤྱ། རྣམ་ཐའ་ཡས་གདུལ་བྱའི་སྐུ་ཉིད་དུ་བ་རྣམས། རྣལ་ཅིག་ཉིད་ལ་
ས་སར་གཙོད་མཛད་ཅིང་། ཡང་དག་དོན་ལ་སྟོ་གྲོས་མིག་འབྱེད་པའི། རྒྱུ་
མི་ཆད་པར་སྟོན་པ་ཁྱོད་གྱི་གསུང་། ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་རབ་འབྱམས་མཁྱེན་པ་
འདྲ། རྒྱུད་ལྡེའི་འགོ་ལ་ཐུགས་རྗེའི་གཞན་དབང་གྱུར། རམ་ཁྱོད་བཙེ་རུས་
པས་སྤྲོད་ཞིའི་འཇིགས་ལས་སྟོབས། འབད་ཚྭ་མཆོན་མས་མི་གཡོ་ཁྱོད་གྱི་
ཐུགས། ཉིན་བྱེད་ཟེར་གྱིས་ལྷ་ཡི་ལམ་ལ་བཞིན། རྣལ་ལྡན་ཞིང་ཀྱན་
མཐའ་མེད་འོད་སྤང་གིས། ཡོངས་སུ་འགོངས་པའི་གཟི་བརྒྱན་སྤང་པོའི་
སྤྱུས། རྣལ་ངན་བདག་གི་མིག་གི་དགའ་སྟོན་སྤྱུབས། རྣལ་པའི་འབྲུག་སྤྲུལ་
བྱའི་སྟོང་ལ་བཞིན། རྣམ་པ་ཅམ་གྱིས་བདེ་བའི་མཆོག་སྤྲེར་བའི། ཡན་ལག་
ལྷ་དང་ལྡན་པའི་ཆངས་དབྱངས་གྱིས། རྣ་བའི་ལམ་དུ་བདུད་ཚིའི་ཟེགས་མ་
འཛོར། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་སྤྲོད་ཐུང་ཞི་བ་བཞིན། རྣལ་པའི་ངང་དུ་
རིག་པ་ཁྱེད་གྱུར་པས། རྣམ་ཀྱན་ཉེར་ཞི་ཞི་བའི་ཐུགས་མཆོག་གིས། ཀྱན་
རྟོག་ཡིད་གྱི་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་ཞི། རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱིས་དཔག་མེད་
བསྟན་པ་དུ། བརྒྱན་ཀྱང་པ་མཐའ་རྟེན་པར་མི་སྤྲོ་བའི། ཁྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་
སྤང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། རྣེ་འདྲ་བདག་གིས་བརྒྱན་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། རྣེ་ཕྱིར་

མི་བཅད་ཡོན་ཏན་གཏེར་གྱི་ཅིང་། ། ཞེས་པའི་ས་སོན་མཐའ་དག་གཏན་
 སྐངས་པ། ཁྱོད་དང་མཚུངས་པའི་སྟོན་པ་གཞན་ཡོད་མིན། ། དེ་སྤང་ཁྱོད་ཉིད་
 གཅིག་ཤུ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས། ། སྐྱོབ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་བྱེ་བ་བརྒྱས། ། ལེགས་
 པར་བརྒྱབ་པའི་ཞིང་མཚོག་དམ་པ་གང་། ། སྐྱུག་བསྐལ་ནམས་ཀྱི་མིང་ཡང་མི་
 འབྱུང་བས། ། བདེ་བ་ཅན་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེར། ། ཆོ་འདིའི་སྤང་བ་
 ཅུབ་པར་གྱུར་ཅམ་ན། ། འདབ་སྟོང་པ་སྒྲའི་སྐབས་སུ་སྒྲེས་མ་ཐག ། རྒྱ་སྒྲེས་
 དབུས་ནས་ཐོགས་པ་མེད་བྱུང་། ། ཁྱོད་སྐྱེ་མཐོང་ནས་གསུང་གིས་ཆོས་པར་
 ཞོག ། མགོན་པོ་ཁྱོད་ལས་ཐོག་མཚོག་གཏམ་ཐོས་ནས། ། སྤྱིད་པའི་འདས་རྩ་
 བྱིང་ནམས་བསྐལ་བྱིར་དུ། ། སྐྱུན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་གཉིས་
 ཀྱིས། ། ཇི་ལྟར་སྦྱོང་པ་དེ་ལྟར་བདག་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་མགོན་པོ་འདྲ་དཔག་མེད་ཀྱི་
 བསྟོད་པ་ཞིང་མཚོག་སྒྲོ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མང་དུ་ཐོས་པའི་རྒྱལ་ཁབས་པ་སྒྲོ་བཟང་
 གྲགས་པའི་དཔལ་ཀྱིས་གངས་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་གངས་རིའི་དབང་པོ་འདྲ་གྱུང་རྒྱལ་ཀྱི་ལྷ་ཞེས་
 ཏུ་རྒྱུར་བའོ། ། །

༢༡ ཁོ་བཞུད་ཉི་གཞོན་འཆར་ཀ་མ།

༢༡༡ ཁྱོ་སྒྱུ་ཉི་གཞོན་འཆར་ཀའི་མདངས་ལྟ་ལི་བྲི་ལྟར། ཡིད་འོང་
དམར་མེར་དྲ་བས་ཁེབས་པ་ཡི། འདབ་སྟོང་གི་སར་ཚེ་ན་ཟླ་གདན་ལ། སྤྱི་ལས་
བྱུང་བའི་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད། བསྟར་སྒྲ་གའི་ལྟན་པོ་དབང་པོའི་གཞུས། ཀྲུན་
ནས་བསྐབས་པ་ཇི་བཞིན་བྱོད་ཀྱི་སྒྲ། ཁྱ་ཆོགས་གོས་དང་ནོར་བུའི་རྒྱན་མང་
གིས། ཀྲུན་ནས་མཛེས་པར་བྱས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འཁྲི་ཤིང་གཞོན་ལུའི་ཡལ་
འདབ་ལྟར་མཉེན་པའི། ཕྱག་གཉིས་དབུས་ན་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་ཡིས། ཁེགས་
པར་གང་བའི་ལྟང་བཟེད་རབ་བསྐྱམས་ནས། ཁོ་ཡི་དངོས་བྱབ་སྟེ་ལ་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། བྱུང་བ་ལྟར་གནག་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ནི། སྤྱི་བོར་མཛེས་པའི་ལན་
བུ་རིང་དུ་འཕྱར། འཇམ་མཉེན་སྒྲ་ཆོགས་དར་གྱི་སྒྲ་གཡོགས་ཅན། མཚན་
དཔེའི་གཟི་བརྒྱུད་འབར་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྟུགས་དྲག་དད་པས་བསྐྱེད་པའི་
ཐལ་སྒྱར་ཞིང་། ཡིད་འཕྲོག་ཤིན་དུ་སྟན་པའི་ང་རྩིས། བྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
ཁེགས་པར་བརྒྱུད་པ་ལ། ཁེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྟེ་ལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཡི་
ཤེས་མཚན་གྱིས་མི་ཤེས་དུ་བ་བཅད། སེམས་ཅན་ཀྲན་ལ་ཕྱགས་ཇེ་རྒྱན་ཆད་
མེད། འགྲོ་ཀྲན་འདྲན་པའི་ཁྲར་གྱིས་མི་ངལ་བ། གཏན་གྱི་སྒྱབས་གནས་བྱོད་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། མཚན་ཅན་བཟུང་བས་དུས་མིན་འཆི་བ་འཛོམས། ཡིད་ལ་དྲན་
པས་སྤྲིད་པའི་འཇིགས་ལས་སྦྱབས། སྒྱབས་སུ་བཞེན་ན་གཏན་གྱི་བདེ་ཆེར་བ། །
བྱོད་ལ་ནམ་པ་ཀྲན་དུ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། སྦྱོན་བལ་བྱོད་ལ་བྱས་པས་བཞེན་པ་
བདག གནས་སྐབས་མི་འདོད་ཉེར་འཆོ་ཞི་བ་དང་། མཐར་ཐུག་བདེ་བ་ཅན་དུ་
བསྐྱོལ་ས། རྒྱས་ཏེ་སྤྲོས་ནས་བྱོད་མཉེས་བཞུད་པར་ཤོག། །

ཅས་པ་འདི་ཡང་རྒྱལ་ཁམས་པ་ཤར་ཅོང་ཁ་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྒྱར་
བཤོ། །

༡༡། །བྱམས་བརྩོད་ཆངས་པའི་ཙོད་པན།

༡༩༩། ཁ་མཁུ་གུ་བཟུ་མོ་ཡ། མཉེས་གཤིན་བྱམས་པས་ཉག་ཏུ་
བསྐྱབ་ཡང་ནག་པོའི་ཅ་ལག་སྟེག་ ཤིན་ཏུ་བཅད་དཀའི་འཆིང་བ་བཅད་
ཀྱང་སྟིང་རྗེས་དམ་ཏུ་བཅིངས། ཁི་བའི་བཏང་སྟོམས་རྒྱན་ཏུ་ལྷན་ཡང་……
བདག་པས་གཞན་ལ་གཅིས། འཇམ་དབྱངས་ཞབས་ལ་གུས་པས་བདུད་ནས་
མི་པམ་མགོན་ལ་བསྟོད། ཀདྱང་བཞི་མང་པོའི་ཞལ་ནས་རབ་ཏུ་བསྟགས། རྒྱན་སྟོང་ལྷན་པས་དང་བས་རྒྱན་ཏུ་བཟླ། དགའ་མའི་བདག་པོས་དྲེགས་པ་
བཏང་ནས་བདུད། རྒྱལ་ཆབ་ཞབས་ལ་གུས་པས་ལྷག་བཟྱའོ། དྲངས་བའི་མཆོ་
ལ་འདབ་བརྒྱ་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ཉིན་བྱེད་འོད། དག་པོའི་མཁའ་ལ་རྒྱ་
སྐར་མགོན་ཏི་དེས་ཀྱང་ཀྱན་དའི་ཆོལ་ལ་བཞིན། མཆོན་དཔའི་འཕྲིང་བས་
གང་སྟུ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཡིད་འཕྲོག་པ། བྱམས་མགོན་ཞབས་པད་
སྟེ་ཞིང་སྟེ་བར་བདག་གི་གཙུག་ན་མཛེས་ཀྱང་ཅིག བདུད་འཛོམས་འཁོར་
ཏུ་འཇིགས་པ་ཀྱན་དང་བཟུ། མཚུངས་མེད་དཔའ་པོ་སྟིང་གསུམ་སྟོན་པ་
མཆོག ཉམ་ངར་ལྷུང་བའི་འགྲོ་ལ་ཉག་ཏུ་གཟིགས། རྣམ་འཛེན་ཁྱད་གྱི་
ཞབས་ལ་ལྷག་འཆོལ་ལོ། མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱར་ཐོགས་པ་མེད་འཇུག་པའི།
མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་རུངས་བདུད་གྱི་སྟེ། ཀན་མ་ལྷགས་བབས་པའི་མེ་
ཏོག་གཞིན་ཏུ་བཞིན། བམ་མཛད་སྟོབས་བརྩའི་དཔལ་གྱིས་བརྗོད་པ་ཁྱད།
པས་སྐལ་སྤང་པོ་དྲེགས་པའི་སྤང་འགེམས་ཤིང་། ལེགས་བཤད་སྟེ་ཆེན་……
འཁོར་དབྱས་བསྟགས་པ་ཡིས། སྟེ་བ་ངན་པའི་ལ་སྟེས་མཐར་མཛད་པའི།
མི་འཇིགས་བཞི་ལྷན་མི་ཡི་སང་གེ་ཁྱད། ཁེངས་པས་མཐོ་བའི་འཇིག་རྟེན་
མེས་པོ་དང་། ཉག་སྟོན་བདག་པོ་དག་སྟོང་བམ་ཟེ་སོགས། ཀང་གིས་སྟེ་བ་

མ་རྩམ་འཁོར་ལོ་མཆོག །བསྐྱར་བས་འགྲོ་ལ་བྱམས་པའི་མགོན་པོ་ཁྱོད། །སྐྱ་
 དང་གསུང་ལ་འཁྲུ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །དུན་པ་མ་ཉམས་རྟག་ཏུ་མཉམ་
 པར་བཞག །ཐ་དད་འཛིན་པ་མ་བརྟགས་བཏང་སྟོམས་ཀྱིས། །དཔེན་ཕྱིར་
 ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱང་པ་ཡོངས་སུ་དག །འདུན་པ་དང་ནི་བཙོན་འགྲུས་དུན་པ་དང་། །
 ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ། །ཉམས་པའི་གོ་སྐབས་མ་ལུས་རིང་
 ཏུ་མཛད། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྒྲ་ན་མེད། །དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་
 ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་མཁྱེན། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པར་
 དག་སྲིད་པའི་ཕྱི་མཐའ་ཇི་སྲིད་འགྲོ་བའི་དོན། །མཛད་པའི་ཁྱར་གྱིས་དགུས་
 བཞིན་འཇུག་པ་ཁྱོད། །རྒྱ་ཆེའི་ཡོན་ཏན་ཡུང་པོ་རབ་རྫོགས་པས། །ཤུ་མོའི་
 སྒྲོན་ཡང་འཇུག་པའི་སྐབས་བཙམ་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་བཙེ་བའི་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་པ་……
 བདག །ཞེ་ཐུགས་སྒྲོན་ནས་སྤྲོལ་ཡུང་ཅམ་དགོངས། །སྐྱག་བཞུལ་རྒྱ་མཆོ་ཆེ་
 ལས་སྤྲོལ་བའི་གྲ། །དལ་འབྱར་ཆང་བའི་རྟེན་འདི་ཡིན་ན་ཡང་། །བག་མེད་ལེ་
 ལོ་གཉིད་དང་བྲེ་མོའི་གཏམ། །རྟེན་བཀྱར་འདྲིང་པའི་སྒྲོན་གྱིས་སྐྱགས་པ་
 ཡིས། །དོན་མེད་སྐྱགས་སུ་བཀོལ་བས་དོན་ཆེན་པོ། །བདེ་སྐྱག་བསྐྱབ་པའི་
 ལུས་བཟང་ཆུད་གསོན་པ། །མི་ཡི་ཤ་རྩུགས་སྐྱགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཅན། །བདག་
 ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱགས་རྗེས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེའི་དལ་……
 འབྱར་ཐོབ་པ་ཡང་། །སྟོབས་ཀྱིས་མི་བརྒྱག་འབྲོས་པར་མི་རུས་པའི། །སྟོབས་
 ལྷན་འཆི་བདག་པོ་ཉ་བཀྱེ་བ་དང་། །ན་དང་ཆ་བས་ཟིན་པར་མཐོང་ན་……
 ཡང་། །ནམ་འཆི་ངེས་མེད་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །ཐམས་ཅད་པོར་ནས་འགྲོ་བ་
 ཤེས་བཞིན་ཏུ། །ལོ་རྒྱ་ཞག་རྣམས་དོན་མེད་འདའ་བྱེད་པའི། །རབ་མོངས་
 བདག་ལ་བཙེ་བའི་དུས་ལ་བབ། །ངེས་པར་ལེགས་པའི་གོ་འཕང་སྟོས་ཅི་
 དགོས། །ལམ་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་སྐྱབ་པས་བསྐྱགས་པ་ཡི། །མཐོ་རིས་ཅམ་ཡང་ཐོབ་
 པའི་གདེང་མེད་པ། །བདག་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཏང་སྟོམས་མཛད་ལགས་སམ། །

མཐོ་རིས་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་། །གསུང་རབ་ཚུལ་བཞིན་
 འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །མ་ནོར་ལམ་བཟང་རྟེན་པར་མ་གྱུར་ན། །སྐྱར་
 ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་ཏུ་ལྷུང་། །དེ་ཕྱིར་གཏི་ལུག་ལུན་པའི་སྤྲལ་ཆེན་
 ཀྱིས། །ཡུན་རིང་ཏུས་སུ་བསྐྱེད་ས་པས་སྒྲུང་དོར་གནས། །རི་བཞིན་འབྱེད་ལ་
 ཀྱན་ནས་འཐོམས་གྱུར་པ། །བདག་ལ་ཤེས་རབ་སྟོན་མེ་སྤུལ་ཏུ་གསོལ། །རབ་
 འབར་ལྷགས་ཀྱི་ས་གཞིར་མེ་ལྷེས་སྟེག་ཅིང་ལུས་ལ་མཚོན་ཆའི་ཆར་པ་འབབ། །
 གཤེན་རྗེའི་སྐྱེས་བྱས་གསལ་ཤིང་ལ་སྟོན་ཟངས་ལུན་ལྷུང་ཅིང་ལུར་བྱས་སྟེ་
 ལ་འདེབས། །གངས་རིས་བསྐྱར་བའི་འབྲུགས་པའི་སྤུབས་རྒྱུད་བྱ་ཡག་
 འཚུབས་པའི་རྒྱུད་གིས་བཏབ་པ་ཡིས། །ལ་ལར་རྒྱ་བྱར་བརྒྱུད་ལ་ལར་རྟོལ་
 ཞིང་ལུས་ནི་ཆལ་པ་ཏུ་མར་གས། །གདོང་ནི་སྐྱས་ཁེབས་ཁ་ནི་བསྐམས་ཤིང་
 རྒྱ་ཁྱུང་མཐོང་སྟེ་བཏུང་ཕྱིར་རྒྱགས་པ་ན། །རལ་གྱི་མཏུང་རྣམས་ཐོགས་པའི་
 སྐྱེས་བྱས་འགགས་ཤིང་རྒྱ་ཡང་རྣག་ཁྲག་ཉིད་ཏུ་མཐོང་། །ཁ་ནི་ཁབ་ཀྱི་མིག་
 ཅོམ་སྤྲོ་བས་མགྱིན་འགགས་ཟས་སྐྱམ་རྟེན་ཀྱང་སྦྱོང་མི་ལུས། །རྩིས་ཤིང་
 འཐུང་རྣམས་འབར་ནས་ཆོག་ཅིང་བཤང་གཅིས་འཚོ་ལ་རང་ཤ་བཅད་དེ་བ།
 རྒྱུངས་པའི་ལུན་ཆེན་འཐིབས་པས་ལམ་དང་ལམ་མིན་འབྱེད་ལ་སྟོ་ཡིས་ལུས་
 པ་བྲལ། །གཅིག་ལ་གཅིག་གསོད་ལྟ་མིའི་གཞན་དབང་གྱུར་པས་བརྟེན་དང་
 བཀོལ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་འབབ། །ལྟ་རྣམས་དཔལ་ལ་འབྲུག་པའི་སྤྲལ་དོག་མེ་
 ཆེན་འབར་བས་ཡིད་བདེའི་གོ་སྐབས་བཅོམ། །འཐབ་རྩྭ་ལས་བྱུང་ལུས་
 བཅད་དལ་ཞིང་གཡོ་སྤྱུས་བསྐྱེད་པས་བདེན་མཐོང་སྐལ་བ་མེད། །དེ་ལྟར་
 མཐོང་བ་ལྟ་ཞོག་ཐོས་ན་ཡང་། །སྟིང་ལ་འཇིགས་བསྐྱེད་སྦྱི་ནི་གལལ་བ་ཡི། །
 དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུང་འགོ་ལྟ་མིན་གྱི། །གཡང་ས་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་ལྷུང་
 འཁྱུར་བའི། །དམ་པས་སྤྲད་པའི་མི་བཟང་རྟེན་པའི་ལས། ཐོག་མེད་ཏུས་ནས་
 བསགས་ཤིང་གསོག་འཁྱུར་པ། །གཡང་ས་ཆེན་པོར་མདོན་སྤྱོད་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་

བདག ཁན་འགྲོའི་འཇིགས་ལས་སྐྱབས་པའི་རུས་ལ་བབ། ཁི་ཡི་གནས་
 བྱའང་ཡོངས་སྐྱོད་དབང་ལྷག་གིས། མཛོན་པར་མཐོན་ཉམས་ཀྱི་དོགས་པ་
 དང་། མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བས་སོངས་པ་ན། འདྲོད་བདེ་འཆོལ་བར་
 ཟུར་པས་ཤ་ཐང་ངོ་། བདེ་བར་འདྲོད་ནས་དེ་ཡི་ཐབས་སྐྱབ་པས། བདེ་བ་
 ཐོབ་པ་དེ་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི། ལུས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་སེམས་ཀྱི་ཡིད་མི་བདེ། །
 རྣམ་པ་རུ་མས་ཀྱལ་ནས་མནར་བར་འཇུར། ལུས་མཛེས་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་
 རབ་བརྒྱན་ནས། ཁང་བཟང་དགའ་བའི་ཆོལ་རུ་གནས་བཅས་ཤིང་། ལྷན་
 རིང་འདྲོད་པའི་བདེ་ལ་ཡོངས་སྐྱོད་པ། མཐོ་རིས་དཔལ་ལ་རྩལ་བའི་ལྷ་
 རྣམས་ཀྱང་། ཁི་འདྲོད་འཆི་བའི་ལྷས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ན། ཡིད་འཕྲོག་སྤྱིང་ལ་
 བཅགས་པར་ཟུར་པ་ཡི། ལྷ་ཡི་མཛེས་མ་ཡིད་འོང་སྐྱོད་མོས་ཆོལ། བརྟུང་
 ཅིའི་ཁ་ཟས་གོས་བཟང་མཛེས་པའི་རྒྱན། ལྷ་བྱ་གཞོན་ཅུ་རྣམས་དང་ཟུར་རུ་
 བདག ཁི་འདྲོད་བཞིན་རུ་འབྲལ་བར་མཐོང་བའི་ཆོ། གནས་དེར་སྐྱེས་པའི་
 ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་ལས། ཆེས་ཆེར་ལྷག་པའི་ཡིད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས། བསྐྱོད་
 པའི་ཐུང་ན་མེ་ལྷེ་འབར་བས་བསྐྱེག ཆོ་རབས་མང་པོར་ལེགས་པར་སྤྱད་
 པའི་ལས། འབད་པས་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱད་པས་ཟད། བག་མེད་
 དབང་གིས་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་བསྐྱབས་པས། སྐར་ཡང་ངན་སོང་གནས་སུ་ལྷུང་
 བར་འཇུར། འདྲོད་ལ་འདུན་པའི་རྣམ་ཚྭ་གཞོན་སེམས་མེད། གཉིད་དང་
 ཡིད་ལ་གཏུང་བའི་སྐྱོད་པ་སྤང་། ལུས་དང་སེམས་ལ་གཞོན་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་
 བྲལ། ཉིང་འཇིན་སྐྱབས་ཀྱིས་ལྷན་རིང་བདེར་གནས་པ། གཟུགས་དང་
 གཟུགས་མེད་ལྷ་ཡི་གནས་ཐོབ་ཀྱང་། འདུ་བྱེད་སྤྱག་བསྐྱལ་འཆིང་ལས་མ་
 གྲོལ་བས། སྒྲོན་གྱི་ཉིང་འཇིན་འཕེན་པ་ཟད་པ་ན། བྱིར་ཡང་འོག་རུ་ལྷུང་
 བས་རྒྱུད་མར་འཁོར། དེ་ལྷར་འཁོར་བའི་གཙོ་བོ་ལྷ་མི་ཡང་། སྐྱེ་འཆིན་
 དང་ཆ་ལ་སོགས་པ་ཡི། སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་བོས་སྤྱིད་པའི་མཆོར་བྱིར་ན། སྤྱིད་

པའི་བདེ་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་མོད། །འོན་ཀྱང་ཁྱེད་པས་སློ་མིག་བསྐྱབས་
 པ་ཡིས། །ལྷག་བསྐྱལ་བདེ་བར་འཛིན་པའི་ལོག་ཤེས་ཅན། །ཐིམ་ཅི་ལོག་གི་
 རྟོག་པས་བསྐྱབས་པ་བདག་སྤྱིད་པའི་ཚུ་པོ་ཆེ་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །འདྲོད་
 པའི་འདམ་དུ་བྱིང་བས་ཐར་པའི་ལམ་ལས་གོལ། །མ་རིག་འཐིབས་པོར་
 རྟགས་པས་ཤེས་རབ་མིག་དང་བྲལ། །སྤྱོད་པའི་གཞེས་དུ་ཚུད་པས་འཁོར་
 བའི་བཙོན་རར་བཅིངས། །ལས་ཀྱིས་མནར་བ་བདག་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷགས་རྗེའི་
 གནས། །འཛིགས་རུང་འཁོར་བའི་གཡང་ས་འགོགས་པ་ལ། །དྲི་མེད་མང་དུ་
 ཐོས་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །ཚུལ་བཞིན་དཔྱད་པའི་ནམ་དག་རིགས་སྤྱབས་ཀྱིས། །
 མཐའ་ལས་གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱི་དྲང་ངེས་ཚུལ། །རི་བཞིན་འབྱེད་ལ་གཞན་
 དྲིང་མི་འཛིན་པའི། །མཁས་པའི་གོ་འཕང་ངེས་པར་རྟེན་དགོས་ཀྱང་། །རྒྱལ་
 བའི་དགོངས་པ་སྤྲོ་མོ་སྤྱོད་ཅི་དགོས། །འཇུག་ལྷོག་གནས་ནི་ཤིན་ཏུ་རགས་པ་
 ལའང་། །བདག་གི་སློ་མིག་ཆེས་ཆེར་གསལ་མ་ཡུར། །ད་དུང་རབ་མོངས་དག་
 འདིས་བདག་གི་སྤྱིང་། །རིང་དུ་བསྐྱེདས་ནས་གོལ་བའི་སྐབས་མེད་པ། །ཚུལ་
 འདི་དགོངས་ལ་སྤྱིང་གི་ཐུན་པ་མེལ། །རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱན་ཐུན་ཐུར་རིག་གནས་
 ལ། །མང་ཐོས་རྒྱ་མཆོས་སྤྱོད་པ་དུ་མ་དུ། །ཡང་ཡང་སྤྱངས་པའི་བག་ཆགས་
 ལེགས་སད་པ། །འགྲོ་ལ་ལམ་བཟང་མཆོན་པའི་མིག་གཅིག་ལ། །སྤྱོད་ཀྱི་དམ་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡལ་བར་དོར། །དེ་ཕྱིར་མགོན་དང་བྲལ་བའི་ཐོངས་པ་བདག་།
 ལྷགས་རྣམས་བསྐྱད་པའི་འགོན་པོ་བཞིན་གྱུར་པས། །བཙེ་ཆེན་ཁྱེད་ཀྱིས་
 རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་དུས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གུས་པས་བསྟེན་པའི་སྐྱབས། །
 བྱམས་པ་བྱམས་པས་འགྲོ་བ་སྤྱོད་པ་ཁྱོད། །ལྷུར་བ་ལྷུར་བར་ཁྱོད་ནས་བདག་
 གི་ནི། །སྤྱོད་སྤྱོད་བར་ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་མཛོད། །རྟག་དུ་བཙེ་བས་ལུས་
 ཅན་མཐའ་དག་ལ། །རྒྱན་མི་ཆད་པར་གཟིགས་པ་ཁྱོད་དྲུང་དུ། །གང་གི་ལོན་
 ཏན་དུན་པས་དང་བའི་ཡིད། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པར་བསྐྱིས་ན་ཡང་། །

གནས་ཀྱིས་བསྐལ་ཞིང་སྤར་ཡང་དབེན་པའི་རྒྱ། རབ་རྩ་ལྷུང་ཕྱིར་ཐག་རིང་
 གནས་སུ་ནི། འབྲུག་པར་འདྲོད་པས་ལུས་ཀྱིས་བཞོད་མ་རུས། འདྲེན་
 བསྐྱོད་ནམས་ཞིང་གི་དམ་པ་ཁྱོད། མཉེས་པར་བཟུང་སྟེ་བསམ་དག་པ་
 ཡིས། འདྲེན་ཆེན་ས་ལེ་སྤྲུམ་དང་ལྷ་ཡི་དར། འདྲེན་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཐུབ་པས་
 བསྐྱུགས་པ་ཡི། ཆོས་གོས་གསུམ་དང་གསེལ་བྱེད་དྲང་སྤྱོད་སྤྱོད། གཞན་ཡང་
 ཉིང་འདྲོད་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་སྤྲུམ་པའི། བཀོད་ལེགས་ཡིད་འཕྲོག་མཆོད་པ་
 རམ་མཁའི་ཁྱོད། ཡོངས་སུ་བཀའ་སྟེ་རྒྱ་གཉིས་གཙོ་བོ་ལ། ཞིན་མེད་མ་
 ཆགས་སྤྱོད་ཡིས་དབུལ་བར་བཟུ། འདྲེན་ལས་འོངས་པའི་རབ་དཀར་དགེ་བའི་
 ཆོགས། གང་དེས་སྤྱོད་པར་ལུན་རིང་འབྲུམས་པ་ན། སྤྲུག་བསྐལ་བྱེ་བས་
 མནར་ཞིང་བདེ་བས་ཕོངས། མ་ལུས་འཕྲོ་བའི་སྤྲུབས་སུ་བདག་གྱུར་ཅིག །
 འདྲེན་ཆེན་འདྲེན་པའི་གོ་འཕང་དམ་པ་ལ། རེག་པར་མ་གྱུར་སྤྱོད་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ། ཆོངས་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རབ་བྱུང་རྟེན། རྟེན་ནས་ཐེག་
 མཆོག་རིགས་ནི་སང་པར་ཤོག བཟོད་ལྷན་དྲང་ཞིང་གྲ་གྱུར་མེད་པ་དང་། །
 མ་ཞུམ་སྤྱོད་སྤྲུབས་ཤུགས་དྲག་དད་པ་དང་། གུས་དང་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་
 བཙོན་འགྲུས་དང་། རྣམ་དཔྱད་ཤེས་རབ་སྤུལ་བྱུང་ཐོབ་པར་ཤོག རྒྱལ་
 བའི་དགོངས་པ་རྣམ་དག་རིགས་སྤྲུབས་ཀྱིས། རྩི་བཞིན་རྟེན་ནས་རང་གིས་
 དགོངས་པ་ལྟར། བཙོན་བས་དྲངས་པའི་ཐབས་མཁས་སྤྱོད་པ་ཡིས། གཞན་ལ་
 སྤྱོད་ལ་མཁས་པའི་མཐར་མོན་པའི། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ནས་མང་ཐོས་རྒྱ་
 མཆོ་ལ། རིང་རྩ་སྤྱངས་པས་ཐེ་ཆོམ་ཀྱན་བཅད་ནས། ཐོས་པའི་དོན་རྣམས་
 ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུབས་པ་ཡིས། བདེ་བར་གཤེགས་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་
 ཤོག ཐུབ་པས་བཅས་པའི་མཆོམས་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། རྒྱལ་བའི་གདུང་
 འཆོབ་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་གུས། དབང་པོ་རབ་རྩི་ལོག་སྤྲུབ་སྤྱོད་དང་བལ། །
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་འཁོར་དང་ལྷན་པར་ཤོག རྟག་པོའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཡིད་ནི་

བསྐྱོད་པ་ཡིས། ཆོགས་པའི་ཆོས་རྒྱུད་དགའ་སྟོན་ལྷོ་བའི་གོགས། བདུད་ཀྱི་
གཉེན་རུ་ཡུར་པའི་སྤྲིག་གོགས་དང་། སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་སྤང་པར་མ་ཡུར་
ཅིག རྒྱབ་དབང་རྒྱུ་སྤྲིག་པས་སྒྲོབ་པའི་ཆོ། རྒྱབས་ཆེན་རྒྱུད་པ་རྒྱགས་
པར་བྱེད་པའི་གོགས། སྐལ་བ་དན་པའི་རྒྱུ་འགྲོ་བདུད་ཀྱི་ལས། བར་རུ་
གཙོད་པའི་མིང་ཡང་མེད་པར་ཤོག གང་དང་ལྷན་ན་དམ་པ་དགའ་བྱེད་པ།
དགོ་རྒྱུད་རྒྱན་རུ་འདྲེན་པས་བསྐྱུགས་པ་ཡི། བྱང་རྩལ་རྒྱུད་པའི་རྒྱུ་སྤྲིག་
མཐུན་པའི་རྒྱན། མ་ལུས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྲུབ་པར་ཤོག བྱང་རྩལ་རྒྱུད་
ཆོ་གརྩལ་བྱའི་གནས་ཀུན་ཀྱང་། རྣམ་དག་བསྐྱུག་པས་བསྐྱུགས་པའི་རབ་
བྱང་ལ། འགོད་ཅིང་དེ་ལ་འོས་པའི་ཡོ་བྱང་རྣམས། བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་མ་
ལུས་སྒྲོལ་བར་ཤོག རིང་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་རུ། ལུས་དག་
ཡིད་ཀྱིས་རྩོལ་བ་གང་བཟིམ་པ། རིང་དག་ཐམས་ཅད་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ལ།
གནས་སྐབས་ཀུན་རུ་ཕན་པའི་རྒྱུར་ཡུར་ཅིག བྱ་སྤྲིག་ཤི་བའི་རུས་ཀྱི་མ་
བཞིན་རུ། སྤྲིག་བསྐྱུག་ཀུན་གྱིས་མཁར་བའི་འགྲོ་བ་ཀུན། རྟག་རུ་ཡིད་ལ་
གཅགས་པའི་བརྩེ་བ་ཡིས། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་གཏོང་བར་ཤོག མོས་
རྒྱུད་ས་ཡི་དྲི་མ་རྒྱུད་བ་ན། འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟ་བྱུང་བ་ཡི། རྩོ་རོལ་
མཐོང་བའི་རྒྱལ་སྤྲས་ནང་ན་བདག གསེར་གྱི་ས་འཛིན་དབྱུག་ན་ལྷན་པོ་
བཞིན། སྤྲིན་དང་མངོན་ཤེས་མང་རུ་ཐོས་པ་སོགས། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་
རབ་རུ་མཐོ་བ་དང་། བྱིས་པའི་རྒྱུད་པ་ཀུན་ལས་འདས་ཡུར་ཏེ། གཞན་དྲིང་
མི་འཛོག་སྒྲོབས་པ་ཐོབ་པར་ཤོག རྒྱལ་སྤྲས་འཕགས་པའི་ས་ལ་སྒྲོབ་པ་ན།
སར་གནས་དཔའ་པོ་རུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་རུ། ཡོངས་སུ་གཤེགས་པ་.....
རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་ན་བདག བྱ་ལམ་བཟོད་ལ་འདབ་བཟང་དབང་པོ་བཞིན།
རྒྱལ་སྤྲས་གཞན་གྱིས་དཔག་པར་དཀའ་བ་ཡི། ཤིན་རུ་རྒྱ་ཆེའི་ཤེས་བྱའི་
གནས་རྣམས་ལ། དྲི་མེད་མཁྱེན་པ་ཐོགས་པ་མེད་འཇུག་ཅིང་། རྒྱབས་ཆེན་

སྒྱུད་པའི་གཏེར་དུ་འཕྱར་བར་ཤོག། དེ་ལྟར་སྒྱུད་པས་འབྲས་བུ་འབྲུབ་པ་ན།
 ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་དང་ཞིང་། །འཁོར་དང་མཇུག་པ་སྤྱ་ཆེ་སྒྲོན་
 ལམ་རྣམས། །གང་ཡིན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །ཐབས་མཁས་སྒྱུད་
 པས་ཡོངས་སུ་རྒྱོགས་ཕྱར་ནས། །རིང་ནས་ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་འགྲོ་བ་འདི། །
 དམ་ཆོས་བདུད་རྩི་ཆར་ཆེན་པབ་པ་ཡི། །སྤང་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་
 རྒྱལ་བར་ཤོག། ॥

ཅེས་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་སྤྱད་པས་གཅིག་ཏུ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་
 ལ་སྤྱེ་ཐུགས་ཀྱི་རྣོན་ནས་བརྟན་པ་ཆངས་པའི་ཙེ་པན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མང་དུ་སྒྲོས་པའི་……
 རྒྱལ་ཁམས་པ་རྣོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་རྣོ་བྲག་རྟོང་རི་ཉི་ཤར་གྱི་དཔེན་གནས་སུ་……
 སྤྱར་བ་དག་ལེགས་སུ་ཕྱར་ཅིག། ॥

༡༡ ། བྱམས་བརྟན་ཟབ་ཡངས་མ།

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་མོ་ཤུ་ཡ། ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་པ་མཁའ་ལྟར་པ་
 མཐའ་ཡས། །དམིགས་མེད་སྤྱགས་རྩེས་འགྲོ་ཀུན་རྩེས་སུ་འཛིན། །སྦྱོན་བྲལ་
 མཛད་པས་གདུལ་བྱ་བདེ་ལ་འགོད། །མི་པམ་ཆོས་རྩེདི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཚོངས་པ་ཟད་པ་དང་། །ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་མ་ལྟར་
 བཅེ་བ་དང་། །སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེམས་པར་བྱེད་པའི་མཐུ། །བདེ་སྤྱག་ཉིད་
 ཏུ་འགྱུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 གཏེར། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱིད་ལེགས་རྒྱུད་ཞིང་། །རྒྱལ་སྤྱིས་ཀུན་གྱི་
 གཙུག་ན་མཛེས་གུར་པ། །མི་པམ་ཆོས་རྩེདི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རི་
 སྤྱིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དེ་སྤྱིད་ཏུ། །ལུས་ཅན་ཐར་ལམ་འཆོལ་བའི་མིག་
 གཅིག་ལ། །སྤྱབ་པའི་གསུང་རབ་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིདི་རྒྱན། །མ་ལུས་
 འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་
 མི་པམ་མགོན། །རྒྱལ་སྤྱིས་རྒྱུད་པ་མཐར་བྱིན་འཕགས་པའི་མཚོག །སྤྱབ་པའི་
 རྒྱལ་ཆབ་དམ་པར་དབང་བསྐྱར་བ། །མི་པམ་ཆོས་རྩེདི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །བདུད་སྤེ་བྱམས་པའི་དབྱུང་གིས་འཛོམས་པ་དང་། །ཆོགས་གཉིས་
 ཐབས་མཁས་ལམ་གྱིས་རྒྱགས་པ་དང་། །རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་ཀུན་རྒྱུད་འབའ་
 ཞིག་གིས། །ཉིན་མཚན་གཡེལ་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །བདེ་གསེགས་སྤ་
 མས་བཏང་སྦྱོམས་མཛད་པ་ཡིས། །གངས་མེད་འགྲོ་ལ་བཅེ་བས་མ་བཟོད་
 བས། །ཞིང་འདིར་བྱང་རྒྱུ་སྤྱིང་པོར་གསེགས་གུར་པ། །མི་པམ་ཆོས་རྩེདི་
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱིས་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་བརྟེས་
 བས། །སྤེལ་ལུན་འགྲོ་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་ཆོ། །ཐོག་མ་ཁོ་ནར་ཁྱེད་

གསུང་བརྒྱད་ཅིའི་རོས། །ཉོན་མོངས་ནད་ཀྱན་སེལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
 དགའ་ལྡན་གནས་ནས་བྱངས་མེད་ལྟ་ན་མས་ལ། །ཐེག་མཆོག་གཏམ་གྱིས་
 དགའ་བ་སྐྱེད་མཛད་ཅིང་། །ཕུན་ཚོགས་ཚས་སྤྱིའི་གོ་འཕང་མཆོག་སྤྱེལ་བ། །
 མི་སམ་ཚས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོ་འདིའི་ཕུན་ཚོགས་སྤྱི་ཅེའི་
 ཟིལ་པ་བཞིན། །མི་རྟག་སྤྱིང་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། །ལན་ཅིག་ཙམ་ཞིག་
 རྟེན་པའི་དལ་འཁྱོར་འདི། །རྟག་ཏུ་དོན་ལྡན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
 འབད་པས་བསྐྱབས་ཀྱང་ངེས་པར་འདྲོར་དགོས་པའི། །རྟེན་དང་བཀྱར་སྤྱིའི་
 ཚོས་ལ་ཡིད་ལོག་སྟེ། །གཏན་གྱི་བདེ་བ་སྐྱབ་བྱེད་དམ་པའི་ཚོས། །ཅེ་གཅིག་
 ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

༥ །འདི་ཡི་དགོ་བས་བདག་གཞན་འགོ་བ་ཀྱན། །ཤི་འཕོས་གྱུར་པའི་མོད་
 ལ་དགའ་ལྡན་དུ། །ཚོས་ཀྱི་མཐོ་བའི་ཁང་བཟང་དེར་སྐྱེས་ནས། །མི་སམ་ཚོས་
 རྗེའི་སྤྱི་གྱི་ཐུ་བོར་ཤོག །ས་བཅུའི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་ཚབ་འཛམ་གླིང་དུ། །
 སྤྱོད་ས་བཅུ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་བརྟེས་པའི་ཆོ། །གསུང་གི་བརྒྱད་ཅི་ཐོག་
 མར་རབ་བྱངས་ནས། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་མ་ལུས་མཐར་བྱིན་ཤོག །འདི་ནས་
 ཤི་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག །དགའ་ལྡན་སྐྱེ་གནས་ཡིད་དགའ་བར། །རྒྱུར་ཏུ་བྱམས་
 མགོན་མཉེས་བྱས་ནས། །བྱང་ཆུབ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་ཤོག །

ཅས་རྗེ་བཅུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་བརྟེན་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་ཁབ་པ་སློ་བཟང་གྲགས་...
 པའི་དཔལ་གྱིས་ཚས་ལྟ་ཆེན་པོ་སྤྱིར་མོ་ལུང་ཏུ་སྤྱར་བ་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །

༡༢། བྱམས་བརྗོད་ཀྱི་ཀྱན་བྱམས་བཅེ་མ།

༡༢༡། ར་མོ་ལྷུ་མི་ཏི་ཡ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བྱམས་བཅེ་མ་ལྷས་པ། ཡེ་ཤེས་
མཚན་དཔེའི་རང་གཟུགས་བསྐྱེད་སྐྱབས། བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་
རྒྱལ་མི་པམ་མགོན། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བདག་གི་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག་སྤོན་མཐའ་
མི་མཛོན་སྤྲིད་གསུམ་བཅོན་ར་འདིར། ལས་ཉོན་འཆིང་བ་དམ་པོས་རབ་
བཅིངས་ཏེ། སྐྱུག་བསྐལ་གསུམ་གྱིས་མནར་བའི་ཉམ་ཐག་བདག་བདེ་ཆེན་
ཐར་པའི་ཞིང་དེར་ལྷ་རུ་དྲོངས། ཤུན་གྱི་བདེ་སྐྱུག་གང་ལ་རག་ལས་པའི།
ཆེད་དཀའ་དོན་ཆའི་དལ་འབྱོར་ཆེ་མཁུག་འདིར། དོན་མེད་ཆོས་བརྒྱད་བྱ་
བ་ཀུན་སྤངས་ནས། རྣམ་དག་ལམ་བཟང་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྤོངས། རྒྱལ་
སྤྲིད་པའི་འབྱོར་པ་སྤྲིད་པའི་དུག་སྤོང་དང་། རང་དོན་གཙོ་བོར་འཛིན་པའི་
འགོང་པོ་དང་། དངོས་ཀུན་མཚན་མར་འཛིན་པའི་ཆོས་རྒྱལ་གསུམ། ཐབས་
ཤེས་མཚོན་གྱིས་འཛམས་པར་བྱིན་གྱིས་སྤོངས། ཇི་སྤྲིད་མ་རིག་འབྲུལ་
འཁོར་མ་ཟད་པ། དེ་སྤྲིད་རང་དོན་རེ་བའི་ཤེས་མེད་པར། ཤུན་དོན་
འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་སྤྲིད་སྤྲིད། སྤྲིད་པས་མི་ངོམས་མི་པམ་མགོན་ལྟར་
ཤོག ར་མོ་རྩ་ཏུ་ཡེ་ཡེ། ར་མོ་རྩ་ག་ལ་ཏེ། རྒྱུ་ལུ་ལེ་ཡེ། ཏུ་ལུ་ག་ཏུ་ཡེ། ལྷ་
ཏེ་སྐྱེས་པའི་ལྷ་ཡེ། ཏུ་ལུ་ལེ་ཡེ། ལྷ་ཡེ་ཏེ་ལྷ་ཡེ་ཏེ་ལྷ་ཡེ་ཏེ་ལྷ་ཡེ་ཏེ་ལྷ་ཡེ་ཏེ་
ར་ཏུ་ར་མི་ཏུ་ལྷ་ཡེ་ཏེ་ལྷ་ཡེ་ཏེ་ལྷ་ཡེ་ཏེ་ལྷ་ཡེ་ཏེ་ལྷ་ཡེ་ཏེ་ལྷ་ཡེ་ཏེ་ལྷ་ཡེ་ཏེ་
རྩ་མཐུ་བེ་ཏེ་ལྷ་ཡེ་ཏེ་ལྷ་ཡེ་ཏེ་ལྷ་ཡེ་ཏེ་ལྷ་ཡེ་ཏེ་ལྷ་ཡེ་ཏེ་ལྷ་ཡེ་ཏེ་ལྷ་ཡེ་ཏེ་
ཏེ་ལྷ་ཡེ་ཏེ་ལྷ་ཡེ་ཏེ་ལྷ་ཡེ་ཏེ་ལྷ་ཡེ་ཏེ་ལྷ་ཡེ་ཏེ་ལྷ་ཡེ་ཏེ་ལྷ་ཡེ་ཏེ་ལྷ་ཡེ་ཏེ་
ཆོས་གིས། རྒྱལ་བཞེས་ཇི་བཞེས་གཟུངས་མཚོག་འདི་བརྗོད་པས། བདག་
སྐྱེས་སྤྲིད་བཅས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་གྱི། ཉེས་ལུང་སྤྲིད་སྤྲིད་ཐམས་

ཅད་དག་པར་ཤོག །མཁ་ཞིག་ལྷས་སྤྲོག་སོ་སོར་འབྲལ་བའི་ཆོ། །མནར་གཅོད་
 ལྷག་བསྐལ་དྲག་པོ་མི་ལྟོང་ཞིང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཡས་དྲན་བཞིན་
 དུ། །ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་གནས་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག །བྱམས་མགོན་ཀྱི་སྲས་
 ཀྱི་མཆོད་ཆོག་སྐྱེས་ལ། །བསྟེན་བཀུར་བྱེད་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད། །
 མི་བཞེད་གཞུང་ས་ཀྱིས་བཞུང་ནས་སྦྱགས་བརྩའི་ཞིང་། །ཀྱན་ཏུ་ཀྱི་བའི་
 ཀྱི་ཆ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག །འགྲོ་ལ་རྟག་ཏུ་བཅེ་བའི་བྱམས་པ་མགོན། །ཞིང་
 འདིར་བྱོན་ནས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་ཆོ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཏིང་
 འཛིན་བྱེ་བ་བརྒྱ། །མདོན་འཕྱར་མི་སྤྲོག་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་ཤོག །འདྲེན་པ་
 ཁྱོད་ཉིད་གང་ནས་གཤེགས་པའི་ལམ། །ཐེག་པ་བདེ་དང་འཕྱག་པ་བདེ་བ་ཡི།
 ཐབས་མཁས་སྦྱོད་པ་ཕྱིན་དུག་མདོན་ཤེས་སོགས། །ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་སྦྱ་
 གསུམ་ལྟར་ཐོབ་ཤོག །འདི་ཡི་དགེ་བས་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཀྱན། །ཞེས་པ་
 ནས། བྱང་ཆུབ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་ཤོག། །

༭༭༭ །འཇམ་དབྱངས་བསྟན་པ་གང་སྒྲིམ།

༭༭༭ །གང་གི་སྒྲིམ་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲིན་སྒྲིབ་ཉི་ལྟར་ནམ་དག་རབ་གསལ་
 བས། །རི་སྟེང་དོན་ཀུན་རི་བཞིན་གཟིགས་ཕྱིར་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྟེགས་བམ་
 འཛིན། །གང་དག་སྲིད་པའི་བཙོན་རར་མ་རིག་ཐུན་འཛོམས་སྟུག་བསྐལ་
 སྒྲིས་གཟིར་བའི། །འགྲོ་ཚགས་ཀུན་ལ་བྱ་གཅིག་ལྟར་བཙུ་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་
 དབྱངས་ལྟན་གསུང་། །འབྲུག་ལྟར་ཆེར་སྒྲོག་ཉོན་མོངས་གཉིད་སྒྲོང་ལས་ཀྱི་
 ཐུགས་སྒྲོག་འགྲོལ་མཛད་ཅིང་། །མ་རིག་ཐུན་སེལ་སྟུག་བསྐལ་ཐུ་བྱ་རི་སྟེང་
 གཙོད་མཛད་རལ་གྱི་བསྐྱམས། །གདོད་ནས་དག་ཅིང་ས་བཅུའི་མཐར་སོན་
 ཡོན་ཏན་ལུས་རྫོགས་ཀྱལ་སྤྲས་བྱ་བོའི་སྒྲ། །བཅུ་པ་བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་
 ཀུན་སྒྲས་བདག་སྒྲིའི་ཐུན་སེལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་འདུད། །ཞི་ཞུ་ར་པ་ཅ་
 བ་རྒྱུ་བཙུ་ལྟན་ཕྱིད་ཀྱི་མཁུན་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས། །བདག་སྒྲིའི་གཏི་ཐུག་
 ཐུན་པ་རབ་བསལ་ནས། །བཀའ་དང་བསྟན་བཙོས་གཞུང་ལུགས་རྟོགས་པ་
 དེ། །སྒྲོ་སྒྲོས་སྒྲོབས་པའི་སྒྲོང་བ་སྒྲུལ་དུ་གསལ། །

ཅས་འཇམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་ལོ། །སྒྲོབ་དཔོན་མཚན་ཆ་རྩི་རྩེས་བསྟན་
 པར་གྲགས་ཤིང་། །ཡང་ཁ་ཅིག་གྲུབ་སྟོབ་བཟུ་ཅ་སྟེགས་རེ་རེས་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་ལ་
 བསྟན་པ་རེ་བཅུམས་པས་གཅིག་མ་གཏོགས། །འདི་ཁོ་ནར་གཅིག་པར་བྱུང་བ་དང་། གཅིག་
 གིས་ཤེས་བྱའི་མཁའ་དབྱངས་མ་བཅུམས་ཞེས་གྱུར་ཟེར། །ཁ་ཏོན་སྟེགས་བྱས་ན་ཕན་ཡོན་
 དཔག་དུ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །

༄༅། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བརྟན་པ་

བརྟན་ཐོན་ཀྱི་མཆོ།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་སྟོ་ལྟ་ཡ། རིང་ནས་གོམས་པའི་ཐུགས་རྗེའི་ཆབ་
ཀྱིས་རང་བདེ་འདོད་པའི་ཡིད་ཀྱི་མེ་དཔུང་བཅིལ། །ཟབ་མོའི་རང་བཞིན་རི་
བཞིན་གཟིགས་པས་ཀྱན་རུ་རྟོག་པའི་སྦྱོས་པའི་བྲ་བ་བཅད། །ཉིད་ཀྱིས་གཟིགས་
གང་འགོ་ལ་བསྐྱུན་ཐྱིར་གཞན་པལ་ཁྲ་ཆེན་སྦྱོ་མེད་ཐུགས་ཀྱིས་ཁྱེད། །ལྷག་
པའི་ལྷ་དེར་ཡིད་གཏད་དད་པའི་རྒྱུད་གིས་བསྦྱོད་པའི་བརྟན་ཆོག་མེ་རྟོག་...
ལ། །ཉིན་བྱེད་འཆར་ཀའི་མདངས་ཀྱིས་རབ་འབྱུང་པའི། །ལྷན་ལྷག་གསེར་ཀྱི་
རི་མོའི་རོས་བཞིན་དུ། །དམར་སེར་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷམ་མེ་བ། །འཇམ་
དབྱངས་མཁྱེན་པའི་གཏེར་བྱོད་ཡུང་ཅམ་དགོངས། །མ་ལུས་ཞིང་རུ་འབད་
པས་བཅལ་ན་ཡང་། །བྱོད་ལས་གཞན་པའི་སྐྱབས་བཟང་མ་མཆིས་པས། །
བདག་ཡིད་བྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྦྱགས་པ་ནི། །ཉི་མས་གདུངས་པའི་སྤང་ཆེན་པད་
མཆོར་བཞིན། །དེ་ཐྱིར་བྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ལ་བདག་ །ཡིད་ལ་རེ་བ་སྦྲང་
བར་བྱེད་པ་ཡི། །གཏོང་བས་མཛོས་པའི་སྦྱིན་བདག་མཐོང་བ་ན། །འབྱོར་
པས་དམན་པའི་སྦྲང་མོ་བ་བཞིན་གྱུར། །བྱོད་སྦྱ་རི་དབང་རི་བཞིན་མཐོ་ཞིང་
བྲང་། །བྱ་སྟོའི་ལྷན་པ་རྒྱས་ལྟར་ཆུ་ཞིང་གས། །བཙེ་མའི་གསེར་ལྟར་དག་ཅིང་
གསལ་བ་ཡི། །པགས་པའི་མདོག་ནི་ལེགས་ཤིང་སྤུབ་ལ་འཇམ། །རྒྱལ་མཆོན་
རྟོག་ལྟར་སྦྱི་གཙུག་གནས་སུ་ནི། །རིང་འཇམ་གནག་ལ་སྐྱམ་པའི་རལ་པ་ཡི། །
ཐོར་ཅོག་མཛོས་པར་བཅིངས་པའི་ཟར་བུ་ནི། །ཟུར་ཕུད་ལྷ་ལྷན་ཅུང་ཟད་
གཡོན་རུ་འཕྱང་། །རིན་ཆེན་ཅེ་སྤན་རྣམས་ཀྱིས་མཛོས་བྱས་པའི། །དབྱིབས་
ལེགས་གདུགས་བཞིན་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པའི་དཔུ། །སྤྲ་མཆོམས་མཐོ་བ་ལེགས་

སར་བྱེད་པ་ཡི། དབྱལ་བའི་དབྱེས་ནི་རྩ་བ་རྒྱས་པ་བཞིན། ཀྲུན་ད་རྒྱུ་དང་
 སྤྲའི་ཙ་བ་ལྟར། དཀར་གསལ་གཡས་སུ་འབྱེལ་ལེགས་རི་མོ་ཅན། དག་
 སའི་དབྱལ་གྱི་འཕུར་དང་འདྲ་བ་ཡི། ཁྱི་མེད་མཛོད་སྤྱི་མེད་མའི་དབུས་ན་
 མཛོད། ཁ་དོག་ནག་ཅིང་ཅུང་ཟད་གྲག་པ་ཡི། འཇམ་རྩམ་སྤྱི་མེད་སྤྱི་
 རྒྱས་རིང་པོ་ཅན། རྒྱག་ཅིང་འཇམ་ལ་མ་འདྲེས་བསྐྱེགས་ལེགས་པ། རྒྱ་
 མཆོག་བཞིན་དུ་རྩི་མ་ཡིད་དུ་འོང་། རྒྱུལ་མཐིང་གའི་འདབ་མ་ཇི་བཞིན་
 དུ། རྒྱན་དཀྲུག་རིང་པོ་ཅུང་ཟད་རྩམ་པ་ཡི། དཀར་ནག་ཆ་རྣམས་མ་འདྲེས་
 མཛོད་པ་ནི། འདམ་སྟེས་འདབ་མ་ཀྲུན་ནས་རིངས་པ་བཞིན། རིམ་པར་
 འཆམ་ཞིང་ཀྲུན་དུ་མཛོད་པའི་ཤངས། བེམ་པ་ལྟར་དམར་ཡིད་དུ་འོང་བའི་
 མཆུ། དཀར་ཞིང་ཆོད་མཉམ་ཐགས་བཟང་བཞི་བཅུད་ཆོམས། འགམ་པ་
 རྒྱམ་རྒྱས་རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་བཞིན། སྤྲལ་མཉེན་རོ་མཆོག་མྱོང་བའི་ལྷགས་
 ཀྱིས་ནི། ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྲུན་དུ་ཁེབས་པར་མཛོད། རྒྱན་ཤལ་བཟང་
 པོ་རིང་དུ་འཕྱང་བའི་ཅེར། རིན་ཆེན་དུ་མས་སྤྱས་པའི་རྩ་ཆ་གཡོ། གཟི་འོད་
 འབྱུག་པའི་རིན་ཆེན་ཤིང་བའི་རྒྱན། ཀར་དུ་འཕྱང་བའི་དྲི་མེད་མགྱིན་པ་ནི།
 མཛོད་པའི་གསེར་གྱི་བུམ་པའི་མགྱིན་པ་བཞིན། ཙ་ཡི་དྲ་བ་མི་མཛོད་རྒྱམ་
 ཞིང་རྒྱས། རྒྱག་ཞབས་པོལ་དང་ཕྲག་གོང་ལྟག་པའི་ཕྱོགས། ཡོངས་སུ་གང་
 བས་མི་མཉམ་མེད་པའི་སྤྱ། ཀའོང་ལྷ་པ་བཞིན་ཀྲུན་ནས་རྒྱས་པའི་སྟོང་།
 རྒྱན་པའི་རོས་ལྟར་རབ་དུ་ཡངས་པའི་བྱང་། དབྱུང་པའི་མགོ་ནི་ལེགས་པར་
 རྒྱམ་པའི་ཕྱག སྤང་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱ་ལྟར་རིང་ཞིང་མཛོད། ཉི་ཤུད་སོར་སོ་
 མཛོད་པའི་དྲ་བ་ཡིས། ལེགས་པར་འབྲེལ་བ་དང་པའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན།
 མདོག་རྩམ་དམར་པའི་མདངས་ཆགས་སེན་མོ་ཡི། ཤིང་བས་རབ་དུ་དངར་
 པའི་སོར་སོ་ནི། དཔག་བསམ་ཡལ་འདབ་གཞོན་ཅུད་ལྷག་སྤན་ལྟར། རིང་
 ཞིང་རྒྱས་ལ་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཆགས། ཀགས་ལ་ཞིང་རྩྭས་ལ་སོ་སོར་མ་

འདྲེས་པའི། །ཅིགས་སྤྲོད་ལྟ་བུའི་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་མཆོག་ །ཕྱག་དང་
 ཞབས་གྱི་མཐེལ་ན་བཀྲ་བ་ནི། །རྒྱ་ལས་རྒྱ་ཡི་འབྲུར་ནི་གསལ་བ་བཞིན། །
 དབྱེད་རྒྱ་གདུ་བྱས་མཛེས་པར་བྱས་པ་ཡི། །གཡས་པའི་ཕྱག་ན་དངོས་འཛིན་
 འཁྲི་ཤིང་གི་ལྷོན་པ་བྱུང་ནས་གཙང་པའི་རལ་གྱི་ནི། །འབར་བའི་འོད་གྱི་དྲ་
 བ་འབྱེད་པ་བསྐྱམས། །ཁྲི་སྒོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལམ། །མ་ལུས་
 གསལ་བར་སྟོན་པའི་སློགས་བམ་མཆོག་ །ལྷན་ལྷོན་པོའི་ཉེ་བར་གནས་པ་
 ཡི། །སྤྲོད་བྱ་གཡོན་པའི་ཕྱག་གིས་བྱགས་ཀར་འཛིན། །རབ་འབྱམས་ཆོན་གྱིས་
 ཁ་བརྒྱུར་སྒྲུབ་ལ་འཇམ། །རྩ་ཆོགས་དར་གྱི་སྤྲོད་གཡོགས་གཡོ་བའི་སྤྲོད་། །
 སེལ་སེལ་སྒྲ་སྒྲོག་གསེར་གྱི་འོག་པག་གིས། །ཡིད་འོད་སྤྲོད་སྐབས་ཀྱན་ནས་
 མཛེས་པར་བསྐྱམས། །རྟ་མཆོག་བཞིན་དུ་གསང་གནས་སྐབས་སུ་ལུབ། །
 འཇམ་ཞིང་སྤ་བ་བ་སྤུའི་ཆོགས་ནམས་ནི། །ཁྲ་མེད་རེ་རེར་བྱུང་ནས་གཡས་
 རྒྱགས་སུ། །རིམ་གྱིས་འབྲེལ་ནས་སྐྱ་ལ་གྱེན་དུ་སྒྱགས། །བགས་གྱིས་སྤ་ཞིང་
 ལྷམ་པའི་བྱིན་པ་ལེགས། །ཞབས་གྱི་མཁྲིག་མ་ཡོང་བའི་འབྲུར་གྱིས་དབེན། །
 རུས་སྤལ་ལྟ་བུའི་ཞབས་མཐེལ་ཀྱན་ནས་མཉམ། །ཞབས་གྱི་བཞི་ཆ་ཕྱིར་
 འཕགས་རྟེན་པ་ཡངས། །འདབ་དུག་པད་དཀར་དམར་མེར་ཉེ་བའི་སྤྲོད་།
 དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྩྭ་སྤྲོད་སྤྲོད་པོའི་གདན། །གང་དེར་སྒྲ་ལྟ་
 གདུ་བྱས་མཁྲིག་མའི་སྒྱགས། །མཛེས་པའི་ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེའི་སྤྱིལ་གྲང་
 མཛོད། །བསོད་ནམས་ཆོགས་རབ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་ལས་འབྲུངས་པའི་སྐྱ་
 མཆོག་མཆོག་དུ་མཛེས་པ་ཁྲོད་གྱི་སྐྱ། །ནམ་མཁའི་མཐས་གདུགས་གདུགས་
 པ་མེད་པའི་ཞིང་མཆོག་ཀྱན་དུ་དུ་མའི་འགོ་ལ་མིག་འཕྲལ་བཞིན། །ལ་ལར་
 བཏམ་ཞིང་ཞིང་གཞན་དུ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཆུལ་སྟོན་སྟོན་པ་ཁྲོད་གྱི་སྐྱ་ཡི་ནི། །
 བཀོད་པ་མཆོག་འདི་འདི་དང་གཞན་དུ་མ་ལུས་འགོ་ཀྱན་ཀྱན་མཁྲིན་ཕྱར་...
 གྲང་བརྒྱན་མི་ལུས། །ཡི་ཁྲིའི་རྒྱ་མཆོར་རྟ་བདུན་འོད་སྤྲོད་སྤྲོད་བ་བཞིན། །ལྟ་

བས་མི་ངོམས་འོད་ལུང་སྤྱོད་པ་བཅུ་འཕྲོ་བའི་སྤྱོད། །གང་དེ་ཅུང་ཟད་བསྟོད་
 པའི་བསྟོད་ནམས་དེ་ཡིས་བདག་། །འཇམ་དབྱངས་སྤྱོད་མཛེས་མིག་གི་ལམ་དུ་
 འབྲལ་མེད་ཤོག་། །ནམ་ཞིག་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛོད་བར་གྱུར་མ་ཐག་། །སྤྱོད་པར་རིང་དུ་
 འབྲམས་པས་དུབ་པ་བདག་། །ཡོག་པའི་ལམ་དུ་སོང་བའི་མ་ཅུངས་ཡིད། །བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་ཀྱིས་དབང་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག་། །གཞན་ཡང་གཟུངས་དང་མངོན་
 ཤེས་རྣམ་ཐར་སྟོ། །ཁུ་མཐའ་མེད་པའི་རྒྱུ་འཛིན་ཆོགས་ཐོབ་ནས། །ཞིང་
 ཁམས་བྱེ་བར་རྒྱལ་རྣམས་བཏུ་བའི་ཕྱིར། །དཔག་མེད་ལུས་ཀྱི་བཀོད་པ་སྟོན་
 པར་ཤོག་། །དེར་ནི་མང་དུ་ཐོས་པའི་མཐར་སོན་ཏེ། །མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཆོས་
 ཀྱིས་ཆོམ་བྱས་ནས། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གཙོ། །དག་གི་དབང་
 པོའི་སྤྱོད་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག་། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་
 འཇམ་དབྱངས་མཉམས་པར་བྱེད་པའི་བསྟོད་སྤྱོད་རྒྱ་རྒྱ་མཆོ་ལས་སྤྱོད་པ་
 པའི་སྐབས་ཏེ་དང་པོའོ། །

༥ འོད་སྟོང་ཟེར་གྱིས་བྱེ་བའི་གྱུར་གྱུ་གཟུགས། །དང་བའི་མེ་ལོང་དཀྱིལ་ན་
 གསལ་བ་བཞེན། །འབྱིང་ལེགས་དབང་པོའི་གཞུ་བཞེན་རབ་བཀྲ་བའི། །
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་དག་གི་དབང་ལྷག་སྟོལ། །སྤྱོད་པ་བཅུ་འཕྲོ་ཞིང་ཀུན་
 ཀུན་ནས་འགོངས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ། །སེམས་ཅན་
 ཀུན་ཡིད་ཡིད་དང་མཐུན་པར་ཆོམ་བྱེད་བྱེད་པོའི་གདངས་ཀྱང་ཟིལ་གནོན་
 པ། །སྤྱོད་ཀྱི་གསུང་དབྱངས་དབྱངས་ཀྱི་ང་རྩེ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་བ་སྤྱོད་
 དུ་རྒྱན་ཆགས་པའི། །སྟོན་པའི་གསུང་གང་གང་གི་ན་བའི་ལམ་དུ་ལྷུང་ན་ན་
 རྒྱ་འཛི་བ་འཕྲོག་པར་བྱེད། །གསུང་མཉམ་འཇམ་ཞིང་ཡིད་འོང་ཡིད་དུ་
 འཐད། །དག་ཅིང་དྲི་མེད་འོད་གསལ་སྟོན་ལ་འཛེབས། །མཉམ་པར་འོས་ཤིང་
 མི་རྒྱུགས་སྟོན་ཞིང་དུལ། །མི་རྒྱུབ་མི་བརྒྱུང་རབ་དུལ་ན་བར་སྟོན། །ལུས་
 སེམས་སྟོང་ནི་ཆོམ་བྱེད་དགའ་བདེ་སྟེད། །གསུང་མེད་ཀུན་དུ་ཤེས་བྱ་རྣམ་

རིག་བྱ། །རྣམ་གསལ་དགའ་བྱེད་མངོན་པར་དགའ་བྱེད་ཅིང་། །ཀྱན་ཤེས་
བྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད། །རིགས་ཤིང་འབྲེལ་ལ་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་དང་
བྲལ། །ཁེངས་གེ་སྤང་ཆེན་འབྲུག་དང་ལག་འགྲོའི་དབང་། །དྲི་བཟ་ཀ་ལ་པིང་ཀ་
ཆངས་པ་དང་། །ཤང་ཤང་ཉིའུ་དབང་པོའི་དབྱངས་ལྟར་སྒྲན། །རྩ་སྒྲུ་མ་
ཁེངས་མི་དཔལ་ཀྱན་རྩེས་ལྷགས། །ཆོག་ཟུར་ཕྱིན་ཅིང་མ་ཆང་མེད་པ་དང་། །
མ་ལྷུ་མ་མི་ཞན་རབ་དགའ་བྲབ་ཅིང་རྒྱབ། །རྒྱན་ཆགས་འབྲེལ་ཁིང་སྒྲ་ཀྱན་
རྩེགས་པར་བྱེད། །དབང་པོ་ཀྱན་ཆོམ་མ་སྤྲད་མི་འགྱུར་ལ། །མ་བརྟགས་
འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་གྲགས། །དུག་གསུམ་སེལ་བྱེད་བདུད་དབྱང་
ཆར་གཙོད་ཅིང་། །རྣམ་པ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པར་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་བཞི་
ཡིས་ལྷག་པའི་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས། །གསུང་གཅིག་ཉིད་ལའང་མ་ཆང་མེད་
པར་ནི། །རི་སྲིད་ནམ་མཁའི་མཐས་བྲབ་དེ་སྲིད་དུ། །སྐལ་ལྡན་ན་བའི་ལམ་
དུ་བདེ་བ་ཉྱེར། །དེ་ཆེ་ཉེ་བར་གནས་ལ་ཏ་ཅང་ཆེ་བར་མི་སྤང་རིང་ན་གནས་
ལ་རྒྱུང་མེན་པར། །སྒྲ་ཆོགས་ཆོན་དང་ཕྱད་པའི་ཤེལ་བཞིན་གངས་མེད་……
གདུལ་བྱའི་རང་རང་སྤྲད་དང་མཐུན་པར་ནི། །སྤྱི་གཙུག་མངོན་སྲུ་མཁྱིལ་པ་
ལ་སོགས་ཁྱོད་སྤྱི་ཆ་ཤས་ཀྱན་ནས་འབྱུང་བར་རབ་སྟོན་གྱང་། །དེ་དག་
ཀྱན་ལ་རྟོག་པ་ཉེར་ཞི་འདི་ནི་ནམ་མཁས་ཆངས་དབྱངས་སྒྲིག་ན་མཆོན་……
པར་ལྷུས། །སྒྲིག་དཔའ་མངོས་པའི་སྐར་ལགས་བཅིངས་པ་ཡི། །ཆར་སྤྱིན་ནང་
གི་འབྲུག་སྒྲ་བཟུང་མོ་བཞིན། །འཇམ་དབྱངས་གསུང་བསྟོད་བསོད་ནམས་འདི་
ཡིས་བདག་ཁྱོད་གསུང་ན་བའི་ལམ་དུ་འབྲལ་མེད་ཤོག །གསུང་རྒྱན་ན་བའི་
དུ་གར་ལྷགས་མ་ཐག །སྐལ་ལྡན་རྩེས་འཛིན་ལོག་སྒྲ་ཆར་གཙོད་ཅིང་། །ཐེབ་
ལེགས་ཆོག་གིས་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་པའི། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་གནས་
རྣམས་མཐར་སོན་ཤོག །ཐ་དད་འགྲོ་བའི་སྤྲད་ལ་སོགས་མེད་པའི། །དེས་ཆོག་
སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་མཆོག །བདེ་ལྷག་ཐོབ་ནས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐེ་

ཆོས་གཙོད་པའི་མཆོག་ཏུ་བདག་ཟུར་ཅིག །ཁྱོད་ཀྱིས་རྩི་ལྷ་རྩེས་སུ་གདམས་པ་
ཡི། །གསུང་གི་མཆོམས་ལས་ནས་ཡང་མི་འདའ་བར། །ལྷས་པས་ཚེ་གཅིག་
ཉམས་སུ་སྒངས་པ་ཡིས། །གསུང་གི་དབང་ཐུག་ཟུར་ཏུ་འབྱལ་པར་ཤོག །
རྩི་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་འཇམ་དབྱངས་མཉེས་པར་བྱེད་
པའི་བསྟོད་མིན་ཟུ་མཆོ་ལས་གསུང་ལ་བསྟོད་པའི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའོ། །

༥ བྱ་བུའི་མདངས་དང་འདྲེས་པའི་གསེར་ཟངས་མདོག །མདོག་ལེགས་
ཤེས་བྱ་མ་ལུས་ལྷང་ངར་མཁྱེན། །མཁྱེན་རབ་དབང་ཐུག་འཇམ་དབྱངས་
འགོ་བའི་སྐབས། །སྐབས་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱིས་རབ་འབྱམས་ཤེས་རབ་སྦྱེ། །
དངོས་འདྲིན་ཆང་གིས་རབ་ཏུ་སྦྱོས་པས་སྒང་དོར་དཔྱོད་པའི་སྒོ་གྲོས་ཉམས། །
ཉོན་མོངས་གདུག་པའི་སྒྲ་ཡི་ལག་པས་དགེ་བའི་སྒྲོན་པ་ཀུན་ཏུ་འདྲིམས། །
སྲིད་པའི་ཞགས་པས་ཡིད་ནི་དྲངས་པས་རྟེན་བཀྱར་སྒང་མོའི་ཕྱིར་འབྱང་བ།
བག་མེད་ནགས་ཁོད་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བའི་གདུལ་དཀའི་ཡིད་ཀྱི་སྒང་པོ་ཆེ། །དུན་
ཤེས་བག་ཡོད་ཐག་པས་དམ་བཅེངས་ནས། །ཡང་དག་རིགས་པའི་ལྷགས་
ཀྱ་རྣམས་པོ་ཡིས། །འཕགས་མཆོག་བྱེ་བས་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱགས་པ་ཡི། །རྟེན་
འབྲེལ་དམ་པའི་ལམ་བཟང་སྦྱེལ་ཏུ་བཅུད། །ཚུལ་དེ་སྒྲ་མེད་བཙུན་པའི་
ལྷགས་དྲག་གིས། །དཔག་མེད་བསྐལ་པར་ཡང་དང་ཡང་གོམས་པས། །སྒྲ་མ་
ལྷ་བུའི་ཉིང་འདྲིན་རྩི་རྩི་ཡིས། །མཐར་འདྲིན་རི་པོ་མིང་གི་ལྷག་མར་མཛད། །
སྒྲར་ཡང་མཐའ་ཡས་ཀྱལ་བའི་དབང་པོ་རྣམས། །རབ་མཆོག་མཆོད་སྤྱོད་ཟུ་
མཆོས་མཉེས་བྱས་པས། །བྲི་མེད་མཁྱུར་ནས་ཆངས་དབྱངས་ར་རོ་ཡིས། །
དཔོངས་པ་གཅིག་གིས་གསུངས་པའི་གདམས་པ་མཆོག །སྲིད་པའི་ནད་བརྒྱ་
དྲངས་འབྱོན་བདུད་ཅིའི་ཟས། །རྒྱན་ཏུ་བསྟེན་པས་བསྟོད་པར་ཆེས་དཀའ་
བའི། །ཀྱལ་སྐས་སྒྱུད་པ་རྒྱབས་ཆེའི་པ་རོལ་ཏུ། །བསྟོད་པའི་སྒོ་གྲོས་ལུས་
སྐབས་རྒྱས་པ་ན། །མཐའ་དག་འདྲིན་པས་ནས་ཡང་མི་རྩི་ཞིང་། །མ་ལུས་

འབྲུལ་སྤངས་འཛོམས་ལ་ཐོགས་མེད་པའི། ཉིང་འཛིན་ཀྱན་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་
 པ་གང་། རྡོ་རྗེ་ལྷ་བྱུང་གཤགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན། རྒྱུད་ཀྱིས་མཛོན་དུ་མཛོད་
 པ་དེ་ཡི་མཐུས། རྒྱུ་མ་ལྷ་བྱུང་ཡུལ་གྱི་སྤངས་བ་དང་། རྩི་ལམ་ལྷ་བྱུང་གསལ་
 ཞིང་རིགས་པའི་སྒྲོ། རྒྱུང་སྤངས་མ་ལུས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཞུགས། རྡོ་རྗེ་ཙ་
 བ་ཉམས་པའི་ལྷོན་པ་བཞིན། རྩི་ལུས་འཛིན་པའི་ས་བོན་བྱུངས་ཐུང་བས། རྒྱུ་
 བ་པ་རྒྱུད་ལ་ནམ་མཁའ་རི་སྤྲིད་དུ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་གཡོ་བ་ག་ལ་ཞིག རྡོ་
 ལྷ་མགོན་རྒྱུད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ཅུང་ཟད་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་དུ། རྡོ་
 མའི་ཤེས་བྱ་གསལ་བར་སྤངས་བ་མེ་ལོང་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་ནས། རྣམ་
 མཁའི་ལམ་ན་འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་རྒྱུགས་པར་མཁུན། རྣམ་
 མཁུན་བཟང་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་དེ་ཡང་སྤྲད་ཅིག་ཉིད་ལ་དེ་ལྷ་ལགས། རྩིན་
 ལས་འབྱུར་ལྷན་གནས་ཡིན་དཔུལ་པོ་མིན། ཤེར་སྤྲས་དཔུལ་པོའི་གནས་
 ཡིན་འབྱུར་ལྷན་མིན། རྡོ་སྤྲུགས་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱེད་གནས་ཀྱན་མཁུན། རྡོ་
 རྩིར་རྒྱུད་ནི་སྤྲ་བའི་གཙོ་བོ་ལགས། ཐོགས་མེད་སྤྲིད་པར་སོང་བ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི། རྡོ་དང་མི་དགའི་ལས་ཚུལ་འབྲས་བྱུང་བཅས། གང་དེ་རྒྱུད་ཀྱི་མཛོན་
 དུ་མ་གྱུར་མེད། རྡོ་སྤྲད་རྒྱུད་གསུང་འབྲས་མེད་མ་མཆིས་ལགས། ཆགས་ལ་
 གནས་ཤིང་སྤངས་ལ་མོས་པ་དང་། རྡོ་ལས་ལྷོག་སྤྲུགས་མོས་པ་སྤྲ་ཆོགས་ཚུལ། མཛོན་
 སུམ་གཟིགས་ལྱིར་རྒྱུད་ཀྱི་མཛོད་པ་ཀྱན། འཕྲོ་ལ་དོན་དུ་མི་འགྱུར་
 ཡོད་མ་ལགས། བཙོ་བརྟུང་ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་མཐའ་དག་ལ། རྒྱུད་ལ་སྒྲོག་
 དུ་གྱུར་པ་གང་ཡང་མེད། རྡོ་རྩིར་རྒྱུད་ནི་གདུལ་བྱའི་གནས་ནམས་ཀྱི། གདུལ་
 བའི་དུས་ལས་ཅུང་ཟད་འདའ་མ་ལགས། སྤྲིད་པར་རྒྱ་བ་ནམས་ཀྱི་
 དད་སྤྲུགས་ཀྱི། དབང་པོ་རྩི་རྒྱལ་དབང་པོ་མེད་པ་ལ། མཁུན་པ་ཐོགས་མེད་
 འཇུག་པ་དེ་སྤྲད་རྒྱུད། ཆོས་སྟོན་ཚུལ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁའ་པ་ལགས། མཛོན་
 པར་མཐོ་ཞིང་དེས་པར་ལེགས་པ་དང་། རྣམ་སོང་གནས་ནམས་ཀྱན་དུ་

བསྐྱོད་པའི་ལམ། །ཀུན་ལ་མཁུན་པ་སྦྱིབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཁྱོད་ནི་འཕྲོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ་ལགས། །བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་མེད་གེ་རྣམ་པར་
 བསྐྱེད་སྤྱོད། །ཐོད་ཀྱལ་ལ་སོགས་ཏིང་འཛིན་མཐའ་དག་གི། །འཇུག་ལྡང་ཀུན་
 བྱང་ཚུལ་ལ་མ་ཚོངས་པས། །སྟོམས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་སོན་པ་ལགས། །
 ཐོག་མེད་འཁོར་བར་ཡོངས་སུ་འདྲིས་བགྱིས་པའི། །རང་གཞན་ཆོ་རབས་
 དོན་རྟོགས་དང་བཅས་པ། །སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་ན། །ཁྱོད་
 ནི་རྫོན་གྱི་མཐའ་ལ་མཁུས་པ་ལགས། །འདི་ཅམ་དུས་ན་འདི་ནས་འཆི་འཕོ་
 ཞིང་། །ལེགས་སྤྱད་ཉེས་སྤྱད་ལས་རྣམས་ངེ་ལྟ་བར། །གང་དུ་སྒྲིབ་པའི་གནས་
 ཀུན་རབ་མཁུན་པས། །ཁྱོད་ནི་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་མཁུས་པ་ལགས། །གང་ཞིག་
 ཟག་པ་ཟད་པའི་ཕྱང་འདས་དང་། །གང་གིས་ཟད་བྱིད་འཕགས་ལམ་བརྒྱད་
 ཀྱི་ལམ། །དེ་དག་ཀུན་ལ་སྦྱིབ་མེད་མངོན་སུམ་སྤྱན། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ནི་སྤྱབས་
 ཀྱི་དམ་པ་ལགས། །དེ་ལྟར་གནས་དང་གནས་མིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་མོས་པ་
 འཛིག་རྟེན་ཁམས། །དབང་པོའི་རིམ་པ་ཀུན་འཕྲོའི་ལམ་དང་ཉོན་མོངས་
 རྣམ་བུར་རྫོན་གྱི་གནས། །འཆི་འཕོ་སྒྲིབ་དང་ཟག་པ་ཟད་ལ་མཁུན་པ་ཐོགས་
 པ་མེད་འཇུག་པ། །གང་ལ་མངའ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་ཤེས་བའི་གནས་
 དེ་གང་། །སྤྱིད་པར་འབྱམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མེད་ནས། །བདག་བདེའི་
 ཕྱིར་དུ་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་ལམ། །དྲག་པོའི་རྩོལ་བས་ཀུན་དུ་བཉེན་ན་
 ཡང་། །དལ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པས་གོལ་བ་ལྟར། །གཞན་ལ་རུང་ཅད་ཅམ་ཡང་
 མི་འཆོ་བར། །རང་ཉིད་ཕྱིར་དུ་ཉོན་མཚན་བར་མེད་པར། །བརྒྱ་སྤྱག་བཙོན་
 པས་ཐར་པ་བསྐྱབ་དེ་ཡང་། །ཡང་དག་ལམ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྦྱོགས་པར་གཟིགས། །
 དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ལམ་གཅིག་ལ། །ལུས་ཅན་མཐའ་དག་རྗེས་སུ་འཛོལ་
 པའི་མ། །རྒྱལ་སྤྱས་དཔའ་པོ་གཡུལ་དུ་འཇུག་པའི་གོ་སྟོན་རྗེའི་ལམ་བཟང་
 རིང་ནས་གོམས་པར་མཛད། །སྤྱག་བསྐྱལ་མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་། །

ཕུལ་བྱང་བདེ་ལ་ཚོག་ཤེས་མེད་པར་ནི། །འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་ཁྱད་པར་ཡོད་
 མིན་ན། །གཞན་བདེ་ཡལ་བར་འདྲོར་ནས་ཆེས་འཁྲུལ་བར། །བཙེ་ལྷན་སྤྱོད་
 གྱིས་གཟིགས་ནས་བདག་དང་གཞན། །མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་བྱང་
 རྒྱུ་མེད་སྟེ། །ཐོག་མ་ཉིད་དུ་གོམས་པར་མཛད་པ་ཡིས། །མེད་ཅན་ཐམས་
 ཅད་སྤྱོད་གྱིས་བདག་གིར་བཟུང་། །བདག་བདེ་སྲིད་པ་ཡང་དག་ལམ་གྱི་
 གེགས། །གཞན་ཉིད་གཅེས་འཛིན་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཏེར། །དེ་མིར་སྤྱོད་གྱི་
 བདག་གཞན་བརྩེ་བའི་ཚུལ། །ཡང་ཡང་གོམས་པས་འགྲོ་ཀུན་བདག་དུ་མཛད། །
 དེ་ལྟར་སྤྱོད་རྩེའི་མ་ཡིས་ལན་མང་དུ། །ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་བསྐྱེད་པའི་
 བཅོམ་ལྷན་སྤྱོད། །ཕུན་ཚོགས་ཡོན་ཏན་ནས་གྱི་མཐར་ཕྱིན་གྱང་། །ཁི་བའི་
 བདེ་བས་འཕྲོག་པར་ག་ལ་འགྱུར། །འདབ་བཟང་དབང་པོ་ལྷ་ཡི་ལམ་ལྷགས་
 པ། །དེར་གནས་མ་ཡིན་འཛིན་མར་མི་ལྟང་ལྟར། །སྤྱོད་ཁིར་མི་གནས་སྤྱོད་
 ཐུགས་བསྟོད་པས་བདག །འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙེ་ཡིད་ལ་འབྲལ་མེད་
 ཤོག །མཐར་འཛིན་གོ་སྐབས་འཕྲོག་པའི་ལྷ་བ་དང་། །འགྲོ་ཀུན་བྱ་སྒྲུག་ལྟར་
 མཐོང་སྤྱོད་རྩེ་གཉིས། །ཡིད་ལ་བདེ་སྒྲུག་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱུར་ནས། །ལྷན་ཅན་
 ཐེག་པ་མཚོག་ལ་འཁྲིད་པར་ཤོག །ཚོས་ཀུན་ཚོག་དོན་མི་བརྩེད་དུན་པའི་
 གཟུངས། །དེ་བ་ཀུན་གྱི་ལན་སྟོན་སྤྱོད་པ་མཚོག །ལྷན་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཚོས་
 གྱིས་ཐོངས་ནས་ལ། །ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་འགྲོད་པར་བདག་གྱུར་ཅིག།
 ལྷ་ཚོགས་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་རི་བཞིན་དུ། །མི་རྟོག་བཞིན་དུ་རེ་བསྐྱོད་བ་
 ཡི། །འཇམ་དབྱངས་ཐུགས་གྱི་དཔལ་གྱིས་ལྷན་དུ་བདག །སྟོན་ལྷན་ནས་
 མཁའ་རི་བཞིན་མཛེས་གྱུར་ཅིག །རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བསྟོད་
 པ་འཇམ་དབྱངས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་བསྟོད་སྤྱོད་ཀྱི་མཚོ་ལས་ཐུགས་ལ་.....
 བསྟོད་པའི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པའོ།

༥ ཐུགས་བརྩེའི་ཁིར་ན་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་རབ་.....

བསྐྱེད་པུ། གང་གི་སྒྲུབ་པས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་བཀང་འཇམ་པའི་དབྱངས་
 ཞེས་རབ་རྒྱ་གསུམ། གང་དེའི་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་གྲས་པས་བརྗོད་པའི་.....
 བརྗོད་ཐོན་ཀྱི་མཆོ་འདི། གང་ཞེས་འཛིན་ཅིང་སྟོག་པ་དེ་ཡི་ཡིད་ལ་འཇམ་
 དབྱངས་ལྟར་འཁྱག་ཤོག། །

ཅས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བརྗོད་པ་འཇམ་དབྱངས་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་...
 བརྗོད་ཐོན་ཀྱི་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མང་རྒྱ་ཚོས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་པ་སྟོ་བཟང་གསུམ་པའི་...
 དཔལ་གྱིས་གངས་ཅན་ཁོད་ཀྱི་གངས་རིའི་དབང་པོ་འོ་དེ་གྲང་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ཞོལ་རྒྱུར་པའི་...
 ཡི་གེ་པ་ནི་ཐེ་མོད་འཛིན་པ་རྩ་བུ་ལོ། །

༡༡ |འཇམ་དབྱངས་བརྟན་པ་མཆམས་མྱེན་

གཞོན་ཏུ་བཞུགས་ལོ།

༡༡༡ |མཆམས་མྱེན་གཞོན་ཅུའི་མདངས་བཞིན་མཛེས་པའི་སྤྲ། |འཆི་མེད་
བདག་པོའི་དབྱངས་ལྟར་སྟོན་པའི་གསུང་། |རྒྱ་གཉེར་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་བཞིན་
ཟབ་པའི་ཐུགས། |འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་བའི་ཡབ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། |རབ་
འབྱམས་བསྐལ་པར་གྲངས་མེད་རྒྱལ་བ་ལ། |རབ་འབྱམས་ཞིང་ཏུ་དཔག་
མེད་ལེགས་བཤད་ཆོགས། |རབ་འབྱམས་བརྟོན་པས་ཐོས་པའི་མཐར་མོན་
པའི། |མཚུངས་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་ཐུག་ཁྱོད་ལ་འདུད། |འཁོར་བ་ཐ་མའི་
མཆམས་གང་ཇི་སྲིད་པ། |དེ་སྲིད་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ཀུན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། |
ལེམས་ཅན་ཁྱར་ཆེན་བྱིར་བས་མི་ངལ་བའི། |མཚུངས་མེད་སྟིང་རྗེའི་དབང་
ཐུག་ཁྱོད་ལ་འདུད། |རྒྱལ་སྤྲུལ་ཐུ་བོའི་སྤྲ་ཡིས་ཞིང་ཀུན་ཏུ། |རྒྱད་བྱུང་བཀོད་
པ་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། |སྤྲ་ཅེས་བྲངས་པའི་ཆ་ཤས་སྤྲ་མོ་ཙམ། |མཁའ་
མཉམ་འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་འདིར་བཀོད་པས། |ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྗེ་བཙུན་...
འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས། |ཐེག་མཆོག་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་མཛད་པ་དང་། |
སྤྲུག་བསྐལ་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བའི་དྲིན་ཅན་ནམས། |མ་ལུས་སྤྲོལ་ལ་འཇམ་...
དབྱངས་འདྲ་བར་ཤོག།

ཅས་པ་འདི་ཡང་ཤར་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པས་མཛད་པའོ། |མགོན་པོ་
འཇམ་དབྱངས་བྱིད་སྟེ་ཅི་འདྲ་དང་།××

༡༡། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་

དག་པར་བརྗོད་པ།

༡༡༡། །ཁྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷུ་མཆོ་ཕྱི་རྒྱ་མ་སྤྲི་གི་ཏི། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་
པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ། འཇམ་
དཔལ་གཞོན་རྩེ་རྩེ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་དོ་རྗེ་.....
འཆང་། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་བ་ནམས་གྱི་མཚན་གྱི་དཔལ་པོ་འཇིག་རྟེན་
གསུམ་ལས་རྒྱལ། །དོ་རྗེ་དབང་ཕྱག་གསང་བའི་རྒྱལ། །པད་མ་དཀར་པོ་རྒྱས་
འདྲའི་རྒྱན། །པད་མ་རྒྱས་འདྲའི་ཞལ་མངའ་བ། །རང་གི་ལག་གིས་དོ་རྗེ་
མཚན་གྱི་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོར་བྱེད་པ། །ཁྱོ་གཉེར་རིམ་པར་ལྡན་ལ་སྤྲོས། །
ལག་ན་དོ་རྗེ་མཐའ་ཡས་པ། །དཔལ་པོ་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བ་པོ། །འཇིགས་
སྲུ་རུང་དང་དཔལ་བྱད་ཅན། །དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་རབ་འཕྱོ་བ། །རང་གི་ལག་གིས་
གསོར་བྱེད་པ། །སྤྲིང་རྗེ་ཆེ་དང་ཤེས་རབ་དང་། །ཐབས་གྱིས་འགོ་དོན་བྱེད་
པའི་མཚན་དགའ་མགུ་རངས་པའི་བསམ་པ་ཅན། །ཁྱོ་བོའི་ལུས་གྱི་གཟུགས་
ལྡན་པ། །སངས་རྒྱས་འཕྱིན་ལས་བྱེད་པའི་མགོན། །ལུས་བཟུང་ནམས་དང་
ལྡན་ཅིག་དུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཙམ་ལྡན་འདས། །རྗེ་གས་སངས་རྒྱས་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ནས། །ཐལ་མོ་སྦྱར་བར་བྱས་ནས་ནི། །སྦྱར་སྦྱར་འདུག་སྟེ་འདི་
སྐད་གསོལ། །བྱུང་བདག་བདག་ལ་སྦྱོན་པ་དང་། །བདག་དོན་བདག་ལ་
ཐུགས་བརྩེའི་ཕྱིར། །སྦྱ་འཕྲུལ་དྲ་བས་མངོན་རྗེ་གས་པའི། །བྱང་ཆུབ་ཅི་ནས་
བདག་ཐོབ་མཐོང་། །ཉོན་མོངས་པས་ནི་སེམས་དགྲུགས་ཤིང་། །མི་ཤེས་འདམ་
དུ་བྱིང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྦྱོན་པ་དང་། །སྦྱ་མེད་འབྲས་སུ་ཐོབ་བྱའི་
ཕྱིར། །རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས། །འགོ་བའི་སྦྱ་མ་རྟོན་པ་པོ། །

དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་མཁྱེན། །དབང་པོ་བསམ་པ་མཁྱེན་མཆོག་གིས། །
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །གཙུག་ཏྲ་རྩེ་ཆེན་པོ་ཆོག་གི་བདག་ཡེ་ཤེས་
 སྒྲུ་ཉི་རང་བྱུང་བ། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ཡི། །མིང་ནི་ཡང་དག་
 བརྗོད་པའི་མཆོག་ །དོན་ཟབ་དོན་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །དོན་ཆེན་མཚུངས་མེད་
 རབ་ཞི་བ། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགེ་བ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ཀྱིས་གསུངས། །མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་འགྱུར་ལ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་
 རྗོདས་སངས་རྒྱས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུང་བ་གང་། །རྒྱུད་ཆེན་སྒྲུ་འཕྲུལ་དྲ་
 བ་ལས། །རྗོ་རྗོ་འཆང་ཆེན་གསང་སྤྲུལ་འཆང་། །དཔག་མེད་རྣམས་ཀྱི་
 བཀའ་བཞིན་དུ། །སྤྲོས་སྤྲོས་གང་ལགས་བཤད་དུ་གསོལ། །མགོན་པོ་རྗོདས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱི། །གསང་འཛིན་ཅི་ནས་བདག་འགྱུར་ཐུང་། །ངེས་པར་
 འབྱུང་གི་བར་དུ་འདི། །བདག་གིས་བསམ་པ་བརྟན་པོས་བཟུང་། །ཉོན་
 མོངས་མ་ལུས་བསལ་བ་དང་། །མི་ཤེས་མ་ལུས་སྤང་བའི་ཐུང་། །བསམ་པའི་
 བྱུང་པར་ངེས་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཤད་པར་འཇོལ། །གསང་
 དབང་ལག་ན་རྩོ་རྩོ་ཡིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་དེ་སྤྲད་དུ། །གསོལ་ནས་ཐལ་
 མོ་སྒྱུར་བྱས་ཏེ། །ལུས་བདུད་ནས་ནི་སྤྲོ་སྤྲོ་ལུག་ །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་
 རྒྱུ་ཐུབ། །རྗོདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྟེན་གཉིས་མཆོག་ །ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་
 ལྷགས་བཟང་བ། །རིང་ཞིང་ཡངས་པར་བརྒྱུད་མཛད་དེ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་
 པོ་སྤང་བྱེད་ཅིང་། །བདུད་བཞིའི་དག་རྣམས་འདུལ་བྱེད་པ། །སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་ངན་སོང་གསུམ། །སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་འཇུག་བསྟན་ནས། །ཆངས་
 པའི་གསུང་ནི་སྟོན་པ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀྱང་བཀའ་ནས། །ལག་ན་
 རྩོ་རྩོ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །གསང་དབང་ལ་ནི་སྤྲོས་གསུངས་པ། །སྟིང་རྩོ་ཆེ་དང་ལྷན་
 རྒྱུར་པས། །འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་བྱུང་། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་འཇམ་དཔལ་གྱི།
 མིང་བརྗོད་པ་ནི་དོན་ཆེ་བ། །དག་པར་བྱེད་ཅིང་སྤྲིན་སེལ་བ། །ང་ལས་ཉན་

མོངས་ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་བའི་མཆོག་ གྲགས་ཆེན་སྟན་གྲགས་ཆེན་པོ་ཉེ། ལྷང་བ་
 ཆེན་པོ་གསལ་བ་ཆེ། བཀའ་པ་རྩུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་འཆང་། རྩུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་
 རྟོན་རྒྱབ་པ། རྩུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དགའ་བས་དགའ། རྩུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་མིག་
 འཕྲུལ་ཅན། སྦྱོན་བདག་ཆེན་པོ་གཙོ་པོ་ཉེ། རྩུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་འཆང་བའི་
 མཆོག་ བཟོད་ཆེན་འཆང་བ་བརྟན་པ་པོ། བཟོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་བརྟུལ་བ་
 ཡིན། བསམ་གཏན་ཆེན་པོ་ཏིང་འཛིན་གནས། ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ལྷན་འཆང་
 བ། རྟོགས་པོ་ཆེ་ལ་ཐབས་ཆེ་བ། རྩོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་ཉེ། བྱམས་ཆེན་
 རང་བཞིན་དཔག་ཏུ་མེད། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་ཡི་མཆོག་ ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་
 ཆེན་ལྷན། བཀའ་པ་ཆེན་པོ་ཐབས་ཆེ་བ། རྩུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་རྟོགས་དང་ལྷན།
 རྟུགས་ཆེན་མཁྱེགས་པ་ཆེན་པོ་ཉེ། རྩུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ཆེར་གྲགས་པ། རྟོགས་
 ཆེན་པ་རྩལ་གཞོན་པ་པོ། ཤིང་པའི་རི་པོ་ཆེན་པོ་འཛམས། བཤེགས་ཤིང་རྩ་
 རྩེ་ཆེན་པོ་འཆང་། དྲག་པོ་ཆེན་པོ་དྲག་ཤུལ་ཆེ། འཇིགས་ཆེན་འཇིགས་པར་
 ཁྱེད་པ་པོ། བཤོན་པོ་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཉེ། ལྷ་མ་གསང་སྟགས་ཆེ་བའི་
 མཆོག་ སྟག་པ་ཆེན་པོའི་རྩལ་ལ་གནས། སྟག་པ་ཆེན་པོའི་རྩལ་གྱི་མཆོག་ །
 སངས་རྒྱས་ལྷ་པར་སྤང་མཛད་ཆེ། སྟབ་པ་ཆེན་པོ་སྟབ་ཆེན་ལྷན། གསང་
 སྟགས་རྩལ་ཆེན་ལས་བྱུང་བ། གསང་སྟགས་རྩལ་ཆེན་བདག་ཉིད་ཅན། ལ་
 རྩལ་ཕྱིན་བཅུ་ཐོབ་པ་ཉེ། ལ་རྩལ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ལ་གནས། ལ་རྩལ་ཕྱིན་བཅུ་
 དག་པ་ཉེ། ལ་རྩལ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ཡི་རྩལ། བཤོན་པོ་ས་བཅུའི་དབང་ལྷན་ཉེ། །
 ས་བཅུ་ལ་ནི་གནས་པ་པོ། ཤེས་བཅུ་རྣམ་དག་བདག་ཉིད་ཅན། ཤེས་བཅུ་
 རྣམ་དག་འཆང་བ་པོ། རྣམ་པ་བཅུ་པོ་དོན་བཅུའི་དོན། སྟབ་དབང་རྟོགས་
 བཅུ་བྱུང་པའི་བདག་ ཀྱུན་གྱི་དོན་ནི་མ་ལྷས་ཁྱེད། རྣམ་བཅུ་དབང་ལྷན་ཆེ་
 བ་པོ། སྟག་མ་མེད་པ་སྟོན་མེད་བདག་ རྟེན་བཞིན་ཉིད་བདག་དག་པའི་
 བདག་ བདེན་པར་སྟོན་ཞིང་ཆོག་མི་འཇུག། རྟེན་སྟོན་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་ཁྱེད། །

གཉིས་སུ་མེད་དང་གཉིས་མེད་སྟོན། །ཡང་དག་མཐའ་ལ་རྣམ་པར་གནས། །
 བདག་མེད་མེད་གེའི་སྒྲ་དང་ལུན། །ལུ་སྟེགས་རི་དྲགས་ངན་འཇིགས་བྱེད། །
 ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཡོད་སྟོབས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིད་ལྟར་མཚུགས། །
 རྒྱལ་བ་དག་རྒྱལ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ཆོགས་ཀྱི་
 སློབ་དཔོན་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག། ཆོགས་རྗེ་ཆོགས་བདག་དབང་དང་ལུན། །མཐུ་
 ཆེན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་སྟེ། །ཚུལ་ཆེན་གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛིན། །ཆོག་རྗེ་
 ཆོག་བདག་སྤྲེལ་མཁས་པ། །ཆོག་ལ་དབང་བ་ཆོག་མཐའ་ཡས། །ཆོག་བདེན་པ་
 དང་བདེན་པར་སྤྲེ། །བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟོན་པ་པོ། །མྱིར་མི་སྟོན་པ་མྱིར་མི་
 འོང་། །འབྲེན་པ་རང་རྒྱལ་བའི་བྱའི་ཚུལ། །དེས་འབྱུང་སྤྲེལ་ཆོགས་ལས་བྱུང་བ། །
 འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱ་གཅིག་ལ། །དགེ་སྦྱང་དག་བཅོམ་ཟག་པ་ཟད། །འདོད་
 ཆགས་བྱལ་བས་དབང་པོ་བྱལ། །བདེ་བ་རྟེན་པས་འཇིགས་མེད་ཐོབ། །བསེལ་
 བར་གྱུར་པ་རྟོག་པ་མེད། །རིག་པ་དང་ནི་རྒྱང་པར་ལུན། །བདེ་གཤེགས་
 འཇིག་རྟེན་རིག་པའི་མཆོག། བདག་གིར་མི་འཛིན་ངར་མི་འཛིན། །བདེན་པ་
 གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གནས། །འཁོར་བའི་པ་རོལ་མཐར་སོན་པ། །བྱ་བ་བྱས་པ་
 སྐམ་སར་གནས། །ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ངེས་གསལ་བ། །ཤེས་རབ་མཆོན་ཆས་
 རྣམ་འཛིན་པ། །དམ་ཆོས་ཆོས་རྒྱལ་གསལ་བར་ལུན། །འཇིག་རྟེན་སྤང་བར་
 བྱེད་པའི་མཆོག། ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །ཡིགས་པའི་ལམ་ནི་སྟོན་
 པ་པོ། །དོན་གྲུབ་བསམ་པ་གྲུབ་པ་སྟེ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། །
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་དབྱིངས་མི་ཟད། །ཆོས་དབྱིངས་དམ་པ་ཟད་མི་ཤེས། །
 བསོད་ནམས་ལུན་པ་བསོད་ནམས་ཆོགས། །ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཆེ། །
 ཡེ་ཤེས་ལུན་པ་ཡོད་མེད་ཤེས། །ཆོགས་གཉིས་ཆོགས་ནི་བསགས་པ་པོ། །རྟག་
 པ་ཀུན་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་ཅན། །བསམ་གཏན་བསམ་བྱ་སྟོན་ལུན་མཆོག། །སོ་སོར་
 རང་རིག་མི་གཡོ་བ། །མཆོག་གི་དང་པོ་སྤྱོད་གསུམ་འཆང་། །སངས་རྒྱས་སྤྱེད་པའི་

བདག་ཉིད་ཅན། །ཁྱབ་བདག་ཡི་ཤེས་ལྡི་ཡི་བདག་།སངས་རྒྱས་ལྡི་བདག་ཅན་
 པན་ཅན། །སྤྱན་སྤྲུལ་ཆགས་པ་མེད་པ་འཆང་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྦྱིད་པ་
 གོ། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པོ་དཔ་པའི་མཆོག་ཤེས་པས་སྤྱིད་འབྱུང་སྦྱེ་གནས་མེད།
 ཆོས་ལས་འབྱུང་བ་སྤྱིད་པ་སེལ། །གཅིག་ཕུ་སྤྲུལ་ཁུའིགས་རྩོམ་ཤིང་བདག་ །སྦྱེས་
 མ་ཐག་རྩ་འགྲོ་བའི་བདག་ །ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་རང་བྱུང་བ། །ཤེས་རབ་ཡི་
 ཤེས་མེ་པོ་ཆེ། །འོད་ཆེན་རྣམ་པར་སྤྲང་བར་བྱེད། །ཡི་ཤེས་སྤྲང་བ་ལམ་མེ་བ། །
 འགྲོ་བའི་མར་མེ་ཡི་ཤེས་སྦྱོན། །གཟི་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་བ། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 མཆོག་མངའ་བདག་རིག་སྤྲུལ་རྒྱལ། །གསང་སྤྲུལ་རྒྱལ་པོ་དོན་ཆེན་བྱེད། །
 གཙུག་ཏྲར་ཆེན་པོ་མང་བྱུང་གཙུག་ །ནམ་མཁའི་བདག་པོ་སྤྲུལ་ཆོགས་སྦྱོན། །
 སངས་རྒྱས་ཀྱན་བདག་དངོས་པོ་མཆོག་ །འགྲོ་ཀྱན་དགའ་བའི་མིག་དང་ལྷན།
 སྤྲུལ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་སྦྱིད་པ་གོ། །མཆོད་ཅིང་བརྒྱུད་པ་བྱུང་སྤྱིང་ཆེ། །
 རིགས་གསུམ་འཆང་བ་གསང་སྤྲུལ་འཆང་། །དཔ་ཆོག་ཆེན་པོ་གསང་
 སྤྲུལ་འཛིན། །གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་འཛིན་པ། །ཐེག་པ་མཆོག་གསུམ་
 སྦྱོན་པ་གོ། །དོན་ཡོད་ཞགས་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །འཛོན་པ་ཆེན་པོ་རྩོམ་ཞགས།
 རྩོམ་ཞུགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཆེ། །རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་འཛིགས་པར་བྱེད། །ཁྱོ་པོའི་
 རྒྱལ་པོ་གདོང་བྱུག་འཛིགས། །མིག་བྱུག་ལག་བྱུག་སྦྱོབས་དང་ལྷན། །ཀློང་རྒྱས་
 མཆོད་བ་གཅིགས་པ་གོ། །ཏཱ་ལ་ཏཱ་ལ་གདོང་བརྒྱུ་པ། །གཤིན་རྒྱུ་གཤིན་པོ་
 བཞགས་ཀྱི་རྒྱལ། །རྩོམ་ཞུགས་ཆེན་འཛིགས་བྱེད་པ། །རྩོམ་བྱུག་པོ་རྩོམ་ཞུགས་
 སྦྱིང་། །སྦྱུ་འབྲུལ་རྩོམ་ཞུགས་པོ་ཆེ། །རྩོམ་ལས་སྦྱེས་རྩོམ་ཞུགས་པོ་བདག་ །རྩོམ་ཞུགས་
 པོ་མཁའ་འབྱུང་བ། །མི་གཡོ་རལ་པ་གཅིག་གིས་བསྦྱིངས། །ཁྲུང་ཆེན་ཀོ་ཁྲོན་
 གོས་སྤྱོད་ཀྱི། །ཁྲུགས་ཆེན་ཏཱ་ཏྲུ་ཞེས་སྦྱོགས་པ། །སྤྱི་སྤྱི་ཞེས་སྦྱོགས་འཛིགས་པར་
 བྱེད། །གད་མོ་ཆེན་མོ་གད་རྒྱུངས་ཅན། །རྩོམ་གད་མོ་ཆེན་སྦྱོགས་པ། །རྩོམ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །རྩོམ་རྒྱལ་པོ་བདེ་བ་ཆེ། །རྩོམ་བྱུག་པོ་དགའ་

ཕྱིན། ཡི་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཅོད་པན་ཅན། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱན་ཏུ་
 རྫོགས། རྒྱལ་བསྐལ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བསྐལ་ནི། གསུམ་སེལ་མཐའ་ཡས་གྲོལ་
 གསུམ་ཐོབ། སྦྱོབ་པ་ཀུན་ལས་ངེས་པར་གྲོལ། མཁའ་ལྟར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་
 གནས། ཉོན་མོངས་ངི་མ་ཀུན་ལས་འདས། ཏུས་གསུམ་ཏུས་མེད་རྫོགས་པ་
 པོ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྲུ་ཆེན་པོ། ཡོན་ཏན་ཐོད་ཅན་རྣམས་གྱི་ཐོད། ཉོན་
 མོངས་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། བྱམ་མཁའི་ལམ་ལ་རབ་གནས་པ། ཡིད་
 བཞིན་མོར་བྱ་ཆེན་པོ་འཆང་། བྱབ་བདག་རིན་ཆེན་ཀུན་གྱི་བདག འདམག་
 བསམ་ཤིང་ཆེན་རྒྱས་པ་སྟེ། ཏུམ་པ་བཟང་པོ་ཆེ་བའི་མཆོག བྱེད་པོ་སེམས་
 ཅན་ཀུན་དོན་བྱེད། བན་འདོད་སེམས་ཅན་མཉེས་གཤིན་པ། བཟང་བན་
 ཤེས་ཤིང་ཏུས་ཤེས་པ། བྱབ་བདག་དམ་ཤེས་དམ་ཆོག་ལྡན། ཏུས་ཤེས་
 སེམས་ཅན་དབང་པོ་ཤེས། རྣམ་གྲོལ་གསུམ་ལ་མཁས་པ་པོ། ཡོན་ཏན་ལྡན་
 ཞིང་ཡོན་ཏན་ཤེས། ཆོས་ཤེས་བཟ་ཤེས་བཟ་ཤེས་འབྱུང་། བཟ་ཤེས་ཀུན་གྱི་
 བཟ་ཤེས་པ། བྲགས་པའི་བཟ་ཤེས་སྟན་བྲགས་དགེ འདུགས་འབྱིན་ཆེན་པོ་
 དགའ་སྟོན་ཆེ། དགའ་ཆེན་རྩལ་མོ་ཆེན་པོ་སྟེ། བཀུར་སྟེ་རིམ་གྱི་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས། མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་བྲགས་བདག་དཔལ། མཆོག་ལྡན་མཆོག་སྦྱིན་
 གཙུ་པོ་སྟེ། སྦྱབས་གྱི་དམ་པ་སྦྱབས་སུ་འོས། འཇིགས་ཆེན་དག་སྟེ་རབ་གྱི་
 མཆོག འཇིགས་པ་མ་ལུས་སེལ་བ་པོ། གཙུག་ཕུད་ཕུད་ཏུ་ལྷང་ལོ་ཅན། །
 རལ་པ་ཕུན་ཇ་ཅོད་པན་རྫོགས། གདོང་ལྡན་གཙུག་ཕུད་ལྡང་ལྡན། ཟུར་
 ཕུད་ལྡན་པ་མེ་ཏྲག་ཐོད། མགོ་རྒྱམ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་པ། ཆངས་པར་སྦྱོད་
 པ་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག འདཀའ་ཐུབ་མཐར་ཕྱིན་དཀའ་ཐུབ་ཆེ། གཙང་
 གནས་དམ་པ་གོུ་ཏམ། བྲམ་བེ་ཆངས་པ་ཆངས་པ་ཤེས། བྱ་བན་འདས་པ་
 ཆངས་པ་ཐོབ། གྲོལ་བ་ཐར་པ་རྣམ་གྲོལ་ལུས། རྣམ་གྲོལ་ནི་བ་ནི་བ་ཉིད། །
 བྱ་བན་འདས་ནི་བྱ་བན་འདས། ཡིགས་པར་བྱ་བན་འདས་དང་ཉེ། བདེ་

སྤྱག་སེལ་བ་མཐར་ཐུང་པ། ཆགས་བྲལ་ལྷན་ལས་འདས་པ་པོ། སྤུབ་པ་མེད་
 པ་དཔེ་མེད་པ། མི་མངོན་མི་སྤང་གསལ་བྱེད་མིན། མི་འཐུར་ཀྱན་འགྲོ་བྲལ་
 པ་པོ། སྤྲ་ཞིང་ཟག་མེད་ས་པོན་བྲལ། རྩལ་མེད་རྩལ་བྲལ་དྲི་མ་མེད། ཉེས་
 པ་སྤངས་པ་སྦྱོན་མེད་པ། ཤིན་ཏུ་སང་པ་སང་པའི་བདག ཀྱན་ཤེས་ཀྱན་
 རིག་དམ་པ་པོ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་འདས། ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་
 རྩལ་འཆང་བ། རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། རྩལ་གསུམ་སངས་རྒྱས་
 ལས་བྱེད་པ། སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད། རང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མེད་པ།
 ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་དྲི་མ་མེད། ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས། ཆོག་གི་
 དབང་ལྷན་སྤྲུ་བ་ཆེ། སྤྲུ་བའི་སྤྲུ་མཆོག་སྤྲུ་བའི་རྒྱལ། སྤྲུ་བའི་དམ་པ་མཆོག་
 གི་གནས། སྤྲུ་བའི་སེང་གེ་རྩྭ་གས་པ་མེད། ཀྱན་ཏུ་བཏུ་བས་མཆོག་ཏུ་དགའ།
 གཟི་བཞིན་འཕྱོང་བ་ལྟ་ན་སྤྱག རྟོད་བཟང་འབར་བ་དཔལ་བུ། ལག་ན་
 རྟོད་འབར་སྤང་བ་པོ། སྤྲུ་བ་ཆེ་མཆོག་གཙོ་བོ་སྟེ། ཟུག་རྩུ་འབྱིན་པ་སྤྲ་ན་
 མེད། སྤྲུ་བ་རྣམས་མ་ལྷན་སྤྲུ་བའི་ཤིང་། བད་དོ་ཅིག་གི་དག་ཆེ་བ། སྤྱག་
 ཀྱུ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མཆོག རྟལ་ལྟ་རྒྱ་རྒྱ་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། སྤྱགས་
 བཅུ་ནམ་མཁའི་མཐས་གདུགས་པར། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལེགས་པར་
 འཇུགས། འགྲོ་ན་གདུགས་གཅིག་ཡངས་པ་སྟེ། དབམས་དང་སྤྱིང་རྩེའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཅན། རྟལ་ལྟ་ལྟ་པ་དམ་གར་གྱི་བདག སྤུབ་བདག་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་
 གདུགས། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གཟི་བཞིན་ཆེ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྤྲུ་འཆང་
 བ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་རྩལ་འཕྱོར་ཆེ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་བཏུན་པ་གཅིག །
 རྩེ་རིན་ཆེན་དབང་བསྐྱར་དཔལ། རིན་ཆེན་ཀྱན་བདག་དབང་ལྷན་སྟེ། །
 འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷན་ཀྱན་གྱི་བདག རྩེ་རྩེ་འཆང་བ་ཀྱན་གྱི་རྩེ། སངས་
 རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་ཆེ་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་ལ་གནས། སངས་རྒྱས་
 ཀྱན་གྱི་སྤྲུ་ཆེ་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གསུང་ཡང་ཡིན། རྩེ་རྩེ་ཉི་མ་སྤང་བ་ཆེ།

རྩྱེ་ལྷ་བ་དྱི་མེད་འོད། །ཆགས་བྲལ་ལ་སྐྱེས་ཆགས་པ་ཆེ། །ཁ་དྲིག་ལྷ་
 ཆོགས་འབར་བའི་འོད། །རྩྱེ་ལྷ་ལྷ་རྩྱེ་ཆགས་སངས་རྒྱལ། །སངས་རྒྱལ་འགྲོ་
 བའི་ཆོས་འཛིན་པ། །དཔལ་ལྷ་སངས་རྒྱལ་པད་མ་སྒྲེས། །ཀྱན་མ་བྱེད་ཡེ་
 ཤེས་མཛོད་འཛིན་པ། །རྒྱལ་པོ་སྒྲུ་འཕྲུལ་ལྷ་ཆོགས་འཆང་། །ཆེ་བ་སངས་རྒྱལ་
 རིག་སྐྱེས་རྒྱལ། །རྩྱེ་ལྷ་པོ་རལ་གྱི་ཆེ། །ཡི་གེ་མཆོག་སྒྲེ་ནམ་པར་དག །
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་བཅུ་གཉིད་ཅོད། །མཆོན་ཆ་ཆེན་པོ་རྩྱེ་ཆོས། །རྩྱེ་ལྷ་
 མ་རིན་འིག །རྩྱེ་ལྷ་སྐྱེས་དོན་བཞིན་རིག །པ་རོལ་བྱེད་པ་ཀྱན་རྩྱེ་ཆོས་པ། །
 ས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་རྒྱན་དང་ལྷན། །རྒྱལ་པར་དག་པ་བདག་མེད་ཆོས། །ཡང་
 དག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་འོད་བཟང་། །བཙོན་ཆེན་སྒྲུ་འཕྲུལ་དྲ་བ་སྒྲེ། །རྒྱན་ཀྱན་གྱི་ཉི་
 བདག་པོ་མཆོག །རྩྱེ་ལྷ་པོ་མ་ལུས་ལྷན། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་རྒྱལ་མ་ལུས་
 འཆང་། །ཀྱན་རྒྱ་བཟང་པོ་སྐྱེས་བཟང་། །ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་འགྲོ་བ་འཛིན། །
 སངས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཆེ། །སྐྱུ་པའི་འཁོར་ལོ་སྐྱེ་ཆོགས་འཆང་། །དངོས་
 པོ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་མཆོག །དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་འཛིན། །སྐྱེ་མེད་
 ཆོས་ཉེ་སྐྱེ་ཆོགས་དོན། །ཆོས་ཀྱན་རྩྱེ་པོ་ཉིད་འཆང་བ། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་
 ཅིག་ལ། །ཆོས་ཀྱན་ཁོང་རྒྱ་རྒྱུད་པ་འཆང་། །ཆོས་ཀྱན་མཛོད་པར་རྟོགས་པ་སྒྲེ།
 ཐུབ་པ་སྐྱེ་མཆོག་འབྱུང་བའི་མཐའ། །མི་གཡོ་རབ་རྒྱ་དང་བའི་བདག་རྩྱེ་ཆོས་
 པའི་སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་འཆང་། །སངས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱིས་མཛོད་སྐྱེ་པ། །ཡེ་
 ཤེས་མེ་ལྷེ་འོད་རབ་གསལ། །འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་དམ་པ་སྒྲེ། །དན་སང་
 ཐམས་ཅད་རྒྱལ་སྐྱེད་བ། །མགོན་པོ་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མཆོག །སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་རབ་གྲོལ་བྱེད། །ཉོན་མོངས་གཡུལ་རྒྱ་གཅིག་དཔའ་བ། །མི་ཤེས་
 དག་ཡི་དྲེགས་པ་འཛིན་པ། །སྐྱེ་ལྷ་སྐྱེ་ཆོས་འཆང་དཔལ་དང་ལྷན། །བརྟན་པོ་
 མི་སྐྱེས་གཞུགས་འཆང་བ། །ལག་པ་བརྒྱ་པོ་ཀྱན་བརྒྱུད་ཅིང་། །གོམ་པའི་
 ལྷ་བས་ཀྱིས་གར་བྱེད་པ། །དཔལ་ལྷ་ལག་པ་བརྒྱས་གང་ལ། །རྒྱལ་མཁའ་

བྱེད་པར་གར་བྱེད་པ། །སེམས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ཡི་ཁྱོན། །རྒྱུ་པ་ཡ་གཅིག་
 མཐེལ་གྱིས་གཞོན། །རྒྱུ་པ་མཐེལ་མེན་མོའི་ཁྱོན་གྱིས་ཀྱང་། །ཆོངས་པའི་ཡུལ་
 ས་ཚེ་ནས་གཞོན། །དོན་གཅིག་གཉིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དོན། །དམ་པའི་དོན་ནི་
 འཇིགས་པ་མེད། །རྣམ་རིག་སྣ་ཆོགས་གཟུགས་དོན་ཅན། །སེམས་དང་རྣམ་
 ཤེས་རྒྱུད་དང་ལྷན། །དངོས་དོན་མ་ལུས་རྣམས་ལ་དགའ། །སྤོང་པ་ཉིད་
 དགའ་འདོད་ཆགས་སྒྲོ། །མིད་པའི་འདོད་ཆགས་སོགས་སྤངས་པ། །མིད་
 གསུམ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་ལྟེ། །ཐུན་དཀར་དག་པ་བཞིན་བྱ་དཀར། །འོད་
 བབར་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བའི་འོད། །ཉི་མ་འཆར་ཀའི་དཀྱིལ་ལྟར་མཛེས། །སེན་
 མོའི་འོད་ནི་ཤས་ཆེར་དམར། །ཅོད་པན་བབར་པོ་མཐོན་ཀའི་ཅེ། །སྤྲ་མཆོག་
 མཐོན་ཀ་ཆེན་པོ་འཆར། །ཁོར་བུ་ཆེན་པོ་འོད་ཆགས་དཔལ། །སངས་རྒྱས་
 སྤུལ་པའི་རྒྱན་དང་ལྷན། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་ཀུན་བསྐྱེད་པ། །རྩུ་འཕུལ་
 རྒྱུ་པའི་སྟོབས་ཆེན་ལྷན། །དེ་ཉིད་བྱ་པ་ཆེན་པོ་འཆར། །བྱ་པ་བཞི་པོ་
 ཉིད་འཇིན་རྒྱལ། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་མེ་རྟོག་སྟོས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་མཆོ། །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཚུལ་རིག་ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ལམ་
 རིག་པ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཤས་ཆེར་ཆགས། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཆགས་པ་
 མེད། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་འཇུག་ །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལྟར་
 མཁྱོགས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དབང་དོན་ཤེས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་
 འཕྲོག་པ། །ཕྱང་པོ་ལྟ་དོན་དེ་ཉིད་ཤེས། །རྣམ་དག་ཕྱང་པོ་ལྟ་འཆར་བ། །དེས་
 འབྱུང་ཀུན་གྱི་མཐའ་ལ་གནས། །དེས་པར་འབྱུང་བ་ཀུན་ལ་མཁའས། །དེས་
 འབྱུང་ཀུན་གྱི་ལམ་ལ་གནས། །དེས་པར་འབྱུང་བ་ཀུན་སྟོན་པ། །ཡན་ལག་
 བརྒྱ་གཉིས་མིད་ཅ་བརྟོན། །དག་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་འཆར། །བདེན་
 བཞིའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། །ཤེས་པ་བརྒྱད་པོ་རྟོགས་པ་འཆར། །བདེན་དོན་
 རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ལྷན། །དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱ་བྱག་རིག་ །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བྱང་

རྒྱལ་པ། །རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིག་མཆོག་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱལ་པའི་
 སྤྱུ། །བྱེ་བ་དཔག་མེད་འབྱེད་པ་པོ། །སྐད་ཅིག་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས། །
 སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་དོན་ཀྱི་རིག་། །ཐེག་པ་སྣ་ཆོགས་ཐབས་ཚུལ་གྱིས། །འགྲོ་
 བའི་དོན་ལ་རྟོགས་པ་པོ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་འབྱུང་ལ། །ཐེག་པ་གཅིག་
 གི་འབྲས་བུར་གནས། །ཉོན་མོངས་ཁམས་རྣམས་དག་པའི་བདག་། །ལས་ཀྱི་
 ཁམས་རྣམས་ཟད་བྱེད་པ། །རྒྱ་པོ་རྒྱ་མཆོ་ཀྱན་ལས་བཀལ། །རྒྱུར་བའི་དགོན་
 པ་ལས་བྱུང་བ། །ཉོན་མོངས་ཉེ་བ་ཀྱན་ཉོན་མོངས། །བག་ཆགས་བཅས་པ་
 གཏན་སྤངས་པ། །སྦྱང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཐབས། །དོན་ཡོད་འགྲོ་བའི་དོན་
 བྱེད་པ། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་དོན་སྤངས་ཤིང་། །རྣམ་ཤེས་དོན་ནི་འགོག་པར་
 བྱེད། །སེམས་ཅན་ཀྱི་ཡིད་ཡུལ་དང་ལྡན། །སེམས་ཅན་ཀྱི་ཡིད་རིག་པ། །
 སེམས་ཅན་ཀྱི་ཡིད་ལ་གནས། །དེ་དག་སེམས་དང་མཐུན་པར་འཇུག་།
 སེམས་ཅན་ཀྱི་ཡིད་ཆོམ་པར་བྱེད། །སེམས་ཅན་ཀྱི་ཡིད་དགའ་བ། །
 གྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་འབྲལ་པ་མེད། །ཞོར་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས། །
 དོན་གསུམ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་སྒོ། །ཀྱན་དོན་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་། །ཕུང་
 པོ་ལྡ་དོན་དུས་གསུམ་དུ། །སྐད་ཅིག་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་བྱེད། །སྐད་ཅིག་
 གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་འཆང་། །ལུས་
 མེད་ལུས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་མཆོག་། །ལུས་ཀྱི་མཐའ་ནི་རྟོགས་པ་པོ། །གཟུགས་རྣམས་
 སྣ་ཆོགས་ཀྱི་དུ་སྟོན། །ཞོར་བུ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་ཏྲིམ་། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 རྟོགས་བྱ་བ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སྒྲ་ན་མེད། །གསང་སྤགས་ལས་བྱུང་ཡི་གེ་
 མེད། །གསང་སྤགས་ཆེན་པོ་རིགས་གསུམ་པ། །གསང་སྤགས་དོན་ཀྱི་སྦྱིད་པ་
 པོ། །ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་མེད། །སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལྷ། །ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་ཡི་
 གེ་དུག་། །རྣམ་པ་ཀྱན་ལྡན་རྣམ་པ་མེད། །བཅུ་དྲུག་བྱེད་བྱེད་ཐིག་ལེ་ཅན། །
 ཡན་ལག་མེད་པའི་ཕྱིས་ལས་འདས། །བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྤེལ་འཆང་། །

བསམ་གཏན་ཡན་ལག་ཀྱང་ཤེས་ཤིང་། ཏིང་འཛིན་རིག་དང་རྒྱུད་རིག་པ། ཏིང་འཛིན་ལུས་ཅན་ལུས་ཀྱི་མཆོག་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུད་རྒྱུ་ཀྱང་གྱི་རྒྱལ། རྒྱལ་པའི་སྤྱེ་སྤྱི་མཆོག་སངས་རྒྱལ་པའི་རྒྱུད་འཆང་བ། རྒྱུགས་བཅུར་རྒྱལ་པ་སྤྱེ་ཆོགས་འབྱེད། རི་བཞིན་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། ལྷ་དང་ལྷ་དབང་ལྷ་ཡི་ལྷ། ལྷ་ཡི་བདག་པོ་ལྷ་མེན་བདག་འཆི་མེད་དབང་པོ་ལྷ་ཡི་ལྷ། འཛོམས་བྱེད་འཛོམས་བྱེད་དབང་ལྷག་པོ། སྤྱིང་པའི་དགོན་པ་ལས་བཟུལ་བ། རྟོན་པ་གཅིག་ཕུ་འགྲོ་བའི་ལྷ། འཇིག་རྟེན་རྒྱུགས་བཅུར་རབ་ཀྱགས་པ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱུན་བདག་ཆེ་བ་པོ། བྱམས་པའི་གོ་ཆ་ཆས་པ་སྟེ། རྟིང་རྩེ་ཡི་ནི་ཡ་ལད་བཞོས། ཤེས་རབ་རལ་གྱི་མདའ་གཞུ་ཐོགས། རྟོན་མོངས་མི་ཤེས་གཤུལ་རོ་སེལ། དཔལ་པོ་བདུད་དག་བདུད་འདུལ་བ། བདུད་བཞིའི་འཇིགས་པ་སེལ་བར་བྱེད། བདུད་ཀྱི་དཔུང་རྣམས་པམ་བྱེད་པ། རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་འཇིག་རྟེན་འདྲེན། མཆོད་འོས་བསྟོད་འོས་ལྷག་གི་གནས། རྟག་ཏུ་རི་མོར་བྱ་བའི་འོས། བཀྱར་འོས་རྩེད་པར་བྱ་བའི་མཆོག་ལྷག་བྱར་འོས་པ་ལྷ་མའི་རབ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་གོམ་གཅིག་བཞོད། མཁའ་ལྷར་མཐའ་མེད་རྣམ་པར་གཞོན། གསུམ་རིག་གཙང་མ་དག་པ་སྟེ། མཛོན་ཤེས་རྒྱལ་ལྷན་རྩེས་དྲན་རྒྱལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། རྩེ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་འདས། ཤེས་རབ་པ་རྩོལ་བྱེད་པའི་མཐའ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་དེ་ཉིད་ཐོབ། བདག་རིག་གཞན་རིག་ཐམས་ཅད་པ། ཀྱུན་ལ་པན་པའི་གང་ཟག་མཆོག་དཔེར་བྱ་ཀྱུན་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་བདག་པོ་མཆོག་གཙང་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུན་བདག་སྟེ། ལྷག་རྒྱ་བཞི་པའི་དོན་རྟོན་པ། འགྲོ་བའི་བསྟོན་བཀྱར་གནས་ཀྱི་མཆོག་དེས་འབྱུང་གསུམ་པོ་བཞོད་རྣམས་ཀྱིས། དོན་ཀྱི་དམ་པ་རྣམ་དག་དཔལ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྐལ་བཟང་ཆེ། དཔལ་ལྷན་འབྱོར་པ་ཀྱང་བྱེད་པ། འཇམ་དཔལ་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་

མཆོག །མཆོག་སྤྱིན་རྗེ་མཆོག་ཁྱོད་འདུད། །ཡང་དག་མཐར་ཐུར་ཁྱོད་ལ་
 འདུད། །སྤྱོད་ཉིད་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཁྱོད་ལ་
 འདུད། །སངས་རྒྱས་ཆགས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འདོད་ལ་ཕྱག་
 འཆོལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་དབྱེས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་རྩལ་ལ་ཕྱག་
 འཆོལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འཇུག་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་བཞད་ལ་
 ཕྱག་འཆོལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་གསུང་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་
 ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་འདུད། །མེད་པ་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་
 འབྱུང་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་ལས་
 བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྤྱི་འབྲུལ་དྲ་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་རྩལ་སྟོན་
 ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཉིད་ཁྱོད་
 ལ་འདུད། །ཨོྲ་མཐ་རྒྱུ་ཨ་ལྷ་ལ། །སྤྱི་ལྷ་མ་པེ་ཤུད་རྟེན་བརྗོད་ཅུམ་ཨ་ལྷ་ཨོྲ་མཐ་
 གྱི་ཏ་པ་རི་ཤུརྟེན་ སཐ་རྒྱལ། ཡ་ཏུ་ཏ་སཐ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་རྟེན་ན་ལྷ་ཡ་མུམ་སྤྱི་པ་རི་
 ཤུརྟེན་ཏུ་སྤྱ་སྤྱ་ལ་ཏི། ཨོྲ་མཐ་ སཐ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་སྤྱི་ད་ཡ། ཏ་ར་ཏ་ར། ཨོྲ་རྩྱི་རྩྱི་
 རྟེན་ག་སྤྱ་ན་རྟེན་ཏུ་རྟེན། སྤྱི་གྱི་ཤུ་ར། མཐ་སྤྱ་ཅ། སཐ་རྒྱུ་ག་ག་ན་ཨ་མ་ལ་སྤྱ་
 པ་རི་ཤུད་རྟེན་རྟེན་རྟེན་ཏུ་རྟེན་གརྟེན་ཨོྲ་

༥ དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །དག་འཁོར་མཐུ་ནས་ཐལ་མོ་སྤྱར། །
 མགོན་པོ་བཙུན་ལྷན་དེ་བཞིན་གཤེགས། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
 ནས། །དེ་ནས་མགོན་པོ་གསང་བའི་བདག །ལག་ན་རྗེ་རྗེ་ཁྱོད་པའི་རྒྱལ། །སྤྱི་
 ཆོགས་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །གསང་བསྟོན་ནས་ནི་ཆོག་འདི་གསོལ། །
 མགོན་པོ་བདག་ཅག་ཡི་རང་རོ། །ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ལེགས་པར་གསུངས། །
 རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བྱ་འཆོལ་བ་ཡི། །འགྲོ་བ་མགོན་མེད་རྣམས་དང་ནི། །བདག་
 ཅག་ཡང་དག་རྫོགས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་བ་པའི་དོན་ཆེན་མཛད། །སྤྱི་
 འབྲུལ་དྲ་བའི་ཆུལ་བསྟན་པ། །འདི་ནི་རྣམ་དག་ལེགས་པའི་ལམ། །ཟབ་ཅིང་

ཡངས་ལ་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། །དོན་ཆེན་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་ནམས་
 གྱི་ཡུལ་འདི་ནི། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཤད། །བཙམ་ལྡན་
 འདས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དོན་དམ་པའི་མཆོན་ཡང་དག་.....
 བར་བརྗོད་པ་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷན་སྦྱུང་བས་གསུངས་པ་
 རྫོགས་སོ། །

༢༡ །ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི་བརྗོད་པ།

༢༡༡ །ཨྱོ་བདེ་ལེགས་སུ་ཡུར་ཅིག །རྒྱ་འཛིན་དཀར་པོའི་སྒྲིག་འཁྱེད་དྲ་བ་
ཅན། །མཁའ་ཡི་མཛེས་བྱེད་འདྲ་བའི་ཡིད་འཕྲོག་མ། །དྲི་ཟའི་ན་རྒྱུད་དབྱས་
ན་འཛོ་སྒྲིག་མཁན། །རིང་ནས་བཙེ་བའི་ལྷ་མོ་དྲ་རྒྱུར་བྱོན། །སྤྲའི་བཞིན་ལ་
གཡོ་ལྷན་བྱུང་བའི་མིག །མཐོན་མཐིང་རལ་པའི་ཚེ་ན་འོད་དཀར་ཅན། །རྩལ་
སྒྲིག་གར་གྱིས་འབྱིང་བའི་དབྱངས་ཅན་མ། །ད་དྲུང་བདག་ལ་རག་གི་དབང་
ལྷག་སྒྲིལ། །རྩལ་ཚེད་གར་གྱི་ཉམས་ལྷན་རི་དྲུགས་མིག །མིག་གིས་ལྷ་བས་མི་
རོམས་ཡིད་འཕྲོག་མ། །མ་ལྟར་བཙེ་བ་ཁྱོད་གྱིས་བདག་གི་རག །རག་དབང་
ལྷ་མོ་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་མཛོད། །སྟོན་ཟླ་རྒྱས་པའི་དཔལ་ལས་ལྷག་པར་
མཛེས། །ཚངས་དབྱངས་སྟན་པའི་གདངས་ཀྱང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །ཟབ་
ཡངས་རྒྱ་མཚོའི་འཛིང་ལྟར་དཔག་དཀའ་བ། །དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོའི་སྒྲི་.....
གསུང་བྱུགས་ལ་འདུད། །

ཅེས་སྒྲི་དབྱངས་ལྷ་མོ་སྒྲིན་དྲངས་ནས་བརྗོད་ཅིང་གསལ་བ་གདབ་པ་ལྷལ་བྱང་བྱོགས་
གྱི་སྟན་དངགས་མཁན་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྒྱུར་བའོ། །

༂༂༂ །གཙུག་ཏྲར་རྣམ་རྒྱལ་མའི་བསྟོན་པ་

འཆི་མེད་བྱལ་པ།

༂༂༂ །ན་མཆོག་གུ་ཅ་མཆོག་ལྟ་ཡ། ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་རེ་སྟོང་དངོས་གྲུབ་
གཏེར། །ཡེགས་བཤད་འོད་སྟོང་འགྲེང་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་
ཀུན་རྫོགས་འོད་དཀར་ཅན། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་ལུས་ཅན་གཙུག་ན་རྒྱལ། །
གང་ལ་བརྟེན་ན་སྒྲོ་གྲོས་མཆོག་སྟེར་ཞིང་། །འཆི་བདག་པེ་ཙོན་རི་མའི་.....
དབྱུག་པ་ལྟར། །གང་གིས་མཛད་པའི་ལྷ་མོ་འགྲོ་བའི་རྒྱབ་ས། །གཙུག་ཏྲར་
རྣམ་རྒྱལ་ཅུང་ཟད་བསྟོན་པར་བསྒྲི། །མིག་བྲལ་སྟེ་ཤོས་རྣ་ཆོགས་གཟུགས་ལ་
བཞིན། །ཁྱེད་ཀྱི་ངང་ཚུལ་བདག་ལ་རིང་ཏུ་བསྐྱལ། །འོན་ཀྱང་དམ་ཆོས་ཡང་
དག་སྟུང་པའི་ལུག །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁང་བཟང་མཆོག་ཉིད་ན། །འཇིག་རྟེན་
རྣམ་འདྲན་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་གྱིས། །ཁྱོད་ལ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱགས་པ་ཐོས་པ་
ལས། །འཕགས་མའི་ཞབས་བྱུང་རིང་ནས་བསྟན་པ་བདག །འདི་སྐད་སྟེང་
བའི་གོ་སྐབས་ཅུང་ཟད་རྟེན། །ཡིད་འཕྲོག་འོད་ཟེར་སྟོང་གི་དྲ་བ་ཅན། །ལུལ་
བྱུང་རྒྱ་ཞིང་གལ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ། །འོ་མའི་རྒྱ་གཏེར་དབུས་ན་གངས་རི་བཞིན། །
པད་ཟེའི་སྟེང་ན་མཛེས་ལ་ལུག་འཆལ་ལོ། །རྒྱ་ཤེལ་བཙོ་མའི་གསེར་དང་མི་རྩེ་
རྟེལ། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་འོད་ལྟར་རབ་གསལ་བའི། །དབུས་དང་གཡས་
གཡོན་ཞལ་བཟང་རྒྱས་པ་ནི། །སྒྲིག་དང་ཞི་དང་ཁྱོ་ལ་ལུག་འཆལ་ལོ། །
གཏུགས་མཛེས་ཏྲག་ལ་མི་རྩེ་རྩི་ལ་བཞིན། །རབ་རྒྱས་དབུ་ལ་རལ་པའི་ཐོར་
ཅོག་ཅན། །དྲི་བལ་མཁའ་ལ་འཁྱོག་པའི་འཇའ་ཆོན་ལྟར། །མཐོན་མཐིང་
སྟུན་མཆོག་སྟེན་མ་རིང་པོ་མཛེས། །དབྱིབས་ཡེགས་ཤངས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་ཡིད་ཏུ་
འོང་། །མཆུ་སྟོན་མཛེས་པའི་ཞལ་ནི་ལྷ་ན་སྟུག །མཉེན་ཡེགས་སྟན་གྱི་དུག་

པར་རིན་ཆེན་འཕྲུང་། །མཛད་བྱུང་ཉམས་ཀྱིས་ཡིད་འཛིན་བྲིད་ལ་འདུད། །
 སྐར་མེད་བཟ་བའི་མདངས་ལྟར་རབ་གསལ་བའི། །དོ་ཤལ་མཆོག་གིས་...
 མཁའ་པར་རབ་ཏུ་འཕྱུད། །འོ་མའི་རྒྱན་འཛིན་ཏུ་འབྱར་བྱུང་གཅིག་གིས། །
 རབ་ཡངས་བྲང་ལ་ངང་པས་པད་མཆོར་བཞིན། །རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་
 པའི་འཇམ་མཉེན་ཕྱག་པར་ལྷའི་ཙ་པ་ལྟར་དཀར་བྱུང་བཞི་ཡི། །དང་པོ་དོ་རྩེ་
 རྟེན་གསུམ་མཛུབ་ཞགས་པ་སྟེ། །གཉིས་པ་འོད་དཔག་མེད་དང་མི་འཇིགས་སྦྱིན། །
 གསུམ་པས་མདངས་གཞུ་བཞི་པའི་ཕྱག་བྱུང་གིས། །མཆོག་སྦྱིན་བུམ་པ་བྱུང་
 བས་འགྲོ་བ་ལ། །འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དཔལ་སྟེར་བཙམ་ལྷན་མ། །ཆོ་དཔག་མེད་པ་
 བྲིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡིད་བཞིན་མཆོ་ཡི་རོགས་ཀྱི་པད་སྤྲོད་བཞིན། །དྲང་
 བོད་ལྷུ་པའི་སྤྲོད་སྤྲུལ་གསལ་བ་ཅན། །འཇའ་ཆོན་གུར་ཕུབ་ཤེས་ཀྱི་...
 མཆོད་སྤྲོད་ལྟར། །དྲི་མེད་མཛེས་སྦྱར་བཟ་བའི་གོས་ཀྱིས་སྤྲད། །མི་ཕྱེད་སྦྱིལ་
 ཀྱང་མཆོག་གིས་ལེགས་གནས་ཤིང་། །བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཆོད་དཔལ་འཛིན་
 རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །མི་འདྲའི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་མས་རྣམ་རྣམ་པ། །འགྲོ་བའི་ཡིད་
 བཞིན་འཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྩ་ཡབ་དཀར་པོ་བསྐྱམས་པའི་རྒྱལ་བའི་
 སྲས། །ཕྱག་ན་པར་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་གཉིས། །གཡས་གཡོན་གནས་ནས་བྲིད་
 སྐར་མཛོན་སྤྱགས་ཏེ། །རྟག་ཏུ་བསྐྱེམས་ཏེ་བལྟས་ཀྱང་རྣམས་པ་མེད། །རལ་
 གི་ལྷགས་ཀྱང་དབྱག་པ་དོ་རྩེ་གཡས། །གཡོན་པ་མ་རུངས་འདུལ་བའི་རྟེན་གས་
 མཛུབ་ཅན། །མི་གཡོ་འདོད་རྒྱལ་དབྱག་སྦྱོར་སྦྱོབས་པོ་ཆེ། །བྲོད་ཀྱི་སྤྱགས་
 བཞིར་གནས་ནས་བཞེགས་དཔུང་འཛོམས། །འཆི་མེད་བདུད་རྩི་ཆར་གྱི་
 རྒྱན་འབབས་པའི། །གཙང་མའི་གནས་ཀྱི་ལྷ་ཡི་བྱ་གཉིས་ནི། །སྤྲོད་གི་སྤྱགས་
 བས་རིན་ཆེན་བུམ་པ་ཡིས། །དག་པའི་རྒྱ་རྒྱན་འབབས་ལ་མཛོན་པར་བཙོན། །
 མ་ལུས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་མཛོན་དུ་གྱུར། །མུ་མེད་འགྲོ་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་
 པར་བཙེ། །མེ་མཆོན་དུག་སྟགས་འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་སྦྱོབ། །མི་དང་ལྷ་ཡི་

ནམ་འཕྲོན་ཁྱོད་ལ་འདུད། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཆོངས་པའི་བྱ་བ་བཅད། ཤེས་ས་
 ཅན་ཀུན་ལ་སྟོམས་པའི་སྤྱགས་དང་ལྡན། ཤཀས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་ཕན་དང་
 བདེ་ཉེར་བ། འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་སྐབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་
 ཞེས་བྱ་ལྟ་ཡི་བྱས། ཁྱོད་ཀྱི་གཟུངས་སྤགས་ཞག་དྲུག་བཟངས་པས་ཀྱང་། འཇིགས་པ་
 ཆེ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་ཡུར་ཏེ། མཆོག་གི་ཆེ་ཐོབ་ངན་འགྲོ་དག་
 ཡུར་ན། འདི་ན་ཁྱོད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཡིད་གིས་ནི། རྒྱན་ཏུ་སྐབས་སུ་བཟུང་ནས་
 ཏིང་འཛིན་དང་། བཟུངས་བཞེད་མཆོད་པས་དུས་ནམས་འདའ་བ་ལ། ཅི་
 ལགས་རེ་བ་མི་སྐྱོང་བཅོམ་ལྡན་མ། བཅེ་བའི་མ་ཡིས་ཡིད་འོང་བུ་ལ་བཞིན། ཡིད་ལ་
 ཁྱོད་སེམས་དང་བའི་བུ་ཡིས་ནི། ཡང་ཡང་པོས་ཀྱང་རྗེས་སུ་མི་
 འཛིན་ན། བཅེ་བའི་གཏིར་ཏུ་བདག་གིས་ཅི་ལས་དཔག ཁྱོད་ནི་འགྲོ་བ་
 ཀུན་གྱི་བསམ་པ་མཐུན། རྩོན་ཆོ་དེ་དག་དོན་ཏུ་སྤྱགས་ཀྱང་བསྐྱེད། རི་ལྟར་
 འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས། སྤྱིད་ཞིའི་རྒྱད་པ་སེལ་བའི་མཐུ་དང་
 ལྡན། དེ་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་དག་པའི་སྤྱོ་བ་འཛིན། རྒྱལ་དང་སྤྱད་ཅིང་རྒྱལ་སྤྱས་
 རིགས་སུ་འཁྱུར། ཁྱོ་རྩོ་ཆེ་རབས་དྲན་ཞིང་དག་ནི་བཅུན། དྲན་དང་ལྡན་
 ཞིང་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྤྱོ། དཔག་མེད་ཆེ་ཐུབ་འབྱུང་པོའི་གནོད་པ་མེད། དུས་
 མིན་འཆི་བ་བརྒྱད་དང་ནད་ལས་གྲོལ། ཀུན་གྱི་མཆོད་འོས་དག་ལས་རྒྱལ་བ་
 དང་། རལ་གྱི་རིག་འཛིན་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་སོགས། རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་
 གཟུངས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཀུན། སྐབ་པ་པོ་ཡིས་རི་ལྟར་གསེལ་བ་བཞིན། སྤྱགས་
 རྗེའི་དབང་ཡུར་འཕགས་མའི་དྲིན་གྱིས་ནི། ཡིད་ལ་རེ་བ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་
 པར་མཐོང། གཟུངས་མཆོག་གང་ལ་གཏད་པའི་ལྟ་དབང་དང་། གང་དེ་
 འཛིན་པའི་སྤྱད་བཞིན་འབྲངས་ནས་ནི། རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་བར་ཞལ་གྱིས་
 ལེགས་བཞེས་པ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤིན་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། རྟིགས་དུས་སྤྱོ་
 པོའི་ངང་ཚུལ་མི་བཟླ་བར། རྒྱལ་བའི་སྤྱན་སྐར་དམ་བཅས་དགོངས་མཐོང་།

ལ། །གཟུངས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་གང་ཡིན་དེ་དག་ཀྱང། །ལྟར་དུ་མངོན་དུ་འབྱུང་
 བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དེ་ལྟར་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལྟར་རྗེ་བཙུན་མ། །ཅུང་
 ཟད་བརྟན་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་དེས། །འཕགས་མའི་གོ་འཕང་མཆོག་དེ་
 ལྟར་ཐོབ་ནས། །ཉམ་ཆུང་ལུས་ཅན་ཀྱང་གྱི་མགོན་བགྱིད་ཤོག །མི་བསྐྱུན་ཡིད་
 ཀྱི་བརྟན་དུ་ལྟར་པའི་མཐུས། །མི་འདྲོད་འབྲས་བུ་སྟེར་བའི་གནག་པའི་ལས། །
 མི་ཤེས་དབང་གིས་བགྱིས་པ་གང་ཡིན་པ། །མ་ལུས་བདེ་གྲག་ཉིད་དུ་ཞི་ལྟར་
 ཅིག །མཆོག་གི་ཆེ་དང་སྐབས་ཆེན་རྟོག་དང་། །དང་དང་སྟོང་རྗེ་
 བཙུན་འབྲས་ཉིང་འཛིན་མོགས། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རི་སྟེད་པ། །
 མཐའ་དག་གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱས་པར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སྐབས་པའི་རྗེས་སྲུང་བ་
 གཞིལ་བ། །བདེ་གཤེགས་དབྱེས་པའི་རབ་འབྲམས་དབང་གི་ལས། །དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་རི་ལྟར་སྦྲོན་པ་བཞིན། །འདྲོད་པ་ཅམ་གྱིས་རྗེས་སྲུབ་ཕྱིད་པར་ཤོག།
 ཐོས་བསམ་སྦྲོམ་པས་བདག་རྒྱུད་འདུལ་བའི་ཆོ། །ཡང་དག་ལམ་གྱི་གོགས་ལ་
 མངོན་བཙུན་པ། །ནག་པོའི་རྩ་ལག་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་དང་དཔུང་། །མངོན་
 སྦྱང་ལས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཆར་གཙོད་ཤོག །མཐོང་ཐོས་དྲན་དང་རེག་པ་
 ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །འགྲོ་བ་ཀྱང་གྱི་རེ་བ་གང་ཡིན་པ། །མཐའ་དག་ཡོངས་སྲུ་
 རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་ལ། །ཡིད་བཞིན་ལོར་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་བཞིན་ཤོག །
 མདོར་ན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མཉེས་བྱས་ནས། །ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་རྟེན་
 པའི་མང་ཐོས་ཀྱིས། །སྐབས་པའི་བྱ་བ་ལེགས་པར་མཐར་ཐུན་ནས། །རྒྱལ་བའི་
 བརྟན་པ་སྦྱགས་བཅུར་རྒྱས་བྱེད་ཤོག། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་གཙུག་རྟོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ལ་བརྟན་པ་འཆི་མེད་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ནི་མང་དུ་ཐོས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་པ་རྣོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །

༡། འཕུག་རྟེན་རྣམ་ཐུང་མཐི་གཞུང་ལྷན་པ།

[illegible]

སི་རྒྱ་སི་རྒྱ། བོ་རྒྱ་བོ་རྒྱ། བེ་བོ་རྒྱ་བེ་བོ་རྒྱ། མོ་ཙ་ཡ་མོ་ཙ་ཡ། བེ་མོ་ཙ་ཡ་བེ་མོ་
 ཙ་ཡ། བོ་རྒྱ་ཡ་བོ་རྒྱ་ཡ། བེ་བོ་རྒྱ་ཡ་བེ་བོ་རྒྱ་ཡ། ས་ལྷ་རྒྱ་མོ་ཙ་ཡ་མོ་ཙ་ཡ། ས་
 མརྒྱ་ར་མྱི་པ་རི་བྱང་རྒྱེ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་འི་དཔ། ཨ་རྒྱི་རྒྱ་ན་ཨ་རྒྱི་རྒྱ་ཏེ། ལུ་ཏྲེ་
 ལུ་ཏྲེ། མརྒྱ་ལུ་ཏྲེ། མརྒྱ་ལུ་ཏྲ་མརྒྱ་པ་དེེ་ལྷ་རྒྱ། རྒྱང་པ་ལྷ། རྒྱ་རྒྱི་ལྷ་རྒྱ། རྒྱ་ཨ་མྱི་
 ཏ་ལྷ་ལྷ་དེེ་ལྷ་རྒྱ། བཅོམ་ལྷ་ན་འདས་མ་བདག་དང་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཡ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྲུལ་དུ་གསོལ། རྣམ་པར་
 རྒྱལ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་བདེན་པའི་མཐུས། །བརྟན་དང་བརྟན་འཛིན་དགེ་འདུན་
 རྩེ་རྣམས་ཀྱི། །སྤྱོད་འཛིན་ལས་མངའ་ཐང་རྒྱས་པ་དང་། །ལེགས་ཆོགས་རྟེན་
 འབྲེལ་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །དགེ་བ་མཐོང་། །དགེ་ལོ། །

༡༡། །ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་བརྗོད་པ།

༡༡༡། །གང་གི་མཆོན་ཅན་འཛིན་ཅིང་དྲན་པས་ཀྱང་། །འཛིགས་པ་ཀྱན་
ལས་རབ་ཏུ་སྐྱབ་བྱེད་ཅིང་། །དྲི་མེད་བདེ་ཆེན་ཉེ་བར་སྦྱལ་བ་ཡི། །ལྷ་མོ་འོད་
ཟེར་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞོ་མ་རི་ཕྱི་མི་སྐྱུ་། བདག་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
དང་། །བྱད་པར་ཡིད་ལ་བསམ་པའི་དོན། །འདི་ཉིད་གོགས་མེད་ཆོགས་རྒྱུང་
རུས། །འགྲུབ་པར་ལྷ་མོས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། །དག་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་གཅན་གཟན་
རྒྱལ། །རུག་མཆོན་མེ་རྒྱ་གཡང་ས་སོགས། །སེམས་ལྡན་སེམས་མེད་ལས་བྱུང་
བའི། །འཛིགས་པ་ཀྱན་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །དག་བ་འདི་ཡིས་རྒྱར་རུ་
བདག་ །འོད་ཟེར་ཅན་མ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགོ་བ་གཅིག་གྱུང་མ་ལུས་པ། །
ཁྱིད་གྱི་ས་ལ་འགོད་པར་སོག། །

༢༩། །ཐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བརྟན་པ་ཕན་བདེ་

ཆར་འབབས།

༢༩། །ན་མ་ལྷན་ལ་གཤམ་ལ། །སྤྱིགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཞིང་
གི་རྒྱལ་དང་མཉམ་པ་དེ་དག་གི། །འགྲོ་ལ་ཆགས་པས་ཀྱན་ཏུ་ཆགས་པའི་སྤྱིང་
རྩེ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་ཟབ། །དེ་ལས་འབྲངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་རྒྱན་སྤྱན་རས་
གཟིགས་ཞེས་རྣམ་གྲགས་པ། །མགོན་པོ་བདག་ཅག་ཀྱན་གྱིས་བསྟེན་འོས་
རིན་ཆེན་རི་འདྲ་དེ་ལ་འདུད། །དྲི་མེད་རྩ་སྤྱོད་གསར་པའི་དབུས་སུ་བསེལ་
བེར་གང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་སྟེང་། །པརྒྱའི་འདབ་ལྟར་རྣམ་པར་དག་པའི་
ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་རྩྱལ་བཞུགས་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཟླ་བ་ཉ་འདྲ་
ཀྱན་ཏུ་ལྷན་མེར་གསལ་བ་ཁྱོད། །མཛོད་བའི་མོད་ལ་སྤྱིང་གི་གདུང་སེལ་ཀྱན་
ནས་དགའ་བ་རྒྱས་པར་མཛད། །ཁ་བའི་རེག་པ་ལྟ་བུར་བསེལ་ཡང་བདུད་གྱི་
སྤེལ་རྣམས་ལྷག་པར་བསྟེན། །མཐའ་དག་མཚན་མའི་ཆོས་ལས་འདས་ཀྱང་སྤྱོད་
པ་དུ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་སྟེང་། །སྤྱིང་ལས་བཀལ་ཡང་སྤྱིང་པ་གསུམ་དུ་སྟེེབ་
རྟག་ཏུ་སྟོན་མཛད་པའི། །སྤྱོད་མ་ངེ་བཞིན་ཁྱོད་གྱི་སྤྱོད་ལ་སྟོང་དང་ལྷན་རྣམས་
ངོ་མཚར་འགྱུར། །རྣམ་པ་ཀྱན་གྱི་རྩེས་སུ་ཞུགས་པ་སྟོན་མཚན་ནམ་མཁའི་
དགྲིལ་འཁོར་ཏེ། །སྤྱལ་ལྷན་སྟེེབ་པས་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པས་སྤྱོད་མེད་ས་གཞི་ཉིད་
དུ་གྱུར། །འཇིག་རྟེན་ཡོངས་ཀྱི་གཏི་མུག་མུན་པ་མཐར་མཛད་ཉི་མ་འབར་
བ་དང་། །ཞེ་སྤང་ཡིད་བསྟེན་གདུང་བ་སེལ་བའི་རི་པོང་མཚན་མ་འཇིག་པ་
ཅན། །ཕུར་རི་ཀ་རབ་ཏུ་བཞད་པའི་ཞལ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་མཛོད་སྟོན་ཅིང་། །
དྲི་མེད་དུང་དང་རྩེ་ལྷན་དཀར་ལྟ་བུ་སྤྱན་པའི་ལང་ཆོ་ཅན། །པས་མ་
ལས་མཚོད་སྟོན་རྒྱས་པའི་དབུས་ན་སྤྱོད་མཛད་སྤྱོད་མའི་ཕྱིད་འཛོད་དང་། །བདེ་

གཤེགས་ཀྱིས་སྐལ་བྱེད་པོའི་དབྱུང་ཆོགས་གངས་མེད་འཁོར་གྱི་དབྱུང་ན་བརྟེན། །
 མེ་དང་ཚུ་སྤྱང་སྐལ་བ་དན་དང་ཀྱུ་པོའི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ། ཤིན་ཏུ་
 ཉམ་ཐག་གནས་སུ་སྤྱང་བའི་སྤྱག་བསྐལ་བཀྱ་ཡིས་གཅོས་པ་ཀུན། ། ཁྱོད་ཀྱི་
 འོད་ཟེར་ཟླ་བ་བཀུས་འདྲའི་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱིས་ཉེར་དྲངས་ནས། ། ལྟ་ཡིད་པལ་
 དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་བདེ་བ་མཆོག་ལ་མངོན་པར་སྦྱར། ། སྤྲི་ཞིམ་ལན་བུ་སྦྱི་
 བོར་བཅིངས་པ་ནམ་མཁའི་འོད་དང་རབ་འབྱེས་ལ། ། ཀྱུ་པོའི་དབང་པོ་
 འོད་དཔག་མེད་སྦྱི་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་དབྱུ་ལ་མཛོས། ། རྒྱག་གཡས་མཆོག་
 སྦྱོན་ཅེ་མོ་ལས་བབས་བདུད་ཅེ་དཀར་པོའི་ཐིགས་པ་ནི། ། ལུ་ཏིག་འོད་ཆགས་
 ཏྲག་ཏུ་སྤྱང་བས་ཡི་དྲགས་ཀུན་གྱི་གདུང་བ་འཛོམས། ། རྒྱག་གཡོན་སྟ་ཟུར་
 རོས་ལ་བརྟེན་པའི་འབྲིང་བག་ཡིད་འོང་གཅོད་མའི་སྦྱ། ། ཆོངས་དབང་ལ་
 སོགས་དྲེགས་ལྡན་འདུད་པས་ཁྱོད་ནི་འཇིག་རྟེན་ཀུན་དབང་རྒྱག་འཁོར་ལོ་
 པརྩ་མདའ་དང་གཞུ་ཡི་རྒྱག་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་རབ་སྤྲོ་བའི། ། སྦྱོང་སྤྱག་རྒྱག་དང་
 སྦྱོན་སྦྱོང་མངའ་བ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་བཟང་ཡང་དག་སྟོན། ། ལ་ལར་གདུག་
 ཅན་སྦྱ་ཡི་དེད་དཔོན་སེང་གའི་སྦྱ་དང་གཞན་རུ་ནི། ། རྟོན་ཡོད་ཞགས་དང་
 མགིན་སྦྱོན་ལ་སོགས་རྣམ་པ་རུ་མའི་ཆོ་འཕུལ་འབྱེད། ། རེས་འགའ་བགེགས་
 འཛོམས་ཁྱོད་ཀྱུ་ལ་རྟ་མགིན་ལགས་ལྡན་ནག་པོའི་རྩལ་ལ་སོགས། ། དྲག་ཤུལ་ས་
 གསུམ་འགས་པ་སྦྱོན་ཡང་སྤྱགས་ནི་བཅེ་ལས་གཡོ་མི་མངའ། ། བཅ་མཁའི་
 ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་སོང་བའི་འཇིག་རྟེན་རྒྱ་ཆེན་མཐའ་མ་མཆོས། ། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་
 སེམས་ཅན་གངས་མཚུངས་ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱལ་པ་དེ་སྟེད་ཅིག ། རབ་ཏུ་སྦྱོ་ཡང་བ་
 སྦྱའི་ཅེ་ཅམ་གཡོ་སྦྱམ་བགྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ། ཆར་སྦྱོན་ལས་ནི་རྒྱ་ཆར་བཞིན་
 ཏུ་འབད་པའི་རྟོག་པ་མངའ་མ་ལགས། ། རྣམ་པ་འགར་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་རུ་
 མི་འལྱར་ཆོག་ནི་ཡོངས་སུ་སྤངས། ། རང་རང་སྟོ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
 འགག་མེད་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི། ། རྒྱ་མཆོའི་རུལ་གྱིས་གངས་ལས་འདས་

སའི་ཚས་ལམ་ཉེ་བར་སྟོན་མཛད་པ། །སྟོང་གསུང་སྲུ་ཡི་ན་བར་ལྷུང་ཡང་
 བཀའ་ལ་ཡང་དག་གནས་པར་འགྱུར། །དྲི་ཟའི་རྒྱུད་མངས་སྤྱོད་དང་འཐབ་
 སའི་ཡིད་འོང་ན་རྒྱུད་སྲུ་ལྟ་བུ། །ཡིད་དུ་འཐད་ཀྱང་ཆགས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་
 ཡུལ་གྱི་འདྲོད་པ་མ་ལུས་འཛོམས། །ནམ་མཁའ་བྱུང་པའི་འབྲུག་སྤྱི་ཇི་བཞིན་
 ཟབ་མོར་འབྱེན་ཡང་དེ་ཡི་མོད། །འཇིགས་པས་སྤྲུག་པ་དེ་དག་གི་ཡང་སྤྲུག་
 བསྐལ་མིང་གི་ལྟ་གམར་མཛད། །འཁོར་བ་པ་རྣམས་རྟག་དུ་གཡོ་བའི་སྤྱི་བ་
 ཡང་དག་གོལ་སྤང་བ། །རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་གསང་མཐོར་སྤྲུག་པའི་ཚས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་སྟོན་འགྲོ་བ། །དུས་གསུམ་གཏོགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསུང་དབྱངས་
 དེས་པ་རབ་རྒྱོགས་པས། །སྤྱི་མེད་འབྱོར་བའི་དབང་ཕུག་ཁྱོད་ནི་འཇིག་རྟེན་
 ཀུན་གྱི་སྤྱི་མར་གྲགས། །སྤྱི་བོ་གང་དག་རང་སྤྲུག་ཉིད་ཀྱང་རེས་འགའ་ཁྱོ་
 བའི་དབང་གྱུར་ཏེ། །གསོད་པར་བརྩམས་མོད་ཁྱོད་ཀྱི་འགྲོ་རྣམས་བྱ་དང་
 འདྲ་བར་རྟག་དགོངས་ནས། །གཞོད་འགྱུར་ཆ་ཅམ་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་པ་
 རིང་མོ་ཞིག་ནས་བཏང་བས་ན། །བདག་འདྲ་རང་ལ་བརྟེན་བ་དེས་ཀྱང་ཁྱོད་
 ཐུགས་སྤྱིང་རྒྱུ་ཆེད་ཆར་མི་མོད། །ག་བྱར་ཅན་དན་ལྷ་ཤེར་ལ་སོགས་ཆབ་ཀྱིས་
 སྤངས་པ་ལྟར་བསེལ་བའི། །ཞི་བའི་གཟིགས་སྤངས་ནམ་ཡང་མི་འཇུག་རིགས་
 དུག་སྤྲུག་རས་བཅའ་མོད་ཀྱི། །ཁྱོད་སྤང་སྤྱོད་པ་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་སྲུ་ཉེ་བར་
 ཞི་བའི་དགོངས་པ་ནི། །བདེ་བ་མཆོག་གིས་རྟག་དུ་འབྱུང་བཞིན་གཡོ་བ་མེད་
 ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྤྲུགས་ཀུན་འབར་བའི་མི་ལྷེས་བསྐྱེད་ཅིང་ཁ་གདངས་
 མིག་རྩ་དམར་ཁོས་པའི། །གཤེད་མས་ཁོར་ཡུག་ཀུན་ནས་འཇིགས་བསྐྱེད་ལ་
 ལ་ཟངས་ཁྱེད་འབར་བའི་ཁྱོད། །འབྲུ་ལྟར་འཛོད་པའི་ཆ་དབྱལ་གནས་སྲུ་
 བདུད་ཅིད་ཆར་གྱིས་བསེལ་བ་དང་། །ཤ་རུས་འགས་བྱེད་གང་བས་ཉེན་
 རྣམས་དྲོ་བའི་རེག་པས་སྤྱོད་དུ་གསོལ། །སྤྱོད་པ་རི་མཚུངས་མགིན་པ་འགག་
 ཅིང་ཡན་ལག་རྩ་ཐུན་བཞིན་དུ་ཤ། །ལུས་སྐམས་ཐལ་བས་རབ་གཡོགས་ལྷ་

ཆོགས་འཐབ་ལས་མེ་ཡི་ཆ་ཆ་འབབ། །ཆུ་མུང་དག་ཀྱང་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་
 སྐམ་འཁྱུར་རྟག་རྒྱ་རལ་བ་དང་། །བཀྲེས་པས་གཏུང་བའི་ཡི་དྲགས་ནམས་ལ་
 ཟས་གོས་བདུད་ཅིའི་ཆར་པ་སྒྲུལ། །ཟས་ཁམ་ཙམ་གྱི་འདོད་ལ་སྤྱེད་པས་སྤ་
 མའི་བདེ་བ་དེ་ཡི་སྤྱད། །གཅེས་པའི་སྤྱི་གྱང་ཡལ་བར་འདྲོར་བཀྱིད་ལྔར་
 དྲོར་འགའ་ཡང་སྐབས་མི་སྤྱེད། །དབྱིབས་དང་ཁ་དྲོག་མི་སྤྱུག་ལ་བརྟེན་མིན་
 རྒྱ་སྐལ་དམན་རྒྱུད་འགྲོ་ནམས། །ལྷ་རྒྱ་དགེ་བའི་དྲན་པ་ཐོབ་ཅིང་བདེ་བའི་
 འཆོ་བ་སྤྱུལ་རྒྱ་གསོལ། །ནོར་བུ་འབར་བའི་གཞལ་མེད་ལ་བརྟེན་ཆངས་པའི་
 རྒྱལ་པོའི་དཔལ་དེ་ཡང་། །མི་རྟག་ཉམས་ནས་མནར་མེད་མེ་ནང་རྒྱས་པ་
 ཀྱང་ཡང་འབར་འཁྱུར་ཞིང་། །རེག་ན་བདེ་བའི་མལ་སྟན་འཇམ་དང་ཡིད་
 འོང་སྤྱད་ཆལ་རོགས་ཅེ་བའི། །ལྷ་བུ་ཉིད་ཀྱང་འཁྱུར་བྱེད་འཁྱུར་ཞིང་ལྷགས་
 གྱི་ཆེར་རྒྱན་ཐང་ལ་འདྲད། །མཐོ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་རིང་རྒྱས་སྤྱུ་རྒྱང་པས་.....
 བསྐྱེད་འོས་བྲག་རྒྱ་འཁྱུར། །ལང་ཆོ་འདི་ཡང་ཡུད་གྱིས་ཉམས་འཁྱུར་སྟན་
 མཐའི་མེ་རྟག་རི་ལྷ་བུ། །འགྱུར་པ་འདི་ཡང་རྒྱས་གྱིས་འདྲོར་རེས་བརྟན་པོའི་
 རྒྱན་ལ་དགའ་སྟམ་བཞིན། །བདག་གི་ཆོ་ཡང་སྤྱི་གྱང་འདྲུ་བཞིན་སྐད་ཅིག་
 ཙམ་ཞིག་འདིར་སྤྱང་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་པ་རོལ་ཞེས་བྱ་སྤྱར་འདྲིས་
 དངོས་པོ་ཐག་བསྐྱིང་བའི། །ལུན་ཁྲིད་སྤྱུག་པོར་བདག་ཉིད་གཅིག་བྱ་ནམ་
 པར་འབྱམས་འཁྱུར་དེ་ཡི་སྤྱད། །འཇིགས་རུང་འཁོར་བར་ཉོན་མོངས་སྤྱུ་
 ཡིས་སྤྱིང་ལ་མའོན་པར་བསྐྱུས་ལྱུར་པ། །བདག་ཅག་སྤྱུག་བཟལ་རྒྱ་མཆོ་འདི་
 བས་སྤྱུགས་ཇིའི་སྤྱུག་གིས་དྲང་རྒྱ་གསོལ། །གངས་ཅན་རི་ཡིས་བསྐྱར་བའི་
 ཞིང་འདིར་ལུབ་པའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་གནས་མོད་ཀྱི། །ཆོས་བྱེད་པལ་ཆེར་ཚུལ་
 བྱིས་གོས་བྱལ་གཅེར་བྱར་རོ་ཆ་སྤངས་ནས་ནི། །བྱིས་པ་ནམས་ལ་བསྐྱེན་
 ཅིང་རོར་བལྟ་དམ་པས་སྤྱད་པའི་ལས་ལ་འཇུག། །ཁྱེ་མ་དམ་ཆོས་ཉི་མའི་འོད་
 ཟེར་རི་པོའི་ཐག་རྒྱ་རྒྱབ་ལ་ཉེ། །སྟོབས་དང་ལྷན་ནམས་རང་འདོད་སྤྱུར་ལེན་

ཕན་ཚུན་ཚིང་ཅིང་དམའ་ལ་འཕྲོ། དམན་པ་རྣམས་ནི་རྟག་ཏུ་འཁོལ་ཁིང་གི་
 བའི་ཟས་ཀྱང་རྟེན་པར་དཀའ། མི་བཟད་སྟེགས་མའི་ངང་ཚུལ་འདི་འདྲར་
 འཕགས་པས་བཏང་སྟོམས་མཛད་ལགས་ན། སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་དེ་ཡི་ཅི་
 འཚལ་འབངས་རྣམས་སུ་ཞིག་སྐྱབས་ལ་བསྟེན། ཁྱོད་གྱི་མཚན་ཡང་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་གང་ཐོས་འཇིགས་པ་ཞི་བ་དང་། ཁངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་
 བསྟེན་པའི་ལས་དང་ཁྱོད་མཚན་འཇིན་ཅམ་འབྲས་མཚུངས་ཞེས། དྲང་
 སྟོང་བདེན་པའི་ཆོག་གི་བསྟན་བཞིན་བདག་ཅག་རེ་བས་གསོལ་འདེབས་ན།
 མགོན་པོ་གཞན་ཏུ་གཡེལ་བའི་ཐུགས་སྤངས་ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་སྟོབ་ཏུ་
 གསོལ། སྟེ་པོ་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གུས་པས་ཉེ་བར་བསྟེན་
 པ་དང་། ལས་དང་འབྲས་བུའི་གནས་ལ་དད་པས་རྟག་ཏུ་ཆོས་གྱི་ལམ་ཏུ་
 འཇུག རྩ་ཆོགས་ཁམས་དང་སྐལ་བར་འཚམས་པའི་ཞི་ཁྲིའི་ཆོ་འཕྲུལ་དཔག་
 མེད་གྱིས། ཤིང་པ་ཉམ་ངའི་གནས་འདིར་ལྷང་བའི་གཉེན་རྣམས་བདེ་ལ་
 སྦྱར་ཏུ་གསོལ། འབ་གུས་བདག་ཀྱང་དེ་ཉིད་འབྱེད་པའི་སྒྲོ་གྲོས་དྲི་མ་མེད་
 པ་དང་། ཤིང་ལ་སྦྱོང་དང་སྟིང་རྗེས་གཞན་དོན་སྟེ་བ་ཏུ་མར་སྦྱོང་ལ་བཅོན།
 བརྟུང་སྟེ་མཐའ་དག་པམ་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་ཆེན་པ་རོལ་བྱིན་ཐོབ་སྟེ། རྣམ་
 དག་དགའ་ལྡན་ཆོས་གྱི་ཚུལ་དང་འགྲོ་བ་ཏུ་ས་རིང་སྦྱོང་གུར་ཅིག ཁྲོ་གྲོས་
 དམན་ཡང་ཁོ་པོའི་ཡིད་གྱི་འོ་མཚོ་བྱིན་ཏུ་འཕྱར་བའི་མཐུས། བརྟུང་ཅིང་
 སྦྱོང་བའི་འཕྲུང་བ་རབ་མཛེས་དབྱ་བ་དཀར་པོ་རྒྱུད་པ་འདི། ཁྲོག་གམ་ཐོས་
 སམ་དུན་པ་དེ་ཡང་སྟིག་པའི་དྲི་མ་རྣམས་དག་ཅིང་། བྱ་འཇིན་ཁིང་ཏུ་རྒྱལ་
 པ་མཆོག་རབ་སྟུན་རས་གཟིགས་གྱིས་རྗེས་བཟུང་ཤོག། །

དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་རང་གཟུགས་འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་
 ཐུག་སྟུན་རས་གཟིགས་ལ་བརྟུང་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་བཅས་པ་
 ཕན་བདེའི་ཆར་འབབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཐུགས་སྤངས་ཆོས་སྟེ་བ་སྟེ་བཟང་བསྐལ་.....

བཟང་གྱ་མཆོས་རྒྱར་བའོ། །

༥ འཕགས་པ་རྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། འཁོར་དང་
བཅས་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དང་ཕ་མ་རིགས་དྲུག་སེམས་
ཅན་ནམས། ལྷ་རྩ་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་
ཆེའི་སྤྲ་མེད་བྱང་རྒྱལ་སེམས། ལྷ་རྩ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། རོག་
མེད་ནས་བསགས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ནམས། ཐུགས་རྗེའི་ཆབ་ཀྱིས་ལྷ་རྩ་
དུ་དག་མཛད་ནས། ཐུགས་རྗེའི་ཐུག་བརྒྱང་བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམས། བདེ་
བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་བྱང་དུ་གསོལ། འོད་དཔག་མེད་དང་རྒྱན་རས་གཟིགས་
དབང་གིས། ཆོ་རབས་ཀྱན་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་མཛད་ནས། མ་ནོར་ལམ་
བཟང་ལེགས་པར་བསྟན་ནས་ཀྱང་། ལྷ་རྩ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་བཞག་དུ་
གསོལ། །། ཅེས་པ་འདི་ཡང་རྒྱལ་མཆོག་བསྐལ་བཟང་གྱ་མཆོའི་གསུང་རྒྱུ་ལོ། །

༡། མཉམ་ཉིད་མ།

༡༩༩། ཁྲི་སྤྲེལ་མཉམ་ཉིད་མི་གཤེས་པ་གསལ་བ་དེ་ཆེན་མཁས་ཀྱི་
དབྱིངས་སུ་རྩོམ་གཅིག་མི་བྱེད་པའི། རྩོམ་ཆེ་འཆང་དབང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
འདུས་དཔལ། རྩོམ་བཟང་གཤམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མཁོན་
ཁྱོད་གངས་མེད་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི། ཡལ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུ་
མཁོན་མཐིང་གི་ཁྱུར་ལུང་བེགས་ཏེ་ཐུན་མཆོམས་ལ་འཁྱུ་བའི། རྩོམ་གས་ཉེར་
ལྷུབས་ལྷུབ་བཞུན་བདག་པོར་བཞིངས། སྤྲེལ་འདི་སྤྲེལ་ཆོངས་ཟབ་མོ་དབུ་མ་
དང་། ཉེར་འབྲེལ་རྩོམ་ཆེ་མེག་པའི་རིམ་གཉིས་ལམ། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་བསམ་
འཕེལ་རིན་པོ་ཆེ། ཡོངས་གཏམས་ཤིང་རྟེན་སྤྲེལ་འབྱེད་ཁྱོད་ཁོ་ན། དྲི་མེད་
བཀའ་དང་བཞུན་བཅོས་རྒྱ་ལྷུང་འདུམ། ཟབ་རྒྱས་གངམས་ངག་རྒྱ་མཆོར་
ཤར་བའི་འཇིང་། རོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་གྲུ་ཆོངས་བཟན་པོ་ཡིས། རྩོམ་
གཉིས་ནོར་བུར་དབང་བ་ཁྱོད་ལས་གང་། དེ་བྱིར་མཁོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་གསང་
བ་གསུམ། འདྲེན་པ་གཞན་ལས་མད་བྱང་རྣམ་ཐར་ལ། ཤེས་ནས་མི་བྱེད་
དད་པས་ཅེ་གཅིག་ཏུ། གཏན་གྱི་རྒྱབས་གསོལ་ལྷུགས་ཆེས་རྟག་ཏུ་རྒྱུངས། འདི་
པར་ཕྱག་བཞུགས་གསུམ་གྱི་མེ་འོབས་སུ། རྒྱུང་ཉི་མོག་མེད་དུས་ནས་
འཁོར་བའི་རྒྱན། ཟབ་པར་མ་ཁྱུར་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ལ། བྱིན་རྒྱབས་
ལྷུགས་ཆེས་རྟག་པར་མི་གཏོང་གསོལ། དལ་འཁྱུར་རྒྱ་ལྷུང་འདྲ་བའི་ཉམ་
རྒྱུང་ལུས། མི་རྟག་ཅུབ་ཀའི་ཉི་མ་ངེ་བཞིན་འདྲིང་། རྩོམ་མེད་ངན་སོང་
གཏོང་རྩོམ་པ་ལ། གཞོལ་བའི་རྩོངས་ཆེན་འགྲོ་རྣམས་ལྷུགས་ཆེས་རྒྱུངས།
ཁྱོད་པར་སྤྲིགས་མ་ལྷ་ཡི་འཇིན་ཁྱིའི་སོ། རྩོམ་ལྷུག་པའི་མི་བཟང་ལྷུག་
བཞུལ་ཅན། གཤལ་བར་ཆེས་དཀའ་དེད་དུས་སེམས་ཅན་ལ། རྒྱུབ་པ་ཁྱོད་

༡༡། རྩོད་བརྒྱན་ཅོང་ཁ་པ་འི་རྣམ་ཐར་གསལ་འདེབས་

དཔལ་ལྡན་ས་གསུམ་མ།

༡༡༡། དཔལ་ལྡན་ཅོང་ཁ་པ་འི་རྣམ་ཐར་པོ་ཆེ། དངག་སྟགས་སྟིང་ཁར་པརྫོའི་
སྟིང་བཞུགས་ལ། དཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྟོན་ས་རྩིས་བཟུང་སྟེ། སྦྲུ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྲུལ་ཏུ་གསལ། དཔལ་ལྡན་ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་མིག་
གཅིག་སུ། ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་བྲན་མེད་པའི་མགོན། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་
ལྷག་པའི་ཐུགས་རྩེ་ཅན། ཁྲི་མེད་བྲན་མ་མཆོག་ལ་གསལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་
བའི་སྦྱན་ཐར་བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་པ་བྲངས། དངག་ལྡན་གནས་སུ་འཇམ་དཔལ་
སྟིང་པོར་གྲགས། ཁ་བ་ཅན་འདིར་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། རྒྱལ་སྲས་
བྱ་བོ་བྱོང་ལ་གསལ་བ་འདེབས། རྒྱ་ཆེན་བསོད་ནམས་སྟོན་པའི་མཐུ་ལྡན་
པས། གསུང་རབ་སྟོག་དང་ལེགས་སྦྱར་སྒྲུ་ལ་སྟགས། དང་སྦྱོང་གཙུག་ལག་
མ་བསྐབས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། ཡོན་ཏན་ལྷན་རྒྱུགས་བྱོང་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །
བྱོང་སྦྱའི་ཉིན་བྱེད་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་འཛིན་ལས། གསལ་བར་བྱོན་ཆེ་སྟིང་པའི་སྦྱན་
ཆོགས་ལ། ཀུན་ནས་སྟེང་པའི་སྟོག་གི་རྩོལ་ཅིང་དང་། རྣམ་ཡང་འགྲོགས་པ་
སྤངས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། གཞོན་ཅུ་ཉིད་ནས་རྒྱལ་བའི་བརྒྱལ་བཞུགས་
ཀུན། མ་ཆད་རྩལ་བྱིས་མཆོག་གིས་ལེགས་བསྐྱམས་ཤིང་། སྦྱོང་པ་ཀུན་ཏུ་
གཅིག་ཏུ་བག་ཡོད་ལ། གོམས་པའི་མཐུ་ལྡན་བྱོང་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །
རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་ཆོག་དོན་ལ། ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་
རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས། ཉན་ཏུ་ལེགས་བཤད་འཆོལ་བ་ལྟར་བྲངས་པས། རྒྱ་ཆེན་
མཁྱེན་པའི་གཏེར་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ཆོག་བྱེད་ལྷ་བས་རོམས་པ་མི་
མངའ་ཞིང་། བཤས་མཆོག་བྱེ་བས་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་གནས། ཞིབ་

ཅིང་ཆེས་ཕྱ་དྲི་མེད་རིགས་པ་ཡིས། །མ་ལུས་ཆོས་ཀྱི་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །རྟོག་གེ་ལ་སྤངས་སྐོལ་བ་མཐའ་དག་གིས། །ལན་བརྒྱར་དབྱང་ཀྱང་
 མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་། །ཆ་ཙམ་རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་གཡོ་བ་སྤངས། །དག་པའི་
 ཐུགས་མངའ་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཕགས་ལུལ་ཤིང་རྩ་ཆེ་རྣམས་
 བཞེད་པའི་གཞུང་། །རི་བཞིན་གཟིགས་པ་ཁྱོད་ལས་གཞན་ན་གང་། །གསུང་
 རབ་ཀྱི་ཀྱང་ཁྱོད་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལ། །གདམས་པའི་མཆོག་ཏུ་ཤར་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ཕྱིར་མཁས་མཆོག་ཀྱི་ཉི་ཙན་པན་ལ། །རྟག་ཏུ་ངལ་
 གསོ་མཛད་པའི་ཞབས་པད་ཀྱིས། །རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་གང་ལ་བྲིས་པའི་རུལ།
 །འགྲོ་བའི་མཆོད་རྟེན་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བའི་མཁུལ་པས་རི་
 ཙམ་ལེགས་དབྱང་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་རྣམ་དག་བསྐྱབ་པའི་བྲིམས། །
 རྟོད་པར་བགྱིས་པའི་ཉེས་པ་ཕྱལ་ནི། །ཆ་ཙམ་གཟིགས་པ་སྤངས་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་པོ་ཕྱང་པོ་བཞིན། །ཁྱོད་ཐུགས་སྤིང་
 རྒྱུ་གཏིང་མཐའ་རི་ཙམ་ཞེས། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྷན་ཀྱི་ལུལ་ལས་འདས། །
 རི་བཙུན་ཐུགས་རྒྱུ་གཏིང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱོད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་
 རྒྱགས་ལ་མ་བླངས་པའི། །ལུས་ཅན་པན་བདེའི་ཁུར་ནི་ཅང་མ་མཆིས། །
 རྒྱལ་མཆོན་སྤྱད་པ་ཀྱི་ཉི་མཐའ་སོག་པ། །སྤིང་སྤྱོད་མང་ཏུ་བྱུང་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་དབྱུགས་ཙམ་ཡང་། །མཐའ་དག་འགྲོ་
 ལ་སྤོང་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ན། །ཆོགས་གཉིས་སྤྱད་པ་གཞན་ལྟ་སྤོང་ཅི་འཆོལ། །
 ས་གསུམ་སྒྲེ་རྒྱའི་གཉེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་
 ཁྱོད་ལ་མངོན་སུམ་ཏུ། །ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིང་རྒྱན། །
 ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་བསྐྱུས་པ། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་འདོམས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུབ་བསྐྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ལ་འཇིག་རྟེན་འདིར། །ཁྱོད་ནི་
 རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་རི་བཞིན་ཞེས། །མི་པམ་མགོན་པོས་ཁྱོད་ལ་མངོན་སུམ་ཏུ། །

དབུགས་དབྱུང་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གངས་མེད་རྒྱལ་
བའི་སྐྱེ་ཡི་རྒྱལ་མཆོག་གཟིགས། །ས་ར་ཏ་དང་ལྷ་ཡི་པ་ལ་སྐྱེས། །ཐུབ་ཆེན་
དུ་མས་མངོན་སུམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། །ཡོངས་དག་སྐྱེས་ཏུ་མཆོག་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །སྐྱེ་བ་འབགས་པ་ལྟ་དང་སངས་རྒྱས་བསྐྱབས། །ཁྱེ་བའི་ཞབས་
གྱིས་གང་ཆེ་བྱིན་བསྐྱབས་པ། །དེ་ཡི་མོད་ལ་ཟབ་མོད་ཆོས་ཉིད་ལ། །འབྲུལ་
པའི་དྲི་མ་སྤངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱོད་གྱིས་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་.....
དཀྱིལ་ལྟ་བུ། །མཉམ་བཞག་ཉིང་འཛིན་མཆོག་གིས་ལེགས་བསྐྱེད་པས། །
རྒྱུ་མེད་ཏུ་ཡང་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཐུགས། །སྐྱེད་ཅིག་གཡོ་བ་མེད་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཐུབ་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ། །རྒྱུད་ཐེ་རྒྱ་མཆོད་
དེ་ཉིད་འབྱེད་པ་ལ། །རྒྱལ་བ་ཐུབ་བདག་རྩི་རྩེ་འཆང་དབང་དང་། །དབྱེར་
མེད་སྤྲ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱེས་འདིར་སྤྲོན་ཆད་གཞན་གྱིས་
མ་ཐུངས་པའི། །ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོད་གནད། །རི་བཞིན་
གཟིགས་ནས་དེ་དོན་སྐྱབ་པ་ལ། །ཉམས་ལེན་སྤིང་པོར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །སྤྲ་རགས་ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་པས། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་
ཀྱན་རྟོག་རྒྱུང་བསྐྱེད་པའི་། །གང་ཤར་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོད་རྣམ་རྩལ་
ལས། །ཁྱོད་ཐུགས་གཡོ་བ་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀྱན་རྟོག་རྒྱུང་གི་རྒྱ་བ་
རྒྱ་ཁྲིར་དེངས། །འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྤོང་པའི་དེ་ཉིད་གཟིགས། །གང་ཤར་
བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་རྣམ་རྩལ་ཅན། །རྩི་རྩེའི་ཐུགས་དང་ལྷན་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །མཐའ་ཡས་སྤོན་ལམ་སྤོབས་མངའ་ཐབས་མཁས་གྱིས། །འབད་
མེད་ལྷན་གྱུབ་མཐའ་ཡས་གདུལ་བུའི་ཆོགས། །རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་ལ་
འཁྱིད་མཛད་པ། །འཇིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་སྐྱབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོག་སྤྱིའི་
བཤད་སྐྱབ་ཉགས་གྱི་དགོ་སྤྱང་གིས། །ཐུབ་བསྐྱེད་མིང་ཅན་ལྷག་མར་གུར་
པའི་དུས། །བསྐྱབ་གསུམ་ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་ཀྱན། །ཁྱོད་གྱིས་ཉིན་

མོར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསམས་བཞིན་ཞིང་འདིར་སྐྱེ་ཡི་བཞོད་
 པ་ནི། ཉེ་བར་སྤང་ལ་བྱོད་སྤྲུགས་གསོལ་བའི་ཚེ། འདུལ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་
 ཆོགས་མཚོད་པ་ཡིས། །བསམ་ཡས་ནམ་མཁའ་གང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱེ་མངོན་དུ་མཛད་ཡུར་པ། འདི་ཆེ་བྱོད་སྐྱེ་འོད་ཀྱི་གང་བུར་
 ཡུར། །བར་དོར་ཡོངས་སྤྱད་རྫོགས་པ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ། །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་
 བརྟེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འདིར་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་བདག །
 བྱོད་ཞབས་པརྫོ་གྲས་པས་མཚོད་པ་དང་། བྱོད་གསུང་ཉན་ཅིང་སྒྲོ་གསུམ་བྱ་
 བ་ཀུན། བྱོད་མཉེས་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ། རྟེན་བཀུར་
 དོན་གཉེར་ཆེ་འདིའི་སྤང་བ་དང་། །རང་བདེ་འདོད་པའི་ཞི་བའི་སེམས་
 སྤངས་ནས། འགྲོ་བའི་དོན་སེམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་དང་། །ནམ་ཡང་
 འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ། །སྤྱི་ཞིང་མཛངས་ལ་ཞིབ་པའི་སྒྲོ་གྲས་
 གྱིས། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲངས་ཀྱལ་བའི་གསུང་རབ་དོན། །མ་ལུས་ཁོང་དུ་
 རྟེན་ནས་འགྲོ་བ་ཡི། ཁྱོད་པའི་ཐུན་ཆེན་སེལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ། །ནམ་
 མང་རྒྱུད་སྤེའི་དོན་ལ་ངེས་རྟེན་ནས། །ལམ་བཟང་མཐར་ཐུག་རིམ་གཉིས་
 ཟབ་མའི་དོན། བྱི་ནང་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་གྱིས་གཡོ་མེད་པར། །ཆེ་གཅིག་
 ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ། །མདོར་ན་ཀྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མཐའ་
 དག་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཡང་སྤྲ་མེད་དོ་རྗེའི་ཐེག་ཀྱལ་བའི་དགོངས་པ་རི་
 བཞིན་ལེགས་བཟུང་ནས། འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་བཞུད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ། །
 དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །འདྲེན་མཚོག་སྤྲ་མ་བྱོད་དང་མི་.....
 འབྲལ་ཞིང་། །མགོན་པོ་བྱོད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་བརྟུང་ཐུང་བ། །ལེགས་བཤད་
 བདུད་ཅིང་རོ་ཡིས་འཆོ་བར་ཤོག །གཞན་ཡང་བདག་གིས་བཞིས་དང་བཞུད་
 འགྱུར་བའི། །ལེགས་པར་སྤྱད་པ་རི་རྟེན་མཆིས་པ་ཀུན། བྱོད་ཀྱིས་དཀྱུས་
 བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །བཀའ་བཞིན་སྐབ་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱར་ཡུར་ཅིག །

ཆོ་རབས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཙུང་ཁ་པས། བཟུང་མཆོག་བཤེས་གཉེན་དངོས་སུ་
མཛད་པའི་མཐུས། རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་བཟང་འདི་ཉིད་ལས། སྐད་
ཅིག་ཙམ་ཡང་བསྒྲགས་པར་མ་ཟུར་ཅིག བཟུང་མཆོག་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་བྱང་
ཆུབ་སེམས། ཡང་དག་ལྟ་བུའི་གནད་དང་རིམ་གཉིས་ལ། འབྲུལ་མེད་ངེས་
པ་རྟེན་ནས་བཙོན་པ་ཡིས། ཁྱེད་གསུང་རྒྱལ་བ་སྤྱིང་པོར་བྱེད་པར་ཤོག རྟེན་
མེད་གསུང་དང་རྒྱུད་ཐེ་ཆས་པ་བཞི། ཀྱང་མས་པའི་མཆོག་རྒྱ་གཟིགས་པའི་
བཤད་རྒྱལ་གྱིས། རྒྱལ་བ་སྤྱན་རློགས་རྒྱལ་བ་ཀྱི་རྒྱལ་མཛད་པའི། ཁྱོ་བཟང་
གསུང་པའི་དཔལ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ॥

ཅེས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་བཙུང་མཆོག་གཅིག་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་རོ་བོ། ལུ་བརྒྱ་པ་རྣམས་ཀྱི་
གཙུག་གི་ནོར་བུ། དཔལ་ལྷན་ཁྱ་མ་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་ཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
ཐར་པ་མདོ་ཙམ་ཞིག་བརྒྱུད་པའི་སྟོན་མ་གསལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་ཅན་པ་འདི་
ནི། སྤྱི་ཤར་ནས་དག་སྤྱད་སྟོན་བཙོན་མཆོག་བཟང་པ་ལ་སོགས་པ་ཐང་པོ་ཞིག་གིས་ནན་
ཆེར་བསྐྱེད་ཞིང་། རྒྱལ་བ་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ཏེ། རྣམ་
ཐར་གྱི་སྟོན་མ་གསལ་བ་འདེབས་པ་སྤྱན་དང་གས་ཀྱི་བརྒྱུས་མ་བཅིངས་པའི་ག་བཤེ་བར་
བརྒྱུད་པ་ཞིག་གིས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བདག་ཉིད་མཆོག་རྒྱུ་དང་པས་ཀྱང་ཉི་མར་
བསྐྱེད་ཏེ། རྗེ་བཙུན་ཁྱ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་པར་ལ་ཉི་མར་གཞུགས་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་
འཛོལ། མང་རྒྱུ་སྟོན་པའི་བཙུན་པ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་རྒྱུར་བ་རྒྱུགས་རྒྱུས་
ཐམས་ཅད་རྒྱུ་བཀྲ་ཤིས་པར་ཟུར་ཅིག། ॥

༡༡། རྗེ་ལོ་གསར་པའི་རྣམ་ཐང་།

༡༡༡། རྗེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། གང་གི་མཁྱེན་པ་རབ་
 ཡངས་ནས་མཁའ་ལ། རི་ལྷ་རི་སྟེང་མཁྱེན་པའི་འདྲ་ཟེར་ཅན། རྒྱལ་སྤྱི་
 མ་རྗེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་ཞབས་རུལ་སྤྱི་པོས་བསྟེན། རྒྱུང་
 ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས། རྒྱུགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་
 སྤྱི་བཅས་ཀྱིས། མ་ལུས་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་འོན་ཀྱང་ནི། དང་པས་སྤེལ་ལ་
 རུང་ཟད་མཉན་པར་གྱིས། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་བསྟོད་ཆོག་མེ་ཏྲག་གི་འཕྲུང་
 བ་སྤེལ་ལེགས་སྤྱོད་གསལ་མཁྱེན་པའི་རྒྱ། དང་པའི་བསོད་ནམས་སྤེལ་བའི་
 རིན་ཆེན་ནི། བདག་གིས་བསྐྱབས་ལ་མཁས་རྣམས་དབྱེས་པར་མཛོད། རྒྱུང་
 ཀྱི་ལེགས་པར་སྦྱང་པའི་བསོད་ནམས་སྤྱིན། གཏུལ་བྱའི་དགེ་ལེགས་སྤེལ་
 བའི་ཆར་རྒྱན་ཅན། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་སྟན་པའི་འབྲུག་སྤྱོད་གྲོག་ དཔལ་ལྷན་
 སྤྱོད་མ་རྗེ་འཛིན་དབང་པོ་བཞིན། ཏིང་འཛིན་བྱེ་བ་མང་ལ་དབང་བསྐྱར་
 ཞིང་། ལེགས་བཤད་ཚོམ་དང་སྐབ་ལ་མཛོན་བཙོན་པ། རྣལ་འབྱོར་དབང་
 ཐུག་སྤྱུགས་རིག་ཀྱན་གྱི་གཙོ། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མ་ལུས་ཅན་གཙུག་ན་རྒྱལ། རྒྱ་
 ཆོན་ཆེ་དོ་རྗེ་གདན་དུ་རྒྱལ་བ་ལ། རིན་ཆེན་ཤེལ་གྱི་ཕྱིང་བ་བརྒྱ་ཙུག་གཅིག རྒྱ་
 ལེགས་པར་སྤེལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཡང་དག་ལྷ་བ་རྟོགས་པའི་
 སྤེལ་ལྷན་ཐུང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དཔུང་ལོ་
 བདུན་ནས་རྗེ་བཅུན་གསང་བདག་དང་། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་
 མཛོད། མཛོན་སུམ་གཟིགས་ཤིང་རྒྱན་དུ་རྗེས་བཟུང་བས། སྤྱུགས་དང་པ་
 རོལ་ཐུན་གཞུང་གདམས་པར་ཤར། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། ལྷོ་རྩ་ལའི་མདོག་ལྷར་རབ་སྤྱོད་བའི། རབ་མཛེས་འདྲ་ཟེར་ལྷ་ལོ་

དྲ་བ་ཅན། ཤིན་ཏུ་ལྷུས་པའི་དབྱས་སྤྱ་འཇམ་པའི་དབྱངས། མཛོན་སུམ་གཟིགས་པ་ཆེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་ཆེ། །དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ནས་བཅམས་ཏེ་ཆེ་བཅུན་མཁུན་པའི་གཏེར། །ནམ་འདྲོད་གཟིགས་ཤིང་དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་དང་། །ཤེས་རབ་པ་རྩལ་ཕྱིན་གཞུང་ཟུབ་མའི་དོན། །རྒྱན་དུ་གསན་པ་རྒྱལ་སྤྱས་ཆོས་ཀྱི་ཆེ། །དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡན་ལག་བདུན་པའི་ཆོ་ག་མཛད་པའི་ཆོ། །སངས་རྒྱས་སུམ་ཅུ་སོ་ལྷ་མཛོན་སུམ་དུ། །རང་རང་སྤྱི་ཡི་དབྱིབས་དང་ཕྱག་མཛན་སོགས། །ཇི་བཞིན་རྒྱན་དུ་གཟིགས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆེ། །དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཡས་གཡོན་ཕྱག་གི་ཆོས་འཆད་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །བཟང་པོའི་བཞུགས་སྐྱངས་མཛད་པའི་བྱམས་མགོན་གྱིས། །སྤྱར་ཡང་སྟོབས་བརྩུ་མངའ་བ་གཤེགས་པ་བཞིན། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་སྦྱབ་པར་ལུང་བསྟན་པ། །དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷ་མིའི་སྟོན་པ་སྤྱུ་འི་རྒྱལ་པོ་དང་། །སྤྱན་གྱི་སྤྱ་དང་འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད། །འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཛོའི་དབྱས་ན་ལྷམ་མེ་བ། །མཛོན་སུམ་གཟིགས་པ་རྒྱལ་སྤྱས་ཆོས་ཀྱི་ཆེ། །དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཆེ་་་་བཅུན་སྒྲིལ་མ་དང་། །གཙུག་ཏྲོར་ནམ་རྒྱལ་འཕགས་མ་འོད་ཟེར་ཅན། །བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གཙུག་ཏྲོར་གདུགས་དཀར་སོགས། །ལྷག་པའི་ལྷ་ནམས་ཡང་ཡང་གསལ་བར་གཟིགས། །དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་སྤྱས་སྤྱ་སྦྱབ་ཆེ་བཅུན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས། །འཕགས་པ་ལྷ་དང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་བའི་ཞབས། །རྒྱལ་འཕྲོར་དབང་ཕྱག་སྤྱི་བྱང་ཚུབ་ནམས། །མཛོན་སུམ་བྱོན་ནས་རྒྱན་དུ་ཆེས་བཟུང་བ། །དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ས་གསུམ་བརྟེས་པ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་། །ཀྱན་མཁུན་གཉིས་པ་རྒྱལ་སྤྱས་དབྱིག་གི་གཉེན། །འཕགས་པས་ཆེས་བཟུང་ཕྱོགས་ཀྱི་

སྤང་པོ་ནམས། མངོན་སུམ་ཕྱོན་ནས་རྒྱན་ཏུ་རྗེས་བཟུང་བ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་
མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྲོ་བའི་ཟླ་བ་ཆོས་ཀྱི་གཤམ་པ་དང་། །ཡོན་
ཏན་འོད་དང་རྒྱལ་སྐལ་ཤུག་འོད། །ཞི་བ་ལྷ་དང་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉྩ་ཡ། །མངོན་
སུམ་ཕྱོན་ནས་རྒྱན་ཏུ་རྗེས་བཟུང་བ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཡིན་མུ་ཉི་དཔལ་ལྷན་ས་ར་ཏ། །ལྷ་ཨི་པ་དང་རྗེ་བཙུན་བྲིལ་བྱའི་
ཞབས། །ནག་པོ་སྤྱད་པ་བསྐྱའི་དང་ཚུལ་སྟགས། །མངོན་སུམ་ཕྱོན་ནས་རྒྱན་
ཏུ་རྗེས་བཟུང་བ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འདི་
དག་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་ལ། །པན་པ་རྒྱ་ཆེན་འགྲུབ་པའི་རྟེན་
འབྲེལ་ཞེས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསལ་བར་ལྷང་བསྟན་ཅིང་། །གཞན་
དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མའི་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །ཞི་ལྷག་བྱུང་ཏུ་འབྲེལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །ཉིང་འཛིན་
ཡར་འོའི་ཟླ་ལྷར་འཕེལ་བ་ན། །བཙུན་ལྷན་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་རབ་བཞིན་
པའི། །ཞལ་ལྷག་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་སྤྲོ་མཆོག་གཟིགས། །དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མའི་
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་རྗེ་བཙུན་སྤྲོ་མ་ཡི། །
ཐུགས་ཀར་ཤེས་རབ་རལ་གྱིས་འབྲེལ་བ་ལས། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱན་
ཐུགས་ཀར་ཞུགས། །ལྷན་སྤྲོས་བདེ་བའི་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་འཁྱུངས། །
དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་སྤྲོ་
ལམ་དང་། །མི་པམ་མགོན་གྱི་ཡང་དག་དོན་བསྟོན་པ། །དོན་གྱི་རོ་པོ་གོ་རིམ་
འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས། །གསལ་བར་གསུངས་ནས་ཆོག་སྦྱོར་ལེགས་སྦྱར་བ། །
དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྲོ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རབ་
གནས་མངོན་པའི་ཆོ། །དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་བཞུགས། །གང་
གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ལྷ་ཆོགས་ནམས། །སྤྲོ་རྒྱའི་བསོད་ནམས་ཞིང་ཏུ་
ལེགས་གྲུབ་པ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་སྐལ་

ལྷ་ལྟུང་ཡལ་སྤྲུལ་གཙུག་པོ་འཁོར་ལུ། །ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་གཏམ་གྱི་བགྲོ་བ་.....
 མཛད། །དེ་ཡི་ནང་ནས་དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་བ་སྐྱུང་སྤྲུལ། །རྒྱ་དཔེས་བྱིན་
 བཟུངས་འབགས་པའི་དགོངས་པ་འབྱུང་སྤྲུལ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མའི་ཞབས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱུང་གི་མཐར་སྐྱེས་དཔལ་ལྷན་དུས་འཁོར་ལོའི། །ཡན་
 ལག་དུག་གི་གནད་རྣམས་དགོངས་པ་ན། །བཙམ་ལྷན་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་
 མཛོད་སྤྲུལ་གཟིགས། །རྒྱ་བ་བཟང་པོ་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པ། །དཔལ་ལྷན་
 སྤྲུལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་འཁོར་ལྷ་སར་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་
 དུས། །རྩོ་མཆར་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་ཆོགས་བརྒྱ་བཀོད་པས། །མཆོད་པ་བདེ་བ་
 ཆེན་པོར་བྱིན་བཟུངས་ནས། །སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་མཉེས་པར་
 མཛད། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐ་མལ་རྩྭ་དཔུང་
 རྣང་རྩྭ་མ་དང་། །ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །བདེ་
 ཆེན་ལྷ་ཡི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་ཆོ། །སྤྲུལ་ཡི་རྩོ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་གྱི་རྩེ། །
 དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྲིང་གའི་པརྣོར་སྤྲུལ་གསུམ་
 རྩོ་རྩེ་ཡི། །འབྱུང་འབྱུག་སྤྲུལ་གྱི་གདངས་སུ་བཟུངས་པ་ན། །ཞུགས་གནས་
 ཐིམ་པའི་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །གསུང་གི་རྩོ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་གྱི་རྩེ། །
 དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷེ་བའི་འཁོར་ལོའི་གདུམ་
 མོ་ཅན་ཡིས། །སྤྲི་བའི་ཉི་ཡིག་དབུ་མར་བཞུ་བ་ལས། །ལྷན་སྤྲུལ་བདེ་ཆེན་
 དཔལ་ལ་རྣམ་རྩལ་བ། །སྤྲུལ་གྱི་རྩོ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་གྱི་རྩེ། །དཔལ་ལྷན་
 སྤྲུལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་
 སྤྲུལ་བཅས་རྣམས། །རྣམ་དག་སྦྱོར་པའི་དབང་པོར་སྤྲུལ་དངས་ཆོ། །རང་རང་
 སྟོགས་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིས། །སྤྲུལ་བཀོད་པས་མཆོད་པ་བདག་གིར་
 མཛད། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་པའི་རྩོ་རྩེའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གཙུག་པོ་ཡིས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་

གཉིས། ཚེས་ཀྱི་བཟོ་བ་མཛད་པའི་ཚུས་བཀང་བའི། རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་
 རྟེན་བ་གསལ་བར་མིས། འདུལ་ལྷན་སྤྲོ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 རིན་ཆེན་རུ་མས་སྤྲོ་པའི་བྱི་སྤྱོད་ན། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱ་སྟོན་རིན་
 ཆེན་གྱུལ། འདུལ་པ་ཙ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུགས་བམ་ནི། །གནང་ནས་འདི་ཡི་
 བདག་པོ་གྱིས་ཞེས་གསུངས། འདུལ་ལྷན་སྤྲོ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 སྤྲུགས་བམ་གཏད་དེ་སྤྲུགས་དང་སྤྲུག་རྒྱ་ཡིས། །ལན་གསུམ་དབུ་ཡི་སྤྱོད་རུ་
 བྱིན་བརྒྱབས་པས། རྟོ་བྲག་མར་པའི་དགོངས་པ་བསྟེ་འཕྲོའི་གནད། རྒྱུད་
 དང་འཕགས་པའི་མན་ངག་ཡིན་པར་དེས། འདུལ་ལྷན་སྤྲོ་མའི་ཞབས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་སྤྲུབ་པ་མཛད་པའི་ཚེ། འདྲིལ་
 འཁོར་པ་རྣམས་མངོན་སུམ་གསལ་བར་གཟིགས། །ཕྱི་ནང་གནས་གསུམ་
 མཁའ་འཕྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། རྩོམ་སྤྱི་མཆོད་པས་དགྲེས་པར་མཛད། །
 འདུལ་ལྷན་སྤྲོ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདུད་དབུང་གཞིལ་བའི་
 སྤྲུགས་དམ་མཛད་པའི་ཚེ། གསེར་སྤྱངས་བཙོ་མའི་མདངས་ལྷར་རབ་གསལ་
 ཞིང་། ཉི་མ་བྱེ་བའི་འོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཅན། བདུད་འདུལ་ཆེན་པོ་སྤྲུབ་པ་
 དངོས་སུ་གཟིགས། འདུལ་ལྷན་སྤྲོ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྩོམ་ཡི་
 སྤྱོད་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་གསུང་སྤྲུགས། འདྲེན་མེད་མཛད་ནས་བདུད་ལྷེ་ཐིམ་
 མནན་པས། བསྟན་སྤྱང་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་རིགས་ཚར་བཅད་ཚེ། བདུད་ཀྱི་
 དམག་དབུང་ཕམ་པའི་སྤྱོད་ཆེན་གྲགས། འདུལ་ལྷན་སྤྲོ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། བསྟན་སྤྱང་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་རུ། རྟོན་ཆོ་རྩོམ་
 འཆང་གིས་བཀའ་སྤྱུལ་བཞིན། རྟོན་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་དང་སྤེལ་བ་ལ། །
 ལྷག་པར་གྲུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་རྒྱལ་བཞིན་སྤྲུབ། འདུལ་ལྷན་སྤྲོ་མའི་ཞབས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། འགའ་ལྷན་གནས་སུ་མི་ཕམ་ཆོས་རྩེའི་རྒྱང་། རྒྱལ་བའི་
 སྤྲུག་པོ་འཇམ་དཔལ་སྤྱོད་པོ་ཞེས། །འཇམ་པའི་དབུངས་དང་གསང་བའི་

བདག་པོ་ཡིས། །གསལ་བར་ལུང་བསྟན་རྗེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །དཔལ་ལྷན་སླ་
མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བཏབ་
པས། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་ལྷག་བསྐལ་སེལ་བྱེད་ཅིང་། །སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བར་རྗེ་
བཅུན་སླ་མ་ཡིས། །རྗེས་བབུང་དམ་ཆོས་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །བདེ་
ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་འཆར་དུ་གསོལ། །དངོས་འཛིན་འབྲལ་བའི་དྲི་མ་
བསལ་དུ་གསོལ། །སེམས་ཉིད་ཐེ་ཆོམ་དྲ་བ་བཅད་དུ་གསོལ། །ལྟར་དུ་ཁྱེད་
རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་འཕེལ་དུ་
གསོལ། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་སྒོ་སྒྲོས་རྒྱས་སུ་གསོལ། །མཚག་དང་ཐུན་མིང་
དངོས་ཀྱི་བསྐལ་དུ་གསོལ། །ལྟར་དུ་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །ཀྱན་
བབང་མཚོད་སྤྱིན་ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་འབུལ། །ཐོག་མེད་བསགས་པའི་
སྤྲིག་ལྟར་སོ་སོར་བཤགས། །རྒྱལ་སྐས་ཀྱན་གྱི་དགོ་ལ་ཡི་རང་ཞིང་། །ལྟ་བུར་
མི་འདའ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ། །དེ་ལྟར་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་
རྒྱ་མཚོ་དེས། །འགྲོ་ཀྱན་ཉིང་འཛིན་དཔལ་ལ་རྣམ་རྩལ་ཞིང་། །ལེགས་
ཆོགས་ཡར་རོལ་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་བ་དང་། །ཀྱན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་
པར་ཤོག །

ཅེས་བཅོད་ནམས་ཆེན་པོའི་དཔལ་གྱིས་མཆོ་བ་ཏུ་དགས་པ་དཔལ་བཟང་པོ་རྣམས་ཆེད་གྱི་
གཞུང་གིས་བསྐྱེད་ཞིང་། གཞུང་ཁྲུགས་འབྲུལ་ཕྱག་དུ་མ་ལ་སྒོའི་དང་འཕྲོ་བ་འི་གསལ་ལྷན་པ་བྱུང་ཤིང་།
དཔེ་སྒྲིང་དང་། བོམ་དཔལ་ལྡན་གྱིས་དཔལ་ལྡན་འགས་སྐངས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོད་ཆེན་པོར་རྒྱུང་བའོ། །

༡༡། རྣམ་དག་གངས་རི་མ།

༡༡༡། རྣམ་མཁུ་ལྟ་ལ། རྣམ་དག་གངས་རི་མེ་མེད་བས་ཡོངས་བསྐྱར་
 བའི། རྩོགས་འདིར་བདག་ཅག་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན། རྩོད་མན་
 བསམ་པའི་རོ་དང་འཆམ་པའི་སྒྲ། རྩོན་མཛད་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་བདག་ཕྱག་
 འཆོལ། རྩོད་ནི་སྒྲ་ཆེ་རུ་མའི་སྒྲ་རོལ་རུ། རྩོ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་སྒྲས་ཀྱི་སྒྲ་
 བོར་གྱུར། གཟུངས་སྒྲོབས་མངོན་ཤེས་ཏིང་འཛིན་རུ་མ་ལ། དབང་འཕྱར་
 ཆོས་ཀྱན་རྣམ་དཔྱད་སྒྲུན་གྱིས་གཟིགས། རྣམ་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དབང་པོའི་ཏྲིག རྣམ་མང་འཁོར་གྱི་དཔུས་ན་ཐེག་པ་མཆོག རྩོན་མཛད་
 འདུན་ས་ཆེ་དེར་འཇམ་པའི་དབྱངས། རྒྱལ་སྐྱུ་རྒྱ་མཆོའི་འཁོར་དང་……
 བཅས་ཏེ་གཤེགས། དེ་ཆེ་རྒྱལ་བ་དེ་ཡི་ཆོངས་དབྱངས་གྱིས། རྒྱལ་སྐྱུ་
 དཔའ་པོ་ལྷས་དང་སྒྲོག་ལ་ཡང་། རྩོས་པ་མེད་པར་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སྒྲ། །
 རྩོ་རྩོ་ཐེག་པའི་ལམ་བཟང་འདབ་བརྒྱུ་པ། རྩོང་ཉིད་གཏམ་གྱི་རི་བཟང་
 རྩོགས་པ་ཡིས། ཡོངས་སྒྲ་འགོངས་ལ་བཞུགས་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་བྱང་
 རྒྱུ་མེམས་དཔའི་རྩོད་ཀྱན་གྱི། རབ་དང་ལུལ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱགས་པ་ལས།
 བདག་ཉིད་ཆེ་རྩོད་སྤྱོད་སྒྲོབས་འོ་མའི་མཆོ། ཆོས་ཆེར་བསྐྱོད་པའི་རྒྱལ་
 མེད་གཞིས་པ་ཡིས། རྒྱལ་བའི་འཁོར་མང་དཔུས་ནས་ལྷར་བར་ལངས། མ་
 ལུ་ཤིན་རུ་མཆོ་བའི་སྒྲ་དབྱངས་གྱིས། བདག་ནི་གྲངས་མེད་མ་དག་ཞིང་
 རྣམས་སྒྲ། རྩོང་ཉིད་ལྟ་དང་ཉིར་འབྲེལ་སྐྱགས་ཀྱི་ལམ། ལྷས་དང་སྒྲོག་ལ་མི་
 ལྟ་འདོམས་པ་ཡིས། རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་བཟང་རྒྱས་བྱ་ཞེས། དམ་
 བཅས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པའི་མོད་ཉིད་ལ། རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་ཏྲིག་དང་……
 རྩོགས་བཅུ་ཡི། རྒྱལ་བ་མ་ལྷས་དབྱངས་དང་མགོན་གཅིག་རུ། ལེགས་སོ་

ཁྱད་ནི་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཆེན་པོ་ཞེས། ཆེས་ཆེར་བསྐྱགས་ཤིང་རོ་མཆར་ལྟས་མང་
 བསྟན། རྟེན་ས་བཅམས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་ཏུ། འདི་ཡི་མཆོན་ནི་སྒྲིང་
 སྒྲོབས་ཆེན་པོ་ཞེས། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀུན་ལ་མཐུན་པར་གྲགས། རྟེན་ས་
 དེར་ནི་བདེ་གཤེགས་དབང་པོའི་ཏོག སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་འབྱུང་འབྱེད་
 ཅིང་། འཛུམ་ལྷན་ཞལ་གྱིས་བདག་གི་དགེ་བའི་བཤེས། སྒྲིང་སྒྲོབས་ཆེ་དེ་
 འདི་ལྟར་ལུང་བསྟན་མཛད། ཁྱད་ནི་དེང་ནས་བཅམས་ཏེ་མ་དག་པའི།
 སངས་མེད་ཞིང་དུ་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་ལམ། ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལྟ་བས་ཡོངས་
 བབྱང་བ། རྒྱས་བྱེད་སྒྲོབས་ཆེན་སྦྱོང་པ་རྫོགས་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཞིང་
 མང་བརྒྱལ་བའི་བྱང་ཤར་མཆོམས། རོ་མཆར་མདྲ་བྱང་བཀོད་པའི་འཇིག་
 ཉེན་ཏུ། རྟེན་བཞེགས་པ་སངས་མའི་རོ་ཞེས། མཛོན་པར་རྫོགས་པར་
 ལྷུང་དུ་འཛང་རྒྱ་འབྱུང། ཞེས་གསུངས་དེ་ལྟར་འདི་ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི།
 རྒྱལ་བ་སངས་མའི་རོ་ཞེས་སྐྱེ་ཆེ་ནི། བསྐྱལ་པ་དབག་མེད་ཐ་མལ་སྐྱེ་ཡི་ཆད།
 དཔག་ཆད་གཅིག་པ་མར་གད་མདོག་ལྟ་བུ། དཔག་ཆད་དུ་མའི་འོད་ལྷན་
 ཟུག་གཡས་ནི། ཆོས་འཆད་གཡོན་པ་མཉམ་བཞག་ལ་གནས་པ། བདུད་ཅིས་
 གང་བའི་ལྷང་བཟེད་དེའི་དབྱས་ན། བདུད་ཅིའི་འོད་ལྷན་མཆོད་སྤྱང་ཆེར་
 འཕགས་ཤིང་། སངས་མེད་འོད་ཟེར་འབྱེད་པ་ལྷང་དེར་གསལ། ཞིང་དེའི་
 གཤུལ་བྱ་དབང་པོ་མཆོག་ནམས་ཀྱིས། མཆོད་སྤྱང་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་མོད་
 ཅམ་ལ། ཐེག་མཆོག་ལམ་བཟང་རྒྱད་ལ་མཛོན་དུ་བྱེད། འབྲིང་དང་ཐ་མའི་
 གཤུལ་བྱ་འང་རྒྱལ་བ་དེས། སྐྱགས་རྩལ་སྒྲིང་ཉིད་གཏམ་དང་ཉེར་འབྲེལ་བ།
 འདོམས་པའི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་འབྱུང་ཅམ་ལས། རྟེན་ཡི་མོད་ལ་ལམ་བཟང་
 མཛོན་དུ་བྱེད། ཞིང་དེའི་གཤུལ་བྱ་ཀུན་ཀྱང་སྐྱགས་ཀྱི་རྩལ། ཟབ་མོ་དབྱ་
 མའི་ལྟ་དང་ཉེར་འབྲེལ་བ། ཁོང་དུ་རྒྱད་པའི་མཐུ་ལས་སྤྱིད་པ་གཞན། ཉིང་
 མཆོམས་མི་སྦྱར་རྒྱལ་སྲས་ཤ་སྟག་གོ། རྟེན་ལྷུང་འཛང་རྒྱ་བདག་ཅག་ནམས་ཀྱི་

སྐྱབས། །འདྲེན་པ་མཆོག་དེའི་སྤྱགས་ཀྱི་བཅུད་ལུང་བ། །རྒྱུད་ཅེ་རྒྱ་མཆོའི་དེ་
 ཉིད་ལེགས་ཉོགས་ནས། །བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་བྱེད་པར་ཤོག །སྤྱི་བ་
 ཀུན་ཏུ་ལུས་དང་སྤྱིག་ལ་ཡང་། །མི་ལྟ་སྤྱགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་ཀུན་བཟུང་ནས། །
 རྒྱལ་བ་སེང་གེའི་ང་རྩོམ་སངས་རྒྱས་པ། །དེ་ཡི་འཁོར་ཀྱི་དང་པོར་བདག་
 བྱུར་ཅིག །

ཅེས་རྗེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་གང་ཏུ་མདོན་པར་འཛང་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་
 ཉོན་པའི་རྒྱལ་པའི་སྤྱིའི་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པ་ལས་སྤྱགས་གཅིག་གི་རྒྱལ་ལས་བཅམས་ཏེ་
 མདོར་བསྐྱས་པར་བརྗོད་ནས་སྤོན་ལམ་ཏུ་བྱ་བའི་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པ་གོ་བདེ་བར་སྦྱར་བ་...
 འདི་ནི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་བཟན་པོ་ལ་སྤྱགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཏུ་.....
 མས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་དུང་ནམ་མཁའ་དཔལ་འབྱོར་བའི་གསུང་གིས་ཉེ་བར་བསྐྱལ་ཏེ་
 བཅུན་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་སྦྱར་བའོ། །

༢༡ རྟོགས་བརྗོད་འདུན་ལེགས་མ།

༢༡༡ རྟོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །འཇིག་རྟེན་མཐོ་རིས་བྱང་གོལ་ལྟ་བུའི་
མིག་སྤྲིད་ལམ་འབྲམས་པས་རྟུབ་པའི་ངལ་གསོའི་གནས། །བདེ་ལེགས་རྩ་བ་
དྲིན་ཅན་སྤྲུལ་དང་། །རྩི་བཅུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར་གྱི་ཞབས་ལ་འདུད། །
འབད་པ་རྩུང་བྱས་རྒྱལ་ཆེན་ཆོགས་སུད་ལ། །དགེ་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་མཆོག་
ཏུ་གསུངས། །ཁྱད་པར་རང་གིས་སྟོན་བྱས་དགེ་བ་ལ། །སྟོམ་སེམས་བྲལ་བས་
དགའ་བ་ཆེར་བསྐྱེད་ན། །སྟོན་བྱས་དགེ་བ་གོང་རུ་འཕེལ་ལོ་ཞེས། །རྒྱལ་བས་
གསུངས་པའི་དོན་དེ་བསྐྱབ་ཕྱིར་དང་། །དགོས་པ་གཞན་ཡང་མང་རུ་མཐོང་
བས་ན། །སེམས་ཁྱོད་དགའ་བ་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་ན་ལེགས། །དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་
ཐོས་པ་མང་རུ་བཅུལ། །བར་རུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར། །
ཐ་མར་ཉིན་མཆོན་ཀྱང་རུ་ཉམས་སུ་སྤངས། །ཀྱང་ཀྱང་བརྟན་པ་རྒྱས་པའི་
ཆེད་རུ་བརྟོས། །རྒྱལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །བཀའ་
དྲིན་ཆེའི་རྩི་བཅུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །སྤང་དོར་གནས་ལ་ཀྱན་ནས་འཕྱོམས་
པའི་ལུན། །ཡང་དག་ཐོས་པའི་སྟོན་མེས་མ་བསལ་བར། །ལམ་མི་ཤེས་ན་ཐར་
པའི་གོང་མཆོག་ཏུ། །འཇུག་པར་འཕྱུར་བ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་དགོས། །དེ་ཉིད་
ཕྱིར་ན་མི་པམ་ཆོས་རྩི་དང་། །འཛོམ་གྱིང་རྒྱན་བྱས་མཆོག་གཉིས་ཞེས་གྲགས་
པའི། །གཞུང་ལ་སྟོགས་རེ་བ་དང་རགས་པ་རེས། །ཆོམ་པར་མ་བྱས་ཀྱང་ལ་
ཞིབ་རུ་སྤྱངས། །རྒྱལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །བཀའ་
དྲིན་ཆེའི་རྩི་བཅུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །ཁྱད་པར་རྩི་ལོ་མཐོང་བས་དངོས་
པོ་ཡི། །དེ་ཉིད་གཏན་ལ་འབབས་པའི་སྟོན་གཅིག་སུ། །ཡང་དག་རིགས་པའི་
གཞུང་གི་དགའ་གནད་ལ། །འབད་པ་རུ་མས་ཡང་ནས་ཡང་རུ་སྤྱངས། །རྒྱལ་

འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདལ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་ཆེ་བཅུན་
 མཁུན་པའི་གཏེར། །མདོ་སྤྲུགས་གཞུང་ལ་ངལ་བ་མང་བྱས་ཀྱང་། །ཟབ་དོན་
 ཉམས་སུ་ལེན་དང་སྒྲུབ་ན། །གང་ཡང་མ་བསྐྱབས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི། །ལྟ་
 བའི་ཚུལ་ལས་རིང་དུ་མ་སོང་བར། །མཐོང་ནས་ལྷག་པར་སྒྲུབ་གཞུང་
 ལུགས་ཀྱི། །ཟབ་མོ་འབྱེད་པའི་བྲ་བའི་རིགས་ལམ་ནས། །ཡང་དག་ལྟ་བ་
 འདྲེན་པའི་གནད་ཀྱང་ལ། །ལེགས་པར་སྦྱངས་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་ཆོད་པར་བྱས། །
 ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདལ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་ཆེ་
 བཅུན་མཁུན་པའི་གཏེར། །འདི་ན་རྩོགས་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱོད་པ་ལ། །ཟབ་
 མོ་དོ་རྩོ་ཐེག་དང་པར་ཕྱིན་ཐེག་ །རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་གསང་སྤྲུགས་པར་ཕྱིན་
 ལས། །ཤིན་ཏུ་བྱང་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །ཉི་མ་ཟླ་བ་ལྟ་བུར་ཀུན་ཏུ་
 གྲགས། །ཆོག་དེ་བདེན་པའི་ཆོག་ཏུ་འདོད་བཞིན་དུ། །ཟབ་མོའི་ཐེག་དེ་རི་ལྟ་
 བུ་ཞིག་ཅེས། །འཆོལ་བར་མི་བྱེད་མཁས་པའི་ཁྱེད་འཛིན་པ། །དེ་འདྲ་དེ་ཡང་
 ཤེས་རབ་ཅན་ཡིན་ན། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་གང་། །ཤིན་ཏུ་
 བྱང་དཀའ་གོང་ན་མེད་པའི་ལམ། །འདི་འདྲ་ཡལ་བར་འདོར་བ་ཀྱེ་མཐོ་
 མཆར། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྒྱལ་བའི་ཐེག་པ་མཆོག་ །སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དཀོན་
 པའི་དོ་རྩོ་ཐེག་ །དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་གྱི་ཟབ་མོ་དེར། །ཞུགས་ནས་
 འབད་པ་མང་པོས་རིང་དུ་སྦྱངས། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་
 ནས་གདལ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་ཆེ་བཅུན་མཁུན་པའི་གཏེར། །རྒྱུད་ཐེ་འོག་མ་
 གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་ཚུལ། །མི་ཤེས་དེ་ཡིས་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་ཐེད་རྒྱུད། །རྒྱུད་ཐེ་ཀུན་
 གྱི་མཆོག་ཏུ་ཐག་བཅད་ཀྱང་། །དམ་བཅའ་ཅམ་དུ་ཟད་པར་ལེགས་མཐོང་
 ནས། །གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་དང་། །དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་
 བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་སོགས། །བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ །རྒྱུད་ཐེ་
 རྣམས་ལ་རིང་དུ་འདྲིས་པར་བྱས། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་

ནས་གདའ། །བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་རྗེ་བཙུན་མཁུན་པའི་གཏེར། །རྒྱུད་སྡེ་གཉིས་པ་
 སྦྱོང་པའི་རྒྱུད་ནམས་ཀྱི། །གཙོ་པོར་གྱུར་པ་ནམ་མཆོང་མངོན་བྱང་གི། །རྒྱུད་ལ་
 སྦྱངས་པས་སྦྱོང་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚྭ་གས། །གང་ཡིན་དེ་ཡང་ལེགས་པར་ངེས་པར་
 བྱས། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་
 རྗེ་བཙུན་མཁུན་པའི་གཏེར། །རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་པ་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ནམས་ཀྱི། །
 གཙོ་པོར་དཔལ་ལྷན་དེ་ཉིད་འདུས་པའི་རྒྱུད། །བཤད་རྒྱུད་རྩོམ་ཅེ་མོ་ལ་
 སྟགས་ལ། །སྦྱངས་པས་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་མཛུང་། །ཚུལ་འདི་
 བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་རྗེ་བཙུན་མཁུན་
 པའི་གཏེར། །བཞི་པ་ནལ་འབྱོར་སློན་མེད་པ་ལ། །འཕགས་ལུལ་མཁས་པ་
 རམས་ལ་ཉི་ཟླ་ལྟར། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་པ་རྒྱུད་འདུས་པ་དང་། །ནལ་
 འབྱོར་མ་རྒྱུད་ཀྱི་རྩོམ་པའི་མཆོག་གི། །རྩ་རྒྱུད་བཤད་པའི་རྒྱུད་ལ་སྟགས་པ་
 དང་། །མདོ་རྒྱུད་གཞན་དང་བཤད་སྟོལ་མི་འདྲ་བའི། །ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད། །གསལ་བྱེད་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ལ་སྦྱངས། །ཚུལ་
 འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་རྗེ་བཙུན་
 མཁུན་པའི་གཏེར། །དང་པོར་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པ་མང་དུ་བཅའ་བའི་སྐབས་ཏེ་
 དང་པོའོ། །

༥ དེ་ནས་གདའ་བའི་བློ་ལྷན་སེལ་བའི་མཆོག །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་
 རྟགས་དྲག་རྒྱན་རིང་གི། །དད་པ་བརྟན་པོས་གཞུང་ལུགས་གདམས་པ་བྱ། །
 འཆར་བྱིར་གསོལ་བཅུ་བརྒྱ་ཆོགས་ཀྱན་ལ་འབད། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་
 འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་རྗེ་བཙུན་མཁུན་པའི་གཏེར། །
 དེ་ལྟར་འབད་པས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྟགས་མེད་ལས། །རིམ་བཞིན་བརྒྱུད་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་ལམ་རིམ་ལ། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་ངེས་པ་རྟེན་གྱུར་པས། །ཟབ་མའི་
 གཞུང་མཆོག་པར་བྱིན་གདམས་པར་ཤར། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་

ལེགས་ནས་གདའ། །བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་ཇི་བཅུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །བྱང་
 རྒྱུགས་འདི་ན་ཆད་མའི་གཞུང་ལུགས་ལ། །སྤངས་དང་མ་སྤངས་ཏུ་མ་མགིན་
 གཅིག་ཏུ། །མདོ་དང་སྡེ་བཅུན་ཀུན་ལ་བྱང་ཆུབ་ཏུ། །བཤོད་པའི་ཉམས་ལེན་
 རིམ་པ་ཡོད་མིན་ཟེར། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྒྱགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ། །
 དངོས་སུ་འདི་ཚུམས་འདི་ནི་མ་འོངས་ཏུས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མིག་ཏུ་འཕྱར་
 རོ་ཞེས། །གསུང་གི་གནད་བ་སྦྱལ་བའང་ཆད་མར་བྱེད། །དེ་ནི་མི་རིགས་སྤྱ་
 བའི་སྤུལ་བྱང་ཏུ། །མཐོང་ནས་ལྷག་པར་ཚུལ་དེར་དབྱད་པ་ན། །ཆད་མ་ཀུན་
 ལས་བརྟམ་པའི་མཆོད་བཟློད་དོན། །ཆད་མ་གྲུབ་པར་ལུགས་འབྱང་ལུགས་
 རྣལ་གྱིས། །ནམ་གྲོལ་དོན་ཏུ་གཉེར་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །ཆད་མར་བསྐྱབས་
 ཤིང་དེ་ལས་དེ་ཡི་ནི། །བཏུན་པ་ཁོ་ན་ཐར་འདོད་འཇུག་དོགས་སུ། །ངེས་པ་
 གཏིང་ནས་རྟེན་པས་ཐེག་གཉིས་ཀྱི། །ལམ་གྱི་གནད་ཀུན་འདིལ་བར་རིགས་
 ལམ་ནས། །ལེགས་པར་ཐོན་པས་ལྷག་པར་དགའ་བ་རྟེན། །ཚུལ་འདི་བསམས་
 ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་ཇི་བཅུན་མཁྱེན་པའི་
 གཏེར། །དེ་ནས་བྱང་ས་མདོ་སྡེ་རྒྱན་གཉིས་པོ། །ལེགས་པར་སྦྱར་ཏེ་ཚུལ་
 བཞིན་རབ་འབད་པས། །མི་པམ་ཆོས་ཇི་དེ་གཞུང་དང་ཇེས་འབྱང་གི། །གཞུང་
 ཀུན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གདམས་པར་ཤར། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་
 མ་ལེགས་ནས་གདའ། །བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་ཇི་བཅུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །ལྷག་
 པར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་གསུང་རབ་ཆོགས། །བསྐྱིགས་པའི་གོ་རིམ་ཉིད་ལས་
 ལམ་གྱི་གནད། །ཀུན་ལ་ངེས་སྟེར་བསྐྱབ་པ་ཀུན་བརྟམ་ལ། །བཞེན་ནས་མདོ་
 སྡེ་ཀུན་ལས་བརྟམ་པ་སོགས། །ཁྱུ་སྦྱབ་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་མཆོག་ཏུ་མའི་དོན། །
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ལེགས་པར་མཐོང་། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་
 འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་ཇི་བཅུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །
 དེ་ནས་བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་རྣམ་སྤང་ནི། །མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་

གསང་བ་ཡིས། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། །ལམ་གྱི་
གནད་ཀྱི་ལེགས་པར་གདམས་པར་ཤར། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་
ལེགས་ནས་གདའ། །བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་རྗེ་བཙུན་མཁུན་པའི་གཏེར། །དཔལ་
ལྷན་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་ལམ་གྱི་གནད། །ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པར་
མཐོང་བ་ནི། །རུང་ཟད་སྤྲ་ཡང་ལམ་དེར་ཟབ་མའི་དོན། །སྒྲིམ་ཚུལ་རྟོགས་པ་
དཀའ་བ་པའ་ཆེན་ནི། །སངས་རྒྱས་གསང་བས་ཙ་བཤད་ཆ་མཐུན་རྒྱད། །
རྣམ་གསུམ་སྤྱར་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་བཤད་པ་དང་། །རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་ཟབ་མའི་
ཉམས་ལེན་རྣམས། །སྒྲིམ་རིམ་རྗེ་བཞིན་བཤད་པས་སྒྲོ་མུན་བསལ། །ཚུལ་འདི་
བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་རྗེ་བཙུན་མཁུན་
པའི་གཏེར། །ཐུབ་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ། །དཔལ་ལྷན་རྣལ་
འབྱོར་སྤྲ་བ་མེད་པའི་རྒྱུད། །དེ་ཡི་ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་ཆེས་ཟབ་པ། །དཔལ་ལྷན་
གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་རྒྱལ་ལ། །སྤྱོད་པའི་དམ་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་གསུང་། །
ཙ་བཤད་རྒྱུ་ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་ནི། །མཐར་ཐུག་ཚུལ་བཞིའི་རྒྱ་ཡིས་
བཏབ་ཏེ་གནས། །དེ་ཕྱིར་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །སྤྲ་མའི་
མན་ངག་ལས་ནི་ཤེས་བྱར་གསུངས། །ཚུལ་དེ་གནད་ཏུ་བཟུང་ནས་མན་ངག་
གི་ །མཐར་ཐུག་མདོར་བྱས་སྦྱོང་བསྐྱུས་རྣམ་གཞག་སོགས། །འདུས་པ་
འཕགས་པའི་སྐོར་གྱི་ཐོན་ཀྱི་ལ། །ཏིང་ཏུ་འདྲིས་པར་བྱས་ཏེ་ཙ་བཤད་རྒྱུད། །
སྒྲིམ་མེ་ལྷ་བྱུར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་བཤད་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལྷ་
དང་ནི། །ལེགས་པར་སྤྱར་ལ་འབད་པ་ཆེན་པོས་སྤྱདས། །སྤངས་པས་འདུས་
པའི་རིམ་གཉིས་སྤྱི་དང་ནི། །ཁྱད་པར་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་གནས་ཀྱི་རྟེན། །
ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་རྗེ་
བཙུན་མཁུན་པའི་གཏེར། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་བདེ་དགྱེས་རྒྱས་འཁོར་སོགས། །
རྒྱུད་སྡེ་མང་པོའི་གནད་དོན་གདམས་པར་ཤར། །དེ་དག་བདག་གིས་གཞན་

ཏུ་བཤད་པས་ན། །འདིར་ནི་རྣམ་དཔྱད་ཅན་ལ་སློ་ཙམ་ཞིག་ །ཚུལ་འདི་
བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་ཇི་བཅུན་མཁྱེན་
པའི་གཏིར། །བར་ཏུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར་བའི་སྐབས་ཏེ་
གཉིས་པའོ། ॥

༥ དེ་ལྟར་གདམས་པའི་གཏིར་ཏུ་ཡུར་པ་ན། །ཐིག་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་
ལམ་དང་ནི། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས། །གནད་བསྐྱུས་ཆང་བའི་
ལམ་ལ་འདྲིས་པར་སྤངས། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །
བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་ཇི་བཅུན་མཁྱེན་པའི་གཏིར། །ཚུལ་སྤྲུལ་སྤྱོད་ལམ་གཞུང་སྤྱང་
རྣམས་ནི། །དམ་ཆོས་འདོན་པའི་སྤྱོད་ལམ་ནང་འདུས་པར། །གསུངས་ཕྱིར་དགེ་
ཙ་ཇི་སྟེང་བསགས་པ་ནི། །ཀུན་ཀྱང་ཐུབ་བཞུན་རྒྱས་པའི་ཆེད་ཏུ་བསྐྱོས། །ཚུལ་
འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་ཇི་བཅུན་.....
མཁྱེན་པའི་གཏིར། །ཐ་མར་ཉིན་མཆོན་ཀུན་ཏུ་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་དང་། །ཀུན་
ཀྱང་བཞུན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་ཏུ་བསྐྱོས་པའི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པའོ། ॥

༦ རང་གི་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ཕྱིར་དང་། །རྣམ་དཔྱད་ལྡན་པའི་སྐལ་བཟང་
མང་པོ་ལ། །འཇུག་སློ་མ་ནོར་ཚུལ་བཞིན་བཞུན་པའི་ཕྱིར། །རང་གི་རྟོགས་པ་
བརྗོད་པ་འདི་བྱས་སོ། །དེ་ལས་ཐོབ་པའི་དགེ་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི། །རིམ་པ་
འདི་ཡིས་འགོ་བ་མ་ལུས་ཀུན། །ཐུབ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྒྲན་མེད་བཟུང་ནས། །
ཚུལ་བ་དཔྱེས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། ॥

ཅས་རང་གི་རྟོགས་པ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་མངོན་ཅམ་ཏུ་བཤད་པ་འདི་ནི། མང་ཏུ་སྤོས་
པའི་དགེ་སྦྱོར་ཤར་ཅོང་ཁ་པ་སྒོ་བཟང་གསལ་པའི་དཔལ་ཀྱིས་འགྲེག་རིམ་ཆེ་དགེ་ལྡན་.....
རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་ཏུ་རྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དཀའ་བཞི་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་ལོ། །

༧ ར་ཡི་སྒྲ་མ་སྒོ་བཟང་གསལ་པ་དེ། །དགའ་ལྡན་གནས་སམ་བདེ་བ་ཅན་ལ་
སྤྲོས། །དག་པའི་ཞིང་ཁམས་གང་ན་བཞུགས་ཀྱང་རུང་། །བདག་སྤྲོས་འཁོར་
ཀྱི་སྤྲོ་མར་སྡེ་བར་ཤོག། ॥

༩། འདག་ལ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱའི་མགོན་གྱི་སྤྱུགས་ཀ་ནས།
གཞིར་བྱས་མ།

༩༩། འདག་ལ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱའི་མགོན་གྱི་སྤྱུགས་ཀ་ནས། འར་བ་དཀར་ཞོ་
གསར་སྤངས་འདྲའི་ཆུ་འཛིན་ཅེར། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་མཁུན་སྟོ་བཟང་
གྲགས། སྤྱུག་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། མདུན་གྱི་ནམ་
མཁར་མེད་ཁྱི་པ་ད་ལྷའི་སྤྱིར། རྩེ་བཅུན་སྤྱི་མ་དགུས་པའི་འཇུག་དཀར་ཅན།
བདག་སྟོ་དང་པའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ཏུ། བལྟན་པ་རྒྱས་ཕྱིར་བསྐལ་
བརྒྱུར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཤེས་བྱའི་ཁྱེད་ཀུན་འཇལ་བའི་སྟོ་གྲོས་སྤྱུགས། ཤེས་
སྤྱི་བཟང་ན་བའི་རྒྱན་གྱི་ལེགས་བཤད་གསུང་། གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་
ལྷ་མ་མེར་མཛེས་པའི་སྤྱི། མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་དོན་ལྷན་ལ་ཕྱག་འཇལ། ཡིད་
འོང་མཆོད་ཡོན་ལྷ་ཆོགས་མེ་ཏྲག་དང་། རྩི་ཞིས་བདུག་སྟོས་སྤངས་གསལ་
རྩི་ཆབ་སོགས། འདོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱུལ་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོ་འདི། བསོད་
ནམས་ཞིང་མཆོག་ཁྱེད་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། ཀུན་ཞིག་ཐོག་མེད་དུས་ནས་
བསགས་པ་ཡི། ལྷས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་མི་དག་ཅི་བཞུས་དང་། ཁྱེད་པར་སྟོན་པ་
གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་སྤྱུགས། སྤྱིར་ནས་འཁྱེད་པ་དྲག་པོས་སོ་སོར་བཤགས། སྤྱིགས་
མའི་དུས་འདིར་མང་ཐོས་སྤྱི་ལ་བཅོན། ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་པས་
དལ་འཁྱོར་དོན་ཡོད་བྱེད། མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་བས་ཆེན་མཛད་པ་ལ། བདག་ཅག་
བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་རོ། རྩེ་བཅུན་སྤྱི་མ་དམ་པ་ཁྱེད་
ནམས་ཀྱིས། ཆོས་སྤྱི་མཁའ་ལ་མཁུན་བཅའི་ཆུ་འཛིན་འཁྲིགས། རྩི་ལྷར་
འཇམས་པའི་གདུལ་བྱའི་འཛིན་མ་ལ། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་དབབ་ཏུ་
གསོལ། བདག་གིས་རྩི་སྤྱི་བསགས་པའི་དགེ་བ་འདིས། བལྟན་དང་འགྲོ་བ་

ཀུན་ལ་གང་པམ་དང་། བྱད་པར་རྗེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། བསྟན་
པའི་སྒྲིང་པོ་རིང་ཏུ་གསལ་བྱེད་ཤོག ། ཅིས་པ་འདི་ཡང་འདུལ་ནག་པ་དཔལ་ལྷན་
བཟང་པོས་མཛད།

༥ ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་ཡུར་དྲིན་ཅན་རྗེ། ། རྒྱལ་བཞིན་བསྟེན་པ་ལམ་
གྱི་རྩ་བ་ཏུ། ། ལེགས་པར་མཐོང་ནས་འབད་པ་ཏུ་མ་ཡིས། ། བྱས་པ་ཆེན་པོས་
བསྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། ལན་ཅིག་རྟེན་པའི་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་འདི། །
ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེན་ཤེས་ཡུར་ནས། ། ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་སྒྲིང་པོ་ལེན་
པའི་སྒོ། ། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། ལྷུས་སྒྲོག་གཡོ་བ་རྒྱ་ཡི་
རྒྱ་ལྷུར་བཞིན། ། ལྷུར་ཏུ་འཇིག་པའི་འཆི་བ་དྲན་པ་དང་། ། ཤི་བའི་རྗེས་སྟེ་
ལྷུས་དང་གིབ་མ་བཞིན། ། དཀའ་ནག་ལས་འབྲས་བྱི་བཞིན་འབྲང་བ་ལ། །
ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་ནས་ཉེས་པའི་ཚོགས། ། སྤུ་ཞིང་སྤུ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྤྲོང་
བ་དང་། ། དགོ་ཚོགས་མཐའ་དག་སྟབས་པར་བྱེད་པ་ལ། ། རྟག་ཏུ་བག་དང་ལྷན་
པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། སྦྱད་པས་མི་ངོམས་སྟག་བསྐལ་ཀུན་གྱི་སྒོ། ། ཡིད་
བརྟན་མི་དྲང་སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི། ། ཉེས་དམིགས་རིག་ནས་ཐར་པའི་
བདེ་བ་ལ། ། དོན་གཉེར་ཆེན་པོར་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། རྣམ་དག་བསམ་
པ་དེ་ཡིས་དྲངས་པ་ཡི། ། དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་ཆེན་པོ་ཡིས། ། བསྟན་
པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ། ། སྟབས་པ་སྒྲིང་པོར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
རང་ཉིད་སྲིད་མཚར་ལྷུང་བ་རི་བཞིན་ཏུ། ། ལམ་ཡུར་འགོ་བ་ཀུན་ཀྱང་དེ་
འདྲ་བར། ། མཐོང་ནས་འགོ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཁུར་བྱིར་བའི། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
མཚོག་འགྱུར་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། སེམས་ཅན་བསྐྱེད་ཀྱང་རྒྱལ་སྐྱིས་ས་
རྣམ་གསུམ་ལ། ། ཤོམས་པ་མེད་ན་བྱང་རྒྱལ་མི་འགྲུབ་པར། ། ལེགས་པར་
མཐོང་ནས་རྒྱལ་སྐྱིས་སྒྲོབ་པ་ལ། ། བཙོན་པ་དྲག་པོས་སྒྲོབ་པར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས། ། ལོག་པའི་ལྷུལ་ལ་གཡེང་བ་ཞི་བྱེད་ཅིང་། ། ཡང་དག་དོན་ལ་རྒྱལ་

བཞིན་དཔྱད་པ་ཡིས། །ཞིགས་ལྷག་མཐོང་བྱང་དུ་འབྱེལ་བའི་ལམ། །མྱར་
དུ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཐུན་མོང་ལམ་སྤྱངས་སྒྲོད་དུ་བྱུར་པ་ན། །
ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཡུར་རྩོམ་ཐོའི་ཐེག་ །སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བའི་འཇུག་རྒྱུ་
དམ་པ་དེར། །བདེ་སྤྱོད་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དེ་ཆོ་དངོས་
ཀྱབ་རྣམ་གཉིས་འགྲུབ་པའི་གཞི། །རྣམ་དག་དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པར་བསྐྱང་པ་ལ། །
བཙུག་མ་མིན་པའི་ངེས་པ་རྟེན་ཡུར་ནས། །སྤྱོད་དང་བསྐྱོར་ཏེ་བསྐྱང་བར་
བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དེ་ནས་རྒྱད་ཐེའི་སྒྲིང་པོ་རིམ་གཉིས་ཀྱི། །གནད་རྣམས་རི་
བཞིན་རྟོགས་ནས་བཙོན་པ་ཡིས། །ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ལས་མི་
གཡེལ་བར། །དམ་པའི་གསུང་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དེ་ལྟར་ལམ་
བཟང་སྒྲོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་། །ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་རྣམས་
ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །སྤྱི་དང་ནང་གི་བར་དུ་གཙུག་པའི་ཆོགས། །ཉེ་བར་ནི་
བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །སྐྱེ་བ་ཀུན་དུ་ཡང་དག་སྤྱུ་མ་དང་། །འབྲེལ་
མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་
རྒྱུ་གས་ནས། །རྩོམ་ཐོའི་འཆང་གི་ཕོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག། །

ཅེས་པ་འདི་ནི་འདྲོད་དོན་ཅན་དུ་མས་བསྐྱེལ་བའི་དོན་དུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དུ་
མས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྐུ་བཀའ་བྱང་རྩ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་དཔེན་གནས་ཀྱི་དཔྱད་པ་
གང་དུ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤའི་སྐུ་དངོས་དང་བྱང་པར་མ་མཆིས་པའི་སྐུ་འདྲ་དབུ་ཡོན་མ་ཆེ་
བར་གྲགས་པའི་སྐུ་ཐུན་ལྷན་རིང་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། །སྤྱུའི་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་
གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྤྱུ་བཟང་གིས་བཀྲིས་སོ། །

༡༡། རྩོམ་པ་པའི་བསྟན་པ་དབྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་མའི་

རྒྱ་དབྱངས་བརྒྱལ་མོ། །

༡༡༡། མི་འགྲུར་མཚན་ཏུ་ཡངས་པའི་བདེ་བ་ཆེ། ལྷ་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུན་
ཅིའི་སྟོང་པོ་ཅན། སྤྱ་གསུམ་གསང་བ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་མཛོད། རྟོགས་
བཅུའི་དཔལ་མངའ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་འདུད། ཉན་པའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་
རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ། ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་ལས་གྲུབ་འོག་མིན་གྱི། རོ་མཚར་རྒྱ་མའི་
རྩལ་ཅེད་ཐེམ་སྐས་ལས། རྒྱལ་ལྷན་དམ་པའི་རྣམ་པར་བདེ་བར་བྱོན། རྣམ་
འདྲན་ཀུན་གྱི་མཁུན་པའི་ཕུང་པོ་གང་། གཅིག་གྱུར་འཇམ་མགོན་མི་ཡི་སྤྱིང་
པའི་གར། བསམས་བཞིན་རྣམ་པར་རྩལ་པའི་མཛད་པ་ལ། བསྐལ་བཟང་
རྒྱལ་བ་སྟོང་གིས་བརྒྱན་དུ་མེད། ཁྲོ་གྲོས་ལང་ཚོ་དར་བའི་མིག་སྟོང་ཅན། །
མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་ས་སྤྱང་ལ་ཞོན་ཏེ། འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་རྩོ་རྩེ་
བརྒྱ་པས། རྒྱལ་རན་ས་འཛིན་བཅོམ་པའི་གྲགས་པ་འབར། མངའ་རྒྱུའི་བྱང་
འགྲོའི་མདུད་གྲོལ་དྲི་བལ་སྐུའི། མ་ལ་ཡ་སྐྱེས་སྐྱུག་པན་གཞོན་ཅུ་དག ར་
ཚོད་པ་ཡང་པན་བདེའི་དྲི་བསྐྱང་ནི། རྣམ་ཡང་བྱང་མི་ཤེས་པའི་གཏིར་ཆེན་
པོ། སྤྱིང་འབྱོར་སྒྲོག་གི་བུ་མའི་གར་མཁན་མ། སྐྱུག་བསྐལ་ལུན་པར་མལ་
འཆའི་མཚང་རིག་སྟེ། འཁོར་བ་མཚན་མའི་མཐའ་ལས་དེས་འབྱུང་བའི། །
ཚངས་རྒྱུད་དཔལ་གྱི་སྐྱ་རངས་དང་པོར་ཤར། གཞོན་ཅུའི་ལུས་ཅན་ཁན་
པོའི་སྟོ་འཆང་བའི། རྒྱལ་བརྟན་གྱིན་དུ་འདེགས་པའི་སྟིང་སྟོགས་ཀྱིས། ཁོས་
བསམ་སྒྲོམ་པའི་ས་ཆེན་དབུས་གཙང་གི། རྫོང་ས་སྤྱ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་
འདི་མདུང་། མང་སྟོས་དགུས་དགུར་རྒྱུད་ལ་ཆེས་ལྷེད་པས། ཤེས་བྱའི་
ལུས་སྤར་སྤྱད་དེ་བཅལ་ཟིན་པ། སྤྱར་ཡང་སྟོས་བཅོན་མི་བྱེད་མཛའ་.....

གཙུགས་ཀྱིས། །འཁྱུད་པའི་སྐལ་བཟང་འདི་གོས་དམ་རྩ་བཅིངས། །ནང་དོན་
 རིག་པའི་འོ་མཆོ་རབ་འབྱེལ་བར། །རྣམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་ལག་ལྡན་ཉེར་.....
 ལྷགས་པས། །ཐ་སྐད་རིག་པའི་མེ་ཉོག་ཆོགས་ཀྱི་ཅེར། །སློ་གོས་སོར་མོས་རེག་
 མིན་གང་རྩ་མཆིས། །འཇམ་མགོན་མཐུན་པར་ཆགས་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས། །
 གཞུང་ལྷགས་རྒྱ་མཆོ་རྟོགས་ལ་མཆར་རྩ་ཅི། །ཁམས་གསུམ་ལས་རྒྱལ་ལྷས་
 མེད་མདའ་ལྡེམས། །ཆེས་སྤངས་སྒྲ་གོས་འབྲུགས་པར་རྩས་མིན་མཆར། །ཕྱེ་
 རྩོད་ཀྱན་རྒྱུངས་ཡང་དག་གྲུབ་པའི་འབྲས། །དཀའ་ཆེན་རྩ་མར་འབྲམས་
 ལྷས་བཤད་པས་ཅི། །རིང་མོ་ཉིད་ནས་རི་ལྷ་རི་སྟེད་ཀྱི། །ཆོས་ཀྱན་སྤྱགས་སྤ་
 རྩུང་ཟིན་མ་ཡིན་ནམ། །བདེ་སྟོང་རང་བཞིན་རྒྱས་པའི་དབང་པོའི་གཞུ། །
 རྩང་འབྲུག་གྱུར་བྱིས་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་ནས། །གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་མངས་
 བསྐྱགས་པའི་ཆོ། །ས་ར་ཏ་དེ་མཁའ་རྩྱུད་གནས་སྤ་གོས། །ཁེངས་ལྡན་གནས་
 ལྷ་རིག་པའི་ལྷས་ཕྲ་མ། །རྣམ་དཔྱད་རྩུར་མིག་ལྷགས་ཀྱས་ཉེར་བཅུབ་ཆོ། །
 འཁྱུད་མིན་མཇའ་བས་མགུལ་པར་དམ་བཅིངས་ཉེ། །གོས་པ་མེད་པར་.....
 མཐུན་པའི་སྟོང་རྩ་མི། །རང་བཞིན་དག་པའི་སྤྱགས་ཀྱི་ཤེལ་དཀར་རྩ། །
 ཆོས་ཀྱན་རྒྱ་མར་རྩང་བའི་རྣམ་རྩལ་གཟུགས། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་ངེས་པའི་
 གཟིགས་མོ་ལ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་པལ་ཆེར་ཡེངས་སམ་སྟམ། །རྒྱ་ལྷས་སིངྒ་
 ལྷ་རའི་འདབ་མའི་སྟོ། །མཁས་སྟོན་ཉི་ལྷའི་འོད་ཀྱིས་སྤེམ་པ། །ལེགས་
 གསུང་ཤེད་མེད་ཁ་ཡི་ཟེགས་མའི་ཆང་། །འཁོར་ཆོ་འདབ་བརྒྱ་པ་དེར་རང་
 དབང་ཅི། །འཇམ་དབྱངས་བཤེས་གཉེན་རྩལ་པར་ངེས་རྟེན་ནས། །སྟོང་སྟོང་
 རི་དྲུགས་དཀའ་གནད་རྟོག་གི་རྒྱར། །བཅིངས་རྣམས་རྩར་ལུང་ལྷ་པའི་.....
 གསུང་མཆོན་ཀྱིས། །བཅད་ལ་མཆར་རྩ་འཛིན་པ་བྱིས་པའི་སྟོ། །རྣམ་འབྲེན་
 སྤས་བཅས་གངས་མེད་ཆོགས་རྣམས་དང་། །ལྷན་ཅིག་གསང་གསུམ་བཞོད་
 པས་དུས་འདའ་ན། །འཕགས་མཆོག་པཎ་གྲུབ་འགའ་རྩང་གཟིགས་ཞེས་པའི།

བསྟོན་བསྐྱེད་མགོན་འདིའི་ཆེ་བའི་འོས་སུ་མིན། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་བ་དག་
 དབང་པོར་མངོན་གྲུབ་པའི། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱོ་བསྐྱར་མངའ་འབྱོར་
 བ། །ལྷག་པའི་ལྷ་འགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་སོ་ཞེས། །བསྐྱེད་དར་དྲིར་
 སྐྱོག་ལ་རེ་བ་བསྐྱུངས། །མཁའ་གྲུབ་ཆེར་སྟོན་པལ་གྱིས་ལྷགས་མིན་པའི། །
 མཐའ་བལ་ལྷ་དང་རིམ་གཉིས་དཀའ་གནད་གཞུ། །ལེགས་བཤད་རྒྱུད་གྱིས་
 བཀུག་འདི་ཐུན་མོང་གི། །གཏུལ་བྱའི་སྤང་ངོར་བསྐྱར་པའི་མཛད་པའི་དབྱིང་།
 དེས་པའི་དོན་ཏུ་སྤངས་རྟོགས་ཐུན་ཆོགས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་རྟོགས་པའི་དཔལ་
 རྒྱུག་གདོང་ལའི་དབང་། །འཁྲུལ་པའི་གཅན་གཟན་དྲེགས་པའི་ར་རྩ་ལ། །
 དག་ལྷན་མི་སེམས་རང་གི་རང་རྩུལ་ཡིན། །རྒྱ་ཆེན་མཁྱེན་པའི་སྤང་ལ་ཤེས་
 བྱ་ཡི། །གནས་ལྷགས་མཐའ་དག་བཅའ་ཆེ་རུལ་སྤན་ལྟར། །ཁྱུར་པས་སྦྱངས་
 ཏི་ཆོས་ཀྱི་འཆི་མེད་གཙོ། །སྟོང་ཉིད་བཤོལ་མེད་མངའ་ཏུ་ཡུད་ཀྱིས་བོས། །
 བཅོམ་ཆེན་ལྷག་པའི་བསམ་པའི་ལྷིད་ཀྱི་ཁྱུར། །ཁོར་འཛིན་བྱ་མོས་མ་བཟོད་
 རུལ་བའི་རྩ། །ཆེས་ཆེས་བབས་ལ་བྱབ་འཇུག་ཞབས་བསིལ་ཏུ། །སྐལ་ལྷན་
 ཤིང་རྩས་པའི་ཅེས་སྐྱོས་སུ་སྦྱང་། །རུས་དགའི་རུས་མཐུར་གྲུབ་པའི་ཚོག་
 མདའ་ཡིས། །ནག་སྒྱེགས་བྲག་རི་བཙོམ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འདོད་ལྷའི་ལུས་
 ཀྱང་ཆོག་པར་མགྱིན་སྟོན་གྱིས། །མིག་མེས་བསྐྱེད་ཞེས་རིག་བྱེད་གཏམ་ཏུ་
 བཅིས། །གང་གིས་ཐར་པར་དྲངས་མིན་སྐྱེས་བྱ་ནི། །མེད་མྱེར་རྒྱལ་ནས་
 རང་གི་གཏུལ་བྱ་དག །མ་རྟེན་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་མནལ་བ་ལ། །གཏུལ་
 དཀའི་སྒྲིགས་མ་ལྟ་བུར་སྐྱོ་ཡིས་བཏགས། །སྤིང་ཞིའི་ཁམས་ན་འཆད་ཚོད་
 ཚོམ་པ་ཡི། །དཔེ་ལྷན་འོས་པ་འཆོལ་མྱེར་ཉི་ལྷ་བྱང་། །དལ་མེད་མཁའ་ལ་རྒྱ་
 ཡང་མ་རྟེན་པས། །དལ་ཏི་ཐུན་མཚམས་སྐྱེག་མོའི་པང་བར་ཐལ། །རྩུལ་
 བྱིས་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པའི་གཞིར། །མཐའ་ཡས་ལུས་ཅན་མ་
 ལུས་དེས་སྦྱར་བའི། །མཛད་པ་མཆོག་འདིས་བྱོད་དང་ཟས་གཙང་སྤྲུལ། །ཁ་

དང་དཔྱི་པའི་གོ་སྐབས་རྟོགས་ཅུས་མིན། །བསྐལ་བརྒྱུར་བརྒྱུ་བ་བྱ་ཞིགས་
 ཅུས་ཆོ་གཅིག་ལ། རྒྱུ་འཇུག་སྐྱ་བཞིའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཀྱང། །འབྲིང་ལ་ཁྱོད་
 དང་བྱལ་བདག་རྟོ་རྟེ་འཆང་། །སྐྱལ་ཡོངས་རྟོགས་ཀྱིས་མ་འདྲེས་ངེས་པ་རྟེད།
 ཐབས་ཤེས་རིན་ཆེན་སྐྱ་བརྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས། །འཕྲུང་རྟོགས་བརྒྱན་པའི་སྤྱིང་
 བཞིར་དབང་རྒྱུར་བའི། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་རྒྱུར་བ་ཅན། །ཀྱན་
 མཁྱེན་ཙོང་ཁ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེར་ནས་ཆོ་རབས་ལྷ་ཡི་ལམ་ཡངས་
 པོར། །མི་ཁོམ་སྐྱོན་ཀྱི་རྒྱ་འཛིན་དང་བྲལ་བའི། །དལ་བརྒྱུད་འཁྱོར་བཅུའི་
 བསེལ་ཟེར་རབ་རྫོས་པས། །གཏན་བདེའི་ག་བྱར་ཐིགས་པར་ཡོངས་སྤྱོད་
 ཤོག །འབྲལ་པའི་ཁུང་བྱར་ལོག་སྤྱི་ལྷེ་རྒྱུར་བའི། །ལྟར་སྤང་བཤེས་གཉེན་
 རྒྱལ་གྱིས་མི་གཙུ་ཞིང་། །ཡང་དག་ལམ་སྐྱོན་ཡོངས་འཛིན་སྤྱད་བཅུ་གི།
 །གཙུག་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཐོབ་པར་ཤོག །མཛད་བྱང་རྣམས་ཐར་གཙང་
 མའི་ཁྱིམས་དང་ལྷན། །རྒྱལ་མེན་རྒྱལ་སྤྱུས་སྤྱོད་པའི་སྤྱིང་རྟོགས་ཆེ། །བདེ་
 རྟོང་མཆོག་གི་རིམ་གཉིས་ནལ་འཁྱོར་སྤྱོད། །སྤྱོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བརྒྱན་དང་
 མཇལ་བར་ཤོག །གང་གི་ལེགས་བཤད་འཆི་མེད་བརྒྱུད་ཅིའི་ཆོགས། །འཐུང་
 ལ་ནམ་ཡང་ངོམས་པ་མ་མཆིས་ཤིང་། །དེ་དོན་འཆང་དང་སྤེལ་བའི་རྒྱུད་
 མངས་སྤྱ། །སྤྱིང་ཅེའི་བར་དུ་རྫོག་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག །སྤྱི་མང་ཉེར་བརྒྱུད་
 ལུན་པ་སྤྱུག་པའི་ནང་། །འདིར་སྤང་བདེ་བ་རྫོག་འདྲ་སྤང་ཅིག་མར། །རྟོགས་
 ཅུས་མཛོན་མཛོད་སྐྱོན་མེ་ཉེར་འདེགས་པའི། །དགེ་བའི་ཅི་བཅུད་བྱལ་པར་
 བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྤྱིང་པའི་བདེ་བ་དབྱར་གྱི་རྒྱ་གཏེར་ཆེ། །སྤྱུག་བསྐལ་བྱ་
 ངམ་ཐང་དུ་འཁྱུར་ཤེས་ནས། །སྤྱོག་མེད་ཐེག་གསུམ་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་
 གི། །མི་ཟད་རྒྱ་མཆོ་ཆེ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །ཞི་བདེའི་ལུན་པ་མར་བྱུར་འགྲོ་
 བའི་གཟུགས། །མ་མཛོང་རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་རྒྱལ་ཤེས་ཏེ། །ཕྱིན་དུག་སྤྱོད་
 པའི་འདྲ་རྟོང་རབ་རྫོས་ནས། །ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱས་པར་ཤོག །

གངས་མེད་བསྐལ་གསུམ་ཀུན་གསལ་རྒྱལ་པོ་དཀའི་ཆོགས། |ན་ལྷ་རྒྱུ་
 རྒྱགས་རིམ་གཉིས་འབྲལ་འཁོར་གྱིས། |སྤྱིགས་དུས་ཆེ་མུང་ཚུ་ཆོད་དུག་ཅུ་ལ།
 རྒྱན་གྲུབ་འབད་མེད་བསྐྱོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། |བྱད་པར་མགོན་ཚུང་
 བསྟན་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར། |ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཅེར་བཀོད་
 བས། |རིང་ལུགས་དཔལ་འབྱོར་སྐལ་བཟང་འགྲོ་ཀུན་གྱིས། |མི་ཟད་དགའ་
 རྒྱན་རྒྱུད་ལ་ལུས་ལྡན་ཤོག། |འཁོར་བའི་སྤྱེ་སྤྱིད་འདབ་ཆགས་བསྐྱོད་པའི་
 འགྲོས། |སྤྱོ་ཆོགས་མཐོ་དམན་བར་མར་རྒྱ་བའི་ཆོ། |འཇམ་དཔལ་སྤྱིར་པོས་
 རྒྱུ་ལྷ་ཉེར་བཟུང་བའི། |ཤིབ་མ་གཉིས་པས་རྒྱུ་འབྲུང་བར་ཤོག། |ཆོས་
 ལུང་རྒྱིན་གྱི་ལུས་ལྷའི་པར་པ་ནས། |རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་འབྲུག་གི་
 རྒྱ། |བཟང་པོའི་བསྐལ་པ་དབྱར་དུས་རི་སྤྱིད་དུ། |མི་འཁྱུར་དོ་རྒྱུ་དཔལ་དུ་
 འབྲུབ་ལྱུར་ཅིག། ॥

ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་ཚོར་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་པ་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མའི་
 རྒྱ་དབྱར་ས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གང་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པས་ཉེ་བར་བསྐྱལ་
 ཏེ། དམ་པ་གང་དེའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་བཟོར་གྱི་བཅུན་པ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་
 མཚོས་རྒྱར་བའོ། ॥

༄༅། རྒྱ་མཚོ་འཕུལ་བའི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ།

༡༡༡ ལྟོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །ཕུན་སུམ་ཚྲིགས་པ་རྣམས་ལ་ཡི་ཡུལ། ཆོ་
རིགས་བཅུན་པ་ཟ་རྟེན་རྒྱལ་པོའི་རིགས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཞི་འཆོ་
འབྲངས་པའི་རྒྱད། །མར་མེ་མཛད་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡལ་
དང་ཡུམ་ལ་སྲི་བྱ་མཁས་ཤིང་གྲས། །གཟུགས་མཛེས་ཡིད་འོང་ཤེས་རབ་སྟིང་
བཅེར་ལྡན། །དུལ་ཞིང་རྒྱད་འཇམ་ཐབས་མཁས་སྟིང་སྟོབས་ཆེ། །མར་མེ་
མཛད་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇིག་རྟེན་ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་
ཐམས་ཅད་དང་། །བཟོ་དང་གསོ་བ་རྒྱ་ཙལ་སྣ་ཚྲིགས་དང་། །རིག་བྱེད་ཀྱན་
ལ་མཁས་ཤིང་མཁྱེན་པ་རྒྱས། །མར་མེ་མཛད་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། །རྒྱལ་སྤྱི་འཁྱོར་པ་སུན་
ཚྲིགས་སྤངས་ནས་ནི། །དགེ་འདུན་པལ་ཆེན་ཟླེ་བའི་དགེ་སྤྱོད་མཛད། །དཔལ་
ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འདུལ་བའི་ཟླེ་སྤྱོད་ཟླེ་བཞི་ལས་གསུངས་
པའི། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྐྱབ་པར་བཅས་པ་ལ། །ཉེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
མ་གོས་རྣམ་པར་དག །དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡོངས་སུ་
འཇིན་པའི་མཁས་པ་མང་བསྟན་ཅིང་། །ཟླེ་སྤྱོད་གསུམ་དང་རྒྱ་དང་ཚད་མ་
དང་། །མན་ངག་ཀྱན་ལ་མཁས་ཤིང་མཁྱེན་པ་རྒྱས། །དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །གསེར་སྤྱིང་རྒྱལ་པོའི་ས་སྤྱོད་སྤྲ་མ་ལས། །བྱང་རྒྱལ་
སེམས་ཀྱི་བདུད་ཚི་སྟན་བྱངས་ནས། །འགོ་བ་ཀྱན་ལ་ཕན་པར་མཛད་པ་ཡི། །
དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་ཅན་པོངས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་
སྤྲུག་བསལ་བ། །རབ་ཏུ་མང་ལ་སྟིང་ནས་བཅེ་བ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་དང་ལྷ་
མིན་མིར་བཅས་པའི། །སྐྱབ་པ་ཡབ་གཅིག་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གྲུབ་པ་

བརྟེན་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལས། ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་མངོན་རྟོགས་ལུང་མཐོན་ནས། ཅེ་གཅིག་སྐབ་པ་སྟིང་པོར་མཛད་པ་ཡི། ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་མཛད་ལ་གསལ་བ་འདེབས། གཏུལ་བྱ་བོད་དུ་ཡོད་པར་དགོངས་ནས་ནི། ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲིངས་སུ་བྱོན་ནས་ཀྱང་། རྟེ་པ་མི་ཆེན་ནམས་གྱི་སྒྲ་མ་མཛད། མཛོད་ཅིང་བཀྱར་འོས་བྱིད་ལ་གསལ་བ་འདེབས། མཁུལ་མཆོག་བྱིད་འདྲ་བོད་དུ་མ་བྱོན་ན། ལངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ཀྱང་ནི། ལལ་ཆེར་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སྒྲིངས་ཀྱང་པས། ལེགས་པར་སྟོན་མཛད་བྱིད་ལ་གསལ་བ་འདེབས། བསྟན་བཅོས་སྐྱར་དང་བསྐྱར་བྱིན་འཆོས་པ་དང་། ཇེ་ཉིད་འཆད་དང་རང་གིས་ཚུམ་པ་སོགས། ཡང་དག་ལམ་ལ་ལེགས་པར་འབྲིང་པ་ཡི། བསྟན་པ་རྒྱས་མཛད་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཡོ། ལྟ་དན་ལ་ཞེན་ལོག་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས། བདུད་དང་ཕྱ་སྟེགས་དབང་ཕྱག་གྱུབ་མཐའ་ངན། འིགས་པས་ཆར་བཅད་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་བྱིད་ལ་གསལ་བ་འདེབས། སྟོན་དང་ཚུལ་བྲིམས་བཟོད་དང་བཙོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱོན་པ་དུག སྟེ་བ་དུ་མར་ཡང་ཡང་གོམས་པ་ཡིས། ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། བཞེ་བ་སྟོན་དང་སྟན་པར་སྒྲ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་དོན་མཐུན་གཏུལ་བའི་དོན་ལ་སྟོད། བསྐྱ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ཡི་དཔལ་འབྱུར་གྱིས། གཞན་དོན་སྐྱར་མཛད་བྱིད་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ཇེད་དང་ཚུལ་བྲིམས་ཐོས་དང་གཏོང་བ་དང་། ཇོ་ཆ་ཤེས་དང་སྟེལ་ཡོད་ཤེས་རབ་སྟེ། ཇོར་བདུན་དག་གིས་ཕྱག་པར་གྱུར་པའི་མཛོད། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་བྱིད་ལ་གསལ་བ་འདེབས། རྟོན་ཆོ་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་སྟོབ་མ་མཆོག རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་རིང་ནས་འོང་བའི་ཆོ། རྒྱ་པ་སི་ཀ་དེ་རིང་སྟེབ་བོ་ཞེས། ལྟ་མིག་མངོན་ཤེས་མངའ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། བུ་ག་རྟེན་སྟོབ་མ་གྱས་པ་ཡིས། སེལ་སྟོན་དཀྱོལ་ཞིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་

སྐད། ཁོད་རུ་གསན་ནས་འགྲོམ་ལ་སྒྲན་པ་ཡི། རྒྱ་བའི་མངོན་ཤེས་མངའ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། ལྷ་སར་ལྷ་ཡི་རྩ་མོ་བསྐྱགས་པ་ལས། ལྷུང་བར་བྱོན་
ནས་བར་ཁང་ལྷ་ཆོགས་ལ། ལྷག་རྟེན་སྤུལ་ནས་མཁའ་ལ་བསྐྱར་བ་མཛད། །
རྩ་འབྲུལ་མངོན་ཤེས་མངའ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གང་རུ་རྒྱལ་པོས་བཀའ་
ཆེན་གཏེར་རུ་སྤྲས། མཁའ་འགྲོས་གཏེར་ཁ་ཕྱེ་ནས་བྱིད་ལ་བཞུག། རྒྱུ་
ལུ་མེད་འཇའ་ས་བྱིད་ཀྱི་རིན། རྩོ་པོ་བཀའ་རིན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
ས་བདག་ནད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་མི་རྣམས་ལ། རྟག་པར་ཆོ་འདོན་བསྐྱང་བའི་
སྐྱར་རྣམས་ཀྱང་། བྱིད་ལས་བྱུང་སྟེ་འགྲོ་བའི་ནད་གསེལ་མཛད། ལྷ་རྒྱུབ་
གཉིས་པར་གྲགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷེ་ཐང་འོར་རུ་བྱེ་མའི་རྟེང་བཞུགས་
ཆོ། བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་བར་སྤྱང་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས། རིན་ཆེན་རྣམས་མེ་རྟོག་
ཆར་པ་པལ། ལྷ་མ་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གཡོར་པོ་འཆིང་རུར་བྱ་
མོས་མགོ་རྒྱན་སྤུལ། ཤེ་བ་གསན་ནས་དེ་ཡི་སྤྱིབ་སྦྱང་མཛད། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་
ལྷ་རུ་སྤྱེས་ཞེས་གསུངས། འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་བྱིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཁོ་
པོ་འདི་ནས་དགའ་ལྷན་གནས་སུ་འགྲོ། ཁང་ལ་དད་ཅིང་གུས་པར་བྱེད་པ་
རྣམས། དགའ་ལྷན་གནས་སུ་མཇལ་བར་གྱུར་ཞེས་གསུངས། མ་འོངས་
མངོན་སྤྱུལ་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དགའ་ལྷན་གནས་ན་ནམ་མཁའ་
རི་མ་མེད། འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་རྩི་པི་ཀ་ར་ཞེས། ཁ་བ་ཅན་འདིར་དཔལ་
ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ། ས་རྟེང་གྲགས་པས་བྱབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འགྲོམ་སྟོན་
བདག་གིས་རྩ་སྤྱང་ལྷ་ཁང་བཞེངས། འགྲོ་བ་འདྲེན་བྱིར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་
ལས། དགའ་ལྷན་གནས་ནས་རབ་གནས་མེ་རྟོག་འཛོར། བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་
སུ་ཐེབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྱིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཛོང་དང་ཐོས་པ་དང་། །
དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ལྷང་ལྷང་གསོལ་འདེབས་ན། དགའ་ལྷན་གནས་ནས་
ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་མཛོད་ལ། གསོལ་བ་བཏབ་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རུ་

གསོལ། །ད་དུང་ཁ་བ་ཅན་ན་ཁྱིད་ཀྱིང་ལ། །དང་ཅིང་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་པ་མང་ཡོད་
 གྱིས། །ཐུགས་ལ་དགོངས་ནས་བུ་ལ་མ་བཞིན་དུ། །བཙུང་བས་བདག་གི་དགེ་བཤེས་
 མཛད་དུ་གསོལ། །སྒྲིགས་དུས་སྟེ་པོ་དཔུས་ཡོང་ལྟ་བུ་ནམས། །དམ་མིན་དགེ་བའི་
 དཤེས་འདུས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །འཁོར་བའི་གཙང་རྩང་གནས་ནས་འདྲེན་མེད་
 ནམས། །ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་བྱས་མུར་དུ་དྲང་དུ་གསོལ། །དུས་དང་གནས་སྐབས་
 དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །དམ་པ་བྱིད་ནི་བདག་གི་མགོན་ལགས་གྱི། །མདོན་པར་
 རྒྱུགས་པར་མུར་དུ་འཆང་བྱ་འགྱུར། །ཁོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བདག་ལ་སྐྱལ་དུ་
 གསོལ། །ཡོངས་གྱི་དགེ་བའི་དཤེས་གཉེན་ཡོངས་གྱི་མགོན། །ཀུལ་བའི་གདུང་
 འཆོབ་གྱུར་པ་རྒྱལ་བའི་སྲས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབྱུང་གནས་རིན་པོ་ཆེ། །
 དཤེས་གཉེན་སྟོན་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐལ་པ་དུ་མར་རྒྱུགས་
 གཉིས་གོམས་པའི་མཐུས། །གནས་གསུམ་དོན་ལ་མཁྱེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །
 ཨ་ཏི་ཤ་ཤི་སྲས་གྱི་ཐུ་བོ་པ། །ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 མར་མེ་མཛད་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ། །རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་
 མཆོལས། །གདམས་པའི་བྱ་བ་བརྟོན་ནས་ཆོམས་མཛད་པའི། །བཙུན་འགྱུས་
 གཡུང་དྲུང་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡོང་མེད་ཐུགས་ལ་འབྱུངས་པའི་པ་རྟ་
 བ། །བདག་པས་གཞན་གཅེས་སྒྲོམ་པའི་སྦྱན་ཐུང་བ། །སྦྱབ་པ་སྦྱིང་པོར་མཛད་པའི་
 ཐུ་ཆུང་བ། །རྒྱལ་སྲས་སྦྱ་མཆེད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྦྱོར་གུན་དུ་རྩོམ་
 ཡབ་སྲས་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་གྱི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་
 ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱགས་ནས། །རྩོམ་ཡབ་སྲས་གོ་འཕང་མུར་ཐོབ་ཤོག །སངས་རྒྱས་
 གཉིས་པ་རྩོམ་ཡབ་སྲས་དང་། །བསྟན་པ་འཛིན་པའི་བསྟན་འཛིན་སྒྲིམ་དུ་
 ནམས། །དཔག་བསམ་སྟོན་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོན་ཡངས་ཤིང་། །དྲིལ་གྱི་གང་དུ་བཞིན་
 དུ་འཕེལ་བར་ཤོག། །

ཅས་འབྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པའོ། །

༡༡། རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོ་བཞུགས་པ་དཔལ་ལྷན་

ཡོན་ཆོགས་མ།

༡༡༡། དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་ཆོགས་ཀྱི་བྱེད་པོ་ཡིས། མི་འཇིགས་མེད་གཤི་
སྤོལ་དབང་བསྐྱར་བ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། མི་པམ་གླ་
མ་གཉིས་པ་རྒྱལ་ཡུར་ཅིག རྟོན་ནི་རྣམ་དཔྱད་ལུས་མཛེས་ཤིང་། དར་དྲིར་
ལེགས་བཤད་མགྱིན་པའི་དབྱངས། མ་ལུས་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་པ། རིན་
ཆེན་རིགས་པའི་དོ་ཤལ་འཕྱང་། མཁས་པ་ཀུན་གྱི་བྱར་ལུང་ལ། བཀའ་ཡི་ཚེ་
དགའ་བགྱིས་པ་རྟོན། དཔལ་ལྷན་སྟོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལས། རྣམ་པར་
རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། རིག་པའི་ཉིན་བྱེད་རྟོན་རྒྱུ་ལས། ཀའས་ཅན་
སྟོ་གསལ་བྱང་བའི་ཆོགས། མཐའ་དག་བསྟན་པའི་པད་ཆལ་དུ། ཀའ་ལྷན་རབ་
སྐྱང་ཆེན་དགའ་སྟོན་སྟུང་། ད་ལྟ་ཐུབ་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ། རྟོག་པར་འཁྱུ་
བ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་། རྟོན་གསུང་རིགས་པའི་རི་བོ་ནི། ཤིན་ཏུ་མྱ་བས་ཅི་ཡང་
མོན། བཙུན་པ་དམ་པའི་དཔྱད་གི་ཆོགས། ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྷན་པ་རྟོན། ལེ་ལོ་
དཔྱད་སྟེ་དྲུངས་ཐུངས་ནས། ཉམས་པ་མེད་པའི་གོ་འཕང་འཇིགས། དེ་བྱིར་
ཆོས་རྒྱལ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུན། བྱི་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཉིན་བཞིན་དུ། རྒྱན་མི་འཆད་
པར་འབབ་པ་ལས། རྟོན་ཐུགས་རྒྱ་གཉེར་རྣམ་པར་འཕེལ། རྟོན་ནི་དམ་པའི་
མགོན་གྱིས་བཟུང་། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་བརྒྱད་བརྒྱད་ཆེན་རྒྱན། ཞལ་གྱི་བུ་མ་
བཟང་ལས་འོངས་པ། དད་པའི་སྟོན་པས་རྫོགས་པར་གསེལ། དེ་སྐད་ཆོས་
ཀུན་ཐུགས་སུ་རྒྱུང་། རང་གཞན་གྲུབ་མཐའི་པ་རྣམས་ན། སྤྲུལ་ཁས་རི་
དུགས་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི། དབུས་སུ་མེད་གཤི་སྤྲུལ་སྟོགས། རྟོན་ཉིད་ཐེར་
ཕྱིང་ཆེར་གཡོ་བ། ཉེན་འབྲེལ་ཟབ་མའི་ར་རྣམས། དེས་འཛིན་སྤང་ཆེན་

ཆུས་པ་དག རྟིང་ལ་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་བྱིན། བདེན་གསུང་བདེན་པར་
 གསུངས་པ་གང་། ཉེ་ཡང་བཅད་བརྟན་བསྐྱེགས་པ་ཡི། གསེར་བཞིན་ཆད་
 མས་ལེགས་སྦྱངས་པའི། གསུང་ལ་སུ་ཞིག་སྒྲགས་ཐོབ་འགྱུར། ཉེ་ཕྱིར་རྟོག་
 གེ་རྩ་ལྟན་པ། ལེགས་སྦྱངས་སྟོན་བ་སྟོང་དག་ནི། ཁྱེད་དུང་ཆེ་ཆེ་མགིན་པ་ནི།
 རྟིང་དང་ལྟན་ཅིག་འདར་བ་བསྟེན། ལེགས་བཤད་འོད་དཀར་རབ་རྒྱས་
 ཤིང་། ལྟག་བསམ་ཆ་ཤས་ཡོངས་རྫོགས་པ། བྱ་བུའི་རི་བོང་མཚན་མ་དང་། །
 བལ་བའི་ཟླ་བ་ཁྱེད་ཤར་ཆོ། ལོག་སྤྱོད་འབྱུང་བའི་བྱ་ཡི་ཆོགས། མཚན་མོ་རྒྱ་
 བའང་མཚན་མོ་ནི། ཁོང་བས་སྤྱག་བསལ་ཐོབ་པ་དག བྱན་པའི་ཁྱེད་བྱ་
 རྒྱབས་སུ་འཇིན། ཁྱེད་ནི་དབྱངས་ཅན་མགིན་པར་ཆགས། ལེགས་བཤད་
 བདུད་ཅི་ཞལ་ལ་ཆགས། ལ་རོལ་སྟོན་བ་མ་ལུས་ཀྱི། ལ་ལ་སྤྱོད་བཅད་རྒྱ་ཡང་
 བྱིན། མཁས་པ་གསེར་རིའི་ཕྱིང་བ་ནི། གཟི་བཞིན་རབ་རྒྱས་ཉི་མ་ཡི། ཁྱེད་
 བ་མར་མེའི་ཆེ་མོ་དང་། མཚུངས་པའི་གནས་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཀོད། རྟག་ཏུ་
 ལེགས་བཤད་ཆོགས་ཀྱིས་གང་། ཁྱེད་པའི་དཔལ་གྱིས་རྣམ་པར་བཞིན། །
 རིགས་པའི་སྤང་བ་བྱེ་བས་བརྟན། བརྟན་པ་འབའ་ཞིག་གཅེས་པར་དགོངས། །
 ཉེ་ཕྱིར་ཕན་བདེའི་རྩ་ལག་མཚོག ཁྱོ་ལྟན་ཐར་ལམ་སྟོན་པའི་མིག འཕྲོ་བའི་
 མཇེའ་བཤེས་དམ་པའི་ལུལ། ཁྱེད་ལྟའི་མགོན་བཅས་སྐལ་བ་བཟང་། བག་
 ཡོད་རྒྱ་ལོན་བརྟན་པོ་ཡིས། ཉིས་པའི་རྒྱ་སྤང་རྒྱན་བཅད་ནས། བརྟལ་
 རྒྱགས་རྫོགས་པའི་དྲང་སྤྱང་མཚོག ཀྱུན་གྱི་རལ་པའི་ཅོད་པན་མཛེས། རང་
 གེ་དོན་དུ་འཆི་མེད་ཀྱི། བདེ་བའང་རྩ་ལྟར་དགོངས་པ་ཁྱེད། ལྷགས་རྩེ་ཁོ་
 བས་གཞན་དོན་ཕྱིར། དཀའ་བ་བརྟུ་ཕག་དག་གིས་དམྱེས། རི་རབ་ལྟ་བུར་
 བརྟན་པའི་ལྷགས། བྱམས་པའི་རྒྱུད་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས། ཤིང་བལ་
 བཞིན་དུ་སྤྱིད་པ་འདིར། འཕྲོ་བའི་དོན་དུ་གཡོ་བ་ལགས། རིམ་གཉིས་ནོར་
 བུའི་ཅོད་པ་ཁྱེས། བསྐྱབ་གསུམ་གདེངས་ཀ་རབ་དུ་མཛེས། ཟབ་ཡངས་

རྒྱུད་ལྷེད་རྒྱ་མཚོ་ལ། །དབང་རྒྱུར་གདེངས་ཅན་དབང་པོ་ཁྱོད། །ཉིང་འཛིན་
མཚོག་གི་བདེ་བ་ལ། །འདྲིང་དགུར་སྦྱོང་པའི་མཐུ་ལྷན་ཡང་། །འགྲོ་བའི་ལུག་
སེལ་ངལ་བ་ལ། །ལྷག་པར་གཞོལ་འདི་མང་དུ་བྱུང་། །མདྲོར་ན་ཡབ་རྩེ་དམ་
པའི་བཀའ། །རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་ཡོངས་རྣམས་ལ། །ཉམས་པ་མེད་པའི་
བཀའ་དྲིན་མཛད། །ཕན་མཛད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེ་བོ་ཡོན་ཏན་མེད་
ལ་ཡང་། །ཡོན་ཏན་ལྷག་པར་སྦྲོ་བ་ཏགས་ནས། །གཅམ་བུ་ཁོ་ནའི་ངག་གིས་ནི།
མཁུ་བ་ལྱུར་ལེན་ཆོག་ཏུ་སྤྲ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཚུ་གཉེར་ལས། །སྤྲ་ཅེས་བཟུང་
བའི་ཐིགས་པ་ལྟར། །བསྐྱགས་པའི་འདབ་བརྒྱ་དགོད་པ་འདི། །ཚད་མའི་ཉིན་
བྱེད་འོད་ཀྱིས་སྤྱེ། །དེ་ལྟར་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི། །མེ་ཏོག་སྤང་
མཛེས་ཅུང་ཟད་སྤེལ་བ་ལས། །ཐོབ་པའི་དགེ་བས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ལ། །ཐིག་པ་
མཚོག་གི་མགོན་དང་ལྷན་ཡུར་ཅིག །རབ་བྱེད་འདི་ཡང་གངས་རིའི་ཁྱོད་
འདི་ན། །སྤྲན་ངག་དབང་པོ་ཀུན་གྱི་མགོ་བོ་ལ། །ཆོག་གི་གོམ་པ་འགོད་མཁས་
དགེ་ལེགས་དཔལ། །བཟང་པོས་ཆོག་གི་སྦྱར་བ་སྤངས་ཏེ་སྤྲས། །

དཔལ་ལྷན་མཁས་པ་མ་ལུས་པའི་ཅད་པན་འཛིན་པའི་ཞབས་ཀྱི་པད་མོ་ས་ཆེན་པོ་ལ་
དབུགས་འབྱིན་པར་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་རབ་ཏུ་བསྐྱགས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
ཚངས་པའི་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །མགོན་དེའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ཉེ་བར་འཆོ་བ། །ལྷ་
སྦྱང་རིན་པོ་ཆེའི་ནོར་གྱིས་སྒོ་སྤྲོས་ཀྱི་བང་མཛད་རབ་ཏུ་ཁེངས་པ་འཛིན་པ་དུ་མས། །ཆོག་
གི་སྦྱར་བའི་འཆིང་བ་དང་མི་ལྷན་པར་གྲོ་བདེ་བར་བརྒྱུད་ཅིག་ཅེས་ཉེ་བར་བསྐུལ་ནས་.....
གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་བའི་བྱེད་པ་ལས། །རིགས་པའི་གནས་ཀྱི་
འབྱོར་བ་དམ་པའི་དཔལ་འདྲིང་དགུར་སྦྱོང་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་བཅུན་པ་དག་.....
ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་སྦྲོ་བ་ལྱུར་ལེན་པའི་མཁུན་པ་ཅུང་ཟད་གཟེངས་བརྟེན་དེ་སྤྲས་.....
པའོ། །

༥ དཔལ་ལྷན་གྲྭ་མ་བྱེད་སྤྱི་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྤྱི་ཆེའི་ཚད་དང་
ཞིང་ཁམས་དང་། །ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་

བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག ། བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
 མཐུས། །བདག་སོགས་གང་ཏུ་གནས་པའི་ས་ཚུགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་
 སོངས་འཐབ་ཚྱོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཟྱ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་ཏུ་
 གསོལ། །སྐུ་ལ་མཆན་དཔའི་དཔལ་འབར་ཞིང་། །གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་
 ཏུག་ཏུ་ལྡན། །ཐུགས་ནི་ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་བཤེའི་གཏེར། །རྒྱལ་ཚབ་དམ་པའི་
 བཟྱ་ཤིས་ཤོག། །

༭༭༭ །མཁམ་གྲུབ་ཚུལ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལ་

རྩལ་བཅས་མ།

༭༭༭ །ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཚུལ་གྱི་སྒྲིལ་བརྒྱད་
ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི། །མེད་གེའི་ང་རྩོལ་ལ་ཟླ་བལ་བ། །མཁམ་གྲུབ་ཚུལ་རྒྱུ་ལྟ་
ཞབས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །གྲུབ་པའི་གནས་མཚོག་དཔལ་ལྡན་ཤུགས་ལའི། །
རིགས་ལྡན་རིགས་ཀྱི་གཙོར་རྒྱུར་གྲགས་པ་ནི། །དགེ་ལེགས་དཔལ་ཞེས་ས་
སྟོང་མཁམ་ནམས་ཀྱི། །གཙུག་གི་རྒྱུ་རྩ་སྤུལ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །སྟོགས་
འདིར་མཁམ་སྒྲིལ་རི་རྒྱགས་མ་ལུས་པ། །ཁྱེད་ཀྱི་ལུང་རིགས་ང་རྩོལ་བཟོད་
པས། །ཆེས་ཆེར་སྤྲུག་མཛད་སྤྱོད་པའི་གཙུག་རྒྱུ་ཞེས། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་
གྲགས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །སྤྱོད་མ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱི་དོན་རྟོགས་ནས། །སྤྱོད་མ་ལྟ་
བྱུར་ང་ནི་འཆང་བརྒྱུ་ཞེས། །སྤུལ་ལྡན་འགྲོ་ལ་དངོས་སུ་འདོམས་མཛད་པ། །རྩོ་
རྒྱུ་འཆང་དབང་ཁྱེད་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །བདེ་ཆེན་ཚུལ་སྤྱུའི་ངར་རྩ་རྟག་
བཞུགས་ཀྱང་། །སྤྱོད་སྤྱུབ་སྤྲུག་གི་སྤྱོད་ལེགས་ལྡན་འབྱེད། །ཨ་རྩ་ཡ་སོགས་
མཁམ་དང་གྲུབ་པའི་ཚུལ། །འཇིག་མཛད་སྤྱོད་མ་མཚོག་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །
རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་རྒྱུ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པའི། །སྤྲུག་གི་སྤྱོད་ལྟན་མ་མེད་དགེ་
ལེགས་དཔལ། །ཅུང་ཟད་བསྟོད་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་དེས། །འགྲོ་ཀུན་
ཐེག་མཚོག་མགོན་དང་ལྡན་རྒྱུར་ཅིག །སྟོགས་འདིར་ཡབ་སྤྲུག་སྤྱོད་མའི་འཕྲིན་
ལས་ཀྱི། །ཁྱེད་མའི་དབང་རྒྱུག་འོད་ཟེར་སྟོང་འབར་བས། །སོགས་སྤྱོད་ལྡན་
པའི་ཚོགས་ཀུན་བྱུངས་སྤྱུང་སྟེ། །ལན་བདེའི་འདབ་བརྒྱ་རྟག་རྩ་རྒྱས་པར་
ཤོག། །

ཅེས་པ་འདི་ནི་བཙུན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོས་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་
ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ངར་ཚུལ་གྱི་ཆེན་པོ་ཆེད་ཐང་རྩ་སྤྲུག་པའོ། །

༡༡། །བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེའི་བརྟན་པ་

བྱམས་པ་ཆེན་པོ།

༡༡༡། །བྱམས་པ་ཆེན་པོས་འགྲོ་ཀུན་བདེ་ལ་འགོད། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་
འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་སྦྱབ། །ཡོན་ཏན་ཆེན་པོས་བཤེས་གཉེན་མཆོག་གུར་པ། །
བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔག་ཡས་བསྐལ་པར་ཤིན་ཏུ་
བྱ་དགའ་བའི། །རྒྱལ་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་མཐུས། །བྱམས་
ཆེན་གཏེར་ལས་འབྲངས་པའི་སྦྱོར་རས་གཟིགས། །མི་པམ་བྱམས་ཆེན་ཆོས་
རྗེ་རྒྱལ་གུར་ཅིག་ལེགས་ཆོགས་བྱེ་བས་བསྐྱེད་པའི་རབ་མངོས་སྒྲ། །ཡིད་རབ་
ཆོས་བྱེད་ལེགས་པར་འདོམས་པའི་གསུང་། །དྲི་མེད་མཁྱེན་དང་བཙེ་བའི་
ནམ་དག་ཐུགས། །ཡོན་ཏན་བྱང་པོ་བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །ལྷ་མིའི་སྤྱི་གཙུག་
ཀུན་ཏུ་རྟག་བཞུགས་ནས། །ལྟས་ཅན་འཁོར་བའི་འཇིགས་ལས་སྦྱབ་མཛོད་
ཅིང་། །ལུས་བྱང་ཡོན་ཏན་སྒྲ་མེད་གསེར་གྱི་གཞི། །བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །མཛད་བྱང་ཤུག་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །ནམ་
དག་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ལ་བྱབ། །མི་དམིགས་མཁྱེན་པས་འགྲོ་བ་
འཇིགས་ལས་སྦྱབ། །བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁེར་སྒྲ་
དོར་བའི་སྦྱོར་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །ཉེས་སྦྱོད་ཀུན་སྤོང་ཚུལ་བྱིམས་འཕགས་པའི་
མོར། །དམ་པ་དགའ་སྦྱོད་བདེ་ལེགས་ཀུན་གྱི་གཞི། །བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲོ་གྲོས་སྦྱོར་གྱིས་མ་གོས་བཟོད་པ་དང་། །མཛད་བྱང་དག་
ཆོགས་སྦྱང་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་ཆོགས་ཀྱིས་མཛོན་པར་འཕགས་
གུར་པ། །བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསམ་གཏན་སེམས་
ལ་དབང་སྦྱར་བདེ་ཆེན་འདྲན། །ཤེས་རབ་ནམ་ཐར་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་.....

གཟིགས། །རྣམ་ཤོལ་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་ཡིད་བཞིན་ནོར། །བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་
 རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷ་མེད་ཤུག་པའི་དཔག་བསམ་ཤིང་། །
 རྩེས་སྟོབས་སྒོ་གྲས་གཞན་ལས་མི་དཔན་ཞིང་། །སྤྱངས་སྟོབས་ལགས་བཤད་
 ཡེ་ཤེས་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 བསྐྱེད་རིམ་རྩོམ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་ཐབས་ཀྱི་མཚོག། །རྩོགས་རིམ་ལམ་གྱི་མཐར་
 ཐུག་ཐུག་ཆུ་ཆེ། །མི་འགྱུར་བདེ་བ་མཚོག་གི་ལམ་བརྟེས་པ། །བྱམས་ཆེན་ཆོས་
 ཀྱི་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕུན་ཚོགས་ཡོན་ཏན་གཏེར་དུ་གྱུར་པ་ན། །
 ཐུགས་ཀྱི་ཆུ་གཏེར་དགའ་བདེའི་རྒྱང་གིས་བསྐྱེད། །ཁི་བའི་གནས་སུ་མི་རྟོག་
 ཏིང་འཛིན་གསལ། །བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཚུངས་
 མེད་སྟོང་རྩེས་ཀྱན་དུ་བྱལ་བ་དང་། །ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱིན་
 བྱིས་སྟོབས། །འགྲོ་བ་དགའ་སྦྱིད་གཏོང་བ་རྒྱས་པ་དང་། །སྦྱོན་བལ་ཚུལ་
 བྱིས་ལྟ་ན་པར་བྱིན་བྱིས་སྟོབས། །རྣམ་དག་བཟོད་པ་མཁས་པའི་རྒྱན་གྱི་
 མཚོག། །རྒྱབས་ཆེན་དག་ཚོགས་འཕེལ་བར་བྱིན་བྱིས་སྟོབས། །རྣམ་གཡང་
 སྦྱོན་བྱིས་མ་གོས་བསམ་གཏན་དང་། །རྣམ་དབྱེད་ཤེས་རབ་རྒྱས་པར་བྱིན་
 བྱིས་སྟོབས། །ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །དཔག་མེད་
 གཞན་དོན་བྱེད་པར་བྱིན་བྱིས་སྟོབས། །ཀྱན་རྟོག་རྟོག་པའི་བྱི་མ་དག་པ་
 དང་། །བདེ་ཆེན་ལམ་མཚོག་ཐོབ་པར་བྱིན་བྱིས་སྟོབས། །པད་དཀར་འཕྲང་
 བ་དགོད་པའི་དང་བའི་མཚོར། །རྒྱ་སྐར་བཀྲ་བའི་མཚན་མའི་མགོན་པོ་...
 བཞིན། །རྒྱལ་ཡུམ་དོན་ལྟ་སྦྱོས་བལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །རྒྱ་མའི་ཏིང་འཛིན་
 མཛོད་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །དེ་ལྟར་གུས་པའི་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་ཏབ་པས། །
 རྒྱལ་བ་ཀྱན་བྱིས་བསྐྱེད་པའི་མཛད་བྱུང་ལམ། །ཐོག་མཚོག་ཟབ་ལམ་སྟོན་
 པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། །སྦྱོ་བ་ཀྱན་དུ་རྩེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག། །ཚོགས་གཉིས་
 མཐར་ཐིན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡི། །འཕྱིན་ལས་སྐབ་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྣམས་

དབྱེར་མེད། །སྐལ་བ་མཉམ་པའི་གཏུལ་བྱ་མྱིན་མཛད་པའི། །མཉམ་མེད་ལྷ་
མ་མཚན་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །

མི་དབང་གཙུག་གི་ནོར་བུ་བྱ་མས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་བླ་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟན་པ་དཔག་བསམ་.....
ཤིང་གི་འདོད་འཇོ་འབྲས་བུ་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ནེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མདོ་རྟོད་པ་རྒྱལ་མཚན་
བཟང་པོས་རྒྱུར་བའོ། །།བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

༢༡ །གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད།

༢༡། །སྤྱུགས་རྩལ་ཀུན་གནས་སྐྱབས་གསུམ་བཀའ་ཤིང་བཅས། །ཉོན་
མིངས་འགྲོ་ལ་མཁུན་བཅེས་རབ་དགོངས་ནས། །དཔག་མེད་ཞིང་ནས་ཐོགས་
མེད་རྩ་འཕྲུལ་གྱིས། །འདིར་གཤེགས་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོའི་དབྱུགས་བཞུགས་
གསོལ། །ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུལ། །ཞེན་ཤིང་རྒྱ་མཆོས་
བརྒྱན་པའི་ས་གཞིའི་དབྱུགས། །རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ། །པར་
ཉི་ལྷན་བརྒྱན་པའི་གདན་སྟེང་རུ། །ཐུགས་རྗེས་ཚིང་པའི་རྩལ་གྱི་གདུལ་བྱ་
ནམས། །ནམ་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་མཛད་འགྲོ་བའི་མགོན། །ཐུབ་པ་མཆོག་དང་
གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ནམས། །འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་
གསོལ། །སྤྱུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཤེས་རབ་མེ་
འབར་ཉོན་མིངས་མཆོ་སྤྲེལ་ཞིང་། །ནམ་གྲོལ་བསོད་ནམས་ཞིང་རུ་བཀས་
བསྟོད་པའི། །སྤྱུགས་བཅུའི་ཉན་ཐོས་དགེ་འདུན་བཞུགས་སོ་འཆོལ། །ཡོན་
སྦྱར་མཆོད་པའི་གནས་སུ་སྤྱན་འདྲེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་གྱིས་
གཤེགས་སུ་གསོལ། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྤྲུ་ཁེང་གི་ཡིས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་
པ་གང་གི་ཕྱག་རུ་བཞག །གསུང་རབ་རིན་ཆེན་སྟོམ་གྱི་ཁ་འབྲེད་པ། །ཆོས་
སྦྱང་དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་བཞུགས་སོ་འཆོལ། །དམ་ཆོས་སྤེལ་བའི་སྤང་རུ་སྤྱན་
འདྲེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཐུབ་པས་
བཀའ་བསྟོས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །ཡན་ལག་འབྱུང་དང་མ་པམ་
ནགས་ན་གནས། །རྩལ་ལྡན་རྩི་རྩེ་མོའི་བྱ་བཟང་པོ་དང་། །གསེར་བེའུ་རྩ་ར་
རྩ་རྩ་གསེར་ཅན་མཆོག །འཕགས་པ་བ་ཀྱུ་ལ་དང་སྤྲ་གཅན་འཛིན། །ལམ་
ཐན་རྩ་ར་རྩ་རྩ་བསོད་སྟོམས་ལེན། །ལམ་བསྟན་སྤྱིའི་རྩེ་སྤེང་བྱེད་མི་སྤེད་པ། །

འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྤངས་དང་ཡེ་ཤེས་
 ལུན་ཆོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་ཚུལ་འཛིན་
 པ། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཆོས་རྒྱུད་བའི། །གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་
 འདིར་བྱོན་གདན་ལ་བཞུགས། །བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལུང་གཙོར་མཛད་
 བཟུན་པ་བསྟུང་། །རང་དོན་དོར་ནས་འཁོར་བའི་ནགས་ཆལ་དུ། །གཞན་
 དོན་ལྟར་མཛད་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་པོ། །དམ་བཅས་ཐུགས་རྗེའི་དབང་
 གིས་གནས་འདིར་གཤེགས། །དགེ་བསྟེན་རྒྱབས་གསོལ་བདན་པའི་ཆོག་
 བརྟན་པ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཞབས་འབྲིང་མཆིས་སོ་འཆལ། །བསོད་
 བཅས་རིན་ཆེན་སྤྱིང་དུ་སྦྱར་འདྲེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་གྱིས་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཙུང་ལྷན་འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་
 བཅས་སྐལ་བར་ལྷན། །རི་སྤྱིང་མཆོད་པ་བདག་བབྱིང་ན། །དེ་སྤྱིང་བཙུང་
 ལྷན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྤྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་
 འཆར་བ་གང་། །ཁྲ་མ་རིན་ཆེན་ལྷ་བུའི་སྦྱ། །དྲོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་བད་ལ་འདུད། །
 བཟུན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་པ། །ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པས་རྟོན་པ་པོ། །བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཞིང་། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །བཟུན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །དག་
 པས་འདྲོད་ཆགས་བྲལ་བར་ལྷུར། །དགེ་བས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཅིང་། །
 གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་པ། །ཞི་གུར་ཆོས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །བཟུན་པ་
 རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་རྟོན། །བསྐབ་པ་
 དག་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྷན། །ཆོགས་མཆོག་དགེ་
 འདུན་ལ་ཐུག་འཆལ། །བཟུན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཁམས་གསུམ་པ་
 ཡི་འགྲོ་ཀུན་གྱི། །དན་སོང་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་མཛད་པ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱར་མཛད་པའི། །ཤུག་སང་གེ་དེ་ལ་འདུད། །བཟུན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་

སྒྲོབས། གྲེས་པ་ཀུན་ལས་ནམ་གྲོལ་ཅིང་། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་བརྟན་པ་པོ། །
 མེས་པ་ཅན་ཀུན་གྱི་གཉེན་གཅིག་ལུ། མཐས་ཅད་མཐུན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །
 བརྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། གང་གིས་སྤྲེ་དང་འཇིག་པ་དང་། རྒྱལ་
 འདི་ཡིས་ནི་སྤངས་ལུར་པ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་གསུང་བའི། སྤུབ་
 དབང་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། བརྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

༺ མཚུངས་མེད་ལྟ་བུས་མི་ངོམས་ཤིང་། གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་མཛེས་
 པའི་སྤྱུ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྦྱིལ་ཀྱང་བཞུགས། ས་གཞོན་མཉམ་བཞག་
 མཛད་ཕྱག་འཆོལ། གྲླ་མའི་སྤྱུ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། བརྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས། གངས་རི་ཆེན་པོ་ཉི་མེ་ལ། འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ཡན་ལག་
 འབྱུང་། དག་བཅོམ་སྟོང་དང་ལུས་བརྟན་བསྐྱར། སྤྱིས་ཐོར་རྩ་ཡབ་འཛིན་
 ཕྱག་འཆོལ། གྲླ་མའི་སྤྱུ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། བརྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྒྲོབས། དྲང་སྟོང་རི་ཡི་ངོས་ཤེལ་ན། འཕགས་པ་གནས་བརྟན་མ་ཕམ་པ། །
 དག་བཅོམ་བརྟན་ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྐྱར། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་མཛད་
 ཕྱག་འཆོལ། གྲླ་མའི་སྤྱུ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། བརྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྒྲོབས། ཁོ་མ་བརྟན་པའི་རི་ཕྱག་ན། འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ནགས་ན་
 གནས། དག་བཅོམ་སྟོང་དང་བཞི་བརྟན་བསྐྱར། སྤྱིགས་མཚུབ་རྩ་ཡབ་
 འཛིན་ཕྱག་འཆོལ། གྲླ་མའི་སྤྱུ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། བརྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས། འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཟངས་གླིང་ན། འཕགས་པ་གནས་བརྟན་རྟུས་
 ལྟན་ནི། དག་བཅོམ་སྟོང་དང་ཆིག་བརྟན་བསྐྱར། གསེར་གྱི་ན་ཀོར་འཛིན་
 ཕྱག་འཆོལ། གྲླ་མའི་སྤྱུ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། བརྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྒྲོབས། སིགས་ལ་ཡི་གླིང་ན་ནི། གནས་བརྟན་དོ་རྩེ་མོ་ཡི་བྱ། དག་བཅོམ་སྟོང་
 ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྐྱར། སྤྱིགས་མཚུབ་རྩ་ཡབ་འཛིན་ཕྱག་འཆོལ། གྲླ་མའི་སྤྱུ་
 ཆེ་བརྟན་པ་དང་། བརྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རྒྱ་པོ་ཡ་ལུ་ནའི་

མྱིང་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བཟང་པོ་ནི། །དག་བཅོམ་སྟོང་དང་ཉེས་
 བརྒྱས་བསྐྱར། །ཆོས་འཆད་མཉམ་བཞག་མཛད་ཕྱག་འཆོལ། །ཁྲ་མའི་སྐྱ་ཆེ་
 བརྟན་པ་དང་། །བརྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །གནས་མཆོག་དམ་པ་
 །ཁ་ཆེ་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་གསེར་བེལ། །དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་ལྷ་
 བརྒྱས་བསྐྱར། །རིན་ཆེན་ཞགས་པ་འདྲིན་ཕྱག་འཆོལ། །ཁྲ་མའི་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་
 པ་དང་། །བརྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཁུབ་ཀྱི་བ་སྒྲུང་སྟུང་མྱིང་ན། །
 རྩ་ར་རྩ་ཆ་གསེར་ཅན་ནི། །དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་བདུན་བརྒྱས་བསྐྱར། །ཕྱག་
 གཉིས་མཉམ་བཞག་མཛད་ཕྱག་འཆོལ། །ཁྲ་མའི་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །
 བརྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་ན་ནི། །འཕགས་པ་
 གནས་བརྟན་བ་ཀྱལ། །དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་དགུ་བརྒྱས་བསྐྱར། །ཕྱག་གཉིས་
 རེལ་ལེ་འདྲིན་ཕྱག་འཆོལ། །ཁྲ་མའི་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །བརྟན་པ་རྒྱས་པར་
 བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཁྲི་ཡང་ཀྱལ་མྱིང་ན་ནི། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་སྐྱ་
 གཅན་འདྲིན། །དག་བཅོམ་སྟོང་དང་ཆེག་བརྒྱས་བསྐྱར། །རིན་ཆེན་ཕྱག་ལྷ་
 འདྲིན་ཕྱག་འཆོལ། །ཁྲ་མའི་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །བརྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྟོབས། །བྱ་ཆོད་སྒྲུང་པོའི་རི་པོ་ལ། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ལམ་སྟན་
 བརྟན། །དག་བཅོམ་སྟོང་དང་དྲུག་བརྒྱས་བསྐྱར། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་
 མཛད་ཕྱག་འཆོལ། །ཁྲ་མའི་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །བརྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྟོབས། །ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་མྱིང་ན་ནི། །རྩ་ར་རྩ་ཆ་བསོད་སྟོམས་ལེན། །
 དག་བཅོམ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྐྱར། །སློགས་བམ་ལྷུང་བཟེད་འདྲིན་ཕྱག་
 འཆོལ། །ཁྲ་མའི་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །བརྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །
 ལྷ་གནས་སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ལམ་བརྟན་ནི། །
 དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་དགུ་བརྒྱས་བསྐྱར། །སློགས་བམ་ཆོས་འཆད་མཛད་ཕྱག་
 འཆོལ། །ཁྲ་མའི་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །བརྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །

རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་རོས་ཡངས་ལ། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་སྤྲི་ཡི་ཤེ། །དག་བཅོམ་
 རྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱས་བསྐྱར། །བྱམ་པ་འཁར་གསལ་འཛིན་ཕྱག་འཆོལ། །སྒྲ་
 མའི་སྤྱུ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །བརྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རི་ཡི་རྒྱལ་
 པོ་བི་རུ་ལ། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་སྤེད་བྱེད་ནི། །དག་བཅོམ་རྟོང་དང་
 བཞི་བརྒྱས་བསྐྱར། །ཕྱག་གཉིས་སྒྲིགས་བམ་འཛིན་ཕྱག་འཆོལ། །སྒྲ་མའི་སྤྱུ་ཆེ་
 བརྟན་པ་དང་། །བརྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གངས་ཅན་རི་ཡི་རྒྱལ་
 པོ་ལ། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་མི་བྱེད་པ། །དག་བཅོམ་རྟོང་ཕྱག་གཅིག་
 གིས་བསྐྱར། །བྱང་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་འཛིན་ཕྱག་འཆོལ། །སྒྲ་མའི་སྤྱུ་ཆེ་བརྟན་
 པ་དང་། །བརྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དག་བཅོམ་རྟོང་ཉལ་ལྟེ་ལ་ནི། །
 རལ་པའི་ཐོད་བཅིངས་སྒྲིགས་བམ་འཁུར། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་མཐུན་གནས་
 ཤིང་། །རྩ་ཡབ་བྱམ་པ་འཛིན་ཕྱག་འཆོལ། །སྒྲ་མའི་སྤྱུ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །
 བརྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཡུལ་འཁོར་སྤང་དང་འཕགས་སྤྱིས་པོ། །
 སྤྱན་མི་བཟང་དང་རྣམ་ཐོས་སྤྱུལ། །རང་རང་འཁོར་འདུལ་སྤྱོད་བཞི་བསྤྱང་། །
 རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྒྲ་མའི་སྤྱུ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །བརྟན་པ་
 རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྒྱལ་ཀྱན་
 གི་གངས་སྤེད་གི། །ཡུལ་བུད་པ་ཡིས་རྣམ་ཀྱན་ཏུ། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་
 འཆོལ་ལོ། །སྒྲ་མའི་སྤྱུ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །བརྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།
 རི་སྤེད་སྤྲུ་དག་སྤྱིགས་བརྩའི་འཛིན་རྟེན་ན། །ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་བདག་
 གིས་བྱང་རྒྱལ་བྱིར་བསྐྱོལ། །ཞེས་པའི་བར་ཡན་ལག་བཟུན་པ་འབུལ། སངས་རྒྱས་
 སྤུལ་པ་དག་བཅོམ་འཕགས་པའི་ཆོགས། །འགྲོ་བའི་དོན་རུ་བརྟན་པ་སྤྱིང་
 མཛད་པ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་གནས་བརྟན་བརྩུ་བྱག་གིས། །བརྟན་
 པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཕྱགས་ཇི་དེ་བདག་ཉིད་གནས་
 བརྟན་བརྩུ་བྱག་གིས། །འཁོར་ཆོགས་སྤྱིད་མཆོ་ལས་བཀལ་ཉོན་མོངས་མེད། །

ཁྱི་དང་དྲུག་སྟོང་བཞི་བརྒྱའི་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །མེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་གསོས་ཁྱུར་དག་བཅོམ་པ། །རིག་
 དང་ཞབས་ལྡན་གྱི་ཚུའི་སྦྱོར་གནས་ཆེ། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཆེན་པོ་བྱིང་
 རྣམས་ཀྱིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །བདག་གཞན་
 དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཡི་མཐུས། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་འཕེལ་
 ཁྱུར་ཅིག་། རྒྱག་བསལ་ཀུན་འབྱུང་མ་ལུས་རབ་སྐངས་ནས། །སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་
 ལྱུར་དུ་སྐྱེམ་པར་ཤོག། །བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ཡངས་སུ་རྫོགས་ཁྱུར་ཅིང་། །ཡེ་
 ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་ཁྱུར་ཏེ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་ཀུན་རྫོགས་
 བས། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པར་ཤོག། །ཆོག་ས་གཉིས་
 མཐར་བྱིན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡི། །འཕྱིན་ལས་སྦྱབ་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྣམ་
 དབྱེར་མེད། །སྐལ་པ་མཉམ་པའི་གདུལ་བྱ་སྦྱིན་མཛད་པའི། །མཉམ་མེད་སླ་
 མ་མཆོག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལུགས་རྩེ་ཡི། །ཉན་
 ཐོས་རྒྱལ་འཛིན་སྲིད་པ་རི་སྲིད་བར། །བསྟན་པ་སྦྱིང་ཞིང་འགྲོ་བའི་དོན་
 མཛད་པའི། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཉིན་མོ་བདེ་
 ལེགས་མཆོན་བདེ་ལེགས། །ཉི་མའི་གུང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཉིན་མཆོན་
 ཉག་ཏུ་བདེ་ལེགས་པའི། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ནི་མང་དུ་ཐོས་པའི་བརྩན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །
 བརྒྱ་ལོ།

༡༡། །རྩོམ་ཆར་སྐྱབས་གསུམ་མ།

༡༡། །རྩོམ་ཆར་སྐྱབས་གསུམ་མཛད་འཕྲིན་ཤིང་ན་ཡིས། །དྲངས་པས་
ཞིང་མཆོག་གསེར་རྒྱན་ནམ་མཁའི་ནོར། །མཁས་མང་བྱས་པ་གྲུ་ཆང་པད་
ཆོལ་དུ། །ཤར་འདིས་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པས་དཔལ་ཀྱན་སྟོལ། །ཕྱི་རྣམས་རྒྱལ་
མཆོན་སྐྱ་གཞུགས་ཆོས་ཆོགས་འབྱིལ། །ནང་རྣམས་རིང་བསྐལ་ཞལ་གདམ་
ཞིང་གི་ལུལ། །གསང་བ་རྒྱད་ལྗེ་རྒྱ་མཆོའི་བདག་ཉིད་འདི། །སྟོགས་བཅུར་
བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་ཐུར་ཅིག །མཆོན་དཔེའི་གཟི་འབར་རྒྱལ་བའི་
སྐྱ་གསུང་ཐུགས། །ལྷན་གྲུབ་སྐྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་རྒྱལ་མཆོན་ནི། །སྟོགས་དེར་
བསྐྱེདས་པས་མཁའ་བྱབ་ཡིད་ཅན་གྱིས། །སྐྱ་གསུམ་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་ལ་
དབང་འབྱོར་ཤོག །ཚུལ་འདིར་མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱབས་པའི་ལྷ་མི་སོགས། །རི་
སྟོད་མཆིས་རྣམས་དེང་ནས་བྱང་རྒྱབ་བར། །རྣམ་དག་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྷན་
འདྲེན་རྒྱད་ནས། །སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག །མགོན་
བྱུང་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་མ་ལུས་པ། །དོན་ལྷན་པན་ཡོན་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་
རྣམས། །དུས་འདིར་བདག་ཅག་སྐྱེ་རྒྱུའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །རྟག་ཏུ་དཔལ་ལ་
རྩལ་བའི་བྲག་ཤིས་ཤོག། །

༢༡། རྩོད་གཏེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་བསྟོན་པ་ཐུབ་དབང་

བསྟན་སྟོན་མ།

༢༢། རྩུབ་དབང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་ལེགས་བཟུང་ནས། གཏུལ་བྱའི་
ཡིད་ཀྱི་ཐུན་པ་སེལ་མཛད་པའི། མཁའ་རྩུན་རབ་དབང་ཐུག་དཔལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་
རྩོ། རྟིང་གའི་པ་སྟོར་བཞུགས་ལ་མཆོག་སྟོལ་ཅིག བསྐྱབ་གསུམ་དག་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་རྒྱས། རྒྱ་ཆེན་མཁའ་རྩུན་པའི་འད་སྟོང་རབ་ཏུ་འགྲོ། སྐལ་
བཟང་འདབ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་གཉེན་གཅིག་ལ། སྐྱ་བའི་ཉི་མ་སྟོ་བཟང་དགེ་
འདུན་གྲུབ། ། རབས་པད་གཙུག་གིས་བསྟེན་པའི་མང་ཆོས་བདག ཁྱི་
བཞོན་རྒྱུད་གིས་བསྟོན་པའི་ནགས་ཆལ་བཞིན། རྒྱུད་པའི་བསེར་བྱས་ཀྱང་
ནས་རབ་བསྟོན་དེ། མགོན་པོ་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཅམ་བཟོད། འཇམ་
དབྱུངས་གསུང་གི་འདབ་བཟང་མེ་ཏོག་ལ། རྟོན་ཉིད་སྤང་ཅི་ཟབ་མའི་
བཅུད་ཆགས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་ནམ་དཔྱད་རོ་འཛིན་དམ་པ་དེས། བསྟེན་པས་ཟབ་
ལམ་སྤང་ཅིའི་དགའ་སྟོན་ལྟོང་། རྟོགས་སྤང་གཤམས་པའི་གསུང་རབ་ནམ་
མཁའ་ལས། ལེགས་པར་འཛོན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ནམ་མཁའི་ལྷགས། རིགས་
པའི་སྟོག་ཐེང་སྟོང་དང་བཅས་པ་དེས། བས་ཆོལ་ལྷ་མིན་སྟེ་དང་བཅས་པ་
འདར། རྩུ་རམ་ཤིང་པའི་རིང་ལུགས་སྤྲོ་ན་མེད། ཡོངས་རྒྱལ་གྱི་མས་པ་
མེད་པར་སྟོན་པ་ལ། མགོན་པོ་ཁྱོད་ནི་སྐྱ་བ་སྤྲོ་ན་མེད། སྐྱ་བ་གཞན་ནམས་
ཚུ་ཤིང་བཞིན་ཏུ་ལྷུར། ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་བག་ཡོད་ལེགས་གསུངས་པ། །
སྐལ་བཟང་ཁྱོད་ལ་དོན་དང་བཅས་པར་ལྷུར། བདེ་གཤེགས་བསྟན་ལ་ཉེས་
ལྷུང་དྲི་མས་དཔེན། ཁྱི་སྤང་ཏུར་སྟོག་འཛིན་པའི་མཆོག་ཏུ་ལྷུར། རེཔལ་
ལྡན་རྟོ་རྩོ་འཆང་གིས་རབ་བསྟན་པའི། རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཆོད་དེ་ཉིད་ལེགས་

རྟོགས་ནས། ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་ནོར་བུ་ལེན་པ་དེ། མགོན་པོ་ཁྱེད་ལ་དོན་
 དང་བཅས་པར་གྱུར། སྐལ་བཟང་སློབ་གྲྭ་པ་སྟོ་ཁ་འབྱེད་པའི། གསུང་རབ་
 དལ་གྱིས་འཆད་པའི་སྤྲུལ་ཁས་དང་། ལོག་སྤྲུལ་མེད་སྤྲུལ་པ་འཕྲག་བྱེད་
 པའི། མཁས་པའི་མདུན་སར་རྩྭ་པའི་ཁྱི་ལ་དབང་། གསུང་རབ་དཀོངས་
 དོན་ཚུལ་བཞིན་རབ་འབྱེད་པའི། ཐེབ་ལེགས་རྩོམ་པས་མཁས་རྣམས་དགའ་
 བ་སྐྱེད། མདུང་མཁས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་པོ་དེ། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཐུན་
 སེལ་སྒྲོན་མེ་ཡིན། རྩོད་ས་པའི་ཐུན་སེལ་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་དང་། རིགས་ལམ་མ་
 འདྲེས་འབྱེད་པའི་ས་སོར་རྟོགས། གནས་ལུགས་དོན་ལ་ལྟ་བའི་ཉམས་ལེན་
 གསུམ། འཛིན་སྲིད་འདི་ན་འདོད་པ་འཛོལ་ཡིན། ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་
 དེས་འབྱུང་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། དཔག་ཡས་འགྲོ་ལ་བརྩེ་བའི་ལྷག་བསམ་དང་།
 མཐར་འཛིན་དྲ་བ་གཙོད་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། ས་སྟེང་འདི་ན་རིན་ཆེན་རྣམ་
 པ་གསུམ། ། ཁྱེད་མཁས་པ་མཛེས་པའི་རྒྱན་བཟང་འདི་དག་ནི། དམ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། སྤྲོགས་མེད་རྒྱལ་ཁབ་བཟོད་པའི་
 མང་ཐོས་བདག བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དྲན། བདེ་
 གཤེགས་བསྐྱན་ལ་དུར་སྤྲིག་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་
 ཞབས་པད་སྤྱི་ཐོར་ལེན། ལེགས་པར་བཤད་པའི་བདུད་རྩི་དགའ་སྟོན་
 མུང་། འདི་འདྲ་འདི་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་སྟམ་བཞིན། མགོན་ཁྱེད་བཟོད་
 པའི་བསོད་ནམས་དམ་པ་དེས། སྐྱེད་ང་སྐྱེད་པར་ཁྱེད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་།
 ཟས་གཙང་སྤྲུལ་གྱི་བསྐྱན་པ་ཤེ་རྩོད་གསུམ། ཀྱན་ལ་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་
 མཚན་ཏུ་གྱུར། ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལམ་དང་འབྲལ་བ་ཡི། ལྷ་མེད་རྩོ་རྩོ་ཐེག་
 པའི་བསྐྱན་པ་ལ། རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པའི་དལ་འབྱོར་ལུས་ཐོབ་ནས། བདེ་
 གཤེགས་བསྐྱན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག བདག་གྱུང་མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱི་
 བཀའ་དྲིན་ལས། ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱི་བར། སྐྱེ་བ་

ཀུན་ཏུ་ཆེ་རབས་དྲན་པ་དང་། ། ཅུར་སྤྱིག་འཛིན་པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་
ཤོག། ॥

༥ ལྷན་པ་སྤྲོན་མེད་པའི་བལྟན་པ་དང་། ། མཇལ་བ་འདི་འདྲ་སྤྲོ་མའི་
དྲིན་ཡིན་པས། ། དགེ་བ་འདི་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། ། བཤེས་གཉེན་དམ་པས་
འཛིན་པའི་རྒྱ་ཏུ་བསྟོ། ། བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་པའི་ཆོ། ། མི་
མཉེས་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྦྱབ་ཅིང་། ། སྦྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ནམ་ཐར་ལེགས་
བརྒྱུད་ནས། ། ཚུལ་བཞིན་སྦྱབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་བྱེད་ཤོག། ॥

ཅེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་འདི་ནི་……
འདུལ་བ་འཛིན་པ་སྒོ་གྲོས་སྦྲས་པས་མཛད་པའོ། ॥

༡༡། རྗེ་དགེ་འདུན་ཀྱི་མཚོའི་བརྟུང་པ་

རབ་དཀར་དགེ་ཚོགས་མ།

༡༡༡། རབ་དཀར་དགེ་ཚོགས་སྟོང་གིས་བསྐྱན་པའི་སྤྱ། འདུན་ལྷན་གྱི་
མཚོའི་རེ་བ་སྐྱོང་བའི་གསུང་། རབ་པལ་ལྷན་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་གསལ་བའི་ཐུགས། རྒྱུ་
འཕྲིན་ལས་བཟང་པོ་རྟག་ཏུ་རྒྱལ་ཡུར་ཅིག གཞོན་ཅུ་ཉིད་ནས་ལྷ་དང་སྤྲ་མ་
ཡིས། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྤང་བ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། གསུང་རབ་སྒྲིག་དང་
ཡི་གེའི་གཙུག་ལག་སོགས། མ་བསྐྱབས་པར་ཡང་མཐའ་དག་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། ཆེ་
རབས་མང་པོར་མཁས་པར་རབ་སྦྱངས་པས། སྦྱེས་ཅམ་ཉིད་ནས་སྤེལ་
ལེགས་སྐྱོན་དག་གི་ཁྱེ་རྟོག་འཕྲིང་མཛེས་སྤེལ་ལ་སོགས་མེད་པའི། དབྱངས་
ཅན་བཞད་པའི་རྩི་རྒྱལ་ཡུར་ཅིག རྒྱལ་པའི་བསྐྱན་པ་འཆི་མེད་སྦྱེད་ཆལ་
དུ། ཆངས་སྦྱོང་སྤང་ཅིའི་ཆང་གིས་སྦྱོས་པ་ཁྱོད། འདུལ་བ་འདུམ་ཞེ་མགོན་
པའི་རྒྱུད་མངས་སྤྲས། ཁྲོ་གསལ་ན་བའི་བདུད་ཅི་འགྱེད་ལ་མཁས། མཛད་
སྤྲེགས་གཞུང་ལུགས་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ། ཁྲོ་གྲོས་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་པ་
མ་མཆིས་ཤིང་། རྒྱ་ཆེན་བཤད་པའི་འོད་ཟེར་འདུམ་སྤྲེག་གིས། རྣམ་མང་
ཤེས་བྱའི་ཁྱོན་ཀྱན་ཅིག་ཅར་གསལ། མང་དུ་སོས་པའི་རལ་ཁུར་ཅི་ཡང་
འཛིན། དངོས་སྟོབས་རིག་པའི་སྤར་བྱིམ་རྣམ་པར་གཡོ། སྐྱོན་དག་སྦྱོར་པའི་
གད་རྒྱངས་མཐོན་པོ་ཅན། རྒྱལ་བསྐྱན་གངས་རི་རྒྱུང་བ་ཁྱོད་ཉིད་ལགས། རྟག་
ཏུ་འགོ་ལ་བཅེ་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས། རྒྱབས་ཆེན་སྦྱོང་པའི་འོད་དཀར་
སྟོང་འཕྲོ་བ། ཁྱོད་ཐུགས་མཁའ་དབྱིངས་མཛེས་པའི་ལང་ཚོ་ལ། གསལ་བར་
འགྲོགས་པའི་མཛེས་སྤྲེག་ཅི་ཡང་འཛིན། རྣམ་དཔྱད་འགྲན་ཟླ་མེད་པའི་
དེད་དཔོན་གྱིས། རྒྱུད་ཞེ་རྒྱ་མཚོའི་ཁྱོན་ལ་དབང་སྦྱར་ཞིང་། རིམ་གཉིས་

དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཙུང་པཎ་གྱིས། །བསྐྱབ་གསུམ་རིན་ཆེན་གདེངས་ཀ་.....
 མཆོག་ཏུ་མངོས། །བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་དབྱང་པའི་ཀ་བ་ཡིས། །བདེ་གཤེགས་
 བསྟན་པའི་ས་ཆེན་འདེགས་མཁས་པ། །ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་ཆད་མེད་
 པའི་འོད། །སློ་བཟང་བསྟན་པའི་པད་ཆལ་བཞད་པའི་གཉེན། །མཐོང་དང་
 ཐོས་དང་དྲན་དང་རེག་པས་ཀྱང་། །མཐའ་དག་སྐྱེ་བའི་ཆོགས་ལ་སྐལ་བཟང་
 རྒྱལ། །དགའ་ལྡན་ལྟ་བུའི་ཕོ་བྲང་ཉམས་དགའ་བར། །འགོ་ཀྱན་འདྲེན་
 མཛད་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཡོ། །དེ་ལྟར་བསྟོད་པའི་དགེ་བ་དཔག་མེད་གྱིས། །
 མཆོན་པའི་ནམ་དཀར་ཡུང་པོ་ཅི་མཆིས་པ། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་པ་དེ་ཡང་
 དགེ་བའི་བཤེས། །ཁྱེད་གྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་ཡུར་ཅིག །རྗེ་བཙུན་སླ་
 མའི་སྐྱ་ཆེ་རབ་བཟན་ཅིང་། །ནམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་སྦྱགས་བཅུར་རྒྱས་པ་
 དང་། །སློ་བཟང་བསྟན་པའི་སྦྱོན་མེས་ས་གསུམ་གྱི། །འགོ་བའི་ཕྱན་སེལ་རྟག་
 ཏུ་གནས་ཡུར་ཅིག། །

རང་གིས་རང་ལ་བསྟོད་པ་ནི། །རིགས་པ་མིན་ཡང་རིགས་སོ་ཞེས། །ནན་
 གྱིས་བསྐྱལ་བའི་ནན་ཆོག་དོར། །སྒྲིས་ལ་མཁས་ནམས་བཟོད་པར་མཛོད། །
 ཅེས་བ་འདི་ཡང་རྗེ་ཉིད་གྱིས་མཛོད་པའོ། །

༭། རྒྱལ་དབང་བསྐྱོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་བསྐྱོད་པ་

རྒྱ་ཆེན་བསྐྱོད་ནམས་མ།

༭༭། རྒྱ་ཆེན་བསྐྱོད་ནམས་མཚོག་གིས་བསྐྱོན་པའི་སྤྱ། ལེགས་བཤད་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དབངས་སྒྲིག་པའི་གསུང་། ཤེས་བྱ་མ་ལུས་ཐོགས་མེད་མཁྱེན་པའི་
ཐུགས། ལམས་བྱབ་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དཔལ་ལྷན་
ལེགས་སྤྱད་བསྐྱོད་ནམས་ཚུ་གཏེར་ལས། རབ་འབྱུངས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་
ཐུབས་འཕྲེང་ཅན། དངོས་བྱབ་རྟོག་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་གང་བའི། ཡོངས་འཛིན་འདོད་དཔུང་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་ཡུར་ཅིག རྣམ་དག་ཆོགས་
གཉིས་རིན་ཆེན་ཁམས་ལས་བྱབ། ལུང་རྟོགས་བར་རིམ་ཆ་ཤས་ཡོངས་...
རྒྱལ་ཤིང་། རྒྱལ་བཏུན་གྱིང་བཞིའི་དབུས་ན་ལྷམ་མེ་བ། དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མ་
ས་འཛིན་དབང་པོར་འདུད། མཚན་ལྷན་ལུས་ཀྱི་ན་ཚོད་སྤྱ་མོན་ས། ཁྱི་བལ་
ལྷག་བསམ་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་རྒྱས་ཤིང་། རྩ་མཚར་དག་པའི་སྤྱད་བཏུན་རི་
དུགས་གཟུགས། བྱངས་མེད་གསལ་བར་ཤར་བ་ཁྱོད་ཐུག་འཆོལ། ཆོགས་
གཉིས་མངའ་ཐང་རྒྱས་པའི་བར་མཛོད་ནས། སུལ་བྱང་མཛོད་པའི་མེ་རླུང་
དཀར་པོ་ནི། ཡོངས་རྒྱལ་སྤྱོད་བཟང་བཏུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཅེར། རབ་
མཛོས་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཐུག་འཆོལ། ཁྱི་མེད་མཁྱེན་པའི་འོད་སྤྱང་རབ་
རྒྱས་ཤིང་། སྤལ་ལྷན་སྤྱོད་གསལ་སྤྱོད་པའི་ཆོགས་ནམས་ལ། རྣམ་གྲོལ་ལམ་
བཟང་གསལ་བར་སྤྱོད་མཛོད་པའི། མཚུངས་མེད་སྤྱ་མ་མཚོག་ལ་ཐུག་...
འཆོལ་ལོ། མཚོར་ཐོས་དུན་པས་སྤྱིད་ཞིའི་རྒྱད་པ་ཀུན། ཉེར་ཞི་སྤྱ་མེད་བདེ་
ལ་འགོད་པའི་གཉེན། ཟབ་རྒྱས་ལེགས་བཤད་ཆོས་ཀྱི་གསྐྱེའི་དབངས། རྒྱན་
མི་འཆད་པར་སྒྲིག་པ་ཁྱོད་ཐུག་འཆོལ། གང་གི་སྤྱིད་སྤྱོད་སྤྱད་བསམ་

ལྷོན་པ་ནི། རྒྱལ་བསྟན་ས་ཆེན་འདེགས་པའི་ཁུར་ཁྱེད་ཞིང་། མཁུ་བྱེད་བཅའི་
 གྲིབ་བསེལ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པ་ཡིས། འགྲོ་བའི་གདུང་བ་སེལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
 ལོ། འདུལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད་དང་འགྲོ་བའི་མགོན། འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོས་
 རྩིས་བཟུང་གྲུབ་པ་བརྟེས། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཉར་འཆོ་མཆོག །
 རྒྱལ་མཁུ་ཀུན་འདུས་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཉི་ཟླ་ལྷ་བྱུར་མཁུ་བའི་
 རྒྱལ་ཡངས་ཤིང་། རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བྱུར་ཟབ་པའི་ཐུགས་མངའ་བ། རྣམ་མཁུ་ལྷ་
 བྱུར་མཛད་འཕྲིན་ཀུན་ལ་བྱུང་། ཟླ་མེད་རྒྱལ་མཁུ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །
 དེ་ལྷན་བསྟོད་པའི་དགོ་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པས། འདྲིས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་
 ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་གྱིས། དཔུང་བཞེན་རྩིས་སུ་བཟུང་སྟེ་དམ་ཆོས་
 ཀུན། རྒྱལ་བཞེན་རྒྱལ་བའི་བཙུན་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག ཁྲ་མ་ལྷན་བཅས་
 རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། འགྲོ་འདྲིའི་ལེགས་སྤྱད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་པའི་
 མཐུས། ཀུངས་ཅན་པན་བདེའི་བསོད་ནམས་ཉར་འཆོ་མཆོག རྒྱལ་བསྟན་
 རྒྱ་མཆོར་མི་གཡོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁུ་བཅའི་ཆུ་ལྱུང་
 ཀུན། ཀུང་ཏུ་འབྱེལ་བ་ཡོན་ཏན་ཞོར་བུའི་གཏེར། འཕྲིན་ལས་གཏིང་མཐའ་
 ཡངས་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། རྩི་བཙུན་གངས་ཅན་མགོན་པོར་གསེལ་བ་འདེབས། །
 སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་ཞེས་སྐུ་རང་གིས་རང་ལ་བསྟོད་པར་མི་འོས་ཀྱང་དོན་གཉེར་
 ཅན་མང་པོས་བསྟུལ་བའི་རྩི་བཙུན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོས་གཟིམས་རྒྱུ་ཉི་
 འོད་འབྱེལ་བར་རྒྱུར་བའོ། །

༄༅། རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་འབྲུང་ས་རབས་
གསལ་འདེབས་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་ཀྱན་མ།

༄༅། རྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ནི། གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་ཡོན་ཏན་
རྒྱ་མཚོའི་དབལ། ལྷན་གྲུབ་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་མཛད་པ་ཅན། རྗེ་
བཅུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། བགྲང་ཡས་བསྐལ་པའི་སྔན་
ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། འོད་དཔག་མེད་མགོན་ལ་སྐྱེས་ཀྱིས་གསུམ་གྱི། རྒྱལ་སྐྱས་བྱ་བོ་ས་བཅུའི་དབང་ལྷག་ཚུལ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་ལ་
གསལ་བ་འདེབས། དེ་ཉིད་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གངས་ཅན་གྱི། གཤུང་བའི་
ཐུན་སེལ་དགེ་ལེགས་པ་སྒྲོའི་ཚལ། རྒྱས་མཛད་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་སྤོང་བཅན་
ཞེས། རྗེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ལ་གསལ་བ་འདེབས། དཔལ་ལྷན་མར་མེ་
མཛད་དཔལ་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱས། ཡན་བདེའི་འབྲུང་གནས་བཀའ་གདམས་ཤིང་
རྟའི་སྤྱལ། ལེགས་པར་འབྱེད་མཛད་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་བའི་འབྲུང་
གནས་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །

༥ དབང་ལྷག་བརྒྱུད་ལྷན་རྒྱལ་བ་ཙང་ཁ་པའི། བསྐྱེས་པའི་སྔན་མེ་དགེ་
འདུན་ཀྱན་གྱི་གཙོ། བཅས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དཔལ་གྱུར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། ཡན་བདེའི་
ཉིན་མོར་བྱེད་ལ་གསལ་བ་འདེབས། དགེ་ཚོགས་ཀྱན་ལ་འདུན་
པའི་ནམ་དཔྱད་ཀྱིས། རབ་འབྱམས་མདོ་རྒྱུད་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལ། འདོད་
དགུར་སྤྱད་པའི་དེད་དཔོན་སྒྲ་ན་མེད། མཁྱེན་རབ་དབང་ལྷག་...
ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཞན་གྱིས་གདུལ་དཀའ་
བ། མ་རུངས་མཐའ་འཁོབ་སྒྲེ་བོ་མཐའ་དག་ལ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་
མཚོ་མཐར་ཐྱིན་པའི། རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་སྐུ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། མཁྱེན་

པའི་རྒྱ་གཉེར་གཉེར་མཐའ་མི་མངོན་ཞིང་། །མཐུ་སྟོབས་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་
 ཆོག་ས་ཀྱིས་གང་། །འཕྱིན་ལས་རྒྱབས་སྤེང་འཁྱིལ་ས་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། །འགྲོ་
 པའི་འདྲེན་པ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀུན་མཁྱེན་སྒོ་བཟང་བསྟན་
 པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེར། །མཆོམས་སྤྱིན་ལ་འགྲན་དུར་སྤྱིག་གསར་པ་ཡི། །སྤྱང་ཅིའི་
 རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་པད་དཀར་ཅན། །སྤུལ་པས་འགྲོ་བ་འདྲེན་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །སྤྱེ་འཁྱར་ཐེག་པ་པརྒྱའི་རྒྱུས་ཀྱང་། །སྒོ་བཟང་གསལ་སྟན་
 བསྟན་པ་རིན་ཆེན་གྱི། །གདུགས་དཀར་མཐའ་ཁྲབ་འགྲོ་བའི་གྲིབ་བསེལ་དུ། །
 འདེགས་མཁས་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐལ་བཟང་
 རྣམ་འདྲེན་ཤུག་ལོང་གེ་ཡི། །མདོ་སྤྱལ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཆོ་སྤེལ་སྤྱད་དུ། །
 འཕགས་མཆོག་འཛིན་རྟེན་དབང་ལྷག་མི་ཡི་གར། །ལེགས་མཛད་རྩེ་བཅུན་
 གླ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱིགས་དུས་ཆ་ཟེར་བརྒྱ་སྤྱག་གིས་མནར་བའི། །
 ཀླང་གཉིས་ཆོགས་ལ་བསེལ་བའི་བདེ་བ་ཆེ། །སྤྱིན་མཛད་མཁས་བཅུན་.....
 བཟང་པོའི་འོད་དཀར་ཅན། །སྒོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་
 འདེབས། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་ཁྲར་ཆེན་པོ། །འཛིན་མཛད་པན་
 བདེའི་འབྱུང་གནས་ངག་གི་དབང་། །མཁས་བཅུན་ལྷང་དང་རྟོགས་པའི་རྒྱ་
 མཆོ་ཆེ། །སྤུབས་མཆོག་གངས་ཅན་མགོན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ངག་ལ་
 དབང་འཕྱོར་སྒོ་བཟང་རྣམ་དཔྱད་གྱི། །འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོའི་བསྟན་འཛིན་
 ཀུན་གྱི་གཙོ། །མཁས་བཅུན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་མཆོག་ །རྩེ་
 བཅུན་གླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ངག་གི་དབང་ལྷག་བསྐལ་བཟང་
 རྣམ་འདྲེན་གཙོ། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་སྟོན་མེ་ཆེ། །མཁས་
 ཀུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོའི་གཙུག་རྒྱན་མཆོག་ །རྩེ་བཅུན་གླ་མའི་ཞབས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །ངག་དབང་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཁང་བཟང་ཅེར། །དུར་
 སྤྱིག་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་ལ་མི་འཕྲོག་པའི། །མཁྱེན་རབ་བཟང་པོས་སྤྱལ་ས་

རྒྱུད་ལེགས་གཏམས་པ། །འཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 དག་དབང་སློབ་གཏེར་སྐལ་བཟང་ཐུབ་དབང་བཏུན། །རྒྱ་ཆེའི་དབྱར་གྱི་མཚོ་
 བཞིན་སྤེལ་བའི་སྤང། །འཇིགས་བྲལ་ས་གསུམ་དབང་ཐུག་ཚུགས་ཀྱན་ལས། །
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤེལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོའི་དག་
 ལ་དབང་འཁྱར་ཞིང་། །སློབ་པ་བཟང་ལེ་ཤེས་རྒྱལ་བཏུན་འཛིན་པ་ལ། །རྒྱ་མཚོ་
 ལྟར་ཟབ་སྤྲིད་གསུམ་དབང་རྒྱར་མགོན། །མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྤེལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །མཁུན་བཙུང་བའི་བདག་ཉིད་རྩེ་བཅུན་སྤྱན་རས་གཟིགས། །དཔལ་
 ལྷན་མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་སྒྲོས་གར་གྱི། །རྣམ་རྩལ་མཚོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་ཡིད་
 བཞིན་ནོར། །སློབ་པ་བཟང་བཏུན་པའི་དཔལ་དུ་ཞབས་བཏུན་ཤོག །དེ་ལྟར་
 བཏོད་པས་དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཀྱན། །མཚོག་ཉིད་ལྷན་པའི་དམ་པས་རྩེས་
 བཟུང་སྟེ། །མདོ་རྒྱུད་ཆོག་དོན་ཀྱན་རྟོགས་ཐབས་ཤེས་གྱི། །ཉམས་ལེན་མཐར་
 སོན་ཐམས་ཅད་མཁུན་གྱུར་ཅིག །སློམ་ཡི་དམ་རྣམས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །
 བཏུན་བསྐྱེད་དམག་བོར་རྒྱལ་མོའི་མཐུ་སྟོབས་གིས། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཡི། །སྤྱོད་བཏུན་ཅིང་འཕྱིན་ལས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །སངས་
 རྒྱུ་གཉིས་པ་རྩོམ་ཡབ་སྲས་གྱི། །བཏུན་པ་འཛིན་པའི་བཏུན་འཛིན་སྤྱེས་ཀྱི་
 རྣམས། །དཔག་བསམ་སྒྲོན་པ་བཞིན་དུ་སྦྱོན་ཡངས་ཤིང་། །ཉིལ་གྱི་གང་ཀྱི་
 བཞིན་དུ་འཕལ་བར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཡོངས་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཞན་ཆེན་པོ་
 སྤྲིད་སྤྱད་ཞབས་དུང་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་རྒྱལ་བ་དང་དུ་སྤངས་ཏེ། །ཚུགས་ལུལ་གྱི་རྒྱལ་
 ཁམས་པ་སློབ་པ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱདས་གྱི་……
 གཟིམ་རྒྱུད་ཉི་འོད་འཁྱིལ་བར་སྒྱུར་བའོ། །

༡༩། །རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་བསྟོན་པ་ཡིད་གྱི་

འདོད་འཇོ་བཞུགས་སོ། །

༡༩༩། །ཕུན་ཚོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་གནས་ཤིང་། །སྤྱོད་གསུམ་བར་
རིམ་མཐོན་པོས་མངོན་པར་མཛེས། །ལྷན་གྲུབ་འཕྱིན་ལས་ཉི་མའི་འོད་སྟོང་
གིས། །ཕན་བདེའི་སྤང་བརྟན་སྦྱེལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འགོ་ལ་སྤྱོད་རས་
སྟོང་གིས་གཟིགས་པ་ཡི། །ཆོས་སྤྱོད་མཁའ་དབྱིངས་མཛེས་མའི་ལང་ཆོལ། །
མངོན་པར་འབྱུང་པའི་སྤྱོད་འཕུལ་དྲ་བའི་གར། །མཐོང་བས་དོན་ལྡན་མཛོད་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཐོན་པོའི་རིགས་ཀྱིས་བ་གམ་ལས་འོངས་པའི། །
མཚན་དཔེའི་འོད་སྟོང་འགྲུང་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད། །གངས་ཅན་ཕན་བདེའི་
པད་ཆེལ་རྒྱས་མཛོད་པ། །གཏུལ་བྱའི་སྤྱོད་ལྡན་སེལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
ནམ་དག་ངེས་འབྱུང་འདབ་བརྒྱའི་དགའ་ཆེལ་དུ། །བསྐྱབ་གསུམ་སྤང་ཅིས་
སྦྱོར་པའི་རྒྱུད་དུག་པ། །ལེགས་གསུངས་མགིན་པའི་རྒྱུད་མངའ་འབུམ་ཕྲག་
གིས། །རྒྱ་བའི་བཅུད་ལེན་འགྲུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁས་དང་གྲུབ་པའི་
ལེགས་བཤད་བཏུད་ཅིའི་རྒྱན། །བྱིད་ཐུགས་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་ལ་རེག་
པས། །ངོ་མཚར་རྒྱལ་བས་བསྐྱབས་པའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི། །དམ་ཆོས་རྒྱལ་གྱིད་
སྦྱང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱང་ཡས་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ།
བྱིད་ཀྱི་ནམ་དཔྱིད་གོམ་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །བསྐྱོད་ཆེ་ཀུན་སྤངས་སྟོབས་
ལྡན་མཐར་མཛོད་པས། །སྤྱོད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
མདོ་རྒྱུད་གཞུང་ལུགས་རལ་པའི་བྱུང་འཆང་ཞིང་། །རྣམ་དག་རིགས་པའི་
སྤེར་འབྲེང་མངོན་པར་གཡོ། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་གད་རྒྱུད་མཐོན་པོ་
ཅན། །ཐུབ་བརྟན་གངས་རི་སྦྱང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མད་བྱུང་རྣམ་དཔྱིད་

ཚུམ་པའི་དེད་དཔོན་གྱིས། །དཔལ་ལྡན་མདྲོ་དང་རྒྱུད་མེད་ཀྱི་མཚོ་ཆེར། །
 དབང་རྒྱུར་རྣམས་ཤིང་ལྷོ་དཔལ་མངའ་བ། །འགྲོ་ལ་འདྲོད་དགུ་སྒྲུལ་ལ་
 གསལ་བ་འདེབས། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གྱིས་གང་ཞིང་། །འཕྲིན་
 ལས་རྒྱབས་ཤིང་གཡོ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །སྐལ་བཟང་སྤྱད་དབང་ཚོགས་ཀྱི་ཉེར་
 འཚོའི་གཞིར། །ལྷན་རིང་འཚོ་ཞིང་གཞིས་པར་གསལ་བ་འདེབས། །ཡོན་ཏན་
 འོད་དཀར་རི་མོ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །
 རྒྱགས་བཅུར་རྒྱས་མཛད་འགྲོ་བའི་གདུང་ལེལ་དུ། །གཡོ་མེད་རྩོམ་ཆེ་ལྟ་བུར་
 བརྟན་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་བསྟོད་པའི་རྣམ་དཀར་ལུང་པོའི་མཐུས། །ཆོ་རབས་
 ཀུན་ཏུ་ཕྱག་ན་བསྟོ་ཡིས། །དཀྱིས་བཞེན་རྩེས་སུ་བཟུང་སྟེ་དམ་ཚིག་ཀུན། །
 རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རིམ་བཞིན་འཛིན་པར་ཤོག །རྒྱལ་བ་མང་པོའི་ཡེ་ཤེས་
 རྣམ་རྩལ་ལས། །བྱུང་བའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད། །འགྲོ་བ་ཀུན་
 གྱི་འདྲེན་པ་སྤྲོ་ན་མེད། །མཚུངས་མེད་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །
 ཞེས་པ་འདི་ཡང་ལྷ་ཀྱའི་བཙུན་པ་སྟོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་ཚས་
 ལྷ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤྱངས་སུ་སྦྱར་བའོ། །

༥ མཁྱེན་བཙེད་བདག་ཉིད་རྩོམ་ལྷན་རས་གཟིགས། །དཔལ་ལྡན་
 མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་རྒྱུས་གར་གྱི། །རྣམ་རྩལ་མཚོག་གི་སྤྱལ་སྤྱོད་བཞིན་
 བོར། །སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་དཔལ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །སྤྱོད་ཀུན་ཏུ་ཡང་
 དག་སྲ་མ་དང་། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་རྩོམ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི། །བསྟན་པ་
 འཛིན་པའི་བསྟན་འཛིན་སྤྱོད་སུ་རྣམས། །དཔག་བསམ་སྟོན་པ་བཞིན་ཏུ་
 ཁྱོན་ཡངས་ཤིང་། །ཀྱིལ་གྱི་གང་བུ་བཞིན་ཏུ་རྒྱས་པར་ཤོག། །

༢༩ ། རྒྱལ་མཚོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་གསལ་འདེབས་

སྤང་བ་མཐའ་ཡས།

༢༩༩ ། རྒྱང་བ་མཐའ་ཡས་སྤང་གི་ཐུ་བོ་མཚོག་ ། བྱག་ན་པད་དཀར་འཛིན་
པས་རྗེས་བཟུང་བས། ། ཆེ་རབས་མང་པོར་བག་ཆགས་ཡོངས་སད་པ། ། དག་
དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་གསལ་བ་འདེབས། ། སྤྱུ་མེད་འཛིན་རྒྱུད་གསུང་
རབ་དང་། ། བ་སྙད་གཙུག་ལག་རིག་པའི་གནས་མང་པོར། ། དབྱང་གསུམ་
ནམ་པར་དག་པས་ལེགས་ཐོས་པ། ། དག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་གསལ་བ་
འདེབས། ། མཐའ་སྤང་ཤས་བྱར་སྤྱིད་པའི་ཆོས་ཚུལ་གྱི། ། གནས་ལུགས་ཀུན་ལ་
ཞིབ་མོར་ཉེར་བསམས་པས། ། འབྲུལ་བྲལ་རི་བཞིན་ཡིད་རྩེར་རབ་ཤར་བ། །
དག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་གསལ་བ་འདེབས། ། གཡོ་མེད་ཞི་གནས་རྒྱ་
ནང་ལྟག་མཐོང་གཟུགས། ། རབ་གསལ་བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཡི། །
ནལ་འབྱོར་མཚོག་ལས་ལེགས་བསྐྱེད་ཉམས་ཐུང་ཅན། ། དག་དབང་སྟོ་
བཟང་རྒྱ་མཚོར་གསལ་བ་འདེབས། ། སྤྱབ་གཞུང་སྤྱི་དང་བྱང་པར་འཇམ་
དཔལ་དབྱངས། ། དུར་སྤྱིག་སྒྲིས་གར་སྟོ་བཟང་གསལ་པ་ཡི། ། དགོངས་དོན་
འགྲེལ་ལ་འཆད་ཚིང་ཚིམ་མཁས་པ། ། དག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་གསལ་
བ་འདེབས། ། མ་རུལ་རང་རྒྱུད་སྤང་པོའི་སྤྱ་ཞགས་ལ། ། ཚུལ་ལྟར་བྲིམས་གྱི་
ལུགས་ཀྱི་རྩོན་པོ་ཡིས། ། ཉེར་བཏབ་བག་ཡོད་བཅུན་པའི་རང་ཚུལ་ཅན། །
དག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་གསལ་བ་འདེབས། ། རིས་སུ་མ་མཆིས་སྤྱི་རྒྱ་
མཐའ་དག་ལ། ། བན་འདོད་ལྟག་བསམ་བཟང་པོ་རྩོན་རུས་གྱི། ། རི་པོར་
འཛིན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་དཀར་བ། ། དག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་
གསལ་བ་འདེབས། ། དག་གི་དབང་ལྷག་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ཐེར། ། མི་བྱང་

ཞིང་ནས་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །འདི་ཕྱི་གཏན་གྱི་མཐུན་མ་མཐའ་
 ལྷས་པ། །རེ་བ་རི་བཞིན་འགྲུབ་པར་བདག་བྱིན་སྒྲོབས། །དཀོན་མཆོག་སྤྱགས་
 རྒྱུ་ལྷའི་ནམ་མཁའ་ཆེར་ཡངས་པས། །བྱིན་སྒྲུབས་ཆར་གྱིས་ཞིང་ས་ཡངས་བསྐྱར་
 པའི། །འབྲུང་གནས་གདན་གསུམ་ཆང་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག་དག་དབང་
 གྲོ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །དག་གི་དབང་ལྷག་དབྱངས་ཅན་དབྱེས་
 པའི་ཞལ། །ཉེར་རོམས་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ཤེ། །སྒྲ་མེད་ཡེ་ཤེས་
 མ་ཐོབ་དེ་སྤིང་དུ། །བཙེ་བས་རྟག་ཏུ་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མཁུན་
 བཙེའི་བདག་ཉིད་རྩེ་བཙུན་སྤྱན་རས་གཟིགས། །དཔལ་ལྷན་མཁའ་བཙུན་
 བཟང་པོའི་སྒྲོས་གར་གྱི། །རྣམ་རྟེན་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །སྒྲོ་
 བཟང་བསྐྱར་པའི་དཔལ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་བསྐྱར་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མི་ཕྱིད་དད་སྟོབས་གྱི་དབང་ལྷག་དགའ་ལྷན་
 བསྐྱར་འཛིན་པ་ཤོག་སྤྱུ་རྒྱལ་པོས་ཤོ་ལོ་ཀ་ཐམས་ཅད་ལ་དེད་རང་གི་མིང་སྤྲོ་ཆང་བའི་……
 གསེལ་འདེབས་མང་ཉུང་འཆོམས་པ་ལྟ་ཆང་གསར་རྟིང་ཆོར་བཙུག་ཆོག་པ་ཞིག་དགོས་……
 ཞེས་སྤྱལ་མ་མཛད་པ་ལྟར་” སྤྱུ་ལི་བཙུན་པ་དག་དབང་གྲོ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའི་ཡི……
 གེ་པ་ནི་དཔལ་ལྷན་སྤྱགས་རམས་པ་དག་དབང་དགེ་ལེགས་གྱིས་བཀྲིས་པ་རྩ་ཡུལ། དགོ་
 ལེགས་འཕེལ། །

༂། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་འབྲུངས་རབས་

ཆད་བྱང་བསྐལ་པ།

༂༂། རྒྱལ་བྱང་བསྐལ་པ་འཛིན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། རྣང་མཐའི་སྤྲུ་
སྤྲུ་བདེ་ཅན་སེམས་དཔའི་ཚུལ། །ལྷ་བདོའི་འགོ་འདྲེན་སྣ་ཆོགས་སྤར་སྟོན་
པའི། །ཀུན་ལྷག་དཔལ་ལྷན་སྤྲུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོན་གོམས་ཐུགས་
བསྐྱེད་ཚུ་སྤང་ཆད་མེད་པས། །བྱ་དཀའ་སྤྱོད་པའི་སྤང་པོ་བསྐྱེད་བཤིངས་
ཅེར། །ཆོགས་གཉིས་སྟོན་པའི་འབྲས་བྱ་ཡོངས་དུད་པ། །འཛིག་རྟེན་དབང་
ཐུག་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་ཁབ་བཞི་མདོར་དོན་ཀུན་གྲུབ་པ་
ཡིས། །ཤུ་མོའི་ལས་འབྲས་བསྟན་ནས་བག་ཡོད་ལ། །སློ་གསུམ་ལེགས་སྤྱར་
བཅ་ཟེ་གཙང་མའི་རིགས། །གཏན་བདེའི་སྤང་བ་རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
རིག་བྱེད་རྒྱ་མཚོར་མཁས་པ་ལེགས་སྟེས་ཀྱི། །སྤྲུའ་འབྲུངས་སྤྱིད་པ་མེ་འོབས་
ལྟར་གཟིགས་ནས། །ཆོངས་སྤྱོད་བརྒྱལ་ཞུགས་སྟོ་གོས་འཛིགས་མེད་ལ། །ཉེར་
སྤངས་ཐར་ལམ་གསལ་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །ས་སྤྱོད་འོད་ཟེར་དཔལ་གྱི་
རིགས་བལྟམས་ཀྱང་། །རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྲུག་བསྐལ་འཆིང་རྒྱར་ཆགས་མེད་པས། །
ཆགས་མེད་སྤྲུ་མ་བསྟེན་ནས་བས་མཐའ་བྱ། །ཏིང་འཛིན་ཅེ་གཅིག་བཞུགས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡངས་ཅན་དགའ་རབ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བརྒྱུད་ནས། །
འོད་ཟེར་སྟིང་པོའི་ཞབས་བསྟེན་ལོག་པའི་བཤེས། །ཡོངས་སྤངས་དགེ་འདུན་
དགོན་མཆོག་བསྟེན་བཀྱར་བར། །འབངས་སྤྱོར་ཀུན་ཏུ་དགའ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །བྱབ་འཇུག་དྲིགས་རྒྱས་ན་སྤེའི་ཕ་ལམ་གྱིས། །ཟིལ་མནན་ལྟ་སྤྲུ་
བསོད་ནམས་འཕེལ་གྱི་རྒྱུད། །སྟེས་ཀྱང་སྤྱིད་འབྱར་སྤངས་ཏེ་ཐུགས་རྗེའི་
སྟོན། །བསྟན་ནས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

༥ བདེ་སྦྱང་རྒྱལ་པོའི་སྲས་འབྲངས་དགོན་ཅིག་འབངས། ། དྲི་མེད་སྒྲ་མའི་
 ལྟང་བཞིན་ཨོ་རྒྱལ་ཡུལ། ། བྱོན་ནས་མ་འོངས་སྒྲིག་གྲུ་ཆོས་གཟུགས་ཀྱན། །
 མཐུན་པའི་མེ་ལོང་ཤར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། རྒྱུ་འཛི་རིགས་འབྲངས་ཨ་ཤ་
 ཀས་བྱིན་བརྒྱབས། ། གཏུལ་དཀའི་འཁོད་སྒྲིགས་བཏུལ་ནས་ཀྱ་ཤ་ན། ། སྦྱོན་
 དངས་མི་སྦྱོན་བཏུད་རིགས་ཆར་གཙོད་པ། ། ས་སྦྱང་དད་པ་བརྟན་པོར་...
 གསོལ་བ་འདེབས། ། རྒྱལ་སྤང་ཆོས་བཞིན་བདེ་བར་བསྐྱངས་པའི་མཐར། །
 རང་གི་སེམས་ལས་ཆད་པ་གཅིས་པའི་བྲ། ། བྱིན་སྒྲོན་པོ་གཉིས་ལ་ལེགས་
 གཏད་ནས། ། མ་འོངས་མཐུན་པ་དཔལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། སྒོན་པོ་དཔལ་
 གྱིས་ཁམ་རྩའི་སྤྲིད་གཏད་པར། ། བྱས་པ་དྲིན་གཟོས་ལེགས་བསྐྱངས་འདོད་
 པའི་ལྷ། ། སྒོན་པོས་སྦྱ་མའི་འཕྲུལ་གྱིས་མཐར་མཛད་པ། ། དད་པ་རབ་ཏུ་
 བརྟན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། རྒྱགས་འབར་སྲས་འབྲངས་རྣམ་དག་སྒོ་གྲོས་
 གྱིས། ། ཁྲི་ལུན་ཉམ་ཐག་སེམ་པ་ཡོངས་འཕེལ་ཞིང་། ། སྒྲ་མའི་རལ་གྱིས་སྦྱ་
 བཏུད་ཉེར་གཏུབས་པས། ། བསེལ་ཐང་བདེ་བར་སྦྱར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 བྱིས་བདག་དགའ་བའི་སྲས་འབྲངས་ཉེར་དགའ་དང་། ། ཆབས་ཅིག་ཤུག་
 བཤེས་གཉེན་སྦྱོན་སྡེ་བ། ། ཆངས་སྦྱང་བྲིམས་སྒྲངས་འགྲོ་མང་བདེ་བ་ལ། །
 འགོད་མཛད་དགའ་འཛིན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

༦ སྦྱོན་བསགས་བསོད་ནམས་ཡོངས་འཛིན་བརྒྱུད་ལས་འབྲངས། ། ཆོས་
 གྱི་མཆོག་གྲུར་པཎ་ཆེན་དུ་མ་བསྟེན། ། མཁས་དང་གྲུབ་པའི་སྦྱོན་པས་ས་ཆེན་
 བྱོན། ། ལེགས་བྲུབ་དག་བསྟེན་བཙུན་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ། སྒྲ་འཛིན་
 རིགས་ལས་ཞོར་བཟང་ངེས་འབྱུང་གི་ ། མར་མེ་མཛད་བསྟེན་རྣམ་དག་བསྐྱབ་
 བྲིམས་སྒྲངས། ། འོག་འཆོས་མ་གོས་བཙུ་གཉིས་སྦྱངས་ཡོན་ལ། ། ཉེར་གོམས་
 རིན་ཆེན་དཔལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། མ་རིག་ལུན་སེལ་ཉི་མའི་རྩེས་འཇུག་
 པར། ། ཤེས་རབ་ཆ་ཤས་ཉ་གང་ལྷ་བ་ཡིས། ། རྩོགས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ས་

མས་ཁ། །རབ་འབྱེད་ཆོལ་ངན་འཛམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རིན་ཆེན་
 ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །གསུང་རབ་དགོངས་འབྲལ་འདྲོད་དགུ་
 ཆར་བསྒྲིལ་བའི། །ཆོས་ཀྱི་གཏམ་ལས་དོན་མེད་འཆལ་བའི་ཆོག། རྟག་ཏུ་སྤྲོད་
 བར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འདར་བས་མི་བྱམས་སྟོན་ལམ་བཟང་པོའི་
 མཐུས། །སྟོན་མེད་པརྟར་ལུས་ཅན་བཅུད་ཐུང་བའི། །ལྷག་བསམ་རིས་བྲལ་
 འགྲོར་བཅེའི་ལམ་སྟོན་བཞེས། །བ་ལུ་བརྒྱས་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 འོད་ཀྱི་དཔལ་ལས་ཟེར་ཐེང་འཕྲོས་པའི་མོད། །དུག་གི་མཆོ་སྐམས་སྤང་.....
 མཐས་རྗེས་ལུ་བཟུང་། །སྤང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐྱིན་རབ་ཏུ་བྱུང་། །
 གཞན་པན་རྒྱབས་ཆེན་སྤྲོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀྱན་ལ་རབ་དགའི་བཅེ་
 ལྷན་བྱམས་པའི་སེམས། །ཀྱན་བཟང་སླ་མ་ལས་བསྐྱེད་སྟོན་བཙོན་ཅན། །ཀྱན་
 ལ་སྐྱེའི་འོད་ཟེར་ཕྱག་པའི་མོད། །ཀྱན་བྱབ་སྒྲིང་རྗེས་བརྟན་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །ཡབ་རྗེས་སྤྲོད་མེད་རི་དྲགས་རྟོན་པའི་ལས། །གནམ་ལྷགས་ལྷེས་
 བརྒྱག་མེད་གཤེ་སྤྲ་དབྱངས་རྟེན། །ཡང་དག་ལམ་གྱི་ང་རྟོག་པའི་བཞེས། །
 འབྲལ་མེད་བཞེན་པར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་བའི་སྤྲལ་གྱི་མཆོག་
 རྒྱར་རྒལ་པོ་ཡིས། །མི་བསྐྱེད་དགེ་སྤྲོད་གཙུག་གི་ནོར་བུར་བཞེན། །གདེངས་
 ཅན་ཆོ་འཕྲལ་ལྷག་མེད་སྟོ་འགྲོ་ཏུ། །བརྟན་པ་སྟོག་མཐར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །ཡ་ལུ་ན་ཡི་སྤྲོད་ལ་དབང་བརྒྱར་ཞིང་། །རྡི་པི་ཀ་རས་རྗེས་བཟུང་
 ཡི་དམ་ལྷས། །འབྱུང་འབྱུར་ལུང་བརྟན་ཡིད་སྤྲལས་འཆོ་བ་ཀྱན། །ཐུར་བརྒྱག་
 ལྷ་ཡི་རྒལ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱིམ་བདག་དཔལ་སྤྲས་རིགས་སྤྲས་དགེ་
 འདུན་འཕེལ། །རྒྱལ་པའི་དགེ་སྤྲོད་བྱང་ཏུ་བྱང་སྤྲལ་བྱངས། །ཅེ་སྤྲོད་ཟས་ལུ་
 སྒྲིང་རྗེས་རང་གི་ལུས། །ཡངས་མེད་གཏོང་བར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 སྤྲོད་དཔོན་གསུམ་གྱིས་མ་བྱལ་ལྷ་མིན་གདོན། །སྤྲ་ར་ཁ་སྤྲིའི་སྤྲོད་ལུ་ཉམ་
 ཐག་པ། །རྒྱལ་པའི་དགེ་སྤྲོད་སྤྲོན་བྱངས་ཐབས་ཀྱིས་བཏུལ། །པོ་རེད་རྣ་འོར་

གཤམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་འདྲིང་སྤྱེབས་ལྷན་དམར་མེར་མེ་ཏྲིག་གི།
 ལྷ་མའི་འཕྱལ་གྱིས་འདབ་མཛེས་ཆམ་ལ་པབ། །རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཛིགས་པའི་
 ལྷོབས་འཕྱོར་རྣམས། །སྤར་གཏད་གེ་སར་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལོ་
 ཏྲིག་ཐོས་པས་དབུལ་པོ་འབྱུགས་པ་དེ། །ཐབས་མཁས་འཕྱལ་གྱིས་སྤྱོད་བྱ་
 མ་དང་། །ཁྲིན་པོའི་རྒྱལ་སྤྱིད་གཏན་ནས་རེ་བ་ཀྱན། །སྤྲོད་མཛད་རི་པོར་
 གཞུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

༥ རཁའ་འགྲོའི་ལུང་བཞིན་ཏེ་ཤར་དེ་བ་དང་། །དྲོ་ཆེ་གཞོན་ཅུའི་རྒྱ་
 འཕྱལ་ལ་བཞེན་ནས། །མཁའ་འགྲོ་འབྱམ་ལྷའི་གཙུག་པོར་མངའ་གསོལ་བ། །ལོ་
 བརྒྱད་བྱིས་པའི་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དན་རྒྱུན་མས་བྱས་ཁྲི་ལྷན་རྒྱུད་
 པ་ལ། །གཡུ་མཐིང་རྒྱ་ཤེལ་རེག་བྱས་བསིལ་བར་བྱས། །གདངས་ཅན་བྱ་མོས་
 ཁབ་རྒྱལ་རྒྱལ་པོར་བྱར། །ཁྲི་པོའི་རྣམ་པར་བརྟན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 མཆུ་རྒྱུད་ཆེ་སྤྲོན་ས་གཞོན་གྱིས་ཐུན་པར། །གསུམ་མདོ་ནས་དངས་དབེན་
 པའི་གནས་ལྷ་བརྒྱལ། །བཙེ་བའི་མེམས་གྱིས་ལ་ག་བཙོད་མཛད་པ། །བམ་ཟེ་
 རིན་ཆེན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྲི་པོའི་ཀྱ་ཙམ་ཉིང་འཛིན་དགུགས་
 བ་ཡང་། །ཁ་ཡི་ཟུག་རྒྱ་པན་པའི་མེམས་གྱིས་བསལ། །བྱས་པ་བྲིན་མི་གཙོ་དེ་
 བདེ་བ་ལ། །འཁོད་མཛད་བསམ་གཏན་བཟང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཆུ་
 རྒྱུད་ཅེ་རྒྱུད་བྱར་ནས་འཆོ་བ་ལ། །གཡུ་མཐིང་མི་རེད་དམར་པོས་མངའ་
 བརྟན་པར། །མ་བཙོད་རང་ཤ་བྲིན་ནས་གསོ་མཛད་པ། །དུར་ཁྲོད་རྣལ་
 འཕྱོར་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འོད་སྟག་མཐའ་འཁོབ་རྒྱལ་པོས་གསལ་
 ཤིང་ཆེར། །བརྒྱན་ཆེ་ཉག་ཕན་གྱིས་བསྐྱེགས་གཙོད་བྱེད་བརྒྱད། །ཆོས་དང་
 རྣམ་གྱི་པན་པ་རྒྱུད་མཛད་པ། །སྤྱིང་ཕན་རྒྱལ་པོར་བྱར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 ཐེམ་སྐས་བརྩ་གསུམ་གཏན་གྱིས་ཉེར་བྱིད་ནས། །དགེ་བ་བཟང་པོའི་མཆིས་
 བང་ལོག་གཡེམ་ལས། །སྤྲོ་ཆོགས་ཐབས་གྱིས་བརྒྱུད་བ་རྒྱལ་པའི་བྱ། །སྤྲོ་ལོང་

ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱབས་སྦྱིན་ནམ་ཤེས་སྤང་པོའི་རྩ་ལྷགས་
 ཆོ། །ཀུན་འགྲོའི་ངན་སེམས་ས་པོན་ལྷུང་སྦྱིན་པས། །གཏན་དུ་ནི་ཅོའི་
 གཟུགས་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་སྤྲི། །སྤྲུང་ཡང་བཟུང་བར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་.....
 འདེབས། །པད་འབྱུང་རྩ་འབྱུང་འོད་གྱིས་འབྱུང་རྟོག་ལུག། །སངས་པས་ཐེག་
 པ་མཆོག་གི་རིགས་སང་ནས། །སྦྱིན་གྲོལ་ལམ་བརྟེན་ཤར་ཕྱོགས་ལྷན་ལའི། །
 མི་བདག་གཙུག་ལག་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མི་དགའི་ངན་སྦྱིད་ན་
 བྱུང་དང་བལ་ཞིང་། །རབ་དཀར་ལྷག་བསམ་ཁ་བའི་རྩལ་བརྟེན་ལས། །
 བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་ཆུང་ཉག་འབབ་པ། །ཆོས་རྒྱལ་དགེ་བ་དཔལ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །

༥ སུ་རམ་ཤིང་གསེབ་དྲངས་མ་ཉི་འོད་གྱིས། །སྦྱིན་པ་རྒྱལ་རིགས་སྤུལ་
 ཆེན་པོའི་རྒྱུ། །འཕགས་པས་བྱིན་བརྒྱབས་གངས་ཅན་ཐོག་མའི་རྩེར། །
 ལེགས་བྱིན་གཏའ་ཁྱི་བཅན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞིང་ལ་དོར་དང་འབྲོག་ལ་
 ལུལ་བཅེས་ཤིང་། །སུ་རྩ་ཡུར་དུ་འབྲེན་སྟགས་མངའ་འབངས་ནམས། །མཁོ་
 དགའི་འབྱོར་པ་སྤེལ་བའི་ཐབས་མཁས་སྟོ། །འབྱེད་མཛད་ཨི་ཤོ་ལེགས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །མཆོག་དམན་ཡོངས་ཀྱི་མགོ་པོའི་ཅོད་པཎ་སྟེང་། །ཞབས་
 སེན་རྩལ་དམར་ལྷུངས་པའི་མོད་ཉིད་ལ། །ཀུན་དགའི་མཛོའ་བ་གསར་པ་
 སྟེར་རུས་པ། །ཞི་འབྱུང་གནམ་གཞུང་བཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡོངས་
 ཀྱིས་བཀྱར་བར་བསྟེམས་པ་མི་མངའ་ཡང་། །གཞན་བརྟེན་འཛིགས་པ་མེད་
 པའི་དཔལ་རྒྱལ་ལ། །སུར་རྒྱལ་གངས་རིའི་རྩེར་འབྱེད་སེལྟེའི་རྩལ། །རྩོགས་པ་
 ཞི་རྒྱལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆབ་འབངས་སྤྱོད་བཞིན་བྱམས་བརྟེའི་
 རྩ་ལྷུང་གིས། །ཉེར་བཀྱས་བདེ་སྦྱིད་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲད། །ཅི་དགར་ཆོས་
 པའི་རྒྱང་སྤྱོད་མཛོད་པ། །ས་རྒྱུད་དག་དཔུང་བཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་འཕྲིན་ལས་ལྷགས་པའི་སྟོར། །གཏན་པོ་གསང་བ་ཡུམ་སུ་

སྐྱ་སྐྱང་དུ། །བབས་པས་ཐོངས་འདིར་བཟུན་པའི་དབུ་བཞེས་པ། །ཐོ་རི་མུན་
ཤལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱིན་མོ་གན་རྒལ་དབྱིབས་ལ་མི་བཅའ་
བཏབ། །ཡི་གེའི་སྤྱལ་གཏོད་རྩོ་ཤྱུག་མོ་བྱང་བཟུན། །དགོ་བཅུའི་བྲིམས་བཅས་
བྱབ་བཟུན་སྤྱལ་གཏོད་པ། །ལྷ་གཅིག་སྤྱོད་བཅན་སྐམ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །
ཅལ་ཆེན་སྤོན་པོ་བཟུན་གྱིས་བྲིམས་ཁ་བཟུར། །རྩ་དང་དཀར་ཡོལ་དབྱང་
པའི་གསར་སྤྱལ་གཏོད། །རྣམ་དཀར་ལས་བཙོན་པན་བདེའི་རྒྱན་བཟང་
བཟུངས། །འདུས་སྤྱོད་མང་རྩེར་གྲགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁན་སྤྱོད་
གཉིས་སྤྱལ་ལོ་པཎ་ཐོད་དུ་བཀྱར། །ཟན་ཡངས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་
རབ་བྱང་དང་། །མདོ་སྤྱལ་འཆད་ཉན་བཟུན་པ་དར་རྒྱས་མཛད། །བྲི་སྤྱོད་
ལྷེ་བཅན་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསར་བཅད་སྤྱད་གྱིས་ཆོས་རྣམས་དག་
ཐེར་མཛད། །དགོ་འདུན་རེ་ལ་མི་བྲིམ་བཟུན་སྤྱལ་ཞིང་། །བཀྱ་ཤིས་དཔེ་
མེད་དགོ་འཕེལ་ལྷ་ཁང་བཟུན། །མངའ་བདག་བྲི་རལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །

༥ རྒྱ་པོ་ཀ་རའི་འཕྱིན་ལས་སྤེལ་བ་ལ། །རྩེ་བཙུན་འཕགས་མས་ལྷང་……
བཟུན་དགོ་བཟུན་ཆེ། །འཕྱིན་ལས་མ་རྒྱས་མཆོ་ལས་བཀའ་གདམས་སྤྱང་། །
འབེབས་མཛད་འགྲོམ་སྤོན་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོགས་གཉིས་ཟབ་མོའི་
གཏེར་གྱི་སྤོ་འཕར་ཕྱེ། །མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་བབས་དོམ་སྤོ་ནག་པོའི་སྤོར། །
རྒྱལ་ཡུམ་མཆོ་རྒྱལ་མ་ཡིས་དངོས་སུ་གཏད། །ཉི་མ་འོད་ཟེར་ཞབས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །སྤྱོ་བཟུང་སྤོ་བའི་ཟབ་ཆོས་སྤྱོད་ནོར་སྤྱལ། །བཙོ་བཟུང་གཏེར་
གྱི་སྤོ་འཕར་གཤམ་མེད་ཕྱེ། །ཁྱད་པར་སྤོ་མའི་སྤྱོད་སྤོར་བཀའ་བབས་པ། །
གུ་རུ་ཆོས་དབང་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འོད་གསལ་ལྷ་རིགས་བཟུང་
འཁྱུངས་ཆོས་ཀྱན་གཟེགས། །རྣམ་སྤྱོད་སྤོར་སྤོམ་མཆོག་ཟུང་ལྷང་བཟེད་
ནས། །ཡོངས་འདུས་རྣམ་གསུམ་སྤྱོད་དྲངས་སྤོ་པོ་པ། །གཏེར་ཆེན་པོ་དབང་

ལ་གསལ་བ་འདེབས། ཁྱོད་ཁྱུན་མི་ཉག་བརྒྱད་འབྲངས་ཟབ་མེད་གཏིར། །
 སྤྱུང་དངས་ཕྱེ་བརྒྱད་བརྒྱ་བཞུག་དག་དཔུང་ཆོགས། །ཕྱིར་བཏགས་མཁའ་
 འགྲོ་འཕྱིན་ལས་ཡོངས་ཀྱི་ཆུལ་ཆོས་རྒྱལ་དབང་པོའི་སྤེལ་གསལ་བ་འདེབས། །
 གནམ་གྱི་ཤེའོང་དཔུང་པའི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །དབང་བསྐྱར་ཤར་སྤྱགས་གོང་
 མའི་རིགས་ཀྱི་བདག་ །འཁོན་སྟོན་འཇམ་མགོན་སྟོ་གོས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ། །
 འཕགས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གསལ་བ་འདེབས། །ནི་པ་ལ་ཡི་ཡུལ་འབྲངས་
 སྤྱོད་ཆད་དང་། །བརྗོད་གསེན་དོན་པ་མཐར་ཡོངས་སོན་པས། །མཁས་པའི་
 སྟོན་གྲགས་ནོར་འཛིན་ཀྱན་བྱུང་པ། །པརྒྱ་བརྒྱ་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །
 མཁྱེན་པའི་པ་མཐའ་མི་མངོན་ཡངས་པ་ལ། །པར་ཆེན་འཇིགས་མེད་གྲགས་
 པ་སྤྱགས་སྤྱགས་ནས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཆོན་གསལ་རིམ་ཞིན་དུ། །དོན་
 ལྡན་དགེ་འདུན་གྱུ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །རྣམ་དཔྱད་གཞོན་ཅུར་དབྱངས་
 ཅན་ལྷས་སྤྲུལ། །རྗེས་ཆགས་བཞད་པས་བཤང་ཡས་གཙུག་ལག་ལ། །མི་
 འཇིགས་རྣེས་སྤྱོད་པ་གཟེངས་མཐོ་བ། །དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལ་
 གསལ་བ་འདེབས། །སྤྱགས་རྒྱུད་གྱུ་ལ་མཐའ་བྲལ་བའི་རིས་མེད་ཆོས། །ལམ་དུ་
 འགྲོ་བའི་ཡུང་བསྟན་ཉེར་ཐོབ་ཅིང་། །མཐའ་འཁོར་ལྷན་སྤྱོད་དཀར་པོར་
 བསྐྱར་མཛད་པ། །བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ཇིང་
 བེར་གནམ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བརྒྱད་ལས་འབྲངས། །ཆོས་མེད་འཕྱིན་ལས་ཉི་མའི་
 གཟི་བྱིན་གྱིས། །དྲིགས་ལྡན་འབྱུང་པོའི་བྱ་ཆོགས་ཐུལ་གནོན་པ། །ཡོན་ཏན་
 རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །མགོན་ཁྱོད་གསང་གསུམ་བཞུག་པའི་
 རྩལ་ཆེད་ལས། །སྤུལ་པའི་མཐའ་དེ་བཟུང་བའི་སྟོ་ལྡན་སྤྱ། །འོན་ཀྱང་ལས་
 སྟོན་དར་བའི་གདུལ་བྱའི་ངོར། །བཤང་བྱའི་སྤྱོད་བཞུག་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས། །དེ་ཡང་རྣམས་ལ་དང་ཨོ་རྒྱན་གྱི། །ཡུལ་སྤགས་འཕགས་ཡུལ་གསལ་
 བྱེད་སོ་དུག་དང་། །གངས་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་བཙུ་དང་པར་གྱུ་བཙུན། །ཅུར་

སྤྱིག་འཆང་བ་བཞི་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །

༩ མང་མང་གདུལ་བྱར་བཅེ་བའི་སྤྱན་རས་གཟིགས། །རྟག་པར་གཟིགས་པའི་
གཞན་དོན་སྤུལ་པའི་སྤྱ། །བཅུ་ཕྲག་ལྡེ་ལས་བདུན་གྱིས་ལྟག་པའི་གར། །ངག་
དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་གསེལ་བ་འདེབས། །གཞན་ཡང་སྟོ་ཤེའི་ཆོས་རྒྱལ་
མཐའ་དག་དང་། །པུ་བྱལ་ལ་སོགས་ནས་འཕྱལ་བཟང་ཡས་གྱ། །སྤྱིགས་
དུས་སྟོན་ལས་ཐུགས་རྗེའི་མཚོག་ཡུར་པ། །རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པར་གསེལ་བ་འདེབས། །བྱིད་སྤྱད་ག་ཞིང་གྲ་འཛིན་རི་པོ་ནས། །འགྲོ་འདྲེན་
དུས་བབས་སྤུལ་ཆེན་པོ་ལྟའི། །ཟ་དོར་རྒྱལ་རིགས་གཟིགས་ནས་འཕོ་མཛད་
པ། །ངག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་གསེལ་བ་འདེབས། །གངས་ཅན་ལེགས་
བྱས་སྟེ་བ་ལྡེ་པའི་སྤྱས། །ཉོན་མོངས་རིམས་ནད་འཕྱག་པའི་མངལ་འཛིན་
ཕྱིར། །ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་དུ་ལྟམས་ཞུགས་པའི། །འཛིགས་མེད་གོ་ཆ་
ཅན་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །དམར་མེར་དབྱག་ལྷའི་ལྟ་བབས་ཕྱི་མའི་ཆོས། །
ས་གསུམ་གྲགས་པའི་རྒྱ་བ་ཐུབ་དབང་གི། །ཡ་མཚན་ཕ་མོའི་ཆས་མཚུངས་
བལྟམས་ཡུར་པའི། །ཐུབ་བསྟན་ལང་ཆོའི་སྟེ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །གཞོན་
ཅུའི་ངང་རྒྱལ་གདོལ་སྤྱོད་དམན་པའི་ལས། །ཀྱན་དོར་དམ་པའི་བརྒྱལ་.....
ཞུགས་མད་བྱང་བའི། །ཀྱན་ཡིད་འདྲེན་པའི་བྱང་འཕགས་རོལ་ཅེད་མཛད། །
ཆངས་སྤུལ་བཞད་པའི་རྩི་རྩེར་གསེལ་བ་འདེབས། །པས་ཆོལ་སྤྲུགས་བསྐྱང་
ནས་སྤྱིན་དུག་ཕྱོས་པའི། །གྲ་གྱའི་དུས་འགྱུར་དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་ཆོ། །འབྱུང་
འགྱུར་ལྟས་སུ་མེ་ཉོག་ཞལ་བཞེས་པའི། །གདོང་དུག་སྤྱིམས་པའི་ལང་ཆོར་
གསེལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་བསྐྱེད་ཉིན་མོའི་དཔལ་འགྱུར་འབྱུངས་པའི་གཟི། །
གདུག་མེམས་མེ་བྱིར་སྤང་བས་མེ་འགོག་པའི། །སྤྱིན་ལས་དགྲང་བདོའི་ཡིད་
ཆོས་རྟགས་གསལ་བ། །འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་བཤེས་གཉེན་གསེལ་བ་
འདེབས། །ཡབ་གཞིས་སྤྱོན་ལྟ་དུ་ཁའི་རྒྱངས་འཕྲེང་ཅན། །ཉེས་མང་འཛིན་

ཁྱིའི་རྒྱ་ཡིས་ཡོངས་གང་བ། །རིང་སྤངས་རབ་བྱུང་སོ་ཐར་ཁྱིར་འབྱེད་བ། །
 རྒྱ་ཅན་ཙུང་བའི་སྤྱོད་མར་གསལ་བ་འདེབས། །བག་ཆགས་ལེགས་སད་མིང་
 ཆོག་ཡི་གེ་ནས། །དམ་པ་ལ་འོས་རིག་གནས་གསྐྱའི་སྤྱང་། །རྣམ་དཔྱད་དུ་བ་
 བཞེས་མཁས་པའི་མཐར་སོན་པ། །རྡོ་རྗེ་ཐོགས་མེད་ཙུལ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །
 བད་དུ་གཉིས་འཛིན་སྤང་བའི་བདུད་སྤེའི་ཆོགས། །བདུལ་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་རྒྱལ་
 བསྟན་ལ་ཆོལ་བའི། །མ་རུངས་གཞན་སྤེལ་སྤྱོད་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །ཐིམ་
 གནོན་བཞད་པ་ཙུལ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །འཆོ་བའི་རྒྱ་བ་བཅད་ནས་རྒྱང་
 སྤྱོད་ཀྱིས། །སྤྱུ་ལུས་མཐུ་བསྐྱེད་རྒྱ་འབྲུལ་དག་ཞིང་གཤེགས། །རྩ་གསུམ་གནང་
 བ་ཐོབ་པས་མཛོན་བྱང་རྒྱལ། །དག་དབང་སློ་བཟང་རྒྱ་མཆོར་གསལ་བ་...
 འདེབས། །རིགས་སྟོབས་འབྱོར་དྲིགས་ཕྱོས་པའི་ཆེ་དགུ་དང་། །ལས་ཅན་ཞི་
 བའི་འབྲས་ཐོབ་མཆོག་དམན་འགྲོར། །རང་རང་ལུལ་སྐལ་མཆུངས་པའི་ཆོས་
 འཁོར་བསྐྱར། །དག་དབང་སློ་བཟང་རྒྱ་མཆོར་གསལ་བ་འདེབས། །སྤྱི་རྒྱ་ན་
 འཆིའི་འཛིགས་ཆོགས་བཅོམ་པའི་མཐུས། །ངེས་དོན་རྡོ་རྗེ་སྤྱིང་པའི་སྤྱུ་བྱུ་བ་
 ཀྱང་། །རྒྱལ་བས་འདུས་བྱས་བྱང་འདས་རྒྱལ་སྟོན་པ། །དག་དབང་སློ་བཟང་
 རྒྱ་མཆོར་གསལ་བ་འདེབས། །སྤྱོས་རིགས་ལས་འབྲངས་ཀྱུན་མཁྱེན་དག་གི་
 དབང་། །སློ་བཟང་རིན་ཆེན་ཆོངས་དབྱངས་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས། །སློ་གྲོས་བཟང་
 པོས་འགྲོ་ལ་དམ་ཆོས་ཆར། །འབེབས་མཁས་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོར་གསལ་བ་
 འདེབས། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་གཉེན་གཅིག་ལ། །དབང་ལྷག་
 འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་མགོན། །སྤྱོབས་གསུམ་ཀྱུན་འདུས་གངས་རིའི་
 མགོན་པོ་མཆོག །རྗེ་བཙུན་སྤྱོད་པའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །སློ་བཟང་
 བསྟན་པའི་འབྲུང་གནས་འདོད་དགུའི་གཉེར། །དག་དབང་ཆོས་འབྱོར་ལོར་
 བྱས་ཡོངས་གང་ཞིང་། །སྤྱིད་ཞིའི་དབུལ་སོངས་མ་ལུས་སེལ་མཛད་པའི། །
 ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཆོ་རྗེ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །དག་ལ་དབང་འབྱོར་སློ་བཟང་

ནམ་དཔྱད་ཀྱིས། །འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོའི་བསྟན་འཛིན་ཀྱང་གྱི་གཙོ། །མཁས་
བཅུན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་མཆོག །ཇི་བཅུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །དག་གི་དབང་ཕྱག་སྐལ་བཟང་ནམ་འདྲེན་གཙོ། །ཡོངས་
རྫོགས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་སྟོན་མེ་ཆེ། །མཁས་གྲུབ་བསྟན་འཛིན་ཀྱ་
མཆོའི་གཅུག་རྒྱན་མཆོག །ཇི་བཅུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
དག་གི་དབང་ཕྱག་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཡི། །བཤད་སྟུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
འཛིན་པའི་གཙོ། །འཕྱིན་ལས་ཀྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་ཡོངས་ཁྲབ་པའི། །ཇི་བཅུན་
སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་དབང་སྒྲོ་གཏེར་སྐལ་བཟང་ཐུབ་
དབང་བསྟན། །རྒྱ་ཆེན་དབྱར་གྱི་མཆོ་བཞིན་སྟེལ་པའི་སྤྲད། །འཇིགས་བྲལ་
ས་གསུམ་དབང་ཕྱག་སྟུགས་ཀྱང་ལས། །ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟེལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོས་དག་ལ་དབང་བསྟར་ཞིང་། །སྒྲོ་བཟང་ཡེ་
ཤེས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་པ་ལ། །རྒྱ་མཆོ་ལྟར་ཟབ་སྤྱིད་གསུམ་དབང་བསྟར་
མགོན། །མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྟེལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་ཁྱོད་ཞབས་
བྱང་མི་འཕྱར་རྟོ་རྟེན་ཁྲིར། །གཡོ་བ་མེད་པར་རྟག་པར་ལེགས་བཞུགས་ནས། །
ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་འཁོར་རྒྱན་མི་ཆད། །བསྐྱར་ཅིང་བསྐལ་བ་རྒྱ་མཆོར་
ཞབས་བརྟན་ཤོག། །

༥ རྒྱལ་བའི་མཛད་པའི་རྗེས་འགྲོ་ངོ་མཆར་གཏམ། །རི་སྟེང་བསྟོད་པའི་
ཚུ་སྤྱང་འཇུག་པའི་གཞི། །དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་རྒྱན་ཅན་རྗེར། །སྒྲོ་
གསུམ་མི་བྱེད་དང་བས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རྒྱ་གསུམ་ཆར་གྱིས་བརྟན་པའི་དད་
པའི་འབྲས། །མི་གཡོ་བརྟན་ལྷན་ནོར་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་མས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་
སྤུལ་མཆོད་སྤྱིན་སྟེ་མའི་ཁྲུང་། །ཀྱང་ཁྲབ་ཞིང་གི་མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་འབུལ། །
མང་མང་མ་རྟན་འགྲོ་དང་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །མང་མང་ཐོག་མེད་དུས་ནས་སྒྲོ་
གསུམ་གྱིས། །ཡང་ཡང་བསགས་པའི་སྟིག་སྟིབ་ཉེས་ལྷུང་ཀྱང་། །ཡང་ཡང་

འབྱོད་སེམས་དྲག་པོས་སྤྱིང་ནས་བཤགས། །བདག་སོགས་ཉན་རང་འཕགས་
 དང་སོ་སྤྱི་ཡི། །དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་དགོ་ཆོགས་སི་རྒྱུའི་སྤྱང་། །བྱང་ཆེན་
 སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོར་དལ་འགྲོའི་རྒྱན། །མི་ཟད་དབྱར་གྱི་དཔལ་དེར་རྗེས་ཡི་
 རང་། །རྒྱལ་ནམས་སྤྱགས་རྗེར་འབར་བའི་རྟ་གཏོར་མེས། །འཕྱངས་ཀྱང་མི་
 ཟད་སེམས་ཅན་ཁམས་གྱི་མཚོ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་མ་བཞག་པར། །
 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བར་འཛུལ། །ཁྲིད་ཞིའི་ཕུག་ཆོགས་ནང་
 བ་མཚར་ཆེ་ཞིང་། །གཞན་དོན་ལ་དབྱེས་རྒྱུར་གི་བཤོད་པ་ཅན། །མཚན་
 དཔེའི་འོད་གྱི་ཀུན་གསལ་གཟུགས་སྤྱིའི་ཉི། །འཆར་རུབ་མེད་པས་འགྲོ་བའི་
 དོན་མཛོད་ཅིག་དེ་ལྟར་ལྟག་བསམ་ཁྲུ་བའི་མ་མ་ལས། །བསོད་ནམས་འབའ་
 ཞིག་སྤྱིན་པའི་བསམ་འཕེལ་དབང་། །ཆོགས་གཉིས་རྒྱལ་མཚན་ཅེར་མཚོད་
 སྤྱི་གསུམ་གྱི། །འབྲས་བུ་ཟག་པ་མེད་པ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །མགོན་ཁྱོད་སྤྱིང་ནས་
 གུས་པས་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །རྟག་ཏུ་དལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་རབ་རྟེན་
 ཅིང་། །མཐར་ཐུག་རྒྱ་འབྲས་སྟག་པར་ལེགས་ཞུགས་ནས། །ཁྲུ་མེད་གོ་འཕང་
 ཐོབ་པའི་རྒྱར་ལྱར་ཅིག་ཡང་ཁྲིད་མང་པོར་བག་ཆགས་བཟང་པོའི་མཐུས། །
 སྤྱགས་འབྱུང་ཡངས་པའི་སྒོ་སྟོན་ནམ་མཁའ་ལ། །ལྷགས་གཉིས་ཉི་ཟླ་རྒྱང་
 འབྲེལ་མི་དབང་མཚོག། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱགས་བཞེད་ཀུན་འབྱུབ་
 ཅིང་། །སྤྱི་ཀུན་ཡབ་རྗེ་ཁྱོད་དང་མི་འབྲེལ་བར། །དབྱེས་ཀུན་བསྐྱབ་ཅིང་
 བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྤྱིད་སྟེལ། །མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་ལམ་དགྱི་དགོ་བའི་
 ལུང་། །སྟན་པའི་དགའ་སྟོན་དཔལ་ལ་སྤྱིད་པར་ཤོག། །མར་གྱུར་ལུས་ཅན་
 ཀུན་ཀྱང་འཁོར་བའི་མཐའ། །སྤྱིང་མིན་སྤྱི་ཁྲིད་འདབ་ཆགས་བཤོད་པའི་
 འགྲོས། །མགོན་ཁྱོད་དམ་བཅའ་གཤེལ་མེད་རྗེས་བཟུང་བའི། །ཁྲིབ་གཟུགས་
 འབྲེལ་མེད་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བར་ཤོག། །ཞུ་སེར་ཅོད་པཎ་འཆར་བསྟན་ཀའི་
 ཀ། །གངས་ཅན་སྤྱིག་མའི་ཆོལ་དུ་བསྐྱངས་པའི་སྤྱིད། །དར་དྲག་སྤུབ་པའི་

རིང་ལུགས་འཆི་མེད་ཀྱི། །འདུན་ས་མཛོས་པའི་སྟན་གྲགས་འབར་གྱུར་ཅིག །
 དགའ་ལྡན་ཆོས་སྲིད་པོ་བྲང་སྦྱང་བའི་ལྷ། །མང་པོས་བཀྱར་བའི་བཀའ་
 རྟགས་ལྷང་གི་ཡིད། །རྩ་བུ་ཕྱི་ལྷན་མཆོན་པའི་ལོ་འཛིན་མངལ། །ཁུར་ལྡན་
 བན་བདེའི་རྩལ་ཚུ་འཇག་པར་ཤོག །སྤྱི་དང་བྱང་པར་རྒྱ་རྩོར་པོད་གསུམ་དུ།
 ཆེར་སྟོགས་ལྷ་བདེའི་བྱུང་རྩ་དང་བལ་ནས། །བདེ་སྤྱིད་རོ་བདའ་སྦྱང་ཅི་
 མངར་པོའི་རྒྱན། །ཅི་དགར་སྦྱོད་པའི་ཆོར་བ་ཕྱོད་བར་ཤོག། །

ཅེས་པ་འདི་ལྟ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའོ།

གཞི་ལྟར་བཤད་ནས་མོ་པའུ་རྒྱལ་གཉིས།

༥ འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་པོའི་ལུང་རྟོགས་ཆོས་སྲིད་ལ། །དབང་བརྒྱར་དག་
འདུག་ཆུ་མཆོའི་དབྱས་གནས་ཤིང་། །གཏུལ་དཀའ་མཐའ་འཁོབ་སྐྱེ་འགྲོར་
ཐར་པའི་ལམ། །སྟོན་མཁས་བསོད་ནམས་ཆུ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་
ལམ་རིམ་གཉིས་མཐར་ཁྱིན་བདུད་ལྗེའི་དབྱང་། །སྤྱེ་མར་འཐག་མཛད་ཡོན་
ཏན་ཆུ་མཆོའི་དཔལ། །རྣམ་འདྲེན་ཀུན་གྱི་གཙུག་ཆུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །

ངག་དབང་སྒྲོ་བཟང་རྒྱུ་མཚོར་གསེལ་བ་འདེབས། །སྒྲོས་རིགས་ལས་འབྲངས་
 ཀྱན་མཁྱེན་ངག་གི་དབང་། །སྒྲོ་བཟང་རིན་ཆེན་ཚངས་དབྱངས་རྒྱུ་མཚོའི་
 ཞབས། །སྒྲོ་གྲོས་བཟང་པོས་འགྲོ་ལ་དམ་ཚིས་ཆར། །འབེབས་མཁས་བསྐལ་
 བཟང་རྒྱུ་མཚོར་གསེལ་བ་འདེབས། །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་དབང་
 རྒྱལ་མགོན། །མཁྱེན་བཅའི་གཏེར་ཆེན་འཇམ་དཔལ་རྒྱུ་མཚོ་དང་། །སྒྲོ་གྲོས་
 བཟང་པོས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་ །ངག་དབང་ལུང་རྟོགས་རྒྱུ་མཚོར་
 གསེལ་བ་འདེབས། །འགྲོ་བ་གང་འདུལ་སྤུལ་པའི་ནལ་འབྱོར་རྗེ། །རྣམ་དག་
 རྒྱལ་བྱིས་རྒྱུ་མཚོའི་གོས་ཀྱི་མཛེས། །འགྲོ་བའི་གདུང་སེལ་སྤྲིད་ཞིའི་ཉི་མའི་
 མགོན། །སྤྱབས་མཚོག་མཁས་གྲུབ་རྒྱུ་མཚོར་གསེལ་བ་འདེབས། །ངག་དབང་
 སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཁང་བཟང་ཅེར། །དུར་སྤྱིག་རྒྱལ་མཚན་སྤེང་ལ་མི་.....
 འཕྲིག་པའི། །མཁྱེན་རབ་ཟབ་མོས་ཐུགས་རྒྱུད་ལེགས་གཏམས་པ། །འཕྲིན་
 ལས་རྒྱུ་མཚོའི་མགོན་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །ངག་དབང་སྒྲོ་གཏེར་སྐལ་.....
 བཟང་ཐུབ་དབང་བསྟན། །རྒྱ་ཆེན་དབྱར་གྱི་མཚོ་བཞིན་སྤེལ་བའི་སྤང། །
 འཇིགས་བྲལ་ས་གསུམ་དབང་ཐུག་ཐྱོགས་ཀྱན་ལས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤེ་
 ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་དཔལ་པོའི་ངག་ལ་དབང་བསྐྱར་ཅིང་། །
 སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་པ་ལ། །རྒྱ་མཚོ་ལྟར་ཟབ་སྤྲིད་གསུམ་
 དབང་སྐྱར་མགོན། །མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྤེ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །མགོན་
 བྱིད་ཞབས་བྱུང་མི་འགྱུར་རྟོ་རྗེའི་བྲིས། །བགྲང་ཡས་བསྐལ་པར་གཡོ་མེད་
 བཟན་པའི་ངོས། །ཟབ་རྒྱས་ཚིས་འཁོར་མཐོ་རིས་རྩ་པོ་ཆེ། །གཞོམ་མེད་རྟག་
 པའི་ང་རོས་སྤུལ་བ་གང་། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་བྲུ་མཚོག་ཐུབས་ཆེན་
 གྱིས། །ཐོས་པའི་དགའ་སྟོན་སྤྲོ་ཚོགས་རོལ་པ་ལས། །སྤྲིན་གྲོལ་ལམ་བཟང་
 ཐེམ་སྐས་ཅེར་འཇིགས་ནས། །སྤྲོ་གསུམ་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་སྐྱར་འཇུག་ཤོག །
 གཞན་ཡང་སྤྲོངས་འདིར་ནད་མཚོན་ཐུ་གེ་སོགས། །མི་མཐུན་རྒྱུད་པའི་མིང་

ཡང་མི་གྲགས་ཤིང་། ཁྱོད་བཟང་གྲགས་བཟུན་སྒྲགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། །
འགྲོ་ཀྱན་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པའི་བྲག་ཤིས་ཤོག། ॥

ཅས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོད་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་འབྲུང་ས་རབས་གསལ་.....
འདེབས་བཟུན་བཞུགས་དང་བཅས་པ་འདི་ཡང་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་....
འཁྱིལ་པ་གྲང་ཆེ་དབང་ནོར་བུ་ཞགས་དང་། མཚོ་རྩོན་དཔོན་ཁག་ནམས་ཀྱིས་བསྐལ་བ་ལ་
བཞེན་ཆོས་རྒྱ་བ་སྟོད་བཟང་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་ལྷ་གང་ཆེན་པོ་སྟ་ལའི་གཟིམས་རྒྱང་བདེ་བ་ཅན་
ཅུ་རྒྱར་བཤོ། ॥

༡༡། །རྒྱལ་བ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་བསྟོད་པ་ཐུགས་རྒྱུ་

ཉིན་བྱེད་འདྲེན་པའི་སྐུ་རེངས།

༡༡༡། །རོ་མཚར་བསྐྱལ་བའི་བསྟོད་ཀྱང་པོའི་འཕྲིང་། །སྤེལ་བས་གང་ལ་
ཡང་ཡང་མཚོད་པའི་སྟངས། །རྒྱལ་ཀྱན་ནམ་ཡང་བཙོན་པ་མི་སྟོང་པ། །ཐུགས་
རྒྱུའི་བདག་ཉིད་སྤྲ་མ་དེར་ཐུག་འཆལ། །སྲིད་པའི་འཕྲོག་ཏུ་ཉམ་ཐག་འགྲོ་
ཀྱན་ལ། །ཐུགས་རྒྱུའི་ཐུག་རིང་རྒྱུང་བས་དབྱུགས་འབྱིན་པ། །དཔལ་ལྷན་སྟབ་
པ་ཀྱན་གྱི་མཛད་པའི་ཁྲུ། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་པ་བྱོད་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི།
བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱའི་སྐུ་འཕྲུལ་དྲ་བ་ཡིས། །ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་ཀྱན་ཏུ་རོལ་.....
མཛད་པས། །བདག་གིས་ཕྱེ་བརྒྱ་སྐུ་ནས་སྲིད་མཐའི་བར། །བརྒྱུད་ཀྱང་བྱོད་
བསྐྱལ་བའི་བཞིན་ག་ལ་སྟོབས། །འོན་ཀྱང་བྱོད་གྱི་ཐུགས་རྒྱུའི་ཟེར་འཕྲིང་
གིས། །བདག་སྟོ་འདབ་བརྒྱའི་ཆོལ་ལ་སྐལ་བཟང་གི །དགེ་ལེགས་ཤས་ཅན་
བྱིན་པའི་མཐུ་ཉིད་ལས། །མད་བྱང་གཏམ་གྱི་སྦྱར་བ་འདི་ལྟར་སྟེལ། །བྱོད་ནི་
ན་ཚོད་ཟླ་ཆོས་ཆེས་སྤེལ་དུས། །ཀྱན་གསལ་རོགས་སུ་སྦྱིན་དཀར་ལང་ལོང་
ཅེར། །བརྒྱ་དུག་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་རབ་གསལ་བས། །ཡོངས་རྫོགས་
སྟབ་བརྟན་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་མཛད། །ཆོས་ཀྱན་མཁྱེན་དཔྱིད་སྤང་ལ་
གཞལ་བའི་ཆོ། །རབ་དཀར་ཟླ་བ་གཞོན་ཅུའི་ལང་ཆོ་ཅན། །བརྟན་པའི་
འཁོར་ལོ་མཚོག་དང་དབྱངས་ལྷན་མས། །ཡང་ཡང་མདོན་སྐུ་བྱིན་སྐྱབས་
སྤང་བ་སྟེལ། །དེ་ཆོ་རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀྱན་དྲའི་ཆོལ། །རང་རང་
དཀའ་གནད་གེ་སར་གསེར་གྱི་འཕྲིང་། །རྣམ་པར་ཚོད་པའི་འཇུག་པ་ཆེར་
བརྟན་ཏེ། །བྱོད་འབའ་ཞིག་གི་སྦྱགས་སུ་མགོ་སྟོག་ཞེས། །ཐུགས་རྒྱུའི་སྦྱན་
རས་སྟོང་གིས་འགྲོ་རྣམས་ལ། །སྲིད་པའི་བྱི་མཐའ་དེ་སྲིད་སྐྱབས་མཛད་པའི།

གོར་བྱ་ཆུ་ཤལ་ལྷན་ཅན་འཇིག་རྟེན་དབང་། ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་སྟོན་པའི་
 བཤེས་སུ་གྱུར། ། དེ་ཆེ་མི་བསུན་སྐྱེ་པོ་དུ་མ་ཡི། ། བསྐྱར་སྒྱུད་མཆོན་གྱིས་མི་
 སྤྲུགས་བཟོད་པའི་མོ། ། བརྟན་པོར་བགོས་ཏེ་དུས་མཐའི་ཕུན་སྨྱུག་ཆོགས། །
 སེལ་ཕྱིར་ཆས་པའི་བརྟལ་ལྷགས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུངས། ། འཇམ་དཔལ་སྟིང་པོའི་
 སྤྱབ་པའི་གནས་མཆོག་དུ། ། རྣམ་དག་རིགས་ཚུལ་རྩི་རྩེའི་ཕྱོད་བརྒྱ་ཡིས། །
 མཐར་འཇིག་བྲག་རིའི་སྤྱོད་མཐོ་བཙམ་པ་ན། ། ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མཐར་སྤྱུག་
 ལེགས་པར་གཟིགས། ། ཀྱུན་དགའི་སྒྱུད་ཆོལ་མཛེས་པར་བསྟི་བའི་ཆོ། ། འོད་
 འབྱུང་འཁྱུག་པའི་ལྷན་པོ་ལྟར་བཟོད་པའི། ། སྤྱབ་ཆེན་དཔལ་པོའི་མཛེས་སྐྱེ་
 མངོན་གྱུར་པས། ། མཆོག་དུ་དགའ་བའི་སྟོན་འཇེབས་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟུགས། །
 སྤྱབ་པ་ཀྱུན་གྱི་སྤྲུལ་མཆོག་རྣམ་བརྟུང་གིས། ། བསྐྱེད་འདབ་ལྟར་གཉེན་པའི་
 ཕྱག་བརྟུངས་ནས། ། གང་གི་ཡན་ལག་མཆོག་ལ་དཔལ་བྱིན་ཏེ། ། ཆེད་དུ་
 བཟོད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྒྱུད་མང་བསྐྱེད་། ། དེས་ནི་རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་
 ལྷན་པོ་ལྟར། ། རབ་དུ་བརྟན་པའི་དཔལ་གྱིས་ཁྱོད་མཛེས་ཏེ། ། ལྟོབས་བཅུ་
 མངའ་བའི་གདུང་འཆོབ་སྤྲ་མེད་དུ། ། མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་ཡོངས་སུ་
 གྲགས། ། གསང་བའི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ལ་མངོན་གཞིལ་ཆོ། ། འཇིགས་མཛོད་
 རྩི་རྩེ་བརྒྱ་གར་དབང་གིས། ། མཐུ་ལྟོབས་གཟི་བྱིན་དབང་ལྷག་མཆོག་བསྐྱབས་
 པས། ། བྱི་ནང་ཡིད་སྤྲུབས་གཡལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། ། བྱ་དུའི་ཡལ་འདབ་
 བསྐྱུད་འདུའི་མཛེས་མ་ལ། ། དབང་སྟོན་ཁྲག་འཐུང་གར་གྱིས་ཆེན་པའི་ཆོ། །
 རྟོད་མ་ཁ་ཡི་འོད་ཟེར་སྟོང་འབར་བས། ། བདེ་འབྱུང་གཙུག་རྒྱན་ག་ཤུར་རྒྱན་
 དུ་བཞུགས། ། དེ་ཆེ་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཀྱུར། ། ཆོས་དབྱེད་སྤྲུག་
 མའི་པར་བར་གྲོས་པ་ལས། ། བདེ་ཆེན་སྐྱེ་མའི་རིག་སྤྲུགས་བྲག་ཆའི་སྤྱོད། ། སྤྱིད་
 ཞེའི་མཐའ་ཡས་འདས་པའི་རོལ་མོར་བསྟུགས། ། ལོག་པར་འཁྱུ་བའི་འདྲོད་
 ལྷའི་བརྟན་གྱུར་འགས། ། སྐྱེད་བྱའི་བདེ་སྐྱིད་གཞོན་ལ་བཙོན་པའི་ཆོ། ། གཟི་

ལུན་དབང་ཕྱག་འདོད་ཁམས་དབང་མོ་ཡིས། །གཡར་དམ་མ་པོར་མངོན་
 ལུམ་ཉིད་དུ་བསྐྱལ། །གསེར་འོད་འབར་བའི་གཙུག་རྟོར་འཆང་བའི་ལྷགས། །
 རྩོད་འཛིན་བྱ་མའི་སྟོབས་ཡོངས་འབྱུང་བའི། །ཆེ་དགའ་རྣམ་པར་རྒྱས་པའི་
 རྒྱལ་མཆོན་ཆེ། །སྤྱི་པའི་ཆེ་མོར་བསྐྱེད་ལ་ཁྱོད་ཉིད་དཔལ། །མ་ཁྱད་སྤངས་
 འདྲ་འཁྱག་རི་ཆེན་པོའི་སྤྱོད། །ཕྱུན་མཆོམས་སྒྲ་གོས་གསར་པའི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་
 ཅན། །སྒྲོ་བཟང་ཡབ་རྩེ་མཆོག་གིས་མངོན་ལུམ་དུ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་
 པོར་དབང་ཡང་བསྐྱར། །དེ་ཆེ་མགོན་ཁྱོད་དང་པའི་རྒྱུད་ཤུགས་ཀྱིས། །བསྐྱོད་
 པའི་རྩྭ་མེད་ཡིད་མཆོའི་བ་རྒྱབས་འཕྱིང་། །ཁྱེད་དུ་འཕྱར་བ་འདྲེན་བྱེད་
 ལམ་རྒྱུད་ལས། །ལྷ་ཉིག་སྟར་ལ་བརྒྱས་འདྲ་ཆོད་བཞིན་ལྷང་། །སར་གནས་
 དཔལ་པོ་ཤུགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆོག་ལ། །གསང་ཆེན་བདུད་ཚིའི་དགའ་སྟོན་འགྲེད་པ་
 ཅན། །མངོན་ལུམ་དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོར་ཡོངས་བཞེངས་ཏེ། །གར་དཔུང་
 འདྲི་སྤྱོད་ཉམས་ཀྱིས་ཅི་ཡང་བྲེལ། །དེ་ཆེ་དག་པའི་སྤྱང་བ་རབ་འབྱམས་
 ཀྱིས། །སྤྱག་པོ་བཀོད་པའི་ཕུན་ཆོགས་གཟི་བྱིན་ཀྱན། །མགོན་དུ་བོས་འདྲ་
 གནས་མཆོག་འདི་ཉིད་དུ། །དཔལ་པོ་དཔལ་མའི་གར་སྤྱབས་ལང་ལིང་...
 བསྐྱར། །ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་དུ། །རྒྱན་དུག་སྤྱོད་པའི་དཔལ་
 པོ་རོལ་པའི་གར། །བདེ་སྟོང་ཆང་གིས་ལྷོས་པའི་སྤྱང་བ་ཆེ། །རྩ་མཆར་ལྷ་མོ་
 འབྱམས་སུ་ཁྲིམས་འདི་མང། །མི་ཤིགས་རྒྱུད་མེམས་གཅིག་ཡུར་རང་གི་ལུས། །
 དཔལ་པོ་དཔལ་མའི་དབང་ཕྱག་བདེ་བ་མཆོག །ཤེས་རབ་པག་མའི་མགྱིན་
 པར་དམ་འཁྱུད་པའི། །བརྒྱ་གཉིས་དཔེས་མཆོན་སྤྱོད་པའི་རོལ་མོར་གཟུགས། །
 ལ་ལར་རྣམ་བཅས་སྟོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །རྣམ་མེད་བདེ་ཆེན་ཆོན་བརྒྱའི་
 མདངས་བཀྲ་བའི། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་གཉིས་མེད་དབང་ཕྱག་མགོན། །
 མཐའ་ཡས་སྤྱལ་པའི་འཇའ་རིས་འཁྱུག་པར་སྟོན། །མ་འོངས་སྤྱོད་དཔལ་
 ཆོགས་གཞིམ་པ་ལ། །མི་བཟང་རྩི་རྩི་དུ་མཆོན་རྩམས་བཞེད་ཅན། །མི་རྩེ་

བཅུ་གཉིས་བདག་པོའི་སྒྲུབ་བ་ཡིས། །འཛེམ་སྒྲིང་ཡངས་པའི་བྱོན་ལ་དགེ་
ལེགས་ཐུན། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ད་དུང་སྒྲུབ་པ་འདི་ན། །བྱོད་ལ་ལྷག་པར་དང་པའི་
སྐལ་ལྷན་ཚོགས། །གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ཆེས་མང་བས། །
ཐུགས་རྗེའི་སྒྲུབ་བ་ལྷུང་བར་བསྟན་དུ་གསོལ། །གདོན་གྱིས་བསྐྱམས་པའི་བུ་
ཡིས་རང་གི་མར། །གཤེ་ཡང་བྱམས་པའི་མ་ཡིས་སྒྲར་བཙེ་བཞིན། །སྒྲིགས་
དུས་འགྲོ་འདིས་བྱོད་ལ་མཐོ་བཅམས་ཡང་། །བཙེ་ཆེན་བྱོད་ཀྱིས་བྱིར་ཞིང་
བཙེ་བར་རིགས། །ཆུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་བྱེད། །སྐྱེ་དང་སྐྱེ་
བར་བདག་གི་བཤེས་མཛད་ནས། །སྤྲེལ་བཤེས་པའི་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་
གྱིས། །སྒྲིང་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་སྤྱོད་མཛོད། །བྱོད་ཀྱི་གསང་བ་ཀྱན་གྱི་
མཛོད་འཛིན་པའི། །སྤྲས་ཀྱི་ཐུ་བོའི་མཚོག་དུ་བདག་གྱུར་ཏེ། །ནམ་མཁའ་ཇི་
སྤྱིད་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཐུབ་པའི་ལུགས་བཟང་གསལ་བར་བྱེད་པར་
ཤོག །སྒྲིགས་བཅུའི་ཆུལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཞིང་དང་སྤྱ། །འཁོར་དང་འཕྱར་བ་མཛོད་
པ་ཅི་མཆིས་པ། །བདག་ལ་མ་ཆང་མེད་པར་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །སྟོབས་བཅུ་
མངའ་བ་མཚོག་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །

ཅས་ཆུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་རྣེ་ཆེ་འཆང་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་རྗེ་བཅུན་...
སྤྱོད་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲེལ་གསང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་...
པའི་སྟོན་ནས་བསྟོད་པ་ཐུགས་རྗེའི་ཉིན་བྱེད་འདྲིན་པའི་སྐྱེ་རིངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལྷང་སྐྱེ་
རྣམས་པའི་རྣེ་རྗེས་སྐྱུར་བའོ། །

༂༂༂ །བྱ་ལ་ན་པ་ད་དཀར་གྱི་གསལ་འདེབས་

བྱ་འཛིན་ལ་དབྱེས།

༂༂༂ །བྱ་འཛིན་ལ་དབྱེས་བྱ་ལ་ན་པ་ད་དཀར་འཆང་། །རྣམ་འཕྲུལ་འཛིག་
རྟེན་དབང་བྱ་ལ་ལྷོ་རྒྱལ་པོ། །གངས་ཅན་ཐོག་མའི་རྩེ་བོ་གཉེན་གྱི་བཅའ། །
མོ་རི་དད་པ་བརྟན་པར་གསལ་བ་འདེབས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་འབངས་
བསམ་ཁིང་སྤྲོད་བཅའ་རྩེ། །ལེགས་སྤུལ་རིམ་བརྒྱད་གྱི་སྤྲོད་རལ་པ་ཅན། །
འཕགས་ལྷུལ་དགེ་བ་དཔལ་དང་དཀོན་པ་བ། །འབྲོམ་སྟོན་བཙེ་ཆེན་སྤྲོད་ལ་
གསལ་བ་འདེབས། །གཡུ་བྲག་མཐོན་དང་གཉེར་སྟོན་མངའ་བདག་ཉང་། །
དགེ་འབུམ་པརྩ་བཟོ་དགེ་འབུན་གྱུ། །དབྱངས་ཅན་བཞད་པ་བསོད་ནམས་
རྒྱ་མཆོའི་དཔལ། །བདེ་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོར་གསལ་བ་འདེབས། །ཡང་སྤྲོད་
རུ་མར་དམ་པ་དེ་དག་དང་། །རྣམ་དཀར་ལས་གྱི་འབྲེལ་བའི་བག་ཆགས་
མཐུས། །ཡོངས་བཟུང་དག་དབང་སློ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་ལྷ། །འཇམ་དབྱངས་
དགའ་བའི་བཤེས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །རྒྱ་བོད་མཁས་ཤིང་གྲུབ་བརྟེན་རུ་
མ་ཡིས། །སྤྲང་བརྟན་སྤྲན་འདམ་རིག་བྱེད་སོར་མོའི་འཕྲུལ། །ཀྱང་གསེར་ལྷ་
བའི་ཉེར་བྱགས་ལེགས་བྱས་ཤིང་། །སློ་བཙོན་གཏོང་བས་རབ་བརྒྱན་དགེ་
ཆོགས་འབྲས། །ནད་གདོན་དབྱལ་འཁོངས་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱེ། །ཆེ་
དཔལ་བསོད་ནམས་སྟོབས་འབྱོར་མ་ལུས་འཕེལ། །ཉིང་མཆོམས་སྤྲར་ཆེ་རི་
བོ་བོ་ཏེ་ལར། །འཕགས་མཆོག་སྤྲོད་རྩེའི་གཉེར་གྱིས་རྩེས་འཛིན་ཤོག །མཐོ་
རིས་ལམ་བརྒྱད་ཐར་པའི་སྤྲོད་རུ་ལྷགས། །ཕྱིན་བྱ་ལྷུང་ཆེན་སྤྲོད་པར་
གཅིག་རུ་བཙོན། །གསང་སྤགས་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །འགྲོ་བའི་
དོན་རུ་སངས་རྒྱས་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཁིང་ཐུབ་པའི་བརྟན་པ་

དར། །དེ་འདྲིན་སྐྱེས་ཏུ་གིད་མཐའི་པར་ཏུ་བཞུག། །ས་རྒྱུད་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་ཆོ་
མངའ་ཐང་བྱས། །འབངས་ནམས་ལྟ་ཡི་དགའ་སྟོན་ལ་རྒྱུད་ཤོག། །དཀོན་
མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །དྲང་སྲོང་ལྟ་ཆོགས་བདེན་ཆོག་
ཀྱབ་པའི་མཐུས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་ཡིས། །སྟོན་ལམ་ཅི་
བཏབ་སྟུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག།

༡༡། །པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་རབས་གསལ་

འདེབས་ཉན་མངས་བུལ་བ།

༡༡༡། །ཉན་མངས་བུལ་བའི་མཆོག་གྱུར་རབ་འབྱོར་ཆེ། །དང་པོའི་སངས་
རྒྱས་མངའ་བདག་འཇམ་དཔལ་གྲགས། །སྤྱོད་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་
མཛད་པའི། །ལེགས་ལྡན་འབྲེད་གྱི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྩི་བཅུན་མ་
ཡིས་བྱིན་རྒྱབས་ཨ་རྩ་ཡ། །འཇིག་རྟེན་མིག་འབྲེད་འགོས་ལ་ཆེན་པོའི་ཞབས། །
ཕྱི་རོལ་སྐལ་ལོ་ཆོར་གཙུག་པ་རྩི་ཏ། །ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །སྤེ་བརྒྱད་བྱན་བཀོལ་གཡུང་སྟོན་རྩི་རྩི་དཔལ། །ལོག་སྤྱོད་
འཇོམས་མཛད་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ། །བཤད་རྒྱལ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་
མཐར་མུག་པའི། །བསོད་ནམས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
སྟན་བརྒྱད་གདམས་པའི་གཏེར་གྱི་མཛོད་འཛིན་ཅིང་། །ཆོས་བརྒྱད་བྱ་བ་
མཐའ་དག་རིངས་སྤངས་ནས། །མཛོད་ཤེས་རྒྱ་འཕྲུལ་ཐོགས་མེད་མངའ་བ་
ཅན། །གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱོད་བཟང་གྲགས་
བསྟན་བ་གམ་མཐོན་པོའི་ཅེར། །མི་རུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཆེར་བསྤེངས་
ཤིང་། །སྤྱོད་གསུམ་ནོར་བུའི་རྟོག་གི་རབ་མཆོན་པའི། །དཔལ་ལྡན་སྤྱོད་མའི་
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆེད་བྱུང་སྤྱོད་ཤོས་བཟང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་
རྒྱས། །ཡེ་ཤེས་འོད་དཀར་དྲ་བ་སྟོང་འབྱེད་པས། །གཏུལ་བུའི་མ་རིག་ལྷན་པ་
སེལ་མཛད་པའི། །རྩི་བཅུན་སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་
ཀྱན་ལས་ལྷག་པའི་སྤྱོད་ཤོས་རྩི་ཅན། །རྩི་བཅུན་སྤྱོད་བཟང་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི། །མཆོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱོད་བཟང་མཁྱེན་བཅའི་གཏེར། །དཔལ་ལྡན་བསྟན་པའི་
ཉི་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་ཀྱན་འདུས་པའི་དཔལ་ལྡན་ཞིང་།

ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབང་ས་སྒྲོགས་པ་ཡི། །སྟན་པའི་བྲགས་པས་ས་གསུམ་
 ཡངས་བྱབ་པའི། །བསྟན་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲོ་
 ལུན་སྐལ་བཟང་པད་ཆལ་བཞད་པའི་གཞེན། །ལུབ་བསྟན་གསལ་མཛད་ཆོས་
 ཀྱི་ཉི་མ་ཆེ། །དག་ལེགས་འོད་སྟོང་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་མགོན། །མཚུངས་མེད་
 རྗེ་བཅུན་ལྷ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ནམ་འབྲེན་བཞི་པའི་ལུང་རྟོགས་.....
 བསྟན་པའི་བཅུད། །འཛིན་པའི་འཕྲིན་ལས་འོད་སྟངས་འབར་བ་ཡིས། །
 འཛིགས་མེད་ཀྱན་མཁྱེན་ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་པའི། །ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་
 ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐལ་ལུན་གདུལ་བྱས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
 མཐུས། །རྒྱང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བཟ་མ་རྟོག །གཞིམ་ཞིག་བྲལ་བའི་སྤྱི་
 འཕང་མཐོན་པོའི་ཕྱེར། །ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པར་བརྟན་པར་ཤོག །བདག་
 སོགས་དེད་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མགོན་པོ་བྱོད་ཀྱིས་འབྲལ་མེད་
 རྗེས་འཛིན་ཅིང་། །ཆོས་མཐུན་བཞེད་པ་རི་བཞིན་སྦྱབ་པ་ལ། །ངལ་བ་མེད་པ་
 བཀའ་བཞིན་སྦྱབ་པར་ཤོག །གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ནད་ཡམས་སུ་གེད་ང་། །
 འཐབ་ཚྭ་ལོ་ཉེས་མི་མཐུན་རྒྱད་པ་ཀུན། །ཉེ་བར་ཁི་ཁིང་བསམ་དོན་མ་
 ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྱུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །

༡༩། རྟེན་སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་བཟང་རྟེན་གྲུབ་ཀྱི་འབྲུངས་རབས་

གསལ་འདེབས་སྒྲུབ་དབང་ཞལ་པད་མ།

༡༩༩། རྟེན་གྲུབ་མཆོག་ལྟེ་ཡ། སྒྲུབ་དབང་ཞལ་གྱི་པར་ལ་ཆགས་པའི། ལེགས་བཤད་སྒྲུབ་ཅིས་སྒྲུབ་པའི་ཤར་བྱག་པ། མཐད་བྱང་རྟེན་པའི་དབྱངས་སྟན་སྟོག་པ་ཅན། ཁེག་མཆོག་ཉན་ཐོས་ལྟར་ལ་གསལ་བ་འདེབས། གྲེ་ལ་ཤས་མཛེས་རྟོག་བྱའི་མོ་བྱང་ཆེར། དཔལ་ལྷན་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཆ་བའི་རྒྱད། སྒྲུབ་ཡང་སྤྱད་མཛད་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་གྲགས། རིགས་ལྷན་རིགས་ཀྱི་གཙོ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །

༡༩༩༩། སྒྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་ལྟར་ཀྱང་། རྟེན་ཆོགས་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་དུ། ལེགས་ལྷན་རང་རྒྱད་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྱེད་མཁན། ལྷ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཆོག་ལ་གསལ་བ་འདེབས། རྟེན་བཅུན་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིས་རྟེན་བཟུང་ནས། རྒྱད་ལྟེ་རྟོག་ལ་ཐོགས་མེད་མཁྱེན་པ་རྒྱས། འཆད་ཚིང་ཚོམ་པས་སྒྲུབ་བསྟན་ཉན་ཐོས་མཛད། འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་རྒྱས་པས། འཕགས་ལྷལ་མཁས་སྒྲུབ་དུ་མའི་ཞབས་བཞེན་ཅིང་། འདུས་པའི་ལམ་.....བཟང་སྟོགས་འདིར་གསལ་མཛད་པ། སྒྲུ་རྒྱུར་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་དངོས་སུ་བྱིན་བསྐྱབས་པས། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་དབྱེད་ཀྱིས། རིག་གནས་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་མོན་པརྟེ་༩། ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། གསང་སྟགས་རྟིང་མའི་གདམས་པ་བདུད་ཅིའི་ཆུས། སྤྲལ་བཟང་བྱས་པ་སྒྲུབ་པའི་ཡ་མཆོན་ཀྱིས། རྩེད་མིང་ཐུག་པོར་དམ་ཅན་བྱན་དུ་འཁོལ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་.....

ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

༥ རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རྗེ་བཅུན་ཙེང་ཁ་པའི། །སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་པོའི་ཚུལ་བཟུང་
བསྟན་པའི་གཉེན། །འཛམ་གླིང་མཁའ་པའི་གཙུག་རྒྱུད་དགེ་ལེགས་དཔལ། །
མཁའ་གྲུབ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མདོ་རྒྱུད་གཞུང་ལ་མཐུན་
པའི་ལུས་སྟོབས་རྒྱས། །བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་གསེར་གྱི་དྲ་བས་མཛེས། །
དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་མཆེ་བ་མདོན་མཐོ་བའི། །སྤྲུགས་གྱི་སྤྱང་པོའི་.....
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སློ་བཟང་དགོངས་དོན་བསམ་འཁེལ་དབང་གི་
རྒྱལ། །མད་བྱང་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཅེར་མཆོད་པས། །སྤྲུགས་མ་འདོད་
དཔུང་ཆར་འབབས་དབེན་ས་པ། །གྲུབ་མཆོག་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །དགེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །དྲི་མེད་སློ་བཟང་
བསྟན་པའི་ཁང་བཟང་ཅེར། །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་དཔལ་ཡོན་
ཅན། །དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སློ་གྲོས་ཡངས་པའི་
སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་ཆོགས། །གཙུག་ན་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་
ཡིས། །ལེགས་དུད་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་མཆོན་ལྟར་བཀྲ་བ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་པའི་
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སློ་གྲོས་གཟིགས་པ་དྲི་མེད་གྱི་ལ་ཤི། །ས་
འཛིན་ལས་འོང་ཆོས་བཟང་གཞུང་རྒྱས། །ཡིད་ཅན་དྲི་འབྱུང་སྐལ་ལྷན་ཤིང་
ཏྲ་ཆེ། །དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་དབང་ཀུན་
ལས་ལྷག་པའི་བྱགས་རྗེ་ཅན། །རྗེ་བཅུན་སློ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱི། །
མཆོག་གི་སྤུལ་སྤྱོད་སློ་བཟང་མཐུན་བཅེའི་གཏེར། །དཔལ་ལྷན་བསྟན་པའི་ཉི་
མར་གསོལ་བ་འདེབས། །སློ་བཟང་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་དཔལ་ལྷན་ཞིང་། །
ཐེག་གསུམ་ཆོས་གྱི་སྤྱོད་དབང་སྒྲིག་པ་ཡི། །བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་ས་གསུམ་
ཡོངས་བྱབ་པའི། །བསྟན་པའི་དབང་རྒྱུག་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སློ་
ལྷན་སྐལ་བཟང་པད་ཆལ་བཞད་པའི་གཉེན། །སྐྱབ་བསྟན་གསལ་མཛད་ཆོས་

ཀྱི་ཉི་མ་ཆེ། དག་ལེགས་འདྲ་སྤྲོད་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་མགོན། །མཚུངས་མེད་
ཇི་བཅུན་སྒྲ་མར་གསལ་བ་འདེབས། །

༥ འཇམ་དཔལ་དྲོ་ཇིའི་ནམ་སྤུལ་དག་ལེགས་དཔལ། །སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་མཆན་འཛིན་པ་གང་། །མ་འོངས་ནག་སྤྱགས་ལྷ་མིའི་སྒྲ་སྒྲིའི་དཔུང་། །
འཛོམས་མཛད་འཁོར་ལོའི་བསྐྱར་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ཉི་མའི་གཉེན་……
ཀྱི་×× འདིས་མཆོན་དག་བས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཐེག་མཆོག་དམ་
པའི་མགོན་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ཀྱན་བཟུང་
ནས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་བདག་གུར་ཅིག །ཕན་བདེའི་དཔལ་
གུར་སློ་བཟང་བསྟན་པའི་གཉེན། །བཤད་སྐབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་
པའི་མཆོག །སྤུལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །ཐུབ་
བསྟན་རྒྱ་མཆོ་རྟག་དུ་རྒྱས་གུར་ཅིག །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི། །མཁུན་བཙེའི་བདག་ཉིད་སློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །མགོན་དེའི་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་མཛོན་མཛོ་བ། །ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་གཙུག་ན་བརྟན་
གུར་ཅིག །ཇི་བཅུན་སྒྲ་མའི་སྒྲ་ཆོ་རབ་བརྟན་ཅིང་། །རྣམ་དཀར་འཕྱིན་ལས་
སྤྱགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། །སློ་བཟང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་ས་གསུམ་ཀྱི། །
འགྲོ་བའི་ཐུན་མེས་རྟག་དུ་གནས་གུར་ཅིག །གནས་སྐབས་སྤྲ་ཡང་ནད་……
ཡམས་ཐུ་གེ་དང་། །འཐབ་ཚད་ལོ་ཉེས་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཀུན། །ཉེ་བར་ཞི་
ཞིང་བསམ་དོན་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་བྲག་ཤིས་ཤོག །
ཅས་ཇི་བཅུན་དབེན་ས་པ་སློ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་འདི་ནི་ཐུག་པའི་བཅུན་པ་སློ་……
བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་སྤྱར་བའོ། །

༢༡ ཁྲ་མ་མཚན་པའི་ཚྭ་ག་བདེ་ལྟོང་།

དབྱེར་མེད་མ།

༢༢ ཁྲ་གར་སྐད་རུ། ལུ་ཅ་ལྷ་རྩ་ལྷ་ཀ་མ་རྒྱ་མ། བོད་སྐད་རུ། ཁྲ་མ་
མཚན་པའི་ཚྭ་ག་ཞེས་བྱ་བ། བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་
ཞབས་ལ་ཐུག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཙེ་བ་ཆེན་པོས་རུས་དང་།
གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་རུ་རྗེས་སུ་བཟུང་རུ་གསོལ། །

དེ་ཡང་ཐར་འདོད་ནམས་ཀྱི་སྤྱན་སྒྲུམ་ཚྭ་ས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན། ལེགས་་་་
ཚྭ་ས་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་གནས། མཚྭ་དང་སྤྱན་མོང་གི་དངོས་སྤྱབ་ཐམས་ཅད་ལས་པ་ཀྱན་
ཀྱི་ཚ་བ། ཐེག་པ་མཚྭ་གི་རྣལ་འབྱུང་པ་ནམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བར་བྱ་བའི་མན་ངག་
ཐམས་ཅད་གི་གནད་བསྟུན་པ་ནི།

༥ བདེ་ཆེན་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྒྲ་མ་ལྟ། ཀྱང་དེར་གསལ་བའི་སྒྲ་ལས་
འོད་ཟེར་ཚྭ་ས། མྱོགས་བཅུར་འཕྱོས་པས་རྫོད་བཅུད་བྱིན་བཟུངས་པས། །
དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་ཡོན་ཏན་གྱིས། བཀོད་པའི་བྱད་པར་སྤྱན་
སྒྲུམ་ཚྭ་ས་པར་གྱུར། རབ་དཀར་དག་སེམས་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་ལས། །
བདག་དང་མཁའ་མཉམ་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ནམས། ཁྲིང་ནས་རི་སྤྱིད་
བྱང་ཆུབ་སྣང་པོའི་བར། ཁྲ་མ་དགོན་མཚྭ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། ར་མོ་
ལུ་ཅ་ཆུང་ ར་མོ་བུ་རྩྭ་ཡ། ར་མོ་རྩྭ་ཡ། ར་མོ་སང་སྒྲ་ཡ། ལན་གསུམ་བྱ། མ་
སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་ལྟར་གྱུར་ནས། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལྟའི། ཤོ་འཕང་མཚྭ་ལ་འགོད་པར་བྱ། ལན་གསུམ་བྱ།
མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རུ་བདག་གིས་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ལྷུར་བ་ལྷུར་
བར་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ་ལྟའི་ཤོ་འཕང་མཚྭ་རུ་བྱས། མ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསུལ་ལས་བསྐྱལ། བདེ་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་

འགོད་པར་བྱ། །དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་སྒྲ་མ་ལྟའི་ནལ་འབྱེར་ཉམས་སྒྲ་
 སྒྲ་བར་བགྱེད། །ནང་མཚན་དང་མཚན་རྣམས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཆོག་གང་ཡང་རུང་བ་
 ལྟར་བྱིན་ཐུགས་བྱ་བའམ། མདོར་བསྟན། ཨོྲཱ་ཨོྲཱི། ལན་གསུམ་བརྒྱུད་པས། རོ་སོ་ཡེ་
 ཤེས་ལ་རྣམ་པ་ནང་མཚན་དང་མཚན་རྣམས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་བྱེད་ལས་དབང་...
 སོ་བྱལ་གི་རྒྱུད་ཡལ་དུ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པས་ས་དང་
 བར་སྒྲ་ནམ་མཁའི་བྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྒྲ་བྱུང་པའི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་
 མཚན་སྒྲིན་དམ་རྒྱུན་གཟིགས་པས་མ་གྲིས་མི་བྱུང་པས་གང་བར་ཡུར་.....
 པར་བསམས་ལ། དངོས་གཞི་ནི་ཆོགས་སྒྲ་བཅད་པའི་རྒྱ་ནས་བརྒྱུད་ན་འཇུག་པ་བདེ་བས་
 ཡིད་མ་ཡོངས་པར་འདི་ལྟར་འདྲན་ཞིང་། དོན་བསྐྱེམས་ལ་ཉམས་སྒྲ་སྒྲ་བར་བྱའོ། །

༥ བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལྟ་ལམ་ཡངས་པར་ཀུན་བཟང་མཚན་སྒྲིན་འཁྲིགས་...
 པའི་དབུས། །ལོ་མ་མེ་རྟོག་འབྲས་བུས་ཡོངས་མཛེས་འདྲིང་དགའི་དཔག་
 བསམ་སྒྲིན་པའི་ཆེར། །གདོང་ལྡ་འབར་བའི་རིན་ཆེན་ཁྲི་སྒྲིང་རྩ་སྒྲིས་ཉི་ཟླ་
 རྒྱས་པའི་སྟེང་། །བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལུན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རོ་
 སོ་ཉིད། །རྣམ་པ་རུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་དགེ་སྟོང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་...
 འཇུག་དཀར་འཕྱོ། །ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད་གཡོན་པ་མཉམ་གཞག་བདུད་
 ཆིས་གང་བའི་ལྟང་བཟེད་བསྐྱམས། །ཀུར་ཀུམ་མདངས་ལུན་ཆོས་གོས་གསུམ་
 གསོལ་གསེར་མདོག་པན་ལྷས་དབུ་ལ་མཛེས། །ཕྱགས་ཀར་བྱུང་བདག་རྩི་རྩེ་
 འཆད་དབང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲ་མདོག་སྒྲོ། །རྩིར་དེལ་བཟུང་ནས་
 དབྱིངས་ཕྱག་མར་འབྱུང་ལུན་སྒྲིས་བདེ་སྟོང་རོལ་པས་དབྱེས། །རྣམ་མང་
 རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྒྲིས་ཤིང་ལྟ་རྒྱས་དར་གྱི་བ་བཟས་ཐུབས། །མཚན་དཔེའི་
 རྒྱན་ལུན་འདྲེན་ཟེར་སྟོང་འབར་འཆའ་ཆོན་རྩ་ལྷས་བསྐྱར་བའི་དབུས། །རྩི་རྩེ་
 རྒྱུལ་ཀྱང་རྩལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་ཡུང་སོ་རྣམ་དག་བདེ་གཤེགས་ལ། །ཁམས་
 བཞི་ཡུམ་བཞི་སྐྱེ་མཆེད་ཅ་རྒྱས་ཆོགས་རྣམས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དངོས། །

བ་སྤྱད་ག་བཅའ་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་ཡན་ལག་ཁྲོ་པོའི་དབང་པོ་ཉིད། །འོད་ཟེར་
 རྒྱགས་རྒྱུད་གནོད་སྤྱིན་གསང་བ་འཛིག་ཆེན་པ་རྣམས་ཞབས་ཀྱི་གདན། །
 མཐའ་སྐྱར་རིམ་བཞིན་དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་.....
 དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་བརྟན་སྤྱང་རྒྱ་མཆོས་
 བསྐྱར་ནས་བཞུགས། །དེ་དག་སྟོ་གསུམ་རྩོུ་ཆེ་གསུམ་མཆོན་རྩྱི་ཡིག་འོད་ཟེར་
 རྒྱགས་ཀྱི་ཡིས། །རང་བཞིན་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་དབྱེར་
 མེད་བརྟན་པར་ཡུར། །ཞེས་དམ་ཆོག་པ་གསལ་བཟབ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་འབྲེན་པ་ནི།

༥ སུན་ཆོགས་བདེ་ལེགས་འབྱུང་གནས་རུས་གསུམ་གྱི། །ཙ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་
 ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུད་སྤྱང་ཆོགས་
 བཅས། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་བརྟན་པར་བཞུགས། །ཆོས་
 རྣམས་རང་བཞིན་འགྲོ་འོང་ཀུན་བྲལ་ཡང་། །སྤྱ་ཆོགས་གསུལ་བྱའི་བསམ་པ་
 རི་བཞིན་དུ། །ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་མཁྱེན་བཙེའི་འཕྲིན་ལས་ཅན། །སྤྱུབས་
 མགོན་དམ་པ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་ཤུ་རུ་བྱུང་། བོ་རྩི་ས་རྩ་རྩ་
 སྤྱ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨེ་བྱ་ཉི་ཨོ་རྩི་བོ་ཉི་ཨོ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དམ་ཆོག་པ་དང་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་ཡུར། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲ་མ་དང་རྩོུ་ཆེ་འཆར་དབྱེར་མེད་དུ་
 བཟླ་བ་ནི། རྒྱུད་མང་པོའི་དགོངས་པ་ལྟར་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་པར། སྤྱོད་དཔོན་དང་ནི་རྩོུ་ཆེ་
 འཛིན། །ཐ་དད་པར་ནི་མི་བརྟག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱང་ཚགས་ལྟ་
 རིགས་ལྟ་ཚགས་སུ་བསྐྱམ་པ་ནི་རྒྱུད་རྩོུ་ཆེ་ཤིང་བ་ལས། །རྩོུ་ཆེ་སྤྱོད་དཔོན་ལུས་འདི་ལ། །
 རྒྱལ་བའི་སྤྱ་ནི་རིམ་བཞིན་གནས། །ཞེས་ཚགས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་པ་ལྟར། ཆོགས་ཞིང་
 གསལ་བཟུང་། ཡེ་ཤེས་པ་དབུག་གཞུག་ །སྤྱུབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་
 པ་རུང་རུང་བ་བྱ། །དེ་ནས་མགོན་པོ་སྤྱ་རྒྱུབ་ཀྱི་རིམ་ལྟར། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 སྤངས་ནས། །སྒྲ་མ་མཆོད་པ་ཡང་དག་བཅུམ། །དེ་མཉེས་པས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གྱི། །ཡེ་ཤེས་
 མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་འབྱུར། །ཞེས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གཞན་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ལས།
 སྒྲ་མ་མཆོད་པ་དོན་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ལ་ཤེས་ཤེས་དྲངས་ནས། ཡན་ལག་བརྟན་པ་འབུལ་

བ་ལ་ཐོག་མར་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི།

༥ གང་གི་ཕྱགས་རྗེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས། །སྐྱེ་གསུམ་གྱི་འཕང་
མཆོག་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ལ། །སྦྱེལ་མཛད་ལྷ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྐྱེ། །རྩི་རྩེ་ཅན་
ཞབས་པ་སྒྲོར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །གང་
འདུལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་ཐབས་མཁས་མཆོག །དུར་སྤྱིག་འཛིན་པའི་གར་
གྱི་རྣམ་པོལ་པ། །སྐྱབས་མགོན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཉིས་ཀུན་
བག་ཆགས་བཅས་པ་དྲུངས་ཕྱང་ཞིང་། །དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་
ཆོགས་གྱི་གཏེར། །ལན་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་སྒོ་གཅིག་ལ། །རྩི་བཅུན་སྒྲ་
མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལྷར་བཅས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དཔོས། །
བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དམ་ཆོས་འབྱུང་བའི་གནས། །འཕགས་ཆོགས་ཀུན་གྱི་
དབུས་ན་ལྟང་ངེ་བ། །དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དུས་གསུམ་
སྤྱིགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་ལྷ་མ་དང་། །རིན་ཆེན་མཆོག་གསུམ་ཕྱག་འོས་
ཐམས་ཅད་ལ། །དད་ཅིང་མོས་པས་བསྟོད་དབྱངས་རྒྱ་མཆོར་བཅས། །ཞིང་
རྒྱལ་མཉམ་པའི་ལུས་སྤུལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་བྱས་ནས།
མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། །མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་པོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་
མེད་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་རྒྱས་བཏབ་ནས་འབུལ་བ་ནི།

༦ སྐྱབས་མགོན་རྩི་བཅུན་སྒྲ་མ་འཁོར་བཅས་ལ། །སྤྲེལ་ཆོགས་མཆོད་སྤྱིན་
རྒྱ་མཆོ་འབུལ་བ་ནི། །བཀོད་ལེགས་རིན་ཆེན་འོད་འབར་སྟོང་ཡངས་ལས། །
དག་བྱེད་བདུད་རྩིའི་རྩུབ་ཞི་དལ་གྱིས་འབབ། །སྟོང་པོ་སེལ་མ་སྟེང་བ་སྟེལ་
ལེགས་པ། །མཛེས་པའི་མེ་རྟོག་ས་དང་བར་སྤང་གང་། །དྲི་ཞིམ་སྟོས་གྱི་དུང་
པ་བེ་རྒྱུད། །དབྱར་སྟེན་སྟོན་པོའི་སྤྱིན་གྱིས་ལྟ་ལམ་འབྲིགས། །ཉི་ཟླ་ལོ་བུ་
རབ་འབར་སྟོན་མའི་ཆོགས། །སྟོང་གསུམ་ལུན་སེལ་འོད་ཟེར་རྩེ་དགའ་ཆོད། །
ག་ལུར་ཅན་དན་གུར་གུམ་དྲིས་བསྟོས་པའི། །སྟོས་རྒྱུའི་མཆོ་ཆེན་ཁོར་ལུག་

ཀུན་ནས་འབྱུལ། །རྩ་བའི་བཅུད་ལྟན་བཟང་བཅའ་བཏུང་བ་དང་། །ལྟ་
དང་མི་ཡི་ཞལ་བས་ལྟན་པོར་སྤངས། །སྣ་ཚོགས་རྩལ་མའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་
ལས། །བྱང་བའི་གདངས་སྟན་འགྱུར་བས་ས་གསུམ་འགོངས། །གཞུགས་སྤྱི་
རྩེ་རེག་བྱའི་དཔལ་འཛིན་པའི། །ཕྱི་ནང་འདོད་ཡོན་ལྟ་མོས་སྤྱགས་ཀུན་བྲལ། །
འདིའི་མཚམས་སྤྱི་བསྐལ་མཚམས་བྱས་ནས་གྲུབ་ན་མཐུལ་རྒྱས་པ་འབུལ།

༥ བྱེ་བྲག་བཟུང་བྱིང་བའི་ལྟན་པོར་བཅས། །རིན་ཆེན་བཏུན་དང་ཉེ་
བའི་རིན་ཆེན་སྟགས། །ཀུན་དགའ་སྦྱིད་པའི་སྣོད་བཅུད་སྟན་སུམ་ཚོགས། །ལྟ་
མའི་ཡོངས་སྦྱིད་འདོད་དཔུང་གཏེར་ཆེན་པོ། །དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྤུལ་
བྱང་ཞིང་གི་མཚོག། །སྤྱབས་མགོན་སྤྱགས་རྗེའི་གཏེར་ལ་དབུལ་བར་བཀྱི། །
དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཚོའི་རོགས། །སྤྱིད་ཞིའི་རྣམ་དཀར་
ལས་འོངས་མཚོད་རྣམ་གྱི། །འདབ་སྟོང་རྒྱས་པས་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་། །
འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་རང་གཞན་གྱི། །སྣོད་གསུམ་དགེ་བའི་མེ་
ཏོག་ཅི་ཡང་བཟ། །ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་དྲི་བསྐྱང་འབུམ་འཕྲོ་ཞིང་། །བསྐྱབ་
གསུམ་རིམ་གཉིས་ལམ་ལུང་འབྲས་ལྟན་པའི། །དགའ་ཚལ་རྗེ་བཏུན་སྤྱི་མ་
མཉམས་སྦྱིར་འབུལ། །ཀྱུར་གྲུམ་མདངས་ལྟན་བཟང་པོའི་དྲི་རང་ཅན། །རྩ་
བའི་དཔལ་འཛིན་རྒྱ་ལའི་བཏུང་བ་དང་། །ལྟགས་ཀྱི་ལྟ་དང་སྟོན་མ་ལྟ་ལ་
སྟགས། །སྤངས་རྟོགས་སྤར་བའི་བཏུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། །ཡིད་འོང་ལང་
ཚོའི་དཔལ་འཛིན་དྲུག་ཅུ་བཞིའི། །འདོད་པའི་སྤྱི་རྩལ་ལ་མཁའ་ལྟས་སྤྱི་མ། །
ཞིང་སྤྱིས་སྤྱགས་སྤྱིས་ལྟན་སྤྱིས་པོ་ཉའི་ཚོགས། །མཛེས་སྤྱག་སྤྱི་མའི་བྱག་རྒྱ་
རྣམས་ཀྱང་འབུལ། །སྤྱིབ་བྲལ་ལྟན་སྤྱིས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཚོས་ཀུན་རང་
བཞིན་སྤྱིས་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས། །དབྱེར་མེད་ལྟན་གྲུབ་སྤྱི་བསམ་བཤོད་
ལས་འདས། །དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཚོག་སྦྱིད་ལ་འབུལ། །ཉོན་མོངས་
བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞིའི་ནད་འཛོམས་པའི། །བཟང་པོའི་སྤྱན་གྱི་བྱེ་བྲག་སྣ་ཚོགས་

དང་། ཁྱོད་མཉེས་བགྱིད་ཕྱིར་བདག་བྱན་འབྲུལ་ལགས་ན། ཁྱམ་མཁའ་ཇི་
 སྲིད་འབངས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། ཤུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་དང་། རྟོ་རྟེ་འཆང་
 རྟོ་ཡོད་མཁས་གྲུབ་པའི་གསུང་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་མཆོམས་འདིར་རིགས་ལྡེའི་……
 རྟོ་མ་བཟུང་བྱ་ཚུལ་ནི།

༩ སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན། བདག་ལ་དགོངས་པ་མཛད་
 དུ་གསོལ། བདག་མི་བསྐྱེད་རྟོ་རྟེ་ཞེས་བགྱི་བས། རུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་
 བས་སུ། བྱང་ཆུབ་སྡིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། ཇི་ལྟར་རུས་གསུམ་མགོན་པོ་
 རྣམས། བྱང་ཆུབ་དུ་ནི་ངེས་མཛད་པའི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སླ་ན་མེད། །
 དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། རྟོ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། འདོ་
 བའི་ཆོས་ནི་སྤུང་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྟོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ། སོ་སོར་
 བརྟན་པོར་བདག་གིས་བཟུང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། སླ་ན་
 མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྦྱེས་པའི། རྟོ་མ་
 པ་དང་ནས་བདག་གིས་བཟུང་། རྟོ་རྟེ་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། རྟོ་རྟེ་དྲིལ་
 རུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱི། སྦྱོབ་དཔོན་བདག་
 ཀྱང་གཟུང་བར་བགྱི། རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་
 འོང་བ་ལ། ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་རུས་དྲུག་ཏུ། སྦྱིན་པ་རྣམ་བཞི་རྟག་ཏུ་སྦྱིན། །
 བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། ཤུ་ལྡེའི་རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ། སྦྱི་དང་
 གསང་བ་ཐོག་པ་གསུམ། དམ་ཆོས་སོ་སོར་གཟུང་བར་བགྱི། ལས་ཀྱི་རིགས་
 མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། རྟོ་མ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟན་པར་ནི། ཡང་དག་ཉིད་དུ་སོ་སོར་
 གཟུང་། མཆོད་པའི་ལས་ནི་ཅི་རུས་བགྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སླ་ན་མེད། །
 དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྟོན་གྱི་ཕྱིར། །
 བདག་གིས་རྟོ་མ་པ་མ་ལུས་གཟུང་། མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱལ། །
 མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དགྲོལ། འདུགས་མ་སྦྱིན་པ་དཔུགས་དབྱུང་

ཞིང་། སེམས་ཅན་ལྟ་བུ་དང་སྤངས་ལ་དགོང་། ཅིས་བརྒྱད་ཅིང་། མོང་བྱང་ཆོ་སྤྲུལ་གསུམ་སོ་སོའི་བཤགས་པ་དང་། གླ་མ་རྩོར་འཛིན་མ་དང་། བྱང་ཆུབ་རྣུང་བཤགས་སྟགས་བྱས་ནས།

༥ ཐོག་མེད་དུས་ནས་མི་དགེ་སྤྲིག་པའི་ལས། བགྱིས་དང་བགྱིད་སྒྲུལ་ཡི་རང་ཅི་མཆིས་པ། བྲགས་རྗེ་ཆེ་ལུན་སྒྲུན་སྤར་འགྱོད་སེམས་ཀྱིས། བཤགས་ཤིང་སྒྲུན་ཆད་མི་བགྱིད་སྤྲོམ་པ་ནོད། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མཆོན་མ་དང་བྲལ་ཡང་། ཁྲི་ལམ་ཇི་བཞིན་སྐྱེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བདེ་དགའ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་རྣམ་དཀར་ལ། བདག་ཅག་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་རོ་། ལུལ་བྱང་མཁུར་བཅེད་ཆུ་འཛིན་འབྲུམ་དཀྱིགས་ཏེ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་འདིའི་ཕན་བདེའི་ཀུན་དའི་ཆོལ། བསྐྱེད་དང་ཡུན་རྒྱ་གནས་དང་སྤེལ་བའི་ཕྱིར། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་དབབ་རྒྱ་གསོལ། རྩོད་རྗེའི་སྒྲུལ་སྐྱེ་འཆི་མི་མངའ་ཡང་། རྒྱང་འཇུག་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་བཅ་མ་ཏྱག བདག་ཅག་མོས་པ་ཇི་བཞིན་སྤྲིད་མཐའི་བར། བྱ་རན་མི་འདའ་རྟག་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་ལྟར་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ཆོགས། བཀའ་བྲིན་གསུམ་ལུན་རྗེ་བཅུན་གྲུ་མ་ཡིས། ཆོ་རབས་ཀུན་རྒྱ་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། རྒྱང་འཇུག་རྩོད་རྗེ་འཆར་དབང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོ། ཞིས་ཡན་ལག་བརྟན་པ་དབུལ། དེ་ནས་ལག་ན་རྩོད་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱད་ལས། སྤོབ་དཔོན་གྱི་ནི་ཡོན་ཏན་བཟུང་། རྒྱུན་ནི་ནམ་ཡང་བཟུང་མི་བྱ། ཡོན་ཏན་བཟུང་ན་དངོས་བྱལ་འཛོལ། རྒྱུན་རྣམས་བཟུང་ན་དངོས་མི་འབྱལ། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། གླ་མའི་རྒྱུན་རྩོག་གི་སྤེལ་མ་ཤོར་བ་བྱའོ་སྤྲུམ་རྒྱ་བྲན་ཤེས་ཡང་ཡང་བཞེན་ནས། གླ་མ་བཞེན་པའི་ཕན་ཡོན། མ་བཞེན་པའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་མདོ་རྒྱུད་དམ་པའི་གསུང་བཤོས་བཞིན་ལེགས་པར་བསམ། བྱད་པར་རྒྱ། ཆ་བའི་གྲུ་མ་དེ་ཉིད་མཆོན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་རན་འགྲོའི་འཇིགས་པ་འགྲོག་ཅིང་། དུན་པ་ཅམ་གྱིས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཐེལ་བ། གསོལ་བ་བཏབ་ན་དངོས་བྱལ་ཐམས་ཅད་བདེ་ལྷག་རྒྱ་རྒྱལ་པར་མཛད་པའི་རྒྱབས་གནས་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་རྒྱ་

བསམས་ལ། རེ་ས་གཞན་ན་མེད་པའི་སྒོ་བརྟོས་དང་བཅས་ཏེ་གདུང་བྱགས་དྲག་པོས།
དམིགས་བཅེ་མ་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་གང་མང་བཏབ་པའི་མཐར་ཡང་འདི་ལྟར་གསོལ་བ་
གདབ་པར་བྱའོ།

༥ ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཚོ་ཆེ། །མང་ཐོས་ནོར་བུའི་
ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཏམས། །དུར་སླིག་འཛིན་པ་ཐུབ་དབང་གཉིས་པའི་
རྩེ། །གནས་བཟན་འདུལ་བ་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་དང་ལྡན་ན་
བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལམ། །སྟོན་པར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་ལྡན་པ། །མ་
ལུས་ཀྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །སྐོ་གསུམ་ལེགས་བཟམས་སྒོ་ཆེན་བཟོད་ལྡན་དྲང་། །གཡོ་
དང་སྐྱ་མེད་སྤགས་དང་རྒྱད་ཤེས་ཤིང་། །དེ་ཉིད་བཅུ་བྱུང་བྱི་དང་འཆད་
མཁས་པའི། །རྩོ་རྩེ་འཛིན་པའི་གཙོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་འདུལ་བ་དང་
ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་བ་དང་། །རྩོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྒྲ་མའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་ས་
གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས།

༥ སངས་རྒྱས་གངས་མེད་ཕྱོན་པས་མ་ཐུལ་བའི། །མ་རུངས་འདུལ་དཀའི་
སྤྲིགས་དུས་འགོ་བ་ལ། །བདེ་གཤེགས་ལམ་བཟང་ཇི་བཞིན་སྟོན་པ་ཡི། །
རྒྱབས་མགོན་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུབ་པའི་ཉི་མ་དུས་ཀྱིས་
ཏུབ་ཀྱང་ཏེ། །མགོན་རྒྱབས་མེད་པའི་འགོ་བ་མང་པོ་ལ། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་
ཉི་བར་རྒྱབ་མཛད་པའི། །རྒྱབས་མགོན་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས། །གང་གི་བ་སྤྱི་བྱ་ག་
གཅིག་ཅུ་ཡང་། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་ལེགས་བསྤགས་པའི། །
རྒྱབས་མགོན་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་གཤེགས་སྐྱ་གསུམ་
རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །ཐབས་མཁས་སྐྱ་འཕུལ་དྲ་བའི་འཛོ་སྤྲིག་ལས། །ཐ་མལ་
ཚུལ་གྱིས་འགོ་བ་འདྲེན་མཛད་པའི། །རྒྱབས་མགོན་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་

བ་འདེབས། བྱོད་ཀྱི་ཡུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་ཡན་ལག་ན་མས། །བདེ་གཤེགས་
 རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་དཔའ་དང་། སྒོ་པོའི་དབང་པོའི་རང་བཞིན་
 མཚོག་གསུམ་གྱི། །བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀུན་མཁུན་
 ཡེ་ཤེས་རྩལ་པ་ལས་བྱུང་བའི། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་བདག་ཉིད་
 དེ། །རིགས་བསྐྱེད་བྱུང་བདག་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་གཙོ། །བྱུང་འབྱུང་དང་པོའི་
 མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱིབ་མེད་ལྷན་སྒྲིམ་དགའ་བའི་རྩལ་པ་དང་། །
 དབྱེར་མེད་བརྟན་གཡོ་ཀུན་བྱུང་ཀུན་གྱི་བདག །ཐོག་མ་མཐའ་བྲལ་ཀུན་
 བཟང་དོན་དམ་གྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དངོས་བྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་
 ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲོན་མ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་.....
 འདེབས་ཤིང་བྱུང་པར་བྱ།

༥ བྱོད་ནི་སྒྲ་མ་བྱོད་ནི་ཡི་དམ་བྱོད་ནི་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྦྱོང་སྟེ། །དེང་
 ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་བར་བྱ་བྱོད་མིན་སྐྱབས་གཞན་མི་འཚོལ་བས། །འདི་
 དང་བར་དོ་བྱེ་མའི་མཐར་ཡང་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་བཟུང་མཛོད་ལ། །
 སྤྱིད་ཞིའི་འཛིགས་སྒྲོལ་དངོས་བྱུང་ཀུན་སྒྲོལ་གཏན་གྱི་གྲོགས་མཛོད་བར་.....
 གཙོད་སྦྱངས། །ལན་གསུམ་བྱ།

༥ དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །སྒྲ་མའི་སྐྱེ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་གནས་ན་མས་ལས། །བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་ག་
 གསུམ། །རིམ་དང་ཅིག་ཅར་བྱུང་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི། །གནས་གསུམ་རིམ་དང་
 ཅིག་ཅར་ཐིམ་པ་ལས། །སྤྱིབ་བཞི་དག་ཅིང་རྣམ་དག་དབང་བཞི་ཐོབ། །སྐྱེ་
 བཞི་ཐོབ་ཅིང་སྒྲ་མ་གཉིས་པ་ཞིག །དབྱེས་བཞིན་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བཟོབ་
 པར་གྱུར་པར་བསམ། གཏོར་འབུལ་དང་། ཚོགས་འཁོར་སོགས་བྱེད་ན། མཚམས་འདིར་
 བྱེད། །དེ་ནས་སྒྲར་ཡང་བྱིན་གྱིས་བཟོབ་པའི་བྱིར་དང་ཐུགས་རྗེ་བསྐུལ་བའི་བྱིར་དང་།
 འདོད་བྱེད་དོན་ལ་སྒྲོན་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སྒྲ་སྦྱོང་བ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱ་བའི་ཆུལ་

ནི་འདི་ལྟར།

༥ ཞིང་མཚན་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་ཐཱ་མ་ལ། མཚན་ཅིང་གྲུས་པས་གསོལ་བ་
བཏབ་པའི་མཐུས། བདེ་ལེགས་ཅ་བ་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས། དབྱུས་བཞིན་
རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ། ལམ་གཅིག་ཙམ་ཞིག་རྟེན་པའི་དལ་
འབྱོར་འདི། རྟེན་དཀའ་ལྷན་དུ་འཇིག་པའི་ཚུལ་རྟོགས་ནས། རྟོན་མེད་ཆེ་
འདིའི་བྱ་བས་མི་གཡང་བར། རྟོན་ལྡན་རྟེན་པོ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །
རན་སོང་སྤྱད་བསམ་འབར་བའི་མེས་འཇིགས་ནས། རྟེན་ནས་དགོན་མཚན་
གསུམ་ལ་སྦྱབས་འགོ་ཞིང་། སྤྱིག་སྤོང་དགོ་ཆོགས་མཐའ་དག་བསྐྱབ་པ་ལ། །
བཙོན་པ་ལྷན་ལེན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་གསྟོང་
དག་དུ་འབྱུགས། སྤྱད་བསམ་གསུམ་གྱི་ཆུ་སྤྲིན་མང་པོས་གཙུག་། མཐའ་མེད་
འཇིགས་དུང་སྤྲིད་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས། མར་འདྲོད་ཤུགས་དཀྱིལ་བར་བྱིན་
གྱིས་སྟོབས། བཙོན་དཀའ་བཙོན་ར་འདྲ་བའི་འཁོར་བ་འདི། དགའ་བའི་
ཆོལ་ལྷན་མཐོང་བའི་སྟོ་སྤངས་ནས། བསྐྱབ་གསུམ་འཕགས་པའི་ཚོར་གྱི་
མཛོད་བཟུང་སྟེ། མར་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ཉམ་
ཐག་འགོ་བ་འདི་ཀྱན་བདག་གི་མ། ཡང་ཡང་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་ཚུལ་
བསམས་ནས། སྤྱད་པའི་བྱ་ལ་བཙེ་བའི་མ་བཞིན་དུ། བཙོན་མིན་རྟེན་རྗེ་སྟེ་
བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། སྤྱད་བསམ་ཕྱ་མོ་ཙམ་ཡང་མི་འདྲོད་ཅིང་། བདེ་ལ་
ནམ་ཡང་ཆོག་ཤེས་མེད་པར་ནི། བདག་དང་གཞན་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་མིན་
ཞེས། གཞན་བདེ་དགའ་བ་སྦྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། རང་ཉིད་གཙུག་པར་
འཛིན་པའི་གཙོང་ནད་འདི། མི་འདྲོད་སྤྱད་བསམ་སྦྱེད་པའི་རྒྱར་མཐོང་
ནས། ལེ་ལམ་བདས་ལ་ཁོན་དུ་བཟུང་བྱས་ཏེ། བདག་འཛིན་གདོན་ཆེན་
འཛམས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། མ་རྣམས་གཙུག་བཟུང་བདེ་ལ་འགོད་པའི་
སྟོ། མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་སྟོར་མཐོང་ནས། འགོ་བ་འདི་དག་

བདག་གི་དགའ་ལངས་ཀྱང་། །སྒོག་ལས་གཅེས་པར་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱུ་བས། །མདོར་ན་བྱིས་པ་རང་དོན་ཁོ་ན་དང་། །ཐུབ་དབང་གཞན་དོན་
 འབའ་ཞིག་མཛད་པ་ཡི། །སྦྱོར་དང་ཡོན་ཏན་དབྱེ་བ་རྟོགས་པའི་སྒོས། །
 བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་
 རྒྱུད་པ་ཀུན་གྱི་སྒོ། །མ་རྣམས་གཅེས་འཛིན་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི། །དེ་བྱིར་
 བདག་གཞན་བཞེ་བའི་རྣལ་འབྱུང་ལ། །ཉམས་ལེན་སྤྱིང་པར་བྱེད་པར་བྱིན་
 གྱིས་རྒྱུ་བས། །དེས་ན་རྗེ་བཙུན་སླ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །མར་གྱུར་འགྲོ་བའི་སྤྲིག་
 སྤྱིབ་སྤྲིག་བསལ་ཀུན། །མ་ལུས་ད་ལྟ་བདག་ལ་སྤྱིན་པ་དང་། །བདག་གི་བདེ་
 དགེ་གཞན་ལ་བཏང་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་དང་ལུན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །
 རྒྱུད་བཙུན་སྤྲིག་པའི་འབྲས་བུས་ཡོངས་གང་སྟེ། །མི་འདོད་སྤྲིག་བསལ་ཆར་
 ལྟར་བབས་གྱུར་ཀྱང་། །ལས་ངན་འབྲས་བུ་ཟད་པའི་རྒྱུར་མཐོང་ནས། །ཁྱེན་
 ངན་ལམ་དུ་ཡོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །མདོར་ན་བཟང་ངན་སྣང་བ་ཅི་
 ཤར་ཡང་། །ཆོས་ཀུན་སྤྱིང་པ་རྟོགས་ལྡེའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 གཉིས་འཕེལ་བའི་ལམ་བསྐྱར་ཏེ། །ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་བྱིན་
 གྱིས་རྒྱུ་བས། །སྦྱོར་བ་བཞི་དང་ལུན་པའི་ཐབས་མཁས་གྱིས། །འབྲལ་ལ་གང་
 ཐུག་སྐྱེམ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། །སྦྱོང་དམ་ཆོག་བསྐྱབ་བྱའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །
 དལ་འབྱུར་དོན་ཆེན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །གཏོང་ལེན་རྒྱུད་ལ་བསྦྱོར་
 པའི་འབྲལ་འདེགས་ཅན། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །འགྲོ་
 རྣམས་སྤྱིད་མཆོ་ཆེ་ལས་སྦྱལ་བའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་འབྱུངས་པར་
 བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཤོད་གཅིག་ལམ། །རྣམ་དག་
 རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྱོད་པས་རྒྱུད་བསྐྱམས་ཤིང་། །ཐེག་མཆོག་རྒྱལ་བུམས་གསུམ་གྱི་
 ཉམས་ལེན་ལ། །བཙོན་པ་གྱུར་ལེན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ལུས་དང་
 ཡོངས་རྒྱུད་དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་བཅས། །སེམས་ཅན་རང་རང་འདོད་པའི་

དངོས་བསྐྱར་ཏེ། ཆགས་མེད་གཏོང་སེམས་སྤེལ་བའི་མན་ངག་གིས། སྤྱིན་
 པའི་པར་བྱིན་རྒྱུགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་...
 རྣལ་འབྱོར་སྤེལ་པ་ཡི། བཅས་མཚམས་སྤྱོད་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ཞིང་། དག་
 ཚས་སྤྱད་དང་སེམས་ཅན་དོན་སྤྱབ་པའི། ཚུལ་ཁྲིམས་པར་བྱིན་རྒྱུགས་པར་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཁམས་གསུམ་སྐྱེད་གྲུ་མ་ལུས་ཁྲོས་ཡུར་ཏེ། གཤེ་ཞིང་མཚང་
 འབྲུ་བརྟེན་གས་ཤིང་སྤྱོད་གཅོད་ཀྱང་། མི་འབྲུགས་གནོད་ལན་པན་པ་སྤྱབ་
 བྱིང་པའི། བཟོད་པའི་པར་བྱིན་རྒྱུགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། སེམས་ཅན་རེ་
 རེའི་ཕྱིར་ཡང་མནར་མེད་པའི། ཁེ་ནང་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་གནས་དགོས་
 ཀྱང་། སྤྱིང་རྩེ་མི་སྤྱོད་བྱང་རྒྱབ་མཚོག་བཙོན་པའི། བཙོན་འབྲུགས་པར་བྱིན་
 རྒྱུགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། བྱིང་ཚོད་ནམ་པར་གཤེང་བའི་སྤྱོད་སྤངས་
 ནས། ཆོས་ཀྱང་བདེན་པས་སྤྱོང་བའི་གནས་ལུགས་ལ། ཚེ་གཅིག་མཉམ་པར་
 འཛིག་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། བསམ་གཏན་པར་བྱིན་རྒྱུགས་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྒྲོབས། དེ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། དྲངས་པའི་ཤིན་སྤངས་
 བདེ་ཆེན་དང་འབྲེལ་བ། དོན་དམ་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་
 གྱིས། ཤེས་རབ་པར་བྱིན་རྒྱུགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། བྱི་ནང་ཆོས་ནམས་
 སྤྱོད་མ་མི་ལམ་དང་། དྲངས་པའི་མཚོ་ནང་ལྷ་གཟུགས་ཅི་བཞིན་དུ། རྣང་ཡང་
 བདེན་པར་མེད་པའི་ཚུལ་རྟོགས་ནས། སྤྱོད་མའི་ཏིང་འཛིན་རྒྱུགས་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས། འཁོར་འདས་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཙམ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་
 རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་གཉིས། ཤན་ཚུན་འགལ་མེད་གྲགས་སུ་འཆར་བ་
 ཡིས། རྒྱ་སྤྱབ་དགོངས་དོན་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། དེ་ནས་རྩི་རྩེ་
 འཛིན་པའི་དེད་དཔོན་གྱི། དྲིན་ལས་རྒྱུད་ལྷེ་རྒྱ་མཚོའི་འཛིངས་བཀལ་ཏེ། །
 དངོས་ཀྱབ་ཅ་བ་དམ་ཚིག་སྤེལ་པ་ནམས། སྤྱོད་ལས་གཅིས་པར་འཛིན་པར་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། སྤྱོད་ཤི་བར་དོ་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་གསུམ་དུ། བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་

དང་པོའི་ནལ་འཁྱར་གྱིས། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་དྲི་མ་ཀུན་སྦྱངས་ཏེ། །གང་སྤང་
ལྷ་སྦྱར་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྟིང་གའི་འདབ་བརྒྱད་རྒྱ་རྒྱའི་དབུས་
དག་ཏུ། །མགོན་ཁྱེད་ཞབས་སེན་བཀོད་པ་ལས་བྱུང་བ། །འོད་གསལ་སྦྱ་ལུས་
ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ། །ཆོ་འདིར་མངོན་དུ་འཁྱར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །
ལས་སྤང་མ་ཐེན་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ན། །བཅན་ཐབས་འཆར་རྒྱ་ལྷ་མའི་འཕོ་
བཅི། །སྟོབས་ལྡ་ཡང་དག་སྦྱར་བའི་གདམས་དག་གིས། །དག་པའི་ཁིང་དུ་
བཀོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མདོར་ན་སྟེ་ཁིང་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །མགོན་
པོ་ཁྱེད་གྱིས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་ནས། །སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཀུན་
འདོན་པའི། །སྤྲས་ཀྱི་ཐུ་བོར་འཁྱར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མགོན་ཁྱེད་གང་
དུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི། །འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་བདག་སྦྱར་ཏེ། །
གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དགོས་འདོད་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་
ཀྱུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་རྩུལ། །འདིའི་མཚམས་སྟེ། ཆོགས་ཁིང་ནམས་སྟེ་སྦྱ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས། རྩ་རྒྱད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རྗེ་དྲངས་ལ་ཁོང་སྟེ་འོད་དུ་ལྷ་བ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་
ཐིམ། དེ་འོད་དུ་ལྷ་སྟེ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ། མཚོད་རྣམ་འོད་དུ་ལྷ་ནས་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་
ལ་ཐིམ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་སེང་གའི་ཁྱི་ལ་ཐིམ། དེ་ནས་སྤྲ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་ཆོགས་ཁིང་ནམས་ལ་ཐོག་པས་ཆོགས་ཁིང་ནམས་རྗེ་དྲངས་རྗེ་དྲངས་ལ་ཁོང་སྟེ། མེ་
ཁོང་ལ་ཏ་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་སྟེ་ནས་རིམ་བཞིན་ནང་མ་ནང་མ་ལ་ཐིམ་སྟེ། ཅ་པའི་སྤྲ་མའི་
བར་དུ་བསྟུ། སེང་ཁྱི་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་སྤྲ་མའི་གདན་པ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལ་བསྟུ། དེ་ནས་
རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲ་མ་ལ་ཐོག་ཐུག་གཏུང་ཐུགས་དྲག་པོས།

༥ དེ་ལྟར་གསལ་བ་བཏབ་པས་སྤྲ་མ་མཚོག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཕྱིར་དཀྱིས་
བཞིན་སྟེ་པོར་བྱོན། །སྤྲར་ཡང་སྟིང་གའི་བསྐྱའི་ཟེའུ་འབྲུལ། །ཞབས་སེན་
འོད་ཆགས་བརྟན་པར་བཞུགས་སྟེ་གསལ། །ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱུད་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་
སྐབས་སྟེ། སྤྲ་མ་དེ་ཉིད་རང་གི་སྟེ་པོར་བྱོན་ཏེ་བཅུད་ཅི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་དཔག་དུ་
མེད་པ་བྱུང་རང་གི་སྟེ་གསྐྱབ་ནད་གདོན་དང་བཅས་པ་སྦྱངས་སྤྲ་མའི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་

བྱིན་རྒྱལ་སྤྱུགས། ལྷ་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་མོས་ཤིང་། ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྒྲར་ཡང་རང་གི་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་བྱིས་པ་ལྷ་པའི་... ཕྱིར། རྒྱ་ཁྱིའི་ནང་དུ་མར་བྱོན་ཏེ། རང་གི་སྤྱིང་གར་རང་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དང་པོའི་མཁོན་པོར་གསལ་བ་དེ་ལ་ཐིམ་ནས་དབྱེས་པ་ཞིན་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་པའི་མོས་པ་བྱེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཐཱ་མ་དང་ཡི་དམ་རང་སེམས་གསུམ་རོ་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ཏེ། སྤྱིང་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་གར་སྒྲར་བ་དེ་སྤྱིང་གི་རང་བཞིན་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་རྣམ་པོལ་དུ་བལྟ་བ་སོགས་བསྐྱེད་རྟོགས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ལམ་གྱི་རིམ་པ་འཇམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོང་གི་གནད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཡ་མ་བུལ་བའི་ཉམས་ལེན་ལ་བཞོན་པར་བྱ་ཞིང་། མཐུག་དུ་དགོ་བ་རྣམས་བཟང་པོ་སྤྱིད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོན་ལམ་གྱི་རྒྱས་འདེབས་ཤིང་། མདོར་བསྟུན།

༥ འདི་ལྟར་བྱིས་པའི་རྣམ་དཀར་དགོ་བ་ཡང་། །དུས་གསུམ་བདེ་... གཤེགས་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཛོད་པ་སྤྱོན་ལམ་མ་ལུས་བསྐྱབ་པ་དང་། །ལྷ་རྟོགས་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་རྒྱ་དུ་བསྒྲ། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་བདག །ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བ་དང་། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་བསྐྱོད་པ་མཐར་ཐུན་ཤོག །ཅེས་བསྒྲ་བ་དང་སྤྱོན་ལམ་བྱ་ཞིང་། མན་ངག་གི་གནད་འགའ་ཞིག་ཞལ་ལས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཞག་རེ་བཞིན་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱས་ན། མདོ་སྟགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཉམས་སུ་སྒྲར་བར་འབྱུང་ཞིང་། འདི་བྱིའི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་བརྟན་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

༦ སྲས་པ། མདོ་རྒྱུད་དམ་པའི་མན་ངག་འོ་མའི་མཆོ། །རྣམ་དབྱེད་ས་འཛིན་དབང་པོས་བསྐྱབས་པ་ལས། །སྤྱོན་མེད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་ཀེ་ལ་ཤ །སྤལ་བཟང་ལེགས་བྲིས་ཆོགས་ཀྱི་ཉེར་འཛོར་གྲུབ། །གང་འདི་གྲུས་ལྷན་སྤོབ་མ་མཐའ་དག་གི་སྤྱིང་ཐུན་མ་ལུས་སེལ་བའི་སྤྱོན་མེ་དང་། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་དགོ་ལེགས་ནི། །མཐའ་དག་ལྷུར་དུ་འགྲགས་པའི་ལྷགས་ཀྱུང་ཡིན། །ཚུལ་འདིར་འབད་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་ཆོགས། །ཁྱེ་

ལྟར་དཀར་བ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེ། །དག་ལེགས་ཚ་བ་དམ་པའི་མགོན་ལྷན་མས་
 གྱིས། །འགོ་ཁྱན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་རྩ་བསྟོ། །ཞེས་བྲམ་མ་མཆོད་པའི་ཚ་ག་འདི་ནི་
 འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཚོས་གྱི་གྲགས་པ་དང་། སྒོ་བཟང་ལུན་ཚུགས་གཉིས་གྱིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་
 དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་བར་བརྟེན་ནས། དེ་གྱི་དགོས་སྒོ་བཟང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་
 གྱིས་ཀྱབ་ཆེན་གླིང་གིས་མཛད་པའི་བྲམ་མ་མཆོད་པ་དང་། དཔང་ལོ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་
 བྲམ་མ་མཆོད་པ་དང་། ས་རྒྱ་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རུ་མས་མཛད་པའི་བྲམ་མ་
 མཆོད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་བྲམ་མ་མཆོད་པ་དང་།
 མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་གྱིས་མཛད་པའི་བྲམ་མ་མཆོད་པ་
 དང་། གཞན་ཡང་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་བྲམ་མ་མཆོག་དམན་རུ་མས་མཛད་པའི་བྲམ་མ་མཆོད་པ་
 མང་པོ་ཞིག་མཐོང་ཞིང་། བརྗོད་བྱའི་དོན་ནམས་ཁོང་རུ་ཆུད་པར་བྱས་ཏེ་ལེགས་པའི་ཆ་
 ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བསྐྱས་ནས། མདོ་རྒྱུད་དམ་པའི་མན་རག་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་རུ་ཆོག་
 རྒྱར་ཐུངས་ཏེ་གོ་བདེ་བར། ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པའི་གཟིམས་ཁང་རྒྱལ་མཆོན་
 མཆོན་པའི་ཡང་ཚོག་རུ་རྒྱུར་བའོ། །

༢༢ ཁྲི་མ་མཚོད་པའི་ཚལ་མཚོད།

༢༢༢ ཁྲི་ལྷོ་རྒྱུ། ལན་གསུམ། ར་པོ་ཡེ་ཤེས་ལ་ནམ་པ་ནང་མཚོད་དང་མཚོད་
ཇས་སོ་སོའི་ནམ་པ་བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྤྱད་ལུལ་དུ་བདེ་སྤྱང་གི་ཡེ་
ཤེས་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པས་ས་དང་བར་སྤང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་
ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་སྤྱོད་དམ་ཇས་སུ་གཟིགས་ཀྱིས་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་གང་བར་གྱུར། རང་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས།
ཨ་མ་རྟོ་ཡེ་ཤེས་རྩལ་པ་ཆེ། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྩི་རྩེའི་ཞིང་། གནས་
ནམས་རྩི་རྩེའི་པོ་བྱང་ཆེ། གཏུན་བཟང་མཚོད་སྤྱོད་ཀྱི་མཚོ་འབར། ཁོངས་
སྤྱོད་འདོད་དགའི་དཔལ་དང་ལྷན། བརྩུད་ནམས་དཔལ་པོ་དཔལ་མོ་
དངོས། མ་དག་འབྲུལ་བའི་མིང་ཡང་མེད། དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་
གོ།

༥ རྒྱུ། སྤྱོད་གཏུན་ཉེར་ཞི་ཚས་སྤྱིའི་ངང་། ཁྱུང་མེ་གཡོ་ཞིང་འབར་བའི་
ཉེང་། མི་མགོའི་སྤྱོད་དུ་གསུམ་གྱི་ཁར། ལྷོ་མཚོན་ལྷན་ཐོད་པ་ཀླ་པ་ལར། ཨོ་
ཇས་ནམས་སོ་སོར་སྤར་བར་གྱུར། དེ་དག་ཉེང་གནས་ཨོ་ལྷོ་རྒྱུ། ཁ་དོག་གཟི་
བརྩེད་སོ་སོར་འབར། ཁྱུང་གཡོས་མེ་སྤར་ཇས་ནམས་ལྷུ་ཁོལ་བས་ཆངས་པ་
ཆེར་གཡོས་པས། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་ཚོགས། སྤྱོད་པ་བརྩུར་འཕྱོས་
པས་རྩི་རྩེ་གསུམ། བདུད་ཅིར་བཅས་ནམས་སྤྱོད་དངས་ནས། སོ་སོར་ཡི་གེ་
གསུམ་ཐིམ་པས། བདུད་ཅིར་ལྷུ་ནས་བརྩུད་དང་འདྲེས། སྤྱངས་རྩི་གས་སྤར་
བྱས་ཨ་མ་རྟོ། འདོད་དགའི་དཔལ་འབར་ཀྱི་མཚོར་གྱུར། ཨོ་ལྷོ་རྒྱུ། ལན་
གསུམ། ཐུགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཅ་བརྩུད་སྤྱོད་མ་དང་། ཡི་དམ་ལྷོ་ཚོགས་སྤྱོད་
གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ། དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤྱོད་སྤྱང་མའི་

ཆོགས། རྒྱལ་འདྲེན་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གསེགས་སུ་གསོ། བྱི་ནང་གསང་པའི་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོའི་དབུས། རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་མཛེས་པའི་གདན་གྱི་ལ། ཞབས་མེན་འོད་ཆགས་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། བྲུབ་མཆོག་བདག་ལ་འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ནས་ཆོགས་མཆོད་འབུལ་བ་ནི། ལས་ཀྱི་རྩིས་སྤྲད་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་སྟོན་ཏུ་བསགས་ནས་མཆོ་སྤྲེག་གི་ཕྱིར་ཏུ་བཞག་ཕྱི་ཕྱག་གསུམ་བཅའ་ནས། དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་ཆོགས་དང་པོ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཆོགས་སྟག་མའི་བར་རེ་རེ་ལ་དེ་ལྟར་བྱའོ། རྒྱལ་དཔོན་གྱིས་གཙ་མཛད་རིག་པ་འཛིན་པ་ནས་ཀྱིས་མཁྱེན་གཅིག་ཏུ།

༥ རྟོ། རྟེན་འཛིན་སྟགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བསྐྱབས་པའི། ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོགས་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་འདི། རྩ་བརྒྱུད་སྤྱི་མའི་ཆོགས་ནམས་... མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། རྩི་ལྷུང་རྒྱུ། འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་རྩལ་བས་ཆོམ་མཛད་ནས། ཞེ་མ་རྟོ་བྱིན་སྐྱབས་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོ། རྟོ། རྟེན་འཛིན་སྟགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་སྐྱབས་པའི། ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོགས་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་འདི། ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་འཁོར་བཅས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། རྩི་ལྷུང་རྒྱུ། འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་རྩལ་བས་ཆོམ་མཛད་ནས། ཞེ་མ་རྟོ་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོ། རྟོ། རྟེན་འཛིན་སྟགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་སྐྱབས་པའི། ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོགས་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་འདི། དཔོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ཆོགས་ནམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། རྩི་ལྷུང་རྒྱུ། འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་རྩལ་བས་ཆོམ་མཛད་ནས། ཞེ་མ་རྟོ་དམ་ཆོས་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོ། རྟོ། རྟེན་འཛིན་སྟགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་སྐྱབས་པའི། ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོགས་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་འདི། ལམ་འཁོར་ཆོས་རྒྱུད་ཆོགས་ནམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། རྩི་ལྷུང་རྒྱུ། འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་རྩལ་བས་ཆོམ་མཛད་ནས། ཞེ་མ་རྟོ་འཕྱིན་ལས་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོ། རྟོ། རྟེན་འཛིན་སྟགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་

བཟུངས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཚོགས་མཚན་རྒྱ་མཚོ་འདི། མར་གྱུར་
 སེམས་ཅན་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ། འདྲོད་དགའི་དཔལ་
 ལ་རྩལ་བས་ཆེས་མཛད་ནས། །ཨེ་མ་རྟོ་འབྲུལ་སྤང་སྤྱག་བསྐུལ་ཞི་གུར་ཅིག །
 དེ་ནས་གནམ་ཕུད་བཅད་དེ་གཏོར། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྩ་རྩེས་སྤྱོད་དཔོན་ལ་འབུལ་བ་ནི། །ཨེ་
 མ་རྟོ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་གཤེགས་ཤུལ་ཏེ། །
 དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་དཔའ་བོ་ཆེ། །རྣམ་
 པར་རྟོག་པའི་སེམས་པོར་ནས། །ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་དུ་རྩལ། །ཨེ་ལ་ལ་རྟོ།
 སྤྱོད་དཔོན་ལ་ཕུལ་ནས་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས། །ཨོྭ། རྩ་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་བདག །
 རང་ཉིད་སྲུ་མ་ལྟར་གསལ་ནས། །ཨོྭ་ ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་འདི། །རྩྭ་
 བྱང་རྒྱབ་སེམས་ལས་གཡོ་མེད་པར། །ལུས་གནས་ལྟ་རྣམས་ཆེས་ཕྱིར་རྩལ། །
 ཨེ་རྟོ་མཐུ་སུ་ཁ། དེ་ནས་ལྷག་གཏོར་རྣམས། །རྩྭ་མ་དག་འབྲུལ་སྤང་དབྱིངས་སུ་
 དག །ཨོྭ་ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་བདུད་ཅི་ཆེ། །ཨོྭ་འདྲོད་དགའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་
 གྱུར། །ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ། ལན་གསུམ། རྟོ། ཉིང་འཛིན་སྤགས་དང་སྤག་རྒྱས་བྱིན་རྒྱབས་
 པའི། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཚོགས་ལྷག་རྒྱ་མཚོ་འདི། །དམ་ཅན་ཞིང་རྒྱུང་
 ཚོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ། །འདྲོད་དགའི་དཔལ་ལ་རྩལ་
 བས་ཆེས་མཛད་ནས། །ཨེ་མ་རྟོ་རྣལ་འབྱོར་འཕྱིན་ལས་རྩལ་བཞིན་སྤྱབས། །རྟོ།
 ལྷག་མའི་མགོན་རྣམས་འཁོར་བཅས་གྱིས། །ཚོགས་ལྷག་རྒྱ་མཚོ་འདི་བཞེས་
 ལ། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་ཡོན་མཚན་འཁོར་
 བཅས་དང་། །བྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་
 རྒྱལ་དང་། །དཔལ་དང་ཞེས་པ་ནས། །ཡིད་ལ་འདྲོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག །ཅེས་
 བརྗོད། བཅས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཛད་པའོ། །ཤེས་བརྗོད་ནི། སྤྱིད་ཞིའི་རྣམ་
 དཀར་རི་སྟེང་དགེ་མཚན་གྱིས། །དེང་འདིར་མི་ཤེས་རྒྱུད་པ་ཀུན་བྱལ་ཏེ། །
 གནས་སྐབས་མཐར་སྤྱག་དགེ་ལེགས་རྣམ་མཁའི་མཛོད། །སུན་ཚོགས་དཔལ་

ལ་རྩལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། གྲུན་མཁྱེན་སློ་བཟང་གསལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱེད། །
 བསྐྱབ་གསུམ་ནམ་དག་ཅེ་གཅིག་སྒྲུབ་ལ་བཙོན། ། རྣལ་འབྱོར་རབ་བྱུང་ལ་
 ཆོགས་ཀྱིས་ཡངས་གང་བས། ། རྩལ་བསྐྱེད་ཡུན་རྒྱ་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །
 གཞོན་ཅུའི་རྒྱས་ནས་སྒྲ་མ་ལྟ་མཆོག་ལ། ། གསོལ་བ་བཏབ་པས་སློ་བཟང་
 གསལ་པ་ཡི། ། བྱིན་རྒྱལ་སྒྲུགས་ནས་གཞན་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ། སློ་བཟང་
 རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། འདོད་དགུའི་འབྱོར་པ་དབྱུར་གྱི་མཆོ་ལྷར་
 འཕེལ། ། སྦྱོན་མེད་རིགས་ཀྱི་དལ་འགོ་རྒྱུན་ཆད་མེད། ། ཉིན་མཆོན་སློ་བཟང་
 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་འདལ། ། རྩལ་ཆོགས་དཔལ་ལ་རྩལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །
 བདག་སོགས་ནམས་ཀྱིས་དེད་ནས་བྱང་རྩལ་བར། ། བཀྲིས་དང་བཀྲིད་འབྱུར་
 དགེ་བ་ཅི་བསགས་པ། ། ཞིང་འདིར་རྩེ་བཙུན་དམ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ། །
 འབྱུར་མེད་རྩེ་རྩེ་ལྷར་བརྟན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །

༭། །ཡུར་ལྷག་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་

གསལ་འདེབས།

༭༭། །རྣམ་འདྲན་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱི་གཟུགས་ཙེང་ཁ་པ། །བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱལ་
མཆོན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །པད་དཀར་འཛིན་པ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་་་་
མཆོའི་སྤེ། །མཉམ་མེད་སྟོ་མ་གསུམ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་
བ་རྒྱ་མཆོའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག །གཅིག་བསྐྱུས་དག་གི་དབང་ཐུག་འཇམ་དཔལ་
དབྱངས། །གདུལ་བྱར་ཆོས་རྒྱལ་སྟོན་ལ་དབྱེར་མེད་པ། །འགྲོ་རྣམས་བྱམས་
པས་རྒྱུང་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །སྤྱོད་རབས་དུ་མར་རྒྱ་ཡི་བྲེགས་མ་འཛོར། །
ཉེར་བསགས་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཆོལས་ཐོན་པའི། །ཡུན་ཆོགས་ཡོན་ཏན་
ལྷན་པའི་འོད་དཀར་ཅན། །གདུལ་བྱའི་ཀྱ་ཐུང་བཞད་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །
དག་ལ་དབང་བསྐྱར་སྟོ་གོས་གཞལ་མེད་ཁང་། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེའི་ལྷག་
བསམ་ནོར་གྱིས་གཏམས། །འགྲོ་ལ་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་མཛད་པའི། །བཤེས་
གཉེན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །མདོ་རྒྱུད་གཞུང་ལུགས་ཀྱན་
ལ་མཁྱེན་པ་རྒྱས། །བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་དག་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་གཞི། །ཡུང་
རྟོགས་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་དཔལ་མངའ་བ། །ཁྲི་བལ་དགེ་བའི་བཤེས་་་་
གཉེན་ཞབས་བརྟན་ཤོག །ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་རྗེ་བཅུན་ཙེང་ཁ་པའི། །དྲི་
མེད་རིང་ལུགས་སྤྱགས་བརྩུར་སྤེལ་བ་ལ། །ཉིན་མཆོན་དཀར་བ་མེད་པའི་
སྤྱིང་སྟོབས་ཅན། །ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་སྤྱིད་མཐར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །
འདིས་མཆོན་དགེ་བས་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཀྱན། །ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་
བཤེས་གྱིས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །ས་ལམ་རིམ་གཉིས་བསྟོད་པ་མཐར་ཐུན་ནས། །
སྤྱ་གསུམ་གོ་འཕང་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག །

༭༭ །འཁོན་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་རྩན་བྱལ་གྱི་སྒྲིམ་རབས་
གསལ་འདེབས་བསྐལ་བཟང་རྩོམས་བཅུ་མ།

༭༭༭ །བསྐལ་བཟང་རྩོམས་བཅུ་མངའ་བ་རྩོད་གི་དབུས། །ཕུལ་བྱང་སྒྲིང་
རྩོམས་མཚན་ལྷན་ཤུའི་གཙོའི། །རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི། །
མཆོག་གུར་དག་བཙུག་ཚུར་གསལ་བ་འདེབས། །རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་འདུས་
པའི་ལམ་ཀྱི་བཅུད། །ཟབ་ཡངས་སྤྲུགས་ཀྱི་དུམ་པར་ལེགས་གཏམས་པའི། །
མཁས་གྲུབ་དབང་པོ་ཤུའི་བཤེས་གཉེན་ཞེས། །ཁྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོག་ལ་.....
གསལ་བ་འདེབས། །རྣམ་དཔྱད་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ལུན་སྒྲིང་
སྤང་བས་བྱལ་པའི་མཛད་བཟང་ཅན། །འཇིག་རྟེན་མིག་གཅིག་སྐྱོ་བ་དཔལ་
བཅེགས་ཞབས། །སྤང་གཉིས་སྤྱོད་པའི་དབང་པོར་གསལ་བ་འདེབས། །མདོ་རྒྱ་
སེམས་སོགས་སྤྱོད་འཇུག་རྒྱུད་ལྷེའི་གཟུགས། །མཁུན་དཔྱད་འདྲེན་བྱེད་རྩོད་
གིས་ལེགས་གཟིགས་པའི། །རྩོན་གྱི་བརྒྱ་བྱིན་གསང་བདག་སྤྱོད་ཕྱག་པ། །ཁུར་
རིགས་ཐམས་ཅད་མཁུན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ཕྱག་ན་པར་ལྷོའི་བཞོད་པ་རྒྱ་
མཚོའི་རྒྱལ། །འགྲོ་བའི་ཁམས་དང་འཚམས་པར་རྩོན་ལུས་པའི། །སྤྱོད་པའི་
རྣལ་འབྱོར་སི་སི་རི་བ་ཞེས། །ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཏོར་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །
མཁུན་པས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད། །བཅོམ་བས་འགྲོ་ཁུན་ཐབས་
ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན། །ལུས་པས་རྒྱ་རྩོད་པོད་རྣམས་དབང་བསྐྱུས་པའི། །འགྲོ་
མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གསལ་བ་འདེབས། །མདོ་སྤྲུགས་ཐ་སྤྱོད་ལྷུང་གི་ཆོས་
རྣམས་དང་། །རིམ་གཉིས་རྟོགས་པ་མཆོག་གི་མཐར་སོན་པའི། །མཁས་དང་
གྲུབ་པའི་དེད་དཔོན་ཐམས་ཅད་གཟིགས། །བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ཞབས་
ལ་གསལ་བ་འདེབས། །སྤྱོད་བཟང་རྩོན་གྲགས་རྒྱས་པའི་བྱི་མེད་བསྐྱེད། །ཤར་

ཚུགས་ཀྱི་མཚོའི་པ་མཐར་ཁྱབ་མཛད་པའི། །མི་དབང་གཙུག་གི་ཀླན་གྱི་སྒྲུབ་པ་མཛད། །བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །མཁས་སྒྲུབ་སྤེལ་ཆོད་དག་མཚོན་ཆ་ཡིས། །བྱབ་བསྟན་ཡོག་རྟོག་ཟུག་རྩ་འབྱེན་པའི་ཆེ། །འཇིགས་མེད་མང་གེའི་ར་རིས་པམ་མཛད་པའི། །ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་མཚན་འཛིན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །གནས་ལྷ་རིག་པའི་རྩལ་མཚོ་ལགས་འབྱེད་ཞིང་། །རིས་བྲལ་བསྟན་པའི་བང་རིམ་རྣམ་པའི་ཉིང་། །སྒྲོ་བཟང་རིང་ལུགས་རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་དབུས། །འབྱིང་མཁས་འཇམ་མགོན་སྤྱ་མར་གསལ་བ་འདེབས། །དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཡང་དག་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས། །རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་མདོན་མཐོའི་རྟེན་རྟེན་ཅིང་། །དལ་འབྱོར་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱེད་ཀྱིས་སྒོབས། །རན་སོང་སྟག་བསྐལ་བཟོད་པར་དཀའ་བ་དང་། །སྲིད་པའི་བདེ་བ་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་དུ། །ཤེས་ནས་མདོན་པར་མཐོ་དང་ཐར་པའི་མེམས། །ཐོབ་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པས་འཇུག་པར་ཤོག །མཐའ་ཡས་བསྐལ་པར་རྟེན་ཀྱིས་ལགས་བརྒྱུད་པའི། །འགྲོ་རྣམས་སྟག་བསྐལ་གསུམ་ལས་བསྐལ་བའི་ཕྱིར། །ཀླུ་བའི་སྟེན་ཀྱི་སྦྱོང་བ་སྒྲུབས་ཆེན་ལ། །འཇུག་པའི་སྦྱིང་སྟོབས་གོ་ཆ་ཁྱོད་པར་ཤོག །ཁྱེད་པར་ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་སར་འགྲོད་པའི། །སྒྲ་ཕྱིར་འགྱུར་བའི་གསང་ཆེན་རྟོ་རྗེའི་ཐོག །སྤྱིན་གྲོལ་ཟབ་མའི་ལམ་ཀུན་ཉམས་སྒྲུངས་པས། །བྱང་འཇུག་སྒྲ་བཞིའི་དཔལ་ལ་སྦྱོང་པར་ཤོག །མདོར་ན་མཚོག་དང་ལྷན་མོང་དཔོན་གྲུབ་ཀྱི། །ཡུན་ཆོགས་ལགས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ། །འདོད་པའི་རེ་བ་རི་བཞིན་སྒྲོང་བ་ལ། །བསམ་འཕེལ་དབང་གི་ཀླུ་པོ་དང་མཚུངས་ཤོག །

ཅས་དུས་གསུམ་ཀླུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དཔལ་ལྡན་སྤྱ་མ་དམ་པ། །འཁོན་སྟོན་རྟོ་རྗེ་འཆང་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་རབས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་ལ་བསྟོད་པ་སྒྲོན་ལམ་དང་བཅས་པ་འདི་ཡང་། །རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབུམ་རྣམས་ཐོགས་གཅིག་དུ་དཔོན་ཡོག་ལྷ་རྒྱུན། །ཆོས་རྟོན་གྱི་ལོ་ཀླུ་གསུམ་གྱིས་ཡི་གེ་བ་བྲས་ཏེ། །སྟགས་བམ་ལ་བཀོད་པའི་ཆོ་སྤྱི་མའི་བཀའ་འབངས་ཟ་རྟོར་གྱི་བཅུན་པ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་ཀྱི་མཚོས་སྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྒྲོ་བཟང་རྟོར་བུའོ། །

འཕྲིན་པ་མི་ལུ་ཆུ།

• 212 •

རྩོམ་པ་ནི། །གསང་སྔགས་སྔ་འགྱུར་གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེན་པ། །སྒྲིམ་སྤྱོད་ཞེས་
 གྲགས་ཀྱི་འདྲེན་པ་མཆོག་ །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །སི་སི་རི་བའི་མཆོན་ཅན་སྒྱུན་རས་གཟིགས། །དངོས་སྤྱོད་ཞེས་
 གཟིགས་སྔས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན། །མ་གྱུར་འགྲོ་རྣམས་ལ་མ་བཟང་འཁྲིད་
 མཛད་པ། །འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་རིག་
 འཁོར་བའི་འབྲུལ་འཁོར་འཛོམས་པ་ལ། །ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ཞིའི་ཐོག་དང་རབ་
 མཚུངས་པའི། །སྤྲོད་ཉིད་མེད་གཏི་ར་རྩོམ་སྒྲིགས་པ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་དབྱངས་ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་གདུང་རིགས་
 ལ། །རྗེ་བཅུན་སྒྲོ་ཤོས་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱར་གྱུར། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་
 རྒྱུགས་བཅུར་རྒྱས་པར་མཛད། །བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་.....
 འདེབས། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་འཕགས་པ་ཞེས། །མདོ་སྔགས་
 རྒྱུད་སྤེལ་རྒྱ་མཆོའི་པ་རྩོམ་སོན། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱུག་གནོད་སྦྱིན་བྲག་དུ་
 འཁོལ། །ཡོངས་འཛིན་གདུལ་བྱའི་སྐྱབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱད་པར་
 ཁམས་གསུམ་འདྲེན་མཆོག་ཙུང་ཁ་པའི། །སྤྱོད་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་བྱམས་ཆེན་
 ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །ལྷོ་རྟོ་བསྟན་པའི་སྤྲིང་པོའི་སྤྲོད་མཆོག་ །ཁྱབ་བདག་འཁོར་
 ལོའི་མགོན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལྷགས་སྤོལ་མ་ལྷས་
 པ། །ཉིན་བཞིན་ལེགས་བཤད་འོད་བརྒྱས་སྤྲང་མཛད་ཅིང་། །ལུབ་བསྟན་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་དཔལ། །རྗེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །འཇམ་དབྱངས་འཁོན་གྱི་རིགས་འབྲུངས་ས་གསུམ་གྱི། །འགྲོ་བའི་
 དེད་དཔོན་མངའ་བརྟེན་སྐྱབས་གཅིག་ལ། །དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 མཆོན་མངའ་བ། །རྗེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བསྟན་
 ས་མོས་ཆལ་མཆོག་ཁ་འབྱེད་པའི། །གྲགས་པའི་འོད་ཟེར་འབྱེད་མཁས་གྲུབ་
 པའི་གཙོ། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་སྤྲིན་ཅིང་གྲོལ་མཛད་པ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་

དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་གི་དབང་ཕྱག་རྒྱ་མཁོན་པ་ཡི། །
 མདོ་སྒྲགས་གསུང་རབ་ཀྱང་གི་སྒྲིང་པོའི་དོན། །ཚུལ་བཞིན་ལེགས་སྤྱེ་ཀྱང་ལ་
 སྒྲིན་མཛད་པ། །སྒོ་བཟང་ཆོས་ལུན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱ་རམ་
 ཤིང་པའི་བསྟན་པ་དུས་གི་མཐའ། །ཡུར་ཆོ་རྒྱལ་བ་གཞན་གི་གོ་ཆ་ལས། །སྒྲིང་
 རྟོགས་བྱུང་པར་སྤུལ་བྱུང་སྐྱབས་གཅིག་པུ། །རྗེ་བཙུན་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་ཀྱང་མཁུན་བཙུ་ཡེ་ཤེས་བ་གམ་ཅེར། །ཡུང་རྟོགས་
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་རབ་བསྐྱེད་སྟེ། །ཁོ་ལ་རན་ལྟ་མིན་དཔུང་ཆོགས་.....
 འཛོམས་མཛད་པ། །སྐྱབས་གཅིག་རྗེ་བཙུན་སྤྱི་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་མཚོག་རྒྱུ་རྒྱས་གར་གྱིས། །ནམ་རྩལ་གསུང་གི་
 ལེགས་བཤད་པར་འཛི་ཆོལ། །ནམ་ཡང་མི་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྐྱར་སྤེལ་པའི་ཕྱིར། །
 བསྟན་པའི་ཉི་མ་གཅིག་པུ་བྱུང་རྟག་བཞུགས། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་
 རྒྱུ་ཤིང་རྒྱང་ལ། །ཡང་དག་རིག་ལས་མི་བཟང་བདུད་གི་སྟེ། །དཔུང་བཅས་
 བཅོམ་པའི་དགའ་བདེ་མཚོག་དེ་ནི། །མ་ཐུངས་བར་དུ་བདག་ཅག་རྗེས་སུ་
 བཟུང་། །འདི་ལྟར་དམ་པའི་མགོན་པོ་བྱུང་ཉིད་ལ། །ཆེ་གཅིག་ཡིད་གིས་
 གསོལ་བཏབ་དགེ་བ་གང་། །ཀྱུ་ལྟར་དགར་ཇི་སྟེད་ཐོབ་པ་དེ། །མ་རྣམས་
 བསྐྱལ་ཕྱིར་རྟོགས་བྱུང་ཆེད་དུ་བསྟོ། །མ་འོངས་ཆེ་རབས་ཀྱང་དུའང་དམ་པ་
 ཡི། །སྐྱབས་གི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་རྒྱུ་རམ་གྱིས། །ཆོ་བ་ལས་བྱུང་ཡང་དག་
 ལས་བཟང་དང་། །རྒྱུང་བཟང་ཅམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པར་ཤོག །འཇིག་རྟེན་
 ཁམས་ཆོགས་སུ་མཐའ་གངས་མེད་རྣམས། །བདེ་ལེགས་འབྲས་བུའི་བཙུང་
 གིས་རབ་གང་ཞིང་། །མི་མཐུན་རྒྱུད་པའི་ཉིང་འཆོ་གཏན་བཅོམ་ནས། །བཀྲ་
 ཤེས་རྒྱ་མཚོས་རྟག་དུ་བྱུང་བྱུར་ཅིག །

ཅེས་རྗེ་བཙུན་སྤྱི་མ་ཡོངས་རྟོགས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ལྷུང་སྐྱེ་མཚོག་
 གི་རྒྱལ་པའི་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་གང་འདི་ཉིད་གི་སྐྱེ་སྐྱེས་པའི་རབས་ལས་གཙོ་བོར་

བཅུམས་ཏེ་གསལ་བ་འདེབས་ཤིང་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་བདེན་ཚིག་བརྗོད་.....
པར་བྱེད་པ་དད་པའི་པད་མ་ཁ་ཡངས་སུ་འབྱེད་པའི་གྲུ་ཆར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ནི་རྩ་མག་སྒྲ་མ་སྒྲོ་བཟང་ཚོས་འཕེལ་སྟགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ཤྱུའི་...
དགེ་སློང་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོན་ངག་གི་བརྗོད་སྟགས་ཀྱིས་མ་...
བཅིངས་པར་གོ་བདེ་བར་སུག་བྱིས་སུ་བབྱིས་པའོ།། ||

༢༩ །རྩེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་རྣམ་ཐར་

གསལ་འདེབས།

༢༩ །སྤྱི་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་རྩེ་བཅུན་མཁུན་པའི་གཏེར་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
ལོ། །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱི་མ་རྩེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་དང་། །ཤིང་རྟའི་སྤྱི་ལ་འབྱེད་སྒྲ་
སྒྲུབ་ཐོགས་མེད་གྱི། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་སྤོང་བ་ལ། །དཔལ་ལྷན་
འཕྲིན་ལས་བཟང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །གྲངས་མེད་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་གྱི་
མཁུན་བཙེའི་དཔལ། །ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་གྱི་སྤྱི་བསྟན་ནས། །འགྲོ་
ཀྱན་བདེ་ལ་འགོད་པའི་བཀའ་དྲིན་ཅན། །ཡོངས་འཛིན་སྤྱི་མ་མཆོག་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །ས་མོ་སྤང་ལོར་བྱང་སྟོད་རི་ནང་གི། །ས་ཡི་ཐིག་ལེ་ཁྱེུ་
ཞེས་གྲགས་པར། །རིགས་རྩས་ཆོ་འབྱང་ལྷན་པའི་ཡབ་ཡུམ་གྱི། །སྤྱི་མ་
འབྱངས་པར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མངལ་དུ་ཞུགས་ཆེ་ཡུམ་གྱི་
མནལ་ལམ་དུ། །དྲི་བལ་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་མི་ཞིག་གིས། །བྱིན་ནས་རྒྱ་གར་
འཕགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཡིན། །འདི་ལ་མཆོད་ཅེས་ཐོས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །མངལ་བཟང་སྤྱི་དཀར་དབུས་ནས་ཁྱོད་སྒྲ་ཉིད། །སྤྱི་མ་ཆེ་བསྟན་
འགྲོའི་དཔལ་དུ་འདི་འཇུག་ཞེས། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པའི་སྤྱི་མ་ཡིས། །
མཆོན་གསོལ་ལྷང་བསྟན་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ཆེ་སྤྱི་མ་ཡང་རྩ་
ཆེན་བརྩེད་བ་དང་། །དཀར་མཛེས་འབྲིལ་ལེགས་གཡས་འབྲིལ་དུང་གི་སྤྱི་མ། །
ས་ཆེན་འགོངས་སོགས་ལྷས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །མིག་གི་བདུད་རྩིར་འབྱངས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱི་མ་ཆེ་བཀ་ཡོད་བསྐྱེམས་པས་གཞོན་ཅུ་ནས། །དན་
པའི་སྟོད་སྤངས་དང་བཙོན་སྟོང་བཙེ་ལྷན། །བརྩ་ཅམ་བསྟན་པའི་ཡི་གེ་འབྲི་
སྤྱི་མ་སོགས། །ཤེས་བྱའི་གནས་རྣམས་མཁུན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འབྱངས་

ཅམ་ཉིད་ནས་རང་གི་སྤང་དོར་ཀྱན། སྤུབ་པའི་སྤང་བརྟན་མཆོག་གིས་
 ལེགས་སྟོན་ཅིང་། ཁྱིམ་མ་དུ་ཡང་སྤྱགས་སྤྱག་མདས་བརྟོན་ཆོ། རྒྱལ་བས་
 ལུང་བརྟན་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གནས་སྤོང་པའི་ཆེན་ཀྱན་དགའི་
 མཆོན་ཅན་ལ། དགུང་ལོ་བདུན་པར་ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བསྟེན་དང་། དབང་
 ལུང་མང་གསན་བཀའ་ཆེན་བཞི་སྟགས་གྱི། གཞུང་ཀྱན་སྤྱགས་སུ་རྒྱུད་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། སྤུབ་བརྟན་ལྟ་ཡི་ལམ་བཟང་བསྐྱབ་གསུམ་གྱི། ཉི་ལྔའི་
 སྤང་བས་བཀྱི་བར་མ་གྱུར་ན། འཇོ་ལ་ཕན་བདེའི་གོ་སྐབས་མ་མཆིས་སྟུམ། ཉིན་
 མཆོན་ཁོར་མོར་སྤྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གཅིག་གིས་ལྷག་པའི་བྱོ་བ་
 ཟུང་གི་ལོར། རྣམ་དག་ངེས་འབྱུང་སེམས་གྱིས་ཀྱན་བསྐྱངས་ནས། ལམ་ན་
 སྤྱོད་གངས་ཆོང་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་དཔུང་། དཔྱེས་དཔྱར་རབ་རྒྱ་བྱུང་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཁོ་དེར་བཀྱ་ཤིས་ལྷན་པའི་དཔལ་གྱི་ཕྱེར། དམ་ཆོས་
 བགོ་བསྐལ་ལེན་པར་སྟེགས་པའི་ཆོ། སྤུན་ཆོགས་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ཅིང་
 སྟོན་སྤྱངས་མཐུས། ཆོད་མེད་ལམས་པར་གྲགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རང་
 གཞན་རྟོག་གེ་འདུམ་གྱིས་བསྐལ་པའི་བར། བསམ་ཡང་ངེས་པར་མི་རུས་ཇ་
 ཡའི་གསུང་། མ་འདྲེས་འབྱེད་དཀའི་ཆོག་དོན་ལན་རེ་དང་། ཟུང་ངེས་ངི་
 བཞིན་དགོངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྤྱོ་གོས་བཙོན་ལྷན་ཀྱན་གྱི་རྟོགས་
 དཀའི་གནས། མདོ་རྒྱུད་ལེགས་བཤད་སྤོང་པའི་བརྒྱུད་ལྱུང་བས། ཆོག་ལ་
 འཆལ་བའི་གོ་སྐབས་ནམ་དུ་ཡང་། ཁྱི་མངའ་མཁྱེན་པའི་གཏེར་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། ཉིར་བཞི་པ་ལ་རྩོ་ཤུག་རྣམ་གཉིས་དང་། ཡོངས་འཛིན་དཔལ་
 གཏུང་རིན་ཆེན་མཇལ་བ་ལ། དགོངས་པ་གཏད་ཆེ་སྤྱོ་མ་ལྷར་བཅས་གྱིས། ལུང་
 བརྟན་དཔུགས་དཔྱུང་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དེ་ནས་སྟེ་ཐང་
 འོར་དུ་ལེབས་པའི་ཆོ། གོས་དཀར་གྱོན་པའི་བྱིས་པ་གཞོན་ཅུ་ཞིག ལུང་
 ནས་སེར་ནས་ཡོངས་ང་ཉིད་དང་། ལྷན་ཅིག་འབྱོན་ཞེས་བསྐལ་ལ་གསོལ་

བ་འདེབས། །གནས་དེར་བྱོན་ནས་གཉལ་སྟོན་ཡབ་སྲས་ལ། །གཞུང་བཤད་
 བྱིད་ལུང་དབང་བསྐྱར་གདམས་པ་ཀུན། །གསན་ཆེ་ན་མགྲིན་དབང་གི་ལྟ་
 བཞེན་ན། །དངོས་བྱུང་ཐོབ་ཅེས་འདོམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱད་པར་
 བྱངས་སྤུབ་གཞུང་ཀུན་ཤན་སྦྱར་ནས། །ཕ་མཛདས་ཞིབ་མོའི་སྒོ་གོས་ཀྱིས་
 དཔྱད་པས། །དྲང་ངེས་དོན་ལ་འབྲུལ་མེད་གཟེར་ཐེབས་ཆོ། །དོ་མཚར་ལྟས་
 བཟང་མིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཉིར་ལཱ་དགའ་ལུན་སྤྱིང་བྱ་དཔོན་སྒོའ་
 མཆོག་། །བཟང་པོའི་མཚན་ཅན་གཉིས་སོགས་གངས་ཚང་དབུས། །བསྟེན་པར་
 རྫོགས་ཆེ་ཚུལ་ཁྲིམས་གང་གྲུའི་རྒྱས། །ཐུགས་ཀྱི་བུམ་བཟང་གཏམས་ལ་.....
 གསོལ་བ་འདེབས། །དེར་ཡང་དབང་ལུང་མང་གསན་ཉིར་བརྟན་ཡོད། །
 གཙང་སྦྱགས་ཐེབས་ཏེ་སྒྲ་མའི་བཀའ་བསྐྱལ་ནས། །གནས་སྤྱིང་སེ་ར་གྲ་ཆང་
 ཞེས་གྲགས་པར། །ཡོ་གསུམ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐབས་
 ཤིག་གངས་རི་འགུལ་འདྲའི་སྤང་ཆེན་ལ། །ཉིད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་སྤེལ་བམ་
 རྣམས་བཀལ་ནས། །བུམས་ཆེན་སྦྱགས་ལ་བསྐྱོད་པའི་མཚན་ལྟས་དང་། །སྦྱོན་
 འདྲེན་དངོས་སྤྱ་འདོམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སོ་གཅིག་ཡོ་ལ་རྩེ་དེར་
 ཐེབས་པའི་ཉིན། །མེ་ཏོག་ཆར་བབས་འཆའ་འོད་གུར་བྱ་འཁྲིགས། །མཁའ་ལ་
 རོལ་མོའི་སྒྲ་གྲགས་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །དད་པའི་ས་ལ་བཀོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་སྤར་མས་སྒོ་གོས་ཀྱི། །འདྲེན་བྱེད་རབ་བྱེ་འཆད་ཚོད་
 ཚོམ་པ་ལ། །མི་འཇིགས་སྒྲོབས་པ་ཐོབ་པའི་སྒོའ་མའི་བྲུས། །ས་ཆེན་འགོང་
 བར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁའ་མང་བྱེ་བའི་མདུན་སར་བཀལ་
 ལན་ཆོ། །ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་གང་བཞག་པར། །འགས་ཀྱང་རྩེ་བར་མི་རུས་
 ཐལ་འགྱུར་ངེས། །པས་སྐོལ་ཆར་གཙོད་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣལ་
 འབྱོར་དབང་ཐུག་མཁས་བརྟན་ཡོན་རྒྱལ་པར། །འཆད་ཉན་ངང་ནས་ཟབ་
 དགུའི་ཆོས་ཀྱི་རོ། །བྱངས་ཆེ་དོ་མཚར་མཚན་མས་དམ་པ་དེ། །ཐུགས་ཡིད་

རབ་རྒྱ་གཡོས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔག་ཡས་བསྐལ་པར་བྱ་དགའི་སྒྲིན་
 ལམ་མཐུས། །མཁས་གྲུབ་དབང་པོ་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན་ལ། །ཡི་དམ་ཞི་ཁྲིས་
 གདན་ས་གཙང་སྟགས་ནས། །རྫོང་ས་ཞེས་ལུང་བསྟན་མཛད་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །མགོན་དེས་བྱ་སྟོབ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་ཀྱི། །གངས་ལས་བཀལ་
 བའི་ཁྱོད་ན་དམ་པ་ཁྱོད། །ལུའ་རྒྱ་ཕྱིན་པར་གཟིགས་ནས་སྒྲིན་འདྲེན་སྤང། །
 བདག་ཉིད་དངོས་ཀྱིས་བྱོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཀའ་བཞིན་རྒྱལ་ལ་
 རྟགས་པའི་ལམ་བར་དུ། །འཆར་ལ་བཞིན་ཆགས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་སྤྱིའི། །
 རྩལ་ན་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་རྩལ་འབྱུང་པ་སོགས། །དོན་ལྡན་མི་ལམ་མིས་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །ཞེ་གསུམ་བཞེས་པ་ལྷགས་མོ་ལྷག་གི་ལོར། །སྟོགས་ལས་རྣམ་
 རྒྱལ་མཁས་སྟན་གྱ་ཆང་གི། །མི་འཇིགས་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་རྟན་རི་པོའི་ཆེར། །ཁྱོད་
 སྤྱིའི་ཉིན་བྱེད་ཤར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱའི་མཆོ་ལ་ངང་མོ་འདུ་བ་
 བཞིན། །བསོད་ནམས་སྒྲོ་ཁྲིས་བྱུང་གིས་རབ་ལྷག་པའི། །རྣམ་ཤོལ་དོན་གཉེར་
 གདུལ་བྱ་འདུས་པའི་དབུས། །འཆད་ཉན་ཉིང་པོར་བསྐྱེད་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །སྐབས་འགར་རྒྱལ་དབང་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ་ལ། །དུས་འཁོར་
 གསང་འདུས་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་སོགས། །དཔག་མེད་ཆོས་བཀའ་གསན་
 ཅིང་མཁན་སྟོབ་བྱུང་། །ལྷགས་ཡིད་གཅིག་རྒྱ་འདྲེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 བཟུང་རྟོགས་དཀའ་ཤེས་བྱའི་གནས་རྣམས་ཀྱན། །ལྷགས་སུ་རྒྱུད་ནས་བཀའ་
 དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི། །དགོངས་དོན་རི་བཞིན་འགྲེལ་བའི་ལེགས་བཤད་
 རྒྱས། །ལྷབ་བསྟན་གསལ་བར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱིང་རྗེའི་སྤྱིང་པོ་
 ཅན་གྱི་སྤྱིང་པ་ཉིད། །ལྷགས་སུ་རྒྱུད་ནས་མ་རུངས་གདུག་པའི་ཆོགས། །
 བཀའ་བསྟོན་ཅམ་གྱིས་རབ་བརྒྱལ་ཨོ་རྒྱན་དང་། །དབྱེར་མེད་སྤྱོད་མར་.....
 བསྟགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡང་ཡང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡབ་སྐུས་དང་། །
 རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་ཆོས་རྒྱལ་མགོན་དཀར་ནག །རྟ་མགིན་ལ་སོགས་ཞི་ཁྲིའི་

ཆོགས་གཟིགས་ཤིང་། །གསུང་གི་གནང་བ་ཐོབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བརྟུན་
 ཅུ་པ་ལ་ཐོག་ཆེན་སྤྱིར་གི་ཁྲིར། །ཡེབས་ནས་དཀའ་ཆེན་བཞི་དང་ལམ་རིམ་
 སོགས། །དམ་ཆོས་འོད་དཀར་དྲ་བ་སྟོང་འབྲུང་པས། །ཐུབ་བརྟན་ཀྲ་མུང་
 བཞད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ས་སྟོང་མི་ཡི་དབང་པོ་གོང་དཀར་བའི། །དད་
 པས་སྐྱབ་དྲངས་གསུང་གི་བརྟུན་ཅི་ཐུངས། །སྟོགས་དེའི་རང་གཞན་མཁས་
 པ་ཀྲུན་གྱིས་ཀྱང་། །ཞབས་པད་སྟེ་པོར་བྲངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཉིད་གྱི་
 གྲགས་པས་ས་ཆེན་གཡོས་པ་ན། །སྤུལ་སྤུལ་མི་བསྟོད་དྷོ་རྩེ་རང་ཉིད་གྱིས། །
 བཅམས་པའི་རྒྱུ་ལུལ་ནས་ལྷང་རིགས་ཆུས། །བྱི་དོར་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ཆོ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཏིར་ཆེན་པོ། །ཁྲུ་སྐྱབ་
 དགོངས་རྒྱན་བཅམས་ཏི་སྤྱིངས་པ་ན། །སྤུས་ཀྱང་ལན་གྱིས་བསྐྱོག་པར་མ་
 ཅུས་པས། །དཔའ་ལྷམ་གུས་པ་ཐོབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རུས་དེར་ཀམ་པ་
 ལ་བར་སྤང་ནས། །འཇམ་དབྱངས་སྤུལ་པས་སྤུ་སྐྱབ་དགོངས་པ་ནི། །རྩི་
 བཞིན་བཤད་འདིས་སྟོང་ཉིད་ཆོས་གྱིས་ཞེས། །རབ་གསལ་མནལ་ལམ་མིས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཞན་ཡང་བརྟན་ལ་ལོག་སྟེའི་གོ་ཤུག་སོགས། །སྤྱ་
 ངན་སྟེ་མར་འཐག་པའི་བརྟན་བཙོས་གྱི། །དྷོ་རྩེའི་མེ་ཆར་པབས་པས་ཡིད་
 བསྐྱབ་ཐེའི། །གཡུལ་རོ་པམ་པར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཁོར་བའི་
 སུན་ཆོགས་ཁོ་ནར་སྤེད་ལྷན་པས། །དཀར་ཆོས་ཡིད་གྱི་དགུ་ལ་མི་འཆར་
 བའི། །རྟག་འཛིན་ཅན་ཡང་སྟོང་སྟེའི་དཔལ་མཐོང་ཆོ། །སྤང་བ་སྤུ་ཡོང་
 བསྐྱར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་རྟོགས་ལོག་པར་རྟོགས་དང་ཐེ་ཆོས་གྱི། །
 ཞགས་པས་དམ་རུ་བཅིངས་པའི་ཡིད་ཅན་ངོར། །སྟོན་བྲལ་གསུང་གི་རལ་གྱི་
 གདེངས་ཅོམ་གྱིས། །འཆིང་བ་ཅད་ནས་ཆོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་
 ཡངས་ཐུགས་གྱི་ནམ་མཁའི་སྟོར་མཛོས་པའི། །བྱམས་བཅེའི་ཉི་མས་ཡན་
 བདེའི་ལོ་རྟག་རྣམས། །གངས་མེད་འགོ་ལ་སྤྲིན་མཛད་ས་གསུམ་གྱི། །འདྲེན་

པ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཐུ་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་གཞལ་བར་མི་
 རྒྱུད་པའི། །ཡོན་ཏན་གྱི་བས་མངོན་པར་མཚོན་ཡང་། །དཔམ་ལ་གཅིག་ཏུ་
 དགེས་པའི་མཛད་པ་ཅན། །རྩི་མཚར་ལུང་པོ་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྩི་
 སྲིད་ཐུབ་བཟུན་དར་བ་དེ་སྲིད་དུ། །ཁྱེད་གྱི་འཕྲིན་ལས་སྐལ་ལྷན་ཤིང་རྟའི་
 རྒྱན། །ནམ་ཡང་ཆད་པ་མེད་པའི་མཚོག་སྤྱིན་གྱིས། །ཉོན་མོངས་ཆོ་གཏུང་
 སེལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་སྐས་རྒྱུད་རྫོགས་བདག་པས་གཞན་ལ་.....
 གཅིས། །བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཁྱིན་གང་སྤང་ལྟ་རུ་འཆར། །རྫོགས་རིམ་མངོན་
 རྒྱུར་རྒྱང་འཇུག་གོ་འཕང་བརྟེས། །ཁྱེད་ལ་སྒོ་གསུམ་གྲུས་པས་གསོལ་བ་
 འདེབས། །བཟུན་དང་གཏུལ་བྱའི་མཛད་པ་མཐར་ཁྱིན་ནས། །དོན་དུག་
 བཞེས་པ་ཤིང་པོ་འབྱུག་གི་ལོ། །དགའ་ལྷན་གནས་སུ་འགྲོ་ཞེས་རྩི་ཤུག་དུང་། །
 མཚོད་ཚོགས་སྤྲོན་ལམ་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོ་ཁྲའི་གལ་ཆེས་
 བཅུ་དགྱའི་ཐོ་རེངས་དུས། །སྦྱིལ་གྱང་མཉམ་བཞག་ངང་ནས་བྱམས་པའི་
 དུང་། །གཤེགས་ཆེ་རོལ་མོ་འཇའ་དང་མེ་ཏོག་སོགས། །ཚིག་མདའི་མཚོད་
 པས་མཚོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྦྱ་གཏུང་བཞུས་ཆེ་བྱུགས་རྟེན་དུང་.....
 དཀར་བཞི། །གསུང་གི་རྟེན་དུ་ཡ་ལི་ཀ་ལི་དང་། །ཡི་གེ་འབྱུག་སུམ་ཡ་མ་རྩ་
 རོ་སོགས། །ཡིག་འབྱུ་ཆང་བར་བྱོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྦྱ་གཏུང་དེལ་
 རྩས་ཀ་གདན་དེ་མེད་ལ། །སྦྱ་ཡི་རྟེན་དུ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་དང་། །
 གཏུང་རྩམས་ཐོད་དབྱུག་རིང་བསྐལ་ལྷ་ལྷན་གྱིས། །བྱུར་བྱུར་གཏམས་པར་
 མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱིས་ཀྱང་དད་གྲས་ལྷན་པའི་འགྲོ་བ་ལ། །
 གཏུང་རྩས་གཏུང་ཐལ་དཀྱིལ་ནས་རིང་བསྐལ་དང་། །གཡས་འབྱིལ་དུང་
 དང་ཐོད་དབྱུག་རང་བྱོན་སོགས། །ཅི་འདྲི་དདོས་གྲུབ་སྦྱུལ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །དེ་ལྟར་ཐེག་མཚོག་དགེ་བའི་བཤེས་གཞན་གྱི། །རྩམ་ཐར་ཚུལ་ལ་
 རུང་ཟད་བརྟོད་བཀྲིས་པས། །བདག་ཀྱང་ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་དཔམ་པ་དེའི། །

མཛད་པ་མཆོག་ལ་འདོད་དགུར་སྦྱོང་པར་ཤོག། །བྱད་པར་དལ་འབྱོར་ལྷ་ཡི་
 མན་རྟ་ར། །བསྐྱབ་གསུམ་ཟེུ་འབྱུའི་དཔལ་གྱིས་མཐོ་བ་དང་། །མདོ་སྐགས་
 ལམ་གྱི་གནད་དོན་སྤང་ཅིའི་རོས། །ཡོངས་གང་འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་ཐོབ་པར་
 ཤོག། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྟར་རྒྱུག་འཛིན་པ་ཡི། །འདུས་པའི་ཆོགས་གྱི་
 གནས་འདིར་ཡོངས་གང་ཞིང་། །རྟག་རྒྱ་བཤད་སྐྱབ་བྱ་བས་སྤྱིད་མཐའི་བར།
 ཐུབ་བསྟན་སྒྲིགས་བཅུར་བྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །

༢༢། ཁེད་བྱེད་མཁས་སྟན་ལྔ་ཚང་གི་བྱ་མཁེད་

མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་རྒྱུད་རྣམ་གསུམ།

༢༢༢། ཁྲི་སྤྱི། དགེ་ལེགས་དཔལ་འབར་སློ་ཤོས་ཀྱི། རིན་ཆེན་རྟོག་ཅན་
ཐབས་མང་གི་ཤེས་རྣམ་པས་ཆེས་བྲག་པའི། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་བརྟན་གྱུར་
ཅིག་ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་སློ་ཤོས་སྟུན་སྟོང་གསལ། ཆོད་མེད་རིན་ཆེན་བཞི་
ཡི་སྟུན་པོའི་སྟོར། མི་འཇིགས་ཤེས་ཀྱི་ལ་རྟག་བརྟེན་པ། ཀུན་མཁྱེན་ལུས་
བཟང་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཉིད་ཀྱི་སློ་ཤོས་སྟུན་ཤལ་རིང་པོ་ལ། །
གཞུང་བརྒྱའི་རིན་ཆེན་སྲེང་བ་འགོད་མཁས་པའི། སྤྱོད་པའི་ཤེས་ལ་བ་གཅིག་
ལེགས་བཤད་ཀྱི། ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཤོས་བཟང་བཤོས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བཅོ་
དོན་རི་བཞིན་གཟིགས་པའི་སློ་ཤོས་མིག་ བཅའ་དག་འགྲེལ་བའི་རིན་ཆེན་
ཐུར་མས་སྟེ། རིག་པའི་ཤེས་ཤྲེ་བདུན་མཛོད་པ་ཡི། རིགས་ལམ་མ་ལུས་
གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སློ་ཤོས་སྟུན་པའི་བརྟེན་པ་གཅིག་པའི་ལམ། །
རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ལུས་དོན་ཆོགས། ཤེས་བཟང་པོའི་གཞུང་……
ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་ལས། ལེགས་རྟེན་དེད་དཔོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱ་
ཆེན་སློ་ཤོས་གསེར་གྱི་འཛིན་མའི་ཁྱོན། ཤྲེ་བཞིའི་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལ་
བརྟེན་ཅིང་། ཤུག་ཤེས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་རི་སྤྱིར་ཀུན། བཅོ་འགྲེལ་ཉི་ལྔས་
གསལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སློ་ཤོས་ཀྱི་བཞོན་ཆོས་མཛོན་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། ཤྲེ་
བདུན་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ། རྣམ་མང་རི་དྲུགས་དབུས་ན་ཤེས་
བཞིན། ཤོད་འོག་ཆོས་སྤྱིའི་གཙོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སློ་ཤོས་དབང་མཛོད་
ལུ་སྟུབ་གཞུང་གི་ཆོགས། རིན་ཆེན་གྱིས་གཏམས་ཐལ་རང་རིགས་པའི་……
ཆོགས། ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་ཡིས་དཔོན་སྤྱིའི་གཉིས་འབྱུང་ཆོགས། བཅོ་ལུས་སྟག་པར་

མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་རྒྱལ་བའི་གསང་ཆེན་གནད། །ཕྱ་ཞིབ་རིགས་པས་མ་ལུས་མངོན་ཏུ་མཛད། །ཁྱོད་ཉིད་རིག་འཛིན་སྡེ་རྫོང་སྤྱོད་པ་ལ། །གསང་བདག་གཉིས་པར་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་མ་ལུས་བྱ་ལམ་ལ། །ཡན་ལག་ལྔ་ཡི་བཤད་ཐབས་གཤེག་ཡངས་ཀྱིས། །ཐོགས་མེད་འཇུག་པ་ཁྱོད་ཉིད་གཅིག་པུ་སྟེ། །དུག་འཛོམས་གཙུ་བོར་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་གསུམ་རྒྱ་ཤེལ་དག་པ་ལས། །རབ་དཀར་དཀྱིལ་འཁོར་དུས་རྣམ་ཀུན་ཏུ་འཕེལ། །ཉོན་མོངས་གདུང་བ་སེལ་བའི་བསེལ་བེར་ཅན། །སྟོན་མེད་ནམ་མཁའི་རྒྱན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུད་ཀུན་ནས་འབྱིལ། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་དྲི་མ་དག་བྱེད་ཅིང་། །གང་སྤང་ལྟ་ཡི་རྣམ་རྩལ་ལྟ་བུ་འཕེལ། །ལས་བཞི་འཆར་གཤམས་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་ཐར་ཞལ་གསུམ་རིགས་ལྔའི་ཐོད་པས་བརྒྱན། །ཡན་ལག་དུག་ཕྱག་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཆ་འཛིན། །བདེ་ཆེན་རྣམ་རྩལ་རྟ་མགོ་མཐོན་པོས་བརྒྱན། །དམ་པ་དབང་གི་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ལྟ་ལམ་ཡངས་པ་ནས། །བསྐྱུ་བཞིའི་སྒྲ་སྒྲིག་སྒྲུག་པོ་ལས་བྱུང་བའི། །ལེགས་བཤད་སྤྱིན་གྱི་མེ་ཏོག་རྟག་འབེབས་པས། །དག་ལེགས་འབྲས་བཟང་སྟེལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་ཁྱོད་གསུང་ལྷགས་ལྟ་ཡིས། །ལེགས་པར་བྱངས་ཏེ་བདག་ཡིད་སྤང་པོ་ཆེ། །ཁྱགས་པ་རྣམ་གསུམ་གཞུང་གི་ལམ་བཟང་ནས། །ཐར་པའི་གྲོང་མཆོག་འཇུག་པར་བྱིན་གྱིས་..... གློབས། །ཡིད་ཆེས་དད་པའི་ཤར་གྱི་ས་འཛིན་ཅེར། །ངེས་འབྱུང་དྲི་གཞོན་ཤུགས་ཀྱིས་མིང་ལ་བར། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་ནམ་མཁའ་འོར་བུ་ནི། །དོན་གཉིས་ལྟ་ལམ་འཇུག་པར་བྱིན་གྱིས་གློབས། །སྦྱོར་བ་གཉིས་གྱི་ཚུལ་འདིར་འཇུག་པ་ན། །གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བས་གནད་བ་ཡི། །མཐུན་རྒྱུན་ཀུན་འགྲུབ་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ཆོས་དང་བཟླ་ཤིས་འཕེལ་བར་

བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རྟོན་པ་སླ་ན་མེད་པའི་བསྟན་པ་དང་། མཇལ་བ་འདི་འདྲ་
སླ་མའི་དྲིན་ཡིན་པས། དགེ་བ་འདི་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། བཤེས་གཉེན་
དམ་པས་འཛིན་པའི་རྒྱ་རྩ་བསྟོ། ཆོགས་གཉིས་མཐར་བྱིན་རྩས་གསུམ་རྒྱལ་
བ་ཡི། འཕྲིན་ལས་སྦྱབ་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྣམ་དབྱེར་མེད། སྐལ་པ་མཉམ་པའི་
གདུལ་བྱ་སྟོན་མང་དུ་པ། མཉམ་མེད་སླ་མ་མཆོག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

ཅས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཀུན་མཁྱེན་སྟོན་པ་རིན་ཆེན་ལོ་རྒྱུད་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དེ་……
ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་དག་དབང་གཤམ་པས་སྦྱར་བཤོ། །

ཨོ་སྤྲུལ། དཔལ་ལྷན་ཙ་བའི་སླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་གི་སྙིང་གར་པད་
ཟུའི་གདན་བཞུགས་ལ། བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྦྲོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། སྦྲ་
གསུང་བུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་རྩ་གསལ། རྗེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་
པའི། བཤད་སྦྱབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་ལ། དཔལ་ལྷན་འཕྲིན་
ལས་བཟང་པོའི་དཔལ་མངའ་བ། བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། རིས་འབྱུང་རྣམ་དག་འཆི་མེད་སྦྱང་ཆལ་རྩ། འདུལ་བ་འདུམ་
སྟེའི་འདབ་སྟངས་རབ་རྒྱས་ཤིང་། རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་ཕྱིས་ཉེར་གཏམས་
པ། ཐར་འདོད་བྱུང་བའི་གཉེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མདོ་སྤགས་གཞུང་
བརྒྱའི་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལ། མཁྱེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆ་ཤས་ཡོངས་
རྗོགས་ཤིང་། རྟོན་མེད་ལེགས་བཤད་འོད་དཀར་དྲ་བ་ཅན། མཁས་མཆོག་
མཆོན་མོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཆད་པའི་ལེགས་བཤད་བདུད་
ཕྱིའི་ཆར་འབབས་ཤིང་། རྩོད་པའི་གནས་ལུགས་སྟོལ་ངན་བྲག་རི་འཛོམས། རྟེན་
ཞེབས་ལེགས་རྩམ་པའི་འབྲུག་གི་གད་རྒྱུངས་འབྱེད། སྦྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་
ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱ་སྐར་དབུས་ན་མཆོན་མོའི་མགོན་པོ་དང་། རི་
དྲགས་ཁྱོད་ན་གདོང་ལུའི་དབང་པོ་བཞིན། མཁས་མང་དབུས་ན་འགན་
པའི་ལྷ་བལ་བ། བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱ་ཆེན་

མང་སྒོས་རྒྱ་མཚོའི་འཇིང་ན་གནས། །ཚུལ་བཞིན་བསམ་པའི་རིན་ཆེན་.....
ཁམས་ལས་ཀྱབ། །སྒོམ་བྱུང་རྟོགས་པའི་བང་རིམ་མངོན་པར་མཐོ། །བསྐྱགས་
འོས་དམ་པའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

འདི་ཡན་དང་མཚུག་གི་ལྷོར་བརྟན་པས་ཞེས་སྐོས་ག་གཉིས་བཅས་དབྱངས་.....
ཅན་བཞད་པ་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའོ། །

༩ བདེ་ལེགས་རིན་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པའི་སྤྱ། །ལྷང་རིགས་ཉི་མའི་
འོད་རྟོག་རྒྱས་པའི་གསུང་། །མདོ་རྒྱུད་ལྷང་བཞི་མ་ལུས་གསལ་བའི་སྤྱགས། །
བཤེས་གཉེན་ཉིན་བྱིད་དབང་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །མཁས་བཙུན་རྒྱ་མཚོ་
ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་ཞབས། །རིན་ཆེན་བཤེས་གཉེན་བསོད་ནམས་རྩུན་
ཀྱབ་དཔལ། །འཕྲིན་ལས་རྩུན་ཀྱབ་དཔལ་འབྱོར་རྩུན་ཀྱབ་སྟེ། །བཤེས་གཉེན་
ཆེན་པོ་རྒྱག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསམ་གྱུབ་རིན་ཆེན་བྱམས་པ་སྟོན་ལམ་
ཟེ། །འཕྲིན་ལས་བསམ་གྱུབ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ། །འཇམ་དབྱངས་
རྩུན་ཀྱབ་སྟོ་བཟང་བཟ་ཤིས་ཏེ། །བརྟན་པའི་སྟོན་པེ་རྒྱག་ལ་གསོལ་བ་.....
འདེབས། །རྒྱལ་མཚན་དོན་གྱུབ་རག་དབང་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ། །གྱུབ་དབང་སྟོ་
བཟང་ནོར་བུ་དོན་གྱུབ་ཟེ། །སྟོ་བཟང་ཡར་འཕེལ་སྟོ་བཟང་ནམ་མཁའ་སྟེ། །
མཁས་བཙུན་དམ་པ་རྒྱག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་རག་
དབང་དོན་གྱུབ་ཟེ། །སྟོ་བཟང་བཙོན་འགྲུས་སྟོ་བཟང་མཁས་པའི་མཚོག།
རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་བྱམས་པ་སྟོན་ལམ་སྟེ། །མཁས་གྱུབ་དམ་པ་ནམས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །རིན་ཆེན་སྐལ་བཟང་ལྷ་དབང་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ། །བྱམས་
པ་ཡོན་ཏན་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །བཟང་པོ་དོན་གྱུབ་སྐལ་.....
བཟང་སྟོ་ཤིས་ཏེ། །སྟོ་བའི་ཉི་མ་རྒྱག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསོད་ནམས་
གྲགས་པ་སྟོ་བཟང་མཁས་པའི་མཚོག། །ཡེ་ཤེས་ཟླ་གྲགས་ཚུལ་ཁྱིམས་སུན་
ཚོགས་ཟེ། །སྟོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་སྐལ་ལྷན་དོན་གྱུབ་སྟེ། །ཟེ་བཙུན་སྤྲ་མ་

ནམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཅས་ཇི་བཅུན་ཆོས་རྒྱལ་མའི་སླ་མའི་གསོལ་འདེབས་ནམས་ཏ་ཅང་མང་བས་ཉུང་ཏུ་
བསྟུས་པ་འདི་ཡང་སླ་མ་ལས་སྡེ་ནམས་ནས་བསྐྱེད་ཅིང་སྡེ་ནམས་ཏ་ཅན་གྱིས་མེ་ར་ཐེག་
ཆེན་གླིང་ཏུ་སྦྱར་བཤོ། །

༥ རྟོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོའི་དཔལ། །བཟོད་པ་ཡེ་ཤེས་སློ་
བཟང་དགེ་ལ་འདུན། །བསྟན་འཛིན་ཚོགས་མེད་བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་ཇི། །
ལུ་བྱང་འབྲེན་མཚོག་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལུ་བ་པའི་བསྟན་ལ་མཛད་པ་
ལུན་སུམ་ཚོགས། །རྟོན་གཉིས་སྦྱབ་ལ་དབང་འབྱོར་སླ་ནས་སྤར། །བཤད་སྦྱབ་
རྒྱལ་མཚན་སྦྱགས་བརྒྱར་འཇུགས་མཛད་པའི། །དངོས་རྒྱུད་སླ་མ་ནམས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །སློ་བཟང་ནམ་རྒྱལ་བྱམས་པ་གྲགས་པའི་དཔལ། །མཁྱེན་
རབ་བཟང་པོས་ཐར་འདྲོད་རེ་སྒྲིང་བ། །སློ་བཟང་བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་ཟླ་
མེད་པ། །གྲགས་པ་རྟོན་ལུན་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །འདི་ལུར་ཚུག་བྱམས་
མགོན་གྱིས་མཛད།

བྱམས་པ་ཚོགས་གཉིས་དག་དབང་ལུན་སུམ་ཚོགས། །སློ་གྲོས་བཟང་པོས་
སྦྱགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ། །ཤུག་ལུ་བསྟན་པའི་སྦྱིང་པོ་འཇམ་མགོན་ཇི། །
ལེགས་བཤད་སྤྱོད་མཁས་བཞི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱམས་བཅེ་མཁྱེན་པ་
རིན་ཆེན་འབྱུང་བའི་གནས། །ལྷང་རྟོགས་སྤབས་འཕྲེང་གཡོ་བའི་རྒྱ་ཆེན་
མཚོ། །དག་གི་དབང་ལུག་རྒྱ་མཚོ་སློ་བཟང་བསྟན། །སྦྱགས་ཀྱན་དར་མཛད་
བཞི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལུ་བ་བསྟན་རྒྱལ་བཞིན་བསམ་གཏན་ལེགས་
བསྐྱམས་པས། །ལུན་གྲུབ་ཡོན་ཏན་ཐབས་མཁས་གཏུལ་བྱ་རྒྱུང་། །སློ་གཏེར་
ལུགས་བཟང་སྤྱོད་པའི་དབང་ལུག་ཆེ། །འགྲོ་འབྲེན་དམ་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་གཏུང་འཚོབ་རྟོན་ཡོད་ཇི། །རྟོན་གཉིས་ལུན་
གྲུབ་མཐུ་སྦྱབས་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། །དག་གི་དབང་ལུག་དགེ་ལེགས་དཔལ་

ལྷན་ཞབས། །བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤིང་རྩ་ཆེ་
གཉིས་དབྱིག་གཉེན་ཡོན་ཤུག་གི། །གཞུང་ལུགས་སློབ་པའི་རིམ་པ་ལྷ་ཆང་
བྱས། །ཞེ་འདི་དབྱར་གྱི་མཆོ་ལྷར་རབ་འཕེལ་ཞིང་། །མཁས་པའི་བྱ་བ་རྣམ་
གསུམ་རྒྱས་པར་ཤོག །དེ་ལྷར་བསྟོད་པས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཐེག་མཆོག་
དགེ་བའི་བཤེས་གྱི་མགོན་དང་བཅས། །ཐུབ་པའི་དགོངས་ཟབ་རྒྱ་མཚོར་
ལེགས་ལུགས་ནས། །རྣམ་གྲོལ་ཞོར་བུའི་དཔལ་ལ་སྦྱད་པར་ཤོག །སྟེ་ཞིང་སྟེ་
བར་བདག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །རིགས་བཟང་སྟོ་གསལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། །
སྟིང་རྗེ་ཆེ་ཞིང་སླ་མ་ལ་གྲས་པས། །དཔལ་ལྷན་སླ་མའི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་
ཤོག །

༥ ཡོ་སྤྱི། ཐུབ་བསྟན་དྲི་མེད་གསལ་མཛད་འཇམ་མགོན་རྗེ། །དམ་པའི་
ལུགས་རྒྱུང་དར་མ་རིན་ཆེན་དང་། །ལྷ་ངན་ལུན་སེལ་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་
དཔལ། །མཚུངས་མེད་སླ་མ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟན་པའི་གྲགས་པ་
བཅས་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྗེ། །མཁུན་རབ་འཇམ་དབྱངས་བཟ་ཤིས་དཔལ་ལྷན་པ། །
ཆོས་ཀྱན་མཁུན་པ་སྟོ་གྲོས་རིན་སེང་ཞབས། །བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ་གསུམ་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་རྒྱལ་ལ་མཁས་ངག་དབང་གྲགས་པ་སྟེ། །ལམ་
བཟང་སྟོན་མཛད་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་རྗེ། །བསྐབ་གསུམ་རྣམ་དག་དོན་
ཡོད་དཔལ་ལྷན་པ། །བསྟན་པའི་དཔལ་ལྷན་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
འཇམ་མགོན་ལུང་རྟོགས་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་
ཤིས་རབ་སེལ་དང་། །ལུང་རིགས་སློབ་པ་ཤིས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས། །འགྲོ་བའི་
འདྲན་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁུན་བཙེ་རུས་མངའ་དཔལ་འབྱོར་
རྒྱལ་མཆོན་དང་། །འདུལ་བའི་མངའ་བདག་བདེ་ལེགས་ཉི་མ་སྟེ། །མཁས་
པའི་དཔལ་ལྷན་མཁས་བཙུན་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་གསུམ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་སྟོན་མཛད་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་པ། །ལྷ་བས་

རྒྱུད་ཕྱག་རིན་ཆེན་བཤེས་གཉེན་དང་། ། རྣམ་བཅོན་དཔལ་འབྱོར་བསྐྱོད་
 བཅས་ལྷན་གྲུབ་མཛུགས། ། བསྟན་པ་གསལ་མཛད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་ཅིང་། ། འཁོན་སྟོན་མཁས་པ་དཔལ་
 འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་རྩེ། ། མཁུན་དབྱེད་ལུས་སྤྱོན་བསམ་གྲུབ་རིན་ཆེན་དཔལ། །
 ཡོངས་འཛིན་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། རྩིང་རྩེས་རྒྱུད་ཕྱག་...
 བྱམས་པ་སྟོན་ལམ་རྩེ། ། རིགས་ལམ་ལ་སྦྱངས་འཕྲིན་ལས་བསམ་གྲུབ་སྟེ། །
 ལེགས་བཤད་སྤྲོ་མཁས་བསྐྱོད་ནམས་རྒྱལ་མཛུགས་དཔལ། ། དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མ་
 གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། དག་ལ་དབང་བསྐྱུར་འཇམ་དབྱངས་ལྷན་གྲུབ་
 དང་། ། རྣམ་དག་ཁྲིམས་གཙང་སྟོ་བཟང་བཟ་ཤིས་པ། ། ཆོས་ཚུལ་གསལ་བ་
 རྒྱལ་མཛུགས་དོན་གྲུབ་སྟེ། ། གཏུལ་བྱའི་རེ་སྒྲོང་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 འཆད་ལ་མཁས་པ་དག་དབང་རྒྱ་མཛོད་དང་། ། ཆངས་རྒྱུད་ལ་གནས་སྟོ་བཟང་
 རོར་བྱ་སྟེ། ། ལྷང་རིགས་ཐོགས་མེད་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཞབས། ། མཁུན་རབ་
 དབང་ཕྱག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། བག་ཡོད་ལ་རྒྱུར་སྟོ་བཟང་ཡར་
 འཕེལ་དང་། ། སྟོ་གྲོས་རབ་ཡངས་སྟོ་བཟང་ནམ་མཁའི་ཞབས། ། ཆོས་ཚུལ་ལ་
 མཁས་སྟོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་སྟེ། ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། ། དག་ལ་དབང་བསྐྱུར་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་དང་། ། སྟོ་བཟང་ལུས་
 མཛེས་བཅོན་འགྲུས་གོས་ཀྱིས་སྤྲད། ། ཐོས་བསམ་སྟོན་ལ་སྟོ་བཟང་མཁས་
 པའི་མཆོག ། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཛུགས་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། འགྲོ་ཀྱུན་
 བྱམས་པས་རྒྱུང་བའི་སྟོན་ལམ་ཅན། ། དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྐལ་བཟང་འགྲོ་ལ་
 རྒྱལ། ། ལྷ་ཡི་དབང་ཕྱག་རྒྱ་མཛོད་དཔལ་མངའ་བ། ། རྩེ་བཅུན་སྤྲོ་མ་གསུམ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། ། བྱམས་ཆོས་འཆད་ལ་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན། ། སྟོ་
 བཟང་དགོངས་དོན་འབྱེད་ལ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། ། བཟང་པོའི་མཛད་
 པས་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་པ། ། མཁས་མཆོག་དབང་པོ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས། །སྤལ་བྱུང་སྐལ་བཟང་གྲོ་གྲོས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །རྒྱ་ཆེན་བསོད་
 བཟས་གྲགས་པའི་བ་དན་གཡོ། །གྲོ་བཟང་མདོ་སྐགས་གཞུང་ལ་མཁས་པའི་
 མཆོག་། །རྩེ་བཅུན་གྲུ་མ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བ་གྲགས་
 པའི་མཆོན་སྟན་འཛིན། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པའི་བ་དན་གཡོ། །གྲོ་
 བཟང་ཆོས་འཕེལ་མདོ་སྐགས་ལྷུང་རིགས་གཏེར། །རྩེ་བཅུན་གྲུ་མ་གསུམ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །སྐལ་ལྷན་འགྲོ་བའི་རེ་སྐྱང་དོན་གཉིས་འབྱལ། །གཞན་
 དོན་ལྷན་གྲུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །ཡེ་ཤེས་རྩི་མེད་ལམ་བཟང་
 སྟོན་པ་པོ། །བསྟན་པའི་དབང་རྒྱུག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཟོད་
 བཙུན་དག་པས་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །གྲོ་གྲོས་བཟང་པོས་དགོ་ཆོགས་
 ཀྱན་ལ་འདུད། །སྐལ་བཟང་སྐགས་མེད་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་དཔལ། །འགྲོ་
 འདྲན་དམ་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱམས་པའི་སྤྱགས་མངའ་བསྟན་
 འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་རྩེ། །སྤུབ་བསྟན་ལྷགས་བཟང་སྤུན་ཆོགས་ནོར་གྱི་མཛོད། །
 མཁས་མང་བྱེ་བའི་དབྱུས་ན་མདོན་འཕགས་པའི། །མཚུངས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གྲོ་བཟང་ལྷུང་རིགས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕྱེ། །བྱམས་
 པས་འགྲོ་སྐྱེད་གྲགས་པའི་བ་དན་གཡོ། །མཁུན་རབ་བཟང་པོས་ཐར་འདྲོད་
 རེ་སྐྱང་བའི། །འདྲན་མཆོག་གྲུ་མ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་སྟོ་
 གསུམ་རྩེ་གཅིག་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །སྤྱགས་རྩེའི་བྱིན་རྒྱབས་སྦྱིང་ལ་རབ་
 རྒྱགས་པས། །མ་རིག་སྤུན་པའི་ཆོགས་ཀྱན་གཏན་འཛིན་མས་ཏེ། །མད་བྱུང་གྲོ་
 གྲོས་སྟོབས་པ་རྒྱས་པར་ཤོག །ཁྲིམས་ལྷན་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་འདུས་པའི་ཕྱེ། །
 བཀའ་དང་བསྟན་བཙུན་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་བར། །འཆད་ཚུད་ཚུལ་སྐགས་ཡར་
 རོའི་རྒྱ་བ་བཞིན། །ཤོང་ནས་ཤོང་འཕེལ་སྤུབ་བསྟན་རབ་རྒྱས་ཤོག །

༄༅། །མེད་ཤེས་ལྷ་ཆེད་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་

ལམ་རིམ་གསལ་འདེབས།

༄༅། །དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྤིང་ཁར་པར་འདི་
སྤིང་བཞུགས་ལ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྤྱུ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་སྟུལ་དུ་གསོལ། །འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་སྟོན་པ་བཙམ་
ལྷན་འདས། །རྒྱལ་ཆབ་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་མི་པམ་མགོན། །རྒྱལ་བས་ལྷང་
བསྟན་འཕགས་པ་སོགས་མེད་ཞབས། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གསུམ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །འཛམ་གླིང་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་དབྱིག་གི་གཉེན། །
དབུ་མའི་ལམ་བརྟེས་འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། །དད་པའི་སར་གནས་བཙུན་
པ་རྣམ་གྲོལ་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་མིག་འབྱེད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མད་
བྱང་རོ་མཆར་གནས་ལྷུང་མཆོག་གི་སྟེ། །ཟབ་མོའི་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་རྒྱངས་དུལ་
བའི་སྟེ། །རྒྱབས་ཆེན་སྟོད་པའི་གཏེར་ལྷུང་རྣམ་སྤང་མཛད། །འགྲོ་བའི་ཅ་
ལག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལམ་མཆོག་ཤར་ཐུན་རྒྱལ་མཛད་སེང་
བཟང་ཞབས། །རྒྱལ་བའི་མན་ངག་ཀུན་འཛིན་ཀུ་ས་ལི། །འགྲོ་ཀུན་བརྩེ་བས་
རྗེས་འཛིན་དག་བ་ཅན། །འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
བྱང་རྒྱུབ་ཐུགས་ལ་མངའ་བརྟེས་གསེར་གླིང་པ། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་སྟེལ་.....
འཛིན་མར་མེ་མཛད། །ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །བསྟན་
པའི་སྟོག་ཤིང་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་དཔལ་
ལྷན་དགོན་པ་བ། །ཟབ་མོའི་ཏིང་འཛིན་བསྟན་པའི་སྟེལ་ཟུར་པ། །འདུལ་
བའི་སྟེལ་སྟོད་ཀུན་འཛིན་ཐག་མ་བ། །མཐའ་འཁོབ་སྟོན་མེ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །བརྩོན་པས་རྒྱབ་པ་ལྷུང་ལེན་ནམ་སེང་ཞབས། །དམ་པས་བྱིན་

རྒྱལ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་དང་། །འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་པའི་མེ་
 བཟང་། །རྒྱལ་སྤྲས་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱུགས་
 གྱིས་འགོ་ཀྱན་བྱ་བཞིན་གཟིགས། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས། །སྤྱིགས་རྩས་འགོ་བ་འདྲེན་པའི་བཤེས་གཞིན་མཆོག་ནམ་མཁའ་
 རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དམིགས་མེད་བཙེ་བའི་གཏེར་ཆེན་
 སྤྱོད་རས་གཟིགས། །དྲི་མེད་མཁའ་ཤིན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །
 གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུན་ཅོང་ཁ་པ། དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་པ་རྣམས་ཆོས་ལ། །ལྷགས་
 པར་འབྱེད་པའི་སྒོ་སྤྲོས་འོད་སྤྲོད་ལྷན། །ཤིད་གསུམ་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུན་
 རིན་པོ་ཆེ། །རྒྱལ་ཆབ་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རབ་འབྱམས་
 རྗེ་རྣོད་གསུམ་ལ་མཁའ་པ་རྒྱས། །ནམ་དག་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་འོར་གྱིས་སྤྱུག།
 ལྷག་ཅན་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་འགོད་མཛད་པའི། །འདུལ་བ་འཛིན་པའི་.....
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷན་ཆོགས་དགེ་ལེགས་ལྷང་རྟོགས་འོར་བུའི་
 དཔལ། །འཕྱིན་ལས་བཟང་པོས་བསྟན་པ་རྒྱས་མཛད་པ། །ཐར་ལམ་གསལ་
 བར་སྟོན་པ་སྤྱུགས་རྗེ་ཅན། །མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་.....
 འདེབས། །ལྷན་ཆོགས་བསྐྱབ་གསུམ་ཡོངས་འདུའི་རྩ་བ་བརྟན། །རྒྱལ་ཆེན་
 རྒྱུད་པའི་ཡལ་གའི་ཁྱོན་ཡངས་ཤིང་། །བསྐྱེད་པོས་འབྲས་བུས་བརྗོད་པ་ཀྱན་
 དགའི་ཆོས། །དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱམས་པ་ཆེན་
 པོས་འགོ་ཀྱན་བདེ་ལ་འགོད། །སྤྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འཛིགས་པ་ཀྱན་ལས་སྦྱོབ། །
 ཡོན་ཏན་ཆེན་པོས་བཤེས་གཞིན་མཆོག་གྱུར་པ། །བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །བཀྲ་ཤིས་རབ་བརྟན་ཡིད་འོང་མཛེས་པའི་སྤྱ། །དཔལ་
 ལྷན་ཆོས་སྤྲ་སྟོན་པར་སྦྱོག་པའི་གསུང་། །གསུང་རབ་མ་ལྷས་མཁའ་པའི་
 སྤྱུགས་མངའ་བ། །འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

མང་ཐོས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་མོན་ཅིང་། །འཆད་ཚད་ཚླ་ལ་ཐོགས་
 མེད་སྟོབས་པ་ཅན། །གནས་ལཱ་རིག་པའི་པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །རྒྱལ་མཚན་
 བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སློ་སྟོས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་ལང་ཆོ་
 ལ། །གསུང་རབ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་བྱས་ཤིང་། །ཤུག་སེལྟེའི་བསྟན་
 པའི་སྦྱང་ཆལ་དུ། །ལེགས་བཤད་སྤྱ་གར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མདྲོ་
 སྤགས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལ་གནས་བཅས་ཤིང་། །ལྷང་རིགས་ནོར་བུའི་འབྱོར་
 པ་རབ་ཏུ་རྒྱས། །ལེགས་བཤད་འདྲིང་དགུ་ལྟན་གྱུ་སྦྱལ་མཛད་པ། །བཤེས་
 གཉེན་སྦྱ་དབང་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མང་དུ་ཐོས་པའི་རིན་ཆེན་
 གཞལ་མེད་ཁང་། །དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོ་ཅན། །དཔལ་
 ལྷན་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་བ་དན་གཡོ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །དགོས་འདྲིང་ཀྱན་འབྱུང་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་བྱུང་། །
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མ་བསྐབ་ཐུགས་སྤྲུང་། །ཐོས་བསམ་སྒྲམ་པའི་མཐར་
 ཕྱིན་གྲུབ་པ་བརྟེས། །འཕྲིན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྗེ་
 བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པའི། །བཤད་སྦྱབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་
 འཛིན་པ་ལ། །དཔལ་ལྷན་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་དཔལ་མངའ་བ། །བཤེས་
 གཉེན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསོད་ནམས་ལེ་ཤེས་ཆོགས་
 གཉིས་གོམས་པའི་མཐུས། །ལྷང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་མཛོད་འཛིན་ཅིང་། །
 ལྟན་པའི་གྲགས་པས་ནོར་འཛིན་ཡོངས་སྤྲུབ། །རྗེ་བཅུན་ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །མདྲོ་རྒྱུད་ཆོས་ཀྱི་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་རྒྱ། །གྲགས་པའི་
 འོད་ཟེར་སྟོང་གི་དྲ་བ་ཅན། །སྤལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་པད་ཆལ་གཉེན་གཅིག་
 ལ། །མདྲོ་བྱང་བཤེས་གཉེན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱ་ཆེན་བསོད་
 ནམས་མཚོག་གིས་བསྟན་པའི་སྤྱ། །ལེགས་བཤད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ་དབྱངས་སྟོག་
 པའི་གསུང་། །ཤེས་བྱ་མ་ལུས་ཐོགས་མེད་མཁྱེན་པའི་ཐུགས། །མཁས་གྲུབ་རྒྱ་

མཚོའི་མགོན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །བདེ་གཤེགས་ཀྱལ་བའི་གསུང་རབ་རྒྱ་
 མཚོ་ལས། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྒྲིང་པོ་རབ་བརྟགས་ནས། །སྐལ་བཟང་
 གདུལ་བྱའི་ཚོགས་ནམས་ཚུལ་མཛད་པ། །སྒྲུབ་པའི་ཉི་མ་མཚོག་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས། །རྒྱལ་བ་བསྐྱེལ་མེད་བསོད་ནམས་རྒྱལ་བའི་སྒྲུ། །རྒྱལ་བའི་ཚོས་ལ་
 རོགས་པ་མེད་པའི་གསུང་། །རྒྱལ་བ་དབྱེར་མེད་གནས་ལྷ་རིག་པའི་བླགས། །
 འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །འགྲོ་ལ་སྒྱུན་རས་
 རྟོང་གིས་གཟིགས་པ་ཡི། །ཆོས་སྐྱེ་མཁའ་དབྱིངས་མངོས་མའི་ལང་ཚོ་ལ། །
 མངོན་པར་འབྱུང་པའི་སྒྲུ་འབྲུལ་དྲ་བའི་གར། །མཐོང་བ་དོན་ལྡན་མཛད་ལ་
 གསལ་བ་འདེབས། །དགེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །དྲི་
 མེད་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཁང་བཟང་ཅེར། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་
 དཔལ་ཡོན་ཅན། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །སྒོ་བཟང་
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བླགས་རྗེ་ནི། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ། །
 ལྷན་གྲུབ་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་མཛད་པ་ཅན། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་
 གསལ་བ་འདེབས། །སྒོ་གྲོས་ཡངས་པའི་སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་ཚོགས། །
 གཙུག་ན་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བྱ་ཡིས། །ལེགས་དུད་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་
 མཚན་ལྟར་བཀྲ་བ། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །སྒྲོས་
 རིགས་ལས་འབྱུངས་ཀུན་མཁྱེན་དག་གི་དབང་། །སྒོ་བཟང་རིན་ཆེན་ཚངས་
 དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས། །སྒོ་གྲོས་བཟང་པོས་འགྲོ་ལ་དམ་ཚོས་ཆར། །
 འབེབས་མཁས་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་གསལ་བ་འདེབས། །སྒོ་གྲོས་གཟིགས་
 པ་དྲི་མེད་གེ་ལ་ཤེ། །ས་འཛིན་ལས་འོངས་ཚོས་བཟང་གརྒྱ་ཆུས། །ཡིད་ཅན་
 དྲི་འབྱུང་སྐལ་ལྡན་ཤིང་རྩ་ཆེ། །དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་དབང་པོར་གསལ་བ་
 འདེབས། །སྒྲིགས་དུས་ཆ་ཟེར་བརྒྱ་ཤུག་གིས་མནར་བའི། །རྒྱུ་གཉིས་མཚོག་
 ལ་བསལ་བའི་བདེ་བ་ཆེ། །སྒྱུན་མཛད་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་འོད་དཀར་

ཅན། གྲོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོར་གསལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་
 ལྷག་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། རྗེ་བཅུན་གྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། མཚོག་
 གི་སྤྱལ་སྤྱ་གྲོ་བཟང་མཁུན་བཙེའི་གཏེར། དཔལ་ལྷན་བསྟན་པའི་ཉི་མར་
 གསལ་བ་འདེབས། གྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་ཁུར་འབྱེར་ནས། འཛིན་
 མཛད་མན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ངག་གི་དབང་། བསྐྱབ་གསུམ་ལུང་དང་
 རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། སྤྱབས་མཚོག་གངས་ཅན་མགོན་པོར་གསལ་བ་.....
 འདེབས། འག་ལ་དབང་འབྱུར་གྲོ་བཟང་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས། འཇམ་དཔལ་
 སྤྱིང་པོའི་བསྟན་འཛིན་ཀུན་གྱི་གཙོ། ལམས་བཅུན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོའི་
 མངའ་བདག་མཚོག་རྗེ་བཅུན་གྲོ་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། འག་གི་
 དབང་ཐུག་སྐལ་བཟང་རྣམ་འབྱེན་གཙོ། ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་གསལ་
 བྱེད་རྫོན་མེ་ཆེ། ལམས་ཀྱབ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་གཙོག་རྒྱན་མཚོག་རྗེ་
 བཅུན་གྲོ་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། གྲོ་བཟང་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་
 དཔལ་ལྷན་ཞིང་། ཐེག་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་དབྱངས་སྐྱག་པ་ཡི། སྟན་པའི་
 གཤམ་པས་ས་གསུམ་ཡོངས་ཁུབ་པའི། བསྟན་པའི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོར་
 གསལ་བ་འདེབས། འག་གི་དབང་ཐུག་གྲོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཡི། བཤད་སྤྱབ་
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་གཙོ། འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་
 ཡོངས་ཁུབ་པའི། རྗེ་བཅུན་གྲོ་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། འག་དབང་
 གྲོ་གཏེར་བསྐལ་བཟང་ཐུབ་དབང་བསྟན། རྒྱ་ཆེན་དབྱར་གྱི་མཚོ་བཞིན་
 སྤེལ་བའི་སྤང། འཛིགས་བལ་ས་གསུམ་དབང་ཐུག་སྤྱགས་ཀུན་ལས། རྣམ་
 པར་རྒྱལ་བའི་ཕྱེ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། གྲོ་ལྷན་སྐལ་བཟང་པད་ཆོལ་བཞད་
 པའི་གཉེན། ཐུབ་བསྟན་གསལ་མཛད་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཆེ། འག་ལེགས་འོད་
 སྤྱང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མགོན། མཚུངས་མེད་རྗེ་བཅུན་གྲོ་མར་གསལ་བ་
 འདེབས། འཇམ་དཔལ་དཔལ་དཔལ་པོའི་×××། རྣམ་འབྱེན་བཞི་པའི་ལུང་རྟོགས་

བསྟན་པའི་བརྟུང་། །འཛིན་པའི་འཕྱིན་ལས་འོད་སྤང་འབར་བ་ཡིས། །
འཛིགས་མེད་ཀྱན་མཁྱེན་ལས་བཟང་གསལ་མཛད་པའི། །ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་
ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་ལྟ་བའི་མིག །
སྐལ་བཟང་ཐར་པར་བསྟོན་པའི་འཇུག་དྲིགས་མཆོག །བརྟེ་བས་བརྒྱུད་པའི་
ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཡིས། །གསལ་མཛད་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །

༥ བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཟབ་སྒྲ་ལྟ་བའི་བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། །
༥ རྒྱ་བ་ལྷ་མེད་འདྲེན་མཆོག་ཤུག་ཏེ་ག །རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་རབ་
ཀྱན་བསྟུས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །ཟབ་མོའི་དོན་གཟིགས་འཕགས་མཆོག་
ལྷ་རྒྱལ་ཞབས། །རྒྱ་བའི་གཙུག་རྒྱན་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཕགས་
པའི་དཀོངས་པ་གསལ་མཛད་ལྷ་བ་ཡགས། །དེ་སྤྲས་ཐུ་བོ་རིགས་པའི་ཁྱ་བྱག་
ཆེ། །རྒྱལ་སྤྲས་རིགས་པའི་ཁྱ་བྱག་གཉིས་པའི་ཞབས། །རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་
གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པ་ཡིས། །
ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་སྤྲེལ་འཛིན་མར་མེ་མཛད། །ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་སྟོན་
པ་རིན་པོ་ཆེ། །འཛམ་གླིང་རྒྱན་ཁྱར་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བའི་
གདུང་འཆོབ་བཤེས་གཉེན་པོ་རྟ་བ། །རྣམ་དཔྱད་འགན་ལྷ་བལ་བའི་ག་ར་
བ། །བྱང་རྒྱལ་ཕྱགས་ཀྱི་བཀའ་བབས་འཆད་ཁ་བ། །འགྲོ་བའི་རེ་སྤོང་གསུམ་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷང་རྟོགས་མངའ་བདག་བྱང་སེམས་སྤྱིལ་བུ་པ། །དྲི་
མེད་ལྷང་གི་དབང་ཕྱག་མཁས་པའི་མཆོག །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་
རིན་པོ་ཆེ། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་དག་
རྒྱལ་སྤྲས་དང་ལྷངས་ཟངས་ཆེན་པ། །འདུལ་བ་འབྱམས་སྤེའི་མངའ་བདག་
མཆོ་སྟ་བ། །ཆོས་མདོན་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་མོན་མོན་གྲ་པ། །འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་
གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ལ་མངའ་བརྟེན་པས། །

སྐལ་ལྷན་འགྲོ་བ་ཀྱང་གྱི་སྐྱབས་སུ་གྱུར། །འཕྱིན་ལས་བཟང་པོས་བསྟན་པ་
 རྒྱས་མཛད་པ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །གྲུབ་པའི་
 དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་འབར། །བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་
 མཛད་གཞིན་ཅུ་འོད། །ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྐྱབས་ཀྱིར་སྒྲོམ་ཞབས། །
 རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་གསུམ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ཆེད་བྱང་ཡོན་ཏན་མཛོད་
 འཛིན་སངས་རྒྱས་དཔོན། །དམ་པས་བྱིན་བསྐྱབས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་དང་། །
 འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱུད་སྐྱབས་པའི་མེད་གོ་བཟང་། །རྒྱལ་སྲས་བཟང་པོའི་
 ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །བྱང་རྒྱལ་ཕྱགས་གྱིས་འགྲོ་ཀྱང་བྱ་བཞིན་...
 གཟིགས། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་བརྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། །སྟིགས་རུས་འགྲོ་
 བ་འདྲན་པའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག །ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ལ་གསལ་
 བ་འདེབས། །སྒོ་གྲོས་ཁང་བཟང་བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་གྱིས་ཕྱག །བཟང་པོའི་
 འཕྱིན་ལས་གཏུལ་བྱའི་དཔལ་རུ་ཤར། །གྲགས་པའི་འོད་ཟེར་འཛམ་གླིང་
 རྒྱགས་བཅུར་འཕྱོ། །སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ཐར་
 འདྲོད་ཐར་པར་འཇུག་པའི་སྒོ་གཅིག་ལ། །དངོས་སྟོབས་རིགས་པས་རིགས་
 པའི་གཞུང་གི་དོན། །ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་ལེགས་འདོམས་པའི། །
 རྒྱལ་ཚབ་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །འདུལ་བ་འཛིན་པ་ལྷུབ་
 པའི་རྒྱལ་ཚབ་ཅེས། །སྟན་པའི་གྲགས་པས་ས་སྟེང་ཀྱང་ཁྱབ་ཅིང་། །རྒྱགས་
 རུས་ཀྱང་རུ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ལ་
 གསལ་བ་འདེབས། །གཞུང་ལྷགས་རལ་པ་མཐུག་པོས་གཉའ་ཁེབས་ཤིང་། །
 རིགས་པའི་གད་རྒྱུད་ས་གསུམ་འདར་བྱེད་པ། །འཇིགས་མེད་སྤྲོ་བའི་སེམྱ་
 དགོ་ལེགས་དཔལ། །མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །དགོ་
 ལེགས་གཏིང་མཐའ་ཡངས་པའི་རྒྱ་གཉེར་ལས། །མཁྱེན་བརྗེའི་འོད་འབར་
 དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟར། །མཁས་མང་རྒྱལ་མཆོན་གཙུག་ན་མངོན་མཐོ་བ། །མི་

༡༡། ཁྱེད་མཁྱེན་ཡང་གསང་ཁྱོད་པའི་ཟླ་བ་རྒྱུད་
གསལ་འདེབས།

༡༡༡། ཁྱེད་ཀྱི་མཆོག་གསུམ་དངོས་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་གཙོ། ཁྱིཾ་
རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བདག། གསང་ཆེན་བཟང་པོའི་འཕྱིན་
ལས་བསྟན་པའི་དཔལ། དྲིན་ཅན་ཙ་ཙ་བའི་སླ་མ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ཆོས་
དབྱིངས་འོད་གསལ་བདེ་ལྡན་ཞིང་ཁམས་སུ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཆོས་
སྤྱི་སྣང་བརྟན་ནི། ཁྱེད་ཀྱི་གསལ་མཆོན་དཔའི་གཟི་འབར་འོད་དཔག་
མེད། ཆོས་སྤྱི་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། འོག་མིན་བདེ་ཆེན་
དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཁྱག་འཕྱང་ཁྱོ་པོའི་གར། ཡང་
གསང་ཁྱོད་པའི་དཔལ་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་བ། ཁོངས་སྤྱི་པ་རྣམས་དབང་
ཆེན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ཁུབ་སྤྱོད་མོ་རྒྱན་རྩ་ཡལ་དཔལ་རིའི་ཕྱོད་ཀྱི།
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་རིག་འཛིན་ཆེ། སྤྱིན་པོའི་ཁ་གཙོན་སྤྱི་དགུ་
ཡོངས་ཀྱི་གཉེན། སྤྱུལ་སྤྱི་པ་རྣམས་འཕྱང་གནས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། རྣམས་
རྒྱལ་ལྟ་ཆུ་མཆོན་ལྡན་སྤྱོད་གནས་སུ། པ་རྣམས་རྩེས་བཟུང་རབ་དགའི་ས་ལ་
གནས། གངས་ཅན་ཁྱོད་འདྲིར་གྱུ་ཐོབ་མདའ་འཕྱར་ཞེས། ཡོངས་སུ་
གསལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་གསལ་བ་འདེབས། དཔལ་ལྡན་པོ་དྲུག་མཁས་པའི་ཆོས་
ལྟ་བུ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་རང་རྒྱུད་ལེགས་སྦྱངས་ནས། འཆད་ཚིང་ཚིམ་
པས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤེལ། ཆོས་རྒྱལ་བ་ཚོན་འགྲུས་རྩི་རྩེ་ལ་གསལ་བ་
འདེབས། བྱང་སྤྱོད་ཉན་པོའི་དཔེན་གནས་དམ་པ་བྱ། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་
གདམས་པའི་མཛོད་བཟུང་ནས། སྤུལ་ལྡན་གདུལ་བྱ་སྦྱོང་བའི་མཁས་གྲུབ་
ཆེ། ཉན་ཆེན་བསྐྱོད་ནམས་བརྟན་པ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། བྲག་ནམ་དཔལ་

གྲི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་ཏུ། །རིག་གནས་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་སོན་མཁས་པའི་
 མཚོག །གཅིག་ཏུ་སྦྱབ་པ་སྤྱར་ལེན་གྲུབ་པའི་དབང་། །མཁན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་
 དཔལ་བཟང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཙང་སྟོང་ལུས་སྤྲས་དཔལ་གྱི་དགོན་
 པ་ཏུ། །གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དོ་ཤེ་འཛིན། །བྱད་པར་ལམ་
 འདིའི་རྩ་ལག་ཆག་སྟོན་ཤི། །ཀྱན་མཁུན་དཔལ་ལྷན་སེང་གེ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །རྣམ་པར་སྒོལ་བའི་གནས་ཀྱི་ཡང་ཅེ་ཏུ། །ཀྱན་མཁུན་ཆེན་པོའི་
 སྤྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་པ། །སྟན་བརྒྱུད་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །ཆོས་རྒྱེ་
 རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གར་བཞུགས་ཆོས་དབྱིངས་དག་
 པའི་ཁིང་ཁམས་སྤ། །བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་པ་ལས། །ཉམས་དང་
 རྟོགས་པའི་བ་རྒྱལ་སྟོང་གཡོ་བ། །རྟོགས་ལྷན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་སྒོ་མང་གཙུག་ལག་ཏུ། །ཟབ་དོན་སྤྲུལ་བའི་
 གཙུག་རྒྱན་མཚོག་གུར་པ། །མཁུན་བཙེ་རུས་པས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དཔལ། །
 ལྷ་ཆེན་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔལ་ལྷན་ས་སྤྲུག་
 ཆེན་ལྷ་བང་ཏུ། །གསང་སྤགས་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ལ་དབང་འབྱུར་ཁིང་། །
 གསུང་རག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་ལུས་སྤྲས་པ། །བྱམས་པ་དོ་ཤེ་རྒྱལ་མཚན་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱི་ཐང་བདེ་མཚོག་དཔལ་གྱི་ཡང་དབེན་ཏུ། །གསང་ཆེན་
 གདམས་པས་སྐལ་ལྷན་རྒྱས་སུ་འཛིན། །མཐུ་སྟོབས་རུས་པས་ནག་སྟོགས་སྤྱེ་
 མར་འཐག །ལུས་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དམ་པས་
 ཕྱིན་རྒྱལ་ནགས་སྤྲུག་དགོན་པ་ཏུ། །ཀྱན་བཟང་དགོངས་པས་གནས་ལུགས་
 མཛོན་ཏུ་གྱུར། །དྲག་སྤགས་གྲུབ་པའི་སྟན་སྤགས་སྟོགས་ཀྱན་བྱབ། །འབྲུལ་
 ཞིག་རྩྭ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མང་མཁར་ཆ་ལྷང་དོ་ཤེའི་བྲག་རྩོང་
 ཏུ། །སྟོ་གསལ་བྱང་བ་འདྲུ་བའི་པད་མའི་ཚལ། །རྒྱུད་ལྷེ་རྒྱ་མཚོའི་བརྒྱུད་ལྷང་
 གདམས་པའི་གཏིར། །རིན་ཆེན་མཚར་པ་སྟོན་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

གཙང་སྒྲིང་ལྷ་ལྷ་དཔལ་གྱི་ཚས་གྲ་ཆེར། །གསང་སྤགས་བརྟན་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བརྟན་སྤྱོད་མཛད་ཅིང་། །མཚར་ཆེན་ཆོས་རྗེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྟན་བརྟན་ཅིང་།
 རྒྱན། །འཛིན་མཁས་མཐུན་བཅའི་དབང་ལྷག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསུང་
 དག་སྤྱོད་བཤད་ཆོས་འཁོར་ཡང་ཅེ་རུ། །ཁུ་པར་གྲགས་འབྲུལ་མེད་བརྟན་
 པའི་རྒྱན། །རྣམ་པར་རྒྱས་མཛད་མཐུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིང་བདག །མཁས་གྲུབ་
 བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྗེ་བརྟན་གོང་མའི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 མེད་གདན་ས་རུ། །སྟན་བརྒྱད་གདམས་པ་མཆོག་གི་བརྟན་ཅི་ཡིས། །སྤྱོད་
 བཟང་འཆི་མེད་དགའ་སྟན་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི། །སྤྱོད་སྤྱོད་འཆང་དབང་ལྷག་རབ་
 བརྟན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་བཤད་ཆོས་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོར། །
 གསང་ཆེན་ཐེག་མཆོག་ཡིད་བཞིན་ལྷ་ལྷ་ལས། །ལེགས་བཤད་འདྲིང་དགའི་
 ཆར་ཆེན་འབེབས་མཁས་པའི། །མཁོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །བདེ་བའི་རྗེ་རྗེའི་མི་འབྱུང་པོ་བྱང་ཆེར། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཚུལ་གྱི་
 བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། །སྤྱོད་ལྷན་གཏུལ་བྱ་སྤྱོད་ཅིང་སྤྱོད་མཛད་པའི། །འཇམ་
 དབྱངས་ཀྱན་དགའི་མཚན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགའ་ལྷན་གྱི་འཛིན་
 གཉིས་པའི་པོ་བྱང་ཆེར། །རང་རང་གཏུལ་བྱའི་སྤྱོད་དང་ལེགས་འཆམས་པར། །
 མདོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོས་ཚུལ་འདྲིམས་མཛད་པའི། །དག་དབང་སྤྱོད་བཟང་
 རྒྱ་མཚོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྟན་པ་དང་། །
 རིག་འཛིན་རིག་པ་བརྟན་པ་དང་། །གང་ཟག་སྟན་ཁུང་བརྟན་པའི་
 སྤྱོད་སྤྱོད། །དུས་གསུམ་རིག་འཛིན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་ནི་དེང་
 ལས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་རུ། །མཚན་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་རྗེས་བཟུང་ཞིང་། །
 ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་རྣལ་འབྱུང་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་མཐུས། །ཁྲོས་འབྱུང་རྒྱལ་པོ་
 ལྷན་རྒྱུ་འབྱུང་པར་ཤོག །སྤྱོད་ཆེན་བཀའ་བརྟན་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་པརྟན་དབང་། །གསང་
 ལས་ཡང་གསང་ཁྲོས་པ་ཉིང་ཁུའི་རྒྱན། །འཕགས་ལྷན་གྲུབ་དབང་པརྟན་འབྱུང་

གནས་དང་། སྐད་གཉིས་སྒྲ་བའི་དབང་པོ་ལེ་འོ་ཞབས། གངས་ཅན་གྲུབ་
མཆོག་དཔལ་ལྷན་མདའ་འཕྱར་གྱི། སྤྱགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་འདི། །
དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་འབྲུལ་མེད་ལེགས་རྟོགས་ཏེ། མེ་གཅིག་བཙོན་པས་ཉམས་
སུ་ལེན་པར་ཤོག རྣམ་དག་དབང་བཞིས་བདག་རྒྱུད་ལེགས་སྦྱིན་ཅིང་། རིམ་
གཉིས་ཟབ་མོད་རྟོགས་པ་ལྷན་བྱས་ནས། གནས་སྐབས་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་
ཀྱན་འབྲུབ་སྟེ། ཀྱན་བཟང་དགོངས་པ་མདོན་ཏུ་འབྱུར་བར་ཤོག རྟེ་བའི་
དབྱུག་གནས་མཆོག་གི་འད་དམར་གྱིས། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་མ་
ལུས་པ། བྱམ་ཁུང་སྒྲོན་མེ་བཏོག་པ་ཇི་བཞིན་ཏུ། གསལ་དྲངས་སྤང་བའི་བསྐྱེད་
རིམ་རྟོགས་པར་ཤོག རྟེ་ལྷར་སྤང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། ལེགས་
པར་བརྟགས་ཆེ་སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་། གདོད་ནས་བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་
རིག་པའི་ཆལ། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་རྟོགས་པར་ཤོག རྟེ་ནས་ཆུ་ཆུ་བར་
སྤང་འཇའ་ཆོན་ལྷར། སྤང་ཁིང་བརྟགས་ན་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཅིང་། མིད་ཅིང་
སྤང་བ་མི་འགག་གདོད་མའི་གཤིས། ཟུང་འཇུག་དང་ནས་སྒྲ་གཉིས་མདོན་
འབྱུར་ཤོག རྟེ་གས་པའི་བྱལ་པོ་གིང་ཆེན་རྟེ་ལྷ་དང་། གཟའ་གདོད་དྲག་པོ་
གདོད་སྦྱིན་ལྷམ་དྲལ་སོགས། རྟེ་ལྷར་བསྐྱོ་བའི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བར། །
གསང་ཆེན་བཏུན་པ་སྤང་བའི་མཐུ་ལྷན་ཤོག བཀའ་ལ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་
ཆར་སྦྱིན་གཏིབས། བར་ལ་རྣལ་འབྱོར་གསང་སྤགས་འབྲུག་སྟོང་སྟོག མཆོག་
དང་སྤྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་གྱི། སྦྱབ་མཆོག་སྤྱན་ཆོགས་འབྲས་བྱ་འབྲུབ་
པར་ཤོག ཤིང་རྟ་ཆེ་གཉིས་དབྱིག་གཉེན་ཡོན་ལྷག་གི། གཞུང་ལུགས་སྟོབ་པའི་
རིམ་པ་གྲ་ཆར་བྱས། རྟེ་འདི་དབྱར་གྱི་མཆོ་ལྷར་རབ་འཕེལ་ཁིང་། བཀའ་པའི་
བྱ་བ་རྣམ་གསུམ་རྒྱས་པར་ཤོག། ॥

ཅས་པ་ཡང་གསང་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་སྦྱོན་ལས་དང་བཅས་པ་འདི། ལམ་འདིའི་
རིག་འཛིན་སྟོ་གསལ་གྱི་མིང་གིས་དཔལ་ཆ་ལུང་རྟོ་རྟེའི་བྲག་རྩོང་ཏུ་སྤྱར་བའོ། བཅུན་བཅེའི་
དབང་ལྷག་མན་གྱི་ལྷ་མའི་གསོལ་འདེབས་རྣམས་ཟ་རྟོར་གྱི་བཞེས་བཞིས་པའོ། ॥

དེད་དཔོན་གྱིས། མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་ལྷར་ཅིག་རིག་གྲོལ་
 དགོ་འདུན་དབྱིག་གི་བར་མཛོད་མཛོར། བཤད་རྒྱབ་བསྟན་པའི་གདེངས་ཀ་
 བདུན་པ་ཅན། ཡོན་ཏན་དར་མའི་ལང་ཆོ་རབ་རྒྱས་པའི། བཤེས་གཉིན་སུ་
 ཡི་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། གང་ཁྱོད་ནམ་དུང་གོམ་པ་གཅིག་གི་
 ལྟོབས། མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱའི་ས་གསུམ་ལ་བཀོད་ཅེས། འོན་ལྟར་མཁས་པའི་
 གཏམ་གྱིས་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱན་མཛོག་དབྱིག་གི་ས་འོག་བག་ལ་ལྷ། རང་
 བཞིན་ཞི་དུལ་མཛར་སྤྲུག་ལེགས་བཟོད་མར། རྒྱལ་སྤྱིམས་ཏ་རི་ཅན་དན་
 བདུལ་བའི་དྲིས། བསྐྱོས་ལས་ཁམས་གསུམ་པ་རྒྱས་སྤྲིད་པའི་ནད། ཁེལ་བྱེད་
 རྟོན་མེད་བཅུན་པའི་དཔལ་ཁྱོད་འཁྱུངས། ཀྲུན་ལ་ལྷག་བསམ་བཟང་པོའི་
 རྩ་སངས་རོས། གཞན་པན་རྒྱ་འཛིན་གསར་བ་འབུམ་དཀྱིགས་པས། རང་
 བདེ་འདྲད་པའི་ཆ་གདུང་ཡོངས་བཅིལ་བའི། རྒྱལ་སྤྱིམ་ནམ་ཐར་མ་ལུས་
 བདག་གིར་བཟུང་། རྩེ་རྩྱེད་དགོངས་དོན་ཤིན་ཏུ་སྤྲི་བའི་གཞུ། ཁྱོ་གོས་
 རྒྱུད་ཀྱིས་བཀྲག་ལས་ལུང་རིགས་ཀྱིས། ཉག་པན་རྩོ་རྩེའི་རྗེས་འགྲོ་ལོག་སྤྱི་
 ལྷིང་། འབུགས་བྱེད་སྤྲིད་རྒྱབ་གཉིས་པ་ཁྱོད་ལས་གང་། དགོ་འདུན་མཁས་
 དབང་ཆོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གྲར། ཡོངས་རྒྱགས་བསྟན་པའི་གནས་གསང་
 ཆངས་དབྱངས་སྤྲས། འདོམས་མཛད་པས་ཀྱི་སྐོལ་ལས་རྒྱལ་བའི་མཐུ། རང་
 རྒྱས་མི་པམ་བླ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། ཤིང་རྩ་ཆེ་གཞུང་ལྟོབས་ལྡན་ས་
 སྤངས་བྱར། བཤད་རྒྱབ་བསྟོད་བྱེད་རྒྱུད་གི་གཉའ་བཞེན་ཏེ། སྤྱིབ་གཉིས་ལྷ་
 ངམ་ཐང་ལས་པ་རོལ་དུ། བྱང་གྲོལ་རིན་ཆེན་སྤྲིང་མཛོག་བྱེན་པར་ཤོག །

ཅས་བཤད་རྒྱབ་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་མེར་མེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲིང་གི་སྤྲང་གྲ་ཆོང་...
 ཐོས་བསམ་ནོར་བུའི་སྤྲིང་དང་པོར་འཛུགས་པར་མཛད་པ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་བྱང་ཆུབ་འབུམ་...
 པ་དང་། ཡིག་ཆ་མཛད་པ་པོ་མཁས་བླུང་ཆེན་པོ་དགོ་འདུན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་གཉིས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གྲ་ཆོང་གི་ཞལ་འདོན་དུ་མཛད་ཆོག་པ་ཞིག་.....

དགོས་ཞེས་སྒྲུབ་སྒྲོབ་དཔོན་རིན་ཆེན་བསམ་འགྲུབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར། རྒྱུ་ལི་དགེ་སྒྲོབ་སྒོ་
བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

ཅ་བརྒྱུད་ཁྲ་མ་མཆོག་གསུམ་འདུས་སྡེ་དང་། །མཐུ་ལུན་ཆོས་སྤྱོད་བསྐྱར་
མའི་བྱེན་ལྟུང་གིས། །ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་སྤྱི་བྱུང་པར་གྲ་ཆང་སྤྲད། །དགེ་འདུན་
བཤད་སྐྱབ་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོ་ཡི། །མི་མཐུན་བཤེགས་རིགས་ཀུན་ཞི་འཁོར་
འདས་གྱི། །ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱས་ཆོས་སྤྱིད་དབང་དུ་བསྐྱས། །གཞོན་བྱེད་ཆར་
གཙང་འཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི། །ཐོགས་མེད་ལུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱི་
སྒྲོབས། །ཡང་དགོས་མེ་ཤིང་ར་བས་ཡོངས་བསྐྱར་བའི། །ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་སྤྱི་
བྱུང་པར་གྲ་ཆང་སྤྲད། །འཁོར་འདས་ཡོངས་གྱི་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་པ། །
སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

༥ བ་མོ་མཐུ་སྤྱོད་པ་ཡ། མཁུན་བཙེ་རུས་པའི་བདག་ཉིད་སྒོ་བཟང་གྲགས། །
གང་དེའི་རྒྱལ་ཁོབ་དར་མ་རིན་ཆེན་དང་། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་
དགེ་ལེགས་དཔལ། །ལུས་བྱང་རྣམ་འདྲེན་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་དང་། །དེ་ཡི་རིང་ལུགས་དར་རྒྱས་བཟང་
པོའི་དཔལ། །ཟབ་དོན་མངོན་གྱུར་རྒྱལ་མཆོན་བཟང་པོའི་ལཔས། །མཁས་
པའི་དབང་པོ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རབ་འབྱམས་གཞུང་ལ་མངའ་
བརྟེན་དགེ་འདུན་གྲུབ། །དག་ལ་དབང་བསྐྱར་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ། །
མཐའ་འཁོབ་སྒྲོན་མེ་བསྐང་ན་མས་རྒྱ་མཆོའི་སྡེ། །སྤྱིང་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་.....
གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཐུ་སྤྱོད་པར་དབང་ལྷག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་
དཔལ། །རིག་གནས་ཀུན་མཁུན་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་སྡེ། །གསང་སྤྲགས་གྲུབ་པ་
མཆོག་བརྟེན་ཆངས་དབྱངས་མཆོན། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གསུམ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐལ་བཟང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཡོན་ཏན་གཏེར། །སྒོ་
བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་དཔལ། །ཟབ་ཡངས་ཐུགས་མངའ་སྒོ་

བཟང་ཡེ་ཤེས་ཤི། །བསྟན་པ་རྒྱས་མཛད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སློ་
བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དབང་པོའི་སྟེ། །ཐར་ལམ་གསལ་མཛད་དག་.....
དབང་བྱམས་པའི་དཔལ། །དག་དབང་རྩལ་གྱིམས་དང་ལྷང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ། །
བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལམ་བཟང་འདོམས་
མཛད་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ཤི། །སྟགས་ཤིའི་རང་གཟུགས་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་
མཚོའི་ཞབས། །ཀུན་གཟིགས་དཔལ་ལྷན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཆེ། །བསྟན་པའི་
སྟོན་མེ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་བསྐལ་བཟང་
སྟབ་བསྟན་མཚན། །སྟེ་སྟགས་དབྱེར་མེད་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ཤི། །དག་དབང་
འཇམ་དཔལ་རྩལ་གྱིམས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས། །མཚུངས་མེད་སྤྲ་མ་གསུམ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །སློ་བཟང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ས་མཁན་ཆེ། །འཛིག་རྟེན་
དབང་སྟག་ལྷང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོའི་སྟེ། །པད་དཀར་འཆང་བ་རྩལ་གྱིམས་རྒྱ་
མཚོའི་ཞབས། །རྣམ་འདྲེན་དམ་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟིང་ཤིའི་
གཏེར་ཆེན་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །སློ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཚོས་ཀྱི་གཟས་
པའི་དཔལ། །གངས་ཅན་སྟབས་གཅིག་འཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་བདག །འགྲོ་
འདྲེན་དམ་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་གསུམ་ཀུན་ལ་མཁས་
པའི་མཐར་མོན་པ། །ཁྱབ་པའི་དབང་སྟག་ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་རྒྱན། །ལྷང་
རྟོགས་བསྟན་པ་བཤད་སྟབ་དར་རྒྱས་མཛད། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཞབས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་བྱང་རྩལ་ཆེན་པོའི་ལམ། །གསལ་
བར་སྟོན་པ་མདོ་སྟགས་འབྱུང་སྟག་གཞུང་། །ཀུན་ལ་དབང་འབྱོར་སྟིང་ཤིའི་
གཞན་དབང་ཅན། །བྱང་རྩལ་འབྱུང་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡོན་
ཏན་ཀུན་འབྱུང་བཙོན་འབྱུང་བཟང་པོ་དང་། །ཤུག་མེད་གེ་བསྟན་འཛིན་
བཀའ་ཤིས་མཚན། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་དཔལ། །མཁས་
བཙུན་བཟང་པོ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་རྩལ་

བྱིས་སྐྱེ་མཆོད་འཛིན། ཡོན་ཏན་བཟང་པོའི་དཔལ་ལ་མངའ་འབྱོར་བ། །
 ལྷག་བསམ་ཟླ་འོད་དཔལ་གྱི་འགྲོ་བའི་མགོན། དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་གསུམ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། ཐར་ལམ་གསལ་མཛོད་ཡོན་ཏན་བཤེས་གཉེན་ཞབས། །
 རྒྱལ་བྱིས་བསེལ་བའི་འོད་ཟེར་སྤྱགས་བཅུར་འཕྱོ། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་
 རིང་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི། ཀྱན་ནས་གསལ་མཛོད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོད་འཆང་། །རྩོམ་འཆང་ཆེན་འཕྲིན་
 ལས་བཟང་པོའི་དཔལ། སྤྱགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བསྟན་པ་གསལ་མཛོད་པ། །
 འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱོད་པའི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
 མཆོད་སྤྱགས་བཅུར་བསྐྱེད་། བསྐྱེད་གསུམ་རྒྱལ་ལྷན་དགེ་འདུན་བཟང་པོའི་
 གཉེན། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ལྷན་དབང་ལྷག་རབ་འབྱོར་བ། སྲིད་པའི་དབྱལ་ལེལ་
 གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་འོད་ཟེར་སྤྱགས་བཅུར་
 འཕྱོ། རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་ཤེས་རབ་ཅན། བྱང་ཆུབ་ལམ་
 གསལ་གསུང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། ཐར་ལམ་གསལ་མཛོད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཀྱན་གྱི་མཛོད། གནས་སྐབས་
 མཐར་ཐུག་བཟུངས་འབྱུང་བའི་གནས། །རག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོད་
 འཛིན་པ་སྟེ། བཀའ་པའི་དབང་པོ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སངས་རྒྱས་
 ཀྱན་གྱི་འཕྲིན་ལས་དཔལ་འབྱོར་བ། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོད་འཛིན་
 པའི་མཆོག འཕྲིན་ལས་བཟང་པོས་སྤྱགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བ། བཀའ་པའི་
 གཞུག་རྒྱལ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསུང་རབ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོད་
 འབྱུང་ན་གནས། རབ་ཡངས་ཤེས་རབ་མེད་གེའི་ར་རྩ་ལས། ཤེས་རབ་རྒྱ་
 མཆོད་དཔལ་མངའ་སྤྲུལ་ལས་ཀྱི། སྤྱོད་པས་ཐེལ་གཞོན་གསུམ་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། སྤྱོད་པའི་བཟང་མདོ་སྤྱགས་བསྟན་པ་འཛིན། བསྟན་པ་རྒྱས་
 མཛོད་ལེགས་བཤད་འབྱུང་བའི་གནས། །བྱམས་དང་སྦྱིང་ཆེའི་འབྱོར་བ་

དཔལ་བཟང་པོར། །དབང་འབྱུང་བླ་མ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལུང་
 རྟོགས་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་མཚོག། །རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་ལ་
 དབང་འབྱུང་དང་། །རྣམ་མཁའི་མཐའ་བྱལ་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་། །སློ་
 སྟོན་མཚུངས་མེད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སློ་བཟང་གྲགས་བསྟན་རིང་
 ལུགས་དཔལ་འབར་ཞིང་། །དགེ་འདུན་དབུས་ན་སྤྲུལ་མཁས་འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས། །ཚུལ་ཁྲིམས་དྲི་མེད་བསྐྱབ་གསུམ་དར་རྒྱས་དཔལ། །བསྟན་པའི་
 མངའ་བདག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སློ་བཟང་ཟླ་མེད་བཤད་སྐྱབ་
 རྒྱལ་མཚན་འཛིན། །སློ་བཟང་གཟུར་གནས་ཀུན་གྱི་དོན་གྲུབ་པ། །ཟབ་མའི་
 སློ་ལྟན་བཟང་པོའི་ལུགས་མངའ་བ། །བསྟན་པ་འཛིན་མཛད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །དུན་ཤེས་སྟོབས་ལྟན་ཚུལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས་ཞབས། །ཚེས་ཀུན་རབ་
 གཟིགས་སློ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་མཚན། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་འཕྱིན་ལས་ལྷན་
 གྲུབ་རྒྱས། །རྗེ་བརྟན་བླ་མ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཚོགས་གཉིས་བསོད་
 བསམ་རབ་བརྟན་མཁས་པའི་མཚོག། །བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་
 མཚན་འཛིན། །དོན་གཉིས་རིན་ཆེན་བསམ་པ་ལྷན་གྲུབ་དཔལ། །འཕྱིན་ལས་
 རབ་རྒྱས་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཤད་སྐྱབ་མཛད་པ་དར་རྒྱས་ལྷན་
 གྲུབ་རྗེ། །མཁུན་རབ་ཐོགས་མེད་སློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ཞབས། །དག་གི་དབང་
 ལུག་རབ་བརྟན་ཚེས་ཀྱི་རྗེ། །བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །འདི་ཡན་ལུང་ལྟོག་བྱམས་པའི་མཚན་ཅན་གྱིས་སྐྱར།

༥ གྲུབ་པའི་དབང་ལུག་སློ་བཟང་རིན་ཆེན་དང་། །གདམས་པའི་མཚོག་
 མངའ་གྲགས་པ་འཕྱིན་ལས་ཞབས། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པ་ཚེས་བཟང་
 ལ། །སློ་གསུམ་གྲས་པ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་ནོར་ལམ་སྟོན་སྐལ་
 བཟང་རྣམ་རྒྱལ་མཚན། །དག་དབང་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་
 དང་། །འཕགས་པས་རྗེས་བཟུང་སློ་བཟང་ལུགས་རྗེ་ལ། །ཡིད་ཆེས་མོས་གྲས་

ཆེན་པོས་གསལ་བ་འདེབས། འག་གི་དབང་ཕྱག་གཤམ་པ་མཁམ་གྲུབ་དང་།
 སྤྱི་པའི་སེང་གེ་གཤམ་པ་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ། རྣམ་དཔྱད་ལྷ་བལ་སྤྱོད་བཟང་
 དཔལ་འཕྱོར་ལ། རྣམ་རྒྱ་གྲུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གསལ་བ་འདེབས། ལེགས་
 བཤད་རྒྱན་པས་ཀུན་ལ་དགའ་སྟོན་སྟོལ། སྤྱོད་བཟང་མདོ་ཐུགས་དམ་པའི་
 ཆོས་ཀུན་འདོན། རྒྱབ་བསྟན་འདོན་པའི་མཛད་འཕྲིན་བཟང་པོ་ཅན། འ
 དཔལ་ལྡན་སྤྱོད་མ་གསུམ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། སྤྱོད་གྲོས་བཟང་པོའི་སྤྱོད་ལྡན་
 རེ་བ་སྐྱོང་། སྤྱོད་བཟང་ཆོས་ཀྱི་འཕྱོར་པའི་དཔལ་ལྡན་པ། དག་ཆོགས་ལ་
 འདུན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞོར་གྱིས་ཕྱག མར་པའི་དེད་དཔོན་གསུམ་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས། ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་དག་དོན་གཉིས་དཔལ་ཡོན་ལྡན། བྱམས་པ་ཆེན་
 པོའི་སྤྱོད་གྲོས་རབ་རྒྱ་ལ། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྤྱོང་། འ
 སྤྱོད་པའི་དབང་ཕྱག་གསུམ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། སྤྱངས་རྟོགས་སྤྱོད་ཆོགས་
 འགྲོ་དོན་ལྡན་གྱིས་གྲུབ། སྤྱོད་ལྡན་སྤྱོད་བཟང་ནམ་གྲོལ་རྒྱལ་སར་འདྲེན། སྤྱོད་
 བཟང་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་ལྡན་ཁྲིམས་ཀྱིས་བཅུན། འགྲོ་འདྲེན་མཚུངས་མེད་གསུམ་
 ལ་གསལ་བ་འདེབས། འག་ལ་དབང་བསྐྱར་སྟོན་པའི་གཤམ་པ་འབར། འ
 མཁུན་རབ་མཁའ་དབྱིངས་བྱང་སེམས་སྤྱོད་པ་འཕྱོང་། ཆེས་དཀོན་ཐེག་མཚོག་
 ལྷང་རྟོགས་པ་མཐར་སོན། ལན་བདེའི་དཔལ་ཡོན་གསུམ་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས། འདི་ཡན་སྤྱོད་ཀ་གསུམ་པ་ཐོང་ཁའི་གསུང་ངོ་། འ

༩ སྤྱོད་གྲོས་བཟང་པོ་དམ་ཆོས་མཛོད་འདོན་ཞེས། རབ་རྒྱས་ལམ་སྟོན་
 བྱམས་པ་སྤྱོད་ཐུབ་དང་། ལེགས་བཤད་སྤེལ་མཁམ་སྤྱོད་བཟང་དཀོན་མཚོག་ཟེ།
 ལྷ་བལ་སྤྱོད་མ་གསུམ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། སྤྱོད་ཆེན་རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པའི་
 ལམ་བཟང་འདི། གསལ་མཛད་ཡེ་ཤེས་འོད་སྤྱང་སྤྱོད་ཀུན་བྱུང་། འདོན་
 མཁམ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་སྤྱོད་མེད་ཟེ། མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྡན་སྤྱོད་མར་
 གསལ་བ་འདེབས། སྤྱོད་གཉིས་ཟེ་བྱག་རི་ལྷང་རིགས་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་ངོ་། འ

སྒྲིབ་གསལ་སྐལ་བཟང་གཏུལ་བྱར་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །ཆོས་ཆར་འབེབས་
 བས་བདེ་གསེགས་བསྟན་པའི་སྒྲིབ། །འཛིན་ལ་སྒྲིབ་མཁུལ་པའི་དེད་.....
 དཔོན་མཆོག་། བསེས་གཉེན་དམ་པའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲིབ་ཀྱི་འདི་
 ཡངས་འཛིན་གྱི་བྱང་པས་གསུང་རྒྱུ། །

དེ་ལྟར་མཁུལ་དང་གྲུབ་པའི་ནམ་ཐར་གྱི། །རང་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྦྱངས་
 ཏི་གཞན་དག་ལ། །འཆད་ཚད་ཚོམ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཁུལ་བྱུང་བྱ། །སྒྲིབ་
 བས་ཤེས་བྱའི་རྒྱུད་པ་ཀུན་མེད་པ། །སྒྲིབ་པ་རྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 བྱང་བྱ་སྒྲིབ་ཆེད་ཀུན་དབང་ཁོ་ནར་ཡང་། །དྲེགས་པའི་དེད་དཔོན་རྒྱལ་
 བཟུང་བྱ་གཏུམས་ཅན། །ཐོག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །བསྟན་
 ལ་གནོད་པའི་གཏུག་ཅན་མ་ལུས་པ། །མཐུ་སྟོབས་རྩི་ཆེད་མེ་ཡིས་ཐལ་བར་
 བསྟོག་། བསྐྱེད་མཆོག་གསུམ་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱད་དང་། །འདུས་ལྡན་རྒྱ་མཆོད་
 ལྟག་བསམ་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། །ཐོས་བསམ་ནོར་བུའི་གླིང་གི་འདུས་ཆོགས་
 རྣམས། །བྱུགས་མཐུན་བཤད་སྦྱབ་དབྱར་མཆོ་ལྟར་འཕེལ་ཤོག །ཅེས་མེད་སྤང་
 དགེ་འདུན་རྣམས་ནས་པར་གསར་བསྟན་བཟུང་པས་བཤད་སྦྱབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་.....
 འཛིན་པར་ཤོག། །

༥ དགེ་འདིས་སྤྱབ་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་
 རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ཀྱི། །རབ་འབྱམས་གཞུང་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱང་བྱར་ཏི། །
 བཤད་སྦྱབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པར་ཤོག།

༡༩༩ །མེད་ཡགས་ཡིགས་འཛིན་འབྲུག་མེད་ཆོགས་འདོན་
 གྲུ་བརྒྱད་ཁག་དང་གཞུངས་ཡགས་གཏོར་འབྲུལ་གྱི་
 རིམ་པ་རྣམས་སྒྲིགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་
 གྲོ་གསལ་པམོ་རྒྱས་པའི་ཉིན་ཡིད།

༡༩༩ །ན་མོ་ཤུ་ལུ་ཁེ་ཡེ་ཉུ་རྩ་ར་ལུ་པོ་རྩོ་ཡོ་ག་སྒྲུ་ཉུ་རྩོ་རྒྱ་ཁྱོ་ཀྱེ་རྒྱ། རྒྱགས་
 བརྩ་རུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲུ་གསུང་བྲགས་ཡོན་
 ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་རོ་སོར་ལུང་པ། ཆོས་གྱི་སྤང་པོ་སྤྲོང་པ་ག་
 བརྒྱད་རུ་ཅ་བཞིའི་འབྱུང་གནས། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱི་
 མངའ་བདག །དྲིན་ཅན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་གྲུ་མ་
 དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་འཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་
 སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
 ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དཔལ་མགོན་
 དམ་པའི་ཆོས་རྒྱུད་བའི་སྤང་མ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་
 སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ་བརྗོད། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་གྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །
 བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྤྱིན་སོགས་བགྱིས་པ་
 འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་རྒྱ་ག་འདི་
 རོ་སོ་ཨ་ཉི་ཤས་མཛད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཤིག་པ་
 ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་
 བྱང་ཆུབ་ཡིད་གྱིས་གཞུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་
 ཆུབ་བར་དུ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་
 བས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགོན་དུ་གཉེར། །བྱང་ཆུབ་རྒྱུད་

མཆོག་ཡིད་འོང་སྤྱད་པར་བགྱི། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་འབྲུག་པར་
 ཤོག། །ལན་གསུམ་བརྗོད། རྫོག་གསུམ་པོ་འདི་གྱི་དོར་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་གསུངས།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་ཡུར་ཅིག། །
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་ཡུར་
 ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་
 བར་ཡུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་
 བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་ཡུར་ཅིག། །ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། ཆད་མེད་
 བཞིའི་ཆོག་འདི་ལོ་གའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །
 འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་
 འགྲོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྟོན་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་
 པ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཆོག་
 ཀྱང་བརྒྱུད་པོ་འདི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་གསུངས། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཆོལ་རྣམས་ཀྱན་ཤེས་
 ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་ཞིར་འབྲིང་མཛད་གང་ཡིན་དང་། །འགྲོ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་
 རྣམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་དོན་སྦྱབ་མཛད་པ་གང་། །གང་དང་
 ཡང་དག་ལྷན་པས་བྱུང་རྣམས་རྣམ་པ་ཀྱན་ལྷན་སྤྱོད་ཆོགས་འདི་གསུངས་པ། །
 ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་བཅས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་...
 ཕྱག་འཆོལ། །འདི་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ཀྱིས་གསུངས། རྟོག་པའི་དྲ་བ་རྣམས་
 བསལ་ཅིང་། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྤྱོད་མངའ་བ། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་
 དག་ །ཀྱན་ནས་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །འདི་དཔལ་ལྷན་ཆོས་གསུམ་གྱིས་གསུངས།
 ཐམས་ཅད་ཏུ་ནི་ས་གཞི་དག་ །གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །ལག་མཐིལ་
 ལྷར་མཉམ་བུ་རྒྱུ་ཡི། །རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་ཡུར་ཅིག་ །འདི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཞི་
 བ་ལྷས་གསུངས།

༩ དག་འལྷན་ལྟ་བུར་མགོན་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས། །ཞེས་པ་ནས། རྗོད་རྗེ་འཆང་

གི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །འདིར་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱུང་པར་ཅན་དགའ་ལྡན་ལྟ་
བརྒྱུ་མར་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་སྤྲད་རྒྱུད་པའི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་གྱིས་ཞལ་ཤེས་ལྷན་བརྒྱུད་ཏུ་
བཞུགས་པ་ལས་རིམ་གྱིས་ཁྲི་ཆེན་དག་དབང་མཆོག་ལྡན་ལས་རྗེ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་……
གསན་ཏེ་རིམ་པར་བརྒྱུད་པ་དང་། །འདིའི་བརྒྱུད་པའི་སྤྲོ་མ་གོང་མ་འདུལ་ནག་པ་དཔལ་
ལྡན་བཟང་པོས་རྒྱལ་པོ་ཏར་གྱི་གནོད་པ་བྱེད་པ་བཀུལ་ཞིང་། །དེའི་ཆོ་འདུལ་ནག་པས་
བཀའ་བསྟོན་པ་བཞིན་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་དག་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བརྩེ་མ་འདོན་མི་
ལ་བར་གཅོད་མི་བྱེད་པ་ལེ་ཏར་གྱི་ཕྱོགས་བ་དང་། །འདིར་འབྲེལ་དམིགས་བརྩེ་མ་འདོན་
པ་ལའང་ལྷེ་བརྒྱུད་སྤྱི་དང་། །རྒྱལ་གདོན་གྱིས་གནོད་མི་རུས་པ་གོང་མ་རྣམས་གྱི་གསུང་ལས་
འབྱུང་ཞེས་རྗེ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་འདིའི་འབྲིད་ཡིག་ལས་གསངས་སོ།། །

༩ །སྤྲོ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གང་གི་
སྤྲོ་གྲོས་སྤྱིབ་གཉིས་སྤྱིན་བྲལ་ཉི་ལྟར་རྣམ་དག་རབ་གསལ་བས། །ཞེས་པ་ནས།
བརྩུ་ཕྱག་བརྩུ་དང་བརྩུ་གཉིས་རྒྱན་སྤྲས་བདག་སྤྲིའི་ཕུན་སེལ་འཇམ་པའི་……
དབྱངས་ལ་འདུད། །ཨོྃ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྫོེ། ཨོྃ་ལ་གྲུ་དྲི་ན་མེ། ཨོྃ་བ་སོད་རྩེ་སོད་
རྩེ་ཏ་སོད་རྩེ་ཏ་མི་སོད་རྩེ་ཏ་མགོ་ལ་ཆོད་ཁ་ལ་ཇ་ཀི་ཤི་ཤི་ཆད་པུ་སྤྲུ།
བརྩེ་ལྡན་བྱེད་གྱི་མཁུན་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས། །བདག་སྤྲིའི་གཉི་ཕྱག་ཆོངས་པ་
རབ་བསལ་ནས། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཞུང་ལུགས་རྟོགས་པ་ཡི། །སྤྲོ་
གྲོས་སྤྱིབས་པའི་སྤྲོ་བ་སྤྲུལ་ཏུ་གསོལ། །ཆུད་བྱང་མཆོན་དཔེའི་དཔལ་……
འབར་ཡོངས་སྤྲོད་རྫོགས། །ཁ་སྤྲོར་བདེ་སྤྲོར་རོ་ལ་རྟག་རོལ་ཞིང་། །དམིགས་
མེད་ཐུགས་རྗེས་ཞི་བའི་མཐའ་སྤངས་པ། །རྒྱལ་བ་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་ལ་
ཕྱག་འཆོལ། །གསང་བ་ཀྱན་འདུས་སྤྲད་མཛད་གསང་བའི་བདག་རྒྱུད་རྒྱལ་
འདུས་པའི་ལམ་གྱིས་མཆོག་བརྟེས་པ། །ཡིན་རྒྱུ་ཏི་སྤྲུ་ཡི་མཁའ་འགོ་མ། །བུ་སྤྲུ་
ཀམ་དཔལ་ལྡན་ས་ར་ཏ། །སྤྲུ་སྤྲུབ་རྫོ་རྗེ་ཅན་དང་འཕགས་པ་ལྟ། །སྤྲུ་བྱང་
ཐུག་བཤེས་གཉེན་མ་ཏིང་གི། །ཁློ་བའི་ཞབས་སོགས་སྤྲོ་མ་བརྒྱུད་པ་ལ། །
ཐུགས་དྲག་དང་བའི་ཡིད་གྱིས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གང་ཞིག་རྟོགས་ན་མཐའ་

དག་གསུང་རབ་ལ། ཁི་འཇིགས་སྐྱོབས་པ་མཆོག་ཉིད་འདུས་པའི་ལམ། ཁི་
 བཞིན་གསལ་མཛད་འཇམ་དབྱངས་བྲམ་མ་ཡི། འཐབས་ཀྱི་པ་སྒྲོར་ནག་ཏུ་ཀྱས་
 ཕྱག་འཆོལ། རྒྱལ་པའི་དམ་ཆོས་འཇིན་པའི་སྒྲོན་ལམ་སོགས། རྒྱབས་ཆེན་
 དགོ་ཆོགས་ཏུ་མས་བསྐྱལ་བ་ཡི། དཀའ་བ་ཏུ་མས་འཕགས་པའི་ཡུལ་བཟོད་
 བས། ལམ་འདི་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཏུ་རྒྱས་མཛད་པ། འཇིག་རྟེན་མིག་གུར་
 རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་། གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་རྟོ་བྱག་མར་པ་དང་། འ
 རབ་འབྱམས་གཞུང་ལ་མཁས་པའི་སྐྱེ་བསྐྱར་མཆོག་རྟ་ནག་འགོས་ཀྱི་འཐབས་
 ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཡོ། དམིགས་མེད་བཙེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྐྱུན་རས་གཟིགས། ཁྱི་
 མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་དབྱངས་དབྱངས། གངས་ཅན་མཁས་པའི་
 གཙུག་རྒྱུ་ཙོང་ཁ་པ། ཁྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་འཐབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཡོ། ལྷང་
 རིགས་རལ་བའི་ཁུར་གྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱུད། རྒྱབས་ཆེན་ཤེས་རབ་ཟབ་
 མོའི་ཡུས་སྐྱོབས་རྒྱས། རྒྱ་བའི་མེད་གོ་བྱབ་བསྐྱར་གངས་རིའི་དབལ། དབལ་
 ལྷན་སྒྲམ་མའི་འཐབས་ལ་ཕ། གཞུང་ཡུགས་འབྱམ་སྐྱུ་སྐྱུགས་མངའ་དགོ་འདུན་
 གྲུབ། ཁྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་རྗེ། ཀྱུན་མཁྱེན་ངག་དབང་
 ཁྲོ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་ཤེ། རྣམ་འདྲེན་དམ་པ་གསུམ་ཕ། དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་
 མཆོན་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་གཙོ། རྣང་མཐའི་མགོན་པོ་ཁྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཆེ། འ
 ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་སངས་རྒྱས་བསྐྱུན་འཛིན་འཐབས། ཀྱུན་མཁྱེན་སྒྲམ་
 གསུམ་ལ་ཕ། རྟོགས་པ་མ་འོན་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་རྗེའི་མཆོན། སྐྱུགས་རྗེའི་
 མངའ་བདག་ཁྲོ་བཟང་ཆོས་འཁྱོར་འཐབས། མཁྱེན་རབ་སྤལ་བྱུང་ཀྱན་དགའ་
 ཆོས་ལྷན་ཏེ། འདྲེན་མཆོག་དམ་པ་གསུམ་ལ་ཕ། རྒྱ་བའི་དབང་སྐྱུག་ཁྲོ་
 བཟང་ཀྱན་མཁྱེན་དང་། བཀའ་བཙུ་འཛིན་པ་ཁྲོ་བཟང་བྱབ་བསྐྱུན་འཐབས། འ
 ལྷང་རིགས་སྐྱེ་བ་ཆོས་ལྷན་བསྐྱུན་འཛིན་རྗེ། ཁེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་.....
 གསུམ་ལ་ཕ། འཁོར་མོའི་མགོན་པོ་ནམ་མཁའ་ཆོས་ལྷན་དང་། གཞུང་མང་

ཐུགས་རྒྱུད་བྱམས་པ་ལེགས་ཆོགས་ཤེ། །ཟབ་ལམ་མངོན་གྱུར་སྒོ་བཟང་འོད་
 ཟེར་ཏེ། །ཐབས་མཁས་དེད་དཔོན་གསུམ་ལ་༥། །ཤེས་བྱར་མ་ཆོངས་སྒོ་སྒོས་
 ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྒོ་བཟང་ཆོས་དར་ཞབས། །མཁུན་
 རབ་མཐར་ཕྱིན་ནམ་མཁའ་སྐྱབས་མཆོག་སྟེ། །ཐར་ལམ་གསལ་མངོན་གསུམ་
 ལ་༥། །རིམ་གཉིས་མངའ་བདག་འཇམ་དབྱངས་སུན་ཆོགས་དང་། །སྐྱབ་
 བཙུན་དམ་པ་ནམ་མཁའ་མཆོག་གྲུབ་ཞབས། །ཟབ་ལམ་སྟེལ་མཁས་ཚུལ་
 བྱིམས་དར་བྱས་ཤེ། །མཁས་མཆོག་བཤེས་གཉེན་གསུམ་ལ་༥། །ཐུགས་ཆེའི་
 གཏེར་མངོན་ནམ་མཁའ་ཆོས་གྲགས་དང་། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་སྒོ་བཟང་
 ཐུབ་དབང་ཞབས། །ལེགས་བཤད་གཏེར་མངོན་སྒོ་བཟང་སྐྱ་དབྱངས་ཤེ། །སྟེ་
 རྒྱུ་གཙུག་རྒྱན་གསུམ་ལ་༥། །མཁས་བཙུན་རྒྱན་ལྷན་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པ་
 དང་། །བྱང་རྒྱུ་ཐུགས་མངའ་སྤལ་བཟང་དར་བྱས་མཆོན། །རྒྱུད་དོན་མངོན་
 འཛིན་བསྟན་འཛིན་བཙུན་འགྲུས་དཔལ། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་གསུམ་
 ལ་༥། །བྱམས་པ་ཚུལ་ལྷན་ལ་སོགས་འཕགས་འོར་གྱིས། །ཐུགས་རྒྱུད་ལེགས་
 གཏམས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་པའི་གཙོ། །རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོའི་གོས་
 ཅན་ཁྱོན། །ཡོངས་ཁྱབ་ཆེ་བཙུན་སྒྲ་མར་༥། །མདོ་སྒྲགས་དམ་པའི་ཆོས་ཚུལ་
 མ་ལུས་པའི། །གདམས་པའི་མངོན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་དམ་ཆོས་དང་། །
 ལམ་བཟང་སྟོན་མཁས་སྐྱབ་བསྟན་ནམ་རྒྱལ་ཞབས། །འདྲེན་མཆོག་སྒྲ་མ་
 ཟུང་ལ་༥། །བཀའ་དྲིན་ཁྱེད་རྒྱལ་མཆོན་སྟོན་ལམ་དང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོ་གྲགས་པ་བསམ་འགྲུབ་སྟེ། །རིམ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སྤལ་བཟང་ཐབས་
 མཁས་ཞབས། །ཁྱེད་སྒྲ་མ་གསུམ་ལ་༥། །སྟན་བརྒྱུད་སྟེལ་མཁས་སྤལ་
 བཟང་བསྟན་དར་དང་། །སྐྱབ་ལ་མངའ་བཞེས་བཙུན་འགྲུས་ངག་དབང་ཤེ། །
 ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་བསྟན་འཛིན་མཁུན་བཙུན་ཞེའི་ཞབས། །ཆེ་བཙུན་སྒྲ་མ་
 གསུམ་ལ་༥། །སྐྱབ་དབང་བསྟན་འཛིན་གསེར་རིའི་ཕྱང་བའི་དབྱས། །ལྷན་པོ་

ལྟར་བསྟགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་མཆོག་ །སྟོགས་ཀྱང་འབྲང་ལ་འགན་པའི་ཟླ་
བལ་ལ། །རྗེ་བཅུན་སྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱབས་གསུམ་ཀྱང་
འདུས་ཞེས་པ་ནས། དེན་ཅན་སྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་ལ། །གང་གིས་བདག་ལ་སྟགས་
ནས། དངོས་བརྒྱད་སྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་ལ། །རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཅེས་
སྟགས་དང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཞེས་སྟགས་ནས། རྒྱུད་འབྲེལ་འཆད་ཉན་སྐབས།
བདག་གིས་ཆོས་མཉན་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགོ་ལ་ཕན་མྱིར་
སངས་རྒྱས་འབྲུབ་པར་ཤོག །གང་གི་སྤྱི་རྒྱུད་གཙུག་རྒྱུམ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཞེས་པ་ཡན་དང་། རྒྱབས་གསུམ་ཀྱང་འདུས་ནས། འབྲུབ་པར་ཤོག །
ཅེས་པའི་བར་རྣམས་ནས་མཁའ་བསྟན་རྒྱུད་གི་གསུང་སྐར་ཡོད་མེད་བཞག་ཅོག །ལམས་
བཅུན་རྒྱུན་ལྟན་སྟགས་རྒྱ་ཀ་ལ་སྤྱོད་མྱུར་ཉེ་ལྟགས་ལྟག་མེད་གསར་བརྒྱས་ལྟས་པའོ། །

༥ རྒྱབ་རྒྱལ་ལྟགས་ཀྱི་ཆེ་རྒྱལ་འཆད་བདུད་ཆེད་ཅེ་རྒྱུན་གྱི་བརྒྱུད་འདེབས་ནི། ལྟར་
བ་མཐའ་ཡས་ཀྱབ་པའི་རྒྱལ་མོའི་ཞབས། །རྒྱབ་བརྟེན་ཉི་ལུ་རྗེ་བཅུན་རས་
རྒྱུད་པ། །བཞད་པ་དོ་རྗེ་མཉན་མེད་སྐམ་པོ་བ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆེ་ཡི་
དངོས་ཀྱབ་སྟོལ། །ཐག་མོ་ཀྱབ་པ་འཛིག་ཉེན་མཁོན་པའི་ཞབས། །སྟགས་མཆོག་
རྒྱན་ལྟ་ཡང་དགོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །རྒྱན་ལྟ་རིན་ལྟ་ལམས་མཆོག་ཟུར་ལྟག་
པར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལ། །རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་གྱབ་མཆོག་ཤེས་
རབ་དཔལ། །རྒྱལ་ཁྱིམས་དཔལ་བཟང་རིན་ཆེན་བཤེས་གཉེན་ཆེ། །སངས་
རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་རྒྱབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་ལ། །གསོལ་བ་ལ། །ཁྲོ་བཟང་དོན་
གྱབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །ཁྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་ཀྱང་མཉེན་ལྟ་པ་ཆེ། །ཁྲོ་
བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ལ། །གསོལ་བ་ལ། །དཔལ་ལྟན་ཡེ་ཤེས་
འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོའི་ཤེ། །ཁྲོ་བཟང་དཔལ་ལྟན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཆེ། །
དངོས་ཀྱབ་འབྲུང་གནས་ཅ་བརྒྱད་སྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆེ་ཡི་
དངོས་ཀྱབ་སྟོལ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་མེད་སྟགས་རིག་འཛིན་འདུས་ཤིང་ཆོགས་འདོན་དུ་གྱབ་

ཀྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་སྒྲུབ་འཆི་མེད་བདུན་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་གཞུང་བ་དེའི་བླ་བརྒྱན་གསོལ་འདེབས་ཏུང་།
 ཏུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དགོ་སྤྲོད་བསྐལ་བཟང་དར་རྒྱས་ནས་བསྐལ་བའི་རོ་མ་ཐོག་པར་བན་ཆན་.....
 བན་མཁའ་བསྟན་རྒྱུད་གིས་རང་ལོ་བཅུ་དྲུག་དང་ཉག་མ་དགུ་ཐོག་ཏུ་སྤྲོབས་སྐབས་མེར་.....
 ཐུགས་བླ་བྱང་གི་ཆོམས་ཆེན་ཏུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་.....
 ཏུས་ཆེན་ཉིན་ལ་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་བཞིན་ཏུ་འབྲལ་མར་གྱིས་སོ། །

གསར་འདུས་དབང་གི་བརྒྱན་འདེབས་ཀྱི། བླུང་པོ་ལྷན་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། ཞེས་པའི་མཁུག་ཏུ། གཞན་ཡང་དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་དབང་ལུང་
 བྲིད། མཉན་དག་རིམ་བརྒྱན་བླ་མའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། བཀའ་དྲིན་མཉམ་
 མེད་ཙུ་བའི་བླ་མ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །
 ཞེས་བཏོན་རྗེས། བདག་ནི་སྟོན་ཆད་མན་དུལ་ལྷར་བྱས་པས་མཐུས་སམ་སྟམ། ༥ འཇིགས་
 ཕྱིད་དབང་བརྒྱན་ཀྱི། ལུང་རྟོགས་མངའ་བདག་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། ཞེས་
 པའི་མཁུག རིམ་གཉིས་མཐར་སོན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་ལ། གསོལ་བ་ཞེས་
 སྐགས་རྒྱར་རྗེས། གཞན་ཡང་བཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོའི་དབང་བྲིད་ལུང་། མཉན་
 དག་སྟོན་བརྒྱན་གདམས་པ་ལེགས་སྟོལ་བའི། དངོས་བརྒྱན་དྲིན་ཅན་ཙུ་
 བའི་བླ་མ་ལ། གསོལ་བ་ལ། ཞེས་སྐགས་རྒྱར་པའི་མཁུག་ཏུ། ཀྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཞེས་
 སྐགས་མན་དུལ་ལྷར་བྱོ། ཞེས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱང་བསྐལ་བ་པོའི་འདྲོད་པ་ལྷར། བསྟན་
 རྒྱུད་རྣམས་ཐོས་ཆོག་བསྐྱར་ཐན་ཏུ་བྱས་ནས་གིས་པའོ། ། ༥ བླ་མ་སྐུ་ཁམས་བཟང་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མཆོག་ཏུ་སྐུ་ཆེ་རིང་བར་ལ། འཕྲིན་ལས་དར་ཞིང་
 རྒྱས་པར་ལ། བླ་མ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བཟབ་ཏུ་གསོལ། །
 དཔལ་ལྷན་བླ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ལོག་ལྷ་མི་སྐུ་
 ཞིང་། ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཛོང་བའི་མོས་གུས་གྱིས། བླ་མའི་བྱིན་ཞབས་
 སེམས་ལ་འཁུག་པར་ཤོག ཀྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མ་ཡི། ཆོ་འབྲལ་རྣམ་
 པར་སྐལ་བ་ལས་བྱུང་བའི། ལྷ་མོ་གང་གིས་སྐབ་པའི་ནད་གདོན་བཞེགས། །
 ཀུན་ཏུ་ཞི་མཛད་མ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། རྩོམ་པོ་ཤི་པ་ཆ་ཤི་པ་ལ་ལྷ་ལ་ཤ་

དབུས་སུ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་མིའི་ཤ་ནས་མཆོན་པ། ཤར་ལྷོར་ལི་ལས་བྱུང་བའི་
 གྲི་ཆེན་པོས་མཆོན་པ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་མི་ལས་བྱུང་བའི་རྟ་རས་མཆོན་པ། རུབ་
 བྱང་ཏུ་པི་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ལེམས་དཀར་པོ་ཤུས་མཆོན་པ། བྱང་ཤར་ཏུ་ཉི་
 ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་མཆོན་པ། དབུས་སུ་བི་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་ཚུ་ལྷས་
 མཆོན་པ། དེ་དག་གི་ཉེང་ཏུ་ཨོ་དཀར་པོ། ཨ་དམར་པོ། རྒྱ་རྩོན་པོ་གསུམ་
 ཉེང་ནས་ཉེང་ཏུ་བཅེགས་པར་གྱུར། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། རྒྱང་ལ་ཐོག་པས་རྒྱང་གཡོས་མེ་ལྷར། མོད་པའི་ནང་གི་རྩལ་རྣམས་ལྷ་
 ཞིང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་འཕྲོས་པས།
 ལྷ་རྩོན་ཆེ། གསུང་རྩོན་ཆེ། བྱགས་རྩོན་ཆེ་རྣམས་བཀུག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་
 གྱིས་ཐིམ་པ་རྣམས་མོད་པར་རྒྱང་ནས་ལྷ་བས་རྒྱུ་གིས་ཁ་དྲོག་དྲི་རུས་ཀྱི་རྩོན་
 ལྷངས། ལྷོས་བདུད་ཅིར་རྩོགས་པར་བྱས། ཨོ་གྱིས་མང་པོར་ལྷར་ཞིང་ཐོལ་
 བར་གྱུར། ཨོ་ལྷོ་རྒྱུ་ལན་གསུམ་བརྒྱུད།

༥ རྒྱུ་ ཅན་དན་རྩོན་ཤིང་འབྲིགས་པའི་རུར་ཁོད་ནས། །ལྷར་མཛོད་ཡེ་
 ཤེས་མགོན་པོ་བྱགས་རྩོན་ཅན། །དབང་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོ་ལྷོ་རྩོན་ཆོགས་དང་
 བཅས། །ཆོད་མེད་བྱགས་རྩོན་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས། །ཁེར་རྒྱུད་
 བྱིན་མཛོད་པའི་རྩོན་ལྷང་འབྲིགས། །བཟའ་བཅའ་བརྒྱུད་བ་ཟག་མེད་
 བདུད་ཅིང་ཆོགས། །འབྲུལ་གྱིས་དབྱེས་པར་བཞེས་ལ་རྒྱབ་པ་ཐོར། །འཕྲིན་
 ལས་རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྷར་ཐོབས། །བྱུང་པར་སྡེ་འདི་དབྱར་མཆོ་
 ལྷར་འཕེལ་ཞིང་། །ཆོས་མཐུན་ཡོངས་རྒྱུད་རྣམ་ཐོས་སུ་ལ་འགྲན། །བཤད་
 རྒྱབ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཡི། །རྒྱལ་བཞུན་དྲི་མེད་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་
 མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་མེར་བསམ་འདུས་མྱེན་པ་ལྷུ་ལོར་རྩ་རྒྱུད་ནི་མེན་ཏན་གྱིས་རྒྱུར།

༦ རྒྱུ་ རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ལ། །ཞེས་པ་ནས། །ཉེ་བར་ཞི་
 བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་བར་འདྲན། །འདི་བྱིངས་པོ་དྲོད་ཆོགས་

ལས་ནས་ཀྱལ་གྱིས་མཛད་པ་དང་། སྤྱི་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་མོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་ཀྱལ་བ་དག་
འདུན་ཆུ་མཚོའི་གསུང་རྒྱུ་། །

༥ རྒྱུ་ཀྱལ་བ་གུག་གི་ཡུམ་གཅིག་རེ་མ་གྲི། །དམག་རྩོད་ལས་གྱིས་དམ་
ཉམས་ཅད་ནས་གཅོད། །འཁོར་ཆོགས་ཆུ་མཚོར་བཅས་པ་བྱེད་ནམས་གྱིས། །
དམ་རྩལ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །འཇམ་མགོན་སྤྱི་མཐོང་རིང་
ལུགས་ལེགས་བཤད་དང་། །བྱད་པར་དབུ་སྒྲིལ་གྱི་ཆོད་འདུས་པའི་སྤྱི། །
དཔོན་སྒྲོབ་དག་འདུན་མི་རྣམས་བཅས་པ་ནམས། །ཉིན་དང་མཚན་རུ་བསྐྱུང་
ཞིང་རྒྱུད་བ་དང་། །འཕྱིན་ལས་ནས་བཞི་གཡེལ་བ་མེད་པར་སྤྱབས། །ནད་
གདོན་ཞི་ཞིང་ཆོ་དང་དཔལ་འབྱོར་སྤྱིལ། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་དབང་རུ་
འདུ་བ་དང་། །གནོད་བྱེད་དག་བཞེགས་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་ནས། །འཕྱིན་
ལས་ནས་བཞིས་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །གཞན་ཡང་སྤྱི་ཞིང་དཔལ་
འབྱོར་མ་ལུས་པ། །ཐུགས་ཀ་ནས་རྒྱས་འོད་ཟེར་ལུགས་ཀྱི་ཡིས། །གནས་
འདིར་བཀུག་ནས་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་བ། །བརྟན་ཅིང་སྤྱིལ་བའི་འཕྱིན་ལས་
ཆུ་མཚོ་མཛོད། །ཚུལ་བྱིམས་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་མ་ལུས་པ། །སྤྱབ་པོ་ནམས་
གྱིས་རྒྱུད་ལ་ཉེར་སྤུལ་ཏེ། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་བྱུང་འཇུག་རྩི་རྩི་འཆང་། །འབད་
པ་མེད་པར་འགྲུབ་པའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད། །

ཅས་དཔལ་ལྷན་དམག་རྩོད་ཀྱལ་མོའི་མཚོད་གཏོར་འདུལ་ཚུལ་སྒྲོན་ཆོག་འདི་ནི་དབུ་
སྒྲིལ་གྱི་ཆོད་སྤྱི་མ་གུག་དག་འཆོས་ལྷན་ནས་བསྐལ་མ་མཛོད་པ་ལྟར་འཇམ་དཔལ་གཤིན་
རྩི་གཤེད་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཤུགས་དག་སྤྱི་མ་ལྟར་དཔལ་ལྷན་ལེ་ཤེས་གྱིས་སྤྱར་བཤོ། །

༥ རྒྱུ་ཀྱལ་བ་གུག་གི་འཕྱིན་ལས་ནམས། །གཅིག་རུ་བསྐུས་པ་
བདེ་གཤེགས་རིན་ཆེན་མང་། །འགྲོ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་འབེབས་པའི་
ཕྱིར། །སྤྱལ་པ་ཚུལ་བཟུང་ནས་སྤྱི་ལ་བདུད། །གནོད་སྤྱིན་སྤྱི་སྤྱི་དཔོན་
བྱེད་ཉིད་སྤྱིར་ཡང་ནི། །རྒྱ་རྒྱུད་སྤྱིགས་མཐོང་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །

དག་པོའི་ཚུལ་བཟུང་ཚས་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་ལ། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དྲུང་བའི་སྒོ་
ནས་བསྟོད། །ཁྱོད་སྐྱེ་མི་བཟང་ཁྱོད་གཏུམ་རབ་ཏུ་འབར། །འཇིགས་ཅུང་ཟིལ་
གཞོན་བའི་ཡི་ཁྲབ་ཚྲིག་གསེལ། །གཡས་གཡོན་ཏུ་མཚོན་དག་སྒྲ་མཐུང་དམར་
བསྐྱམས། །ཞགས་པས་དམ་ཉམས་མ་ལུས་འཆིང་ལ་བསྟོད། །འུར་འུར་སྐྱ་ཡིས་
དམ་ཉམས་སྟེང་ལ་གཟེར། །སིལ་སིལ་སྐྱ་ཡིས་དག་པོའི་སྟེང་ཆ་འདར། །
དཔའ་པོ་དཔའ་པོའི་མཚོན་ཆ་ཆེན་པོ་ཡིས། །མ་ཅུངས་མ་ལུས་འདུལ་བ་ཁྱོད་
ལ་བསྟོད། །ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་ལེགས་སྒྱུར་ཞིང་། །ཡིག་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་
བདུད་ཅིར་བྱིན་ལྷབས་ནས། །ཀྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་འབུལ། །
བཞེས་ནས་མཐུན་ཁྱེན་འདོད་པའི་དོན་ཀྱན་སྒྱབས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་
ཡོན་མཚོད་དགེ་འདུན་སྟེ། །མི་ནོར་བཅས་པ་ཁྱོད་ལ་གཉེར་ཏུ་གཏད། །སྤྱན་
རས་གཟིགས་དབང་རིག་འཛིན་པ་སྤྲེའི་བཀའ། །དང་ཏུ་ཡོངས་ལ་བར་གཙོད་
ཐམས་ཅད་སྲུངས། །ཅ་རྒྱུད་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་དང་། །ཡི་དམ་གསང་
བའི་བདག་པོ་ལྷག་རྟོག་དང་། །བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོ་ཚས་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་ལ། །བཀྲ་
ཤིས་བདེ་ལེགས་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་ཏུ་གསེལ། །

ནམ་སྐུས་མཐུང་དམར་ཅན་གྱི་གཏོར་འབུལ་འདི་བཞིན་སྒྲ་ཚྲིག་གདངས་ཀྱི་མི་ཚན་གྱི་
སྲུང་མ་ཡིན་སྟབས་དེ་གསུལ་གྱི་རིགས་མང་བ་བྱུང་གཤིས་སྐྱེ་ཆང་ཚོགས་འདོན་ཏུ་ཚུགས་པ་
ལ་ཇེས་སོར་མི་ཚན་གྱི་སྤྱན་ཆང་ཁྱུང་གཏོར་འབུལ་འདོན་པ་རང་སོར་བཞག་པ་ལོ། །འདི་
དང་ཆངས་པ་གཉིས་པོ་པོ་གཅིག་པར་བཞུ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གསུངས།

༥ གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དང་། །བསྐྱེད་པའི་སྐྱབས་
གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །མཐུ་ལྷན་བསྲུང་མ་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་
ཚོགས། །དབྱེར་མེད་ཞབས་ཀྱི་པ་སྤྲེའི་བཀའ་དྲིན་དང་། །སྐས་བཅས་ཀྱལ་བའི་
ནམ་དཀར་དགེ་ཚོགས་བཅས། །ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་འདུན་པའི་བསམ་པ་
ཡིས། །ཐུབ་བསྟན་གྱི་མཚོའི་དཔལ་ཏུ་ཡུན་རིང་ཏུ། །གནས་ཤིང་འཕྱིན་ལས་

ཕྱགས་བཅུར་རྒྱས་པར་ཤོག། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྟན་ཏུ་རྒྱིག་འཛིན་པ་ཡི།
 འདུས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་ཡོངས་གང་ཞིང་། རྟག་ཏུ་བཤད་སྐབ་
 བྱ་བས་སྲིད་མཐའི་བར། རྒྱབ་བསྟན་ཕྱགས་བཅུར་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
 འདི་སྐར་ཏུས་ཏུང་སྤྱིར་གི་ཆོག་དང་། མཐེབ་སྟགས་གནས་ཆུང་སྒྲ་དབྱངས་སྤྱིར་ནས་
 ཐུངས་སྐབས་དེར་འབྲེལ་བྱས་བརྟན་པར་གྲགས།

༥ རྒྱུ་ཡིག་ལས་སྐྱེས་བརྗོད་ཀྱི་ཞེས། ཞེས་པ་ནས། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་
 འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་སྐྱབ། ཞེས་པའི་བར་འདོན། འདི་རྗེ་བཙུན་པས་གསུངས་སོ། །

༦ རྒྱུ། རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཞལ་ལས་ནས། ཞེས་སྟགས་འདོན།
 འདི་སྐྱེལ་སྐྱ་བཅོད་ནམས་དབང་པོས་མཛད།

༧ རྒྱུ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པས། ཞེས་པ་ནས། དག་འདུན་ནམས་
 ཀྱི་ཆོས་མཐུན་ཡིད་བཞིན་སྐྱབ། འདི་མཛད་པ་པོ་མ་དེས་བྱང་སྟན་ནས་ཆོགས་ཆེན་
 སྟགས་ལ་བྱབ་པའོ། །

ཨོ་བརྗོད་ཨོ་ཐོ་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྒྱུ་པར། ཨོ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་ལས་ཆུ་མ་སྐྱ་
 སྐྱ་སྐྱ་ལྷན་ལྷན། རྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་བྱུར། རྟོང་པའི་ངང་ལས། རྒྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་
 རྩོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་ཏུ་ཨོ་འོད་ཏུ་བྱུང་པ་ལས་བྱུང་བའི་.....
 གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་
 རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་བྱུར། ཨོ་ལྷོ་རྒྱུ། ལན་གསུམ་བརྗོད། ལན་མེད་སྐྱ་ག་ཏ་ཨོ་
 མ་ལོ་གི་ཏེ། ཨོ་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་རྒྱུ། ལན་གསུམ་བརྗོད། བཙོམ་ལྟན་འདས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཇི་བཞིན་.....
 གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཇི་བཞིན་གཤེགས་པ་
 སྐྱ་འབྱམས་སྐྱས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཇི་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་ཡོངས་སུ་བྱལ་བའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཕུན་ཆོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་
 ལྟན་པའི། བདུད་ཅི་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་འདི། །ས་ལི་ལྷ་མོ་བསྟན་མ་སྟགས། །

སྤྱོད་གསུམ་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་དང་། །ཆོ་རིང་མཆེད་ལྷ་བསྟན་སྤྱོད་
བཅས། །གངས་ཅན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱང་པར་ཡུལ་སྤྱོད་ལ་འདིར་
གནས་པའི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་
བདག་ཅག་གི། །ལས་དང་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །ཀོ་ལོང་སྤག་དོག་མ་མཛད་
པར། །མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བདག་གི་བསམ་པའི་
སྤྱོད་པས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱུང་སྤྱོད་པས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀྱུན། །དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་འཁྱུར་ཅིག །

༥ མཐུ་སྤྱོད་པས་དབང་ལྷག་བསྟན་བསྐྱུང་ཆེན་པོའི་ཆོགས། །བསྟན་དག་
ཡོངས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ཆེར་རམས་པ། །ཐོགས་མེད་སྤྱོད་གསུམ་སྤུལ་བའི་རྩལ་པོ་
ཆེ། །ཆོས་བཞིན་སྦྱབ་ལ་བྱ་བཞིན་སྤྱོད་ཞེས་གྲགས། །འདི་ན་བྱོད་ལ་རེ་སྤྱོད་
འཆང་བ་ཡི། །དམ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །བསྟན་
འགྲོར་སྟན་པའི་སྤྱོད་པས་ཆེར་བསྐྱེད་དེ། །བཤད་སྦྱབ་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྐྱེད་
པ་ལ། །མདའ་ལྷའི་དུག་གིས་སྦྱང་བའི་སྦྱེ་པོ་ཡིས། །བར་དུ་གཙང་པའི་བྱ་བ་
ཆོས་པ་སོགས། །བརྟན་ཤིང་མཐོ་འཆམས་དོར་བཅོ་སྤྱོད་ལྷགས་བཏུ་ན། །སྤྱོད་པས་
ལྷན་དག་པོའི་རྣ་མུར་རྩལ་མ་ཞེན། །རྩུ་འཕུལ་ཤུགས་ཀྱིས་མཁྱོགས་འགོ་བར་
མ་བུལ། །རྩོ་རྩེའི་སོག་འདྲའི་མཆོན་ཆའི་དབལ་མ་བརྟུལ། །བཟོད་དཀའ་
འབར་བའི་གཞི་བཞིན་ཟེལ་མ་རྒྱུད་། །སྤྱོད་གསུམ་རམས་པའི་ཤུགས་ཆེན་དེ་
བསྐྱེད་ཅིག །ཤར་བའི་དག་འདིས་དམ་ཆོས་སྦྱབ་ལ་འཆོ། །དཀོན་མཆོག་དབྱུ་
འཕངས་སྤྱོད་ཅིང་བྱོད་ལ་བརྟན། །ཉེས་མེད་འགོ་ལ་གཤེ་ཞིང་སྤྱོད་པས་འཆོལ་
བས། །འདི་དག་བྱང་སྤྱོད་པས་བཞག་པར་རི་ལྟར་རིགས། །གལ་ཏེ་ལས་འདི་
བྱོད་ཀྱིས་མ་བསྐྱབས་ན། །རིག་འཛིན་སྤྱོད་མའི་བཀའ་ཡང་བྱོད་ཀྱིས་བཅག །
སྤྱོད་པས་འཆང་བརྒྱད་པའི་དབྱུ་འཕང་བྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད། །རིག་འཛིན་བདག་གི་

རེ་ཐག་ཁྱོད་ཀྱིས་བཅད། །དེ་ཕྱིར་མཐུ་དང་ཅུས་པའི་དབྱར་བསྐྱེད་ལ། །
 འཇིགས་པའི་ཆོ་འཕུལ་འབྲུམ་གྱིས་དག་པོ་ཆོམས། །ནད་རིམས་བྱུར་ཁ་.....
 འབྲུམ་གྱིས་ཐལ་བར་སྒྲིག། དག་པོའི་སྒྲིག་དབྱགས་ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱུས། །པ་
 རྩལ་མཐུན་གཏད་བྱད་ཁ་སྐྱོད་གཏོང་བསྒྲིག། མི་ཁ་བྱུར་ཁ་ལྟས་དན་དག་ལ་
 བསྐྱར། །ཀྱལ་བཅན་བདུད་ཀྱི་ཆོ་འཕུལ་དག་ལ་སྒྲི། །དུག་མཚོན་མེ་ཆུ་སྐྱེགས་
 དན་འཇིགས་པ་བསྒྲིག། །བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཏུ་མཚོན་འཕྱོར། །
 རྒྱགས་འཆར་བདག་ཅག་བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་སྐྱབས། །ཆོས་སྤྱིད་དཔལ་
 འཕྱོར་དབྱར་མཚོ་བཞིན་ཏུ་སྤེལ། །དགེ་ལེགས་སྒྲིགས་བཅུར་བྱུང་བའི་འཕྱིན་
 ལས་མཛོད། །ཅེས་པའི་འཕྱིན་བཅོལ་འདི་རྗེ་བཙུན་བྱུ་བཀའ་པས་མཛད་པའི་རྒྱལ་
 བའི་བསྐྱན་བསྐྱར་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་མཚོད་གཏོར་འབྲུལ་ཚུལ་ལས་བཞི་ལྟན་གྱིས་བྱུབ་པའི་
 རྗེ་རྗེའི་སྐྱེད་བྱངས་ཞེས་བྱ་བ། ལྷར་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་རྩལ་པའི་རྗེ་རྗེའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་ཀྱི་གསུང་ལ་
 བསྐྱར་བཀོད་ཅུང་ཟད་བྱས་ཏེ་བསྐྱེགས་ཞེས་པའི་འཕྱིན་བཅོལ་གྱི་སྐལ་བས་སྐྱེ་འབྱུང་བས་.....
 ལྷར་སྐྱེ་རྩལ་རྗེར་གྱིས་མཛད་པ་ཡིན་པར་གྲགས་པ་བདེན་མིན་རྗེ་ལྷར་འད་བྱུ་བཀའ་.....
 ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་གསུང་འབྲུམ་ཏུ་ཡོད་དེས་ལགས་སོ། །

༥ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པའི། ཆོས་རྒྱལ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ལ། །ཤེགས་
 ཀྱི་མཚན་མ་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་ཆོང་བར་ཤོག། །བདག་དང་
 གཞན་གྱི་ཏུས་གསུམ་དང་། །འབྲེལ་བའི་ཆོགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། །རྒྱལ་
 བ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡིས། །བསྐྱན་པ་ཡུན་རིང་འབར་བྱུར་ཅིག། ཅེས་པའི་ཤོ་
 ཡོ་ག་དང་པོ་པར་ཆེན་བཅོད་ནམས་གྲགས་པ་དགའ་ལྷན་སྤྱི་ལ་མེད་ས་སྐལ་བས་སྐྱེ་གསུངས།
 གཉིས་པ་ལྟ་ས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་གལ་དབྱར་མེད་ས་ཏུས་སྐྱེ་གསུངས་ཞེས་བྱུབ་དཔང་སྐོར་རྒྱལ་.....
 རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་སོ། །

ཅེས་སྐྱེ་ཆོང་ཆོགས་འདོན་གྱི་གཏོར་འབྲུལ་ཁག་གི་ཡིག་ནོར་སྐྱེགས་ཆོག་སྐྱོན་རྣམས་.....
 བསྐྱར་དངོས་ཞེས་བྱག་བྱུང་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་བཟང་དང་། དགེ་སྐལ་བཟང་དར་
 རྒྱས་བྱུང་ནས་བསྐྱར་དོར། དངོས་གཞི་རང་འཇགས་ཐོག་ཆོག་སྐྱོན་རྣམས་ལེགས་པར་

བསྐྱེད་ཀྱི་དག་པར་བྱེད་པ་པོ་ནི་ཀུན་ཀྱིས་མིང་ཅན་གྱིས་རྒྱུད་འདེབས་སྒྲིགས་་་་
སྐབས་སྒྲིགས་མཚུངས་སུ་བྲིས་པས་ཡི་གེ་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱུད་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་་་་
བཟང་གིས་བཀྲིས་ཤིང་སྒྲོན་ཆོག་འདི་ལྟར་དགོས་ཚུལ་རྒྱ་རྒྱར་དག་སྤྱོད་ནས་་་་་་
སྒྲིག་པ་བཞིན་བྲིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །

༥ ལྷ་ཆེན་ཆངས་པ་ཆེན་པོའི་གསལ་མཚན་ཕྱན་ཆོགས་ངོ་མཚར་ལྷན་གྲུབ་བཞུགས་སོ། །
སྡིེ་ རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་མཁྱེན་བཅེ་ལུས་པའི་གར། རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་སྟོ་
བཟང་གཤགས་པའི་དཔལ། རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་མ་ལུས་པ། རྒྱལ་
བསྟན་དར་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་གཙུག་ན་བཞུགས། སྤུན་ཆོགས་ངོ་མཚར་ལྷན་
གྲུབ་ཆངས་ཆེན་གནས། རྒྱ་གར་པོད་ཡུལ་ལ་མོ་བྱང་རྒྱབ་ལྷོག། གར་བཞུགས་
གནས་གྱི་ཕོ་བྲང་ཡངས་པ་ནས། རྒྱལ་འཕྱོར་རེ་འདྲིང་སྤྱོད་མཛད་དཔག་
བསམ་དབང་། རྒྱ་སྤབ་ཆས་མཛོས་ཅང་ཤེས་ངང་དཀར་ཉེང་། སྡིེ་ཡིག་
དཀར་པོ་འོད་འསྟོ་ཡོངས་བྱུར་ལས། བསྐྱེད་ཅེ་ཙ་བ་གསུམ་གྱིས་རོ་བོ་ཉིད། །
མོག་འདྲེན་དག་བཤེགས་འདུལ་ཕྱིར་དེགས་པ་ཅན། རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྤྱང་
ལྷ་ཆེན་ཆངས་པ་ཆེ། སྐྱེ་མདོག་རྒྱ་ཤེལ་ཟླ་འོད་འདུམ་ཁྱུང་ལྟར། ཁྲོ་ཆགས་
བཟིང་དང་ཞི་བའི་ཉམས་མདངས་ལྟན། འདུས་གསུམ་གསལ་བའི་སྤུན་གསུམ་
སུར་རྒྱགས་གཟིགས། སྤུག་གཡས་ཤེལ་དཀར་གྱི་རིང་མཁའ་དབྱིངས་འཕྱར། །
བསྟན་དག་དམ་ཉམས་གདུག་ཅན་སྟོག་རྩ་གཙོད། གཤམ་པས་མི་ཟད་ནོར་
གྱི་གཞིང་པ་བསྐྱམས། སྐྱབ་པ་པོ་ལ་འདྲིང་དགའི་དངོས་བྱབ་ཉེར། ཉི་ཟེར་
འཕྱུལ་གྱི་ལྷོག་ཞགས་དར་མཐུང་འཆང་། དཔུ་ལ་རུང་གི་ཐོར་རྒྱགས་རིན་
ཆེན་བརྒྱད། དར་གྱི་ན་བཟའ་གསེར་ཁབ་སྐྱུ་ལ་གསོལ། ཁྲ་བྱ་འཛིང་སྟོལ་
སག་ལྷམ་རྒྱ་སྤྱན་ཁས། མཛོས་པ་གསོལ་ཞིང་རྩམ་བཟིང་སྟོབས་དང་ལྟན། །
གསར་ཡུམ་སྟོན་པོ་རུ་འདྲེན་དམག་དཔུང་དང་། བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་དམ་
ཅན་འཁོར་ཆོགས་རྣམས། གནས་འདིར་སྤུན་འདྲེན་རྒྱར་གཤེགས་བསྟན་

པར་བཞུགས། །ཡིད་འོང་ཉེར་སྤྱོད་རྣམས་འདྲོད་ཡོན་ལ། །ཡིད་སྤུལ་ཕྱིན་དང་གསང་བའི་མཆོད་སྲིན་རྣམས། །ཡིད་བརྟན་ཅེ་གཅིག་མོས་པས་འབུལ་གྱིས་བཞེས། །ཡིད་ལ་འདྲོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །བསྐྱར་མའི་དབང་པོ་འཁོར་བཅས་དེར་འདྲིར་དགོངས། །བསྐྱར་བའི་དམ་ཆེག་སྒྲུབ་པའི་བཅས་མཆོམས་ལས། །བསྐྱར་བར་མ་བགྱིས་འགལ་སྤྱོད་མཐོལ་ཁིང་བཤགས། །བསྐྱར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིད་མེད་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །རབ་འབྱམས་སྤྲུགས་རྒྱས་བྱིན་ལྟམས་གཏོར་ཆོགས་དང་། །རབ་བརྒྱུད་ཀྱི་གཡག་ཞེལ་ཆེན་བྱ་ལྷག་ཁྱི། །རབ་གཏུམ་དགྲ་ག་བཟུངས་གཅན་གཟན་ཆོགས། །རབ་གསལ་ཉི་ཟླ་རི་སྒྲིང་རྒྱལ་སྤྱིད་བདུན། །དགྱེས་པའི་དམ་ཆེག་སྤྱོད་གཟིགས་སྤྱོད་ཆོགས་དང་། །དགྱེས་ཤིང་བརྟན་པ་བསྐྱར་བའི་ཆ་རྒྱུན་རྣམས། །དགྱེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་མ་ཆང་མེད་པ་འདིས། །དགྱེས་སྒྲིང་ཉམས་ཆགས་ཀྱན་སེལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །བརྟན་འགྲོའི་སྤྱོད་ཡོན་དཔག་མེད་འོད་མཐའ་ཡས། །བརྟན་པ་བསྐྱར་ཕྱིར་དྲིགས་པའི་སྐར་སྤྱོད་པ། །བརྟན་པ་ཡོངས་ཀྱི་བྱ་ར་མི་གཡེལ་བ། །བརྟན་བསྐྱར་ཡིད་བཞིན་མོར་བྱ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་རབ་སྐྱབ་ཅིང་། །རྣམ་དཀར་ཆོས་ལྡན་རྣམས་ལ་བྱ་བཞིན་སྤྱོད། །རྣམ་ཀྱན་བརྟན་དག་ཆེར་གཙོད་མཐུ་ཅལ་ལྡན། །རྣམ་མང་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོར་བསྟོད་པར་བཞི། །བརྟན་སྐྱར་དབང་པོ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །ཆ་བརྒྱུད་དཔལ་ལྡན་ཁྱེད་མ་དམ་པ་ཡི། །བཀའ་བསྒྲིམ་ཐ་ཆེག་གཉེར་གཏད་དགོངས་མཛོད་ལ། །སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་བརྟན། །རིང་ལྷགས་འཛིན་པའི་གསང་སྤྲུགས་ཆོས་ཀྱི་སྤེ། །དཔོན་སྤྱོད་དགེ་འདུན་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་། །དགོར་ཆ་ཡོ་བྱད་མི་མོར་སྤྱོད་བཅས་རྣམས། །ལྟ་ཆེན་བསྐྱར་མའི་དབང་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །གཉེར་དུ་གཏད་པའི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞིས། །ཉིན་མཆོད་དུས་དུག་གཡེལ་མེད་བསྐྱར་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛོད། །ཁྱད་

པར་བདག་ཅག་དམ་ཚིག་སྐྱབ་པ་ལ། །ཡོག་པར་ལྷ་བའི་དག་བགམས་འབྱང་
 སྟེ། །གཙོང་འཆོ་བར་གཙོང་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་འདྲོང་
 རྟོན་ཀུན་འབྱུང་ཅིང་། །བཙེ་མཐུན་སྤྱིམས་གཙང་ཆོས་ལ་ཡོངས་སྦྱང་པའི། །
 རྟོན་ཀུན་བྱ་བ་ཞིན་སྦྱང་བའི་གདོང་གྲོགས་མཛོད། །དཔལ་ལྷན་བསྐྱུང་མར་
 མངའ་གསོལ་གཉེར་གཏད་ན། །དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་བའི་བསྐྱུང་པ་དར་བ་དང་། །
 དཔལ་ལྷན་ཐུ་མའི་སྦྱ་ཆོ་མཛོད་འཕྱིན་རྒྱས། །དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཐེ་དགེ་འདུན་
 འཕེལ་རྒྱས་མཛོད། །ཆོས་ལྷན་བྱ་བ་བཤད་རྒྱུ་གོང་འཕེལ་ཞིང་། །ཆོས་དང་
 མཐུན་པའི་རྟོན་དཀར་དགེ་ཆོགས་བཞད། །ཆོས་འབྱོར་བདེ་སྦྱིད་ལུང་ལུང་
 ཆོགས་ལྱུར་པའི། །ཆོས་སྦྱང་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །
 དགའ་སྦྱིད་ཅི་དགར་སྦྱང་པའི་ཞིང་འདིས་མཛོད། །དགའ་སྦྱ་རེ་འདྲོང་སྦྱོན་
 པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱང་། །དགའ་ཞིང་མི་འདྲོང་ཉེར་འཆོ་ཀུན་ཞི་ནས། །དགའ་
 བདེ་བསམ་རྟོན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་པར་མཛོད། །དགེ་བསྐྱེད་དག་ལྷ་ཆེན་པོ་
 འཁོར་བཅས་ཀྱི། །དགེ་འདུན་ཐེ་དང་ཡོན་མཛོད་ལྟོས་བར་བཅས། །དགེ་བའི་
 ལེགས་ཆོགས་གོང་ནས་གོང་རུ་འཕེལ། །དགེ་ལེགས་སྤྱགས་བཅུར་རྒྱས་པའི་
 བཀ་ཤིས་སྦྱེལ། །

བརྟན་བཞུགས་དང་གཤེགས་གསོལ་རི་ལྷ་རིག་པར་བྱ། ཅས་པ་འདིར་བརྟན་སྦྱང་
 ཚངས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ལོ་བས་སྐབས་སྤྱི་ཚང་ཐུང་ཐུང་ཞགས་ཀྱི་རྟོན་སྦྱར་ལེགས་ཉེས་རི་ཡོངས་...
 རྟོན་བསྐུལ་ལྱང་ཞུ་བའི་ཕྱི་ལོ་བས་སྤྱི་ཚང་དཔོན་ཉིད་ནས་བསྐྱུངས་བརྟན་ཀྱི་གཉེར་གཏད་...
 ལྱིས་ཆོ་ལེགས་ལས་ཤར། ཞེས་ཕྱི་ལོ་བས་ལས་སྦྱར་ཡང་བསྐྱུང་མའི་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་
 བཞིན་བསྐྱུངས་བརྟན་གཉེར་གཏད་གསར་ཆོས་ཞིག་ལྱིས་ཆོ་འཕྲོད་ལམ་ཞགས་ཡོད་མེད་...
 ལྱིས་པར་སྐབས་བབས་ཡོད་པའི་འབྲུག་ཞེས་ལོ་བས་པར་བརྟན་དེ་གར་འབྱུངས་མིན་མི་...
 ལྷག་ཐུང་འཆོས་དཀྱི་ཉིན་ལྷ་ཆེན་དཔུང་པའི་གསོལ་མཛོད་མདོར་བསྐྱུང་འདི་མེར་ལྷགས་...
 ཐུང་དཔོན་མིང་འཛིན་ལ་སྦྱེས་མེར་ལྷགས་ཀྱིན་པའི་ཆོས་བརྒྱ་བ་སྦྱོར་བྱུང་དབང་རུ་...
 འཕྲོད་པས་ལྷག་ཤིས་སྤྱི་བཞིས་པའོ། །

༣༡ །གསུང་མགུར་ཤར་གངས་རི་མ།

༣༡། །ན་མོ་གྲུ་བྱ། ཤར་གངས་རི་དཀར་པོའི་ཆེ་མོ་ན། །ཁྱིན་དཀར་པོ་
གནམ་ལ་སྒྲེགས་འདྲ་བ། །དེ་མཐོང་བའི་མོད་ལ་སྒྲུ་མ་དྲན། །དྲིན་བསམས་
ཤིང་བསམས་ཤིང་དད་པ་སྒྲེ། །ཁྱིན་དཀར་པོ་ལྷིང་བའི་ཤར་སྒྲེགས་ན། །
འབྲོག་དགེ་ལྡན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་། །མཚན་བརྗོད་པར་དཀར་བའི་
དྲིན་པོ་ཆེ། །ལ་སྒོ་བཟང་གཤགས་པ་ཡབ་སྲས་བཞུགས། །ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་
ནལ་འབྱུར་སོགས། །ཆོས་ཟབ་ལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གསུངས། །པོད་ཁ་བ་ཅན་
ཀྱི་སྐལ་ལྡན་ལ། །མགོན་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་བསམ་མི་བྱབ། །སྐྱོས་སྒྲོམས་ལས་
འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་གྲུབ། །སྒོ་ཅུང་ཟད་ཆོས་ལ་སྒྲེགས་པ་འདི། །རྗེ་ཡབ་
སྲས་ནམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། །དྲིན་ཆེ་བར་ངེས་སོ་ཡབ་སྲས་ནམས། །དུས་
འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྡིང་པོའི་བར། །རྗེ་ཡབ་སྲས་ཁྱེད་ནམས་མ་གཏོགས་པར། །
རྒྱབས་རེ་ས་གཞན་དུ་མི་འཆོལ་བས། །ཐུགས་བརྩེ་བའི་ལྷགས་ཀྱས་དྲང་དུ་
གསོལ། །དྲིན་རི་བཞིན་འཁྱར་བར་མ་རྩས་ཀྱང་། །སེམས་ཆགས་སྤང་དབང་
དུ་མ་སོང་བར། །མགོན་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ། །དུས་ནམ་ཡང་བརྩོན་
པ་བཀྱིད་པར་སྒོན། །ལར་ད་ཉ་གངས་རིའི་ཁྱོད་འདི་ན། །རང་བསྟན་པ་
འཛིན་པར་ཁས་ལེན་ཞིང་། །གཞན་བསྟན་འཛིན་དག་པོའི་དྲངས་མར་.....
འཛིན། །རྒྱལ་འདི་ལ་སྒྲུ་བ་གཏིང་ནས་སྒྲེས། །གཞན་ཕྱང་བར་འདོད་པའི་
ཀུན་སྤོང་དང་། །རྒྱད་མཚན་འཛིན་དམ་པོས་བཅིངས་ལགས་ཀྱང་། །ལམ་
མཐོན་པོར་གནས་པའི་ཁས་ལེན་བྱེད། །འདི་བརྟག་ན་ཀུན་གྱིས་ཁྱེད་པོའི་རྒྱ།
ལམ་གྲོལ་སར་གས་པའི་སྤྱག་ཡུས་ཀྱིས། །ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་བྱེད་པའི་གང་ཟག་
ལ། །རྒྱད་ཁོང་ནས་འཁྱུགས་པའི་གདུག་སེམས་ཅན། །གདོན་སྤྱགས་ལ་ཞུགས་

བ་མ་ལགས་སམ། །དག་ཉོན་མོངས་འདུལ་ཐབས་མི་བྱེད་པར། །གཤགས་
 འགྲེད་པ་ཅམ་གྱི་འཆད་ཉན་ཡང་། །འདྲེ་ཤར་སྒོའི་སྒྲགས་སུ་གནས་པ་ལ། །
 སྤུང་ཅུབ་སྒྲར་གཏོང་བ་དོན་རེ་རྒྱུང་། །དོན་དེ་ལྟར་གོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ང་།
 སྤྱིར་ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་བཀའ་དྲིན་བསམ། །སྒྲོས་ཆོས་མཛད་ཡོངས་ལ་དག་
 རྣང་སྦྱོང་། །དག་ནང་ན་འདུག་པའི་ཉོན་མོངས་འདུལ། །མི་ཁོ་བོའི་རྗེས་
 འཇུག་གོགས་པོ་རྣམས། །ཡིད་སྒྲགས་སུ་ལྷུང་བས་མི་འཛིང་བར། །ཁྲོ་གཟུ་
 བོར་གནས་པའི་རྟོག་དཔྱད་ཀྱིས། །ལམ་དྲང་པོར་ཞུགས་པ་ཅིས་ཀྱང་ལེགས། །
 གཏམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས། །བྱམས་སྦྱིང་རྗེས་དྲངས་པའི་.....
 སེམས་བསྐྱེད་དང་། །དབྱིངས་སྒྲོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ཡིས། །དཔལ་སྒྲ་
 མེད་བྱང་ཆུབ་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །སྤྱོད་མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་ཞིང་། །གསུང་
 དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུས་བརྒྱན། །ཐུགས་ནི་ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་བཅེའི་
 གཏེར། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །

ཅེས་པ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོས་.....
 གཏུང་དབྱངས་སུ་མཛད་པའོ། །

༣༣ །ལམ་རིམ་བསྟན་དོན།

༣༣། །ཨོྭ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །ཕུན་ཚྭ་གས་དགེ་ལེགས་བྱེ་བས་བསྟན་
 པའི་སྒྲ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྐྱོང་བའི་གསུང་། །མ་ལུས་ཤེས་བྱ་རི་
 བཞིན་གཟིགས་པའི་ཐུགས། །ཤུག་འི་གཙ་པོ་དེ་ལ་མགོས་ཐུག་འཆལ། །ཁྱེ་མེད་
 རྟོན་པ་དེ་ཡི་སྟེན་གྱི་མཆོག །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཀུན་གྱི་ཁུར་བསྐྱམས་ནས། །
 གངས་མེད་ཞིང་རུ་སྐྱལ་པས་རྣམ་རྣལ་པ། །མི་པམ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་
 ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཤིན་རུ་དཔག་པར་དཀའ་བ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །རི་བཞིན་
 དགོངས་པ་འགྲེལ་མཛད་འཇམ་སྒྲིང་རྒྱན། །སྤྱུ་སྤྱུབ་ཐོགས་མེད་ཅེས་ནི་ས་
 གསུམ་ན། །ཡོངས་སུ་གསལ་བའི་ཞབས་ལ་བདག་ཐུག་འཆལ། །ཤིང་རྟ་ཆེན་
 པོ་གཉིས་ལས་ལེགས་བརྒྱད་པའི། །ཟབ་མོ་ལྟ་བ་རྒྱ་ཆེན་སྦྱང་བའི་ལམ། །མ་
 རྟོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གནད་བསྟན་པའི། །གདམས་པའི་མཛད་འཇོན་
 མར་མེ་མཛད་ལ་འདུད། །རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་བལྟ་བའི་མིག །
 སྐལ་བཟང་ཐར་པར་བསྟོད་པའི་འཇུག་དོགས་མཆོག །བརྟེ་བས་བསྦྱང་བའི་
 ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཡིས། །གསལ་མཛད་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་གུས་ཐུག་
 འཆལ། །འཇམ་སྒྲིང་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན། །སྟོན་པའི་བ་དན་
 འགྲོ་ན་ལྟང་ངེ་བ། །སྤྱུ་སྤྱུབ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ལས་རིམ་བཞིན་རུ། །ལེགས་
 བརྒྱད་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པས་ནི། །སྤྱི་རྒྱའི་འདྲི་དོན་དོན་མ་ལུས་སྐྱོང་བས་
 བ། །གདམས་པ་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །གཞུང་བཟང་སྟོང་གི་རྒྱ་པོ་
 འདུ་བའི་བྱིར། །དཔལ་ལྷན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆོའང་ཡིན། །བརྟན་
 པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་རྟོགས་པ་དང་། །གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་པར་
 འཆར་བ་དང་། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་སྟག་རྟེན་པ་དང་། །ཉིས་སྦྱང་ཆེན་

པོ་འཇིག་ཡང་ས་ལས་ཀྱང་སྤང་། །དེ་ཕྱིར་རྒྱ་པོ་དང་མཁའ་པ་འཇིག་སྤྱོད་པོ་ནི། །སྐལ་
ལུན་དུ་མས་བཞུན་པའི་གདམས་པ་མཆོག་། །སྤྱོད་ཀྱི་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
ཡིས། །ཡིད་རབ་མི་འཕྲོག་དཔྱད་ལུན་སུ་ཞིག་ཡོད། །གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྤྱིང་
པོ་བསྐྱུ་བསྐྱུ་བ། །ཚུལ་འདི་ཐུན་རེ་བཏོན་དང་ཉན་པས་ཀྱང་། །དམ་ཚུས་
འཆད་དང་ཐོས་པའི་པན་ཡོན་ཆོགས། །རྒྱལ་ས་ཆེན་མུད་པར་ངེས་པས་དེ་
དོན་བསམ། །དེ་ནས་འདི་ཕྱི་འཇིག་སྤྱོད་ཆོགས་ཅི་སྤྱིང་པའི། །རྟེན་འབྲེལ་འཇིག་ས་
པར་འབྲིགས་པའི་ཆ་བ་ནི། །ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་འབད་པ་ཡིས། །
བསམ་དང་སྦྱར་བས་ཚུལ་བཞིན་བཞུན་པ་རུ། །མཐོང་ནས་སྤྱོད་གི་ཕྱིར་ཡང་
མི་གཏོང་བར། །བཀའ་བཞིན་བསྐྱུ་བའི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱེད། །རྩེ་
བཅུན་སྤྱོད་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་
བསྐྱུང་འཆལ་ལོ། །དལ་བའི་རྟེན་འདི་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་ལྷག་ །འདི་འདྲ་
རྟེན་པ་ད་རེས་ཅམ་ཞིག་ཡིན། །རྟེན་དཀའ་འཇིག་སྤྱོད་ནས་མཁའ་འཇིག་སྤྱོད་དང་
འདྲ། །ཚུལ་འདི་བསམས་ནས་འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཀྱན། །སྤྱོད་པ་འཕྱར་བ་
བཞིན་དུ་རྟོགས་ཀྱུར་ནས། །རྟེན་མཆོན་ཀྱན་དུ་སྤྱིང་པོ་ལེན་པ་དགོས། །རྩེ་
བཅུན་སྤྱོད་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་
བསྐྱུང་འཆལ་ལོ། །ཤི་ནས་ངན་འགོར་མི་སྤྱོད་གདེངས་མེད་ཅིང་། །དེ་ཡི་
འཇིགས་སྤྱོད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དུ་ངེས། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་ས་འགྲོ་ཤིན་དུ་.....
བཏན་པ་དང་། །དེ་ཡི་བསྐྱུ་བ་བྱ་ཉམས་པ་མེད་པར་བྱ། །དེ་ཡང་དཀའ་ནག་
ལས་འབྲས་འཇིགས་བསམས་ནས། །སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུ་བ་ལ་རག་ལས་
སོ། །རྩེ་བཅུན་སྤྱོད་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་
བཞིན་བསྐྱུང་འཆལ་ལོ། །ལམ་མཆོག་བསྐྱུ་བ་ལ་མཆོན་ཉིད་ཆོང་བའི་རྟེན། །མ་
རྟེན་བར་དུ་ས་ཆོད་མི་འོང་བས། །དེ་ཡི་མ་ཆོང་མེད་པའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱུ་བ། །སྤྱོད་
གསུམ་ཐིག་ལུང་དྲི་མས་སྤྱོད་པ་འདི། །ལྷག་པར་ལས་སྤྱོད་བྱེད་པ་གནད་ཆེ་

བས། །རྒྱན་ཏུ་སྟོབས་བཞི་ཚད་བར་བསྟེན་པ་གཅིས། །རྩི་བཅུན་སྒྲ་མས་
 ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཆལ་
 ལོ། །སྟག་བདེན་ཉེས་དམིགས་བསམ་ལ་མ་འབད་ན། །ཐར་པ་དོན་གཉེར་རི་
 བཞིན་མི་སྟེ་ཁིང་། །ཀུན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འབྲུག་རིམ་མ་བསམས་ན། །
 འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཅོད་ཚུལ་མི་ཤེས་པས། །སྲིད་ལས་ངེས་འབྱུང་སྟེ་ཤས་
 བསྟེན་པ་དང་། འཁོར་བར་གང་གིས་བཅིངས་པ་ཤེས་པ་གཅིས། །རྩི་བཅུན་
 སྒྲ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་
 འཆལ་ལོ། །སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་སྟེ། །རྒྱབས་ཆེན་སྟོང་
 པ་རྣམས་གྱི་གཞི་དང་རྟེན། །ཆོགས་གཉིས་ཀུན་ལ་གསེར་འཕྱར་རྩི་ལྟ་བུ། །
 རབ་འབྱམས་དགེ་ཆོགས་སྟུང་པའི་བསོད་ནམས་གཏེར། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་
 རྒྱལ་སྤྱན་དཔལ་འོ་རྣམས། །རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་ཐུགས་དམ་མཐིལ་ཏུ་
 འཛིན། །རྩི་བཅུན་སྒྲ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་
 དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཆལ་ལོ། །སྟེན་པ་འགྲོ་བའི་རེ་སྐོང་ཡིད་བཞིན་ནོར། །སེར་
 ལྷའི་མདུད་པ་གཅོད་པའི་མཆོན་ཆ་མཆོག །མ་ཞུམ་སྟིང་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་
 རྒྱལ་སྤྱན་སྟོང་། །སྟེན་པའི་གྲགས་པ་ཕྱགས་བཅུར་སྟོག་པའི་གཞི། །དེ་ལྟར་
 ཤེས་ནས་ལྷས་དང་ཡོངས་སྟོང་དགེ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་ལམ་བཟང་མཁས་
 པས་བསྟེན། །རྩི་བཅུན་སྒྲ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་
 ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཆལ་ལོ། །ཚུལ་སྤྲིམས་ཉེས་སྟོང་རི་མ་འབྲུང་པའི་རྒྱ། །
 ཉོན་མོངས་ཆ་གདུང་སེལ་བའི་རྒྱ་བའི་འོད། །སྟེ་རྒྱའི་དབུས་ན་ལྷན་པོ་ལྟ་
 བྱར་བཞིད། །སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་ཀུན་འདུད། །དེ་ལྟར་ཤེས་
 བས་ཡང་དག་སྒྲངས་པའི་སྤྲིམས། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་བཞིན་བསྐྱུང་
 བར་མཛད། །རྩི་བཅུན་སྒྲ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་
 ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཆལ་ལོ། །བཟོད་པ་སྟོབས་ལྷན་རྣམས་ལ་བྱུན་གྱི་.....

མཆོག ཁྱོད་མོངས་གཏུང་བའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱང་གྱི་ཡུལ། ཁྱི་སྤང་ལག་འགྲེའི་
 དག་ལ་ནམ་མཁའ་ལྗིང་། ཆོག་རྩལ་མཆོན་ལ་སྤྲ་བའི་གོ་ཆ་ཡིན། དེ་ལྟར་
 ཤེས་ནས་བརྗོད་མཆོག་གོ་ཆ་ལ། རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་རྩལ་གྱིས་གོམས་པར་
 མཛད། རྗེ་བཙུན་སྤྲ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། ཐར་འདྲོད་བདག་ཀྱང་
 དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཆལ་ལོ། མི་བསྐྱོག་བརྟན་པའི་བཙོན་འགྲུས་གོ་བགོས་ན། ལྷང་
 རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཡར་ངོའི་ཁྱེ་བཞིན་འཕེལ། སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དོན་
 དང་ལྡན་པར་འགྱུར། གང་བརྩམས་ལས་ཀྱི་མཐའ་རྣམས་ཡིད་བཞིན་.....
 འགྲུབ། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ལེ་ལོ་ཀྱན་སེལ་བའི། རྒྱབས་ཆེན་བཙོན་འགྲུས་
 རྒྱལ་སྤྲས་རྣམས་ཀྱིས་བརྩམས། རྗེ་བཙུན་སྤྲ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། ཐར་
 འདྲོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཆལ་ལོ། བསམ་གཏན་སེམས་ལ་
 དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་པོ་སྟེ། བཞག་ན་གཡོ་མེད་རི་ཡི་དབང་པོ་བཞིན། བཏང་
 བ་དགོ་བའི་དམིགས་པ་ཀྱང་ལ་འཇུག ལྷས་སེམས་ལས་སུ་བྱང་བའི་བདེ་
 ཆེན་འདྲེན། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་རྣམས། རྣམ་གཡེད་དག་
 འཛུམས་ཏིང་འཛིན་རྒྱན་དུ་བསྟེན། རྗེ་བཙུན་སྤྲ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་
 མཛད། ཐར་འདྲོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཆལ་ལོ། ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་
 དེ་ཉིད་ལྟ་བའི་མིག སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་བྱངས་ནས་འབྲིན་པའི་ལམ། གསུང་
 རབ་ཀྱན་ལས་བསྐྱུགས་པའི་ཡོན་ཏན་གཏེར། གཏི་མུག་མུན་སེལ་རྒྱོན་མའི་
 མཆོག་ཏུ་གྲགས། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཐར་འདྲོད་མཁའ་པ་ཡིས། ལམ་དེ་
 འབད་པ་དུ་མས་བསྐྱེད་པར་མཛད། རྗེ་བཙུན་སྤྲ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་
 མཛད། ཐར་འདྲོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཆལ་ལོ། རྩེ་གཅིག་བསམ་
 གཏན་ཅམ་ལ་འཁོར་བ་ཡི། རྩ་བ་གཙོད་པའི་རྩས་པ་མ་མཐོང་ཁིང་། ཁྱི་
 གནས་ལམ་དང་བུལ་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས། རི་ཅམ་དབྱེད་ཀྱང་ཁྱོད་མོངས་མི་
 རྟོག་པས། ཡིན་ལྷགས་སུ་ཐག་ཆོད་པའི་ཤེས་རབ་དེ། གཡོ་མེད་ཞི་གནས་རྟོ་

ལ་བརྒྱན་ནས་ནི། །མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་རིགས་པའི་མཆོན་ཆོན་གྱིས། །མཐར་
འཛིན་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་འཛིག་བྱེད་པའི། །ཚུལ་བཞིན་དཔྱད་པའི་
ཡངས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒོ་གྲས་རྒྱས་པར་མཛད། །
བཅུན་སྒྲ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་
བསྐྱང་འཆལ་ལོ། །ཆེ་གཅིག་གོམས་པས་ཉིང་འཛིན་འགྲུབ་པ་ནི། །སྒྲིམ་པར་
ཅི་འཆལ་ཚུལ་བཞིན་དཔྱད་པ་ཡི། །སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡིས་ཀྱང་ཡིན་ལུགས་ལ། །
གཡོ་མེད་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་གནས་པ་ཡི། །ཉིང་འཛིན་བསྐྱེད་པར་མཐོང་
ནས་ཞི་ལྷག་གཉིས། །བྱང་འབྲེལ་སྐྱབ་ལ་བཙོན་ནམས་ལ་མཆོན་ནོ། །
བཅུན་སྒྲ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་
བསྐྱང་འཆལ་ལོ། །མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་དང་། །རྫིས་
ཐོབ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་གཉིས། །བསྐྱོམས་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱང་ཏུ་འབྲེལ་བ་
ཡིས། །ཀྱལ་སྐས་སྟུང་པའི་པ་རོལ་འགོ་བ་བསྐྱུགས། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་
ཚུགས་རེའི་ལམ་གྱིས་ནི། །ཆོམ་པ་མེད་པ་སྐལ་བཟང་ནམས་ཀྱི་ལུགས། །
བཅུན་སྒྲ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་
བསྐྱང་འཆལ་ལོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་ཆེན་གྱི། །ལམ་མཆོག་
གཉིས་ཀར་དགོས་པའི་བྱུང་མོང་ལམ། །རི་བཞིན་བསྐྱེད་ནས་མཁས་པའི་
དེད་དཔོན་གྱི། །མགོན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱད་ལྗེའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེར། །ལུགས་ནས་
ཡངས་རྫོགས་མན་རག་བསྟེན་པ་དེས། །དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྡན་
པར་བྱས། །རྫི་བཅུན་སྒྲ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་
ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཆལ་ལོ། །རང་གི་ཡིད་ལ་གོམས་པར་བྱ་ཕྱིར་དང་། །
སྐལ་བཟང་གཞན་ལའང་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཀྱལ་བ་དགུས་པའི་ཡངས་
ལུ་རྫོགས་པའི་ལམ། །ཤོ་སྤའི་རག་གིས་བཤད་པའི་དགེ་བ་དེས། །འགོ་བ་ཀྱན་
ཀྱང་ནམ་དག་ལམ་བཟང་དང་། །འབྲལ་མེད་ཀྱང་ཅིག་ཅས་ནི་སྒྲིན་ལམ་

འདེབས། རྗེ་བཙུན་སླ་མས་སྟོན་ལམ་དེ་ལྟར་བཏབ། བར་འདོད་བདག་ཀྱང་
 དེ་བཞིན་འདེབས་འཆལ་ལོ། རྟོན་པ་སླ་ན་མེད་པའི་བསྟན་པ་དང་། མཇལ་
 བ་འདི་འདྲ་སླ་མའི་དྲིན་ཡིན་པས། དགེ་བ་འདི་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
 བཤེས་གཉེན་དམ་པས་འཛིན་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། རང་ཡི་སླ་མ་སྟོ་བཟང་གྲགས་
 པ་དེ། དགའ་ལྡན་གནས་སམ་བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས། དག་པའི་ཞིང་ཁམས་
 གང་ན་བཞུགས་ཀྱང་རུང་། བདག་སོགས་འཁོར་གྱི་སོག་མར་སྦྱེ་བར་ཤོག །
 སྟོན་ལམ་འདི་དག་གང་གིས་མཐོང་ངམ་སོས། ཡིད་ལ་དྲན་པར་བྱེད་པ་དེ་
 དག་ཀྱང་། རྒྱལ་སྤྱས་ནམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་སྐབས་པོ་ཆེ། མ་ལུས་བསྐྱབ་ལ་ཞུམ་
 པ་མེད་པར་ཤོག རང་པོར་རྒྱ་ཆེན་སོས་པ་མང་དུ་བཅལ། བར་དུ་གཞུང་
 ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར། བཅ་མར་ཉིན་མཚན་ཀུན་དུ་ཉམས་སུ་
 སྒྲངས། ཀུན་ཀྱང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོ། ॥

ཞེས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རྣམ་གཞག་མདོར་བཟུང་ཏེ་བརྗེད་བྱང་
 རུ་བྱས་པ་འདི་ནི། མང་དུ་སོས་པའི་དགེ་སྟོང་སྟོང་བ་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་
 འཁོག་རི་བོ་ཆེ་དགེ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་དུ་སྦྱར་བའོ། ॥

༩༩ །ལམ་གཙུག་ཀྱི་ལམ་གསུམ།

༩༩། རྩི་བཅུན་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། རྩི་བའི་གསུང་རབ་ཀྱན་
 གྱི་སྒྲིང་པོའི་དོན། རྩི་སྤྱན་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱུགས་པའི་ལམ། རྩི་ལ་
 ལྷན་ཐར་འདྲིང་ནམས་ཀྱི་འཇུག་དོགས་དེ། རྩི་ལྷར་ལྷན་བཞིན་བདག་གིས་
 བཤད་པར་བྱ། ཤང་དག་སྤྱིད་པའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། རྩི་ལ་འབྱོར་དོན་
 ཡོད་བྱ་ཕྱིར་བཅོན་པ་ཡིས། རྩི་བ་དགྱེས་པའི་ལམ་ལ་ཡོད་རྟོན་པའི། རྩི་ལ་
 ལྷན་དེ་དག་དང་བའི་ཡོད་ཀྱིས་ཉོན། རྩི་དག་དེས་འབྱུང་མེད་པར་སྤྱིད་
 མཆོད་ཡི། བདེ་འབྲས་དོན་གཉེར་ནི་བའི་ཐབས་མེད་ལ། རྩི་ལ་བཀམ་
 པ་ཡིས་ཀྱང་ལུས་ཅན་ནམས། ཀྱན་ནས་འཆིང་ཕྱིར་ཐོག་མར་དེས་འབྱུང་
 བཅུལ། རྩི་ལ་འབྱོར་རྟོན་དཀའ་ཆོལ་ཡོང་མེད་པ། ཡོད་ལ་གོམས་པས་ཆོ་
 འདིའི་སྤང་ཤས་ལྷོག ལུས་འབྲས་མི་བསྐྱུ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ནམས། །
 ཡང་ཡང་བསམ་པས་ཕྱི་མའི་སྤང་ཤས་ལྷོག རྩི་ལྷར་གོམས་པས་འཁོར་བའི་
 སྤྱན་ཆོགས་ལ། ཡོད་སྤྱོད་སྤང་ཅིག་ཅེས་ཡང་མི་སྤྱོད་ཞིང་། ཉོན་མཆོན་ཀྱན་ཏུ་
 ཐར་པ་དོན་གཉེར་སྒྲོ། བྱུང་ན་དེ་ཆོལ་དེས་འབྱུང་སྤྱོད་པ་ལགས། དེས་འབྱུང་
 དེ་ཡང་ནམ་དག་ལེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས། ཟིན་པ་མེད་ན་སྤྱོད་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །
 སྤྱན་ཆོགས་བདེ་བའི་རྩི་ཏུ་མི་འགྱུར་བས། རྩི་ལྷན་ནམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་
 ལེམས་མཆོག་བསྐྱེད། འཇུགས་དག་རྩི་པོ་བཞི་ཡི་རྩི་ཀྱིས་བྱེད། བསྐྱེད་དཀའ་
 ལས་ཀྱི་འཆིང་བ་དམ་པོས་བསྐྱུམས། བདག་འཛིན་ལྷགས་ཀྱི་དྲ་བའི་སྤྱབས་
 ལྷ་ཆུང་། མ་རིག་སྤྱན་པའི་སྤྱག་ཆེན་ཀྱན་ནས་འཐིབས། ལྷ་མེད་སྤྱིད་པར་སྤྱོད་
 ཞིང་སྤྱོད་པ་བྱ། ལྷག་བསྐལ་གསུམ་ཀྱིས་རྩི་ཆད་མེད་པར་མཐར། ཤངས་
 སྤྱབས་འདི་འདྲར་གྱུར་པའི་མ་ནམས་ཀྱི། རྩི་ལྷན་བསམས་ནས་ལེམས་

མཚན་བསྐྱེད་པར་མཛོད། །གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་ལྡན་ན། །
 དེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱུ་ལེན་པ་ལྟོགས་བྱས་ཀྱང་། །སྲིད་པའི་རྩ་བ་གཙོད་པར་
 མི་རྒྱས་པས། །དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད། །གང་ཞིག་
 འཁོར་འདས་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྒྱ་འབྲས་ནམ་ཡང་བསྐྱེད་པ་མེད་
 མཐོང་ཞིང་། །དམིགས་པའི་གཏད་སོ་གང་ཡིན་ཀྱང་ཞིག་པ། །དེ་ནི་སངས་
 རྒྱས་དགུས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས། །སྤང་བ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་དང་། །
 རྟོང་པ་ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་གོ་བ་གཉིས། །དེ་སྲིད་སོ་སོར་སྤང་བ་དེ་སྲིད་དུ། །
 ད་དུང་བྱུང་པའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་མེད། །ནམ་ཞིག་དེས་འཛོག་མེད་པར་
 ཅིག་ཅར་དུ། །རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱེད་མཐོང་བ་ཅམ་ཉིད་ནས། །དེས་ཤེས་ལྷལ་
 གྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱང་འཛིག་ན། །དེ་ཆོ་ལྷ་བའི་དབྱེད་པ་རྟོགས་པ་ལགས། །
 གཞན་ཡང་སྤང་བས་ཡོད་མཐའ་ལེལ་བ་དང་། །རྟོང་པས་མེད་མཐའ་ལེལ་
 ཞིང་རྟོང་པ་ཉིད། །རྒྱ་དང་འབྲས་ལྷུང་འཆར་བའི་རྒྱལ་ཤེས་ན། །མཐར་
 འཛིན་ལྷ་བས་འཕྲོག་པར་མི་འགྱུར་རྟོ། །དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་
 གྱི། །གནད་རྣམས་རང་གིས་ངེས་པའི་རྟོགས་པའི་ཆོ། །དབེན་པ་བསྐྱེན་ཏེ་
 བཙོན་འགྱུས་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས། །གཏན་གྱི་འདུན་མ་ལྷུང་དུ་སྐྱབས་ཤིག་དུ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་མང་དུ་ཐོས་པའི་དགེ་སྦྱོང་སྟོབས་བླ་བ་གསུམ་པའི་དཔལ་གྱིས་ཚུ་ཁྱོད་.....
 དཔོན་པོ་དག་དབང་གསུམ་པ་ལ་གདམས་པའོ། །

༢༩། ཁབ་གནས་མདོར་བསྟུལ།

༢༩༩། རི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནི། འདག་ལ་ལྟན་ཏུ་ནི་གནས་པ་
ལས། །ལྟ་མོ་ལྟ་འཕུལ་ལྟམས་ཞུགས་ལྟར། འདི་བཞིན་གཟུགས་དང་ལྟན་ཅིག་
ཏུ། འདི་ཏུ་མགོན་པོ་རྟག་བཞུགས་ནས། བྱང་རྩལ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་།
ཡོན་གྱི་བདག་པོའི་དོན་སྤང་ཏུ། བདག་གི་འབྱུར་པ་ཉིད་གྱི་ནི། ཅི་འབྱུར་པ་
ཡི་མཆོད་པ་དང་། ཁེ་རྟོག་ལ་སོགས་འདི་བཞེས་ཤིག བདག་དང་སྟོབ་མར་
བཅས་རྣམས་ལ། རྗེས་སུ་བརྟེ་བས་ཉེར་དགོངས་ནས། ཀྲུན་གྱིས་འདི་ལ་
བྱིན་རྒྱུ་ཤིང་། འདི་ཉིད་ཏུ་ནི་བཞུགས་པར་རིགས། །

༺ སྟོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་.....
ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། རི་སྤྱིད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་
པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྣམས་མི་གནས་པའི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་.....
ལ་མ་བཞག་གི་བར་ཏུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཕྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་
བཞུགས་སུ་གསོལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྟེན་འདི་རྣམས་ལ་ས་
དང་རྩ་དང་མེ་དང་རྩུང་གི་གནོད་པས་མ་ཞིག་གི་བར་དེ་སྤྱིད་ཏུ། སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་མཛོད་ཅིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ།
ཨོ་སུ་པ་ཏཱི་བཟླ་ཡེ་ལྟོ། ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ།

བདེ་གཤེགས་སྐྱ་བཟང་མཛོད་བས་བཟླ་ཤིས་ལྟར། རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་
དང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག ། འཇན་རྟིག་ཡོག་པའི་ཚོགས་རྣམས་བཙོམ་ཡུར་
ནས། རྒྱལ་སྐྱས་རིག་འཛིན་ཚོགས་རྣམས་འཕེལ་དར་ཞིང་། ཞལ་མཛོད་ཅན་
གྱིས་བདེ་བའི་མཆོག་བརྟེས་ནས། ཉི་ལྟར་ཞལ་རྩོ་ཟླ་ལྟར་འོད་གསལ་ཞིང་། །
བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཞལ་རྩོ་བྱིན་ཆེ་ནས། །བསྐལ་པའི་མཐར་ཐུག་བར་ཏུ་

བཞུགས་སུ་གསོལ། །རི་སྲིད་མེ་དང་ཆུ་དང་ནི། །རྒྱང་གིས་བསྐལ་པ་འཇིག་
བར་དུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བཙམ་ལྡན་སྲིད་ནི་བཞུགས་པར་
མཛོད། །ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཅོད། །མགོན་པོ་བསྐལ་པ་རི་བཞིན་དུ། །སྣ་ཚོགས་
གཞུགས་ནི་བརྒྱང་ནས་ཀྱང་། །སྟོགས་བརྩའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་སུ། །
དེས་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་ཀུན་མཛོད། །ཡེ་ལྷ་མ་ལན་བརྩན་བཅོད་ཅིང་བཀྲ་ཤིས་བྱའོ། །

༩༩ །སྒྲིན་ཆིག་གཞི་སེམས་བྱུགས་བསྐྱེད་མ།

༩༩༩ ། དྲ་བྱེད་ལུལ་པའི་སྒྲིན་ཆིག་སེར་བྱེས་མཁས་སྒྲན་གྱ་ཆང་གི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་ཆོས་སྦྱང་ནི། གཞི་སེམས་བྱུགས་བསྐྱེད་སྣང་བ་འཆར་མཁས་པས། སྤྲིད་
 བའི་བྱུན་སེལ་ཆུབས་ཆེན་འཕྲིན་ལས་ཆོགས། །གཅིག་བསྐྱུས་སྤྲིང་སྒྲོབས་
 དགའ་སྒྲོན་དཔལ་རྩལ་པའི། སྤྱབ་དབང་སྤྲས་བཅས་བཀའ་དྲིན་དུན་བཞིན་
 མཆོད། སྤྱབ་བསྐྱུན་ལུང་རྟོགས་ནམ་དགར་རི་སྤྲོད་གཅིག དྲང་སྤྲང་བདེན་
 པའི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བར། །སྤྱ་སྤྱབ་ཐོགས་མེད་ཤིང་རྟའི་སྤལ་འབྱེད་
 དང་། །སྤལ་འཛིན་ལུང་བསྐྱུན་ཐོབ་ནམས་སྤྱི་པོས་མཆོད། །མ་རྟོགས་ལོག་
 རྟོག་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་བཅིངས་པས། །དོན་མེད་ཡང་སྤྲིད་འཁོར་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན། །
 འདུལ་དགའ་འདུལ་མཛད་སྤྲེས་བྱ་ཆེན་པོ་གང་། །དེང་རུས་སྤྲིང་རྗེའི་དགེ་
 མཆོན་རྩམས་པར་མཛོད། །སྤྱབ་བདག་བྱུང་འདུག་རྟོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར། །
 བདེ་བླག་ཉིད་རུ་གཏེར་མཛད་ཡི་དམ་སྟ། །ངེས་དོན་རྒྱལ་བཞིན་སྤྱབ་པའི་
 དབྱེར་མེད་རྩལ། །བྱིན་ཆུབས་ཉེ་བརྒྱད་བྲ་མའི་ཆོགས་ལ་འདུད། །སྤྲིད་གསུམ་
 ཆོས་ཀྱི་མཁས་མང་འདུས་སྡེ་དང་། །ལྷན་ཅིག་དཔལ་ལ་རྩལ་པའི་ཐོས་བསམ་
 འབྲས། །སྤལ་བཟང་དགའ་སྒྲོན་སྤེལ་བྱིར་གོས་བཟང་ལས། །ལྷགས་བྱུབ་དྲ་བ་
 དྲ་བྱེད་རྒྱ་བསྐྱེད་དོ། །དཔག་ཡས་ཆོགས་གཉིས་དངོས་པོ་འདི་ལུལ་བས། །
 དག་ལ་དབང་བསྐྱར་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་མཆོག །གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱི་
 བརྒྱན་པའི་སྤྱ་གསུང་བྱུགས། །འཕྲིན་ལས་དོན་གྱི་སྣང་བ་རབ་རྒྱས་ཤོག །ཆད་
 བྱུང་མཛད་པའི་རྒྱལ་ལ་མཛོན་སྤྲོགས་པའི། །དད་པའི་རྒྱ་གཏེར་ཡེ་ཤེས་སྣང་
 བ་གང་། །རབ་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་འགྲོ་ཀུན་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། །ཆོ་བསྙེད་དཔལ་
 འབྱོར་རྒྱལ་ལ་ཁོངས་སྦྱང་ཤོག །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་འབྲེལ་ཐོགས་བཟང་པོའི་

དཔལ། །རི་བ་ཙམ་གྱིས་ལྟར་ལེན་འགོ་ཀྱན་ཡང་། །དགེ་བསྐྱེད་འདིས་མཆོན་
 རྣམ་དཀར་རི་སྟེང་པས། །ཆང་ལ་མ་ནོར་ལམ་བཟང་བསྐྱོད་རུས་ཤོག །མཐུན་
 རྟེན་ཆེ་བསྟོད་དང་བཙོན་ལེགས་ཆོགས་ཀྱན། །སྦྱབ་ལ་མཁས་པའི་བྱབ་
 བསྟན་རྒྱས་པ་དང་། །དེ་འཛིན་བྱེད་པོ་ཅི་དང་བྱད་པར་ཀྱན། །ནམ་ཡང་གཡོ་
 མེད་བརྟན་པར་བཞུགས་ཟུར་ཅིག །ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བརྟན་པོས་
 ཉེར་དྲངས་པའི། །མཁུན་བཙེ་རུས་པས་འགོ་ཀྱན་རྩེས་བཟུང་སྟེ། །བསྐྱབ་
 གསུམ་འཁོར་ལོའི་བྱ་བས་རུས་འདའ་བར། །འཕྲིན་ལས་ཡོངས་ལ་བྱབ་པས་
 དགའ་སྟོན་སྟོལ། །ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་ལྟན་ཅིག་རྣམ་པ་ཡི། །སྟིང་རྩེའི་
 ལམ་བཟང་སྟོན་པ་མ་ལུས་པར། །རྣམ་གྲོལ་ནི་བའི་བཅུད་ཀྱི་ཉེར་ཁེངས་ཏེ། །
 རང་རྒྱུད་ནི་བ་བས་ཀྱང་ནི་བར་ཤོག །ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱབ་གསུམ་
 ཐར་པའི་ལམ། །འགྲུབ་ལ་བཙོན་པའི་ཐོས་བསམ་ཐ་དག་པས། །རི་བཞིན་
 གསལ་མཛད་སེར་བྱས་ཀྱི་ཆང་ཞེས། །མཁས་སྟན་ལྷེ་འདིར་མི་ཉམས་གོང་
 འཕེལ་ཤོག །དེའི་ཕྱིར་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་བྱེད་པོ་སྟགས། །ཀྱན་ལ་ཡི་
 རངས་དངོས་པོས་མཆོད་ཐུན་སྟོ། །སྟོ་གསུམ་དགེ་ཆོགས་རི་སྟེང་ཅི་མཆིས་པ། །
 ཀྱན་མཁུན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །བྱད་པར་རུས་ཀྱན་རྟེན་
 བཟང་ཐོབ་ཟུར་ནས། །ཐོག་མཐའ་བར་རུ་དགེ་བའི་ལམ་བཟང་མཆོག །ཚུལ་
 བཞིན་སྦྱབ་པའི་ལྟག་བསམ་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། །རྒྱལ་སྐུས་སྦྱོང་པ་མ་ནོར་མཐར་
 ཕྱིན་ཤོག །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ཁམས་གསུམ་མཐའ་དག་ཀྱང་། །སྟེ་ཁྱ་ན་འཆི་ལ་
 སྟགས་མི་མཐུན་སྟོགས། །ཀྱན་ལས་རབ་རྒྱལ་དཔལ་ལ་རོལ་བཞིན་དུ། །རང་
 གཞན་དོན་གཉིས་ཟུར་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །

༩༩ རྩོན་ཆེན་དཔག་བསམ་ཚུན་བཟང་།

༩༩། རེད་ཕྱིས་ཐུ་ཚང་གི་ཐུན་ཚང་མིན་པའི་ཚོས་རྩོད་ཀྱིས་རྩོན་ཆེན་དཔག་
 བསམ་ཚུན་བཟང་ནི། སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་རྟོགས་སངས་རྒྱལ། །
 སྲིད་ཞིའི་རྒྱད་པ་ཀུན་སེལ་དམ་པའི་ཚོས། རྟེན་གསུམ་སྐྱེ་འཕགས་དགེ་འདུན་
 ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། རལུན་བཅེ་རུས་པའི་མཐུ་དཔུང་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། ས་ཆེན་
 ལེགས་རྒྱུད་བརྟན་འཛིན་ཚོས་རྒྱལ་གྱིས། རྟོག་མེད་རུས་ནས་བསགས་པའི་རྟིག་
 པའི་ལས། རྣམ་སྟོན་ནག་པོའི་འབྲས་འབྱེན་ཐུན་པའི་དཔུང་། རྟུགས་རྩེའི་ཉིན་
 བྱེད་འོད་ཀྱིས་བསལ་ཏུ་གསོལ། མི་ཁོས་གནས་ཀྱི་འབྲུག་པོའི་ཡལ་ག་ཅན། ར་
 དག་སྐྱེ་སྲིད་ནགས་སྤང་ཡོངས་སྤངས་ནས། དཔལ་འབྱོར་ཚང་པའི་འཆི་མེད་
 དག་འཆལ་ཏུ། རན་བདེའི་དཔག་བསམ་ཚུན་པར་སྦྱོད་ལྱུར་ཅིག གནས་སྤུངས་
 ལུ་ཡང་མངོན་མཐོའི་རྟེན་ཐོབ་ཅིང་། བརྟན་ལ་ལེགས་ལྷགས་དྲི་མེད་ཚུལ་……
 ཁྱིམས་ལྟན། རོས་བསམ་སྟོན་པའི་ནོར་ལ་ལོངས་སྤྱད་དེ། རེས་པར་ལེགས་པའི་
 ལམ་མཚོག་འགྲུབ་པར་ཤོག དགེ་བཅུ་རྟོགས་ལྟན་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྱིའི་རུས། །
 འཛམ་གྲུའི་སྤྱིང་འདྲིར་མི་ཐམ་མགོན་པེབས་ཆེ། འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྐྱེས་ནས་
 སྲིད་པ་ལས། ཡོངས་ཀྱོལ་ཐུང་འདས་བདུད་ཅིར་སྦྱོད་ལྱུར་ཅིག རུས་གསུམ་
 བསགས་དང་གསོག་འཐུར་དགེ་ཚོགས་རྣམས། རུར་པ་རིན་ཆེན་ཐེམ་སྐྱེས་ལ་
 འརྟེགས་ནས། དཔལ་ལྟན་རྟོབས་བཅུའི་རལ་རྟོགས་སངས་རྒྱལ་གྱི། ཤོ་འཕང་
 བདེ་ཆེན་གནས་སུ་བཞུད་པར་ཤོག ཅེས་མེད་ཕྱིས་མཁས་རྣམས་ཐུ་ཚང་གི་ཐུན་ཚང་མ་
 ཡིན་པའི་ཚོས་རྩོད་རྣམས་ཐུག་ཐར་པན་དཔེ་རྒྱན་དགོན་པ་དང་། མ་ཕྱི་ཁྱིམ་མ་མ་དག་པ་ག་
 རྟུག་ལ་བརྟེན་ལུ་དག་དང་འབྲེལ་པར་ཞིག་བརྟེན་དགོས་ཞེས་ཏེ་དཔུང་ཐུབ་བརྟན་བཟ་
 ཤེས་ནས་བསྐྱེད་རོར་བྲག་སྐྱེལ་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོས་ལུ་དག་རོབ་ཅམ་བཟུས་ཏེ་པར་ཏུ་……
 བརྟན་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ॥

༭ །འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་རྩིང་པོ་བརྒྱུན་པ།

༭ །མི་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སྦྱག་འཚལ་ལོ། །
གང་ལ་བརྟེན་ན་བདེ་སྤག་ཏུ། །ཐར་པའི་གྲོང་དུ་བསྐྱོད་པའི་ཐབས། །བདེ་
གཤེགས་བསྟན་པའི་རྩིང་པོ་མཚོག །སོ་སོར་ཐར་ཅེས་གྲགས་པ་གང་། །རོ་པོ་
དང་ནི་རབ་དབྱེ་དང་། །སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་སྟེ་བའི་རྟེན། །གཏོང་བའི་རྒྱ་དང་
ཕན་ཡོན་ཏེ། །རྣམ་པ་དྲུག་གིས་ངེ་བཞིན་བཤད། །ངེས་འབྱུང་བསམ་པས་རྒྱ་
བྱས་ནས། །གཞན་གཞོད་གཞི་དང་བཅས་པ་ལས། །སྟོག་པ་དེ་ཡང་ལྷན་དག་
ལས། །གཟུགས་ཅན་ཡིན་ཞེས་འདོད་པ་དང་། །སྤྱོད་བའི་སེམས་པ་རྒྱན་
ཆགས་པ། །ས་བོན་དང་བཅས་ཡིན་ནོ་ཞེས། །འདོད་པའི་ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་
གཉིས། །རང་གི་སྤེལ་པ་གོང་འོག་སྟུ། །བསྟེན་གནས་དགེ་བསྟེན་པ་མ་དང་། །
དགེ་ཚུལ་པ་མ་དགེ་སྟོབ་མ། །དགེ་སྟོང་མ་དང་དགེ་སྟོང་སྟེ། །སོ་སོར་ཐར་པ་
རིགས་བརྒྱད་དོ། །བྱིམ་པའི་སྟོན་པ་དང་པོ་གསུམ། །རབ་བྱུང་སྟོན་པ་ཐ་མ་
ལ། །ཙ་བ་བཞི་དང་ཡན་ལག་བཞི། །བརྒྱད་སྟོང་བསྟེན་གནས་སྟོན་པའོ། །མི་
ཆངས་སྟོད་དང་མ་བྱིན་ལེན། །སྟོག་གཅོད་རྩུན་དུ་སྟུ་བ་རྣམས། །ཙ་བ་བཞི་
ཡིན་མལ་ཆེ་མཐོ། །ཆང་འབྱུང་གར་སོགས་ཕྱིང་སོགས་དང་། །ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་
ཡན་ལག་བཞི། །གསོད་རྒྱ་སྟུ་དང་ལོག་པར་གཤེམ། །སྟོས་འབྱུང་འབྱུང་བ་ལ་
སྟོང་བ། །དགེ་བསྟེན་གྱི་ནི་སྟོན་པའོ། །སྟུ་གཅིག་སྟུ་འགའ་པལ་ཆེར་སྟོད། །
ཡོངས་རྫོགས་སྟོད་དང་ཆངས་སྟོད་དང་། །རྒྱབས་འགྲོའི་དགེ་བསྟེན་རྣམ་པ་
དྲུག །ཙ་བ་བཞི་ལས་གཅིག་གཉིས་གསུམ། །འདོད་ལོག་མི་ཆངས་སྟོད་སྟོང་
དང་། །རྒྱབས་འགྲོ་ཅམ་གྱི་དགེ་བསྟེན་དུ། །ཁས་ལེན་རྣམས་དང་གོ་རིམ་
བཞིན། །ཙ་བ་བཞི་དང་ཡན་ལག་དྲུག །བརྒྱ་སྟོང་དགེ་ཚུལ་སྟོན་པའོ། །གར་

སོགས་སྤྱིར་སོགས་རྣམ་གཉིས་དང་། གསེར་དབུལ་ལེན་དང་རྣམ་པ་གསུམ། །
 བྱེ་བས་ཡན་ལག་དུག་ཏུ་འགྱུར། བཅའ་པོར་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། བྱིས་
 པའི་ཉགས་ནི་སྤྱོད་བ་དང་། རབ་བྱུང་ཉགས་ནི་ལེན་པ་ལས། ཉམས་པ་རྣམ་
 གསུམ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། སྤང་བ་བཅུ་གསུམ་དག་ཏུ་འགྱུར། དག་ཚུལ་སྤྲོལ་པ་
 སྤོང་རྩེས་སུ། རྩ་བའི་ཆོས་དུག་རྩེས་མཐུན་གྱི། ཆོས་དུག་སྤྱོད་བའི་སྤྲོལ་པ་
 བྱི། དག་སྤྱོད་མ་ཡི་སྤྲོལ་པ་ཡིན། གཅིག་སྤུ་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱ། རྩ་བའི་པ་
 རོལ་རྒྱལ་མི་བྱ། རྩེས་པ་ལ་ནི་རིག་མི་བྱ། རྩེས་པ་དང་ནི་འདུག་མི་བྱ། རྩུན་
 དུ་འགྱུར་བ་མི་བྱ་ཞིང་། ཁ་ན་མ་སྤོ་འཆབ་མི་བྱ། དེ་དག་རྩ་བའི་ཆོས་དུག་
 སྤྱོད་། གསེར་ལ་བཟུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། འདོམས་གྱི་སྤྱོད་མི་བྱ། བྱིན་
 ལེན་མ་བྱས་ཟ་མི་བྱ། གསོག་འཛོག་བྱས་པ་ཟ་མི་བྱ། རྩ་སྤྲོན་མི་གཙང་
 འདོར་མི་བྱ། ས་ནི་བསྐྱོ་བར་མི་བྱ་བ། རྩེས་མཐུན་ཆོས་ནི་རྣམ་དུག་སྤྱོད་། །
 བམ་བརྒྱད་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་དང་། སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་སུམ་ཅུ་གསུམ། ལྷང་བྱེད་
 འབའ་ཞིག་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ། སོ་སོར་བཤགས་པ་བཅུ་གཅིག་དང་། ཉིས་བྱས་
 བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཉི། སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རྩ་བཞི་རྣམས། སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་
 དག་སྤྱོད་མ། བམ་པ་བཞི་དང་ལྷག་མ་ནི། བཅུ་གསུམ་སྤང་ལྷང་སུམ་ཅུ་
 དང་། ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་དགྲ་བཅུ་དང་། སོར་བཤགས་བཞི་དང་ཉིས་
 བྱས་ནི། བརྒྱ་རྩ་བཅུ་གཉིས་བསྐྱོར་པ་ཡིས། ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་རྩ་གསུམ་
 རྣམས། སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་དག་སྤྱོད་རོ། དེ་ལྟར་སོ་སོར་རིགས་བརྒྱད་པོ། སྤྲོ་
 མི་སྤྲོན་པ་མ་གཏོགས་པའི། སྤྱིང་གསུམ་སྤྱོས་པ་བྱུང་མེད་གྱི། རྟེན་ལ་སྤྱོད་པ་
 ཟ་མ་དང་། བཅུ་ལ་མཚན་གཉིས་སོགས་ལ་མིན། སྤྲོལ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་ལ་
 གཉིས། བསྐྱབ་པ་སུལ་དང་ཤི་འཕོས་དང་། མཚན་གཉིས་བྱུང་དང་ལན་
 གསུམ་འགྱུར། དག་རྩ་ཆད་རྣམས་ཐུན་མོང་རོ། ཉི་ཤུ་མ་ལོན་དེར་ཤེས་
 དང་། བཞེན་ཕྱིར་ཁས་སྤངས་ཉིན་ཞག་འདས། རིམ་བཞིན་དག་སྤྱོད་དག་

སྒྲོབ་མ། །བསྟེན་གནས་ནམས་ཀྱི་བྱན་མོང་མིན། །ཅ་བའི་ལྷང་བ་བྱང་བ་
 དང་། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་རྒྱབ་པ་ལས། །སྒྲོམ་པ་གཏོང་ཞེས་འདོད་པའང་ཡོད།
 །ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་ནམས། །སྒྲོམ་ལྡན་ཅ་ལྷང་བྱང་བ་ལ། །བྱ་ལོན་ནོར་ལྡན་
 བཞིན་ཏུ་འདོད། །སྒྲོམ་པ་དེ་དག་བསྐྱངས་པ་ལས། །གནས་སྐབས་འབྲས་བུ་
 ལྷ་མི་དང་། །མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་གསུམ། །ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། །བཙོན་ལྡན་ནམས་ཀྱིས་སོ་སོར་ཐར། །རྟག་ཏུ་གྲས་པས་
 འབད་དེ་བསྐྱང་། །དགེ་དེས་སྐྱེ་བར་ལྷས་ཅན་ནམས། །རྟག་ཏུ་ཆངས་སྦྱོད་ལ་
 གནས་ཤོག། །

ཅས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་འདུལ་བ་ཀྱི་མཆོད་མྱོང་པོ་བཟུང་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལྷལ་གངས་ཅན་གྱི་མཐར་སྐྱེས་པའི་སྒྲན་དངགས་མཁན་ཤར་ཅོང་ཁ་པ་
 སྒྲོ་བཟང་གཤམ་པའི་དཔལ་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །

༡༡། གཤམ་རྒྱུད་དང་གཞིའི་རྣམ་པ་བཤད་དག་ཚུལ་ཕྱིར་བཙམ།

གཏོར་མ་ཆ་བཞི་ཚགས་ཕྱགས་གཅིག་ཏུ་བསྟེན་པ།

༡༡༡། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གང་ལ་བརྟེན་ན་བདེ་ལྷག་
ཏུ། ཐར་པའི་སྒྲོང་ཏུ་བསྟོད་པའི་ཐབས། བདེ་གསེགས་བསྟན་པའི་སྡིང་པོ་
མཆོག་ཁོ་སྐར་ཐར་ཅེས་གསུངས་པ་གང་། རོ་པོ་དང་ནི་རབ་དབྱེ་དང་། ཁོ་
སྐར་རོས་འཛིན་སྟེ་པའི་རྟེན། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། འདུལ་འཛིན་གསུངས་པ་རྒྱལ་
མཆོན་གྱི་གསུང་གཞི་གསུམ་ཆོག་ལ། རྒྱ་མའི་མཁ་རག་གིས་ཅུང་ཟད་གསལ་བར་མཛད་
པའི། གཞི་གསུམ་ཆོག་ལས་གསེར་རྒྱུད་དང་གཞིའི་རྣམ་པ་བཤད་ནི། གསེར་རྒྱུད་སྟོང་ཉིན་གྲང་
གི་གང་ཏུ་ཡིན་ན། གྲང་གི་རིམ་པ་ལ་སྟུ་ཁམས་བདེ་བར་བཞུགས་ལགས་སམ་
ཞེས་བརྟེན། ཉིན་གྲང་ཡོལ་ནས་གསེར་རྒྱུད་མཛད་ཆེ། གཏུགས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་སྟུ་ཁམས་བདེ་
བར་བཞུགས་ལགས་སམ་ཞེས་བརྟེན། ཏུས་ཆོགས་རེ་རེ་ལ་གསེར་རྒྱུད་བཅུ་བཞི་རེ་རེ་ཡོད་
པས་དེ་རྣམས་བྱེད་པའི་ཏུས་ནི། གསུམ་ཆེ་བས་གོ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ཏོར་ཁྲ་དང་རྒྱུར་ན། ཏོར་ཁྲ་
དང་པོ། གསུམ་པ། ལྷ་པ། བཏུན་པ། དལ་པ། བཅུ་གཅིག་པ་རྣམས་ཀྱི་མར་རོ་རང་ལ་ཉེ་
བའི་ལྷ་རོལ་ནི། བཙུ་ལ་གསེར་རྒྱུད་བྱས་པའི་ཕྱི་ཉིན་བཅུ་དྲུག་ནས་གྲངས་པའི་ཉིན་ཞག་
བཅུ་བཞི་པ་ལ་ཡིན་པས། དག་འདུན་བསྟེ་བའི་ཕྱིར་གཞི་བརྟེན་པ་ལ། གཞི་ནི། རྒྱ་ཙན་
དན་དཀར་དམར་དང་པིལ་བ་དང་ལྷ་ལ་ག་དང་། རྒྱ་སྟར་དང་། བ་གོ་གའམ། མེད་ན་འོ་མ་
མེད་ཤིང་ལ། རིང་ཐུང་དང་བཟོ་དབྱེདས་ནི། རབ་དལས་ལ་སྐར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་ཐ་མ་སྐར་
བརྒྱད་ཅུ་ཆ་བཞིའོ། ཞིང་སྐར་བརྒྱད་དང་། དཔངས་སྐར་བཞིའི་སྡིང་པོ་ག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱར་
བཞི་སྐར་གང་རེད་ཞིང་ཆད་ལེབ་སྐར་ཐབ་སྟེ་ཐ་གོར་གྱི་དཔངས་ལ་སྐར་དོ་ཡོད་པ། ཆེ་མ་
སྟལ་བའི་མཁོ་བོ་འདྲ་བ། རྟེན་པར་འཆང་རྒྱང་ལ་རིང་ཐུང་སྐར་བརྒྱད་དང་ཞིང་སྐར་དྲུག་
གི་གཤམ་གཡོན་གྱི་ལེབ་མོ་སྐར་གང་དེ་གས་ཏེ་རྟེན་ཉག་ཡོད་པ་བྱའོ། གཤམ་གཡོན་གྱི་རྒྱང་
ཤིང་དེ་ཉིད་ལས་བྱས་པ། རིང་ཐུང་སྐར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆད་རྒྱུམ་པོ་ཆེ་མ་གཉིས་ཀེུ་ལེད་
མཁོ་འདྲ་བའོ། དེ་འཛོག་པའི་གནས་ནི། གཏུག་ལག་ཁང་གི་ཡང་སྡིང་ཚགས་མཆོ་སར་གྱི་
སྡིང་ཏུ་བཞག་སྟེ་རབ་གནས་བྱའོ། བརྟེན་པ་པོ་ནི། དག་རྒྱུད་དག་ཚུལ་རྣམ་དག་དང་དག་

བསྐྱེན་གསེར་སྤྱོད་ལ་གནས་པ་ལོ། །རྒྱ་རྒྱ་བརྒྱ་བའི་ཚུལ་ནི། དང་པོ་གཞི་མཁུན་རྩིས་མཐོ་
 སར་བཞག་ཏེ། མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་པ་ཞེས་པ་ནས། ཆོགས་མཆོག་དགོ་
 འདུན་ལ་ཐུག་འཆོལ། ཞེས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཐུག་འཆོལ། དེ་ནས། སྤྱོད་བསམ་
 བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། ཞེས་པ་ནས། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་ལ་
 ཐུག་འཆོལ་ལོ། ཞེས་བརྗོད། ཡང་། བསྐྱེད་ནམས་འདི་ཡི་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་
 ཡི། ཞེས་པ་ནས། སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་འགྲོ་བ་སྤྱོད་བར་ཤོག ཅེས་པའི་བར་བརྗོད།
 ཡང་། སྤྱིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། ཞེས་པ་ནས། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྐྱེན་པ་
 ཡིན། ཞེས་པ་ཡན་བརྗོད་མཐར། གཏ་གཤོག་གིས་གཞི་ལ་གཏུག་ནས་ཕྱིར་བྱུང་ཐེངས་རེ་
 ལ་ཤང་ཆ་རེ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཞི་ལ་གཏུགས་ནས་ཤང་ཆ་ལན་གསུམ་བྱས་ཏེ།
 དེ་ནས། ཏུ་ཐུ། ག་ཏེ་ག་ཏེ་སྤྱོད་པ་ག་ཏེ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ག་ཏེ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
 ཐུགས་ཆར་ཐུམ་ཏུ་སོ་ལུང་ལ། ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་གས། མ་མཐར་ཆར་བཏུན་བརྗོད་དེ། དག་ཏུ།
 སྤྱོད་བསམ་བརྗོད་མེད་ཅེས་པ་ནས། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་ལ་ཐུག་འཆོལ།
 ཞེས་འདོན་ཞིང་། ཁ་ནས་ཆོག་འབྱུང་རེ་འདོན་པ་དང་། ལག་གིས་གཞི་རེ་བརྒྱུད་པ་ཏེ། གོང་
 ལོ་ཤོ་ཤོ་ག་བཞེ་ལ་ཆོག་གངས་ཐུམ་ཏུ་སོ་ལུང་ཡོད་ཅིང་དེ་ལ་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན། དེ་ལྟར་གསོ་
 རྒྱུད་གི་གཞི་ལ་རྒྱུད་གསུམ་དང་མཐུག་ཏུ་རྟོག་སྤྱོད་གསུམ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཉིན་གྲང་གི་
 ལོ་གསོལ་བ་དང་དགོ་འདུན་ལས་ལ་འདུ་བ་ལ་ནི། རྒྱུད་གཉིས་དང་རྟོག་སྤྱོད་གཉིས་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་ཆེ་འདས་ནམས་ལ་བསྐྱེད་ཆོས་ཕྱིན་ཏུ་འདུ་བ་ལ་རྒྱུད་གཅིག་དང་རྟོག་སྤྱོད་……
 གཅིག་བཅས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་རྒྱུད་རེ་རེ་དང་རྟོག་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་བར་སྐྱོར་ཏུ་ཐུ་ག་ཏེ་
 ཞེས་པའི་ཐུགས་སོ་ལ། ཉེར་གཅིག་འདུན་སྐྱོད་ཅི་རིགས་དེས་པར་འདོན་དགས། གཞིའི་
 རྒྱུ་རྒྱུད་མཐུན་དང་བརྒྱུད་བ་པོ་ཡང་དགོ་ཚུལ་དང་། དགོ་སྤྱོད་ནས་དག་གིས་ཚུལ་མཐུན་གྱི་
 བརྒྱུད་བའི་མཚན་ཡོན་ནི། སྤྱོད་ཤེས་ཐུ་གེ་མི་འབྱུང་ཞིང་། འདྲ་ཡམས་འབྲུག་ཚོད་ཞི་བ་
 དང་། ཆོས་མཐུན་དགོ་ཤེས་འཕེལ་བར་འབྱུར། གཞན་ཡང་གཞིའི་རྒྱུ་དབྱེད་ཐམ་ཆད་དང་
 མི་ལྷན་པར། ཚུལ་དང་མི་མཐུན་བག་མེད་གྱི། བརྒྱུད་ན་ཉེས་པ་འདི་ལྟར་འབྱུང་། ཡུལ་ཏུ་
 བྱད་ཡམས་འབྲུག་ཚོད་འབྱུང་། བརྒྱུད་དང་ཐུ་ཉེགས་གཏུག་པ་ལྟས། མ་རྒྱུད་འཆོ་བས་
 སྤྱོད་ཅེས་དང་། ཆོས་དང་གཏུག་ལག་ཁང་ཉམས་ཤིང་། དགོ་འདུན་ཐེ་ཡང་མི་མཐུན་

འབྱུང་། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་ཤེས་བྱས་ནས། །མེད་ཀྱིས་སྒྲུང་དོར་མ་ནོར་བར། །མེད་ཀྱིས་པར་
བརྟགས་ཏེ་ཕྱག་ལེན་མཛད། །དབུ་མཛད་ནས་སྟོན་མེད་སྐབས། མདོ་འདོན་སྒྲོབ་དཔོན་
ནས། བཀའ་པོ་འཕྲུལ་གནས་བརྟན་ནས། འདུལ་བ་འཛིན་པའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་
པའས། གཏོར་མ་ཆ་བཞིའི་བྱིན་རྒྱལས་མཛད་པར་བྲུ། ཞེས་གསུང་བ་ལས། རྩོ་
རྩོ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་ཞེས་པ་ནི། འདུལ་བ་ལྷགས་ལ་མི་གསུངས་པ་ཡིན་
གསུངས། དགེ་ལེགས་འཕེལ།

༥ དགེ་ཆུལ་གྱི་ཕྱིར་བཅོས་ནི། མོག་མར་ཕྱག་གསུམ་འཆལ་ནས་བཞེང་སྟེ། འདུད་ཅིང་
ཐལ་མོ་སྦྱར་བས། སྦྱགས་བརྟན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བརྟན་པ་རྣམས་ལྟར་བ་ཕྱིར་
བཅོས་ཀྱི་ཆོག་ལ་བྱགས་གཏད་པར་བྲུ། ཞེས་སྟོན་གསན་པའ་ནས་ཅོག་ཕྱར་འདུག་
སྟེ། སྦྱགས་བརྟན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་……
ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བརྟན་པ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།
བདག་དགེ་ཆུལ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། ལྟར་བ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྤྲེ་ཆོན་ལས།
སྦྱོག་གཅོད་བཞི་དང་མ་བྱིན་ལེན། །མི་ཆངས་སྦྱོད་དང་རྩུབ་རྩུ། །གཞི་མེད་
བག་ཅམ་དགེ་འདུན་དབྱེན། །དེ་རྩོམ་སྦྱགས་དང་ཁྱིམ་སུན་འབྱིན། །རྩུབ་དང་
ཤེས་རྟོག་འཕྱུ་བ་དང་། །ཟས་ཅུང་ལྷག་མའི་སྦྱར་འདེབས་དང་། །བསྐྱབ་པ་
སྦྱོང་དང་འབྲས་ཆེན་འགོལས། །ཆང་དང་སྦྱ་གར་རོལ་མོ་བྱེད། །རྩུབ་དང་ཁ་
དོག་སྦྱོར་ལྷག་མེད། །ཁྱི་དང་སྦྱ་ནི་ཆེ་མཆོ་དང་། །ཕྱི་རྩོམ་ཁ་ཟས་གསེར་
དུལ་ལེན། །ཉམས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དག་སྟེ། །སུམ་ཅུ་བྱག་ནི་སྒྲངས་ལས་
འདས། །ཞེས་སོགས་སྒྲངས་འདས་སོ་བྱག་གི་སྤྲེར་གཏོགས་པའི་དངོས་གཞིའི་
ལྟར་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱགས་མཐུན་ཀྱི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་
དང་། གཞན་ཡང་སྦྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བ་དང་། མི་དགེ་བརྟན་
སྦྱོང་གི་ཆུལ་བྱིས་དང་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅས་པ་

དང་འགལ་བ་དང་། དག་འདུན་གྱི་ནང་གླིང་ས་དང་འགལ་བ་དང་། རང་
བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། བདག་དག་ཚུལ་
མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བས་ཉེས་པ་དེ་རྣམས་སྟོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་
རྒྱུས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དག་འདུན་བཅུ་ན་པ་
རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་རླབས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་སྤྱོད་པར་བཀྱིད་
ལགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་
འགྱུར་གྱི་མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་ལན་
གསུམ་བཞུང་ནས། གནས་བཟན་གྱིས། ཉེས་པ་ལ་ཉེས་པར་མཐོང་ངམ། དག་ཚུལ་
གྱིས། མཐོང་ལགས། གནས་བཟན་གྱིས། ཕྱིན་ཆད་ལེགས་པར་སྤྱོད་མཁུ། དག་ཚུལ་
གྱིས། སྤྱོད་ལགས། ཞེས་ལན་གསུམ་བཞུང་ནས་ཕྱག་ལན་གསུམ་འཆའ་ནས།

༩ སྟོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཐམས་ཅད་དང་། དག་འདུན་བཅུ་ན་པ་རྣམས་ལྷུང་བ་བྱིར་བཅོས་གྱི་ཆོག་ལ་
ཐུགས་གཏད་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལགས། དེ་ནས་སྐབས་གསུམ་པ་དང་གནས་བཅུ་
མགས་གང་མོས་གསུངས་ཇེས། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
ཞེས་པ་ནས། མདོན་པར་བསྟོད་དོ། །སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། སྤྱུ་མ་བེལ་
པ་རྒྱ་བྱར་དང་། ཁྲི་ལམ་སྟོག་དང་རྒྱན་ལྟ་བྱར། །འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་འདི་
ལྟར་བཟླ། །

༩ གཏོར་མ་ཆ་བཞི་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་
རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་དང་ཆོགས་
གཉིས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་
པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆ་བཞིའི་གཏོར་མ་རྣམས་
ལྟ་མའི་ཡོ་བྱད་དམ་པ་ཞལ་བས་སུལ་དུ་བྱིན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོའི་
མཆོད་པའི་རྒྱན་རྒྱ་མཆོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་གང་ཞིང་རྒྱན་བསྐྱབས་པ་

དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །མཚོད་སྒྱིན་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་མགོན་ཆམས་གྱང་གཤེགས་ཤིང་གདན་འཛུགས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བཞེས་ཏེ་ཡངས་སྤྱོད་པར་ཅི་གནང་།

༥ འདྲོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟས་མཚོག་དམ་པ་འདི། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་དངོས་ཅ་རྒྱུད་སྒྲ་མ་དང་། །ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །འབྲུལ་ཡོ་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །འདྲོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟས་མཚོག་དམ་པ་འདི། །བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་སྒྲ་ནས་སྒྲུབ་སྤེལ་བའི། །སྤྱང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཆམས་ལ། །འབྲུལ་ཡོ་འཕྲིན་ལས་མཐའ་དག་རྒྱུབ་པར་མཛོད། འདྲོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟས་མཚོག་དམ་པ་འདི། །གདོན་བཤེགས་འབྱུང་པོ་ལན་ཆགས་རྒྱུད་ལྷའི་འགྲོ། །སྤྱིང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་མ་ལུས་པར། །བསྐྱོས་ཆོམ་སྤྱིབ་བྱང་སངས་རྒྱས་ལྱུར་ཐོབ་ཤོག །འདྲོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟས་མཚོག་དམ་པ་འདི། །ཡུལ་གཞི་གནས་མལ་འཚོ་བ་ཤེར་སྦྱར་བའི། །བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལྷ་སྤྱུ་ལ་སོགས་པར། །འབྲུལ་ཡོ་ཚོས་ལྷན་འཕྲིན་ལས་སོགས་མེད་སྦྱབ། །བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་ཆམས་ཀྱིས། །འཕགས་པ་ཆམས་ལ་མཚོད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཆམས་ལ་སྒྱིན་པ་ཡིས། །དོན་ཆམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀྱན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་མ་ལུས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ལངས་ཏེ། ༥ རྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་..... རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྤྱིས་བྱ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ། སྒྲ་ན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་ཆམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་སྤྱབ་པ་ལ་ཤུག་འཆལ་ལོ། །མཚོད་དོ་སྦྱབས་སུ་མཆོའོ། །གང་ཆོ་རྒྱུད་གཉིས་

གཙོ་བོ་ཁྱོད་བལྟམས་ཆོ། །ས་ཆེན་འདི་ལ་གོམ་པ་བརྟན་པོར་ནས། །ང་ནི་
 འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཆོག་ཅེས་གསུངས། །དེ་ཆོ་མཁས་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
 ལོ། །རྣམ་དག་སྐྱ་མངའ་མཆོག་ཏུ་གཟུགས་བཟང་བ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོག་གསེར་
 གྱི་ལྷན་པོ་འདྲ། །གཤམ་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་ལྷམ་མེ་བ། །མགོན་པོ་མཆོག་
 བརྟེས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །མཆོན་མཆོག་ལྷན་པ་དྲི་མེད་ཆེ་བའི་ཞལ། །
 གསེར་མདོག་འདྲ་བ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རྒྱལ་བལ་ཁྱོད་འདྲ་སྲིད་པ་
 གསུམ་མ་མཆིས། །མཉམ་མེད་མཁྱེན་ཅན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །མགོན་པོ་
 ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ལྷན་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྟོན་པ་སོ། །བསོད་ནམས་ཡོན་
 ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཁིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དག་པའི་འདྲོད་
 ཆགས་བལ་བར་འགྱུར། །དག་བས་རན་སོང་ལས་གྲོལ་ཁིང་། །གཅིག་ཏུ་དོན་
 དམ་མཆོག་གྱུར་པ། །ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་
 ཡང་སྟོན། །བསྐབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །ཁིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྷན། །
 དག་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྦྱོབ་
 པ་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དག་འདུན་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གསུམ་ལ་རྟག་ཏུ་
 གུས་ཕྱག་འཆོལ། །ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཁིང་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་
 གངས་སྟེད་གྱིས། །ལུས་བརྟུང་པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་
 འཆོལ་ལོ། །གནས་བརྟན་གྱིས། རྒྱ་གར་སྐད་ཏུ། །ཕྱི་ལ་སྐྱེད་སྐྱེད་པོད་སྐད་ཏུ།
 རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་ལྷན་པའི་མདོ། །གསུངས་པ་དང་། །འདི་ལྷན་མང་གིས།
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གནས་བརྟན་གྱིས། །ཉེ་བར་འཁོར་ལ་
 སྐགས་པའི་དག་སྦྱང་དེ་དག་ཡི་རངས་ཏེ། །གསུངས་པ་དང་། །ཐམས་ཅད་གྱིས།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ལ་མདོན་པར་བསྟོད་དོ། །དེ་ནས། བསོད་
 ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡི། །གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་སྦྱོན་གྱི་དག་
 བརྟུལ་ཏེ། །ཁྱ་དང་ན་དང་འཆི་བའི་རྒྱབས་འཁྱུག་པའི། །སྲིད་པའི་མཆོ་ལས་

འཕྲོ་བ་ཕྱོད་པར་ཤོག །མྱི་བཞགས་ལན་གཅུ་མ་འདོན། དེ་ནས་མཆོང་རྩམ་དང་ཐངས་
ལགས་ཆོང་བཞིན་ཕྱེད།

༩ དེ་ནས་དག་སྒྲིབ་རེ་འཕེེ་འདུན་ཏུ་དག་ཚུལ་གསུམ་མན་ཆད་ཀྱིས་སྤྱད་བྱས་.....
འགྲེང་སྟེ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་གནས་བརྟན་
འདུལ་བ་འཛིན་པ་གསོ་སྦྱང་གི་ཆ་གལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། གནས་བརྟན་
ཀྱིས། ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པར་བྱ། ཞེས་བརྗོད། དག་ཚུལ་རྣམས་
ཅོག་ཏུར་འདུག་སྟེ། གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ། དེར་དག་འདུན་གྱི་གསོ་
སྦྱང་བཅ་ལྟ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དག་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱེད་པའི་ཡང་གསོ་
སྦྱང་བཅ་ལྟ་པ་ལགས་ན། བདག་དག་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱེད་པའི་བར་ཆད་
གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ། ཞེས་བདག་མཆིའོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་
པར་གནས་བརྟན་གྱིས་བཟུང་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། རྗེས་སུ་དག་སྒྲིབ་
གིས། གཤམ་ཡིན་ནོ། །དག་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས། ལེགས་སོ། ཞེས་བརྗོད།

དེ་ནས་ཐུག་གསུམ་བྱས་ནས་འགྲོང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་ཐལ་མོ་སྒྲུང་
 ཏེ། བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་ཡུར་པ་གནས་བརྟན་འདུལ་
 བ་འཛིན་པ་གསོ་སྦྱང་ཞེས་པ་ནས། བཀའ་བློན་ཆེ་ལགས། གནས་བརྟན་གྱིས། ཆོས་
 བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པ་རོ་མཚར་ཆེ། དེ་ནས་དག་སྦྱང་དག་ཚུལ་ཐུན་
 མོང་དུ། བྱིས་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་མེད་ཅིང་། ཚུལ་བྱིས་ནས་པར་དག་དང་
 ཐུན། ཁྲོམ་སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི། ཚུལ་བྱིས་པ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་
 འོག །

༩ དབྱར་གནས་ནི། གནས་བརྟན་གྱིས་གྲུ་མཐའི་བར་ཏུ་ཚུལ་ཤིང་རིམ་པ་ལྟར་འབྲིམ་
ཞིང་། ཁེབ་པ་པོ་རྣམས་གྱིས་རྟོག་ལས་ཕྱིད་འཕགས་ཏེ་དལ་བྱས་རང་རང་གི་སྐལ་བ་བློང་
ངོ། དེ་ནས་འབྲིམ་པ་པོས། དགེ་འདུན་བརྟན་པ་རྣམས་གསན་ཏུ་གསོལ། འདི་
ལྟར་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་དབྱར་གནས་……

པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དགེ་སྤྲོད་འདི་སྟེད་ཀྱིས་ཚུལ་ཤིང་བཞེས་སོ། ཞེས་
དང་། དགེ་ཚུལ་ཡང་འདི་སྟེད་ཀྱིས་ཚུལ་ཤིང་བཞེས་སོ། ཞེས་མ་ཕྱི་གཉིས་བརྒྱད་ཤེས་
གཤམ་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ལེགས་པར་བཞེས་སོ། ཤིན་རྒྱ་བཞེས་སོ། ཞེས་
པ་བརྒྱད།

༥ དབྱར་ཁས་ལེན་གྱི་ཚེ་ག་དངོས་ནི། དབྱར་ཚེས་བརྒྱ་དྲུག་མོ་རེངས། དབྱར་བདག་
པའི་མཆོན་རྒྱ་བྱས་ལ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་
གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ། དབྱར་ཁས་ལེན་གྱི་ཚེ་ག་ལ་ཐུགས་གཏད་
པར་བྱ། གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
མཆོམས་གྱི་ནང་དང་བཅས་པའི་གནས་འདིར་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་རལ་བ་
དང་གྲུམ་པ་བཅས་པའི་སྤྲད་རྒྱ། སྦྱིན་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། །
ཞལ་ཏ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དང་སྦྱོད་ལུལ་གྱི་སྤྲོད་ཆེ་གེ་མོ། ཞེས་བགྱི་བ་
དང་། གྲོ་གཡོག་པ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བགྱི་བས་དབྱར་མ་ཟླ་བ་གསུམ་གནས་
པར་ཁས་སྤང་ངོ་། བདག་དབྱར་འདི་ན་མཆིས་ཤིང་། བདག་གི་དབྱར་གྱི་
གནས་ནི་འདི་ལགས་སོ། ལན་གསུམ། ཐམས་ལེགས་གཏད་རག་སྟགས་བྱའོ། །

༦ དབྱར་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཚེ་ག་ནི། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་
འགྱུར་པ་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དབྱར་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཚེ་ག་ལ་……
ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་ཚུལ་མིང་
འདི་ཞེས་བགྱི་བ་མཆོམས་གྱི་ནང་དང་བཅས་པའི་གནས་འདིར་དབྱར་མ་
ཟླ་བ་གསུམ་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལས་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་……
ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་ཞིག་གི་སྤྲད་རྒྱ་དགྲང་བདུན་ནམ་གཅིག་མཆོམས་གྱི་སྤྲད་……
རོལ་རྒྱ་མཆི་བ་དང་། དེ་ཚུན་ཆད་སྤར་མཆི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། བདག་
དབྱར་འདི་ན་མཆིས་ཤིང་བདག་གི་དབྱར་གྱི་གནས་ནི་འདི་ལགས་སོ། ཐམས་
ལེགས་བྱ། ཞག་གཅིག་ནས་རྒྱག་གི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལའང་གང་གི་རིགས་འགྱེ།

༥ དགག་དབྱེ་ནི། ལྷ་རྩུ་པ་རིམ་བཞིན་བཀྲམ་རྗེས། དབྱར་བདག་པའི་
མཛུགས་ཏུ་སྤྱག་བྱས་ལ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་སྤྱར་པ་
དབྱར་དགག་དབྱེའི་ཆོ་ག་ལ་སྤྱགས་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་ཅན་སྤར་འདུག་ལ། ཆོ་
དང་ལྷན་པ་དཀོངས་སྤྱགས་ལ། དེར་དགེ་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་བཙུ་ལ་
ལགས་ཏེ། བདག་དགེ་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བའི་ཡང་དགག་དབྱེ་བཙུ་
པ་ལགས་ན། བདག་དགེ་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་བདག་ལ་མཐོང་བ་དང་
ཐོས་པ་དང་དོགས་པའི་གནས་གསུམ་གྱིས་དབྱར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་
དགག་དབྱེ་བཀྱིད་གྱིས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་གདམས་སྤྱ་
གསོལ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་རྗེས་སྤྱ་བསྟན་ཏུ་གསོལ། ཆོ་དང་
ལྷན་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་རྗེས་སྤྱ་གཟུང་ཏུ་གསོལ། སྤྱགས་བཙུ་བ་ཅན་ཆོ་
དང་ལྷན་པ་རྣམས་གྱིས་སྤྱགས་བཙུ་བའི་སྤྱད་ཏུ། བདག་ལ་སྤྱགས་བཙུ་བར་
མཛད་ཏུ་གསོལ། ལྷར་བ་ཤེས་ཤིང་མཐོང་ན་ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་
སྤྱར་བཀྱིད། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། ཐབས་ལེགས་སྟགས་བྱ། དེ་ནས་གནས་བརྟན་གྱིས་
ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་འགྱུར་གྱེ།

༦ དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་ཏུ་གསོལ། འདི་ལྷར་གནས་འདི་ན་
དབྱར་གནས་པའི་དགེ་སྤྱོད་འདི་སྤྱོད་གྱིས་དགག་དབྱེ་མཛད་ལགས་སོ། ཞེས་
དང་། དགེ་ཚུལ་ཡང་འདི་སྤྱོད་གྱིས་དགག་དབྱེ་མཛད་ལགས་སོ། ཞེས་བརྗོད་
པའི་རྗེས་སྤྱ་ལ་གནས་པ་ཐབས་ཅད་གྱིས། ལེགས་པར་དགག་དབྱེ་མཛད་དོ། །
ཤིན་ཏུ་དགག་དབྱེ་མཛད་དོ། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་དབྱར་བདག་གིས་རྣམས་
ཁབ་ཡན་ཆད་གང་ཡང་རུང་བ་ལག་ཏུ་སྟོགས་ཏེ། བཙུན་པ་རྣམས་འདི་ལྷ་སྤྱས་
དབྱར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བཀྱིར་རུང་ངམ། ཞེས་བརྗོད་པ་
དང་གལ་ན་གནས་པ་རྣམས་གྱིས། ལེགས་པར་རུང་དོ། ཤིན་ཏུ་རུང་དོ། དེ་ནས་
བརྗོད་པ་དང་རྣམས་ལ་སྟོགས་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སྟོག་པ་དང་། ཁ་ཉོན་

གྱིས་རྒྱས་ལེགས་གནས་ཤོག །རྒྱ་ཁྱུ་དགེ་འདུན་མཐུན་པ་དང་། །དགེ་འདུན་
 རྣམས་ཡང་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཁྱིམ་སྡེ་ལྷན་སྲུང་ཆོགས་པ་འདུས་པའི་སྡེ། །
 བཀའ་དང་བསྟན་བཅས་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ། །འཆད་ཚད་ཚུལ་སྤྲུལ་ཡར་
 རོལ་ལྷན་པ་བཞིན། །ཤོང་ནས་ཤོང་འཕེལ་ཐུབ་བསྟན་རབ་རྒྱས་ཤོག །སྡེ་འདིར་
 བྱེད་སྤྲུལ་དཔལ་འབྱོར་མི་ཉམས་ཞིང་། །བསམ་སྦྱོར་ངན་པའི་སྦྱོར་རྩལ་ཞི་
 བ་དང་། །བསྐྱབ་གསུམ་ནམ་དག་བསྟན་པའི་ཁྱུང་འཛིན་པའི། །དགེ་འདུན་
 ཆོགས་ཀྱི་གང་བའི་བྲག་ཤིས་ཤོག། །

༩༩ ། ར་མཚོད་ཁག་བཞི།

༩༩། ར་མཚོད་འབྲེན་པ་མཉམ་མེད་མ་ནི། འབྲེན་པ་མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་སྲས།
 དེ་སྲས་མཁྱེན་དང་བཙེ་བའི་བདག ། འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་མི་ཕམ་མོན།
 མཁོན། ། མཚོད་པ་འབྲུལ་ལོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན། ། འོད་དཔག་མེད་མཁོན་མར་མེ་མཛད། ། སྦྱོར་རས་གཟིགས་
 དབང་རྒྱལ་བ་འབྲོམ། ། ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་མཚོད་པ་བཞེས། ། རྒྱལ་བའི་ཡབ་
 གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། ། དགེ་སྤྲོད་རྒྱལ་བ་བྱུང་ཙྰང་ཁ་པ། ། བྱིན་རྒྱབས་
 ཐུགས་ཇེའི་སྦྱོར་དཀྱིགས་ནས། ། བདེ་ཆེན་བདུད་ཅིས་ཆོམ་པར་མཛོད། ། ཡབ་
 གཅིག་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། ། གཏན་གྱི་སྦྱབས་གནས་རིན་པོ་ཆེ། །
 འབྲུལ་མེད་སྒྲིང་གའི་པ་སྒྲོར་བལྟགས། ། དཔག་མེད་བདུད་ཅིའི་མཚོད་པ་
 བཞེས། ། རང་ལུས་ལྷ་སྦྱའི་རོ་པོ་ཉིད། ། རྩ་བརྒྱ་བདུད་ཅིའི་བྲེད་བྲལ་ཡང་། །
 འདོད་དགུར་སྦྱང་པས་བདེ་བ་ཆེ། ། ཞེ་མའོ་རྒྱལ་བྱང་སྐལ་བ་བཟང་། ། །

༩༩ ར་མཚོད་བད་དགར་ལྷར་བསྐྱགས་ནི། བད་དགར་ལྷར་བསྐྱགས་འབྲེན་མཚོག་
 རྒྱུའི་རྒྱལ། ། ལྷ་མའི་གཙུག་རྒྱན་མེས་པོ་གདོང་བཞི་པ། ། མིག་སྒྲོང་ལྷན་དང་
 བད་མའི་གཉེན་ལ་སོགས། ། ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་གུས་བདུད་མཚོད་པ་མོ་
 འབྲུལ། ། ལྷ་དང་ལྷ་མེན་འཇིག་རྟེན་སྦྱང་བ་དག ། མགོ་པོའི་ཙྰང་པན་དག་
 གིས་ལེགས་བདུད་ནས། ། སྤངས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་སྦྱོལ་མཛད་མ། ། རྣམ་
 མཁའི་མདངས་འཕྲོག་མ་ལ་མཚོད་པ་འབྲུལ། ། སྦྱ་སྦྱབ་ཡུལ་དེ་བ་ཐོགས་མེད་
 དང་། ། དབྱིག་གཉེན་སྦྱོགས་སྤང་ཚས་ཀྱི་གུགས་པའི་དཔལ། ། ཡོན་ཏན་འོད་
 དང་རྒྱལ་སྲས་ཤྱག་འོད་སོགས། ། འཇོམ་སྤྲིང་མཛོག་བྲེད་རྣམས་ལ་མཚོད་པ་
 འབྲུལ། ། སྤོད་ལུལ་བའི་ལྷན་སྦྱེད་སྦྱོང་སྦྱངས་འདིར། ། སྦྱང་པ་ཉིད་དང་

ཟབ་མོ་དབུ་མ་ཡི། །ལྷ་བ་སྤེལ་མཛད་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཞེས། །ས་གསུམ་སྟན་
པར་གྲགས་ལ་མཚན་པ་འབྲུལ། །སྒོ་ལྷན་ཤེས་རབ་ལེགས་བཤད་རྩ་གཉེར་ཆེ།
རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལྷགས་སྟེ་བྲལ་བ། །པ་རོལ་སྒྲིལ་ངན་ལོག་རྟོག་
འཛམས་མཛད་པའི། །ཆོས་ཀྱི་སེལ་འདོམས་ལ་མཚན་པ་འབྲུལ། །དེང་ནས་བྱང་
ཆུབ་སྒྲིང་པོ་མ་སྟོབ་བར། །རྣམ་དག་ལམ་བཟང་རིག་པའི་སྒྲོ་འབྲེད་ཅིང་། །
སྟོན་བསམ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་ལ། །ཚེ་གཅིག་མོས་པས་ལྷུང་ལེན་བྱེད་
པར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་ལྷོ་བཟང་རིན་ཆེན་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའོ། །

༥ ཇ་མཚན་འདྲེན་མཚན་སྟན་བ་ནི། འདྲེན་མཚན་སྟན་པ་སྤྲས་མཚན་བྱམས་
འཇམ་དབྱངས། །འཇམ་སྤྱིང་པན་བདེས་རྒྱན་པའི་པཌ་གྲུབ་དང་། །ཆོས་
རྒྱལ་རིམ་བྱོན་ལྷ་སྤྲུང་བོན་ལ། །མཚན་པ་འབྲུལ་ལོ་སྟོན་བཅུད་བྱིན་གྱིས་
སྟོབས། །ཕུལ་བྱང་རྩོམ་འབྲོམ་ལྷ་རྟག་ཚོ་བ། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་མཛད་ལྷང་
བཟུང་བྱ་བརྒྱད་དང་། །མཚུངས་མེད་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡལ་སྤྲས་ལ། །
མཚན་པ་འབྲུལ་ལོ་རྣམ་ཐར་འབྱོངས་བར་ཤོག །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་གསུང་
རབ་རྒྱ་མཚོ་ལ། །དབང་བསྐྱར་ཐབས་ཤེས་ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །དོན་
ཆེན་མཛད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་རྣམས་ལ། །མཚན་པ་འབྲུལ་ལོ་བདག་.....
སོགས་བྱེད་འདྲར་ཤོག །སྒྲུབས་གནས་དཀོན་མཚན་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་
དང་། །ཡི་དམ་འདྲོད་དགའི་མཚན་སྟོན་ལྷག་པའི་ལྷ། །ཆོས་སྤྱོད་དམ་ཅན་རྒྱ་
མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །མཚན་པ་འབྲུལ་ལོ་དོན་གཉིས་མཐར་བྱིན་ཤོག །
བདེ་འདྲོད་རེ་བའི་འདྲོད་པས་མི་འཚོལ་བར། །སྤྱུག་བསྐལ་སྟོན་པའི་ཐར་
པའི་འཇུག་སྒྲོ་ལ། །མ་རྟོར་བྱིད་པའི་མཁན་སྒྲོབ་རྩེས་ཞུགས་པའི། །དགེ་
འདུན་འདུས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བར་ཤོག །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་བཤད་སྒྲུབ་
གང་ལ་ཡང་། །བཙོག་ལྷན་མེད་པའི་པ་ཚོས་རིན་པོ་ཆེ། །བྱ་བརྒྱད་རྣལ་འབྱོར་
དམ་པས་རབ་བསྐྱངས་ནས། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱང་འདི་ཡིས་འཚོ་བར་

ཤོག་ བྱིད་རྒྱལ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་
གང་ཏུ་གནས་པའི་ས་ཕྱགས་དེར། །ནད་དང་དཔུང་ཐོངས་འཐབ་ཅོད་ཞི་བ་
དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། །

༥ ར་མཆོད་བདེ་ཆེན་ཀུན་བཟང་ནི། རང་ལྟར་གསལ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་
སྤོང་། །ལྷ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྲམས་འདུས་པའི་དཔུས། །གདན་སེང་བྱི་པད་ཟླ་ཉི་
དཀྱིལ་ཁར། །སྤྱབས་ཀུན་འདུས་ཅ་བའི་སླ་མ་བཞུགས། །ཨྱོ་ལྷུ་རྒྱུ། བདེ་ཆེན་
ཀུན་བཟང་ར་མཆོད་རྒྱ་མཚོ་འདི། །རྗེ་བཙུན་ཅ་བའི་སླ་མ་མཉེས་ཕྱིར་.....
འདུལ། །ལྷན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་རྒྱས་པའི་ངང་ཉིད་ནས། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་
འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཨྱོ་ལྷུ་རྒྱུ། བདེ་ཆེན་ཀུན་བཟང་ར་མཆོད་རྒྱ་
མཚོ་འདི། །བརྒྱད་ལྷན་སླ་མའི་ཆོགས་རྒྱལ་མཉེས་ཕྱིར་འདུལ། །ལྷན་གྲུབ་
བདེ་ཆེན་རྒྱས་པའི་ངང་ཉིད་ལས། །དྲི་མེད་རྒྱལ་ཐར་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་
སྟོབས། །ཨྱོ་ལྷུ་རྒྱུ། བདེ་ཆེན་ཀུན་བཟང་ར་མཆོད་རྒྱ་མཚོ་འདི། །ཡི་དམ་
དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་འདུལ། །ལྷན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་རྒྱས་པའི་
ངང་ཉིད་ནས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་ཏུ་གསོལ། །ཨྱོ་ལྷུ་རྒྱུ།
བདེ་ཆེན་ཀུན་བཟང་ར་མཆོད་རྒྱ་མཚོ་འདི། །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ཆོགས་
རྒྱལ་མཉེས་ཕྱིར་འདུལ། །ལྷན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་རྒྱས་པའི་ངང་ཉིད་ནས། །སྤྱིད་
དང་ཞི་བའི་འཛིགས་ལས་བསྐྱུལ་ཏུ་གསོལ། །ཨྱོ་ལྷུ་རྒྱུ། བདེ་ཆེན་ཀུན་བཟང་
ར་མཆོད་རྒྱ་མཚོ་འདི། །མཁུལ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུད་ཆོགས་རྒྱལ་མཉེས་ཕྱིར་.....
འདུལ། །ལྷན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་རྒྱས་པའི་ངང་ཉིད་ནས། །རྣལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་
མ་ལུས་བསྐྱུལ་ཏུ་གསོལ། །བདེ་ཆེན་ཅ་བའི་སླ་མ་བྱིད་རྒྱལ་ལ། །བདེ་ཆེན་
ཀུན་བཟང་ར་མཆོད་འདི་ལུལ་བས། །བདེ་ཆེན་འཁྱར་མེད་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་
པ་དང་། །བདེ་ཆེན་སྦྱུལ་པས་འགྲོ་བ་འདྲེན་གྱིར་ཅིག་ །བྱིད་རྒྱལ་མཆོད་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་ཏུ་གནས་པའི་ས་.....

སྤྱགས་དེར། །ནད་གདོན་དབྱལ་པོངས་འཐབ་རྩོད་ནི་བ་དང་། །ཚོས་དང་
བཟ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །གང་དེའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་ནག་ཡུལ་སྤྲོངས་
ནས། །པོད་ཡུལ་བསྐྱར་བའི་ངལ་བ་རྒྱར་གྲངས་པའི། །མི་དང་དུད་འགྲོར་
བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ནམས། །བདེ་ཆེན་པད་མའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །མཁས་
བྱབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཛད་པའོ། །

༢༡ །རྩེ་བཅགས་དང་རྩེ་བཅགས་གཙུག་ལྷན་མ།

༢༢ །རྩེ་བཅགས་ནི། ཏུས་ཏྲག་ཏུ་ལྷ་མ་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་
 རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། །དག་འདུན་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། །
 ལྷན་པ་བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྩོམ་སྤྱོད་པོ་རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་རྒྱ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་པོའི་
 རྩེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་དགྲུས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རིན་ཆེན་རྒྱ་འོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་
 ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་རྒྱ་བ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་བྱི་མ་མེད་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དཔལ་བྱིན་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆངས་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་
 ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆངས་པས་བྱིན་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྩུ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩུ་ལྷའི་ལ་ཐུག་
 འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་བཟང་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཅན་དན་དཔལ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟི་
 བརྩིང་མཐའ་ཡས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔལ་ལ་
 ཐུག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩུ་རན་མེད་པའི་དཔལ་ལ་ཐུག་འཆལ་
 ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་བྱ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་མེ་རྟོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་
 པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྩོལ་བས་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་པརྱའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྩོལ་བས་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟོར་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དྲན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 མཚན་དཔལ་ཤིན་རྒྱ་ཡོངས་གྲགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དབང་པོའི་རྟོག་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཤིན་རྒྱ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་གཡུལ་ལས་ཤིན་རྒྱ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་གཤེགས་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ནས་སྤང་བ་བཀོད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་པརྱས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་
 པོ་ཆེ་དང་པརྱ་ལ་རབ་རྒྱ་བཞུགས་པ་སངས་རྒྱས་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །དེ་དག་ལ་སྐྱོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་
 ཅད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་གཞིས་པའི་སངས་
 རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།
 བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མའི་ཐ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་
 ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་སྟོན་པའི་ལས་བཀྲིས་པ་དང་། བཀྲིད་
 རྒྱ་བཟུལ་བ་དང་། བཀྲིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མཚོད་རྟེན་གྱི་དཀོར་
 རམ། དགོ་འདུན་གྱི་དཀོར་རམ། ཕྱོགས་བཅུའི་དགོ་འདུན་གྱི་དཀོར་སྐྱོགས་
 པ་དང་། འཕྲོག་རྒྱ་བཅུག་པ་དང་། འཕྲོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ།

མཆོམས་མ་མཆིས་པ་ལྟའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་ཏུ་བསྐྱལ་བ་དང་།
 བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བཤམ། མི་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་
 པར་སྤང་བ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འཇུག་ཏུ་སྐྱལ་བ་དང་། འཇུག་པ་ལ་རྗེས་སྤྱི་
 ཡི་རང་བཤམ། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་གིས་བསྐྱིབས་ནས་བདག་སེམས་ཅན་
 དམུལ་བར་མཆི་བཤམ། ཏུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སྤྱི་མཆི་བཤམ། ཡི་དྲུགས་ཀྱི་
 དུལ་ཏུ་མཆི་བཤམ། དུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེ་བཤམ། ལྷ་སྐྱོར་སྐྱེ་བཤམ། ལྷ་ཆོ་
 རིང་པོ་རྣམས་སྤྱི་བཤམ། དབང་པོ་མ་ཆང་བར་འགྱུར་བཤམ། ལྷ་བ་ལོག་
 པ་འཛིན་པར་འགྱུར་བཤམ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལ་མཉེས་པར་མི་བགྱིད་
 པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་.....
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་གྱུར་པ། སྐྱེ་ཏུ་གྱུར་པ། དཔར་ཏུ་གྱུར་པ། ཆོད་
 མར་གྱུར་པ། མཁྱེན་པས་གཟིགས་པ་དེ་དག་གི་སྐྱེན་སྲར་མཐོལ་སྟོ། །འཆགས་
 སྟོ། །མི་འཆབ་སྟོ། །མི་སྤེད་དོ། །སྐྱེན་ཆད་ཀྱང་གཅོད་ཅིང་སྐྱེམ་པར་བགྱིད་
 ལགས་སྟོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་.....
 དགོངས་སྤྱི་གསོལ། བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མའི་ཐ་མ་མ་
 མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་གཞན་དག་ཏུ་སྐྱིན་པ་ཐ་ན་
 ཏུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སྤྱི་བཤམ་པ་ལ་ཟས་ཁམ་གཅིག་ཅེས་སྐྱལ་བའི་དགེ་བའི་...
 ཚ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་རྩལ་བྱིམས་བསྐྱངས་པའི་དགེ་བའི་ཚ་
 བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་དགེ་བའི་ཚ་བ་གང་
 ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྤྱི་ཐར་བཤམ་པའི་དགེ་
 བའི་ཚ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
 པའི་དགེ་བའི་ཚ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་དགེ་བའི་ཚ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནིང་.....
 བཟླམས་ཏེ་བསྐྱོམས་ནས་སྤྲོ་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། ཤོང་ན་མ་མཆིས་པ་དང་།

གོང་མའི་ཡང་གོང་མ། ལྷོ་མའི་ཡང་ལྷོ་མར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བས་ལྷོ་ན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ། ཇི་ལྟར་
 འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་.....
 དང་། ཇི་ལྟར་མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་
 སུ་བསྐྱོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་
 ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་གིས་
 གྲང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ། ཤིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱོ་སྐྱོར་བཤགས་སོ། །
 བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་རོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 ལ་ནི་བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་གིས་ལྷོ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཁྱི་མཆོག་རྒྱལ་བ་གང་དག་ད་ལྟར་
 བཞུགས་པ་དང་། གང་དག་འདས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་གང་མ་བྱོན། ཡོན་
 ཏན་བསྐྱགས་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་ཀུན་ལ། ཐལ་མོ་སྤྱར་བར་བགྱིས་ཏེ་
 རྒྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆིའོ། །འཕགས་པ་ལྷོ་པོ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 མདོ་རྒྱགས་སོ། །

* མྱོ་བཀག་པ་ནི། ལྷོ་ཏུ་ལགས། ལྷོ་མ་རྒྱ་རྒྱུ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་
 རྒྱགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་...
 ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བཅུ་ན་པ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཆེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་ད་ལྟ་ལ་
 ཐུག་གི་བར་དུ། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ཐུག་གི་
 དབང་གིས་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྤིག་པ་མི་དགེ་བ་བཅུ་བགྱིས་པ་...
 དང་། མཆོམས་མ་མཆིས་པ་ལྷ་བགྱིས་པ་དང་། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྷ་བགྱིས་པ་
 དང་། སྐྱོ་སྐྱོར་ཐར་པའི་སྒོ་མ་པ་དང་འགལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 བསྐྱེད་པ་དང་འགལ་བ་དང་། གསང་སྤྱགས་གྱི་དམ་ཆོག་དང་འགལ་བ་དང་།

པ་དང་མ་ལ་མ་གྲས་པ་དང་། མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་མ་གྲས་པ་དང་།
 གྲོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱད་པ་ནམས་ལ་མ་གྲས་པ་དང་། དགོན་
 མཚོག་གསུམ་ལ་གནོད་པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་སྤངས་པ་
 དང་། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་
 གནོད་པའི་ལས་བགྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོགས་བདག་གིས་……
 བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་ཏུ་སྦྱལ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བགྱིས་པ་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་
 རང་བ་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་
 འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཉེས་ལྷང་གི་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ་……
 ཐམས་ཅད་ལྷ་མ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྦྱགས་བཅུ་ན་བཞུགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་
 བཅུན་པ་ནམས་ཀྱི་སྦྱན་སྲར་མཐོལ་ལོ། །མི་འཆབ་པོ། འཆགས་སོ། ཕྱིན་ཆད་
 ཀྱང་སྒྲུལ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །མཐོལ་ཁྲིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་
 དེག་པ་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །

༥ གཙོ་རྒྱལ་མ་ནི། གཙོ་པོ་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན། འགྲོ་བ་སྦྱབ་པའི་དོན་
 བཅོན་པ། །སྟོབས་ཆེན་འཛིགས་པ་ཀྱན་སེལ་ལ། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་སྐབས་སུ་
 མཆི། །དེ་ཡི་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཆོས། །འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་སེལ་བ་དང་། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ལ་ཡང་། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་སྐབས་སུ་མཆི། །
 བདག་ནི་འཛིགས་པས་ནམ་སྐག་ནས། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་ལ་བདག་ཉིད་འབུལ། །
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་འང་བདག་ཉིད་གྱིས། །བདག་གི་ལུས་འདི་དབུལ་བར་
 བགྱི། །ཐུགས་རྩེས་སྦྱོད་པ་མ་འབྲལ་བའི། །སྦྱན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་
 ཡང་། །ཉམ་ཐག་ང་རོས་འོ་དོད་འཕོད། །སྤྲིག་ཅན་བདག་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །
 འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྡིང་པོ་དང་། །ས་ཡི་སྡིང་པོ་དག་དང་ནི། །ཐུགས་རྩེ་
 ཆེ་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྐབས་འཆོལ་སྡིང་ནས་འོ་དོད་འཕོད། །གང་ཞིག་

མཐོང་ན་གཤིན་རྗེ་ཡི། །པོ་ཉ་ལ་སོགས་སྤང་བ་ན་མས། །སྤྲལ་ནས་སྤྱོད་ས་
བཞིར་འབྱར་བྱེད་པའི། །རྩོ་རྗེ་ཅན་ལ་སྤྲལ་ས་སུ་མཆི། །སྤོན་ཆད་ཁྱེད་གྱི་
བཀའ་ལས་འདས། །ད་ནི་འཇིགས་པ་ཆེ་མཐོང་ནས། །ཁྱོད་ལ་སྤྲལ་ས་སུ་མཆི་
ལགས་གྱིས། །འཇིགས་པ་སྤྱར་དུ་བསལ་དུ་གསོལ། ། །

༣༩ ། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱད་པའི་སྒྲོན་ལམ།

༣༩། ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཅུ་ཟླ་དེ་ལྷ་ཅུ་པ་འི་སྒྲོན་ལམ། བོད་སྐད་དུ།
 འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱད་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ། འཕགས་པ་འཇམ་.....
 དཔལ་གཞིན་ལྷ་ཅུ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། ཇི་སྟེང་སྤྱད་ག་སྤྱོད་པ་བཅུའི་
 འཇིག་རྟེན་ན། ། རྣམ་གསུམ་གསལ་པ་མི་ཡི་སེང་གེ་ཀུན། ། བདག་གིས་མ་
 ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། ། ལུས་དང་རག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བཞུའོ། །
 བཟང་པོ་སྤྱད་པའི་སྒྲོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱི་
 མཛོན་སྤྱུང་དུ། ། ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེང་ལུས་རབ་བཅུད་པ་ཡིས། ། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་
 རབ་ཏུ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། རྒྱལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྒྱལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །
 སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཀྱི་དབྱུང་ན་བཞུགས་པ་དག། ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་.....
 རྣམས་མ་ལུས་པ། ། ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། ། དེ་དག་
 བསྐྱུགས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། ། དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་ཀུན་
 གྱིས། ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྒྱན་ཅིང་། ། བདེ་བར་གསལ་པ་
 ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། ། མེ་རྟོག་དམ་པ་འཕྲེང་བ་དམ་པ་དང་། ། ཁིལ་
 སྟོན་རྣམས་དང་བྱག་པ་གདུགས་མཚོག་དང་། ། ལམ་མེ་མཚོག་དང་བདུག་
 སྟོན་དམ་པ་ཡི། ། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བཞུ། ། ར་བཟའ་དམ་པ་
 རྣམས་དང་དྲི་མཚོག་དང་། ། བྱེ་མ་ཕྱར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། ། བཀོད་
 པའི་བྱད་པར་འཕགས་པའི་མཚོག་ཀུན་གྱིས། ། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་
 པར་བཞུ། ། མཚོད་པ་གང་རྣམས་སྤྲོ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། ། དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཡང་མོས། ། བཟང་པོ་སྤྱད་པ་དང་པའི་སྟོབས་དག་གིས། ། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་མཚོད་པར་བཞུ། ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལུག་དབང་གིས་ནི། །

ལུས་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་
 ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །སྤྲིགས་བཅུའི་
 རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྤྱུང་། །རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྒྲོབ་དང་མི་སྒྲོབ་
 དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སྤྱོད་
 བདག་ཡི་རང་། །གང་རྣམས་སྤྲིགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་སྒྲོན་མ་རྣམས། །བྱང་
 རྒྱལ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བཞེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་
 ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་བླ་ན་མེད་པ་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད། །ཁྱེད་ཀྱི་འདུ་
 རྟེན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་བྱིར། །བསྐྱེད་
 པ་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྤྱི་བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་ལོ་རབ་སྤྱོད་གསོལ་
 བར་བགྱི། །ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སྤྱོད་ཡི་རང་
 བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགེ་བ་རྒྱུད་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །
 ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་རྒྱལ་བྱིར་བསྐྱེད། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 དང་སྤྲིགས་བཅུ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་གང་བཞུགས་མཆོད་ལྟར་ཅིག །གང་
 ཡང་མ་བྱོན་དེ་དག་རབ་ལྟར་བར། །བསམ་རྗེས་བྱང་རྒྱལ་རིམ་པར་སངས་
 རྒྱས་སྤྱོད། །སྤྲིགས་བཅུའི་ག་ཡའི་ཞིང་རྣམས་རི་སྐྱོད་པ། །དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་
 ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱང་ཅིག །བྱང་རྒྱལ་ཤིང་དབང་རྒྱུད་གཤེགས་རྒྱལ་བ་དང་། །
 སངས་རྒྱས་སྤྱུང་གིས་རབ་རྒྱ་གང་བར་ཤོག །སྤྲིགས་བཅུའི་ཐམས་ཅད་གང་
 རྣམས་རི་སྐྱོད་པ། །དེ་དག་རྟག་རྒྱ་ནང་མེད་བདེ་ལྟར་ཅིག །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་
 ཆོས་གྱི་དོན་རྣམས་ནི། །མཐུན་པར་ལྟར་ཅིང་རེ་བའང་འབྲུག་པར་ཤོག །བྱང་
 རྒྱལ་སྤྱོད་པ་དག་ནི་བདག་སྤྱོད་ཅིང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་བྱེད་ལྟར་ཅིག །
 ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཆི་འཕོ་སྤྱོད་པ་ན། །རྟག་རྒྱུ་བདག་ནི་རབ་རྒྱ་འབྱུང་བར་
 ཤོག །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སྤྱོད་ལྟར་ལྟར་། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སྤྱོད་རྗེས་
 བྱེད་ཅིང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱོད་པ་དེ་མེད་ཡོངས་དག་པ། །རྟག་རྒྱུ་མ་ཉམས་སྤྱོད་

མེད་སྤྱད་པར་ཤོག །ལྷ་ཡི་སྐད་དང་ཐུ་དང་གཞོན་ཕྱིན་སྐད། །ཀྱལ་ཁུམ་དག་
 དང་མི་ཡི་སྐད་ནམས་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ནམས་ཇི་ཅམ་པར། །ཐམས་
 ཅད་སྐད་ཏུ་བདག་གིས་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །དེས་ཤིང་པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་རབ་བཙོན་
 ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་བརྟེན་མ་གྱུར། །ཐིག་པ་གང་ནམས་སྤྱིབ་
 པར་གྱུར་པ་དག །དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཤོག །ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་བདུད་ཀྱི་ལས་ནམས་ལས། །གྲོལ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་འགྲོ་བ་ནམས་སུ་
 ཡང་། །ཇི་ལྟར་བསྟོར་ཆུས་མི་ཆགས་པ་བཞིན། །ཉི་ཟླ་ནམ་མཁར་ཐོགས་པ་མེད་
 ལྟར་སྤྱད། །ཞིང་གི་ཁྱོན་དང་སྤྱོད་ནམས་ཇི་ཅམ་པར། །དན་སོང་སྤྱག་
 བསྐལ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད། །བདེ་བ་དག་ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་འགོད་ཅིང་། །འགྲོ་
 བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་པན་པར་སྤྱད། །བྱང་ཆུབ་སྤྱད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་བྱེད་
 ཅིང་། །སེམས་ཅན་དག་གི་སྤྱད་དང་མཐུན་པར་འཇུག །བཟང་པོ་སྤྱད་པ་
 དག་ནི་རབ་ཏོན་ཅིང་། །མ་འོངས་བསྐལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་
 སྤྱད་དང་མཚུངས་པར་གང་སྤྱད་པ། །དེ་དག་དང་ནི་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་པར་
 ཤོག །ལུས་དང་དག་ནམས་དང་ནི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྤྱད་པ་དག་དང་སྟོན་
 ལམ་གཅིག་ཏུ་སྤྱད། །བདག་ལ་པན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་གང་། །བཟང་
 པོ་སྤྱད་པ་རབ་ཏུ་ཏོན་བཞིན་པ། །དེ་དག་དང་ཡང་རྟག་ཏུ་ཐང་པར་ཤོག །དེ་
 དག་བདག་གིས་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་དབྱང་། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་
 མགོན་པོ་ནམས། །མདོན་སྤུམ་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་རྒྱལ་བ་བཟ། །མ་འོངས་
 བསྐལ་བ་ཀུན་ཏུ་མི་སྤྱོད་པར། །དེ་དག་ལ་ཡང་མཚོན་པ་རྒྱ་ཆེར་བཞི། །རྒྱལ་བ་
 ནམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱད་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་བར་
 བྱེད། །བཟང་པོ་སྤྱད་པ་ནམ་པར་སྤྱད་པར་ཡང་། །མ་འོངས་བསྐལ་བ་ཀུན་ཏུ་
 སྤྱད་པར་བཞི། །མིད་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་འཁོར་བ་ན། །བསོད་ནམས་ཡེ་
 ཤེས་དག་ནི་མི་ཟད་རྟེན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་ནམ་ཐར་དང་། །

ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་ཟད་མཛོད་ཀྱི་ཅིག །རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེང་ཞིང་
 རྣམས་ཏེ། ཞིང་དེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་
 གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཅིང་བཟླ་བར་བཟྱ། །དེ་
 ལྟར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་སྟོགས་སུ་ཡང་། །སྤྲོ་མ་སྤྱོད་ལ་རྩལ་གསུམ་ཆོད་
 སྟེང་གིས། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་
 སྤྱོད་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇུག །གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲ་སྤང་གིས། །རྒྱལ་
 བ་ཀུན་དབྱངས་ཡན་ལག་རྣམ་དག་པ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་རི་བཞིན་
 དབྱངས། །སངས་རྒྱས་གསུང་ལ་རྟག་ཏུ་འཇུག་པར་བཟྱ། །རྩལ་གསུམ་
 གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག །འཁོར་ལོའི་ཚུལ་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐྱར་
 བ་ཡི། །དེ་དག་གི་ཡང་གསུང་དབྱངས་མི་བཟད་ལ། །སྤྱོ་ཡི་སྟོབས་གྱིས་བདག་
 ཀྱང་རབ་ཏུ་འཇུག །མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་ཡང་། །སྤང་
 ཅིག་གཅིག་གིས་བདག་ཀྱང་འཇུག་པར་བཟྱ། །གང་ཡང་བསྐལ་པ་རྩལ་.....
 གསུམ་ཆོད་དེ་དག །སྤང་ཅིག་ཆ་ཤས་གྱིས་ནི་ཞུགས་པར་སྤྱད། །རྩལ་གསུམ་
 གཤེགས་པ་མི་ཡི་མེད་གོ་གང་། །དེ་དག་སྤང་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་བཟླ། །
 རྟག་ཏུ་དེ་དག་གི་ནི་སྤྱོད་ལུལ་ལ། །སྤྲོ་མར་གྱུར་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོབས་གྱིས་
 འཇུག །གང་ཡང་རྩལ་གསུམ་དག་གི་ཞིང་བཀོད་པ། །དེ་དག་རྩལ་གཅིག་སྟེང་
 ཏུ་མཛོན་པར་བསྐྱབ། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་སྟོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཏུ། །རྒྱལ་བ་
 དག་གི་ཞིང་རྣམས་བཀོད་ལ་འཇུག །གང་ཡང་མ་སྤྱོད་འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་མ་
 རྣམས། །དེ་དག་རིམ་པར་འཛང་རྒྱ་འཁོར་ལོ་བསྐྱར། །ཐུང་ན་འདས་པ་རབ་
 ཏུ་ཞི་མཐའ་སྟོན། །མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་བྱང་ཏུ་བདག་མཆིའོ། །ཀུན་ཏུ་ཐུར་བའི་
 རྩལ་སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཀུན་ནས་སྤྱོ་ཡི་ཐེག་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། །
 ཀུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཀུན་ཏུ་བྱབ་པ་བྱམས་པ་
 དག་གི་སྟོབས། །ཀུན་ནས་དགོ་བའི་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཆགས་

པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས། །ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ཉིང་འཛིན་...
 སྟོབས་དག་གིས། །བྱང་ཆུབ་སྟོབས་ནམས་ཡང་དག་སྟུབ་པར་བྱེད། །ལས་ཀྱི་
 སྟོབས་ནམས་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་ཅིང་། །ཉོན་མོངས་སྟོབས་ནམས་ཀྱང་ཏུ་
 འཛོམས་པར་བྱེད། །བདུད་ཀྱི་སྟོབས་ནམས་སྟོབས་མེད་རབ་བྱེད་ཅིང་། །
 བཟང་པོ་སྟུང་པའི་སྟོབས་ནི་རྣམས་པར་བཟྱ། །ཞིང་ནམས་རྒྱ་མཆོ་ནམ་པར་
 དག་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་རྒྱ་མཆོ་དག་ནི་ནམ་པར་སྟོལ། །ཆོས་ནམས་རྒྱ་
 མཆོ་རབ་ཏུ་མཛོང་བྱེད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད། །སྟུང་
 པ་རྒྱ་མཆོ་ནམ་པར་དག་བཟྱེད་ཅིང་། །སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཆོ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་
 བྱེད། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་རབ་ཏུ་མཛོང་བཟྱེད་ཅིང་། །བསྐལ་པ་རྒྱ་མཆོར་མི་
 སྟོ་སྟུང་པར་བཟྱ། །གང་ཡང་རུས་གསུམ་ག་ཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་
 སྟུང་པའི་སྟོན་ལམ་བྱེ་བྲག་ནམས། །བཟང་པོ་སྟུང་པས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་
 བས། །དེ་ཀྱང་མ་ལུས་བདག་གིས་རྟོགས་པར་བཟྱ། །རྒྱལ་བ་ཀྱང་གྲིས་སྐས་ཀྱི་
 སྤྱོད་པ། །གང་གི་མིང་ནི་ཀྱང་ཏུ་བཟང་ཞེས་བྱ། །མཁས་པ་དེ་དང་མཚུངས་
 པར་སྟུང་པའི་ཕྱིར། །དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །ལུས་དང་
 དག་དང་ཡིད་ཀྱང་ནམ་དག་ཅིང་། །སྟུང་པ་ནམ་དག་ཞིང་ནམས་ཡོངས་དག་
 པར། །བསྟོ་བ་བཟང་པོ་མཁས་པ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲར་བདག་ཀྱང་དེ་དང་
 མཚུངས་པར་ཤོག །ཀྱང་ནས་དགེ་བ་བཟང་པོ་སྟུང་པའི་ཕྱིར། །འཇམ་དཔལ་
 ཀྱི་ནི་སྟོན་ལམ་སྟུང་པར་བཟྱ། །མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཀྱང་ཏུ་མི་སྟོ་བར། །དེ་ཡི་
 བྱ་བ་མ་ལུས་རྟོགས་པར་བཟྱ། །སྟུང་པ་དག་ནི་ཆོད་ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག །ཡོན་
 ཏན་ནམས་ཀྱང་ཆོད་གཟུང་མེད་པར་ཤོག །སྟུང་པ་ཆོད་མེད་པ་ལ་གནས་
 བས་ཀྱང་། །དེ་དག་འབྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་འཆལ་བར་བཟྱ། །ནམ་མཁའི་
 མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་རི་ཅན་པ། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །
 རི་ཅན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་གྱུར་པ། །བདག་གི་སྟོན་ལམ་མཐའ་ཡང་

དེ་ཙམ་མོ། །གང་ཡང་ཕྱགས་བཅུའི་ཞིང་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ། །རིན་ཆེན་
 བརྒན་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ལུལ། །ལྟ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་། །
 ཞིང་གི་རྒྱལ་སྡེད་བསྐལ་པར་ལུལ་བ་བས། །གང་གིས་བསྐྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་
 མོས་ནས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་རབ་མོས་ཤིང་། །ལན་ཅིག་ཙམ་ཡང་
 དད་པ་བསྐྱེད་པ་ན། །བསོད་ནམས་དམ་པའི་མཆོག་ཏུ་འདི་འགྱུར་རོ། །གང་
 གིས་བཟང་སྒྲུབ་སྟོན་ལམ་འདི་བཏབ་པས། །དེས་ནི་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་པར་གྱུར། །དེས་ནི་གྲོགས་པོ་ངན་པ་སྤངས་པ་ཡིན། །སྤང་བ་མཐའ་
 ཡས་དེ་ཡང་དེས་སྐྱར་མཐོང་། །དེ་དག་རྟེན་པ་རབ་རྟེན་བདེ་བར་འཛོ། །མི་
 ཆེ་འདིར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་པར་འོང་། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་
 བར། །དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་འགྱུར། །མཆོམས་མེད་ལྟ་པོ་དག་
 གི་རྒྱིག་པ་རྣམས། །གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག །དེ་ཡིས་བཟང་
 པོ་སྦྱང་པ་འདི་བརྟེན་ན། །ལྷུང་དུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར། །ཡི་ཤེས་
 དང་ནི་གཟུགས་དང་མཆོན་རྣམས་དང་། །རིགས་དང་ཁ་དྲོག་རྣམས་དང་
 ལྡན་པར་འགྱུར། །བདུད་དང་ལྷ་སྟྲེགས་མང་པོས་དེ་མི་ཐུབ། །འཇིག་རྟེན་
 གསུམ་པོ་ཀྱན་ནའང་མཆོང་པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་དུང་དུ་དེ་
 ལྷུང་འགྲོ། །སོང་ནས་སེམས་ཅན་པན་ཕྱིར་དེར་འདུག་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སངས་
 རྒྱས་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །བདུད་རྣམས་སྟེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
 བཏུལ། །གང་ཡང་བཟང་པོ་སྦྱང་པའི་སྟོན་ལམ་འདི། །འཆང་བ་དང་ནི་སྟོན་
 ཏམ་སྟོག་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྟོན་པའང་སངས་རྒྱས་མཁྱེན། །བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་ལ་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་ཅིག །འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོས་རི་ལྷར་མཁྱེན་པ་
 དང་། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀྱན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་
 སྟོབ་ཕྱིར། །དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྐྱོ། །དུས་གསུམ་གཤེགས་
 པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྟོ་བ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྟེགས་པ་དེས། །

བདག་གི་དགེ་བའི་ཅ་བ་འདི་ཀུན་གྱི་ཡུང་། །བཟང་པོ་རྒྱུད་མྱེར་རབ་ཏུ་བསྐྱོད་
 བར་བཅུ། །བདག་ནི་འཆི་བའི་རྩལ་བྱེད་ལྟར་པ་ན། །ཁྱིལ་པ་ཐམས་ཅད་དག་
 ནི་མྱེར་བསལ་ཏེ། །མངོན་སྲུང་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས། །བདེ་བ་
 ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་ཏུ་འགྲོ། །དེར་སོང་ནས་ནི་སྒྲོན་ལམ་འདི་དག་གྱིང་། །
 ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མངོན་ཏུ་འལྱར་བར་ཤོག །དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་
 ཡོངས་སུ་བཀང་། །འཇིག་རྟེན་རི་རྒྱུད་སེམས་ཅན་ཕན་པར་བཅུ། །རྒྱལ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །པད་མོ་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ལས་
 སྐྱེས། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སྲུང་ཏུ། །ལྷང་བསྟན་པ་ཡང་
 བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག །དེས་ནི་བདག་གིས་ལྷང་བསྟན་རབ་ཐོབ་ནས། །
 སྒྲུལ་པ་མང་པོ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ཡིས། །སྒོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲུགས་བརྩུ་ནམས་སུ་
 ཡང་། །སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཕན་པ་མང་པོ་བཅུ། །བཟང་པོ་རྒྱུད་པའི་སྒྲོན་
 ལམ་བཟུབ་པ་ཡི། །དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །དེས་ནི་འགྲོ་
 བའི་སྒྲོན་ལམ་དགེ་བ་ནམས། །སྤང་ཅིག་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་འཕྱོར་བར་
 ཤོག །བཟང་པོ་རྒྱུད་པའི་སྒྲོན་ལམ་བསྐྱོད་པ་ཡིས། །བསོད་ནམས་དམ་པ་
 མཐའ་ཡས་གང་ཐོབ་དེས། །འགྲོ་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆུ་ཐོར་བྱིང་བ་ནམས། །འོད་
 དཔག་མེད་པའི་གནས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག །སྒྲོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་.....
 མཆོག་གི་གཙོ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་བྱེད་ཅིང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་
 པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་གྲུབ་ཏེ། །ངན་སོང་རྒྱུད་ནམས་མ་ལུས་སྟོངས་པར་
 ཤོག །འཕགས་པ་བཟང་པོ་རྒྱུད་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་སོ། །

༣༡ །འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སྒྲིན་ལམ།

༣༡༡ །སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དྲང་སྤང་ལྟ་མིག་ལྟན་པ་ཡི། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ཡང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
ངན་འགྲོའི་ལམ་ནི་བསྐྱེད་བགྱིད་ཅིང་། །མཐོ་རིས་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་ལ། །ཤ་ཤི་
མེད་པར་འདྲེན་བགྱིད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སེམས་ཀྱི་
དབང་དུ་གྱུར་པས་ན། །བདག་གིས་སྤྲིག་པ་ཅི་བགྱིས་པ། །སངས་རྒྱས་སྤྱན་
སྐྱར་མཆིས་ནས་སྟུ། །བདག་གིས་དེ་དག་བཤགས་པར་བགྱི། །བདག་ལས་རྣམ་
པ་གསུམ་གང་གིས། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དེ། །བདག་གི་ཀྱན་
མཁྱེན་ས་ཐོན་ཏེ། །བདག་ལ་བྱང་ཆུབ་མི་ཟད་ཤོག །སྤྱོགས་བརྩུ་དག་གི་ཞིང་
རྣམས་སྟུ། །སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་གང་བྱུང་བ། །སངས་རྒྱས་མཁྱེན་པ་ཡི་རང་
བ། །དེ་ལ་བདག་ནི་ཡི་རང་ངོ་། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །
བསོད་ནམས་ཀྱན་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདག་
ནི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །སྤྱོགས་བརྩུ་དག་གི་སྤྱོགས་རྣམས་སྟུ། །ས་བརྩུ་
དག་ལ་གནས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་མཆོག །འཆང་རྒྱ་
བགྱིད་པར་བསྐྱལ་མ་འདེབས། །བྱང་ཆུབ་དམ་པར་སངས་རྒྱས་ཤིང་། །སྤྲེ་
དང་བཅས་པའི་བདུད་བརྒྱལ་ནས། །སྤྱོག་ཆགས་ཀྱན་ལ་སྤྲན་སྤྲད་དུ། །ཆོས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་གྱུར་ཅིག །ཆོས་རྩ་ཆེན་པོའི་སྤྲོ་ཡིས་ནི། །སེམས་ཅན་སྟག་
བསྐལ་ཐར་བགྱིད་ཤོག །བསྐལ་བ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སྟུ། །ཆོས་སྟོན་མཛོད་ཅིང་
བཞུགས་གྱུར་ཅིག །འདྲོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་གྱུར་ཅིང་། །སྲིད་པའི་སྲད་དུས་
དམ་བཅིངས་པ། །འཆིང་བ་ཀྱན་གྱིས་བཅིངས་དག་ལ། །རྐང་གཉིས་མཆོག་
རྣམས་གཟིགས་སྟུ་གསོལ། །སེམས་ཀྱི་དྲི་མར་གྱུར་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་

བྱི་སྤྱོད་མི་མཛད། ཁེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་ཐུགས་ལྡན། ཤིང་པའི་མཆོ་
 ལས་སྒྲུལ་བར་ཤོག རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་བཞུགས་དང་། གང་དག་
 འདས་དང་མ་བྱོན་པ། ཏེ་དག་རྗེས་སུ་བདག་སྤོང་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སྤྱད་པ་
 རྒྱུད་ལྱུར་ཅིག ལ་རྩལ་ཕྱིན་དུག་རྫོགས་བགྱིས་ནས། འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་
 ཐར་བགྱིད་ཤོག མཛོན་ཤེས་དུག་པོ་མཛོན་བགྱིད་ནས། ཁྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་
 རེག་ལྱུར་ཅིག ལ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འབྱུང་དང་། རང་བཞིན་མ་མཆིས་གནས་
 མ་མཆིས། རྣམ་རིག་མ་མཆིས་དངོས་མ་མཆིས། རྟོང་པའི་ཆོས་ནི་རྟོགས་
 པར་ཤོག སངས་རྒྱས་དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལྟར། ཁེམས་ཅན་མ་མཆིས་སྤྱི་མོས་རྟོགས་
 མཆིས། གང་ཟག་མ་མཆིས་གསོ་མ་མཆིས། བདག་མ་མཆིས་ཀྱི་ཆོས་རྟོགས་
 ཤོག བདག་འཛིན་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡི། ཏེ་དོས་པོ་ཀུན་ལ་མི་གནས་
 པར། ཁེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྤྲོད་སྤྱད་དུ། ཁེར་སྤྲོ་མ་མཆིས་སྤྱིན་གཏོང་ཤོག །
 དངོས་པོ་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི། བདག་གི་ལོངས་སྤྱོད་ལྷན་གྲུབ་ཤོག །
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་འཛིག་པས། སྤྱིན་པའི་པ་རྩལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག །
 བྱིས་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་སྤྱོད་མེད་ཅིང་། ཚུལ་བྱིས་རྣམ་པར་དག་དང་ལྡན། །
 རྟོམ་སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་བྱིས་ཀྱིས། ཚུལ་བྱིས་པ་རྩལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག །
 སའམ་ཡང་ན་ཆུའམ་མེ། རྒྱུད་གི་ཁམས་ལྟར་མི་གནས་ཤིང་། བཟོད་པའམ་
 ཁྲོ་བ་མ་མཆིས་པས། བཟོད་པའི་པ་རྩལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག བཙུན་འགྲུས་
 བཙུམས་པའི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས། བཙུན་སྤྱོ་ལེ་ལོ་མ་མཆིས་ཤིང་། རྟོབས་
 དང་ལྡན་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱིས། བཙུན་འགྲུས་པ་རྩལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག རྩུ་མ་
 ལྷ་བུའི་ཏིང་འཛིན་དང་། ཏེ་པའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་འཛིན་དང་། རྫོ་རྗེ་ལྷ་
 བུའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། བསམ་གཏན་པ་རྩལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག རྣམ་པར་ཐར་
 པའི་སྤོ་གསུམ་དང་། ཏུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ནི། རིགས་གསུམ་
 མཛོན་སུམ་བགྱིས་པ་ཡིས། ཤེས་རབ་པ་རྩལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག སངས་རྒྱས་

ཀུན་གྱིས་བསྟགས་པ་དང་། རྟོག་དང་གཟི་བཞིན་འབར་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས། བདག་གཞན་བསམ་པ་རྟོགས་ལྟར་ཅིག །
 དེ་ལྟར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། བྱམས་པ་གྲགས་དང་ལྡན་པ་ཡིས། ཁ་རྩ་
 བྱེད་བྱུག་རྟོགས་བྱས་ནས། ཁ་བཅུའི་སློ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །

༥ བ་མོ་རྒྱ་འཕྲུལ་། བ་མོ་རྒྱ་ག་མ་ཏེ་ཤུག་ཕུ་ནེ་ཡེ། ཏ་སྤ་ག་ཏུ་ཡེ། ཨ་ན་
 ཏེ་སུ་མྱོ་བུ་ལྷོ་ཡེ། ཏུ་ཐུ་མྱོ་ཨོ་ཨོ་རྩི་ཏེ་ཨོ་རྩི་ཏེ། ཨ་པ་རྒྱ་རྩི་ཏེ། ཨོ་རྩི་ཏེ་ལྷོ་ཡེ།
 ཏ་ར་ཏ་ར་མེ་ཏེ་ཨོ་མོ་ལི་ཀི་ཏེ་ཀ་ར་ཀ་ར། མ་རྒྱ་ས་མ་ཡེ། སི་རྩི་རྒྱ་ར་རྒྱ་ར་
 མ་རྒྱ་བོ་རྩི་མ་རྒྱ་བི་རྩི་ར་རྩི་ར་ཨོ་རྩི་ཀི་ས་མ་ཡེ། རྩོ་རྩི་རྩོ་རྩི་མ་རྒྱ་རྩོ་རྩི་སྤྱུ་
 ཨོ་མོ་ཏེ་མོ་ཏེ་མ་རྒྱ་མོ་ཏེ་སྤྱུ་། ཨོ་ཕུ་ནེ་ཕུ་ནེ་སྤྱུ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱུ་། འདི་ནས་ཤི་འཕོས་
 ལྟར་མ་ཐག འདག་འཕྲན་སྤྱེས་ནས་ཡིད་དགའ་བར། ལྟར་ཏུ་བྱམས་མགོན་
 མཉེས་བྱས་ནས། བྱང་ཆུབ་ལྱང་བསྟན་ཐོབ་པར་ཤོག། །

༂༂ །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་ལ་

འཇུག་པའི་སྒྲིབ་ལས།

༂༂༂ །བདག་གི་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པ་ལ། །འཇུག་པ་ནས་པར་བཅམས་པ་ཡི། །
དགེ་བ་གང་དེས་འགྲོ་བ་ཀྱན། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པ་འཇུག་པར་ཤོག །སྒྲིགས་
ནམས་ཀྱན་ན་ལུས་དང་སེམས། །སྤྱག་བསམ་ནད་པ་རི་སྒྲིབ་པ། །དེ་དག་
བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོ་ཐོབ་པར་ཤོག །དེ་དག་
འཁོར་བ་རི་སྒྲིབ་ཏུ། །ནམ་ཡང་བདེ་ལས་ཉམས་མ་གུར། །འགྲོ་བས་བླ་ན་མེད་
པ་ཡི། །བདེ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་ཐོབ་ཤོག །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་དབྱལ་བ་དག །
གང་དག་རི་སྒྲིབ་ཡོད་པ་ནམས། །དེ་དག་ཏུ་ནི་ལུས་ཅན་ནམས། །བདེ་ཅན་
བདེ་བས་དགའ་བར་ཤོག །གྲང་བས་ཉམ་ཐག་རྩོམ་ཐོབ་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སྒྲིབ་ཆེན་ལས། །བྱང་བའི་རྒྱ་པོ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། །ཆ་བས་ཉམ་ཐག་
བསེལ་ཐོབ་ཤོག །རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཆལ་ཡང་། །དེ་ལ་དགའ་ཆལ་སྤྱག་
གུར་ཤོག །ཤལ་མ་ལི་ཡི་སྤྲོད་པོ་ཡང་། །དཔག་བསམ་ཤིང་ཏུ་འབྱུངས་པར་
ཤོག །མཐིང་རིལ་ཏུར་པ་དག་དང་དང་པ་དང་། །བཞད་སྟགས་སྐད་སྟན་
འབྱུང་པས་མཛེས་གུར་ཅིག །པར་རྒྱ་བྱུང་ཆེ་ལྷན་མཚོ་དག་གིས། །དབྱལ་
བའི་ས་སྒྲིགས་དག་ནི་ཉམས་དགར་ཤོག །སོལ་ཕུང་དེ་དག་རིན་ཆེན་ཕུང་
པོར་གྱུར། །ས་བསྟེགས་ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་བསྟར་བར་ཤོག །བསྐྱས་འཛོམས་རི་པོ་
ནམས་ཀྱང་མཚོད་པ་ཡི། །གཞལ་མེད་ཁང་གུར་བདེ་གཤེགས་གང་བར་ཤོག །
མདག་མཛོད་བསྟེགས་མཚོན་གྱི་ཆར་པ་དག །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་མེ་ཏྲོག་ཆར་
པར་གྱུར། །པན་རྒྱན་མཚོན་གྱིས་འདེབས་པ་དེ་ཡང་ནི། །དེང་ནས་བཅེ་ཕྱིར་
མེ་ཏྲོག་འཕེན་པར་ཤོག །རྒྱ་པོ་རབ་མེད་མེ་དོང་འདྲ་ནང་བྱིང་བ་དག །ཤ་

ཀུན་ཞིག་གྱུར་ཅུས་གོང་མེ་རྟོག་ཀུན་དཔེ་མདོག་། བདག་གི་དགེ་བའི་སྟོབས་
 གྱིས་ལྷ་ཡི་ལུས་ཐོབ་ནས། །ལྷ་མོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དལ་གྱིས་འབབ་ནས་
 ཤོག་། ཅི་ཕྱིར་འདིར་ནི་གཤེན་རྗེའི་མི་དང་ཁྱ་དང་བྱ་ཚོད་མི་བཟད་རྣམས་
 སྐྱག་བྱེད། །ཀུན་ནས་ཐུན་བསལ་བདེ་དགའ་སྦྱེད་པའི་མཐུ་བཟང་འདི་གོ་སྟེ་
 ཡི་མཐུ་སྟམ་སྟེ། །ཁྱེན་དུ་བལྟས་ན་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ན་ཐུག་ན་རྟོ་རྟེ་འབར་
 བ་བཞུགས་མཐོང་ནས། །རབ་དུ་དགའ་བའི་ཤུགས་གྱིས་སྒྲིག་དང་བལ་ནས་
 དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པར་ཤོག་། ཁེ་རྟོག་ཆར་པ་སྟོས་ཆུ་དང་འབྲེས་་་་
 འབབ་པ་ཡིས། །དཔུལ་བའི་མེ་དག་ཆེལ་ཆེལ་གསོད་པ་མཐོང་གྱུར་ནས། །སྟོ་
 བུར་བདེ་བས་ཆོམ་པ་འདི་ཅི་བསམ་པ་དང་། །སེམས་དཔུལ་རྣམས་གྱིས་ཐུག་
 བ་པར་མཐོང་བར་ཤོག་། །སྟོགས་དག་འཇིགས་པ་པོར་ལ་རིངས་པར་རྒྱར་
 ཤོག་ཏུ་བུའི་ཐད་དུ་ནི། །གང་གི་མཐུ་ཡིས་སྟུག་བསལ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་
 དགའ་བའི་ཤུགས་ཕྱིན་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ནས་ཡོངས་སྦྱོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་བཟེ་བ་སྦྱེས་གྱུར་པ། །གཞོན་ནུ་ཟུར་ཕུད་ཅན་འབར་འཇིགས་པ་མེད་
 པར་བྱེད་པ་ཅི་ཞིག་ཕྱིན། །ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་བརྒྱའི་ཙོད་པན་དག་གིས་ཞབས་ཀྱི་པར་
 ལ་མཚོད་ཅིང་། །ཤུགས་རྗེས་བརྒྱན་སྒྲུན་དབུ་ལ་མེ་རྟོག་དུ་མའི་ཚོགས་ཀྱི་
 ཆར་འབབ་པ། །ཁང་བཞེགས་ཡིད་འོང་ལྷ་མོ་སྟོང་ཕྱག་བསྟོད་དབྱངས་སྟོག་
 ལྷན་འདི་སྟོས་ཞེས། །འཇམ་དབྱངས་དེ་འདྲ་མཐོང་ནས་ད་ནི་སེམས་དཔུལ་
 ཅ་ཅ་འདོན་པར་ཤོག་། །དེ་ལྟར་བདག་གི་དགེ་ཅས་ཀུན་དུ་བཟང་ལ་སོགས། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕྱོད་པ་མེད་རྒྱན་བདེ་བ་དང་། །བསལ་ཞིང་དྲི་ཞེས་
 དད་ལྷན་ཆར་པ་འབབས་མཐོང་ནས། །སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དེ་དག་མདོན་
 པར་དགར་གྱུར་ཅིག་། །དུད་འགྲོ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་། །བླ་བའི་འཇིགས་
 དང་བལ་བར་ཤོག་། །སྟོ་མི་སྟོན་པའི་མི་བཞིན་དུ། །ཡི་དྲུགས་རྣམས་ནི་བདེ་
 བར་འཕྱར། །འཕགས་པ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་དབང་གི། །ཤུག་ནས་འབབ་པའི་

འོ་རྒྱན་གྱིས། །ཡི་དྲགས་ནམས་ནི་ཆོས་བྱས་ཤིང་། །ཁྲུག་བྱས་ཏྱ་བ་སེལ་
 བར་ཤོག །ཡོང་བ་ནམས་ཀྱིས་གཟུགས་མཐོང་ཞིང་། །འོན་པས་ཏྱ་བ་སྒྲུ་
 ཐོས་ཤོག །ལྷ་མོ་སྒྲུ་འབྲུལ་ངི་བཞིན་དུ། །སྒྲུམ་མའང་གཞོད་མེད་བཅོམ་བར་
 ཤོག །གཅིར་བྱ་ནམས་ཀྱིས་གོས་དག་དང་། །བཀྲེས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཟས་དང་
 བྱི། །སྒྲོམ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཆུ་དག་དང་། །བརྟུང་བ་ཞིམ་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག །
 །བཀྲོན་པ་ནམས་ཀྱིས་ནོར་ཐོབ་ཤོག །ཟུང་ན་ཉམ་ཐག་དགའ་ཐོབ་ཤོག །ཡིད་
 ཆད་ནམས་ཀྱང་ཡིད་སོས་ཤིང་། །བརྟན་པ་ལུན་སྒྲུམ་ཆོགས་པར་ཤོག །སེམས་
 ཅན་ནད་པ་ངི་སྟེད་པ། །ལྷུར་དུ་ནད་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །འགྲོ་བའི་ནད་ནི་མ་
 ལུས་པ། །ཏྱ་བ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག །སྐྱག་པ་ནམས་ནི་འཇིགས་མེད་
 ཤོག །བཅིངས་པ་ནམས་ནི་གྲོལ་བར་གྱུར། །མཐུ་མེད་ནམས་ནི་མཐུ་ལྷན་
 ཞིང་། །སེམས་ནི་པན་རྩྭ་གཉེན་གྱུར་ཅིག །མགྲོན་པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །
 རྒྱུགས་ནམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཤོག །གང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་བྱེད་པ། །དེ་
 འབད་མི་དགོས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །བྱ་དང་བྱ་ཆེན་ཞུགས་པ་ནམས། །ཡིད་ལ་
 བསམས་པ་གྲུབ་གྱུར་ཏེ། །རྒྱ་ཡི་དོགས་སུ་བདེར་བྱོན་ནས། །གཉེན་དང་ལྷན་
 ཅིག་དགའ་བར་ཤོག །ཟུང་ན་ལམ་གོལ་འབྲུམས་པ་ནམས། །མགྲོན་པོ་དག་
 དང་མད་གྱུར་ནས། །ཆོས་རྒྱན་སྒྲུག་སོགས་འཇིགས་མེད་པར། །མི་ངལ་བདེ་
 སྐྱག་འདོང་བར་ཤོག །དགོན་སོགས་ལམ་མེད་ཉམ་ང་བར། །བྱིས་པ་རྒན་པོ་
 མགོན་མེད་པར། །གཉིད་ལོག་ལྷོས་ཤིང་རབ་ལྷོས་ནམས། །ལྷ་དག་སྤྱང་བར་
 བྱེད་པར་ཤོག །མི་དལ་ལྱན་ལས་ཐར་པ་དང་། །དད་དང་ཤེས་རབ་བརྩེ་ལྷན་
 ཞིང་། །ཟས་དང་སྦྱིད་པ་ལུན་ཆོགས་ནས། །ཏྱ་བ་ཆེ་རབས་དྲན་པར་ཤོག །
 ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཐོང་བཞིན་དུ། །ཡོངས་སྦྱང་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག །
 རྩོད་པ་མེད་ཅིང་འཆོམ་མེད་པར། །རང་དབང་དུ་ནི་སྦྱིད་པར་ཤོག །སེམས་
 ཅན་གཟི་བཞིན་རྒྱུད་དུ་གང་། །དེ་དག་གཟི་བཞིན་ཆེན་པོར་ཤོག །དགའ་

ཐུབ་ཅན་གང་གཟུགས་དན་པ། གཟུགས་བཟང་ཕྱན་སུམ་ཚྭ་གས་ལྟར་ཅིག །
 འཇིག་རྟེན་བྱང་མེད་རི་སྟེང་པ། །དེ་དག་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ལྟར་ཅིག །མ་རབས་
 རྣམས་ནི་མཐོ་ཐོབ་ཅིང་། །ར་རྒྱལ་དག་ཀྱང་བཅོམ་པར་ཤོག །བདག་གི་
 བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ། །སྤྱིག་པ་
 ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །རྟག་ཏུ་དགེ་བ་བྱེད་པར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སྟོང་ལ་གཞིལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་
 གྱིས་ཡོངས་བབྱང་ཞིང་། །བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་སྤངས་པར་ཤོག །སེམས་ཅན་
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཆེ་ཡང་དཔག་མེད་རིང་བར་ཤོག །རྟག་ཏུ་བདེ་
 བར་འཛོལ་ལྟར་ཞིང་། །འཛི་བའི་སྒྲ་ཡང་གྲགས་མ་གྱུར། །དཔག་བསམ་ཤིང་
 གི་སྟེང་མས་ཚལ། །སངས་རྒྱས་དང་ནི་སངས་རྒྱས་སྒྲུལ། །ཆོས་སྟན་སྟོན་པས་
 གང་བ་ཡིས། །སྤྱོད་རྣམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་ཤོག །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ས་
 གནི་དག །བསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་བུ་
 རྒྱུ་ཡི། །རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་ལྟར་ཅིག །འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཡོད་དགུར་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་དག །རང་གི་ལེགས་པས་
 ས་སྟེང་དག །བརྒྱན་པར་མཛོད་པས་བཞུགས་ལྟར་ཅིག །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་
 བྱ་དང་ནི། །ཤིང་དང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་དང་། །ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཆོས་
 གྱི་སྒྲ། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཐོས་པར་ཤོག །དེ་དག་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་དང་། །
 སངས་རྒྱས་སྒྲུལ་དང་ཕྱང་ལྟར་ཅིག །མཛོད་པའི་སྤྱིན་ནི་མཐའ་ཡས་པས། །
 འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་མཛོད་པར་ཤོག །ལྟ་ཡང་དུས་སྤྱི་ཆར་འབབས་ཤིང་། །ཁོ་རྟོག་
 ཕྱན་སུམ་ཚྭ་གས་པར་ཤོག །རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞིན་བྱེད་ལྟར་ཅིག །འཇིག་རྟེན་
 དག་ཀྱང་དར་བར་ཤོག །སྤྱོད་རྣམས་མཐུ་དང་ལྡན་པ་དང་། །གསང་སྤྲུལ་
 བསྐྱེད་བརྟུན་འགྲུབ་པར་ཤོག །མཁའ་འགྲོ་སྤྱིན་པོ་ལ་སོགས་པ། །སྟིང་རྩེའི་
 སེམས་དང་ལྡན་ལྟར་ཅིག །སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་སྤྲུག་མ་གྱུར། །འཇིགས་

དང་བརྟམ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །འགའ་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་མ་གྱུར། །གཙུག་
 ལག་ཁང་རྣམས་སྒྲིག་པ་དང་། །ཁ་ཏྲོན་གྱིས་རྒྱས་ལེགས་གནས་ཤོག །རྟག་ཏུ་
 དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དང་། །དགོ་འདུན་དོན་ཡང་འགྱུར་པར་ཤོག །བསྐྱབ་པ་
 རོད་པའི་དགོ་སྤང་དག །དབེན་པ་དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་ཤོག །གཡེང་བ་ཐམས་
 ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །སེམས་ནི་ལས་ཅུང་སྒྲིམ་གྱུར་ཅིག །དགོ་སྤང་མ་རྣམས་
 རྟེན་ལྡན་ཞིང་། །འཐབ་དང་གཞོད་པ་སྤངས་པར་ཤོག །དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་
 བྱང་བ་ཀྱང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་མེད་གྱུར་ཅིང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བས་
 ཡིད་བྱང་ནས། །རྟག་ཏུ་སྤྲིག་པ་ཟད་བྱེད་ཤོག །བདེ་འགོ་དག་ཀྱང་ཐོབ་གྱུར་
 བས། །དེར་ཡང་བརྟུལ་ཞུགས་མི་ཉམས་ཤོག །མཁས་པ་རྣམས་ནི་བཀྱར་བ་
 དང་། །བསོད་སྒྲིམས་དག་ཀྱང་རྟེན་པར་ཤོག །རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །
 རྒྱགས་རྣམས་ཀྱང་ཏུ་གྲགས་པར་ཤོག །དན་སོང་སྤྱག་བསྐལ་མི་ཐོང་ཞིང་། །
 དཀའ་བ་སྤྱད་པ་མེད་པར་ཡང་། །ལྷ་བས་ལྷག་པའི་ལུས་ཀྱིས་ནི། །དེ་དག་
 སངས་རྒྱུ་ལྱུར་ཐོབ་ཤོག །སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱིས་ལན་མང་ཏུ། །སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་བདེ་བ་བསམ་ཡས་ཀྱིས། །རྟག་ཏུ་
 བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །འགོ་དོན་
 ཐུགས་ལ་དགོངས་འགྱུར་ཤོག །མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ། །སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་དེ་འབྱུར་ཤོག །དེ་བཞིན་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། །ཉན་
 ཐོས་རྣམས་ཀྱང་བདེ་གྱུར་ཅིག །བདག་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །
 ས་རབ་དགའ་བ་ཐོབ་བར་ཏུ། །རྟག་ཏུ་ཆེ་རབས་བྲན་པ་དང་། །རབ་ཏུ་བྱང་
 བ་ཐོབ་པར་ཤོག །བདག་ནི་ཁ་ཟས་བྱིན་པ་ཀྱང་། །ཉམས་དང་ལྡན་ཞིང་འཆོ་
 བར་ཤོག །ཆེ་རབས་ཀྱང་ཏུ་དབེན་གནས་པ། །ཐུན་ཐུམ་ལྡན་པ་ཐོབ་པར་
 ཤོག །གང་ཆེ་ལྷ་བར་འདོད་པའམ། །རྟུང་ཟད་བྱི་བར་འདོད་ན་ཡང་། །
 མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དེ་ཉིད་ནི། །གོགས་མེད་པར་ཡང་མཐོང་བར་ཤོག །

སྒྲིབ་པ་ཅུ་ནམ་མཁའ་མཐའ་གཏུགས་པའི། །སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བསྐྱབ་
 པའི་བྱིར། །རི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་སྒྲིབ་མཛད་པ། །བདག་གི་སྒྲིབ་པའང་དེ་
 འདྲར་ཤོག །རི་སྒྲིབ་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། །འགྲོ་བ་རི་སྒྲིབ་གནས་ཀྱང་
 པ། །དེ་སྒྲིབ་བདག་ནི་གནས་ཀྱང་ནས། །འགྲོ་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་སེམས་བར་ཤོག །
 འགྲོ་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་གང་ཅིའང་རུང་། །དེ་ཀུན་བདག་ལ་སྒྲིབ་ཀྱང་ཅིག །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་གྱིས། །འགྲོ་བའི་བདེ་ལ་སྒྲིབ་པར་ཤོག །
 འགྲོ་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་སྒྲིབ་གཅིག་ལ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །
 བསྐྱན་པ་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟི་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་ཀྱང་ཅིག །
 གང་གི་དྲིན་གྱིས་དགེ་སློ་འབྱུང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སྐྱག་འཆལ་ལོ། །
 གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདག་དར་བ། །དགེ་བའི་བཤེས་ལ་བདག་སྐྱག་འཆལ། །སྒྲིབ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྐུ་ཞི་བ་ལྷན་མཛད་པའོ། །

१५३

• 322 •

པར། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ལེགས་པར་མཉེས་བྱས་ནས། །མི་མཉེས་སྐད་ཅིག་
 ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་ཤོག །ཟབ་ཞི་སྦྱོར་དང་བུལ་བའི་ཤར་ཕྱིན་དོན། །ལོག་རྟོག་
 གི་མའི་རྩ་ཡིས་མ་བསྟན་པར། །རི་ལྟར་རྟག་ཏུ་བུལ་བསྟན་པ་ལྟར། །དེ་ལྟར་
 བདག་ལ་རྟག་ཏུ་འདོམས་པར་ཤོག །ཐུབ་པའི་དགོངས་པའི་དོན་ལས་ཕྱིར་
 སྦྱོགས་པའི། །རྟག་ཆད་ལྟ་བུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་པོ། །མི་དགའི་བཤེས་གཉེན་
 རྟོག་པའི་གྲོགས་ལྷན་གྱི། །དབང་ཏུ་ནམ་ཡང་འགྲོ་བར་མ་གུར་ཅིག །ལྷག་
 བསམ་ནམ་པར་དག་པའི་དར་ཆེན་འཕྱར། །བརྩོན་འགྲུས་སྟོད་པ་མེད་པའི་
 རྒྱུད་གིས་བསྟོད། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་གྲུ་གཟིངས་ལེགས་བསྐྱམས་ནས། །
 ལུས་ཅན་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་སྦྱོལ་བར་ཤོག །རི་ཅམ་མང་ཏུ་ཐོས་དང་ལྷག་
 པར་གཏོང་། །རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དཔྱད་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །བདག་རྒྱུད་
 ལྷག་པར་གྱུར་པ་དེ་ཅམ་ཏུ། །ཕྱི་ཕྱིར་ཁེངས་པ་ཀྱུན་དང་བུལ་བར་ཤོག །རྣམ་
 དག་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གསུང་རབ་དོན། །རི་བཞིན་འབྱེད་ལ་གཞན་
 གིང་མི་འཛོག་པའི། །མཁས་པའི་གམ་ཏུ་མཐའ་ཡས་གསུང་རབ་ལ། །དོམས་
 པ་མེད་པའི་ཐོས་པ་བྱེད་པར་ཤོག །རི་ལྟར་ཐོས་པའི་དོན་ལ་རིགས་པ་.....
 བཞིས། །ཉིན་དང་མཆན་ཏུ་ཚུལ་བཞིན་རབ་བརྟག་ནས། །བསམ་བུའི་གནས་
 ལ་བསམས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །རྣམ་དཔྱད་སྒོ་ཡིས་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་པར་ཤོག །གང་
 ཆེ་ཤིང་ཏུ་ཟབ་པའི་ཆོས་ཚུལ་ལ། །བསམ་བུང་སྒོ་ཡིས་དེས་ཤེས་ཆེད་པའི་ཆོ།
 ཆེ་འདིའི་འཁྲི་བ་ཆོད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། །དཔེན་པ་བཏྲེན་ནས་ཚུལ་
 བཞིན་སྦྱབ་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་བྱུལ་བ་ཡི། །དགོངས་པའི་
 གནད་རྣམས་རྒྱུད་ལ་བསྟན་པའི་ཆོ། །ཁྲིད་ལ་བཟམ་པའི་ཆེ་འདིའི་སྣང་བ་
 དང་། །རང་བདེ་འདོད་པའི་སྒོ་རྣམས་མི་འབྱུང་ཤོག །བདག་གི་བདོག་པའི་
 དདོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །མ་ཆགས་སྒོ་ཡིས་སེར་སྟོབས་བཅོམ་བྱས་ཏེ། །ཐོག་མར་
 ཟང་བྱིང་སྦྱིན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས། །འཁོར་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཆོམ་

བྱེད་ཤོག །རི་ལྷ་རྒྱུད་པའི་བསྐྱབ་པ་སྤ་བ་ཡང་། །ངེས་འབྱུང་བསམ་པས་
བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཀྱི་བར། །སྤྲུག་གི་ཕྱིར་ཡང་གཏོང་བར་མི་བྱེད་པའི། །ཐར་པའི་
རྒྱལ་མཚན་ཉག་ཏུ་འཛིན་པར་ཤོག །བདག་ལ་བརྟེན་འཆོག་མཚང་འབྱུང་
མེས་ཅན་རྣམས། །མཐོང་ངམ་ཐོས་སམ་ཡིད་ལ་དྲན་པའི་ཆོ། །ཁོང་ཁྱོད་ཁྱལ་
ཞིང་སྤྲར་ཡང་དེ་དག་གི། །ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཅིང་བཟོད་པ་སྒྲུབ་པར་ཤོག །
དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་མ་ཐོབ་ཐོབ་པ་དང་། །ཐོབ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་
འཕེལ་བ་ལས། །ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ལོ་ལོ་རྣམ་པ་གསུམ། །ཀུན་ནས་སྤངས་
ཏེ་བརྩོན་འགྲུས་རྩལ་པར་ཤོག །སྤྲིད་མཐའ་གཞོན་པའི་ལྷག་མཐོང་སྤྲོ་བས་
དང་བྲལ། །ཞི་མཐའ་གཞོན་པའི་སྤྲིང་རྩེའི་རྒྱན་གྱིས་དབེན། །པལ་ཆེར་སྤྲིང་
པར་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡི། །ཞི་གནས་སྤངས་ཏེ་བྱང་འབྲེལ་སྒྲུབ་པར་ཤོག །
གནས་ལུགས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སྤྲུག་གུར་ནས། །སྒྲོས་བྱས་ཉི་ཆེའི་སྤྲོང་པ་
མཆོག་འཛིན་པའི། །ཡོག་པའི་ལྷ་ངན་མཐའ་དག་རབ་སྤངས་ཏེ། །ཆོས་ཀུན་
གདོད་ནས་སྤོང་པར་རྟོགས་པར་ཤོག །རྣམ་དག་བསྐྱབ་པ་ཁྲིལ་མེད་མེས་
ཀྱིས་བྲལ། །དམ་པས་སྤྲད་པའི་ལས་ལ་འཇིགས་མི་བྱེད། །སྤྲིམས་འཆལ་དགེ་
སྦྱོང་ག་ཚུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་། །བདག་གིས་སྦྱོན་མེད་སྤྲིམས་ལ་སྦྱར་བར་
ཤོག །ཡང་དག་ལམ་དོར་ལོག་པའི་ལམ་ངན་ཞུགས། །མི་དགའི་བཤེས་གཉེན་
སྤྲིག་སྤྲིགས་དབང་དུ་སོང་། །གང་ཡིན་དེ་ཡང་བདག་གིས་བདེ་བྲག་ཏུ། །རྒྱལ་
བས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་ཤོག །བདག་གིས་འཆང་ཆོད་རྩལ་པ་
སེང་གའི་སྤྲུག། །ཡོག་སྤྲིང་མཆོགས་སྤྲོ་བས་པ་འཕྲོག་བྱས་ནས། །གང་གིས་
འབྱུང་བའི་ཐབས་ཀྱིས་རྩེས་བཟུང་སྟེ། །མི་རུབ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་.....
འཛིན་པར་ཤོག །བདག་ནི་གང་དུ་སྤྲོས་ནས་སྤུབ་པ་ཡི། །གསུང་གི་བདུད་རྩི་
འཁྱུང་བ་དེ་ཡི་ཆོ། །རིགས་གཞུགས་འབྱོར་དང་དབང་ལྡན་གེས་རབ་དང་། །
ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་དང་ལྷན་པར་ཤོག །བདག་གི་ལུས་དང་སྤྲོས་དང་.....

ཡོངས་སྤྱོད་ལ། རྒྱན་རྩ་འཛོལ་འཛོལ་བས་མ་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། །བདག་ལ་མི་སྤྲོན་
 བཟོད་པ་དེ་དག་ལའང་། །བདག་ནི་ལྷག་པར་མ་བཞིན་བྱམས་ལྱུར་ཅིག །
 བདག་གིས་དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར། །བདག་པས་གཞན་གཅེས་སྒྲིམ་
 པའི་བྱང་རྩལ་ལེན་ལ། །ལྷག་བསམ་དག་པ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །སྤྱོད་
 བྱང་རྩལ་གོ་འཕང་སྤྱོད་པར་ཤོག །སྤྱོད་ལམ་འདི་དག་གང་གིས་མཐོང་ངམ་
 ཐོས། །ཡིད་ལ་དྲན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་
 རྒྱབས་པོ་ཆེ། །མ་ལུས་སྤྱོད་ལ་ཞུམ་པ་མེད་པར་ཤོག །ལྷག་བསམ་དག་པའི་
 སྤྱོད་ལམ་ཀྱིས་ལེགས་བསྐྱབས་པའི། །རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་ལམ་བཏབ་པ་འདི་ཡི་མཐུས། །
 སྤྱོད་ལམ་པ་རྣམས་ཀྱི་པ་ཡོངས་རྒྱུས་ནས། །ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱི་རེ་བ་སྤོང་
 བར་ཤོག །ཅིས་ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་མར་དགེ་བའི་སྤྱོད་ལམ་འདི་ནི་མང་རྩ་ཐོས་པའི་
 རྒྱལ་ཁམས་པ་སྤྱོད་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ཞོ་སྤྱོད་དཔལ་གྱི་འཁྱུང་མཐིལ་རྩ་སྤྱོད་.....
 བཅོ། །

༡༡ །བདེ་སྐྱོན་དང་རི་སྒྲིབ་སྤྱབ་མཚེག་མ།

༡༡༡ །སྤྱལ་བྱུང་མཛོད་པས་འགོ་ལ་མི་བཟང་དཔལ་སྤྱིར་ཞིང་། །ལན་ཅིག་
 དཔལ་པས་འཆི་བདག་འཇིགས་པ་རིང་ཏུ་དོར། །ཉག་ཏུ་བཙེ་བས་འགོ་ལ་བུ་
 བཞིན་དགོངས་ཡུར་པ། །ལྷ་མིའི་སྟོན་པ་ཆོད་པག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
 སྤྱབ་པའི་དབང་པོས་ལན་གྲངས་ཏུ་མ་རུ། །ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་
 པའི་ཞིང་གི་མཚེག་ །བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་འགའ། །བཙེ་བའི་
 དབང་གིས་རི་ལྷར་རུས་བཞིན་བརྒྱུད། །ཁྱད་དོར་གནས་ནམས་མ་རིག་འཕྱག་
 པོས་བསྐྱེད་སྤྱོད། །ཁོང་ཁོའི་མཚོན་གྱིས་མཐོ་རིས་སྟོག་འཕྲོག་ཅིང་། །འདྲོད་སྤྱོད་
 ཞགས་པས་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བཅིངས། །ལས་ཀྱི་ཆུ་པོས་སྤྱོད་པའི་ཆུ་
 མཚོར་ཁྱེད། །ན་ཀའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུ་པས་མང་པོས་གཤིངས། །མི་བཟང་འཆི་
 བདག་ཆུ་སྤྱོད་ལར་ཆུད་པས། །མི་འདྲོད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཁྱེད་གྱིས་ནོན་གྱུར་པ། །
 མགོན་མེད་བདག་གི་ཉམ་ཐག་ང་རོ་ཡིས། །ཡིད་ལ་སྟོན་པ་འཁྱུང་བའི་དབང་
 པོ་རུ། །སྤངས་པའི་གཉེན་གཅིག་འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད། །སྤྱོད་རས་
 གཟིགས་དབང་རྒྱལ་སྤྱོད་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་གྲུས་པས་
 གསོལ་འདེབས་ན། །དཔག་མེད་བསྐྱེད་པར་བདག་ཅག་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད། །
 སྤྱོད་པས་མཚོན་བསྐྱེད་པའི་དམ་བཅའ་མ་བསྐྱེད་པར། །འདབ་བཟང་གཙོ་བོ་
 ལྷ་ཡི་ལམ་ལ་བཞིན། །རྒྱ་འཕྱུལ་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་བཙེ་བས་འདིར་གཤེགས་ཤིག །
 བདག་དང་གཞན་གྱི་རུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ཆུ་མཚོ་.....
 རྒྱས་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ལ་བཞེན་ནས། བདག་འཆི་བའི་
 རུས་ཉི་ཤར་གནས་པ་ན་འདྲེན་པ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་གཉིས་
 ལ་སོགས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མཛོན་སྤྱོད་ཏུ་མཐོང་ཞིང་། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་

བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པའི་རབ་ཏུ་དང་པ་དྲག་པོ་སྐྱེས་ཏེ། གནད་
གཅོད་ཀྱི་སྐྱག་བསྐལ་མེད་པ་དང་། དང་པ་ལྟལ་དང་བཅས་པ་མི་བརྗེད་པའི་
དྲན་པས་ཤི་འཕྱོག་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་བརྒྱད་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
ཏེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་རིམ་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་པར་ལས་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་
དབང་པོ་རྣམས་པོ་ཤ་སྤྲུག་ཏུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་གཟུངས་དང་།
ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཟད་མི་
ཤེས་པའི་སྤྲོ་བས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་
པ་དང་། རྟོན་པ་སློན་པ་མེད་པ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུགས་
བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མཉམས་པར་བྱས་ནས་ཐོག་པ་
ཆེན་པོའི་བཀའ་ལྟར་ཡང་དག་པར་ཞོད་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་རི་
ལྟ་བུ་བཞུགས་ཏུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་སྤྲུལ་ཅིག་ཅེ་ཅེ་ལའང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་
རབ་འབྱམས་སུ་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་སྤྲུལ་པའི་མེད་ཏུ་བསྐྱོད་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སྦྱོང་པ་སྤྲུལ་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་
ཅིག །དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ནས་བྱང་བཙེ་བ་ཤུགས་དྲག་པོས་ཀྱན་ནས་
བསྐྱང་སྟེ་སྤྲུལ་པ་མེད་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་གཙོ་བོར་མ་དག་པའི་ཞིང་དུ་
སྐྱེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རང་གི་སྤུལ་བ་རིམ་ལྟ་བུ་
ཆོས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བས་བསྐྲུགས་པའི་ལམ་རྣམས་པར་དག་པ་
ལ་འགོད་ཅུས་པར་གྱུར་ཅིག །སྦྱོང་པ་མཐད་དུ་བྱུང་བ་དེ་དག་གྱུར་དུ་རྒྱུགས་
པར་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་
བདེ་སྐྱོག་ཏུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ནམ་ཞིག་ཆེ་ཡི་འདུ་བྱེད་གཏོང་བ་ན། །
འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱར་བའི་འོད་དཔག་མེད། །མིག་གི་ལམ་དུ་གསལ་
བར་མཐོང་གྱུར་ནས། །དད་དང་སྙིང་རྩིས་བདག་རྒྱུད་གང་བར་ཤོག །བར་

དེའི་སྐར་བ་ཤར་བར་གྱུར་མ་ཐག ། རྒྱལ་སྤྲུལ་བརྒྱུད་ཀྱིས་མ་ཁོར་ལམ་བསྟན་
 ཏེ། །བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྦྱེས་ནས་སྤྱུལ་པ་ཡིས། །མ་དག་ཞིང་གི་འགྲོ་བ་འདྲེན་
 གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་མཆོག་མ་ཐོབ་པའི་སྦྱོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འང་
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལྷང་དང་རྟོགས་པ་ལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒྲུལ་པ་
 རྣམ་པར་དག་པ་སྦྱབ་པའི་རྟེན་ཤིང་གསུམ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །རྟེན་དེ་ཡང་མཐོ་
 རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྟན་གྱི་རྒྱན་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟ་བུའི་
 གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འང་སྒྲོན་གྱི་གནས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་བྱན་པའི་
 ཆོ་རབས་བྱན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །སྦྱོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྤྱིད་པ་མཐའ་དག་
 ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་པར་མཐོང་ཞིང་ཐར་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་པའི་བསམ་
 པས་ཀྱལ་ནས་བསྐྱང་སྟེ། །བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་
 ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆོ་
 བ་ཡང་ཉེས་ལྷང་སྤྲོ་མོས་ཀྱང་མ་གོས་པར་རྩལ་གྱིས་སྤྱང་པོ་མཐར་བྱིན་
 པར་མཇེད་པའི་སྒྲོན་ནས་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོ་བརྟེན་པ་དགེ་སྦྱོང་མི་འབྲུགས་པ་
 ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་སྦྱོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཀྱལ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྩལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་ནས་མཐར་བྱིན་
 པའི་ཡན་ལག་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་དང་དོན་མ་ལུས་པ་མི་བཟེད་པར་འཛིན་
 པའི་གཟུངས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །རང་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་
 བ་བཞིན་ཏུ་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྦྱོབས་པ་རྣམ་པར་དག་
 པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་སྦྱོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་དཔའ་བར་འགྲོ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོན་རྣམས་དང་། ཤའི་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྦྱུན་
 རྣམས་དང་། རྩལ་སྤྱུལ་གྱི་ཡུལ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་
 རྣམས་ཐོབ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་སྦྱོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་
 བྱང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱེད་ཀུས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱབས་

ཆེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆ་
 ཤས་ཤུ་ཞིང་ཤུ་བ་རྣམས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་འབྲེས་པར་འབྱེད་ཅུས་པའི་.....
 ཤེས་རབ་གསལ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པ་
 དང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་བསམ་པ་སྒྲེས་མ་ཐག་དུ་མ་ལུས་པར་འགོག་ཅུས་པའི་ཤེས་.....
 རབ་ལྟར་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །གཞན་གྱིས་ཆད་གཟུང་མི་ཅུས་པའི་གསུང་
 རབ་གྱི་ཆོག་དོན་ལ་གཏུགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་པ་ཐོབ་...
 པར་གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་འཆལ་བའི་ཤེས་རབ་གྱི་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་
 བའི་ཤེས་རབ་གྱིས་གསུང་རབ་གྱི་ཆོག་དོན་འབྱེད་པ་ལ་ཐབས་མཁས་པའི་.....
 ཤེས་རབ་གྱི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐར་མོན་པ་...
 རྗེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་....
 གསལ་བ་ལྟར་བ་ཟབ་པ་བདེ་བླག་དུ་རྟེན་ནས་སྐལ་ལཱ་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་པ་.....
 དང་ལོག་སྒྲ་ཆར་གཙོད་པ་དང་། མཁས་པ་མཁྱེད་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་རྒྱལ་
 བའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་པའི་འཆད་པ་དང་ཚྱད་པ་དང་ཚྱུ་
 པ་ལ་མཁས་པའི་ས་རྩ་དུ་བྱིན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་
 ཐམས་ཅད་དུ་རང་གི་དོན་གཙོ་བོར་འཛིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱིད་ལྷག་ཅིང་ཞུས་པའི་བསམ་པ་...
 ཐམས་ཅད་བཀག་ནས་གཞན་གྱི་དོན་ལྟར་ཡིན་ཅིང་སྤོང་སྤོངས་མཆོག་གི་ས་
 རྩ་དུ་སོན་པ་ལ་ཐབས་མཁས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐར་མོན་པ་རྗེ་བཅུན་སྐྱུན་རས་གཟིགས་....
 དབང་ལྷག་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་དང་གཞན་
 གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ན་བདུད་དང་ལུ་སྤྱིགས་དང་པས་གྱི་ཆོལ་བ་ཐམས་ཅད་...
 འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐབས་མཁས་པའི་ཅུས་པའི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐར་མོན་པ་རྗེ་བཅུན་གསང་བའི་བདག་པོ་....

ལྟ་བུར་ལྷུང་ཅིག ། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ལེ་ལོ་སྤངས་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པར་བྱེད་པ་ལ་དང་པོ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་
 རས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་གཤམ་བ་མེད་པར་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་སྐོ་ནས་
 བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བརྟེན་པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་ལྷུང་ཅིག ། སྤྱོད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱང་ཆུབ་རྒྱབ་པའི་བར་ཆད་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་ནད་ཐམས་
 ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་མཚན་ནས་སྒྲིས་པ་ཙམ་གྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་གྱི་རྒྱག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་ཅུས་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྤྲུན་
 པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་ལྷུང་ཅིག ། གཞན་ཡང་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་རི་ལྷོ་འདྲོད་
 པ་བཞིན་ཆོ་མཐར་ཐིམ་པ་ལ་མཚན་ནས་སྒྲིས་པ་ཙམ་གྱིས་ཏུས་མ་ཡིན་པའི་
 འཆི་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་ཅུས་པ་རྒྱལ་བ་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྟ་
 བུར་ལྷུང་ཅིག ། ཆེའི་བར་ཆད་འབྱུང་ཏུ་ཉེ་བ་ན་སྒྱུབ་པ་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པས་འཕྱིན་ལས་བཞི་གང་གིས་འདུལ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྤྱིའི་སྤང་
 བ་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་མཐོང་ཞིང་། མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ཆེའི་བར་ཏུ་གཙོད་པ་མ་
 ལུས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་ལྷུང་ཅིག ། གང་གིས་འདུལ་བ་དང་འཚམ་པར་སྤྱིའི་
 སྤང་བ་བསྟན་པ་དེ་ཡང་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་ནས་
 བཙོན་མ་མ་ཡིན་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་སྤྱོད་ཤིང་། དེའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དངོས་སུ་
 མཛད་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་ལྷུང་ཅིག ། གཞན་ཡང་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་
 འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙམ་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་མཉེས་
 བཞིན་ཏུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ལྷུང་ཅིག ། རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆོ་ན་ཡང་དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་སྟེ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་
 རས་མཉེས་པ་ཁོ་ན་བྱེད་པར་ལྷུང་ཅིག ། མི་མཉེས་པ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་

སྐྱུ་པར་གྱུར་ཅིག །དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་གྱིས་གདམས་པ་དང་། རྗེས་སུ་
བསྐྱན་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་མེད་པར་འདོམས་པར་གྱུར་ཅིག །དེའི་དོན་
ཐམས་ཅད་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་ནས་སྐྱུ་པས་མཐར་ཕྱིན་པར་.....
བྱེད་ཅུས་པར་གྱུར་ཅིག །མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་དང་སྤྱི་པའི་གྲགས་
པོའི་དབང་ཏུ་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འགོ་བར་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་
ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་། དེས་འབྱུང་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་དང་། ལྟ་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་མཐའ་དག་པ་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་ནས་ཚུལ་བ་
མེད་པའི་ཚུང་བ་རྒྱུན་མི་ཆད་ཏུ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་
ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དགེ་བའི་ཙ་བ་རི་སྐྱོད་ཅིག་བྱས་པ་ཐམས་
ཅད་གཞན་དོན་དང་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པར་དག་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །

༥ རི་སྒྲིབ་བྱེད་མཆོག་གི་འཕང་དམ་པ་དེ། །བདག་གིས་མདོན་ཏུ་མ་བྱས་
དེ་སྤྱིད་ཏུ། །རྣམ་དག་ལམ་བཟང་སྐྱུ་པའི་རྟེན་རྟེན་ཅིང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་
ཆེ་རབས་དྲན་པར་ཤོག །གཟུངས་སྒྲོབས་ཉིང་འཛིན་མདོན་ཤེས་རྒྱ་འཕྲུལ་
སོགས། །མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་ཏུ་མའི་མདོད་འཛིན་ཅིང་། །མཁུན་བཙེ་ཅུས་
པ་ཟླ་དང་བལ་ཐོབ་ནས། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་བ་ལྷུང་ཏུ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །དུས་
མིན་འཆི་བའི་མཆོན་མ་མཐོང་བ་ན། །དེ་ཡི་མོད་ལ་ཆེ་དབག་མེད་མགོན་སྟེ།
གསལ་བར་མཐོང་ནས་འཆི་བདག་དཔའ་བཙུན་སྟེ། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་
ལྷུང་ཏུ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཆེ་རབས་ཀྱུན་ཏུ་ཆེ་དབག་མེད་པ་ཡིས། །ཐེག་མཆོག་
བཤེས་གཞིན་དངོས་སུ་མཛོད་པའི་མཐུས། །རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་
བཟང་དེ་ཉིད་ལས། །སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་སྤྱི་པར་མ་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་
ཡལ་བར་དོར་ནས་རང་དོན་ལ། །རེ་བའི་སྒྲོ་ནི་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །གཞན་
དོན་སྐྱུ་པའི་ཚུལ་ལ་མ་ཚོངས་པའི། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་གཞན་དོན་ལྷུང་
ལེན་ཤོག །བདག་གི་མིང་ཙམ་བཙོན་དང་དྲན་པས་ཀྱང་། །སྤྱི་པའི་ལས་ཀྱི་

འབྲས་བྱས་མནར་བ་ཀྱན། །སྤྱན་ཚོགས་བདེ་བའི་དཔལ་རབ་འབྱུར་གྱུར་
ནས། །ཐེག་མཆོག་བསྟོད་པའི་ཐེམ་སྐས་འདོག་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་
ནམ་ཐར་སྟོགས་ཙམ་ཞིག །མཆོན་པར་བྱས་པས་རྒྱལ་སྲས་རྒྱུད་པའི་གོགས། །
མ་ལུས་ནི་ཞིང་མཐུན་པའི་འཆོག་ཆས་ཀྱན། །ཡིད་ལ་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་
འགྲུབ་པར་ཤོག །ཤུག་འཛིན་པ་འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད། །མི་པམ་འཇམ་
དབྱངས་གསང་བདག་རྒྱན་རས་གཟིགས། །བདེ་གཤེགས་འཁོར་བཅས་རྟེན་
འབྲེལ་མི་བསྐྱུ་བའི། །བདེན་པའི་སྒྲོན་ལམ་འདི་དག་རྒྱུར་འགྲུབ་ཤོག །བདེ་བ་
ཅན་ཏུ་སྐྱེ་བ་འདྲིན་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཞིང་མཆོག་སྣ་འབྱེད་ཅེས་པ་འདི་ནི་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་.....
པའི་དཔལ་གྱིས་ཇིང་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་རྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བཟང་རྒྱུར་གིས་བཀྲིས་...
ས། ། །

༢༩ །བྱམས་པའི་སྤྱ་གཟུགས་མ།

༢༩། །བྱམས་པའི་སྤྱ་གཟུགས་སུལ་བྱང་བཞེངས་པ་ལ། །མཐུན་ཁྱེན་སྦྱབ་པར་
བྱེད་པའི་ལྷས་ཅན་རྣམས། །རྩི་བཅུན་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་ཞབས་བྱང་དུ། །ཐེག་
མཆོག་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་སྦྱོར་པར་ཤོག །ནམ་ཞིག་རྩི་རྩེའི་གདན་གྱི་རི་པོའི་སྤྱར། །
བྱམས་མགོན་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ཤར་བའི་ཆོ། །བདག་གི་སྒོ་གོས་པ་སྒོ་ཁ་ཕྱེ་ནས། །
སྐལ་བཟང་བྱང་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཆོམ་བྱེད་ཤོག །དེ་ཆོ་རྒལ་བ་བྱམས་པ་རབ་
དུ་དགེས། །ཕྱག་གཡས་བདག་གི་མགོ་ལ་བཞག་བཞིན་དུ། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་
མཆོག་དུ་ལྷང་བསྟན་ནས། །འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །བྱང་
ཆུབ་སྦྱབ་པའི་ཆོ་རབས་ཀུན་དུ་ཡང་། །དུས་གསུམ་རྒལ་བ་སྤྱས་བཅས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི། །རྒྱབས་ཆེན་སྦྱོར་པ་ཇི་སྟེད་མཆིས་པ་ཀུན། །གཅིག་དུ་བསྐྱུས་ནས་ཚུལ་
བཞིན་འདོམས་པར་ཤོག །ལེགས་བཤད་རི་མོ་བཟ་བའི་ལྷང་གི་གོས། །རྣམ་
དཔྱད་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། །བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་བུའི་ཉྐྱག་གིས་རབ་
མཛན་པའི། །བསྟན་པའི་རྒལ་མཛན་སྟོགས་བཅུར་ཆུགས་པར་ཤོག །པན་བདེའི་
འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས། །བསྟན་འཛིན་སྦྱིས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྦྱ་
ཁམས་བཟང་། །ལྷས་ཅན་ཀུན་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་གནས། །སངས་རྒྱས་
བསྟན་པ་རྟག་དུ་རྒྱས་ལྷུང་ཅིག །རྟག་དུ་བྱམས་པ་རྣམ་གསུམ་གོམས་པའི་མཐུས། །
བདུད་རྩི་བྱམས་པའི་དཔྱང་གིས་འཛོམས་པ་དང་། །འགྲོ་ཀུན་བྱམས་པའི་སྦྱོབས་
ཀྱིས་སྦྱོར་མཛད་པའི། །རྒལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །འདི་ལྷར་
བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ཀྱིས། །དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་ལྷ་མ་
ཡིན། །གནས་ངན་ལེན་པ་རྟག་དུ་སྤངས་བྱས་ནས། །རྒལ་བ་བྱམས་པའི་ཞབས་
བྱང་དུ་སྦྱོ་བར་ཤོག། །། ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་
མཛད་པའོ། །

༡༡། བདེ་ཆེན་རྒྱན་གྲུབ་མ།

༡༡༡། བདེ་ཆེན་རྒྱན་གྲུབ་ཚས་སྤྱི་ནམ་མཁའ་ལས། བྱམས་བཅའི་ཐིག་གིས་འཇིག་རྟེན་གྲུབ་མཛད་ཅིང་། རྒྱན་མི་ཆད་ཏུ་མཛད་པའི་ཆར་འབབས་པ། མི་པམ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་གྱས་ཐུག་འཛུལ། བྱངས་མེད་གཏུལ་བའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་ཀུན། ཁི་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པོལ་ལས། དད་པའི་དབང་གིས་རྒྱ་ནང་ཟླ་གཟུགས་བཞིན། གནས་འདིར་ཐོགས་པ་མེད་པར་གཤེགས་སུ་གསོལ། རབ་མཛེས་གསེར་ལྷན་བཅེགས་པའི་རྒྱན་པོ་ལ། རྣམ་མང་རིན་ཆེན་ཚོགས་ཀྱི་པ་བཞུགས་ལྟར། ལྟ་བུས་མི་ངོམས་སྤྱི་གཟུགས་མཚོག་འདི་ལ། སྤྱིང་མཐའི་བར་ཏུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཡིད་འོང་བྱམས་པའི་སྤྱི་གཟུགས་བཞེངས་པ་ལ། མཐུན་ཁྱེད་སྤྱི་བར་བྱེད་པའི་སྤྱི་བོ་ཀུན། མགོན་ཁྱོད་ཐུགས་རྗེའི་ཐུག་གིས་ཉེར་བརྒྱུད་ནས། དགའ་ལྷན་གནས་སུ་ངེས་པར་བྱུང་ཏུ་གསོལ། ཁྱོད་ཞལ་མིག་གི་བདུད་རྩིར་མི་འབྲལ་ཞིང་། སྤྱི་མཚོག་གསུང་གིས་རྟག་ཏུ་འཛོལ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱིང་པའི་གནས་ཀུན་མཐར་ཐྱིན་ནས། ལྷུང་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། གནས་སྐབས་སུ་ཡང་བསམས་པའི་དོན་ཀུན་འབྲུབ། མཐའ་དག་འགྲོ་འདི་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྷན། རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་སྤྱི་གསུང་བརྟུར་དར་ཞིང་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་ཕན་བདེའི་དབལ་ལ་སྤྱིང་པར་ཤོག བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལྷན་ཏུར་སྤྱི་གཟིགས་འཛོལ་པ་ཡི། འདུས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་གནས་འདི་ཡོངས་གང་ཞིང་། རྟག་ཏུ་བཤད་སྤྱི་བྱ་བས་སྤྱིང་མཐའི་བར། ཐུབ་བརྟན་སྤྱི་གསུང་བརྟུར་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག བསྐྱེད་མེད་དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། མི་པམ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། མཐུ་ལྷན་

ཚོས་རྒྱུ་རྒྱུ་མའི་འབྲིན་ལས་གྱིས། །ནམ་དག་མྱོན་པའི་གནས་འདི་འགྲུབ་
པར་ཤོག། །།ཅེས་མཆོག་ཏུ་བྱའམ་པའི་བདེན་ཆོག་མྱོན་ལས་འདི། བེ་ཤུ་གཞུང་ནམ་
འགྲུལ་དཔོན་མ་ཆེ་ཉི་མ་དཔལ་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་རོར་ཆོས་རྒྱ་བའི་བཅུན་པ་རྒྱལ་མཆོག་སྐྱ་
ཤིང་གཉིས་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་གྱིས་ཚས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་ཉི་
བར་རྒྱུར་བའོ། །།

༢༩ གྲོལ་མ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་བསྟོན་པ།

༢༩། བོ་རྟ་ལ་ཡི་གནས་མཚན་ནས། འོ་ཡིག་ལྷང་གྲུ་ལས་འབྲངས་ཤིང་། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། རྩས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་མ། གྲོལ་མ་འཁོར་བཅས་གསེགས་སུ་གསོལ། འདིའི་ཚིག་རྒྱུ་འདི་ཐོ་བོ་རྗེས་གསུངས། ལྟ་དང་ལྟ་མེན་ཅོད་པལ་གྱིས། འཐས་ཀྱི་པར་ལ་བརྟུང་ནས། བོངས་པ་ཀྱང་ལས་གྲོལ་མཛད་པའི། གྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཚིག་རྒྱུ་འདི་ཉི་མ་ཐུས་པས་གསུངས།

༺ མོ་རྗེ་བཅུན་མ་འཕགས་མ་གྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཕྱག་འཚལ་གྲོལ་མ་ཕྱར་མ་དཔའ་ལོ། སྤྱན་ནི་སྐད་ཅིག་སྒྲིག་དང་འདྲ་མ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཆུ་རྒྱུས་ཞལ་གྱི། གེ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱང་མ། ཕྱག་འཚལ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ཀྱན་ཏུ། ཀང་བ་བརྒྱ་ནི་བཅེགས་པའི་ཞལ་མ། སྐར་མ་སྟོང་ཕྱག་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། རབ་རུ་བྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ། ཕྱག་འཚལ་སེར་རྩི་ཆུ་ནས་རྒྱུས་གྱི། པརྒྱས་ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། སྤྱིན་པ་བཙོན་འགྲུས་དཀའ་བྱབ་ཞི་བ། པམོད་པ་བསམ་གཏན་སྟོན་ཡུལ་ཉིད་མ། ཕྱག་འཚལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གཙུག་ཏྲར། མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྟོན་མ། ཁ་ཡས་པ་རྩལ་སྤྱིན་པ་ཐོབ་པའི། རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་མ། ཕྱག་འཚལ་རུག་ར་རྩྱུ་ཡི་གས། འདོད་དང་སྦྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ། འཇིག་རྟེན་བརྟན་པོ་འཐས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། ལྷས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་རུས་མ། ཕྱག་འཚལ་བརྒྱ་བྱིན་མེ་ལྟ་ཚངས་པ། རྒྱང་ལྟ་སྟོན་ཚོགས་དབང་ཕྱག་མཚོད་མ། འབྲུང་པོ་རྩ་ལངས་དྲི་བ་རྣམས་དང་། ཀའོད་སྤྱིན་ཚོགས་ཀྱིས་མཐུན་ནས་བསྟོན་མ། ཕྱག་འཚལ་ཉེ་ཅིས་བྱ་དང་ཕན་གྱིས། བོ་རྟ་ལ་འབྲུལ་འཁོར་རབ་རུ་འཛོམས་མ། ཀལས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱངས་འཐས་

ཀྱིས་མནན་ཏེ། །མི་འབར་འཁྲུགས་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །ཕྱག་འཆོལ་ཏུ་རེ་
 འཇིགས་པ་ཆེན་པོ། །བདུད་ཀྱི་དཔའ་པོ་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། །ཅུ་སྟེན་ཞལ་
 བྱི་ཁྱོ་གཉེར་ལྷན་མཛད། །དག་པོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ། །ཕྱག་འཆོལ་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་ཕྱག་རྒྱའི། །སོར་མོས་ཐུགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྟན་
 མ། །མ་ལུས་ཕྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བརྟན་པའི། །རང་གི་འོད་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་
 འཁྲུག་མ། །ཕྱག་འཆོལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བརྒྱུད་པའི། །དབུ་རྒྱན་འོད་ཀྱི་ཕྱིང་
 བ་སྟེལ་མ། །བཞད་པ་རབ་བཞད་ཏུ་རྒྱ་ར་ཡིས། །བདུད་དང་འཇིག་རྟེན་
 དབང་ཏུ་མཛད་མ། །ཕྱག་འཆོལ་ས་གཞི་རྒྱུད་བའི་ཆོགས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་
 འགྲུགས་པར་རུས་མ་ཉིད་མ། །ཁྱོ་གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་རྩྱི་གིས། །པོངས་པ་
 ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྟོལ་མ། །ཕྱག་འཆོལ་ཁྱེ་བའི་རུམ་བུས་དབུ་བརྟན། །
 བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །རལ་བའི་ཁྱོད་ན་འོད་དཔག་མེད་
 ལས། །རྟག་པར་ཤིན་ཏུ་འོད་རབ་མཛད་མ། །ཕྱག་འཆོལ་བསྐལ་པའི་ཐ་མའི་
 མེ་ལྟར། །འབར་བའི་ཕྱིང་བའི་དབུས་ན་གནས་མ། །གཡས་བརྒྱུད་མ་གཡོན་
 བསྐལས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱར་དགའི། །དག་ཡི་དབུང་ནི་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། །
 ཕྱག་འཆོལ་ས་གཞི་འོས་ལ་ཕྱག་གི། །མཐེལ་གྱིས་བསྐྱུན་ཅིང་ཞབས་གྱིས་
 བརྟུང་མ། །ཁྱོ་གཉེར་སྟུན་མཛད་ཡི་གེ་རྩྱི་གིས། །རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་
 འགེམས་མ། །ཕྱག་འཆོལ་བདེ་མ་དགེ་མ་ཞི་མ། །ལྷ་རན་འདས་ནི་རྒྱུད་ལུམ་
 ཉིད་མ། །སྤྱ་རྒྱ་ཨོ་དང་ཡང་དག་ལྷན་པས། །ཐྱིག་པ་ཆེན་པོ་འཛོམས་པ་ཉིད་
 མ། །ཕྱག་འཆོལ་ཀྱུན་ནས་བསྐྱར་རབ་དགའ་བའི། །དག་ཡི་ལུས་ནི་རྣམ་པར་
 འགེམས་མ། །ཡི་གེ་བརྟུ་པའི་དག་ནི་བཀོད་པའི། །རིག་པ་རྩྱི་ལས་ལས་སྟོལ་མ་
 ཉིད་མ། །ཕྱག་འཆོལ་ཏུ་རེའི་ཞབས་ནི་བརྟུ་པས། །རྩྱི་གི་རྣམ་པའི་ས་པོན་
 ཉིད་མ། །རི་རབ་མན་རྩ་ར་དང་འབྱེགས་བྱེད། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་
 གཡོ་བ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཆོལ་ལྷ་ཡི་མཆོ་ཡི་རྣམ་པའི། །རི་དྲགས་རྟགས་ཅན་

ཕྱག་ན་བསྐྱམས་མ། །རྩ་ར་གཉིས་བརྒྱུད་པར་གྱི་ཡི་གེས། །དུག་ནམས་མ་ལུས་
 བ་ནི་སེལ་མ། །ཕྱག་འཆའ་ལྟ་ཡི་ཚྭས་ནམས་རྒྱལ་པོ། །ལྟ་དང་མིའམ་ཅི་ཡིས་
 བསྐྱེན་མ། །ཀྱན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བའི་བརྒྱུད་ཀྱིས། །ཚོད་དང་མི་ལམ་ངན་པ་
 སེལ་མ། །ཕྱག་འཆའ་ཉི་མ་ཟླ་བ་རྒྱས་པའི། །སྐྱེན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་
 མ། །ཏ་ར་གཉིས་བརྒྱུད་ཏུ་རྩ་ར་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་དྲག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་མ། །
 ཕྱག་འཆའ་དེ་ཉིད་གསུམ་ནམས་བཀོད་པས། །ཁི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་
 ལྟ་མ། །གདོན་དང་རོ་ལངས་གདོད་སྐྱེན་ཚྭས་ནམས། །འཛེམས་པ་རྩ་རེ་
 རབ་མཚྭ་ཉིད་མ། །ཅ་བའི་སྐགས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་འདི་དང་། །ཕྱག་འཆའ་བ་
 བྱི་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག །

༥ ། ལྟ་མོ་ལ་གྱས་ཡང་དག་ལྟ་པའི། །སྟོ་ལྟ་གང་གིས་རབ་དང་བརྒྱུད་
 པས། །སྟོད་དང་ཐོ་རངས་ལངས་པར་བྱས་ནས། །དུན་པས་མི་འཛིགས་ཐམས་
 ཅད་རབ་ཞེར། །ཕྱིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་རྩ་ཞི་བས། །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་
 འཛེམས་པ་ཉིད་འཛོལ། །རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་སྐྱག་བདུན་ནམས་ཀྱིས། །ལྟར་རྩ་
 དབང་ནི་བསྐྱར་བར་འགྱུར་ལ། །འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་ཅིང་། །སངས་
 རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགྲོ། །དེ་ཡིས་དུག་ནི་དྲག་པོ་ཆེན་པོ། །བརྟན་
 གནས་པའམ་གཞན་ཡང་འགྲོ་བ། །ཐོས་པ་དང་ནི་འཐུངས་པ་ཉིད་ཀྱང་། །
 དུན་པས་རབ་རྩ་སེལ་བ་ཉིད་ཐོབ། །གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་གིས་གཟིར་
 བའི། །སྐྱག་གསལ་ཚྭས་ནི་རྩམ་པར་སྤངས་ཏེ། །སེམས་ཅན་གཞན་པ་ནམས་
 ལ་ཡང་ངོ་། །གཉིས་གསུམ་བདུན་རྩ་མངོན་པར་བརྒྱུད་ན། །བྱ་འདོད་པས་ནི་
 བྱ་ཐོབ་འགྱུར་ཁིང་། །ནོར་འདོད་པས་ནི་ནོར་ནམས་ཉིད་ཐོབ། །འདོད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། །བཞེགས་ནམས་མེད་ཅིང་སོ་སོར་འཛེམས་
 གྱུར་ཅིག །

རྗེ་བཙུན་རྒྱལ་མ་ལ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྩམ་པར་སྤང་མཛད་ཆེན་……

པོས་བརྟན་པ་གསུངས་པ་ཚླགས་སོ།

རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲིལ་མ་དང་། སྤྱོད་པ་བཙུ་རུས་གསུམ་བཞུགས་པ་
 ཡི། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། ཀྱུན་ནས་དང་བས་ཕྱག་བསྐྱོའོ། མི་
 ཏྲག་བརྟག་སྒྲིལ་མར་མེད། ཞལ་ཟས་རྩལ་མོ་ལ་སྤྲུགས་པ། དངོས་བཤམས་
 ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་ནས་འབུལ། འཕགས་པའི་ཚླགས་རྣམས་བཞེས་སུ་གསོལ། །
 ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། མི་དགེ་བཙུ་དང་མཚམས་མེད་ལ། སེམས་ནི་
 ཉེན་མོངས་དབང་གུར་པས། བསྐྱིས་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བསྐྱི། ཉེན་
 ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས། སོ་སོའི་སྤྱོ་པོ་ལ་སྤྲུགས་པས། རུས་གསུམ་
 དགེ་བ་ཅི་བསགས་པའི། བསོད་ནམས་ལ་ནི་བདག་ཡི་རང་། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། སྒྲོ་ཡི་བྱེ་བྲག་རི་ལྟ་བུར། རྩེ་རྒྱུད་ཐུན་མོང་ཐོག་པ་
 ཡི། ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱུད་རུ་གསོལ། འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་མ་སྤྱོངས་པར། ལྷ་
 ངན་མི་འདའ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། སྤྲུག་བསྐྲུལ་རྒྱ་མཚོར་བྱང་བ་ཡི། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་པ། །
 ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་རྒྱར་གུར་ནས། འིང་པོར་མི་ཐོགས་འགྲོ་བ་ཡི། འདྲེན་
 པའི་དཔལ་རུ་བདག་གུར་ཅིག །རྗེ་བཙུན་བཙུ་ལྷན་འདས་མ་ཐུགས་རྗེ་
 ཅན། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྤྱིབ་གཉིས་བྱང་
 ཞིང་ཚླགས་གཉིས་ཐུར་ཚླགས་ནས། ཚླགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛད་
 རུ་གསོལ། དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་རབས་ཀྱུན་རུ་ཡང་། ལྟ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་མཚུགས་
 ཐོབ་ནས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ། བར་ཆད་གདོན་
 བགོགས་རིམས་དང་ནད་ལ་སྤྲུགས། རུས་མིན་འཆི་བར་གུར་པ་སྤྲུ་ཚླགས་
 དང་། མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན་པ་དང་། འཇིགས་པ་བརྒྱད་སྤྲུགས་ཉེ་
 བར་འཆེ་བ་རྣམས། ལྷུ་རུ་ཞི་ཞིང་མེད་པར་མཛད་རུ་གསོལ། འཇིག་རྟེན་
 འཇིག་རྟེན་ལས་ནི་འདས་པ་ཡི། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཐུན་སྤྲུམ་ཚླགས་པ་

ནམས། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་དོན་ནམས་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་
 གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྤྱབ་ལ་བཙོན་ཞིང་དམ་ཆོས་འཕེལ་བ་དང་། །
 ཉག་ཏུ་བྱིད་སྤྱབ་ཞལ་མཆོག་མཛོད་བ་དང་། །སྤྲོད་ཉིད་དོན་རྟོགས་བྱང་
 སེམས་རིན་པོ་ཆེ། །ཡར་ངོའི་ལྷ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །རྒྱལ་པོའི་
 དགྲིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །པརྫོད་པ་ཤིན་ཏུ་མཛོས་ལས་
 རྒྱེས། །སྤྲོད་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མདོན་སྤྲུལ་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་
 བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག །བདག་གིས་ཆེ་རབས་སྟོན་ནས་བསྐྱབས་པའི་ལྷ། །
 ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་འཕྱིན་ལས་མ། །སྤྲོད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་...
 གཉིས་ལྷུང་ཞི་མ། །ལུམ་གྱུར་ལྷུང་ལ་བསྐྱམས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རྒྱལ་ལུམ་
 རྒྱལ་མ་བྱིད་སྤྱབ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྤྲོད་ཆེད་ཆད་ཞིང་ཁམས་དང་།
 བྱིད་གྱི་མཆོན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་
 འགྱུར་བར་ཤོག །བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཆོས། །བདག་
 སོགས་གང་ཏུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་ཐོངས་འཐབ་
 ཚོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

༥ །ལེགས་བྱིས་དཔལ་གྱི་བདག་པོ་གསེར་གྱི་མངལ། །ལྷ་ཡི་ལྷ་མ་སྤང་གདོང་
 དཔལ་གྱི་མགིན། །པརྫོད་གཉེན་སོགས་ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་གྱིས། །ཞབས་
 པད་གུས་མཆོད་རྒྱལ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྗེའི་
 རྣམ་འཕྲུལ་གྱིས། །ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་པོའི་མཁུན་བཙོན་ལྷས་པ་ནམས། །རབ་
 མཛོས་འཕྱིན་ལས་ལྷ་མོའི་སྤྲར་བསྟན་ནས། །ཐོངས་པ་ཀྱན་སྤྱོད་རྒྱལ་མའི་
 ཞབས་ལ་འདུད། །དབྱིངས་རིག་རྣམ་དག་པརྫོད་གདན་སྤྲིང་ན། །མར་གད་
 མདོག་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །ཡང་ཆེ་རབ་རྒྱས་གཡས་བརྒྱངས་
 གཡོན་བསྐྱམས་ཞབས། །ཐབས་ཤིས་རྒྱང་འཕེལ་མ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཁུ་
 འབྱར་རབ་རྒྱས་ཟག་མེད་བདེ་བའི་གཉེར། །ཞལ་རས་ལྷ་བ་རྒྱས་པའི་འཇུག་

དཀར་ཅན། ཁྱི་བའི་ཉམས་ལྡན་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་ཡངས་མ། ཁེང་ལྗེང་ནགས་
 ཀྱི་མཛེས་མ་བྱོང་ལ་འདུད། གཡུ་ཡི་སྒྲོན་ཤིང་ཡལ་ག་བརྒྱུད་པ་འདྲ་བའི། །
 འཇམ་གཉེན་ཐུག་གཡས་མཆོག་སྤྱན་ཐུག་རྒྱུ་ནི། མཁས་རྣམས་དངོས་གྲུབ་
 མཆོག་གི་དགའ་སྟོན་ལ། མགོན་ཏུ་འབོད་འདྲ་བྱོང་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། ཐུག་
 གཡོན་དགོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་སྐྱབས་སྤྱན་གྱིས། འཇིགས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་
 མཐོང་བའི་སྐྱེ་ཤོ་རྣམས། མ་འཇིགས་ང་ཡིས་སྤྱར་ཏུ་བསྐྱབ་ཤོ་ཞེས། གསལ་
 བར་མཆོན་པ་བྱེད་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། ཐུག་གཉིས་ལྷན་ལ་སྒྲོན་ཤོས་མཆོན་པ་
 བྱི། འཕྱོ་ཀུན་སྤྱིང་པའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་པར། ཐར་པ་ཆེན་ཤོའི་གྲང་ཏུ་
 ལུགས་ཤིག་ཅེས། བརྩོན་པའི་ལྷག་གིས་བསྐྱལ་འདྲ་བྱོང་ལ་འདུད། བཟང་རྩ་
 གའི་མདངས་ལྡན་འོད་དཔག་མེད། མཉམ་བཞག་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ལྷང་
 བཟེད་བསྐྱམས། འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་བས་སྤྱི་ཤོར་བརྒྱན། བདག་གི་
 འཆི་བདག་འཛམས་པ་བྱོང་ལ་འདུད། ཆོགས་གཉིས་མཐོ་རིས་བརྩོ་ཤོའི་
 འདྲ་བྱེད་གྱིས། གཞལ་མེད་ལྷ་ཡི་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་རྣམས། མཛེས་མཛེས་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་རྒྱན། ཀྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་བྱོང་ལ་ཐུག་...
 འཆའ་ལོ། མར་གད་རི་ཤོས་འཇའ་ཆོན་གྱོན་པ་བཞིན། སྐྱོ་སྤྱོད་ལྷ་རྣམས་གོས་
 ཀྱི་ག་ཤ་ཅན། སྤྱ་ཞིང་ལྗེས་ལ་མཛེས་པའི་ཤིང་སྐབས་ནི། བཟུ་ལི་ཀའི་ཤམ་
 ཐབས་འཛིན་ལ་འདུད། གཡས་ན་ལྷ་ངན་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཅན། ཁྱི་བའི་
 ཉམས་ལྡན་གསེར་མདོག་ཉི་འོད་འཕྲོ། གཡོན་ན་རལ་གཅིག་ནམ་མཁའི་
 མཛེས་པ་འཕྲོག་ ཁྱོ་ཆགས་བརྗིད་པས་མཛེས་པ་དེ་ལ་འདུད། ཐུག་ལྡན་སྤྱ་
 དང་མཛེས་པའི་གར་ལ་མཁས། གཏུགས་དཀར་རྩ་ཡབ་ལི་མང་སྤྱིང་བྱ་...
 སྤྱགས། རབ་འབྱམས་མཆོད་རྣམས་འཛིན་པའི་ལྷ་མའི་ཆོགས། རྣམ་མཁའ་
 གང་བས་མཆོད་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། རབ་ལ་མོ་ལེགས་བརྗིད་མ་དང་རི་སྐྱེས་
 སྤྱགས། ཡིད་འོང་འཆི་མེད་བྱ་མོ་སྤྱོད་དག་གིས། བྱོང་བྱང་བཟ་མོ་ཅམ་ཡང་

ཐོབ་དཀའ་བ། །མཛེས་སྤྱད་ལྟ་མོའི་སྤྱུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཕྱགས་ཇེའི་ཆུ་
 འཛིན་རྒྱས་པའི་སྒྲོང་ཡངས་ནས། །གསུང་སྟུང་ཆངས་དབྱངས་སྤྲིན་གྱི་རྩ་སྤྱོད་
 ཅན། །གདུལ་བྱའི་འཛིན་མར་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཆོས་ཆར། །ཀྱན་རུ་འབེབས་
 མཁས་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཤེས་བྱ་ཀྱན་གཟིགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར། །
 ཇི་བཞིན་མ་ལུས་བརྗོད་པར་སྤྲུལ་ལུས་རུས། །སྒོ་གྲོས་ཐོགས་མེད་སྟོབས་བརྒྱ་
 མངའ་བའི་ཕྱགས། །མཁུན་རབ་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞི་བ་
 བརྟེས་ཀྱང་ཕྱགས་ཇེའི་གཞན་དབང་གིས། །སྤྱད་བསྐྱེད་རྒྱ་མཆོར་བྱིང་བའི་
 འགྲོ་བ་རྣམས། །ཕྱགས་ཇེའི་ཕྱག་གིས་ལྷུང་རུ་འདྲན་མཛད་མ། །བཅེ་བ་
 མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་
 རྣམས། །རྒྱ་མཆོའི་རྒྱབས་བཞིན་རུས་ལས་མི་འདའ་བར། །ལྷན་གྲུབ་རྒྱུན་མི་
 ཆད་པར་འཇུག་མཛད་མ། །མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 འཇིགས་ཆེན་སྤྱད་བསྐྱེད་བརྒྱད་དང་འབྱུང་པོའི་གདོན། །ཉོན་མོངས་ཤེས་
 བྱའི་སྤྱོད་པའི་འཇིགས་པ་རྣམས། །སྤྱོད་ཞབས་དྲན་པའི་མོད་ལ་སྦྱོབ་མཛད་
 མ། །རུས་པ་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྦྱབས་འོས་སྤྱོད་ཀྱིས་
 ལུས་ཅན་རྣམས། །ནད་རིགས་གདོན་བགོགས་རུས་མིན་འཆི་བ་དང་། །མི་
 ལམ་ངན་དང་མཚན་པ་ངན་པ་སོགས། །འཇིགས་པ་ཀྱན་ལས་ལྷུང་རུ་བསྐྱབ་
 རུ་གསོལ། །འཇིག་ཆོགས་ལྟ་བའི་རི་སྤུལ་གནས་བཅས་ཏེ། །གཞན་ལས་མཆོག་
 རུ་འཛིན་པས་སེམས་ཁེངས་ཤིང་། །པ་རོལ་བྱང་རུ་གསོད་པའི་སྤྲོར་བྱིས་
 ཅན། །ང་རྒུལ་སེང་གའི་འཇིགས་པ་བསྐྱབ་རུ་གསོལ། །དྲན་ཤེས་ལྷགས་ཀྱ་
 རྩོན་པོས་མ་བརྒུལ་ཞིང་། །འདྲོད་ཡོན་ལྷན་རྒྱ་འཕུངས་པས་འཕྲོམས་པའི་
 མཐུས། །ལོག་པའི་ལམ་ཞུགས་གནོད་འཆོའི་མཆེ་བ་གཅིགས། །གཏི་ལུག་སྤང་
 པོའི་འཇིགས་པ་བསྐྱབ་རུ་གསོལ། །རྩལ་མིན་ཡིད་བྱིད་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་བ་
 ལས། །ཉེས་སྤྱོད་རུད་སྤྲིན་འབྲིགས་པའི་སྒྲོང་དཀྱུལ་ན། །དགེ་བའི་ནགས་ཆལ་

གྲུག་པའི་རྒྱས་པ་ཅན། །ཞི་སྤང་མེ་ཡི་འཇིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །མ་རིག་
 འཐིབས་པོའི་ཁྲུང་ཏུ་མངོན་ཞེན་ཅིང་། །གཞན་འཕྱར་སྤྱན་ཚོགས་མཐོང་ཆེ་
 མི་བཟོད་པར། །གདུག་པའི་དུག་གིས་ལྷུང་ཏུ་བྱབ་བྱེད་པའི། །ཤྲག་དྲིག་སྐྱལ་
 གྱི་འཇིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །བརྒྱལ་ཞུགས་དམན་པའི་འཕྲོག་དགོན་
 འཇིགས་ཏུང་དང་། །རྟག་ཆད་ལྷ་ངམ་ཐང་ལ་རབ་རྒྱ་ཞིང་། །པན་བདེའི་ཤྲང་
 དང་དགོན་པ་ཀྱན་འཛམས་པའི། །ལྟ་ངན་རྒྱན་པོའི་འཇིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་
 གསོལ། །མི་བཟད་སྲིད་པའི་བཙོན་ཁང་ར་བ་བྱ། །ལྷས་ཅན་རང་དབང་མེད་
 པར་འཆིང་བྱེད་ཅིང་། །སྲིད་པའི་སྐྱ་ལྷགས་དབྱེ་དགས་འབྱུང་བ་ཡི། །སྲེར་
 ལྷའི་ལྷགས་སྒྲོག་འཇིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཤིན་ཏུ་བཀལ་དཀའ་སྲིད་
 པའི་རྒྱན་སྒྲོགས་འབྱེར། །ལས་རྒྱང་དུག་པོའི་རྒྱུན་དང་ཉེ་བ་ལས། །སྐྱེ་ཆ་ན་
 འཆིའི་བློ་སྤྱོད་རབ་འབྱུག་པའི། །འདྲོད་ཆགས་རྒྱ་པོའི་འཇིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་
 གསོལ། །ཀྱན་ཏུ་ཚོངས་པའི་མཁའ་ལ་རབ་རྒྱ་ཞིང་། །དེས་པ་དོན་ཏུ་གཉེར་ལ་
 ལྷག་པར་འཆོ། །ཐར་པའི་སྲོག་ལ་ཆོལ་བའི་གདུག་པ་ཅན། །སྡེ་ཆོས་ག་ཟའི་
 འཇིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །
 དམ་ཚེས་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཞི་བ་དང་། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་
 འཕྱར་པ་སྟགས། །མཐུན་པའི་རྒྱུན་ནམས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །
 ཞིང་མཚོག་བདེ་བ་ཅན་དེར་འགོ་བ་ཀྱན། །འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་པས་
 རྗེས་བབྱང་ནས། །དཀའ་བ་བརྒྱ་ཤྲག་སྐྱུང་པ་མེད་པར་ཡང་། །ལྷུང་ཏུ་སངས་
 རྒྱས་ས་ལ་རེག་གུར་ཅིག །བདག་ཀྱང་རྟག་ཏུ་ཆེ་རབས་དུན་པ་དང་། །བྱང་
 རྒྱུ་མེམས་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །རྒྱལ་སྤྲས་སྤྱིད་པའི་རྒྱལས་ཆེན་
 འཆོལ་བ་ལ། །བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་བསྟེན་པར་ཤོག །རང་དོན་
 སྐྱབ་ལ་ནམ་ཡང་མི་རེ་ཞིང་། །གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ལ་གཞོལ་བ་དང་། །
 རྒྱན་དང་མངོན་ཤེས་སྤྲུལ་མཁས་བཟོད་པ་སྟགས། །གཞན་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱུན་

ནམས་ཚང་བར་ཤོག །རབ་འབྱམས་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བའི་དམ་ཚཱ་གུན། །རྒྱས་
པར་བྱེད་ལ་ནམ་ཡང་མི་ཞུམ་ཞིང་། །ཉག་ཏུ་སེམས་ཅན་གུན་དོན་བསྐྱབ་
པའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་བདེ་ལྷག་ཐོབ་ཡུར་ཅིག །རྗེ་བཙུན་བཙམ་ལྷན་
འདས་མ་སེང་ལྷེང་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ལ་བརྟེན་པ་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།
ཤུག་ཏེ་དག་སྒྲོང་དག་འདུན་གྱུ་བ་པ་དཔལ་བཟང་པོས་ཡུན་རིང་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ།
བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་དཔེན་གནས་ཐེག་ཆེན་མོ་བྱང་དུ་ལེགས་པར་སྦྱར་བཤོ། །

༥ འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་རྒྱ་རེ་ལ། །ཏུག་ར་ཡིས་འཇིགས་བརྒྱད་སྒྲོལ། །ཏུ་
རེས་ན་བ་ནམས་ལས་སྒྲོལ། །སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །པར་དཀར་པོའི་
དབུས་གནས་པའི། །ཟླ་བ་ཡི་ནི་གདན་སྟེང་དུ། །རྫོང་ཆེའི་སྒྲིལ་གྱང་བཅས་
མཛད་ལ། །མཆོག་སྒྱུན་མ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྟོན་ཀའི་ཟླ་བའི་མདངས་དང་
ལྷན། །ཟླ་བ་ཡི་ནི་རྒྱབ་པོལ་ཅན། །སྤྲོ་ཆོགས་རྒྱན་གྱིས་ནམ་པར་བཀ། །ལྷུང་ལ་
བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བཙུ་དྲག་ལོ་ལོན་ལུས་དང་ལྷན། །རྫོགས་སངས་
རྒྱས་གུན་དེ་ཡི་སྤྲུལ། །འདོད་སྒྱུན་སྒྱུ་དེ་འཆང་བའི་ཡུམ། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་
མར་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་འབར། །ཆིབས་བརྒྱད་ལ་
ནི་ཡི་གེ་བརྒྱད། །ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ནམ་པ་ཅན། །འཁོར་ལོ་ཅན་ལ་ཕྱག་
འཆོལ་ལོ། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྒྲོལ་མཛད་ཡུམ། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཆེ་
འཕེལ་ལ། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་གི་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་དང་། །
ནད་དང་སྤྱག་བསལ་ཐམས་ཅད་ལས། །རྒྱས་ལྷན་ཁྱོད་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །
མཆོག་དང་སྤྱན་མོང་དངོས་གྱུབ་གུན། །མ་ལུས་བདག་ལ་གནང་བར་མཛོད། །
འཕགས་མ་ཁྱོད་ལ་དད་བྱེད་པ། །དེ་ལ་ཉག་ཏུ་བཞུག་དགོངས། །བདག་
གྱུང་ཁྱོད་ལ་གསོལ་འདེབས་གྱིས། །ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ལྷས་བཟུང་དུ་གསོལ། །
ལྷ་མོ་སྒྲིལ་མདོག་ཟླ་འདྲའི་མདོག་ །སྒྲིག་ཅིང་དུལ་བའི་ཆ་བྱད་ཅན། །གཟུགས་
ལྷན་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུལ། །མཛེས་པ་དར་གྱི་སྒྲིང་གཡོགས་ཅན། །པར་ཟླ་

བའི་དབུས་གནས་སུ། །ཞབས་གཉིས་དྲོ་རྩེ་སྒྲིལ་ཀྱང་མཛད། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་འཛུམ་བག་ཅན། །རྒྱས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། །ལྷ་མོ་ཁྱེད་
ལ་ཉག་རྩ་འདུད། །ཁྱེད་ལ་ཆ་ཅམ་བསྟོད་པ་ཡིས། །བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་
བསྐྱབ་པ་ལ། །རྒྱས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་བར། །མི་མཐུན་རྒྱུན་ནམས་ཞི་
ཟུར་ཏེ། །མཐུན་རྒྱུན་སུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག །ཨོྫ་རྡ་རེ་རྩལ་རེ་རྩ་རེ་མ་མ་
ལྷ་ཡུཤ་ཆེ་རྩེ་ན་སྤྱི་ཀྱ་ཅ་སྤྱུ། །རྩེ་བཅུན་སྒྲུལ་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་དང་
ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་དང་བསྟོད་
ནམས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་རྩ་གསོལ། །བདག་གི་ཆེ་བསྐྱེད་བར་.....
མཛད་རྩ་གསོལ། །ནད་དང་གདོན་ཞི་བར་མཛད་རྩ་གསོལ། །ཕྱིག་སྒྲིབ་ཐམས་
ཅད་བྱང་བར་མཛད་རྩ་གསོལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལྟར་རྩ་
ཐོབ་པར་མཛད་རྩ་གསོལ། །མདོ་དང་རྒྱུད་ལྡེ་རྒྱ་མཆོའི་དམ་ཆོས་ཀྱན། །
ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་འདོམས་པ་དང་། །ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་
རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་ལ། །འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་རྩ་བཙོན་པར་ཤོག། །

༥ བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་མཆོད་བྱས་པས། །བདག་གིས་དགེ་བ་ཅི་བསགས་
པ། །འདིས་ནི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །བདེ་བ་ཅན་རྩ་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཤོ་ལོ་ཀ་
འདི་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་གསུངས། །སྤྱི་ཡོ་སྐྱོན་སྤངས་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་
ལྡན། །གསུང་གི་སྐྱོན་སྤངས་ཀ་ལ་ཕིང་ཀའི་དབྱངས། །ཐུགས་ཀྱི་སྐྱོན་སྤངས་
ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་གཟིགས། །བཟ་ཤིས་དཔལ་འབར་མ་ཡི་བཟ་ཤིས་ཤོག། །

༂། རྩམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་

ཕྱིན་པའི་སྒྲིང་པོ།

༂༂། རྩམ་པས་མ་བརྒྱུད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ རྩམ་སྒྲིང་མི་འགག་ནས་
མཁའ་འོ་པོ་ཉིད། རྩམ་པ་རབ་རིག་པའི་ཤེས་རྒྱུད་ལུས་པ། རྩམ་གསུམ་རྩམ་པའི་
ལུས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

ཤོ་མོ་ཀ་འདི་སྤྱོད་དཔོན་ཞི་བ་འཆོའི་གསུང་ཡིན་ཞེས་ཁ་ཅིག་གསུང་ཡང་། སལ་ཆེར་
ཁྱིམ་སྒྲིང་གཅན་འཛིན་གྱིས་རང་གི་མ་གྲགས་འཛིན་མ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་གསུངས།

༎ རྩམ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ རྩམ་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་པའི་རྩམ་པ་ཉི་དུ་ བོད་སྐད་ཀྱི་
བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་པའི་སྒྲིང་པོ། འདི་སྐད་
བདག་གིས་ཐོས་པ་རྩམ་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩམ་པའི་ཁབ་བྱ་སྐད་
སྤང་པའི་རི་ལ་དགོ་སྤང་གི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཟབ་མོ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྩམ་གྲངས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱོད་འཛིན་ལ་
སྤྱོད་པས་བཞུགས་སོ། །ཡང་དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་འཕགས་པ་རྩམ་པས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་
ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་རྩམ་པས་བཟུ་ཞིང་སྤང་པོ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ལ་
ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་པས་རྩམ་པས་བཟུ་ལོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་
མཐུས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་སྤྱོད་པའི་རྩམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་འཕགས་པ་རྩམ་པས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲིང་སོ། །རིགས་
ཀྱི་བྱ། གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས་
འདྲ་པ་དེས་རི་ལྟར་བསྐབ་པར་བྱ། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲིང་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་རྩམ་པས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གིས་

ཆོ་དང་ལྷན་པ་སྐྱོ་ར་དུ་ཉིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །སྐྱོ་རིའི་བྱ། རིགས་
 གྱི་བྱའམ་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་...
 སྦྱང་པ་སྦྱང་པར་འདྲོད་པ་དེས་འདི་ལྟར་ནམ་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། སྤང་པོ་
 ལྷ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱང་པར་ནམ་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་
 བལྟའོ། །གཟུགས་སྦྱང་པའོ། སྦྱང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་སྦྱང་པ་
 ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྦྱང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 རྣམས་སྦྱང་པའོ། །སྐྱོ་རིའི་བྱ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱང་པ་ཉིད་དེ།
 མཚན་ཉིད་མེད་པ། མ་སྦྱེས་པ། མ་འགག་པ། ཇི་མ་མེད་པ། ཇི་མ་དང་ཐལ་བ་
 མེད་པ། ཁྱི་བ་མེད་པ། གང་བ་མེད་པའོ། །སྐྱོ་རིའི་བྱ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྦྱང་པ་
 ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད། ཆོར་བ་མེད། འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་བྱེད་རྣམས་མེད།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། མིག་མེད། རྣ་བ་མེད། ལྷ་མེད། ལྷེ་མེད། ལྷས་མེད།
 ཡིད་མེད། གཟུགས་མེད། སྦྱ་མེད། ཇི་མེད། རོ་མེད། རེག་བྱ་མེད། ཆོས་མེད་དོ།
 མིག་གི་ཁམས་མེད་པ་ནས་ཡིད་གྱི་ཁམས་མེད། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 ཁམས་གྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །མ་རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་ཟད་པ་མེད་པ་
 རྣམ་ཆ་ཤི་མེད། ཆ་ཤི་ཟད་པའི་བར་དུ་འང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱག་བསྐལ་
 བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགྲོག་པ་དང་། ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། རྩོབ་
 པ་མེད། མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ། །སྐྱོ་རིའི་བྱ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་
 ཅིང་གནས་ཏེ་སེམས་ལ་སྦྱབ་པ་མེད་པས་སྤྱག་པ་མེད་དེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་
 ཤིན་ཏུ་འདས་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐར་ཕྱིན་ཏོ། །དུས་གསུམ་དུ་
 རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་...
 ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་.....

མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་
 རྩོན་པའི་སྐྱེལ་ལ། རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེལ་ལ། ལྷ་ན་མེད་པའི་སྐྱེལ་ལ། མི་མཉམ་
 པ་དང་མཉམ་པའི་སྐྱེལ་ལ། རྟུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་
 སྐྱེལ་ལ། མི་རྩུན་པས་ན་བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་གྱེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་
 རྩོན་པའི་སྐྱེལ་སྐྱེས་པ། ཏུ་བླ། ག་ཏེ་ག་ཏེ་སྤྲ་ར་ག་ཏེ་སྤྲ་ར་སྤྲ་ག་ཏེ་པོ་རྟི་
 སྤྲ་བླ། སྤྲ་རིའི་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་རྩོན་པ་ཟབ་མོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དེ་ནས་བཙམ་
 ལྟར་འདས་ཏིང་འེ་འཇིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་རྩུན་རས་གཟིགས་དབང་རྩུག་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་
 བ་བྱིན་ནས། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་
 དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་
 ཏུ་རྩོན་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྦྱད་པར་བྱ་གྱེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་
 གུལ་རང་ངོ་། །བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ནས། ཆོ་དང་
 ལྟར་པ་སྤྲ་རི་བྱ་ཏིའི་བྱ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 འཕགས་པ་རྩུན་རས་གཟིགས་དབང་རྩུག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྟར་པའི་
 འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། རྩི་ཟར་བཙས་པའི་
 འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མདོན་པར་
 བསྟན་དོ། །འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་རྩོན་པའི་རྩིང་པོ་རྫོགས་སོ། །

ན་མོ་གླ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆོས་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། །དགེ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་
སྤྱོད་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་རྒྱལས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་
ཅག་གི་བདེན་པའི་ཆོག་འདི་དག་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཇི་ལྟར་སྤྲོད་ལྟའི་
དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་

བསམས་ཤིང་། ཚིག་ཁ་འདྲོན་ཏུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདུད་ལྷིག་ཅན་ལ་
 སྐྱེས་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བསྒྲགས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ།
 བདག་གིས་ཀྱང་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་.....
 ཡིད་ལ་བསམས་ཤིང་། ཚིག་ཁ་འདྲོན་ཏུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདུད་ལྷིག་
 ཅན་ལ་སྐྱེས་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད། འཕགས་པ་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བཏུང་པའི་སྤྱོད་པ་ཀྱིས་ཕྱིར་བསྒྲགས་པར་གྱུར་ཅིག །
 མེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །དགྲ་བཤེགས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་
 རབ་ཏུ་ཞི་ནས་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །བཤེགས་རིགས་
 རྟོང་ཕྱག་བརྒྱུད་ཏུ་ཞི་བ་དང་། མི་མཐུན་གནོད་པའི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བ་དང་།
 མཐུན་པར་གྲུབ་ཅིང་སྤྱད་སུམ་ཆོགས་གྱུར་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་
 འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཐབས་དང་སྦྱབས་དང་དག་པ་དང་། ཤེས་ཆེན་དེས་
 པར་འབྱུང་བ་ཡིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རབ་བསྐྱུ་བའི། །བདུད་ཀྱི་ལས་
 རྣམས་བསྒྲགས་ཏུ་གསོལ། །

༢༩ །གདུགས་དཀར་མཆོག་བྱེད་མ།

༢༩ །ཁྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཏ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏོ་ལྷོ་ཁ་སི་ཏ་ཏ་པ་ཏེ་ཨ་པ་རྒྱ་རི་ཏ་
 མ་ཏྲ་པ་ཏྲ་རྒྱི་ར་པ་རྒྱ་མ་སིད་རྒྱ་རྒྱ་མ་རྒྱ་ར་ཏི། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་གཞན་.....
 གྱིས་མི་བྱེད་པ་བྱིར་རྒྱུག་པ་ཆེན་མོ་མཆོག་ཏུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་
 རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གཞན་
 གྱིས་མི་བྱེད་པ་གཙུག་ཏོར་རྒྱལ་མོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་
 ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཙམ་ལྡན་འདས་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་ལྷའི་གནས་
 ཆོས་བཟང་ལྷའི་མདུན་ས་ན་དག་སྤོང་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་ཐབས་
 ཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་བཙམ་ལྡན་འདས་གདན་བཤམས་པ་ཉིད་ལ་
 བཞུགས་ནས་གཙུག་ཏོར་ནས་པར་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་.....
 པར་ཞུགས་སོ། །སྟོམས་པར་ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཙུག་
 ཏོར་གྱི་དབུས་ནས་གསང་སྤགས་ཀྱི་ཆོག་འདི་དག་ཕྱུང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དགེ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡང་
 དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྱག་བདུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་ན་དག་བཙམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བ་

ནམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། བྱིར་མི་འོང་བ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །འཇིག་
 རྟེན་ན་ཡང་དག་པར་སོང་བ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཡང་དག་པར་ཞུགས་
 པ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ལྷ་འི་དྲང་སྤྱོད་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རིག་
 སྤྲུགས་འཆང་གྲུབ་པའི་དྲང་སྤྱོད་པན་འདྲིགས་རྒྱས་པ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
 ལོ། །རིག་སྤྲུགས་འཆང་གྲུབ་པ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཁོངས་པ་ལ་ཕྱག་
 འཆོལ་ལོ། །དབང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ལེགས་ལྡན་དྲག་པོ་དཀའ་ཐུབ་སྒྲིག་
 པའི་བདག་པོ་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ལེགས་ལྡན་སྤེད་མེད་གྱི་བྱ་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྡན་ཕྱག་བྱས་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་ཆེན་
 པོ་གོང་བྱིར་སྤྲུམ་བཅེགས་འཇིགས་པར་བྱེད་པ་རྩེད་ན་གནས་པར་མོས་
 པ་མ་མོའི་ཆོགས་གྱིས་ཕྱག་བྱས་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་གདུང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་པ་ལྷ་འི་
 གདུང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་རྩི་རྩེའི་གདུང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །
 བཙམ་ལྡན་འདས་ནོར་བུའི་གདུང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་
 གྲང་པོའི་གདུང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གཞོན་རུའི་གདུང་ལ་
 ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་སྤྱའི་གདུང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་དཔའ་བཟན་པའི་ཤེ་མཚོན་ཆའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་འོད་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱེད་པ་
 ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲན་གྱི་ཁྱ་པེ་རྒྱུའི་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་
 ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་

དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱི་ལོ་དབང་པོ་མེ་ཏོག་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་
 རྒྱག་འཆལ་ལོ། །བཙམ་ལུན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཤུབ་པ་ལ་རྒྱག་འཆལ་ལོ། །བཙམ་ལུན་
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ཏོག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱག་འཆལ་ལོ། །བཙམ་ལུན་འདས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་
 ཏུ་བཟང་པོ་ལ་རྒྱག་འཆལ་ལོ། །བཙམ་ལུན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
 བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་རྒྱག་
 འཆལ་ལོ། །བཙམ་ལུན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱན་རྒྱས་པ་ལྷུ་ལའི་དྲིའི་ཏོག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་
 རྒྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ནམས་ལ་རྒྱག་འཆལ་ནས། བཙམ་ལུན་འདས་མ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྟར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་གཞན་གྱིས་
 མི་སྤྱབ་པ། ཕྱིར་བསྒྲག་པ་ཆེན་མོ་འདིས་འབྱུང་པོའི་གདོན་ཐམས་ཅད་ཆར་
 གཙོད་པར་བྱེད་པ། གཞན་གྱི་རིག་སྤགས་ཐམས་ཅད་གཙོད་པར་བྱེད་པ།
 ཏུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲིག་པ། སེམས་ཅན་གསོད་པ་དང་
 བཅིངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲོལ་བ། སྤང་བ་དང་མི་ལམ་ངན་པ་དང་ལྷས་
 ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་པ། གནོད་སྦྱིན་དང་སྤྱིན་པོའི་གདོན་ཐམས་ཅད་
 འཇིགས་པར་བྱེད་པ། གདོན་སྤོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་བཞི་འཇིགས་པར་བྱེད་
 པ། རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་དགའ་བར་བྱེད་པ། གཟའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་འཇིགས་
 པར་བྱེད་པ། དག་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ། མ་རུངས་པ་དང་སྤང་བ་
 དང་། མི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་འཇིགས་པར་བྱེད་པ། ཏུག་དང་མཚོན་
 ཐམས་ཅད་དང་། མེ་དང་ཆུ་ལས་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ། ངན་འགྲོའི་འཇིགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲོལ་བ་སྟེ། གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ་དྲག་ཤུལ་ཆེ། །གདུམ་པ་ཆེན་

[illegible]

ནམ་མཁའ་ལྷིང་གི་གདོན་དང་། དྲི་ཟེའི་གདོན་དང་། མིའམ་ཅིའི་གདོན་
 དང་། ལྷ་འབྲེལ་ཆེན་པོའི་གདོན་དང་། གཞོད་སྦྱིན་གྱི་གདོན་དང་། སྤྲིན་པོའི་
 གདོན་དང་། ཡི་དུགས་གྱི་གདོན་དང་། ཤ་ཟེའི་གདོན་དང་། འབྲུང་པོའི་
 གདོན་དང་། བྱལ་བྱམ་གྱི་གདོན་དང་། སྤུལ་པོའི་གདོན་དང་། ལྷས་སྤུལ་པོའི་
 གདོན་དང་། སྒྲེམ་བྱེད་གྱི་གདོན་དང་། བརྗེད་བྱེད་གྱི་གདོན་དང་། སྦྱ་བྱེད་
 གྱི་གདོན་དང་། བྱིབ་གཞོན་གྱི་གདོན་དང་། གཞོན་པོའི་གདོན་དང་། མཁའ་
 འགྲོ་མའི་གདོན་དང་། ཉམ་གྱུའི་གདོན་དང་། གཤེན་རྗེའི་གདོན་དང་། བྱའི་
 གདོན་དང་། མ་མོ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་གདོན་དང་། ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་
 གདོན་དང་། ཆེར་མ་འདོན་པའི་གདོན་རྣམས་ལས་བདག་བདེ་ལེགས་སྤུ་
 བྱར་ཅིག །ཟས་སྤུ་མདངས་ཟ་བ་དང་། ཟས་སྤུ་མངལ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སྤུ་
 རྟག་འབྲུང་བ་དང་། ཟས་སྤུ་ཞག་ཟ་བ་དང་། ཟས་སྤུ་ཤ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སྤུ་
 ཆོལ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སྤུ་རྒྱང་ཟ་བ་དང་། ཟས་སྤུ་བཅས་པ་ཟ་བ་དང་། སྤྲིག་
 འཕྲོག་པ་དང་། ཟས་སྤུ་སྦྱགས་པ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སྤུ་སྦྱིས་ཟ་བ་དང་། ཟས་
 སྤུ་གཅིན་འབྲུང་བ་དང་། ཟས་སྤུ་སྦྱོར་བྱས་འབབ་པ་འབྲུང་བ་དང་།
 ཟས་སྤུ་ལྷག་མ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སྤུ་མཆིལ་མ་འབྲུང་བ་དང་། ཟས་སྤུ་སྤམས་
 ཟ་བ་དང་། ཟས་སྤུ་རར་སྤམས་ཟ་བ་དང་། ཟས་སྤུ་མི་གཅང་བ་ཟ་བ་དང་།
 ཟས་སྤུ་གཏོར་མ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སྤུ་ཕྱིང་བ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སྤུ་དྲི་ཟ་བ་
 དང་། ཟས་སྤུ་བརྟག་པ་ཟ་བ་དང་། སེམས་འཕྲོག་པ་དང་། ཟས་སྤུ་མེ་ཏོག་ཟ་
 བ་དང་། ཟས་སྤུ་འབྲས་བྱ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སྤུ་ལོ་ཏོག་ཟ་བ་དང་། ཟས་སྤུ་
 སྦྱིན་སྤྲིག་ཟ་བའི་གདོན་ལས་བདག་ལ་བསྐྱུང་བར་གྱིས་ཤིག །དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྤྲུགས་གཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་
 བྱས་པའི་རིག་སྤྲུགས་གཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །མཁའ་འགྲོ་དང་མཁའ་
 འགྲོ་མས་བྱས་པའི་རིག་སྤྲུགས་གཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །ཆངས་པས་

བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། །ལྷུ་བྱས་གདབ་པོ། །དབང་ལྷག་ཆེན་པོས་
བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། །ལྷུ་བྱས་གདབ་པོ། །སྤྱི་མེད་ཀྱི་བྱས་བྱས་
པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། །ལྷུ་བྱས་གདབ་པོ། །ནམ་མཁའ་སྤྱི་དང་ལྷན་
ཅིག་པས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། །ལྷུ་བྱས་གདབ་པོ། །ནག་པོ་ཆེན་
པོས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། །ལྷུ་བྱས་གདབ་པོ། །མ་མོའི་ཆོགས་
ཀྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། །ལྷུ་བྱས་གདབ་པོ། །མིའི་སྤྱོད་པ་ཅན་
ཀྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། །ལྷུ་བྱས་གདབ་པོ། །རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་
དང་། སྤྱི་ཆེན་བྱེད་པ་དང་། དོན་ཀྱན་གྲུབ་པས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་
གཅད་དོ། །ལྷུ་བྱས་གདབ་པོ། །སྤྱི་མོ་བཞིས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་
དོ། །ལྷུ་བྱས་གདབ་པོ། །སྤྱི་གི་རི་ཉི་དང་། དགའ་བྱེད་དབང་ལྷག་དང་།
ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་པས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། །ལྷུ་
བྱས་གདབ་པོ། །དགེ་སྦྱོང་གཅེར་བྱས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། །ལྷུ་
བྱས་གདབ་པོ། །དགེ་སྦྱོང་མཐོ་རིག་གིས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། །
ལྷུ་བྱས་གདབ་པོ། །དགྲ་བཅོམ་པས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། །ལྷུ་
བྱས་གདབ་པོ། །འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། །
ལྷུ་བྱས་གདབ་པོ། །འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་འཁོར་དང་བཅས་པས་བྱས་
པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། །ལྷུ་བྱས་གདབ་པོ། །ལག་ན་རྩོལ་འཁོར་དང་
བཅས་པས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། །ལྷུ་བྱས་གདབ་པོ། །པོ་ཉ་དང་།
པོ་ཉ་མོ་དང་། བན་པོ་དང་། བན་མོས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། །ལྷུ་
བྱས་གདབ་པོ། །དྲང་སྤྱོད་གི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་
གཅད་དོ། །ལྷུ་བྱས་གདབ་པོ། །ལྷའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིག་
སྒྲགས་གཅད་དོ། །ལྷུ་བྱས་གདབ་པོ། །མི་འཕྲོད་པ་ཟ་བའི་བདག་པོས་བྱས་
པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། །ལྷུ་བྱས་གདབ་པོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་དེ་

[illegible]

ཟ་བ་ནམས་དང་། ཟས་སུ་གཅིན་འབྱུང་བ་ནམས་དང་། ཟས་སུ་མཆིལ་མ་
 འབྱུང་བ་ནམས་དང་། ཟས་སུ་སྒྲུགས་པ་ཟ་བ་ནམས་དང་། ཟས་སུ་སྒྲུབས་ཟ་
 བ་ནམས་དང་། ཟས་སུ་ངར་སྒྲུབས་ཟ་བ་ནམས་དང་། ཟས་སུ་མི་གཙང་བ་
 ཟ་བ་ནམས་དང་། ཟས་སུ་གཏོར་ཁུང་ནས་འབབ་པ་འབྱུང་བ་ནམས་དང་།
 རྒྱག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ནམས་དང་། གདུག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་
 རྒྱམས་དང་། དྲག་ཤལ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྒྱམས་དང་། འབྲུག་པའི་སེམས་
 དང་ལྡན་པ་རྒྱམས་དང་། སྒང་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྒྱམས་དང་། ལྟའི་
 གདོན་རྒྱམས་དང་། སྒྲའི་གདོན་རྒྱམས་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་གདོན་རྒྱམས་
 དང་། གཙོང་སྒྲིན་གྱི་གདོན་རྒྱམས་དང་། སྤོན་པའི་གདོན་རྒྱམས་དང་།
 འབྱུང་པའི་གདོན་རྒྱམས་དང་། ཡི་དྲུགས་གྱི་གདོན་རྒྱམས་དང་། ཤ་ཟའི་
 གདོན་རྒྱམས་དང་། ཀྲ་སྒྲན་དའི་གདོན་རྒྱམས་དང་། སྤུལ་པའི་གདོན་རྒྱམས་
 དང་། ལུས་སྤུལ་པའི་གདོན་རྒྱམས་དང་། སྒྲེམ་བྱེད་གྱི་གདོན་རྒྱམས་དང་། སྒྲི་
 བྱེད་གྱི་གདོན་རྒྱམས་དང་། གྲིབ་གཙོན་གྱི་གདོན་རྒྱམས་དང་། བརྗེད་བྱེད་གྱི་
 གདོན་རྒྱམས་དང་། གཙོན་པའི་གདོན་རྒྱམས་དང་། མཁའ་འགྲོ་མའི་གདོན་
 རྒྱམས་དང་། རྣམ་གྲུའི་གདོན་རྒྱམས་དང་། གཤིན་ཆེའི་གདོན་རྒྱམས་དང་།
 བྱའི་གདོན་རྒྱམས་དང་། མ་མོ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་གདོན་རྒྱམས་དང་། ཀྲན་
 ཏུ་འགྲོ་བའི་གདོན་རྒྱམས་དང་། རེ་ལྡེ་འདོན་པའི་གདོན་རྒྱམས་དང་། ཆེར་
 མ་འདོན་པའི་གདོན་རྒྱམས་ལས་བདག་ལ་བསྐྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ལོ་
 བརྒྱ་འཆོ་བར་གྱུར་ཅིག །སྟོན་བརྒྱ་མཛོང་བར་གྱུར་ཅིག །རིམས་ཉིན་གཅིག་
 པ་རྒྱམས་དང་། ཉིན་གཉིས་པ་རྒྱམས་དང་། ཉིན་གསུམ་པ་རྒྱམས་དང་། ཉིན་
 བཞི་པ་རྒྱམས་དང་། ཉིན་བདུན་པ་རྒྱམས་དང་། ཉིན་པའི་རིམས་རྒྱམས་
 དང་། རིམས་མི་བཟད་པ་རྒྱམས་དང་། འབྱུང་པའི་རིམས་རྒྱམས་དང་། ལྷུང་
 ལས་གྱུར་པ་རྒྱམས་དང་། མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པ་རྒྱམས་དང་། བད་ཀན་ལས་

རྒྱུ་པ་རྒྱལ་ས་དང་། འབྲུག་པ་ལས་རྒྱུ་པ་རྒྱལ་ས་དང་། རིམས་ནད་ཐམས་
 ཅད་དང་། སྐད་པ་ན་བ་བསལ་བྱ་གསལ། གཞོགས་སྤྱིད་ན་བ་དང་། ཡི་ག་
 འཆུས་པ་དང་། མིག་ནད་དང་། ལྷ་ནད་དང་། ཁ་ནད་དང་། མཁུལ་ནད་
 དང་། སྤྱིང་ནད་དང་། སྒྲིག་མའི་ལྷ་ཤོར་ན་བ་དང་། ར་བ་ན་བ་དང་། སོ་ན་
 བ་དང་། སྤྱིང་ན་བ་དང་། སྐད་པ་ན་བ་དང་། ཆིབ་ལོགས་ན་བ་དང་། རྒྱབ་ན་
 བ་དང་། ལྷ་བ་ན་བ་དང་། སྤྱིང་པ་ན་བ་དང་། རྒྱ་སོ་ན་བ་དང་། བརྒྱ་ན་བ་
 དང་། རྩེ་རར་ན་བ་དང་། ལག་པ་ན་བ་དང་། རྒྱུ་པ་ན་བ་དང་། ཡན་ལག་
 ན་བ་དང་། ཉིང་ལག་ན་བ་རབ་བྱ་བསལ་བྱ་གསལ། གཏུགས་དཀར་པོ་ཅན།
 རྩེ་རྩེ་གཏུག་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ་ཆེན་མོ་འདིས། དཔག་ཆད་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནད་
 རྩེ་ཆད་བྱ། འབྲུང་པོ་དང་། རོ་ལངས་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། གཞོད་
 རྩེ་ན་དང་། སྤྱིན་པོ་དང་། རིམས་དང་། རྒྱ་བ་དང་། གཡའ་བ་དང་། འབྲུམ་བྱ་
 བ་མོ་དང་། མཚན་པར་རྩོལ་བ་དང་། མཛེ་དང་། མོལ་མིག་དང་། བས་ལྷགས་
 དང་། མེ་དབལ་དང་། གཡན་པ་དང་། ལྷག་པ་དང་། སྤྱིམ་པ་དང་། སྤྱིག་པ་
 དང་། ལུང་པ་ལུ་བ་དང་། དབྱུགས་མི་བདེ་བ་དང་། མི་བྱན་པ་དང་། དབྱིག་
 ཏུག་དང་། ཏུག་སྤྱར་མ་དང་། བྱད་དང་། མེ་དང་། རྒྱ་དང་། མི་ངས་དང་།
 བཏུད་དང་། འཆིང་བ་དང་། དག་དང་། གཞོད་པ་དང་། ཏུས་མ་ཡིན་པར་
 འཆི་བ་དང་། རྒྱང་བྱ་ཏ་མ་བྱ་ག་དང་། ཏེ་ལ་ཏ་དང་། རྩིག་པ་དང་། རྒྱལ་
 དང་། སྤྱི་མོང་དང་། སེང་གེ་དང་། རྩིག་དང་། རོ་མ་དང་། རྩེད་དང་། གཡག་
 རྩོད་དང་། རྒྱ་སྤྱིན་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ཆགས་རྒྱལ་ས་ལས་བསྐྱུང་བྱ་གསལ། དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིག་སྤྱུགས་བཅིང་བར་བཞུགས། །གཟི་བརྩེད་བཅིང་བར་
 བཞུགས། །གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིག་སྤྱུགས་བཅིང་བར་བཞུགས། །མཚན་མས་
 བཅིང་བར་བཞུགས། །ཏུ་བྱ་བྱ། རྩོ་ལ་ན་ལེ་ལ་ན་ལེ། ཁ་ས་མེ་ཁ་ས་མེ། བེ་རེ་བེ་
 རེ། སོ་མེ་སོ་མེ། རྩེ་རྩེ། རྩེ་རྩེ། བེ་ཤ་དེ་བེ་ཤ་དེ། བེ་རེ་བེ་རེ། དེ་བེ་བེ་

[illegible]

༥ ལྷ་མོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྲར་ནས་བྱང་བའི་གདུགས་དཀར་
པོ་ཅན་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་ལྟར་སྒྲིག་པ་རིག་སྐྱོང་གི་རྒྱལ་མོ་འདི་སྐོར་གཤམ་
རས་སམས་ཤིང་ཕུན་ལ་བྱིས་ཏེ། ལྷ་མོ་སམས་མགུལ་དུ་བཏགས་སམས་སྟོག་པར་
བྱེད་ན་དེ་རི་སྒྲིབ་འཛའི་པར་དུ་མཆོན་གྱིས་མི་ཚུགས། དུག་གིས་མི་ཚུགས།
མེས་མི་ཚུགས། ཚུས་མི་ཚུགས། དབྱིག་དུག་གིས་མི་ཚུགས། དུག་སྦྱར་མས་མི་
ཚུགས། །བྱང་གྱིས་མི་ཚུགས། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་མི་
འཐུར་རོ། །གདོན་ཐམས་ཅད་དང་། བཤེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་དགའ་བར་འཐུར་རོ། །རྩོམ་རིགས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་ཉིད་སྐྱོང་སྐྱོང་
བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་བཞི་ནམས་དང་། གྲུབ་པའི་ལྷ་མོ་ནམས་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་རྟག་དུ་
མཐུན་པར་སྤྱད་བ་དང་། སྦྱོབ་པ་དང་། སྦྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ནམས་གྱི་
ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། དགའ་བར་ཡང་འཐུར་རོ། །བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་སྐྱོང་སྐྱོང་
བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་བཞིའི་སྟེ་བ་དེན་པར་འཐུར་རོ། །རྩོམ་པོ་ཉ་མོ་དུག་ཅུ་ཙུ་བཞིས་
ཀྱང་རྟག་པར་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་འཐུར་རོ། །ནམ་དུ་ཡང་གཞོད་སྦྱོན་དང་།
ཡི་དུགས་དང་། ཤ་ཟ་དང་། ལྷལ་པོ་དང་། ལྷས་སྤལ་པོ་ཉིད་དུ་མི་འཐུར་རོ། །
མི་དབུལ་པོར་མི་འཐུར་རོ། །སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་གངས་མེད་དཔག་དུ་
མེད་པ་གཞུང་གི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྦྱེད་ཀྱི་བསོད་ནམས་གྱི་ཕྱང་པོ་དང་ལྷན་པར་.....
འཐུར་རོ། །སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
གཞུང་གི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྦྱེད་ཀྱིས་སྤྱང་བ་དང་། སྦྱོབ་པ་དང་། སྦྱེད་པར་མཛད་
ཅིང་དེ་དག་གི་ཐུགས་སུ་བྱོན་པ་དང་། དབྱེས་པར་ཡང་འཐུར་རོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་ཏྲར་ནས་བྱང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་

ཞེས་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་མྱེར་རྒྱག་པ་རིག་སྤགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འདི་འཆང་...
 བ་ཆངས་པར་མི་རྒྱུད་པ་ཡང་ཆངས་པར་རྒྱུད་པར་འགྱུར་རྟོ། །ཐུབ་པར་མ་
 བྱས་པ་ཡང་ཐུབ་པར་བྱས་པར་འགྱུར་རྟོ། །མི་གཙང་བ་ཡང་གཙང་བར་
 འགྱུར་རྟོ། །སྤྱང་བ་མ་བྱས་པ་ཡང་སྤྱང་བ་བྱས་པར་འགྱུར་རྟོ། །མཆོམས་མེད་
 པ་ལྷ་བྱས་པ་ཡང་བྱང་བར་འགྱུར་རྟོ། །རྩོན་གྱི་ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་ཡང་མ་ལུས་
 པར་ཟད་པར་འགྱུར་རྟོ། །རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་བྱ་འདོད་པ་གང་
 ལ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྱར་ནས་བྱང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་
 ཅན་མྱེར་རྒྱག་པ་རིག་སྤགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འདི་འཆང་ངམ་སྒྲིག་ན་བྱ་འདོད་པ་
 དེས་བྱ་རྟེན་དེ། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་སྟོབས་ཀྱང་རབ་བྱ་རྟེན་དོ། །འདི་
 བས་ཤི་འཕྲོས་ནས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་བྱ་རྒྱུ་བ་འགྱུར་རྟོ། །
 མི་ནད་དང་། ལྷགས་ནད་དང་། ཡམས་ཀྱི་ནད་དང་། འཆེ་བ་དང་། གནོད་པ་
 དང་། ནད་འགོ་བ་དང་། འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། པ་རོལ་གྱི་དམག་
 ཆོགས་འོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྱར་ནས་བྱང་...
 བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་མྱེར་རྒྱག་པ་...
 རིག་སྤགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འདི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཅེ་མོ་ལ་བཏགས་ཏེ། རིམ་གྱི་ཆེར་
 མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ལ། གྲོང་བྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་འཕ། གྲོང་ངམ། གྲོང་
 བྱིར་རམ། གྲོང་རྩལ་ལམ། རྫོང་ས་སམ། དཀོན་པའི་གནས་ཁུག་ལུགས་སོ། །
 འཕགས་མ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་མྱེར་རྒྱག་པ་རིག་སྤགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འདི་...
 རིམ་གྱི་ཆེར་བྱས་ཏེ་བཙུགས་ན་བཙུགས་མ་ཐག་བྱ་གཡུལ་ཞི་བར་བྱེད་པར་
 འགྱུར་རྟོ། །ཡམས་ཀྱི་ནད་དང་། འཆེ་བ་དང་། གནོད་པ་དང་། ནད་འགོ་བ་
 དང་། འབྲུག་པ་དང་། པ་རོལ་གྱི་དམག་ཆོགས་འོངས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་བྱ་
 ཞི་བར་འགྱུར་རྟོ། །ཏུ་ཐུ། ཨློ་ཐྱོ་བརྩུ་བརྩུ། མ་མ་རྩུ་རྩུ་སྤྱུ། ཨློ་ཐྱོ་བརྩུ་
 བརྩུ། བརྩུ་མ་མ་རྩུ་རྩུ། བརྩུ་པ་ཁྱི་རྩུ་པར་སྤྱུ། ཨློ་ཐྱོ་ཏུ་ཐུ་ག་ཏྱི་ཏུ་ཐྱོ་

པ་ཨ་ན་ལེ། ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཚུ་རྩ་ཏེ་རྩོ་རྩ་ལི། འོ་རྩ་ལ་རྩ་ལ། རྩ་ག་རྩ་ག། འད་ར་
 ད་ར། བི་ད་ར་བི་ད་ར། མོ་རྩ་མོ་རྩ། རི་རྩ་རི་རྩ། རྩོ་རྩོ་པར་པར་སྤྲུ། འོ་ས་བ་ཏ་
 ཐུ་ག་ཏོ་ཕུ་རྩོ་པ་རྩོ་པར་སྤྲུ། ཏུ་ཐུ་ཐུ། འོ་ཨ་ན་ལེ་ཨ་ན་ལེ། ཁ་ས་མེ་ཁ་ས་མེ།
 བེ་རེ་བེ་རེ། སྐ་མེ་སྐ་མེ། སྐ་རྩ་ཕུ་རྩ་ཨ་རྩོ་ཐུ་ཨ་རྩོ་ཐུ་ཏེ། སྐ་རྩ་ཏ་ཐུ་ག་ཏོ་ཕུ་
 རྩོ་པ་ལི་རྩ་ཏ་པ་ལི་རྩོ་པར། རྩོ་མ་མ་རྩོ་མི་སྤྲུ། ཐུ་འི་རྩ་ལ་པོ་མཐའ་ལས་དང་།
 ཐུ་འི་རྩ་ལ་པོ་རྩ་ད་རྩ་དང་། ཐུ་འི་རྩ་ལ་པོ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ནམས་རྩས་རྩས་སུ་
 ཆར་འབབས་སོ། །རྩས་རྩས་སུ་ཐིན་ཐུད་པ་དང་། རྩས་རྩས་སུ་འབྱུག་ཐོག་སྤྲོག་
 པར་འབྱུར་རོ། །ཉེ་བར་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་རྩ་བྱས་
 ལ་ལན་གསུམ་བཟུང་བར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 དང་། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་བྱི་ཟར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 རངས་ཏེ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མཛོན་པར་བསྟོན་དོ། །

འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྲར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན།
 གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ་པ་མྱིར་རྒྱག་པ་ཆེན་མོ་མཚོག་ཏུ་གྱུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གདུགས་རྣམས་སོ། །

༥ རྩ་བ་བྱེ་བ་བརྟན་དང་འཕགས་པའི་འཁོར། འདྲ་སྟོང་རིག་ཐུགས་
 འཆང་དང་ཆེངས་དབང་དང་། འདྲ་པོ་རི་སྒྲུལ་དང་བཅས་ཤིང་མེད་བྱ། །
 ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་གདུང་བརྟན་བདེ་གཤེགས་བཅུ། རྒྱག་འོས་རྣམས་ལ་
 ཐུས་པས་ཐུག་བྱས་ནས། བདེ་གཤེགས་གཙུག་ནས་གསང་སྤགས་ཆོག་ཐུང་
 རྟེ། གང་གིས་བསྤགས་པ་འཁོར་ལ་བཀའ་སྒྲུལ་པའི། འདལ་ལ་ལྷན་གདུགས་
 དཀར་ཅན་ལ་བསྟོན་པར་བྱ། འཆི་མེད་དབང་པོའི་མདུན་ས་ཆས་བཟང་བྱ།
 རྒྱུའི་རྩ་ལ་པོའི་མཚན་མཚོག་གཙུག་ཏྲར་ནས། ལེགས་འཁྲུངས་བཟུང་གི་
 རིགས་ཀྱིས་མི་སྤྱབ་ཅིང་། བས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མྱིར་རྒྱག་པས། གཞན་
 གྱིས་མི་སྤྱབ་གཙུག་ཏྲར་གདུགས་དཀར་ཞེས། ཡོངས་སུ་གསུགས་པས་ས་.....
 གསུམ་གྱི་ཐུབ་པ། རྩས་གསུམ་རྩ་བ་གྱུན་གྱི་ཡུམ་གཅིག་བྱ། བཙམ་ལྷན་

འདས་མ་ཁྱོད་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། གདོན་དང་རྒྱ་སྐར་གཟའ་ཡི་གནོད་པ་
 དང་། ཁུ་མིན་འཆི་དང་སྤྲིག་པའི་མི་ལམ་དང་། ཁུ་མཆོན་མེ་དང་རྒྱ་ཡི་
 གནོད་པ་སོགས། ཁ་ལུས་ཞི་མཛད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། སྐྱུ་ཡི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཁྱོན་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡངས། ཁུ་མའི་ཉམས་ཅན་དབུ་ནི་སྤོང་ཕྱག་དང་། །
 འབར་བའི་ཕྱག་མཆོན་ལྷན་པའི་ཕྱག་སྤོང་ཅན། ས་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཀུན་ལ་དབང་མཛད་མ། དྲག་ཤུལ་ཆེ་སོགས་ཉེར་གཉིས་ཕྱག་རྒྱའི་འཁོར། །
 གདུག་པ་འདུལ་བའི་ལས་ལ་ཐོགས་མེད་པས། ཁྱག་པོའི་ལྗེ་རྣམས་རྩལ་ཏུ་
 བསྐྱུ་མཛད་པའི། རིག་སྤྲུགས་ལྷ་མོའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཁུ་མིན་
 འཆི་དང་ནད་ཀྱི་འཛིགས་པ་སོགས། མི་དང་མི་མིན་འབྱུང་བས་བསྐྱེད་པ་
 ཡི། འཛིགས་པ་དྲན་ནས་ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་འཆང་ན། འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་
 ཉག་ཏུ་བསྐྱུང་ཏུ་གསོལ། ལྷ་སྐྱུ་ལྷ་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པ་ཡི། གདོན་ཆེན་རྣམས་
 དང་གཟི་བུ་བཞིན་མདངས་འཕྲོག་ཅིང་། མངལ་དང་ཤ་ཁྲག་ལ་སོགས་ཟ་བ་
 ཀུན། ཁྱོད་ཞབས་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱུག་ཏུ་གསོལ། གང་གི་སྒོ་ནས་མི་
 བསྐྱུ་སྟེ་པོ་ཡིས། བདག་ཅག་བདེ་ལགས་འཕྲོག་པའི་རིག་སྤྲུགས་སོགས། ཁ་
 ལུས་བཅད་དང་འབར་བའི་ཕུར་བུ་ཡིས། རྟེ་དག་རྣམས་ལ་གདབ་པའི་.....
 འཕྲིན་ལས་མཛོད། མདོར་ན་བཅོམ་ལྷན་མ་ཁྱོད་ཕྱག་རྒྱའི་འཁོར། སྐྱབས་སུ་
 བཟུང་ནས་རེ་བ་འཆང་བ་ཡི། རྒྱུལ་འདི་དགོངས་ལ་འགལ་རྒྱུ་ཀུན་ཞི་
 ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་པར་མཛོད། བདེ་གཤེགས་
 གཙུག་ནས་གདུགས་དཀར་ལྷ་མོ་ཞེས། གདོན་དང་བཞེགས་རིགས་འབྱུང་
 པོའི་ཆོགས་བཅས་ཀུན། བྱེ་མར་འཐག་བྱེད་རྣམས་པའི་གཟི་བུ་བཞིན་ཅན། །
 བཅོམ་ལྷན་མ་ཁྱོད་ཕྱབ་བསྐྱུན་རྒྱས་པར་མཛོད། བདེ་གཤེགས་ཐུགས་རྟེན་
 གཙུག་རྟོར་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། བདེ་འབྱུང་བསྐྱུན་ལ་གནོད་བྱེད་ཆར་.....
 བཅད་ནས། བདེ་ལགས་འབྲས་སུ་ཉེ་བར་སྦྱེལ་མཛད་པའི། བདེ་མཆོག་

གདུགས་དཀར་ཅན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

གཙུག་རྟོར་གདུགས་དཀར་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་འདི་ནི། གྲོ་བ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་
རྩོམ་བཅོན་ཤིས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་པའི་རོར་རྒྱར་བཤོ། །

བདེ་གཤེགས་གཙུག་རྟོར་ལྟར་མི་མངོན་པ་ལས། །ཉེར་འབྲུངས་རྒྱལ་བ་
ཀུན་ལུས་གདུགས་དཀར་མོ། །མཚན་ཅན་པོས་པའི་རིག་སྤགས་མེ་ཡིས་ཀྱང་། །
བདུད་རྩི་སྤྲེག་བྱིད་བདེ་འབྲུང་ལྷག་པའི་ལྷ། །དཀར་གསལ་ལང་ཆོ་རབ་རྣམས་
ཟླ་གཞོན་གྱི། །སྤྱིང་པོ་ལས་བྱུང་གཞན་གྱིས་མི་བྱུང་མས། །མི་དང་མི་མེན་
འབྲུང་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་སྟོལ། །བྱང་
པར་པ་རོལ་མི་བསྐྱུན་བསམ་སྦྱོར་གྱིས། །སྒོ་གསུམ་མནན་དང་བྱུང་སྤྲེམས་
བཅིངས་ལ་སོགས། །ཉེར་འཆོས་མི་ཚུགས་མྱེར་བརྒྱག་འཕྲིན་ལས་གྱིས། །
བདག་ཅག་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱུང་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་པ་རོལ་གྱི་རྒྱུ་པོ་མི་
བསྐྱུན་པས་རིག་སྤགས་དང་པའི་རྒྱར་བས་བྱུང་མནན་སོགས་གཙོ་བྱུང་གི་ཉེར་འཆོའི་མཚན་མ་
ཞི་བའི་འདྲོད་གསལ་གདུགས་བརྟེན་སོགས་ཀྱི་གཤམ་ཏུ་ཁ་རྟོན་བྱིད་རྒྱར་བྱུང་འདི་དག་སྤྱིར་གྲོ་
བཟང་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཚོས་རྒྱར་བཤོ། །

༥ བཅོམ་ལྷན་གདུགས་དཀར་ལྟ་ཆོགས་ནམས། །མཐུ་སྟོབས་སོགས་པ་མི་
མངའ་ཞིང་། །ཐུགས་རྩེ་སྟོན་ལམ་མཐུ་བཅན་པས། །བདག་གིས་གསོལ་བ་
བཏབ་པ་བཞིན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་བདེ་ཡུར་ཅིག །རྒྱ་རྒྱར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་གྱི། །ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་
རྒྱག་ཏུ་གསོལ། །མི་ལམ་མཚན་མ་དན་པ་བརྒྱག །ཉགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་དན་
པ་བརྒྱག །དག་འདྲེའི་བསམ་སྦྱོར་དན་པ་བརྒྱག །ལྟས་དན་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་བཞི་
རྒྱག །ཡི་འཕྲོག་སུམ་བརྒྱ་ཏུག་ཅུ་རྒྱག །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞི་རྒྱག །
བཤེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་རྒྱག །དུས་མིན་འཆི་བ་རྣམ་བརྒྱད་རྒྱག །
ཡས་ཀྱི་བདུད་ཏུ་གཡོས་པ་རྒྱག །མས་ཀྱི་སྤྱི་ཏུ་ལངས་པ་རྒྱག །དབྱལ་བའི་
གཤེད་ཏུ་བརྒྱས་པ་རྒྱག །པ་མེས་ཏུར་སྤྱི་ལངས་པ་རྒྱག །མི་ལ་ནད་ཏུ་གཏོང་།

པ་རྫོག་ །ཕྱགས་ལ་གོང་ཁ་བྱེད་པ་རྫོག་ །གནམ་གྱི་དལ་ཁ་སྟེངས་པ་རྫོག་ །ས་
ཡི་རྒྱ་གཙང་གཡོས་པ་རྫོག་ །སྤྱི་བ་སྤར་ཁ་རན་པ་རྫོག་ །སྤྱིག་དང་ཕྱང་སྤྱི་
ལངས་པ་རྫོག་རྒྱ་གསོལ། ॥

ཞེས་གཙུག་ཏྲ་གཙུགས་དཀར་ལ་བཞུགས་པའི་རྫོག་པ་བྱུང་ཆེན་ལས་གྱི་རྩ་རྒྱུས་མཛད་
པའོ། ॥

༢༩ །མེད་གདོང་མའི་བརྒྱུག་བསྟར།

༢༩༩ །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ། ཨོྲ་སྤྱ་སྤྱ་མ་
 དྲུག་མཐོང་སྤྱ་སྤྱ་མ་དྲུག་ཉེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་
 རྟོང་པའི་རྟོང་པ་ཉིད་རུ་གྱུར། རྟོང་པའི་ངང་ལས་སྤྲོ་ཆོགས་པ་རྒྱ་དང་ཉི་མ་
 དང་། རོའི་གདན་ལ་རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སེལླེའི་གདོང་པ་ཅན།
 གཡས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྤྲུག་གི་གདོང་པ་ཅན། གཡོན་རུ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དོམ་གྱི་གདོང་པ་ཅན། གསུམ་ཀའང་མགིན་པ་མན་ཆད་སྟེ་
 མདོག་སྟོན་དོ། ཞལ་གཅིག་སྟུག་གཉིས། སྟུག་གཡས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར།
 གཡོན་ལྷ་པའི་དགྲིལ་འཁོར། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་
 པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་རུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ།
 དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོྲ་ མགིན་པར་ལྷུ་ སྟུགས་ཀར་སྤྱི་ སྟུགས་ཀའི་སྤྱི་ལས་འོང་ཟེར་
 འཕྲོས་པས། མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སེལླེའི་གདོང་པ་
 ཅན་ལ་སོགས་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་བྱེ་བ་འབྲུམ་གྱི་ཆོགས་དང་བཅས་པ། གཞན་
 ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་
 བཅའ་མཁར་སྟུན་དྲངས། བརྗེས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ་ རུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་
 བསྐྱེད་མཛད་མ། །དམ་ཉམས་དག་བཞེགས་ཐལ་བར་བརྟག་མཛད་མ། །ཡེ་
 ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན། །བསྟན་སྲུང་ཆེན་མོ་འཁོར་བཅས་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལན་གསུམ་བརྗོད། སྟུན་དྲངས་པའི་ལྷ་ཆོགས་དེ་རྣམས་
 ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལ་མགོན་སྟབས་དང་དབུང་གཉེན་གྱི་ཚུལ་རུ་བཞུགས་པར་
 གྱུར། རང་གི་སྟུགས་ཀའི་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་རུ་སྤྱི་ཡིག་གི་མཐར་
 བརྒྱས་བྱའི་སྟུགས་ཀྱིས་གཡས་བསྐྱོར་རུ་བསྐྱོར་བར་གྱུར། ཨུ་ཀུ་སུ་མུ་རུ་ཅུ་

ཤེད་ཅེས་མཆོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དུ་བཤད་པའི་ཡོངས་འཛིན་དག་གི་
 བཤེས་གཞིར་ཆོས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཡི་དམ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་
 ཆོག་ལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཆོས་རྒྱུད་
 བཤེས་སྤངས་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བྱང་པར་
 ཏུ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གཏི་གདོང་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་མཁའ་
 འགྲོ་མ་བྱེ་བ་འབྲུམ་གྱི་ཆོག་ལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་
 པ་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་
 དཔོན་རྒྱུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤངས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ།
 གཏུག་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ། བསམ་པ་རན་པ། རྒྱུར་བ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
 རྒྱུར་བ་རྒྱུག་ཅིང་ཐལ་བའི་རྩལ་ཕྱན་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་
 ཅིག །མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བའི་ཆོག་རྣམས་ཀྱིས། །དག་བགམས་བྱང་མ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི། །ལུས་རག་ཐལ་བའི་རྩལ་རྒྱ་རྒྱུགས། །རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་
 རྒྱོལ། །མཁའ་ལ་རྒྱུད་པའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན། །མངོན་ཤེས་རྒྱ་འཕྲུལ་
 མངའ་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །རྒྱལ་བ་པོ་ལ་མ་གཡེལ་བྱ་བཞིན་གཟིགས། །
 གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གང་གི་སྒྲོ་ནས་མི་བསྐྱོན་
 རྒྱུ་པོ་ཡི། །བདག་ཅག་བདེ་ལེགས་འཕྲོག་པའི་རིག་སྤྲལས་སོགས། །མ་ལུས་
 བསྐྱོག་ཅིང་གཞན་ཏུ་བསྐྱར་བ་ཡིས། །བཤད་རྒྱལ་བསྐྱན་པ་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་
 ལས་མཛོད། །དག་བ་འདི་ཡིས་རྒྱར་ཏུ་བདག་ཡི་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འབྲུལ་རྒྱར་
 བས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགྲོད་པར་ཤོག །གནས་
 འདིར་བྱིན་རྒྱབས་དཔལ་འབྱོར་མི་ཉམས་ཤིང་། །བསམ་རྒྱུར་རན་པའི་
 གཏུག་རྒྱལ་ཞི་བ་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཁྱར་འཛིན་པའི། །
 དག་འདུན་ཆོག་ཀྱིས་གང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ॥

༂༂༂ །བཙུག་ལྷན་ལྷན་ཁྲིའི་མདྲ་ཆོག་སྤྲོད་པ་

བརྒྱུས་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ།

༂༂༂ །ན་མོ་གུ་རུ་ལུ་ནི་ཡིན་ཡ། །གང་གི་མཆོན་ཅན་ཐོས་པའི་ཚུ་རྒྱུན་
གྱིས། །མནར་མེད་མེ་ཡང་རབ་བསེལ་པ་ད་མཆོ་ལྟར། །བརྒྱུར་མཛད་སྟིགས་
མའི་མགོན་པོ་བདེ་གཤེགས་བདུན། །ཤུག་ཏིག་དང་བཅས་པའི་ཞབས་
བདུད་ནས། །མཆོག་དཔལ་བྱ་བས་གཡེངས་ཤིང་རྣམ་དཔྱད་གྱིས། །སྟིགས་
མའི་རྒྱལ་བ་བདུན་གྱི་རྣམ་ཐར་ལ། །མོས་པའི་སྒོ་ལྷན་དག་ལའང་ཕན་པའི་
ཕྱིར། །མདོ་ཆོག་བདུད་ཅིའི་ཡང་ཁྱེན་སྤྲོད་པོ་གྱི།

འདིར་སྟིགས་མའི་རུས་སུ་མཐུ་དང་བྱིན་རྒྱལས་ཆེས་ཆེར་ཐུར་བར་འཕགས་པའི་བཀའ་མི་
འཁྱར་བས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། །སྟིགས་མའི་མགོན་པོ་བདེ་གཤེགས་བདུན་གྱི་ཐུགས་དཔལ་བརྒྱལ་
བའི་སྤྲོད་པོའི་ཡང་སྤྲོད་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས། །མདོ་ཆོག་ནས་འབྱུང་བའི་སྒྲོར་བ་
རྣམས་སྟོན་དུ་བཏང་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བེས་པ་བྱས་ཏེ་འདི་ལྟར།

༥ ། །མཆོག་བདེན་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །ཆོགས་གཉིས་
མངའ་ཐང་ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་མཐུས། །ཞིང་འདི་བདེ་བ་ཅན་ལྟར་སྟོན་
བརྒྱུད་གྱི། །མིད་ཞིའི་ཕུན་ཆོགས་འདོད་དགུས་འབྱོར་གྱུར་ཅིག །འིན་ཆེན་ས་
གཞི་ལྷན་ཤིང་ཆུ་མཆོས་བརྒྱན། །གསེར་དབུལ་ལུ་ཏིག་བྱེ་མ་གཟམ་བུར་བརྟེན།
མེ་ཏོག་གཅུལ་བཀའ་ཅན་དན་དྲི་བསྟངས་ལྟར། །ལྷ་མའི་ཁོངས་སྟོན་ཀྱན་
བཟང་མཆོད་པས་བྱུང། །དེར་ནི་ཡིད་ཁོང་ནོར་བུའི་པོ་བྱང་དབུས། །པརྒྱའི་
སངས་ཁྲིའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས། །བཀྲུགས་ནས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་
གྱིས་བརྒྱན་པའི། །མཆོད་སྟོན་རྒྱ་མཆོས་གང་ཞིང་སྟོན་གྱུར་ཅིག །སྟིགས་མའི་
མགོན་པོ་བརྟེན་ལྷན་བདེ་གཤེགས་བདུན། །ཐུབ་དབང་དཔལ་ཆོས་བྱང་སེམས་
བཀའ་སྟོན་བཅས། །བདག་སོགས་སྟོབ་ཕྱིར་མགོན་རྒྱལ་བ་དཔུང་གཉེན་དུ། །

སྤྱན་འདྲེན་འདིར་གཤེགས་གདན་འཛིན་གྱིན་སྐབས་མཛོད། །བཀའ་རྒྱུ་
 མཉམ་མེད་ཙ་པའི་སྒྲ་མ་དང་། །ཤུག་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཞི་འཛོལ་གསལ། །
 ཟབ་མོའི་མདོ་འདི་ཕྱག་མཆོན་བཞེས་པ་ཡི། །དངོས་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་
 ཕྱག་འཛུལ་ཡོ། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་ནམས་སྒྲུལ་བའི་ཕྱགས་ཇེ་ཅན། །བདེ་གཤེགས་
 བརྟན་དང་ཐུབ་དབང་དམ་པའི་ཆོས། །འཇམ་དཔལ་སྐབས་ཀྱི་ལ་གསང་
 བདག་ཆངས་དབང་དང་། །རྒྱལ་ཆེན་གནོད་སྤྱིན་ནམས་ལ་ཕྱག་འཛུལ་ཡོ། །
 དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྤྱོད་ཀྱིས་སྒྲུལ་པའི། །མཛོད་ཆོགས་ཀྱན་
 འབྱུང་ཕྱིན་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་སྐལ་ཞིང་གསོལ་བ་
 འདེབས། །འདིས་མཆོན་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྒྲ། །བཙམ་ལྷན་གདན་
 འཛིན་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདེ་གཤེགས་བརྟན་གྱི་སྤྱིན་གྱི་སྤྱིན་ལམ་
 དག །ཤུག་ཀྱི་བསྟན་པ་ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མ་ལ། །འབྱུང་པར་འབྱུང་བ་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་པ་བཞིན། །བདག་ལ་བདེན་པ་མདོན་སུམ་བསྟན་ཏུ་གསོལ། །བཙམ་
 ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་
 རྒྱུ་མཆོན་ལེགས་པར་ཡོངས་བསྐྱགས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཛུལ་ཡོ། །
 མཛོད་དོ། །སྐབས་སུ་མཆོད། །ཞེས་ལན་བརྟན་བཛོད། དེ་བཞིན་ཏུ་འོག་མ་ནམས་ལ་
 ཡང་རིགས་འགྲོལ། །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་སྐབས་སྤྱིན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །སྤྱིན་ལམ་
 བརྒྱུད་ཀྱབ་ཆོགས་གཉིས་དཔལ་གྱིས་བརྒྱུད། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་ཞིང་གི་
 དཔལ་ལྷུར་པ། །མཆོན་ལེགས་ཡོངས་བསྐྱགས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཛུལ་ཡོ། །
 མཆོན་གྱི་མེ་ཏོག་རྒྱས་ཤིང་དག་པ་ལ། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོའི་འབྲུ་ཆགས་
 མཛོས་པའི་སྒྲ། །གང་གིས་མཐོང་ཐོས་དྲན་པའི་དཔལ་ལྷུར་པ། །མཆོན་ལེགས་
 ཡོངས་བསྐྱགས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཛུལ་ཡོ། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་
 སྤྱོད་ཀྱིས་སྒྲུལ་པའི། །མཛོད་ཆོགས་ཀྱན་འབྱུང་ཕྱིན་ལྷུང་ཐམས་ཅད་……
 བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་དགེ་

བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །རྒྱལ་བའི་མཆན་ཐོས་དྲན་བརྗོད་ལྷན་མཆོད་
 མཐུས། །བདག་ཅག་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་གང་དང་གང་། །ནད་རིམས་གཤེད་
 བྱེད་ཕྱིན་ཅན་གདོན་ལས་ཐར། །དབང་པོ་ཀྱན་ཆོད་ལྷན་བསྐལ་ཕྱིན་རྒྱན་
 ཆད། །རན་འགྱར་མི་ལྷུང་ལྷུང་མིའི་བདེ་བ་ལྟོང་། །བཀྲེས་སྒྲིམ་དབུལ་སྤངས་ནི་
 ཞིང་འཁྱོར་ལྱུར་ཅིག །བཅིངས་དང་བརྟེན་ས་སོགས་ལུས་ཀྱི་གདུང་བ་མེད། །
 ལྷན་མེད་སྐུལ་གྱིས་འཆོ་བའལ་འཐབ་ཆོད་ནི། །བྱམས་པའི་སེམས་ལྡན་རྒྱ་ཐིས་
 སྐྱུ་རྒྱམས་ཀྱང་། །དབུགས་སྦྱོར་འཇིགས་མེད་བདེ་བར་བཀལ་ལྱུར་ཅིག །
 འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ལྱུར་ཆོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཞིང་དེར་པད་མ་ལས་སྐྱེས་ཡོན་
 ཏན་རྟོགས། །མཆན་ལེགས་ཡོངས་བསྐྱགས་ལ་སོགས་རྒྱལ་རྒྱམས་ཀྱི། །བཀའ་
 ལྷུང་ནོད་ཅིང་མཉེས་པར་བྱེད་ལྱུར་ཅིག །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་.....
 གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་.....
 དང་ཟླ་བ་དང་པ་རྒྱས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་མཁས་པ་གཟི་བཞིན་སྐྱད་བྱངས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་ལ་ལྷན་འཆོལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། །སྐྱ་མདོག་མེར་པོ་
 མཆོག་སྦྱོར་ལྷན་རྒྱ་ཅན། །སྦྱོན་ལམ་བརྒྱུད་གྲུབ་ཆོགས་གཉིས་དཔལ་གྱིས་
 བཞིད། །རིན་ཆེན་ལྡན་པའི་ཞིང་གི་དཔལ་ལྱུར་པའི། །རིན་ཆེན་ཟླ་བའི་
 ཞབས་ལ་ལྷན་འཆོལ་ལོ། །རིན་ཆེན་ཟླ་དང་པ་རྒྱས་རབ་བརྒྱན་ཅིང་། །ཤེས་བྱ་
 ཀྱན་ལ་མཁས་ཤིང་མཁྱེན་པ་རྒྱས། །རྒྱ་མཆོ་ལྷ་ལུར་ཟབ་པའི་ལྷན་མངའ་
 བ། །སྐྱ་དབྱངས་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་ལྷན་འཆོལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་
 རིག་མོས་སྦྱོབས་ཀྱིས་སྐུལ་པའི། །མཆོད་ཆོགས་ཀྱན་འབུལ་ཕྱིན་ལྷུང་ཐམས་
 ཅད་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་
 དག་བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །རྒྱལ་བའི་མཆན་ཐོས་དྲན་བརྗོད་ལྷན་.....
 མཆོད་མཐུས། །བདག་ཅག་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་གང་དང་གང་། །གཡེང་
 རྒྱམས་ཆོས་འཕེལ་ལྷུང་མིའི་འཆོག་ཆས་འཁྱོར། །བཙའ་བའི་གདུང་བའལ་ལྷན་

ཏུ་སྒྲིམ་པར་གྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་དགོ་ཆོས་ཀྱིས། །སྒྲིབ་བྱང་
 ལྷ་མའི་བདེ་བ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །བཤེས་བྲལ་ལྷན་པར་གདོན་གཙོས་འཆི་དང་
 དག །དཔོན་པའི་གཞོན་མེད་མཚན་དང་རིམ་གྲོར་བཙོན། །དམན་ནམས་
 ཉིང་འཛིན་དྲན་སྟོབས་གཟུངས་ལྷན་ཅིང་། །ཤེས་རབ་མཚོག་ཐོབ་མས་ཉེན་
 བསེལ་གྱུར་ཅིག །འདི་ནས་ཤི་འཕོས་གྱུར་ཆེ་སངས་ཀྱིས་གྱི། །ཞིང་དེར་པད་
 མོ་ལས་སྒྲིམ་ཡོན་ཏན་རྒྱུགས། །སྤྲ་དབྱངས་ཀྱིས་པོ་ལ་སོགས་ཀྱིས་ནམས་གྱི། །
 བཀའ་ལུང་ནོད་ཅིང་མཉེས་པར་བྱེད་གྱུར་ཅིག །བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་ཀྱིས་གསེར་བཟང་དྲི་
 མེད་རིན་ཆེན་སྣང་བརྒྱལ་ཞུགས་བྱུང་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །མཚན་དོ། །
 སྐབས་སུ་མཆོལ། །འཛམ་བུའི་གསེར་འབྲ་ཆོས་སྟོན་ཕྱག་ཀྱང་ཅན། །སྟོན་ལམ་
 བཞི་བྱུང་ཆོགས་གཉིས་དཔལ་གྱིས་བཞིད། །སྟོན་གྱིས་ཡོངས་གང་ཞིང་གི་
 དཔལ་གྱུར་པའི། །གསེར་བཟང་དྲི་མེད་སྣང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །འཛམ་བུ་རྒྱ་
 བོའི་གསེར་ལྷང་ལྷང་དེ་བ། །ཉི་མ་སྟོང་ལས་ལྷག་པའི་གཟི་བཞིན་འབར། །དྲི་
 མེད་གསེར་གྱི་མཚན་སྣང་ལྷ་བུའི་སྒྲ། །གསེར་བཟང་དྲི་མེད་སྣང་ལ་ཕྱག་
 འཆོལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་གྱིས་སྒྲུལ་པའི། །མཚན་
 ཆོགས་ཀྱན་འབྲལ་སྤྲིན་ལྷང་ཐམས་ཅད་བཤམས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་
 ཞིང་གསེལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཚན་དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ཀྱིས་
 བའི་མཚན་ཐོས་དྲན་བཞིན་ཕྱག་མཚན་མཐུས། །བདག་ཅག་ལ་སོགས་སེམས་
 ཅན་གང་དང་གང་། །ཆེ་ཐུང་རིང་འཆོ་དབྲལ་ནམས་དབང་ཕྱག་ཆང་། །
 །འཐབ་ཅོད་འགྲེད་པའང་བྱམས་པའི་སེམས་ལྷན་ཞིང་། །བསྐྱབ་བྲལ་རན་
 སང་མི་ལྷང་སྟོམ་པས་བཞུམས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་འབྲལ་བ་མེད་གྱུར་
 ཅིག །འདི་ནས་ཤི་འཕོས་གྱུར་ཆེ་སངས་ཀྱིས་གྱི། །ཞིང་དེར་པད་མོ་ལས་སྒྲིམ་
 ཡོན་ཏན་རྒྱུགས། །གསེར་བཟང་དྲི་མེད་ལ་སོགས་ཀྱིས་ནམས་གྱི། །བཀའ་ལུང་

རོད་ཅིང་མཉེས་པར་བྱེད་ལྟར་ཅིག །བཙམ་ལུན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་མཉམ་མཆོག་...
 དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྐབས་སུ་མཆིའོ། །སྐྱེ་མདོག་དཔའ་རྒྱ་
 མཉམ་གཞག་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །སྟོན་ལམ་བཞི་གྲུབ་ཆོགས་གཉིས་དཔལ་གྱིས་
 བརྒྱེད། །ལྷ་རན་མེད་པའི་ཁིང་གི་དཔལ་ལྟར་པའི། །ལྷ་རན་མེད་མཆོག་
 དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལྷ་རན་འདས་ཞི་བདེ་བའི་མཆོག་བརྟེན་པ། །འགྲོ་
 བའི་དུག་གསུམ་སྤུག་བསལ་ཞི་མཛད་ཅིང་། །འགྲོ་དུག་མགོན་དང་དཔལ་དུ་
 ལྟར་པ་ཡི། །ལྷ་རན་མེད་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དངོས་བཤམས་
 གཞུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྤུལ་པའི། །མཆོད་ཆོགས་ཀྱན་འབུལ་སྤིག་ལྟང་
 ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་
 མཆོན་དགེ་བ་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །རྒྱལ་བའི་མཆོན་ཐོས་དུན་བརྒྱེད་
 ཕྱག་མཆོད་མཐུས། །བདག་ཅག་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་གང་དང་གང་། །ལྷ་
 རན་སྟོགས་ཞི་མི་འབྲལ་ཆེ་རིང་བདེ། །དཔུལ་བར་རྒྱལ་བའི་འོད་ཀྱིས་བདེ་
 དགའ་རྒྱས། །མདངས་ལུན་མཛེས་འབྱོར་འབྱུང་པོས་མི་འཆོ་ཞིང་། །ཤན་རྒྱན་
 བུམས་ལུན་ནད་རྣམས་མེད་ལྟར་ཅིག །འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ལྟར་ཆེ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི། །ཞིང་དེར་པད་མོ་ལས་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །ལྷ་རན་མེད་མཆོག་ལ་
 སོགས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། །བཀའ་ལྟར་རོད་ཅིང་མཉེས་པར་བྱེད་ལྟར་ཅིག །
 བཙམ་ལུན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱུ་ཆོས་བསྐྱུགས་རྒྱ་མཆོའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོད་
 དོ། །སྐབས་སུ་མཆིའོ། །སྐྱེ་མདོག་དཀར་དཔའ་ཆོས་སྟོན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །སྟོན་
 ལམ་བཞི་གྲུབ་ཆོགས་གཉིས་དཔལ་གྱིས་བརྒྱེད། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཞིང་གི་
 དཔལ་ལྟར་པའི། །ཆོས་བསྐྱུགས་རྒྱ་མཆོའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆོས་སྤྱོ་
 ཆེན་པོས་པ་རོལ་རྒྱལ་བ་འཛོམས། །རྒྱ་མཆོ་ལྟ་དུར་ཟབ་པའི་གསུང་མངའ་

ཞིང་། །འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་མ་ལུས་ཞི་མཛད་པ། །ཆོས་བསྐྱུགས་ཀྱི་མཆོའི་
 དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་པའི། །མཆོད་ཆོགས་ཀྱན་འབུལ་སྤྲིག་ལྷང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དག་
 ལ་ཡི་རང་བསྐུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་དག་བ་བྱང་ཆུབ་
 ཆེན་པོར་བསྟོ། །ཀྱལ་བའི་མཆོན་ཐོས་དྲན་བརྗོད་ཕྱག་བརྗོད་མཐུས། །བདག་
 ཅག་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་གང་དང་གང་། །རྟག་ཏུ་ཡང་དག་ལྟ་དང་དང་
 ལུན་ཞིང་། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཕྱུག །ཁོངས་སྤྱོད་སྤང་བུ་
 སྤྲིག་སྤངས་འབྱོར་བ་འཕེལ། །བྱམས་གནས་ཆེ་རིང་ཆོག་ཤེས་ཉིད་ལྱུང་ཅིག །
 འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ལྱུང་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཞིང་དེར་པད་མོ་ལས་སྐྱེས་ཡོན་
 ཏན་རྫོགས། །ཆོས་བསྐྱུགས་ཀྱི་མཆོ་ལ་སོགས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། །བཀའ་ལྟར་ནོད་
 ཅིང་མཉེས་པར་བྱེད་ལྱུང་ཅིག །བཅོམ་ལུན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྒྱུ་མཆོ་མཆོག་གི་སྒྲོས་...
 རྣམ་པར་རྒྱལ་པ་མངོན་པར་མཁྱེན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོད་
 རོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བྱ་བའི་མདོག་ཅན་མཆོག་སྐྱེན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །སྐྱོན་
 ལམ་བཞི་བྱབ་ཆོགས་གཉིས་དཔལ་གྱིས་བརྗོད། །རིན་ཆེན་རྒྱ་མཆོའི་ཞིང་གི་
 དཔལ་ལྱུང་པའི། །མངོན་མཁྱེན་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཐོས་
 གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཐུགས། །རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རྒྱལ་མཛད་
 ཅིང་། །ཤེས་བྱ་མ་ལུས་མངོན་སུམ་གཟིགས་པ་པོ། །མངོན་མཁྱེན་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱུལ་པའི། །
 མཆོད་ཆོགས་ཀྱན་འབུལ་སྤྲིག་ལྷང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དག་ལ་ཡི་རང་
 བསྐུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་དག་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་
 བསྟོ། །ཀྱལ་བའི་མཆོན་ཐོས་དྲན་བརྗོད་ཕྱག་མཆོད་མཐུས། །བདག་ཅག་ལ་
 སོགས་སེམས་ཅན་གང་དང་གང་། །གཡང་རྣམས་གནོད་སེམས་མེད་ཅིང་

འཆོག་ཆས་འབྱོར། །རན་སོང་ལམ་རན་ཞུགས་ནམས་དག་བཅུ་ཐོབ། །གཞན་
 དབང་ཡུར་ནམས་རང་དབང་སུན་ཆོགས་ཤིང་། །ཀུན་ཀྱང་ཆོ་རིང་མཆོན་
 ཐོས་དག་ཡུར་ཅིག །འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ཡུར་ཆོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཁིང་དེར་
 སང་མོ་ལས་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་རྣམས། །མདོན་མཁུན་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་རྒྱལ་མོ་
 རྣམས་ཀྱི། །བཀའ་ལྟར་འོད་ཅིང་མཉེས་པར་བྱེད་ཡུར་ཅིག །བཙམ་ལྡན་
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྣམས་པའི་སངས་
 རྒྱས་སྐྱན་གྱི་ལྷ་པོ་རྒྱུ་ཡི་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྤྱབས་
 ལུ་མཆིའོ། །སྤྱ་མདོག་སྣོན་པོ་མཆོག་སྐྱིན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །བཅུ་གཉིས་སྣོན་ཕྱབ་
 ཆོགས་གཉིས་དཔལ་གྱིས་བརྒྱུད། །པོ་རྒྱུ་ལྟར་ཁིང་གི་དཔལ་ཡུར་པའི། །སྐྱན་
 པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཐུགས་རྗེས་ཀུན་ལ་སྐྱེམས་པའི་བཙམ་ལྡན་
 འདས། །མཆོན་ཅམ་ཐོས་པས་རན་འགྲོའི་ཕྱག་བསྐུལ་ལོ། །དུག་གསུམ་ནད་
 ལེལ་སངས་རྒྱས་སྐྱན་གྱི་ལྷ། །པོ་རྒྱུ་ཡི་འོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དངོས་
 བཤམས་གཟུངས་རིག་ཐོས་སྟོབས་གྱིས་སྤྱུལ་པའི། །མཆོད་ཆོགས་ཀུན་འབུལ་
 སྤྱིག་ལྟར་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དག་ལ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཁིང་གསོལ་བ་འདེབས། །
 འདིས་མཆོན་དག་བ་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །རྒྱལ་བའི་མཆོན་ཐོས་དྲན་
 བརྒྱུད་ཕྱག་མཆོད་མཐུས། །བདག་ཅག་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་གང་དང་གང་། །
 མཆོན་དཔེས་མཛོས་ཤིང་འགྲོ་ཀུན་བདག་འདྲར་ཡུར། །འོད་གྱིས་ལུང་སེལ་
 ཤེས་རབ་ཐབས་མཁས་གྱིས། །ཡོངས་སྤྱོད་མི་ཟད་ལམ་ལོག་དཔལ་ཐོས་མོས་མོས་
 རྣམས། །ཐེག་ཆེན་ལམ་ཞུགས་སྟོན་པས་མཛོས་ཡུར་ཅིག །རྒྱལ་འཆལ་གདུང་
 བལ་དབང་པོ་ཀུན་ཆང་ཁིང་། །ནད་མེད་ཡོ་བྱང་འཕེལ་ཁིང་བྱང་མེད་གྱི། །
 དངོས་པོས་སྤྱོ་རྣམས་ཉག་ཏུ་སྐྱེས་དབང་ལྡན། །བདུད་ཞགས་ཉ་བ་རན་ལས་
 གྲོལ་ཡུར་ཅིག །རྒྱལ་པོས་མནར་རྣམས་བདེ་ཁིང་བཀྲོས་པའི་རྒྱས། །སྤྱིག་པས་
 འཆོ་རྣམས་ཆོས་འབྱོར་ཟས་གྱིས་ཆོམ། །ཆ་གང་ངལ་ཞི་བསམ་པ་ཡོངས་མོ་

རྫོགས་ཤིང་། །འཕགས་པ་དགེས་པའི་ཚུལ་ལྟན་གྲལ་ཡུར་ཅིག །འདི་ནས་ཤི་
 འཕྲོས་ཡུར་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཞིང་དེར་པད་མོ་ལས་སྒྲེས་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །
 སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། །བཀའ་ལྷང་ནོད་ཅིང་མཉེས་པར་
 བྱེད་ཡུར་ཅིག །སྟོན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཐུག་
 འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྤྱབས་སུ་མཆིའོ། །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ས་གནོན་ཐུག་
 རྒྱ་ཅན། །མཛད་བྱུང་ཐུགས་རྗེ་བཅོན་འགྲུས་ཆེན་པོའི་མཐུས། །མི་མཛེད་འཇིག་
 ཉན་ཁམས་ཀྱི་དཔལ་ཡུར་པའི། །འབྲེན་མཆོག་ཤུག་ཏེ་ཉག་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །
 ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་ཤུག་ཏེ་རིགས་འབྲུངས་ཤིང་། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་
 བདུད་གྱི་དཔུང་འཛོམས་པ། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་བཛིད་པའི་སྤྱ། །
 ཤུག་ཏེ་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་
 གྱིས་སྤུལ་པའི། །མཆོད་ཆོགས་ཀུན་འབུལ་ཕྱིན་ལྷང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །
 དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་དགེ་བ་བྱང་
 རྒྱུ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །སྟོན་པ་མཆོག་དེས་མདོ་སྤེའི་ཆོག་ལས། །རི་ལྟར་
 གསུངས་པའི་ཕན་ཡོན་མ་ལུས་པ། །བདག་ཅག་མགོན་མེད་འགྲོ་བ་མཐའ་
 དག་གི། །དེར་འདིར་འབུལ་བྱ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །མ་རིག་ཐུན་མེད་
 སྟོན་མེ་མཆོག །ཐུག་བསམ་ནད་མེད་སྤྱན་གྱི་ཐུལ། །དམ་ཆོས་དགོན་མཆོག་
 ཐམས་ཅད་ལ། །ཐུག་འཆལ་མཆོད་ཅིང་སྤྱབས་སུ་མཆི། །དངོས་བཤམས་
 གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་གྱིས་སྤུལ་པའི། །མཆོད་ཆོགས་ཀུན་འབུལ་ཕྱིན་ལྷང་
 ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་
 མཆོན་དགེ་བ་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །དམ་ཆོས་དགོན་མཆོག་བདེན་པའི་
 བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །བདག་སོགས་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་བྱ། །རྒྱལ་བ་
 ཀུན་གྱི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་པ། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་འགྲུབ་ཡུར་ཅིག།

འཇམ་དཔལ་སྐྱབས་གོལ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྩེ་སྐགས། །བདེ་གཤེགས་སྐུ་པོ་ལྷན་ཁྱི་
 ཏུག་སྟོང་གིས། །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ཞིང་སྤྱོད་བསྐྱངས་ནས། །མདྲོ་མེའི་
 བན་ཡོན་རྩི་སྤྲང་གསུངས་པ་རྣམས། །དེར་འདྲིར་བདག་ལ་མདྲོ་ན་ཏུ་འགྱུར་བར་
 མཛོད། །འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་བ་སྤེད་པོན་བཅས་པས་ཀྱང་། །སྟོན་ཆེ་སྟོན་པའི་སྟུན་
 སུར་ཞལ་བཞེས་བཞིན། །དག་དང་གཞོན་པ་ནད་རིམས་བསྐྱོག་པ་དང་། །འཐབ་
 རྩེད་ཀྱན་ཞི་ལུས་སེམས་བདེ་བ་རྒྱས། །ཤིངས་སྤྱོད་དབང་ཕྱག་ནོར་འབྲུ་ཆེ་.....
 འཕེལ་ཞིང་། །བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་སྤྱང་
 སྐྱབ་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །དེ་ནས། ཨོ་ན་མོ་ཟ་ག་མ་ཏེ། རྟེན་པོ་ཁྱེ་ཏུ་པེ་
 རྩེ་པ་ཟ་རྩ་རྩ་ཡ། ཏ་སྤྱ་ག་རྩ་ཡ། ཨཱ་ཏེ་སུམྱི་ཏུལྱལ། ཏུ་ཐྱ། ཨོ་རྟེན་པོ་ཁྱེ་
 པོ་ཁྱེ། མཐུ་རྟེན་པོ་ཁྱེ་པོ་ཁྱེ། རྩ་རྩ་ས་ཕུག་ཏེ་སྤྱུ། ཞེས་གཟུངས་རིང་རམ་ཡང་ན་
 ཏུ་ཐྱ། ཨོ་རྟེན་པོ་ཁྱེ་པོ་ཁྱེ། མཐུ་རྟེན་པོ་ཁྱེ་པོ་ཁྱེ། རྩ་རྩ་ས་ཕུག་ཏེ་སྤྱུ། ཞེས་
 གཟུངས་སྤྱང་ཅི་མང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །མཐུག་ཏུ་གཏང་རག་གི་མཛོད་པ་མདྲོར་བཟུང་བས་ཏེ་
 བཟོད་པར་གསལ། རྟེན་ཡོད་ན་བཟན་བཞུགས་དང་། མེད་ན་གཞན་ཏུ་གཤེགས་ཤིང་། ཤེས་པ་
 བཟོད་དོ། །

སྐུ་པ། རྟེན་མོངས་ཏུག་ལའི་གདོན་གྱིས་ཐྱོས་པ་ཡི། །མགོན་མེད་ལྷ་བརྒྱའི་
 ཐ་མའི་འགོ་རྣམས་ལ། །ཐུགས་རྩེས་དགོངས་ནས་སྤྱུ་འི་གཙོ་བོ་དེས། །སྟིགས་
 མའི་རྒྱལ་བ་བདུན་གྱི་ཐུགས་རྩེ་བསྐྱེད། །མན་བདེའི་འབྱུང་གནས་མདྲོ་མེའི་ཆ་
 ག་གསུངས། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དཔལ་ལྷན་ཞི་བ་འཛོམས། །མདྲོ་ཆོག་དབང་གི་
 རྒྱལ་པོའི་དོ་ཤལ་སྤེལ། །དེ་ཉིད་སྟིང་པོའི་ཡང་སྟིང་ཡིད་བཞིན་ནོར། །གང་འདི་
 དེད་ཏུས་རྣམ་པར་གཡེང་ལྷན་པ། །དད་ལྷན་འགའ་ཡི་དོན་ཏུ་ཁོ་བོས་བཀོད། །
 འདིས་མཛོན་རྣམ་དཀར་དགེ་བས་བདག་གཞན་ཀྱན། །བདེ་གཤེགས་བརྒྱུད་གྱིས་
 དགྲེས་བཞིན་འདྲིན་ལྷུར་ཅིག། །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་། དེར་སང་གི་སྤྱོད་འགའ་ལ་ཕན་གདགས་པར་འདྲོད་པའི་བསམ་པས།
 ཆོས་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཛོན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཆེན་པོ་བཟླ་ཤིས་ལྷན་པོའི་གཟིམས་ཁང་ཏུ་
 ཐུར་བའོ། །

༄༅། གཏོར་འབྲུལ་གྱི་རིམ་པ་ཁག་ཕྱགས་

གཅིག་ཏུ་བཟླགས་པ།

༄༅། རྩ་མཁོན་ཡང་གསར་གྱི་གཏོར་འབྲུལ། སྤྱི། ཀ་དག་ལྟན་སྤྱིས་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་
པ་ལས། །དམ་ཇས་སྤྱན་གཟིགས་མཆོད་གཏོར་བསམ་མི་བྱལ། །དངོས་སུ་
བཤམས་དང་ཡིད་གྱིས་སྤྲུལ་པ་ཡིས། །མཐའ་ཡས་ཞིང་ཀུན་ཡོངས་སུ་གང་
ཟུར་ཅིག །དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་སྒྲོང་དཀྱིལ་ནས། །ཡང་གསང་ལྟ་
དགུ་ལས་བྱེད་གིང་ཆེན་ལྷ། །གཟའ་གདོང་ལོག་ཅེ་ལྷམ་སྤིང་གི་ཚོགས་བརྒྱད། །
ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་བྱོན། །ཙ་བརྒྱད་སླ་མ་ཡང་
གསང་ལྟ་དགུ་དང་། །ཞི་ཁྲོ་གནས་གསུམ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །
འཁོར་དང་བཅས་ལ་གུས་པས་རབ་བརྒྱད་ནས། །དཀྱིས་པ་བསྐྱེད་ཐྱིར་
མཆོད་སྤྱན་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །བདག་ཅག་ཉོན་མོངས་བག་མེད་དབང་ཡུར་
པས། །སླ་མ་ཡི་དམ་སྤྱང་མའི་ཆོགས་ནམས་ཀྱི། །སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་
བ་ཅི་བཀྱིས་པ། །སྤྱིང་ནས་བཤགས་ཤིང་ཆངས་པར་སྤྲུལ་ཏུ་གསོལ། །མཆོམས་
སྤྱན་ལ་འབྲུག་ཡག་རོག་རྩ་མཆོག་དང་། །བྲ་བྲི་ཕྱེ་སྤྱང་སླ་མེད་རྟེན་མཆོག་
འདིས། །ཙ་བརྒྱད་སླ་མ་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་། །གཟའ་ཁྱོད་ལེ་ལྷམ་སྤིང་ཐུགས་
དམ་བསྐང་། །ཐུགས་དམ་བསྐངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་ཡུར་ནས། །མཁས་
མང་བྱས་པ་ལྷ་ཆང་དཔོན་སྤོབ་ཀྱི། །ཆོས་མཐུན་བྱ་བ་ཡིད་བཞིན་འགྱུར་པར་
མཛོད། །དམ་ཉམས་བསྐྲུལ་བའི་ཤ་ཁྲག་གཏོར་ཆོགས་དང་། །རྩ་སྤྱན་སྤྱང་
གསེར་སྤྱུམས་མཆོད་པ་འདི། །པར་ཡང་གསང་ཆོས་སྤྱང་འཁོར་བཅས་ལ། །
དང་པས་འབྲུལ་ལོ་བཙེ་བས་དཀྱིས་བཞིན་བཞིས། །

༥ སྤྱི་ སྤྱང་མཐའི་མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱང་ཡངས་ནས། །མི་མིན་འབྱུང་

པའི་ཚོ་འབྲུལ་གཞིམ་པའི་ཕྱིར། གར་དགའི་ཉམས་ལྡན་ཁོ་རྒྱལ་སྤར་བཞེངས་པ།
 ཉ་མགིན་ལྟ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་བསྟོད་པར་བགྱི། བསྟན་དག་མ་ལུས་ཐལ་བར་
 བསྐྱག་མཛད་ཅིང་། བསྟན་འཛིན་ཚུལ་བཞིན་སྦྱང་བའི་རྩ་རུ་ལ། དྲིགས་པ་ལྷམ་
 གྱིང་ལས་མཁན་སྟོག་བདག་དམར། གྲི་ཚོགས་བཤན་པའི་ཚོགས་ལ་བསྟོད་པར་
 བགྱི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁུན་བཙེ་གཅིག་བསྐྱེས་པ། འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་གློ་བཟང་
 གཤམ་པ་ཡི། མདོ་ལྷགས་བསྟན་པའི་བཤད་སྐབ་བྱ་བ་ནམས། དབྱར་མཚོ་ལྟ་
 བྱར་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། འབགས་མཚོག་སྐུལ་པའི་གར་གྱིས་རོལ་.....
 མཛོད་པ། གངས་ཅན་མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཡི། མཚོད་ཡོན་ཞབས་
 བད་བསྐལ་བརྒྱར་གཡོ་མེད་ཅིང་། ཚོས་ཁྲིད་མངའ་ཐང་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་
 མཛོད། བྱད་པར་མཁས་མང་བརྒྱ་ལྷག་འདུ་བའི་གནས། བྱིས་པ་གྲ་ཚང་དཔོན་
 སྟོབ་འཁོར་བཅས་ལ། སྤང་དགའི་བསམ་སྦྱར་རན་པ་ཞི་བ་དང་། འཆད་ཚོད་
 ཚུམ་ལ་ནམ་ཡང་གཤལ་མེད་ཤོག །

༥ རྩོམ་ལས་སྐྱེས་བཟོ་གྲ་རྩ་ཞེས། ཏ་ཡ་སྐྱི་མ་བཞེགས་ལ་རམས་པའི་ཞལ།
 ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་སྐྱི་དང་ཡར་གྱི་སྤྱུལ། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །
 སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་གཏོར་ལས། ལེགས་འབྲུངས་མཐུ་
 སྟོབས་འཕྲིན་ལས་འོད་བརྒྱར་འབྱེད། དངོས་གྲུབ་འདོད་རྒྱ་སྦྱོལ་བའི་བསམ་
 འཕེལ་དབང་། ལེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། བྱང་ཤར་མ་རུ་
 ཚེ་ཡི་རུར་ཁོད་ནས། འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་དང་། །
 སྤང་མོ་དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོ་གདོང་དམར་མ། ལས་མཁན་བཤན་པ་གྲི་ཚོགས་
 འཁོར་དང་བཅས། འདིར་གཤེགས་དམ་ཆས་མཚོད་གཏོར་རྒྱ་ཆེན་བཞེས། །
 རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ཚོ་དང་བསོད་ནམས་
 དཔལ་དང་འབྱོར་པ་སོགས། ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་
 མཛོད། འདི་ཡན་ནམས་མེ་ར་ཀུན་མཁུན་པ་སྤྱོ་སྟོས་རིན་ཆེན་སེལེས་གསུངས་པའོ། །

༥ རྒྱུ་ ཆོས་སྐྱེ་སྐྱེ་མེད་ཡོངས་སྐྱེ་ན་མཆོག་དཔལ། །སྐྱ་ཆོགས་སྐྱ་སྐྱལ་ཙ་
གསུམ་ལྟ་ཡི་ཆོགས། །ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་ཐིམ། །སྐྱ་ན་
རཀ་བྱ་མཆོར་སྐྱལ་ཞིང་གཏོར་མའི་རི། །ཆོགས་འཁོར་རྩ་གད་སྐྱར་སྐྱལ་ལྷོ་
སྐྱེང་། །དབང་ཆེན་མེ་ཏོག་བསུར་ཆེན་བདུག་སྐྱོས་འཁྱིགས། །ཆོས་ཆེན་མར་
མེ་ཁྲག་ཞག་རྒྱུ་ཡི་ཆབ། །ཤ་རུས་ཞལ་བས་རྒྱང་སྤྱིང་ཐོད་པའི་རྩས། །ཙ་གསུམ་
ལྟ་ཆོགས་སྐྱལ་སྐྱལ་དམ་གཉན་སྐྱོངས་ནས། །བར་ཆད་ཀུན་སྐྱལ་མཐུན་སྐྱེན་
ཡིད་བཞིན་བསྐྱབས། །རྟ་མཆོག་འབྱོར་གཡག་བ་དང་ར་ལྷག་བྱ། །ཕྱི་སྐྱུང་
དོམ་དྲེད་གནམ་ས་བར་སྤང་གང་། །སྐྱོག་ཆགས་རི་སྐྱེད་རྟག་རྒྱུན་རུས་གཏོར་
མཆོད། །མདའ་མཐུང་ལ་སྐྱོགས་མཆོན་ཆ་མཐའ་ལྷན་པ། །དཔལ་གྱི་ཆས་
བརྒྱད་རུར་ཁྲོད་ཆས་དབྱ་སྐྱོགས། །རྟེན་བསྐྱང་མདོས་རིགས་དྲེགས་པ་རང་
བཞིན་རུ། །འདུ་རྩས་སྐྱ་རྩོ་སྐྱོག་འཁོར་ཕྱི་ནང་གསང་། །བསྐྱེན་པའི་དམ་རྩས་
མ་ཆང་མེད་བཤམས་པས། །ཙ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་སྐྱལ་སྐྱལ་དམ་གཉན་སྐྱོངས་
ནས། །བར་ཆད་ཀུན་སྐྱལ་མཐུན་སྐྱེན་ཡིད་བཞིན་སྐྱབས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་མ་
བཟང་རིན་ཆེན་ཆངས་དབྱངས་བྱ་མཆོས་མཛོད་པའོ། །

༦ མཁོན་མོ་བྱག་བྱག་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྒྱུ་ ལྷུང་མཛོད་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ཡོ། །ཞབས་གདུབ་དང་བཅས་བི་རྣ་ལ་ཀ་མནན། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱག་
གི་ཤམ་ཐབས་ཅན། །ཕྱག་དུག་སྐྱལ་གྱི་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །གཡས་པ་
གྱི་ཁྱག་བར་པ་འཕྱིང་བ་འཛོམ། །ཐ་མ་ར་མ་ར་ཅི་དུག་རུ་འཁྱོལ། །གཡོན་པ་
ཐོད་པ་དང་ནི་མཐུང་རྩ་གསུམ། །དེ་བཞིན་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་འཆིང་བར་
བྱེད། །དུག་པོའི་ཞལ་ནི་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས། །སྐྱུན་གསུམ་དུག་པོ་དབྱ་
སྐྱེ་གེ་རུ་འབར། །དཔལ་བར་སྐྱུ་ར་ཡིས་ལེགས་པར་བྱགས། །ཕྱི་པོར་མི་
བསྐྱོད་བྱལ་པོའི་བྱས་བཏབ་བརྟན། །ཁྲག་འཛག་མི་མགོ་ལྷ་བརྒྱའི་དོ་ཤལ་
ཅན། །རིན་ཆེན་ཐོད་སྐམ་ལྷ་ཡིས་དབྱ་ལ་བརྒྱན། །ཤིང་ལས་ཕྱོན་ནས་གཏོར་

མ་ལེན་མཛད་པའི། །དཔལ་ལྷན་ཕྱག་རྒྱལ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །སངས་
 རྒྱལ་བལྟན་པ་གཉན་པོ་བསྐྱེད་བ་དང་། །དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་གཉན་པོ་
 བསྟོད་བ་དང་། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་ནམས་གྱི། རྟེན་
 ངན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་རུ་སྦྱེལ་རུ་
 གསོལ། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དཔལ་གྲུབ་ཆེན་ཤ་ལ་རི་དབང་ཕྱག་གིས་མགོན་པོ་ཞལ་གཟིགས་
 སྐབས་བསྟོད་པ་མཛད་པའོ། །

༥ ཆོས་རྒྱལ་ནང་སྐབས་ཀྱི་བསྟོད་པ་ནི། རོ་ན་མེ་ཤིང་བརྩོ་ར་སྤྲུལ། བརྒྱངས་
 བསྐྱམས་ཞབས་ནི་ཅུང་ཟད་བདེབས་པ་ཅམ་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་བཞིར་བཅས་རི་
 དབང་མིག་མིག་པོར་འཁྱུར་ཞིང་། །གཏུམ་དྲག་མ་ཉེད་ཞལ་ནི་རབ་རུ་.....
 གདངས་པས་བསྐྱགས་པའི་གད་རྒྱངས་ཆེན་པོས་ས་གསུམ་ཀུན་འགེངས་པ། །
 རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས་གང་མ་རུངས་འདུལ་ཕྱིར་དྲག་.....
 པོའི་སྐྱར་བལྟན་བཅོམ་ལྷན་གཤིན་ཆེད་གཤེད། །གང་དེར་གྲས་པས་བརྟུང་
 ནས་གཤིན་ཆེད་རྒྱལ་པོར་བསྟོད་གྱིས་ད་ནི་བཞེགས་ནམས་བག་ཡོད་རུས་ལ་
 བབ། །རི་པོ་རལ་ཞིང་རྒྱ་གཉེར་འབྲུགས་པ་ལྟ་བུར་འུར་འུར་ཞེས་པའི་སྐྱ་
 ཆེན་རྒྱད་མར་རབ་སྒྲིག་པ། །དྲག་པོའི་མེ་ལྷེ་གནག་པའི་རུ་བས་འབྱུང་པའི་
 ཆོགས་ནམས་འདུམ་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་ཆར་སྒྲིན་ནང་འབྲུགས་བཞིན། །ཤིན་རུ་
 བཟོད་དཀའི་རེག་བྱ་ཆ་བའི་རར་ལྷན་ཁ་དོག་ལྷ་ཡི་སྒྲིང་བས་རྒྱམ་པོར་བསྐྱར་.....
 བའི་དབུས། །ལུན་པ་བྱེ་བས་བྱུགས་ལྟར་གནག་པའི་ཆོས་འབྱུང་ཆལ་ཆེལ་
 གཡོ་བའི་ཁྲག་ཞག་རྒྱ་མཆོས་གང་བའི་སྟེང་། །རྟ་བརྟན་བདག་པོའི་གདན་ལ་
 གནོད་བྱེད་ནག་པོ་གན་རྒྱལ་བསྐྱེལ་བའི་སྟེང་ན་གཤིན་ཆེད་རྒྱལ་པོ་ནི། །མིག་
 ལྷན་ལྟར་ནག་ཐུང་ལ་སྒྲིམ་པའི་ལུས་ཅན་གཡས་བརྒྱངས་གཡོན་བསྐྱམས་ས་
 ཆེན་གཡོ་བའི་གོམ་སྟབས་ཅན། །ཁེར་སྐྱའི་རལ་པ་ཕྱེན་རུ་འཛིངས་པའི་དབུ་
 ལ་ཐོད་སྐམ་ལྷས་བརྒྱན་དྲག་པོའི་རྩོ་རྩེ་སྐྱེ་པོར་འཛིན། །ཁྲག་གིས་སྐྱགས་པའི་

མགོ་རྒྱུ་མེད་པ་མགིན་པར་འཕྱར་ཞིང་སྤྱན་གསུམ་བགྲང་པའི་སྤར་མིག་.....
 གཡོ་བ་ཅན། །མཆོ་བ་རྒྱུ་པོ་གཅིགས་པའི་བགྲང་པའི་ཞལ་ནས་དཔུགས་
 མེད་གཡོ་བ་གཏུག་པའི་སྤྱལ་གྱི་ཁ་རྒྱངས་བཞིན། །གཡས་པས་འབར་བའི་གྱི་
 རྒྱག་བཏུད་དཔུང་མཛད་ལ་འཕྱར་ཞིང་ཁག་ལུན་ཐོད་པ་གཡོན་གྱིས་བཟུང་ལ་
 རོལ། །སྤྲུག་སྤྲུགས་སྤྲུང་གཡོགས་བགོས་པའི་གཏུམ་ཆེན་ཁྱོད་གྱིས་གཤིན་རྗེའི་
 གཤེད་ལ་རྩི་ལྟར་ཞལ་བཞིས་དེ་བཞིན་དུ། །མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་ལྟར་དུ་དྲན་
 པར་མཛོད་ལ་ནལ་འབྱོར་བདག་གིས་གང་ཞིག་བསྐྱོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱབས། །
 གཞན་ཡང་ཁྱོད་གྱི་སྤྲུགས་བཞིར་རྩ་དང་མིག་པ་རབ་དུ་རྒྱོ་བའི་མ་ཉེ་དྲག་.....
 བོའི་གདན་སྤྱིང་ན། །དཀར་དང་མེར་དང་དམར་དང་ནག་པའི་གཤིན་རྗེ་
 ཆེན་པོ་དྲག་དུ་ཁྱོས་པའི་མ་ཉེའི་གདོང་པ་ཅན། །བརྒྱུངས་བསྐྱུམས་སྤྱབས་
 གྱིས་རབ་དུ་འགྱུར་ཞིང་དུར་ཁྱོད་ཆས་གྱིས་ལེགས་བརྒྱན་ཞལ་གདངས་མིག་
 ཅ་ཀྱན་དུ་དམར། །བཤམས་དཔུང་འཛམས་ལ་རྩི་རྗེའི་ཐོག་ལྟར་བསྐྱུགས་པ་
 དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལས་ཀྱན་སྤྱབས། །མདོར་ན་རྒྱལ་བ་ཀྱན་
 གྱིས་ཡང་དང་ཡང་བསྐྱུགས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་ས་སྤྱིང་ཀྱན་དུ་གྲགས་
 པ་དེའི། །ཕུན་ཆོགས་གོ་འཕང་མཆོག་དེ་མཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་
 དུ་རྩི་སྤྱིང་བདག་གིས་མ་མནན་པ། །དེ་སྤྱིང་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་བཀའ་ནི་
 རྒྱས་པས་ལྟར་ལེན་ཆོས་རྒྱལ་གཤིན་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། །ཡང་དག་
 ལམ་གྱི་རྩོར་མཆོག་འཕྲོག་ལ་བརྩོན་པའི་ནག་བོའི་ཅ་ལག་སྤེ་དང་བཅས་པ་
 གཞོམ་པར་མཛོད། །ཅིས་གཤིན་རྗེ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ནང་སྤྱོད་གྱི་རྩལ་དུ་བསྟོད་པ་བཏུང་
 དཔུང་ནམ་པར་འཐག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྤྲོམ་བརྩོན་སྤྲོད་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་
 ཞེས་པས་རང་གི་སྤྲོ་བ་མས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོན་དུ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་མང་
 དུ་ཐོས་པ་རྒྱལ་ཁམས་པ་སློབ་མཁན་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྤྱར་བའོ། །

༥ ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཕུམ་གྱི་འཕྲིན་བརྩམ་ནི། སྤྱི། ཀལ་རུ་པ་རབ་བརྩིད་དྲག་པོའི་

སྒྲ། །ཁ་ནས་ཁྲག་འཛག་མི་མགོ་དེ་བའི། །ག་ཤ་རབ་འབྲུང་མི་བཟད་
 དབྱེད་དཔུང་གི། །ང་རྒུལ་དྲིགས་པ་འཛམས་པ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །ཅ་ཅ་ཆེ་ལྷན་
 རྩ་ཆེའི་སྤྱུ་དབྱངས་དང་། །ཆ་ཤས་ཡངས་སུ་རྫོགས་པའི་གཏོར་མ་ནི། །ར་ཆང་
 བྱང་དང་དག་བགེགས་བསྐྱེལ་བའི་ཤ། །ཉ་ཤ་ཁྲག་ཞག་རྒྱ་མཆོས་བརྒྱན་པ་
 འབྲུལ། །ཏ་སྤྱ་ག་ཏའི་བསྟན་ལ་གཞོད་བྱེད་པའི། །ཐ་ཆང་དག་བགེགས་རྒྱལ་
 ཏུ་རྫོག་པ་དང་། །ད་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། །ན་ཆ་འཆི་བའི་
 འཇིགས་པ་འཛམས་ལ་བསྟོད། །པ་བ་སངས་ལྟར་རབ་དཀར་མཆེ་བ་གཅིགས། །
 བ་རྩལ་འཛམས་པའི་སྤྱན་ཅ་སྟོག་ལྟར་འབྲུག། །བ་སྤྱ་རྒྱས་མཐའི་མེ་ཆེན་.....
 འབར་བ་ཡིས། །མ་ལུས་བགེགས་དཔུང་སྟག་པ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །ཅ་སྤྱུ་
 སྟགས་མ་མོ་ཀུན་གྱི་བདག། །ཆ་བེར་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་གཟི་བཞིན་ཅན། །ར་
 ཞེས་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་ལ་བོས་པའི་ཆེ། །མ་སྤྱེས་ལྟ་བུའི་བགེགས་འཛམས་
 བྱོད་ལ་བསྟོད། །ཞ་ལྟར་འབྲུང་པོ་ཀུན་གྱིས་སྤྱི་བོས་བསྟེན། །ཟ་བྱེད་མ་ཉེ་སྟོས་
 པའི་ཞལ་གདངས་ཤིང་། །འ་བྱར་དར་དེར་སྟོག་པས་ས་ཆེན་གཡོ། །ཡ་ལས་
 སྤྱེས་པའི་ཐོད་དབྱག་འཛིན་ལ་བསྟོད། །ར་དང་མིག་པ་རྩ་བའི་མ་ཉེ་དང་། །
 ལ་ལ་རྒྱང་ནག་འཆུབ་མ་ཞོན་པའི་འཁོར། །ཤ་ག་ལི་དང་གཤིན་རྩེ་འབེབས་
 མ་སྟགས། །ས་གསུམ་འབྲུང་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་ལ་བསྟོད། །ཏ་ཏ་དྲག་ཏུ་
 བཞད་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །ཨ་རྩི་ལ་སྟགས་མཆོད་པ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །
 དཔལ་ལྷན་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་གྱི་སྤྱན་སྤྱ་བྱ། །ཞལ་བཞེས་དམ་བཅའ་གཡེལ་
 བ་མེད་པར་མཛོད། །

༥ རྩེ་མ་སྤྱེས་མི་འགག་ཆོས་གྱི་སྟོང་ཡངས་ནས། །མ་རྒྱ་ཀླ་ལྷི་སྟོན་མོ་སྟོས་
 པའི་སྒྲ། །མ་རྒྱངས་འབྲུལ་བྱེད་ཅེ་གསུམ་ཐོད་ཁྲག་འཛིན། །མ་མོ་ཆེན་མོ་ཅ་
 སྤྱུ་ལ་བསྟོད། །མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་གཤིན་རྩེའི་དགའ་མ་བྱོད། །མ་རྒྱངས་
 དག་ལ་ཁ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས། །མ་ལུས་བདུད་གྱི་སྟོག་གཅོད་བཤན་པ་

མོ། །མ་གཡེང་བསྟན་པའི་སྤང་མ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །མ་གཅིག་འདྲིང་པ་ཁམས་
ལ་དབང་བསྐྱར་མ། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་སྤེལ་བརྒྱུད་འཁོར་དང་བཅས། །མ་མོའི་
དལ་ཡམས་ལ་སྐྱེས་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས། །མ་དུལ་གདུལ་དཀའ་འཛམས་པ་ཁྱོད་
ལ་བསྟོད། །མ་བཅས་རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །མ་རྟོགས་བདུད་
ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཅི་བྱང་ཡང་། །མ་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱི་མཆན་ནས་པོས་པའི་ཆོ། །མ་
གཡེལ་ལྷུང་དུ་བྱོན་ལ་མཐུ་ཚལ་བསྐྱེད། །མ་རུངས་རྣམས་ལ་རབ་དུ་ཁྱོས་ལྷུང་
ཁྱང་། །མ་ལྟར་བཅེ་བས་བསྟན་འཛིན་སྦྱང་བ་དང་། །མ་སྤང་ཆུང་མ་བྲན་
མོའི་ཚུལ་བཟུང་ནས། །མ་བསྐྱལ་བར་ཡང་མཐུན་པའི་ལས་ཀྱན་སྦྱབས། །མ་
ནོར་ལམ་མཆོག་སྟོན་པའི་བླ་མ་དང་། །མ་རིག་ལྷན་སེལ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
ལ། །མ་དད་ལོག་པར་སྦྱབ་པའི་གདོན་དང་བགེགས། །མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྦྱོལ། །མ་ལུས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྣལ་འབྱོར་ངས། །མཇུག་
ཁྱེད་གོ་འཕང་དམ་པ་དེ། །མ་ཐོབ་དེ་སྤྲོད་ནག་མོ་ཆེན་མོ་ཁྱོད། །མ་གཡེལ་མ་
གཡེལ་འཕྲིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་སྦྱབས། །མ་མོ་ཆེན་མོར་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱལ་
བས་བདག །མ་རིག་འབྲུལ་པས་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་བ་འདི། །མ་སྦྱང་བར་དུ་
བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ། །མཁུ་ཀླ་ལིས་རྟག་དུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག། །

༥ དཔལ་ལྷན་རྩ་མའི་བསྟོད་པ་ནི། རྒྱུ་ཅི་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་
ལས་ལ། །དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ཞེས་བྱར་མཆོན་གསལ་བ། །ཆེ་གཅིག་མོས་པའི་
དབང་གིས་སྦྱན་འདྲེན་ན། །ཐོགས་པ་མེད་པར་ལྷུང་དུ་གཤེགས་སུ་གསལ། །
མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱང་ནག་འཆུབ་མའི་དབུས། །ཁེ་ཅན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་
པ་སྤྲོད་མོའི་གཟུགས། །དེའི་སྤྲོད་བཞུགས་གདུག་པ་ཆར་གཅོད་སྦྱ། །རི་སྤྲོད་
དན་པ་དེ་སྤྲོད་རྟག་དུ་བཞུགས། །ཕྱི་ཡི་སྦྱན་གཟིགས་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་གང་
ཞིང་། །ནང་གི་དམ་ཆས་ས་གཞི་མ་ལུས་བྱབ། །ཡིད་ཀྱིས་སྦྱལ་པའི་མཆོད་སྦྱིན་
ཞིང་ཁམས་ཀུན། །རྒྱས་པར་འགོངས་པ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །དཔལ་

ལུན་སྤྱབ་པའི་བཀའ་སྤྱང་མཐུ་ཙལ་ཅན། །སྤྱིང་ཉིད་བཞེན་ཅིང་སྤྱབ་ལ་ཅེ་
གཅིག་ཏུ། །གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྤོབ་གྱི། །འགལ་ཆུན་
ཀུན་སེལ་མཐུན་ཆུན་མ་ལུས་སྤྱབས། །ཤ་ཁྲག་ལ་སོགས་བདུང་ཅི་ལྟ་དང་
བཅས། །འབྲུ་ལྷ་ལྟ་དང་སྤྱར་བའི་གཏོར་མ་འདི། །དཔལ་ལྷན་དམག་རྩེ་
རྒྱལ་མོ་ལ་འབུལ་གྱི། །སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་བསྤྱང་མྱེར་བཞེས་སུ་གསོལ། །སྤྱི་
གསུམ་ལྷན་གྲུབ་སྤྱགས་རྩེ་མཐར་ཕྱིན་གྱང་། །སྤྱིད་གསུམ་གདུག་པ་འདུལ་
མྱེར་ཁྲོས་པའི་སྤྱ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྤྱང་ཆེན་མོ་ལ། །སྤྱི་གསུམ་
གུས་པ་ཆེན་པོས་བྱག་འཆལ་ལོ། །བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་དང་མཐུན་
པའི་དོན། །རི་ལྟར་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །ནད་གདོན་
བགགས་སོགས་བར་ཏུ་གཙོད་པའི་ཆོགས། །ཉེ་བར་ཁི་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་
ཏུ་གསོལ། །ལྷག་བསམ་དག་པས་རྒྱལ་འདིར་བཙོན་པ་ན། །ཆོངས་དང་དབང་
པོ་འཇིག་རྟེན་སྤྱིང་བ་དང་། །དམག་རྩེ་རྒྱལ་མོ་ལ་སོགས་སྤྱང་མའི་ཆོགས། །
གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་མོ་དོང་ཕྱགས་ལས་
རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའོ།

༥ མྱོ་ ལྷན་གྲུབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་། །སྤྱིན་མོ་ཁྲོས་པའི་དྲག་ཤུལ་ཅན།
ཁམས་གསུམ་དབང་མཛད་རེ་མ་ཉི། །འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །
པད་དཀར་འཆང་བ་རིམ་བྱོན་གྱི། །སྤོབ་གྱི་དམ་ཆོག་རྩེས་དཀོངས་ལ། །
བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྤྱིང་བ་དང་། །ཆོས་ལྷན་འཕྲིན་ལས་སྤྱབ་པར་
མཛོད། །བྱང་པར་འབྲུམ་ཆན་དཀར་ནག་དང་། །གག་ལྷོག་གེ་གེ་འབྲུག་གཟེར་
སོགས། །མི་ལྷགས་ནད་ཡམས་མ་ལུས་པ། །ཁི་ཁིང་བསྐྱོག་པར་མཛོད་ཏུ་
གསོལ། །།ཅེས་པ་འདི་ཡང་རྒྱལ་དབང་ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་ཡིན་པར་གྲགས།

༦ མྱོ་ སེམས་ཉིད་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་བྱང་པར་ནི། །སེམས་ཉིད་གྱུད་
ན་མེད་ཅིང་སེམས་གྱུང་མེད། །དོན་དམ་དབྱེར་མེད་ཁ་དོག་གཟུགས་གྱུང་

མེད། །རྩ་འཕུལ་སྒྲུ་མ་ཙམ་དུ་རང་གི་སེམས་ལ། །མཐུན་པར་བསྟན་པ་ཞི་བའི་
 དཔལ་ལྷ་མོ། །ཞི་མཛད་ཞི་འགྱུར་ཞི་བའི་རང་རྩལ་ཅན། །ཞི་བའི་འཁོར་གྱིས་
 བསྐྱར་བའི་གཙཱ་མོ་ནི། །རྟགས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་དོག་དཀར་མོ་ཤིན་ཏུ་དྲངས། །ཀྱན་ཏུ་
 ཞི་མཛད་མ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བདག་གི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད། །
 རྩེ་ སེམས་ཉིད་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་བྱད་པར་ནི། །སེམས་ཉིད་གུད་ན་
 མེད་ཅིང་སེམས་ཀྱང་མེད། །དོན་དམ་དབྱེར་མེད་ཁ་དོག་གཟུགས་ཀྱང་མེད། །
 རྩ་འཕུལ་སྒྲུ་མ་ཙམ་དུ་རང་གི་སེམས་ལ། །མཐུན་པར་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་དཔལ་
 ལྷ་མོ། །རྒྱས་མཛད་རྒྱས་འགྱུར་རྒྱས་པའི་རང་རྩལ་ཅན། །རྒྱས་པའི་འཁོར་
 གྱིས་བསྐྱར་བའི་གཙཱ་མོ་ནི། །རྟགས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་དོག་སེར་མོ་ཤིན་ཏུ་བཟོད། །ཀྱན་
 ཏུ་རྒྱས་མཛད་མ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བདག་གི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་
 མཛོད། །རྩེ་ སེམས་ཉིད་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་བྱད་པར་ནི། །སེམས་ཉིད་
 གུད་ན་མེད་ཅིང་སེམས་ཀྱང་མེད། །དོན་དམ་དབྱེར་མེད་ཁ་དོག་གཟུགས་
 ཀྱང་མེད། །རྩ་འཕུལ་སྒྲུ་མ་ཙམ་དུ་རང་གི་སེམས་ལ། །མཐུན་པར་བསྟན་པ་
 དབང་གི་དཔལ་ལྷ་མོ། །དབང་མཛད་དབང་བསྐྱར་དབང་གི་རང་རྩལ་ཅན། །
 དབང་གི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་བའི་གཙཱ་མོ་ནི། །རྟགས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་དོག་དམར་མོ་
 ཤིན་ཏུ་ཆགས། །ཀྱན་ཏུ་དབང་མཛད་མ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཁམས་གསུམ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱས། །རྩེ་ སེམས་ཉིད་འཕྲིན་ལས་རྣམ་
 བཞིའི་བྱད་པར་ནི། །སེམས་ཉིད་གུད་ན་མེད་ཅིང་སེམས་ཀྱང་མེད། །དོན་
 དམ་དབྱེར་མེད་ཁ་དོག་གཟུགས་ཀྱང་མེད། །རྩ་འཕུལ་སྒྲུ་མ་ཙམ་དུ་རང་གི་
 སེམས་ལ། །མཐུན་པར་བསྟན་པ་དྲག་པོའི་དཔལ་ལྷ་མོ། །དྲག་མཛད་དྲག་འགྱུར་
 དྲག་པོའི་རང་རྩལ་ཅན། །དྲག་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་བའི་གཙཱ་མོ་ནི། །
 །རྟགས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་དོག་ནག་མོ་ཤིན་ཏུ་རམས། །ཀྱན་ཏུ་དྲག་མཛད་མ་ལ་ཕྱག་
 འཆོལ་ལོ། །བདག་གི་ནད་གདོན་དག་པེགས་དྲག་པོས་སྒྲིལ། །རྩེ་ བྱེད་ཀྱི་

རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །འདི་ལྟར་མཆོན་ཉིད་ཅིར་ཡང་སྤང་བ་
ཡིས། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ལ། །བདག་གིས་བསྐྱེམས་ཏེ་
རབ་བྱ་བ་ཉོད་བཅུད་ན། །བདག་ཀྱང་ལས་བཞིའི་རང་བཞིན་ལྷུང་གྲུབ་སྟེ།
ཁྱོད་ལྟར་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བཙོན་པར་ཤོག། །།ཅིས་པ་འདི་ནི་རྒྱུད་ལས་སྤྱི་མཐོང་
རྒྱལ་པོ་ལྟར་ལྟར་ལས་རྣམས་ལྟོད་པར་གསུངས།

༥ རྣམ་ལྔ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད། མི་འཇིགས་སེཛེའི་གདན་སྟེང་ན། །པེ་ལས་ཡུང་
བའི་མཁོན་པོ་ནི། །འཕ་གསལ་དགེ་བ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ས་བརྒྱད་དབང་ལྷག་
ཁྱིད་ལ་འདུད། །བཅུན་མོ་བཞི་དང་སྤྲས་བཞི་དང་། །བྱད་པར་ལས་རྒྱུ་
གནོད་ཕྱིན་བརྒྱད། །ཁོར་སྟེར་བ་ཡི་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད། །ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་འཁོར་
བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ལྷག་ཀྱང་འཆོལ། །དག་བཞེགས་མ་ལུས་
གཞུམ་པ་དང་། །འབྱོར་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལྷན་ཆོགས་ཤིང་། །འདྲོད་དུ་ཡིད་
བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །གཞན་དོན་རྩན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། ། །

༥ བུ་ཉར་དཔལ་ཆོད་ཀྱི་གཟུང་མཆོད་ནི། ༥ ལྷོ་འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་……
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་འཇིན་པ། དྲིགས་པའི་ཕྱེད་པོན་ལྷན་ཅུའི་ནང་ཆོན་ནས། །
 བུ་ཉར་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་ལྷ་གསང་ལུང་དང་། ལྷོན་པོ་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོད་རྩྱུར་
 རྩོན། ལྷ་དཔར་དག་ལྷ་སྐྱེས་གཅིག་གཤུང་གི་རྒྱལ། ལྷོན་པོ་རྩོ་རྩེ་གཤགས་ལྷན་
 བཟུངས་ཅན། སྐྱེ་ལའི་རྣམ་པོལ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་པར། ལྷོན་མཛད་རྒྱལ་
 པའི་ཆོས་རྒྱལ་གནས་འདིར་གཤེགས། ལྷག་གི་ཆོད་བདུན་ལས་ཉེར་བརྩོལ་
 བའི། བཅོན་ཆོད་དམག་དཔོན་འབར་བ་སྐྱོན་བདུན་དང་། ལྷ་དཔར་ཅིུ་
 དམར་པོ་ཡང་ལེ་བེར། ལྷོ་ཉ་མངགས་གཞུག་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་
 རྩོན། དམར་ཆེན་གཏོར་མའི་རི་པོ་མཁའ་ལ་བསྐྱེག ལྷག་ཆང་བདུང་བ་རྒྱ་
 མཆོ་ལྷ་བྱར་བསྐྱེལ། བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ་བྱེད་ན། རོལ་ཅིག་
 ལ་རྩེ་ལྷ་ཉིས་ཞལ་དུ་དབུལ། བརྒྱ་ཆོད་མིང་པོ་རྒྱར་གཞུགས་ཉང་མོགས། །

ཐུགས་འཆར་ནམས་ཀྱིས་ཀླག་འཁྱུང་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །དབང་བསྐྱར་དམ་
ཚིག་གཉེན་པོ་ཉེར་བཤམ་ནས། །ཐུབ་བརྟན་སྤྱོད་བའི་སྤང་མར་མ་བསྐྱོས་སམ།།
མ་གཤེལ་མ་གཤེལ་སྟོན་གྱི་བ་ཚིག་དགོངས། །གསང་བ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་བྱ་
མ་བཤམ། །རྩི་རྩི་རི་མོ་སྤྱོད་པོའི་གཙུག་མ་ཡལ། །ཁྱེལ་བདུད་ཚི་རོ་མཚོག་མ་
ཉམས་པས། །བཤད་སྐྱབ་བརྟན་པ་ཡར་དོའི་ཟླ་ལྟར་བྱས། །བརྟན་འཛིན་སྤྱོས་
བྱ་བྱ་མཚོད་ཐེ་གཉིས་སྟེལ། །གངས་ལྗོངས་ལུལ་འདིར་འཐབ་ཚོད་ལུ་གེ་ནད།།
དུས་ཀྱི་འཁྱག་པ་མ་ལུས་ཞི་བར་མཛོད། །དགའ་བའི་དཔལ་ལྡན་ཐེ་བཞིའི་པོ་
བང་ཆེ། །ཚོས་སྤྱོད་བྱུང་དུ་འཁྱག་པའི་མངའ་ཐང་དར། །ཆབ་སྤྱོད་བརྟན་
ཅིང་དུ་ཚོག་བཅན་པ་སོགས། །ཞི་བྱས་དབང་དུག་འཐིན་ལས་མ་ལུས་.....
སྐྱབས། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་བྱལ་དབང་ལྡ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རོ། །

༥ གཞི་བདག་རྩི་རྩི་དཔལ་ལྡན་གྱི་འཐིན་བཅུལ་ན། ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་བྱལ་པོ་བྱལ་བ་ཅིང་
ཁ་པས། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱ་ཆེན་བསྐྱར་མཛད་ཅིང་། །ཚོས་སྤྱོད་དཔེ་
པའི་གནས་སུ་བཞུགས་དུས་སུ། །ཚོས་འཁོར་སྤྱོད་བ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་.....
དང་། །སྟོན་ཆེ་མོ་བྱུན་པ་སྤྲེལ་སོགས་པའི། །བཀའ་གཉེན་གཞི་བདག་རྩི་རྩི་
དཔལ་ལྡན་བྱོད། །མཐོགས་འགྲོ་རྟ་ཡི་སྤྱོད་ན་བཞིད་པའི་སྤྱ། །དཔལ་པོའི་
ཆས་ཀྱིས་རབ་བརྟན་དར་མཁུང་བསྐྱམས། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་མཛོས་པའི་
བྱུན་གཞིགས་ཏེ། །མཚོད་གཏོར་དམ་ཚུས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཐེག་ཆེན་
སྤྱོད་གེ་སྤེལ་འདི་སྤྱོད་བ་དང་། །དགེ་འདུན་ནམས་ཀྱི་ཚོས་མཐུན་ཡིད་བཞིན་
སྐྱབས། །

༦ མེ་དཔེག་ཆེན་མེད་ཀྱི་བརྟན་བྱུང་ཚུལ་ཀྱི་ལྟོ་མེད་གཅིག་དཔེན་ཆོན་གྱི་ཐུགས་.....
དམ་བཟུལ་བའི་འདྲེན་གསལ་ན། །མྱི། །སྤྱོད་སྤྱོད་བྱུང་འཁྱག་རྩི་རྩི་ཆོ་འཁྱལ་ཉིད། །
མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་རྒྱགས་པའི་སྤྱ། །སྤྱོད་སྟོན་པོ་བྱ་བྱི་བྱུན་གཅིག་པོ། །
ཐུགས་དམ་ཐུགས་རྩིའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཀུན་བྱུང་ཤེས་ཀྱི་

སྐྱེ་འབྱུང་ཐ་དད་པར། །ཤར་བ་གང་གིས་ལས་བྱེད་ཆུ་རྒྱད་པ། །དག་བཅན་
 རམ་འཇིགས་འབར་བའི་བཅན་གོད་བཅས། །རིག་འཛིན་འཕྱིན་ལས་སྐྱབ་
 བྱིར་གཤེགས་སྒྲ་གསོལ། །སྤང་ཁིང་སྤྱིད་པས་བསྐྱས་པའི་དངོས་པོ་ཀུན། །
 འདྲོད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ནམ་པ་ལྷར་འཆར་བའི། །རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་
 མཛོད་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ཏུ། །སྤངས་སྤེལ་བསྐྱར་བས་ནལ་འཕྱར་རྒྱན་ཏུ་རོལ། །
 གཏུག་རྒྱབ་ཁྱོ་བའི་བསམ་སྦྱར་ཞི་བཞིན་ཏུ། །དམ་ཆོག་རྩོམ་རྩལ་ཆེས་
 བཟུང་ལ། །འདྲིས་ཤིང་འགྲོགས་པའི་སྤྱོད་གཞུང་བག་ཡོད་ཀྱིས། །ལས་བཅོལ་
 སྐྱབ་ལ་མཛོན་འདྲོད་རེ་བ་བསྒྲོང་། །བདག་དང་དམ་ཆོག་གཅིག་ཏུ་གྱར་པ་
 ཡིས། །ཡོན་སྦྱར་སྦྱོར་པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱད་པར་སྤྱིང་ནས་རེ་
 ཁིང་དོན་གཉེར་བའི། །བསྐྱབ་བྱ་འདི་ཡི་ཡིད་སྦྱོན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །སྦྱོན་
 བྱི་ལས་དང་འབྱུང་ཁྱེན་བྱིས་བསྐྱེད་པའི། །འགལ་ཁྱེན་བར་གཅོད་མ་ལུས་ཞི་
 བ་དང་། །དཔལ་འཕྱོར་དབང་བསྐྱས་སྤྱིད་ཁིང་ཡོན་ཏན་ནམས། །གོང་ནས་
 གོང་ཏུ་འཕེལ་ཁིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་ཡིད་འོང་དམ་པ་
 གང་། །དབང་ཏུ་བསྐྱས་ནས་རི་ལྷར་བསམ་པ་ཀུན། །རྒྱས་ལས་གཤེལ་བ་མེད་
 པར་རབ་འགྲུབ་སྟེ། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱི་སྤྱང་བ་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་
 ཅི་མེར་བྱས་དཔོན་སྤོང་མཁན་པོ་སྟེ་བཟང་ནོར་བུས་བསྐྱེལ་བ་ལྷར་རིག་པ་འཛིན་པ་བསྐྱོ་
 བཞད་པའི་རྩོམ་གྱིས། །ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་གསུང་བྲགས། །བདག་
 སྐྱོགས་བསྐྱེན་སྐྱབ་བསྐྱར་བ་ཆགས་པ་དང་། །འདྲོད་ཆགས་ཁེ་སྤང་གཉི་ལྷག་
 དབང་གིས་ནི། །ལས་ངན་དབང་གྱུར་སྤྱོད་པའི་བདག་འདྲ་བ། །སྦྱོས་བྲལ་
 ཆོས་དབྱིངས་ངང་ཏུ་བཤགས་པར་བཀྱི། །

བ་འོག་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་འཕྱིན་བཅོལ་རྣམས་། སྟེ། །རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 གཞུལ་ལས་ནས། །བསྐྱར་པ་བསྐྱར་བྱིར་སྤྱོད་ཆོགས་ནམ་འབྱུང་ཅན། །ཐ་འོག་
 ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །ཐོགས་པ་མེད་པར་གནས་འདིར་གཤེགས་

སྤྱ་གསོལ། བྱི་ནང་མཆོད་རྫིན་ལྟ་ཡི་ལམ་གང་ཞིང་། དམ་ཇས་ར་ཆར་བཏུང་
 ཅི་མཆོ་ལྟར་བསྐྱེལ། །ག་ཁག་དམར་གྱི་གཏོར་མས་ཞིང་བཀའ་སྟེ། ཆོས་རྒྱུད་
 ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །རིན་ཆེན་དར་སྒྲས་བརྒྱན་པའི་སྐ་སྒྲུབ་
 གྱིས། །མཛེས་པའི་རྩུ་འཕུལ་ཤུགས་ཅན་ཏྲ་ནག་ཉིང་། །སྒྲུག་ནག་སྐྱོན་པོའི་
 གཟུགས་ཅན་ལྟ་ཇས་གྱི། །འཛོལ་བའི་ལྟ་བུ་ལྟོན་པ་ཁྱོད་ལ་བཏྱོད། །ཞལ་
 གཅིག་ཤུག་གཉིས་གཡས་པའི་རྩྱ་ཆེ་ཡིས། །བརྟན་དག་མ་ལུས་ཐལ་བར་བརྟག་
 མཛད་ཅིང་། །གཡོན་པའི་བུམ་པས་འདོད་དཔུང་དངོས་གྲུབ་ཉིང་། །གནོད་
 རྒྱུན་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་བཏྱོད་པར་བསྟེ། །གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་པར་འབྱུང་་་་
 གནས་དང་། །དེ་ཡི་རྣམ་འཕུལ་ཆུལ་བ་ཅོང་ཁ་པས། །བཀའ་བརྗེས་ཇི་བཞེན་
 བརྟན་པ་ཐུང་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བཙལ་པའི་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་སྒྲུབས། །
 ཁྱད་པར་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཕན་བདེའི་གཞི། །ཆོས་ཀྱི་ལྷེ་ཆེན་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་གྲིང་། །སྒོ་གསལ་མཁས་མང་བཤད་སྒྲུབ་ཡོངས་རྒྱུད་རྣམས། །ཡར་རོའི་
 ཟླ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །

༺ རྩྱ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་དངོས་པར་འབྱུང་གནས་གྱི། །སྒྲུན་སྒར་སྟོག་གི་ཉིང་
 པོ་ལེགས་སུལ་ནས། །བརྟན་འགྲོའི་བཟུང་མར་ཁས་སླངས་མཐུ་ཙལ་ཅན། །ཐ་
 འག་ཆོས་ཆུལ་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། །བྱི་ཏུ་རིན་ཆེན་རྩ་ལྷའི་
 སོ་བྲང་མཛེས། །ནང་ཏུ་ཏུར་ཁྱོད་རྩལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །པར་ཉི་ཟླ་དག་
 བཤེགས་གན་ཆུལ་དང་། །ཁ་སྒྲུབ་བརྗེས་པའི་རབ་བརྩིད་གདན་ཉིང་ཏུ། །སྒྲུ་
 མདོག་སྒྲུག་ནག་ཁོ་གཏུམ་འཛིགས་པའི་གཟུགས། །ཟབ་བའི་ཁ་པོ་གསེར་
 འོད་བཀག་ཅན་དང་། །སག་ཐེབ་ཁྱོན་ཞིང་རྩྱ་ཆེ་གསེག་ཤང་ཆོགས། །འཕྲོག་
 བྱེད་ཉིང་ན་བརྒྱུད་བསྐྱམ་ཚུལ་གྱིས་འབྱིང་། །གསང་བའི་ལུམ་གཅིག་བཀའ་
 རྩོད་ཁྱོན་པོ་དང་། །སྒྲུལ་པ་ཡང་སྒྲུལ་ལས་བྱེད་པོ་ཉ་སོགས། །བཀའ་ཉན་
 འཁོར་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་རྣམས། །རང་རང་དབྱེས་པའི་གདན་ལ་་་་

བརྟན་པར་བཞུགས། །

༥ རྒྱུ་གཡའ་གངས་ཚུ་ལྷུང་གཙང་མའི་མཆོད་ཡོན་དང་། །ཁྲག་གི་ཡུལ་
དམར་མེར་ལྷུ་འཕྲེང་འཁྲིགས། །བརྒྱ་ལྷུང་ལ་ཚུ་ལྷུས་མདངས་བཀག་མཆོར། །
དབང་པོ་རྣམས་མེ་རྟོག་འཁྲིག་ཅིང་འདར། །བཟང་སྤྲོན་གྱིར་སྤྲི་བསངས་
ཏུང་ལང་ལོང་གཡོ། །པོ་ཆེན་རྩ་སྐལ་མེར་བསྟེག་བཏུག་སྤོས་འབྱུལ། །ཉི་ཟླ་
ནོར་བུ་ལྷན་མའི་སྤང་གསལ་དང་། །ཆེལ་ཆེན་རྩ་ལྷགས་ཀྱི་ལུང་པོ་འབར། །
ག་ལུར་ཙན་དན་གྱར་གྱུམ་དྲི་དང་འབྱུལ། །ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་ལྷགས་ཀར་
ལྷགས་པའི་རྣམས། །ལྷ་མའི་ཟས་མཆོག་རྩ་བརྒྱ་བདའ་བའི་བཤོས། །ཤ་རུས་
ནང་ཁོལ་ཞག་ཆེལ་ལུང་པོར་སྤྲངས། །པི་སྤྱོ་སྤྱིང་བུ་རྩ་རྩ་སྐལ་སྤྲོན་འཁྲོལ། །
མོད་པའི་ཅང་ཏེའུ་མི་རྒྱང་སྤྱིང་བུ་འབྱུང། །དམ་རྣམས་གཏོར་མའི་རི་པོ་མཁའ་
ལ་བསྟེག། །ཁྲག་ཆང་རྒྱ་རའི་བཏུང་བ་རྒྱ་མཆོར་འབྱེལ། །ཤེར་ལྷང་ཆེན་དེལ་
རྩ་འདྲོད་འཛོེ་བ། །འཕྲོང་གཡག་ཞེལ་མོ་ར་ལུག་ཅེ་སྤྲང་བྱ། །ལྷག་གཟིག་
དོམ་དེད་གཡི་གུང་འཕར་སྤྲང་གསལ། །མོད་ཁ་བྱ་ལྷག་ཁྲང་ཁྲང་དང་ཁྲང་
གིས། །ཤ་དགོ་སྤྱ་གཙོད་ཁྲི་གཉན་བསེ་ཅུ་རྒྱ། །ལག་མོད་ཁྲིམ་བྱ་སྤྱ་སྤྱེལ་བྱི་བ་
དང་། །མོན་པ་རྩོ་གི་འབག་སང་ཕོ་ཤོན་བཞེས། །ཤོ་མཆོན་པར་བུ་ལྷུང་བཟེད་
ཀ་སྤྱ་ལས། །སྤྲུམ་སྤྲུར་ཅེ་བེར་ཕོད་ཀ་རིན་ཆེན་སྤྲུལ། །རུས་རྒྱན་ཐེབ་ལུ་སག་
ལྷམ་སྤར་གས་དང་། །འཕན་གཏུགས་སྤྱ་བྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལྷ་སྤྱི་བེས། །འདྲོད་
ཡོན་རྣམས་ལྷན་པོ་སྤྱིང་བཞི་ཡིས། །ལྷ་མའི་དཔལ་འབྱོར་ཡོད་དོ་ཅོག་རྣམས་
ཀྱུན། །སྤོབས་ལྷན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་
སྤྲུལ་པ་ལེགས་འབྱུལ་གྱི། །བཞེས་ནས་བཙོལ་བའི་འཁྲིན་ལས་བརྒྱབ་པར་
མཛོད། །

༥ རྒྱུ་ན་ཆོད་ཡར་ཀན་ཏུང་བཟང་འགམ་ཤ་གཟར། །སྤྲུམ་སྤྲུར་སྤྱ་ཤོས་ཐང་
ཤམ་ཏུར་སྤྱིག་ཆོས། །དགོ་སྤྱོང་སྤོམ་བཙོན་ཞི་རུལ་རྣམས་འབྱུར་ལྷན། །སྤྲུལ་པ་

སྤྱི་ཆོགས་སྟོན་པ་བྱོང་ལ་བསྟོང་། །ཟ་འག་ཁ་པོ་གཤེར་གྱི་རི་མོ་ཅན། །འདྲ་
འབར་ཅེ་བེར་སག་ཐེབ་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱུད་། །ཕྱག་གཡས་འཁར་གསེས་གཡོན་
པ་ལྟང་བཟེད་འཛིན། །ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཚུལ་འཛིན་བྱོང་ལ་བསྟོང་། །ཞལ་
གདངས་མཆེ་གཅིགས་སྒྲ་ར་དབུ་སྒྲ་མེར། །དམར་ཁྲུམ་སྒྲུན་བཟང་སག་ཐེབ་
ལེར་ཆེན་གསེལ། །རྩི་རྩེ་གཤེབ་ཤང་ཐོགས་ནས་གདོང་ལཱི་སྟེང་། །རྒྱལ་པོ་
རྩལ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཞུགས་ལ་བསྟོང་། །གཞན་ཡང་རྟ་ནག་གཉིས་འཐུང་
ལ་སོགས་པ། །སྤྱི་ཆོགས་ཞོན་པར་བཅིབས་དང་གོམ་འགྲོས་ཀྱིས། །སྟེང་འོག་
ཕྱོགས་མཆོམས་ལྟར་བའི་མཐུ་མངའ་བ། །རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བྱོང་ལ་
བསྟོང་། །བདེ་ཆེན་དགའ་བཞི་སྟེར་བ་གསང་བའི་ཡུམ། །ལས་ཀྱན་ཐོགས་མེད་
བསྐྱབ་པ་མདུན་ན་འདོན། །མངག་གཞུགས་གྱི་རྒྱ་ར་སོགས་རྩ་འཕུལ་ཅན། །
ཐོགས་མེད་བཀའ་ཉན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོང་། །རྒྱ་གར་མཛྲི་ཡུ་ནའི་
པཎ་ཆེན་གྱིས། །གཙུག་ཏུ་རྩི་རྩེ་ཕྱེ་ཐོག་ཨ་མི་ཏ། །ཁྱད་ནས་བཀའ་བསྟོས་རི་
བཞིན་ཁས་སྒྲངས་པའི། །དམ་ཆོག་གཉན་པོ་མ་གཤེལ་ཉེ་བར་དགོངས། །ཐུབ་
པའི་བསྟན་སྲུངས་སྒྲ་མའི་སྒྲ་ཆེ་འཕེལ། །དགོ་འདུན་ཆོགས་ནམས་ཐུགས་
མཐུན་བཤད་སྐྱབ་འཕེལ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་སྒྲ་ཆེ་ཆབ་སྟོང་རྒྱས། །འཛིག་
ཉེན་ཁམས་སུ་བདེ་སྦྱིད་དར་བར་ཤོག །ཁྱད་པར་ཕྱོགས་འདིར་རྩ་བྱོང་.....
གསེལ་མཆོད་པའི། །འགྲོ་ནམས་ནད་རིམས་གདོན་བཞགས་དབུལ་ཕོངས་
སོགས། །བར་ཆད་ཉེར་འཆོ་ཀྱན་ཞི་ཆེ་འཕྱོར་དཔལ། །བདེ་སྦྱིད་ཡར་དོའི་ལྷ་
ལྟར་འཕེལ་བར་མཛོད། །ཡང་སྒོས་སེ་ཤིང་ར་བས་ཡོངས་བསྐྱར་བའི། །ཐོག་
ཆེན་གྱིང་སྦྱི་ཁྱད་པར་གྲ་ཆོང་སྟེང་། །འཁོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་ལེགས་ཆོགས་མ་
ལུས་པ། །ཁྱིད་མཐའི་བར་དུ་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །

༥ དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འཐུང་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡིས། །དམ་ཆོག་གཉན་པོ་.....
བསྐྱགས་ཤིང་མཐུ་ཚལ་ཞུགས། །འབར་བས་སྒྲགས་ལྟའི་ཅ་ཡུང་བསྟེན་བྱེད་

པའི། །ཐ་དོག་ཚོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་འདིར་གཤེགས་ཤིག །མཐུན་ཏུ་ཉ་ན་
 རྒྱལ་པའི་ཕོ་བྲང་དབུས། །རྒྱུས་འདབ་སྟོང་ཉི་ཤར་ཉི་མས་མཛོལ། །བམ་ར་
 བསྐྱལ་བའི་སྟེང་ཏུ་རམས་བརྩིད་སྟུ། །རྒྱལ་ནག་ཟབ་པའི་གྲོན་ཅིང་སག་ཐེབ་
 གསལ། །རྩི་རྩེ་འཁར་གསལ་གཡས་གཡོན་ལྷག་ཏུ་འཛིན། །གདོང་ལྷ་ཁྲོས་སྟེང་
 བརྒྱུད་བསྐྱམ་འགྲིང་བག་རྩལ། །གསང་ཡུམ་སྟོན་པོ་སྒྱལ་འཁོར་གངས་མེད་
 པའི། །དབུས་སུ་དབྱེས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་བཞུགས་པར་མཛོད། །མ་རུངས་ཁྲག་
 ཞག་རྒྱ་མཚོ་འབྲེལ་བ་དང་། །དབང་ལཱི་མེ་རྟག་བར་སྤང་ལྷ་སྤྱིར་བེས། །སྤྲོན་
 མཚོག་བསངས་སྟོས་བསྟེགས་པའི་དུད་སྤྱིན་འཁྲིག་ཆོལ་ཆེན་ལྷན་མར་སྤྱི་
 སྟོང་བའི་མ། །དྲི་ལྷན་ཆབ་འབྲེལ་དུག་པོའི་བྱུག་རྩས་དང་། །སྟོང་གསུམ་ལྷར་
 ཡངས་མོད་པར་རོ་བརྒྱའི་ཟས། །དག་བཤེགས་ཤ་ཁྲག་རྩོག་མོ་རི་ལྷར་སྤྱངས། །
 སྤྲོན་བརྩིད་སྟུ་ལྷན་རྩལ་མོ་མཐའ་ཡས་འབུལ། །བརྒྱ་བྱིན་རྩི་རྩེ་བརྒྱུ་ཁྱང་
 ཞིག་པའི་སྐབས། །བྲལ་བའི་ཡ་ལད་དག་སྟེའི་དཔྱད་འཛོམས་པའི། །མཚོན་ཆ་
 རྒྱུད་ལྷར་མཚོགས་པའི་ཅང་ཤེས་ན། །ངར་ལྷན་གཡག་སྟོང་ར་ལྷག་རྒྱང་བཞི་
 ལྷགས། །སྤྱ་ཅམ་གྱིས་ཁྱང་དག་པོའི་སྟེང་འབྱིན་པའི། །བྱི་ནག་སྤྱང་གི་འཕར་
 བ་རྒྱག་གཟིག་དྲི། །རི་དྲགས་བྱ་རིགས་རྩི་གི་སྤྱོད་གསལ་སོགས། །དངོས་
 བཤམས་ཡིད་སྒྱལ་སྤྲོན་གཟིགས་མཚོད་ཚོགས་སྟོས། །

༥ ། །ག་དག་ལྷག་རྒྱ་འབྱར་མེད་ཚོས་ཉིད་དབྱིངས། །ཁ་གདངས་དག་ཁྲོས་
 ལ་སོགས་དག་འབུལ་སྟུ། །ག་ན་བསྟེན་ཁྱང་བསྟན་བ་རྒྱུང་བའི་གཙུག་ །ང་རོའི་
 རྒྱ་སྟོགས་ཚོས་རྒྱལ་ཁྲོད་ལ་བསྟོད། །ཅ་རེར་ནལ་འབྱོར་སྟོང་གོགས་མི་གཡེལ་
 ཞིང་། །ཆ་ཤས་ཡོངས་རྩིགས་གསང་གསུམ་འཁོར་མོའི་དུང་། །ར་རིལ་ལ་
 སོགས་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་སྤར་དབུས། །ཉ་རྒྱས་འཛུམ་ཞལ་བརྩིད་པ་ཁྲོད་ལ་
 བསྟོད། །ཉ་སྤྱ་ག་ཉའི་བསྟན་པ་བསྤྱང་བ་ལ། །ཐ་དོག་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོར་སྤྱ་
 རྒྱལ་བྱིར། །ད་ལྷ་སྤང་སྟོང་རྩིག་བཏགས་དག་དང་བཤེགས། །ན་སོགས་ཆད་

འཁོར་བཅས་ནམས། །ནལ་འབྱུར་བདག་ལ་དེར་འདིར་དཀོངས་སུ་གསོལ། །
 བདག་ཅག་མ་རིག་སྒྲིབ་པའི་དབང་གུར་ཏེ། །དངོས་གྲུབ་ཙུང་ལ་མཇུག་སྒྲིབ་
 པ་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ལ་སྤྱོད་ལེན་བགྱིས་པ་དང་། །གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་
 ཆོག་ཉམས་པ་བཤགས། །ཁྱད་པར་སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །བསྐྱེན་
 སྤྱོད་མཆོད་གཏོར་བསྐྱེད་བ་ཆགས་པ་དང་། །གཏང་རག་ལེ་ལོའི་དབང་གུར་
 ཏུས་ལས་ཡོལ། །མཆོད་རྩིས་མི་གཙང་སྤྲུགས་སྤྲུགས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
 གདུག་ཅན་དག་དང་ཟས་གཏམ་འདྲེས་པ་དང་། །འཕྱིན་ལས་ནམ་བཞིའི་བྱ་
 བ་ཉེ་བར་བོར། །འགྲོ་ལ་བཅེ་བའི་སྒྲིབ་རྩེ་བཏང་བ་སྤགས། །ག་ཆེན་ཚུལ་དང་
 འགལ་ནམས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཆོས་ཀྱན་གདོད་ནས་སྒྲིབ་པའི་རང་བཞིན་
 ལ། །ཀྱན་རྩིབ་འབྲུལ་ངོར་བགྱིས་པའི་ཉེས་པ་ནམས། །གསལ་སྒྲིབ་འཛིན་པ་
 མེད་པ་རིག་པའི་གཤིས། །སྒྲིབ་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་ངང་ཏུ་དག་པར་མཛོད། །
 † རྒྱུ་ཆོས་ཀྱན་གདོད་ནས་རང་བཞིན་ནམ་དག་གྱང་། །གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པས་ཁོངས་པ་ཡིས། །བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་ལ། །
 ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱན་སྤྲུལ་བཤགས། ॥ ॥

༣༩ གཤམ་མེད་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་སྦྱོགས་

གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ།

༣༩ གཤམ་མེད་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་སྦྱོགས་ བདག་དང་མཁའ་མཉམ་
མེས་ཅན་མ་ལུས་པ། བྱེད་བདག་ཀྱན་བཟང་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་པར། །
དགོན་མཆོག་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅ་བ་གསུམ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་
རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། མཐའ་མེད་མ་ཡུར་དེན་ཅན་འགོ་བ་ཀྱན། ལྷ་མེད་
སངས་རྒྱལ་ས་ལ་འགོད་པའི་ཆེད། དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁོས་པ་སྐྱབ་པའི་
ཐབས། ཟབ་མོའི་འཕྲིན་ལས་ཉམས་སུ་ལྷངས་པར་བྱ། ལན་གསུམ། རང་གི་
མཉམ་ཏུ་པད་ཉི་ཅ་ཉི་ཉིད་། ལྷ་འཕྱང་ལྟ་ཆོགས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཅ། །
ཅ་བ་བརྒྱད་པའི་ལྷ་མ་ཀྱན་བཞུགས་པ། མཁའ་ལ་དབང་པོའི་གཞུང་རྒྱ་
བར་ཡུར། རྩོམ་སྐབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་དཔལ། རུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ཐུག་
འཆལ་ལ། མཆོག་གསུམ་བརྟེན་པའི་ཁིང་ཡུར་ལ། གཉིས་མེད་ཡིད་ཀྱིས་
སྐྱབས་སུ་མཆི། དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲུལ་པའི། དག་པའི་མཆོད་པ་
བཞེས་སུ་གསོལ། དངོས་ཀྱབ་ཆུ་པོ་གཙང་པའི་བཞེགས། ཉེས་བྱས་མ་ལུས་
བཤགས་པར་བཟྱ། སྦྱོགས་བརྒྱ་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ཆོས། མ་ཆགས་སྦྱོད་
ལ་རྗེས་ཡི་རང་། དག་པའི་མཐའ་བཞི་དྲི་མ་མེད། རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
མེས་བསྐྱེད་དོ། བདེ་གཤེགས་བྱང་ཆུབ་མེས་དཔལ་ལ། དགོས་པ་གསུམ་
ཕྱིར་ལུས་འབུལ་ལ། ཆོ་རབས་བཤངས་ཡས་དགེ་བ་རྣམས། བསྐྱེད་ཉི་བྱང་
ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱེ། མེས་ཅན་བདེ་དང་ལྷན་ཡུར་ཅིག སྐྱབ་བསྐུལ་དག་
དང་བལ་བར་ཤོག བདེ་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབལ་ཞིང་། ཆོས་ཀྱན་མཉམ་ཉིད་
རྟོགས་པར་ཤོག ཞི་སྤྱོད་མ་ཡུར་སྤྱོད་མ་ཡུར་སྤྱོད་ཉིད། པོ་བསྐྱེ་མཐུ་ལ།

• 397 •

བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཁྱིམ་ལུན་སྤེལ་མཛད་ཀྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་
སྤྱུལ། །བཅུན་མོ་སྤྱུལ་དང་ལས་བྱེད་གནོད་སྦྱོན་བརྒྱུད། །རྟོར་ལྷ་འཁོར་ཆོགས་
བྱེ་བའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །གསེར་སྦྱེམས་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་
མཛོད། ། །

༥ མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་གསེར་སྦྱེམས་ནི། སྦྱོང་རྣམ་འདྲེན་བརྟན་པ་བསྐྱེད་བའི་
ཆོས་རྒྱུད་མཆོག །རྣལ་འབྱོར་བྱ་བཞིན་རྒྱུད་མཛོད་མཐུ་ཅལ་ཅན། །འདྲོད་
ཁམས་བདག་མོ་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་ལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་
ལས་མཛོད། །དོན་དམ་ཞི་བའི་དང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །བརྟན་དག་འདུལ་
བྱེད་དག་མའི་སྦྱར་བཞེདས་པ། །མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་གསུམ་རྒྱལ་མོ་
ཁྱོད། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །སྤྱིན་མོ་དྲག་ཏུ་
ཁྱོས་བའི་རྣམ་འགྱུར་གྱི། །གཙོ་མའི་སྤྱི་བྱེད་རྒྱག་པའི་ལས་མཁན་གཟུགས། །
ཆུ་སྤྱོད་སེལ་འདྲེན་གདོང་ཅན་རྣམ་གཉིས་ལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་
འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བཀྲ་ཤིས་ཆོ་རིད་མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་མ། །མི་གཡོ་སྒྲོ་
བཟང་ཅོད་པའི་མཁྱིན་བཟང་མ། །གཏད་དགར་འགྲོ་བཟང་མཁའ་འགྲོ་
མཆེད་ལྷ་ལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །རྩོ་རྩེ་ཀྱུན་
གྲགས་ལ་སོགས་བདུད་མོ་བཞི། །རྩོ་རྩེ་སྦྱོན་གཅིག་ལ་སོགས་གནོད་སྦྱོན་བཞི། །
ཀོང་བཅུན་དེ་མོ་ལ་སོགས་སྦྱན་མོ་བཞི། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་
འཕྲིན་ལས་མཛོད། །རྒྱུ། གསེར་སྦྱེམས་གཙང་མ་ཕུད་གྱི་མཆོད་པ་འདི། །ལྷ་
ཆེན་ཆོངས་པ་ཕུམ་སྤྱུལ་སྦྱོན་པོ་བཅས། །རྒྱལ་པ་ཡང་རྒྱལ་བྱེ་བའི་ཆོགས་
རྣམས་ལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །གཞན་ཡང་ས་
གཞི་×××། །

ཆུ་མཐོང་གསེར་སྦྱེམས་ནི། རྒྱུ། གསེར་སྦྱེམས་གཙང་མ་ཕུད་གྱི་མཆོད་པ་འདི། །
དབུས་སྦྱོགས་སྦྱོགས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་པ་ཕུམ། །སྦྱོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་

མ་ཡུས་པ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །གསེར་སྒྲིམས་
གཙང་མ་ཡུད་ཀྱི་མཆོད་པོ་འདི། །ཤར་སྒྲིགས་སྒྲིམ་ཡི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུལ་པ་ཡུམ། །
སྒོན་པོ་འཁོར་དང་། །སྒྲིགས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུལ་པ་ཡུམ། །སྒོན་
པོ་། །རུབ་སྒྲིགས་གསུང་གི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུལ་པ་ཡུམ། །སྒོན་པོ་འཁོར་དང་། །
བྱང་སྒྲིགས་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུལ་པ་ཡུམ། །སྒོན་པོ་འཁོར་། །ཡུལ་ལྷ་
གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ཡུམ། །སྒོན་པོ་འཁོར་དང་། །མཐུ་ལྷན་སྲུང་
མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ཡུམ། །སྒོན་པོ་། །གཞན་ཡང་ས་གཞི་བར་སྤང་ཁྱོན་
གང་བའི། །ལྷ་སྒྲུ་གཞོད་སྒྱིན་སྒྱིན་མོའི་གཟུགས་འཛིན་ལ། །བཀའ་ཉན་འཁོར་
ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་
ལས་མཛོད། །ཆོས་འཁོར་བཀའ་སྲུང་སྒྲུ་བཅའ་དབང་གི་མདོག་ །ཀོག་མ་གྱི་བ་
བཅའ་དོ་རྩེ་མཆོག་ཆོད་ཅལ། །བཅའ་འཁོར་སྒྲུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་བཅས་པ་ལ། །
གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ॥ ॥

ཐེ་བརྒྱུད་གསེར་སྒྲིམས། དེ་ནས་གསེར་སྒྲིམས། །གནས་གཙང་མར་ལྷ་བཤོས་རི་རབ།
ཆང་ཡུད། འོ་ཡུད། མེ་ཏོག་རྩ་ཆོགས། ཅི་སྒྲན། མངར་གསུམ། ཤ་སྒྲ། སྒྲན་སྒྲ། འབྲུ་སྒྲ། དར་སྒྲ།
ཟས་སྒྲ། གང་འཁྱོར་བཤམས་ལ། །སྒྲུབས་འཕྲོ་ལེམས་བསྐྱེད་དང་ལྷན་པས། །རང་ཡི་དམ་གང་
བྱེད་ཀྱང་བསྐྱོམ་ལ། །ཇས་རྣམས་སྒྲགས་དུག་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གི་བྱིན་ལྱིས་བཟོབས་ནས། །ཉིང་
འཛིན་ངང་ནས་འདི་སྐད་དོ། །

༥ རྒྱུ་སྒྲིགས་སྒྲུམ་བརྒྱུད་གསུམ་སྒྲུམ་ལ་དང་། །ཡི་དམ་ནི་ཤོའི་ལྷ་ཆོགས་དང་། །
སྒྲུབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དང་། །མཁའ་འཕྲོ་ཙོར་ལྷ་གཏེར་སྲུང་
ཆོགས། །མཆོད་ཡུལ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྲུལ་ལོ། །
གསེར་སྒྲིམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་འདོད་དོན་སྒྲུབ་དུ་གསོལ། །
ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། །ལྷ་མིན་དབང་པོ་ཐག་བཟང་དང་། །མིའམ་
ཅི་ལྷན་རྟ་མགོ་དང་། །གཞོད་སྒྱིན་གང་བ་བཟང་པོ་དང་། །མཁའ་མྱིང་གསེར་

མིག་འཁྱུལ་བ་དང་། ཆོས་རྒྱུད་མ་རྒྱ་ལ་དང་། ཁྲི་བ་བྱུང་ལྟ་ལ་སོགས།
 མྱེ་ཡི་ཕྱེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། མཚོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྲུལ་ལོ། གསེར་
 རྒྱུམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། བདག་གི་འདྲོད་དོན་སྦྱབ་ཏུ་གསོལ། ཡབ་
 གཅིག་བདུད་རྩི་ནག་པོ་དང་། བཅན་རྒྱལ་ཡལ་ཤུད་དམར་པོ་དང་། ཡུལ་ལྷ་
 ཆ་བསངས་ལྷ་སྐས་དང་། སློག་བདག་རྒྱལ་པོ་སྤྱིང་སྦྱིན་དང་། ཆོས་རྒྱུད་
 གནོད་སྦྱིན་དམར་པོ་དང་། མ་མོ་འཇིག་པའི་སློག་འབྱིན་དང་། དགེ་བསྦྱིན་
 རྩོམ་ལེགས་པ་དང་། དཀར་མོ་ཉི་ཟླའི་ཐོད་ཐེང་སོགས། ཉན་གི་ཕྱེ་བརྒྱད་
 འཁོར་བཅས་ལ། མཚོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྲུལ་ལོ། གསེར་རྒྱུམས་གཙང་མ་
 འདི་བཞེས་ལ། བདག་གི་འདྲོད་དོན་སྦྱབ་ཏུ་གསོལ། བདུད་པོ་ཁ་མཐུན་
 ཡལ་དང་། གཤིན་རྩི་གཤིང་པོ་དམར་པོ་དང་། ལྷ་བདུད་ན་ག་ར་ཙ་དང་། །
 གནོད་སྦྱིན་ཤན་པ་གི་སོགས་དང་། མ་མོ་སྤྱིན་པའི་ཁྲམ་འདེབས་དང་། །
 བཅན་པོ་ཡམ་ཤུད་སློག་ལེན་དང་། སློག་བདག་ཏུང་གི་ཐོར་ཚུགས་སོགས། །
 གསང་བའི་ཕྱེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། མཚོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྲུལ་ལོ། །
 གསེར་རྒྱུམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། བདག་གི་འདྲོད་དོན་སྦྱབ་ཏུ་གསོལ། །
 གཟའ་མཚོག་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་ལ། སྐར་མཚོག་ཁྲམ་ཤིང་ཁ་ཐོར་དང་། བདུད་
 མཚོག་མ་རུ་ཡལ་དང་། བཅན་མཚོག་གི་བཅན་མཐུ་པོ་དང་། མ་མཚོག་ལྷེ་
 རྒྱུང་མཐུང་འཛིན་དང་། ལྷ་མཚོག་ལྷ་རྒྱལ་ཏུང་རྒྱུང་དང་། མགོན་མཚོག་
 བག་པོ་ལྷེར་དཀར་དང་། རྒྱལ་མཚོག་ལི་བྱིན་ཏ་ར་དང་། མཚོག་གི་ཕྱེ་
 བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། མཚོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྲུལ་ལོ། གསེར་རྒྱུམས་
 གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། བདག་གི་འདྲོད་དོན་སྦྱབ་ཏུ་གསོལ། དཔུང་གཡས་
 དག་ལྷར་སྦྱལ་པ་དང་། དཔུང་གཡོན་མ་མོར་སྦྱལ་པ་དང་། མཚུ་སོ་བདུད་
 ཏུ་སྦྱལ་པ་དང་། མགོ་སོ་སྤྱིན་སོར་སྦྱལ་པ་དང་། མཚུག་མ་རྒྱ་ཏུ་སྦྱལ་པ་
 དང་། ལག་གཡས་གཤིན་རྩི་སྦྱལ་པ་དང་། ལག་གཡོན་སྦྱ་བཅན་སྦྱལ་པ་

དང་། མིག་དང་སྒྲིང་དང་མཆིན་པ་གསུམ། གཟའ་བརྒྱད་ཉིད་ཏུ་སྐྱུལ་པ་
 དང་། སྐྱུལ་པའི་ཕྱི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ། མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྲུལ་ལོ། །
 གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། བདག་གི་འདོད་དོན་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །
 ས་བདག་ཏུ་བྱིན་ག་པོ་དང་། སྐྱུ་བརྒྱད་སྐྱེམ་ར་ནག་པོ་དང་། ས་ཡི་ལྷ་མོ་
 བསྟན་མ་དང་། སྐྱོགས་སྦྱང་རྒྱལ་ཆེན་ཞེ་བཞི་དང་། མགོན་པོ་བརྒྱན་ཅུ་ཙ་
 ལུ་དང་། ཡུལ་འདིའི་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་དང་། སོ་ལྷ་དག་ལྷ་སྐྱོག་ལྷ་
 དང་། མོ་ལྷ་མོ་སྐྱེམ་ལ་སོགས་པ། རྣམ་སྤྱད་ཕྱི་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། །
 མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྲུལ་ལོ། གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། །
 བདག་གི་འདོད་དོན་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། གྲྲི་གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་ལྷུང་གི་
 མཆོད་པ་འདི། ས་གསུམ་ལྷ་དང་ཕྱི་བརྒྱད་འབྱུང་པོའི་ཆོགས། གདོན་
 བགལས་ལན་ཆགས་འགོ་བའི་ལྷ་རྣམས་ལ། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཙུལ་བའི་
 འཕྲིན་ལས་མཛོད། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་རིགས་རྒྱུད་སྤང་མའི་ཆོགས། ས་
 སྐྱོགས་འདི་ཡི་ཡུལ་གྱི་གནས་གཞི་བདག སོ་ལྷ་ཞག་ཏུས་གཟའ་དང་ཆོས་གྱི་
 ལྷ། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཙུལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། བྱིད་རྣམས་མཆོད་
 ཅིང་ཅེས་སོགས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། ཅེས་བསྐྱབས་བན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་
 གྱིས་མཛོད་པའི་གསེར་སྐྱེམས་འདི་ནི། སེར་བ་སྤྱང་བ། གཏོར་མ་འཕེན་པ། མདོས་བྱུང་གཏོར་བ་
 གཞོར་འཕེན་པ་སོགས་གང་བྱེད་ཀྱང་སྒྲོན་ཏུ་འགོ་བའི་ཕྱི་བརྒྱད་གྱི་མཆོད་པ་འདི་མེད་ན། བྱིས་
 པས་མཁར་ལས་བྱེད་པ་དང་འདྲ་གསུངས་གསེར་སྐྱེམས་རྒྱུགས་སོ། །

༡༡། གཏྲ་མ་བརྒྱ་ཅ་ཤིན་ཏུ་བརྩམ་པ།

༡༡༡། གཏྲ་མ་བརྒྱ་ཅ་ཤིན་ཏུ་བརྩམ་པའི་ཚུལ་ཏུ་གཏྲ་བར་
 འདྲོད་པས་ཚུགས་པ་ལ་ཟུན་རིལ་ཉེར་གཅིག་བཏབ་པ་བཤམས་ལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་
 ཆོག་ས་མ་ལན་གསུམ། འགྲོ་ཀུན་བདེ་དང་ལྷན་ཞིང་སྤྱག་བསམ་པ་བྲལ། བདེ་མི་
 འབྲལ་ཞིང་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་བྱ། མ་ནམས་དོན་ཏུ་རྒྱགས་བྱང་ཐོབ་
 བྱའི་ཕྱིར། གཏྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ། ལན་གསུམ། རང་
 ཉིད་སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་གསལ་བ་ཡི། སྤྱགས་ཀའི་འོད་གྱིས་སྤྱི་ལྷོན་ཏན་
 དང་། ལན་ཆགས་སྤྱིང་རྗེའི་མགོན་ནམས་མ་ལུས་པ། སྤྱན་དངས་འདྲོད་
 པའི་གདན་ལ་ཞུགས་པར་བྱུར། ཞི་ལྷོ་སྤྱི་ ལན་གསུམ། མགོན་སོ་སོས་གཏྲ་མ་
 གསལ་བས་མཉེས་ཞིང་ཆོས་པར་འབྱུར། ན་མཆོས་ཅ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ལྷ་ཐ་ལོ་གི་ཏི།
 ཞི་སྤྱི་ར་སྤྱི་ར་སྤྱི། ཉེར་གཅིག་བརྒྱད། ཞི་བརྒྱ་ལྷ་ཆོན་ནས་ཤུའི་བར་མཆོད། དེ་
 བཞིན་གཤམས་པ་བཞིའི་མཆོན་བརྒྱད། འདྲོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་བཏུད་ཅིའི་གཏྲ་མ་
 འདི། ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྤྱང་དང་སྤྱང་དང་། རྣོར་ལྷ་གཞི་བདག་ཅེ་
 བརྒྱད་གདོན་བཤམས་དང་། ལན་ཆགས་རིགས་དུག་ཡི་དུགས་པར་དོ་དང་།
 ལྷག་ལ་རེ་བའི་མགོན་ནམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། བཞེས་ཞིང་ཆོས་ནས་
 མཆོག་སྤྱན་དངོས་བྱུང་སྟེ། འཕྲིན་ལས་བཞི་སྤྱུབས་བདེན་ཆོག་ལམས་སྟོན་
 བརྒྱད། ཆོས་མཐུན་འདྲོད་སྤྱི་ལ་སྤྱིང་གོགས་གྱིས། བསྟན་པ་སྤྱང་ཞིང་
 འགྲོ་ཀུན་བདེ་བར་མཛོད། གཞོད་འཆོ་སྤངས་ནས་བྱམས་སེམས་ལྷན་པར་
 ཤོག ཤ་འཁོན་དག་ཅིང་ཏུ་ལོན་འབྱེར་བར་ཤོག སྤྱག་བསམ་དང་བྲལ་
 སངས་རྒྱས་ལྷ་མོ་ཐོག བཀའ་སྤྱི་མེར་སྤྱི་ཞི་ནས་འབྱོར་ལྷན་ཤོག །
 འཇིགས་སྤྱག་ཀུན་ཞི་འོངས་སྤྱི་ཐོབ་པར་ཤོག ཆགས་སྤང་སེམས་ཞི་སྤྱི་

གསུམ་མངོན་གྱི་ཤོག་ཅིས་བསྒྲུ་བདག་གིས་བསམ་པ་བདེ་གཤེགས་བྱིན་
 རྒྱབས་དང་། །ཆོས་དབྱིངས་སྟོབས་ཀྱིས་འཕགས་ནམས་མཆོད་པ་དང་། །
 སེམས་ཅན་དོན་མྱིར་དོན་དང་བསམ་པ་དེ། །ཀྱན་གྱི་ཐོགས་པ་མེད་པར་
 འབྱུང་གུར་ཅིག་ཅིས་བདེན་སྟོབས་བརྒྱད། སྤྱིག་པ་མི་བྱེད་དགེ་བ་བསྐྱབ་པ་
 དང་། །རང་སེམས་འདུལ་བ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་
 བདག་ཉིད་ལ་ཐེམ་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་གནས་གཤེགས་པར་
 གྱུར། །འདིར་འབད་བསོད་ནམས་དུས་གསུམ་དགེ་བའི་མཐུས། །དལ་འཕྱོར་
 རྟེན་ཐོབ་དམ་པས་རྗེས་བབྱུང་ནས། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་བའི་མགོན་པོར་བདག་
 གྱུར་ཏེ། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་བདེ་ལ་འགོད་པར་ཤོག། རྟོན་པ་སངས་
 རྒྱས་སྟོབ་པ་དམ་པའི་ཆོས། །འདྲེན་པ་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ॥

ཅེས་པ་འདི་ཡང་རྗེ་ཆུ་ཆ་རྩེ་བཞེད་པ་དང་མཐུན་པར་དབྱངས་ཅན་གྱི་བ་པའི་རྫོང་
 རྗེས་མན་འདོད་ཀྱིས་ཀྱིས་པ་ཡིན་ལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གངས་གསོག་མདོར་བསྐྱུས་བྱེད་ན་
 ཟན་རིལ་དང་སྐྱེ་ར་བརྒྱུ་ཆ་རེ་ལ་གཏོར་བརྒྱུ་དང་བདེན་སྟོབས་ལན་རེ་བྱུང་། །དེ་ལྟར་
 གཏོར་མ་གཏོར་བའི་དམ་ཆོག་ནི། ས་གཙང་སར་སྤྲེགས་དང་སྣང་མ་ཡོ་ཞིང་རྒྱས་མ་ཁེངས་
 པ་མ་ཡིན་པ། བཤམས་ནས་བརྒྱུས་མ་ཐིན་པར་མི་བསྐྱུལ་ཞིང་རྒྱང་བ་ཆེ་སར་གཏོར་། ཉིང་
 དེ་འཇིན་བརྟན་ཅིང་ཆོག་གིས་བརྒྱ་འཕྱོར་པ། ཤ་དང་རྒྱག་བཙོང་སོགས་ཟ་དཔོན་ན་དེ་
 རྣམས་མ་བཟུང་བའི་གོང་དུ་གཏོར་དཔོན་ཤིང་མ་ཆགས་པ་གལ་ཆེ། བན་ཡོན་ནི། གནས་
 སྐབས་སྟུ་ཆེ་རིང་ཞིང་བསམ་དོན་འབྱུང་། བསོད་ནམས་དང་ཁོངས་སྦྱོང་འཕེལ། གཟི་བརྒྱུད་
 དང་མཐུ་སྟོབས་ཆེ། བདག་པོ་ནི་ཞིང་སྤྲེག་པ་བྱུང་། མི་མིན་དབང་དུ་འདུ། རྒྱིན་པའི་མར་
 རྒྱིན་རྒྱགས། འདིའི་མཐུས་ཡི་དུགས་མང་པོ་ཡང་ཆེ་འཕྲོས་ཏེ་མཐོ་རིམ་སྟུ་སྟེ་ཞིང་རང་ཡང་
 མཐོ་རིམ་ཐོབ། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །ལུ་མ་ཉི་མཐ་རྩ་
 བུས་ཀྱིས། མཐ་མཐ་ལོ། ॥

༩༩ ། ཆ་བསྟར།

༩༩། ཆ་ལོ་གུ་རུ་ལོ་གོ་ཤུ་ར་ཡ། དེ་ཡང་ཆ་བསྟར་གཏོང་བར་འདོད་ན། བསྟར་
 རྒྱུད་གཙང་ཞིང་གས་ཆག་མེད་པར་མེ་གྱུར་རུད་པ་མེད་པར་བྱེ་མར་གཙང་མར་འབྲུ་སྟེན་...
 དེ་མིང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་མ་བཏབ་སྟེ་སྟེན་པའི་བསྟར་རྣམས་སྟེན་པ་ཆབ་ཀྱིས་བཞུགས་
 སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། བྱང་ཆུབ་བར་རུ་བདག་ནི་
 རྒྱུའམ་ལུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱིན་སྟོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་
 བན་བྱིར་སངས་རྒྱལ་འབྱུལ་བར་ཤོག །ལན་གསུམ། རང་ཉིད་སྦྱོན་རས་
 གཟིགས་སུ་གསལ་བ་ཡི། །ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་སྤྲོ་ཡོན་ཏན་དང་། རྟིང་རྩེ་
 ལན་ཆགས་མགོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །སྦྱོན་དངས་འདོད་པའི་གདན་ལ་.....
 ཞུགས་པར་གྱུར། །ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཀུརླ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱི་པཎ། ཨོ་སྤྲུ་རྩ་མ་
 རྩུ་སམ་རྩམ་སྤྲུ་མ་ཤྱུ་རྩྱུ་ཏུ་ཏྲོ། རྟིང་པ་ཉིད་རུ་གྱུར། རྟིང་པའི་ངང་ལས་རྩྱི་
 ལས་རིན་པོ་ཆེའི་རྩྱད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་རུ་ཨོ་ལྷུ་རྩྱི་འོད་རུ་བྱེ་བ་.....
 ལས་བྱུང་བའི་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཀྱི་དེ་སྦྱོན་སྟུམ་ཆོགས་པ་ས་དང་བར་སྦྱང་...
 གི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར། ཨོ་ལྷུ་རྩྱི་ ལན་གསུམ་བརྗོད། བ་མཆོས་མ་ཏ་
 ཐ་ག་ཏ་ལྷ་ལ་ལོ་གི་ཏེ། ཨོ་སྤྲུ་ར་སྤྲུ་ར་རྩྱི་ ཞེས་བཏུན་དང་། ཨོ་གཞི་ཀླ་མ་གུ་
 ཏ་ཤུ་ང་ཨི་དྲི་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཞེས་བཏུན་ཀྱིས་བརྗོད། ཨོ་ཨ་རྩྱི་ སུ་ཏེ། སུ་ཏེ། རྩྱི་
 བེ། ལྷ་ལོ་གི། ཀུརླ། བེ་མི་ཏེ། ཤརྟ་ཤ་རྩྱུ་རྩྱི་སྤྲུ་བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་
 བཞིན་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 སྤྲུ་འབྱམས་སྤྲུ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་བལ་བའི་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དེ་མཆོག་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། །
 ཟག་མེད་བསྟར་གྱི་མཆོད་པ་འདིས། །སྤྲུ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །

མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་དང་། ཇི་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་སོགས། །
 ཇི་ཟེའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། མ་ཟུར་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་དང་། །
 དུལ་ལྟ་གཞི་བདག་ཆོགས་རྣམས་དང་། །ལན་ཆགས་ཤིང་འཁོན་གཉེར་བ་……
 དང་། །ཁྱད་པར་ཁ་སང་དེ་རིང་བར། །བསད་ལྷེབས་ཤིན་པ་ལྷུས་པོར། །བྱི་
 ལུས་མ་རྟེན་བར་དོ་ཡི། །ཇི་སྟེན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །འབྲུལ་ཞིང་བསྐྱོ་
 བས་མགོན་རྣམས་ཀྱན། །འདྲོད་དགུའི་ཆར་གྱིས་ཆོམ་ཟུར་ནས། །བདག་གི་
 བར་ཆད་ཀྱན་ནི་ཞིང་། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་འགྱུར་བ་རྒྱས། །ཁམས་གསུམ་
 དབང་རྒྱ་འདྲ་བ་དང་། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྱུབ་པར་མཛོད། །བར་
 དོའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །འཇིགས་སྐྱག་སྐྱག་བསྐལ་ལས་གྲོལ་ཏེ། །
 རྣམ་པའི་གདམས་ངག་དྲན་ཟུར་ནས། །བདེ་བ་ཅན་རྒྱ་སྐྱོབ་པར་ཤོག །ལན་
 ཆགས་བྱ་ལོན་དག་ཟུར་ནས། །འགྲོ་ཀྱན་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པ་དང་། །དུལ་ལྟ་གཞི་
 བདག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །རྟག་རྒྱ་གཡེལ་མེད་སོགས་བྱེད་ཤོག །བདག་ཀྱང་
 འཆི་བའི་རྩས་ཀྱི་ཆོ། །གནད་གཅོད་སྐྱག་བསྐལ་དང་བལ་ཏེ། །དག་པའི་ཞིང་
 རྒྱ་སྐྱོབ་ནས་ཀྱང་། །འགྲོ་ཀྱན་ཕན་བདེ་སྦྱོལ་བར་ཤོག །བར་དོའི་སྤང་བ་ཤར་
 བར་ཟུར་མ་ཐག །རྒྱལ་སྐྱས་བརྒྱད་ཀྱིས་མ་ནོར་ལམ་བཟུན་ཏེ། །བདེ་བ་ཅན་
 རྒྱ་སྐྱོབ་ནས་སྤུལ་པ་ཡིས། །མ་དག་ཞིང་གི་འགྲོ་བ་འདྲེན་ཟུར་ཅིག །ཐམས་
 ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་རྒྱ། །ཡོངས་སྦྱོང་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག །ཆོད་པ་
 མེད་ཅིང་འཆོ་མེད་པར། །རང་དབང་རྒྱ་ནི་སྦྱོང་པར་ཤོག །འདི་ནས་ཉིང་
 མཆོམས་སྐྱར་མ་ཐག །དག་པའི་ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན། །བསྐྱེད་སྦྱོང་པོ་ཟེའུ་
 འབྲུལ། །རྒྱས་ཏེ་སྐྱོབ་པའི་ཤོག །སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེད་དང་། །སྐྱུ་མ་
 ཟིལ་པ་རྩ་བུར་དང་། །ཁྱི་ལམ་སྐྱོག་དང་སྦྱིན་ལྟ་བུ། །འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་
 དེ་ལྟར་བཟ། །དེ་ལྟར་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པས་ཆོམས་པ་ལ་ཆོས་བཤད་པས་
 རྒྱད་ཀྱོལ་ནས་རང་རང་གི་གནས་སུ་སྤང་བར་ཟུར། །བདག་གིས་བསམ་པའི་

རྟོག་པ་དག་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱུན་རྟོག་པ་དང་། །ཚོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས། །འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དང་། །སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་ཟུར། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། །དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། །ཁོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བུར་ཅིག །བཞེད་
 རྣམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡི། །ཤོ་འཕང་ཐོབ་ནས་རྒྱུན་གྱི་དག་
 བུལ་ཏེ། །ཆ་དང་ན་དང་འཆི་བའི་རྒྱབས་འབྲུག་པའི། །སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་
 འགོ་བ་རྒྱལ་བར་ཤོག །ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཆོན་བདེ་ལེགས། །ཉི་མའི་ཡུང་
 ཡར་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཉིན་མཆོན་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་པའི། །དགོན་མཆོག་
 གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཏུ་ལྷ། ཨོ་པའི་གྱི་ཡ་ཨ་མ་ལོ་རྒྱ་ནི་ཡུ་རྒྱ།

དེ་ལྟ་བུའི་བཟུང་བཀྲའ་ན་གནས་སྐབས་མཆོས་ཀྱི་ཁྱི་བྱ་བ་གང་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་.....
ལེལ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་སྐྱབ་ཞིང་གོ་ལམ་ཐོབ་པ་མཁས་པ་ན་ཡོན་ཏེ་ཁྱི་ཞེས་པ་འདི་
ཡང་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་བྱུལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའོ། །

༩༩ ཁྱུ་ཙུ་མ་

༩༩༩ ཁྱུ་ཙུ་མ་འབུལ་ཚུལ་ནག་འཁོས་སུ་འགྲོད་པ་ལ། ཐོག་མར་དགའ་ལྟ་དང་
 དམིགས་བཙུ་མ་འདོན། ཡི་དམ་གྱི་རྒྱལ་ཐབས་རྒྱས་པ་འཇམ། བརྟ་ན་སྐད་ཅིག་དགོང་བསྐྱེད་
 ལ། ཉང་མཚོད་དང་། མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་བཟུབ། དེ་ནས་ལས་གཤིན་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྱི་སྤྱི་
 ས་བསངས། ལྷ་རྒྱ་ལས་སྤྱོད་པར་སྤྱངས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་མཐུན་དུ་བརྒྱ་ཉི་མ་
 མ་ཉེའི་སྤྱོད་དུ་ཡ་ལས་ཐོད་དབྱུག་ཡས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། དག་
 བཞགས་གཏུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། ཚུར་འདུས་དབྱུག་ཏི་ལ་ཐིམ།
 དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ་
 མ་ཉེ་གདོང་པ་ཅན། དམར་ཁིང་རྒྱུ་པའི་རྒྱན་གསུམ་དང་ལྷན་པ། གཡས་
 པས་ཐོད་དབྱུག་དང་གཡོན་པས་ཞགས་པ་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱ་དམར་མེར་
 གྱུན་དུ་བརྒྱུས་པ། ཡི་རྒྱ་དམར་པོ་གྱུན་དུ་ལངས་པ། དེའི་གཡོན་དུ་ཙྰ་དང་ཙྰ་
 གསུམ་ལས་སྤྱེས་པའི་རྩ་ལྷན་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་གཡས་ཙྰ་
 གསུམ་དང་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པ་གཤིན་རྗེ་པོ་མའི་
 ཚོགས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་པོར་ཨོ་དཀར་པོ།
 མགྱིན་པར་ལྷ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་རྩྱུན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། རང་གི་
 ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྟོ་ཐུགས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་
 ཉན་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་རྒྱན་
 དངས། རོ་ འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤིད་ཀྱི་བཀའ་སྤྱོད་མཚོག། ཚོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཡ་བ་ཏི། ཤོ་ཉ་མོ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་དང་བཅས། འཕྲིན་
 ལས་རྣམ་བཞིའི་ལས་ལ་རྒྱན་འབྲེན་ན། སྤྱིང་གི་མཚོག་གྱུར་འཇམ་སྤྱིང་སྟོ་ཡི་
 ཐུགས། ཁམར་བྱེད་ཐུགས་ཀྱི་ཐོད་མཁར་འབར་བ་ནས། རྩྱ་རྩྱུན་ནག་པོ་
 རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པ་བཞིན། བཙུ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་

གསོལ། འོ་ཀླ་ལ་རུ་པ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨ་ཀར་ཡ་རོལ་རྩི་པི་རོལ་ གཉིས་ཀྱི་
 མེད་པར་གྱུར། སྐར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གཤིན་རྗེ་
 གཤེད་རིགས་ལྷ་སྦྱན་དྲངས། བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་
 བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཏུན་
 རྩིས་གང་བའི་དུམ་པ་ཐོགས་ཏེ། འོ་བརྗོད་མ་མ་ཨ་རྩི་ཤིང་རྩི། ཞེས་སྦྱི་པོ་ནས་
 དབང་བསྐྱར་བས་རྩི་མ་དག རྩའི་སྐྱུ་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་རྟོ་རྗེ་ནག་པོ་ཅེ་
 ལཱ་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། འོ་ཀླ་ལ་རུ་པ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ས་མ་ཡ་སྒྲི། འོ་ཀླ་
 ལ་རུ་པ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨ་རྩི། སུཤ། བས། བརྩ་བ་འི་རྩི་རྩི་སྐྱ་སྐྱ། འོ་ཀླ་ལ་རུ་པ་རྩི་
 པར་འོ་ལྷ་རྩི། འོ་རྩ་ལྷ་རྩི་པར། འོ་ལྷ་རྩི། ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པ་གཤིན་རྗེ་སོ་
 མོའི་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འོ་ལྷ་རྩི། རོལ་ འཇམ་
 དཔལ་བཀའ་ཉན་བརྟན་སྤང་ནི། །དམ་ཅན་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །ཞལ་
 གཅིག་ཐུག་གཉིས་འཇིགས་གཟུགས་ཅན། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་བདག་བརྟེན་
 རོ། །སྐྱོན་བསྐྱང་བཤགས་བྱ་བ་ལ། བཤགས་པ་ནི། རྩི། སྐྱ་མ་མཆོག་དང་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལྷ་ཆོགས་དང་། །བཀའ་རྟོན་སྤང་མར་བཅས་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །
 ཅ་བརྒྱད་སྐྱ་མ་ཆོས་སྐར་མ་རྟོགས་པར། །ཉོན་མོངས་དབང་གིས་ལོག་ལྷ་
 བཀྱིས་པ་དང་། ཅ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་མ་བསྐྱར་དང་། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་
 དང་བྱི་དང་གསང་བ་ཡི། །དམ་ཆོག་ལས་འདས་བསྟེན་སྦྱབ་གཤམ་པ་དང་། །
 མཆོད་གཏོར་དམན་དང་དམ་རྣམས་སྐྱུགས་པ་སོགས། །མདོར་ན་སྐྱོ་གསུམ་སྐྱོ་
 བས་ཉེས་པའི་ཆོགས། །ཐུགས་དང་འགལ་བར་གྱུར་པ་ཅི་མཆོས་པ། །སྐྱ་མ་ཡི་
 དམ་སྤང་མར་བཅས་པ་ལ། །སྐྱོས་སྐལ་ཆོས་དབྱིངས་ངང་དུ་བཤགས་པར་
 བཀྱ། །བསྐྱང་བ་ནི། རྩི། བདེ་ཆེན་རྒྱན་གྲུབ་གདོད་མའི་རང་བཞིན་ལས། །སྐྱ་
 ཆོགས་མཆོད་པའི་བྱི་བྱག་མཐའ་ཡས་པ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱན་ལམ་
 དུ། །ཡིགས་པར་འབྱུང་བས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག །དམར་ཆེན་ཁྲག་གི་

མཆོད་ཡོན་དག་བཞགས་ཀྱི། །དབང་པོའི་མེ་རྟོག་ཤ་སྒྲུའི་རུང་སྤྱན་དང་། །
 ཆོལ་ཆེན་མར་མེ་ཞག་ཆེན་རི་ཆབ་དང་། །ཤ་རུས་ཞལ་བས་སྒྲ་ཆོགས་རོལ་མོ་
 འདིས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །དྲེགས་པ་པོ་བརྒྱད་མོ་
 བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི། །བཀའ་སྡོད་ལས་བྱེད་ཐུགས་དམ་སྐྱོང་ཡུར་ནས། །རྣལ་
 འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །ཁྱུང་ལྟར་ལྟར་མཁྱེགས་རྟ་
 བཀ་ཆོགས་རྣམས་དང་། །མིག་སྤྱན་མདངས་ཆགས་སྟོབས་ལྡན་ར་དང་ལྷག །
 རམས་བརྩེད་གཡག་ཆོད་དག་འཛམས་གཅན་གཟན་དང་། །འཕུར་ལྷིང་རོལ་
 བའི་བྱ་ནག་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཁྱེད་ཀྱི་ལྟར་བཀ་
 དུག་པོའི་ང་རོ་ཅན། །རམས་པའི་ཁ་རྒྱངས་རུས་ཀྱི་སྤྱན་ལྟར་གཡོ། །རྩོམ་ལྷིང་ར་
 ལྟན་དག་བཞགས་སྟོག་ལ་རོལ། །རབ་བརྩེད་མཛོས་པའི་མ་ཉེའི་ཆོགས་.....
 རྣམས་ཀྱིས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཁྱེད་ཀྱི་ལྟར་ལྟམས་ལྟངས་པའི་ཐོད་
 དབུག་དང་། །དག་བཞགས་འཆིང་བྱེད་རུས་ཀྱི་ཞགས་པ་དང་། །སྟོག་འཕྲོག་
 མཆོན་ཆ་ཁྲམ་བམ་ཐོད་ཁྲག་སོགས། །བརྟན་དག་འཛམས་པའི་ཆ་རྒྱུན་དམ་
 པ་འདིས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཁྱེད་ཀྱི་ལྟར་ཆེན་གཡང་གཞི་མགོ་ཕྱིང་དོ་ཤལ་
 དང་། །རྩོམ་ལྷིང་གོ་མཆོན་དམར་ཆེན་གཏོར་མའི་ཆོགས། །འདོད་ཡོན་སྒྲ་ལྷའི་
 ལྟན་པོ་གྲིང་བཞིར་བཅས། །ཕྱི་ནང་གསང་རྟེན་མ་ཆང་མེད་པ་འདིས། །ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཁྱེད་ཀྱི་ལྟར་སྟོབས་ཆེན་གཤམ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཨ་ཏི་ཤ་
 དང་སྟོ་བཟང་གཤགས་པ་ཡི། །བརྟན་ལ་གཞོད་པའི་དག་བཞགས་ཆར་ཆོད་ལ། །
 བརྟན་དང་བརྟན་འཛིན་བྱ་བཞིན་སྐྱོང་བར་མཛོད། །གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་
 ཕྱན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ལ། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་སྤྱན་པོའི་འོད་ཟེར་ལུགས་ཀྱའི་རྣམ་
 པ་ཅན་ཀྱིས་ཐུགས་སྐྱོང་བཅོ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀུག་སྟེ་ཐུགས་མཆོམས་.....
 རྣམས་སུ་འཁོད་པ་ནི། །སྐད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་རུ་བརྒྱག་པ་ལས། །དཔལ་རྩོ་
 རྩོམ་ལྷིང་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་བྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་

སྐྱུར་བཞེངས་པའི་མཁོན་ཅན་མས་ཀྱི་ལྷགས་རྩི་ལས་སྐྱུས་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་...
 པ་དགར་པོའི་འོད་ཀྱི་སྐུ་ལུ་ཅན་ཅན་སུ་ལྟུང་། ཇི་ཡ་མ་ར་རྩེ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་
 མེ་དོ་རུ་ཁ་ཡོད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡགྱེ་ཡ། ཡགྱེ་ཡ་རྩུ་ནི་ར་མ་ཡ་རྩི་རྩི་པར་
 པར་སྐྱུ་ལན་གཅིག་ཤིང་། ཇི་རྩུ་ཅ་ར་ནི། ཡ་སྤྱ་རྩུ་ལ་ཅ་ར་ཡ། རྩུ་ཁེ་ཅ་ར་ཡ། ཏ་
 སྐྱུར་བ་ནི་སྤྱ་ནི། ཀ་དགྱི་ཁ་རྩི་ག་ཡ། རྩི་པ་རྩུ་མ་ནི། པར་ལྟུང་ཏ་ར་ཏི་སྤྱ་ཡ།
 ཇི་ཇི་རྩི་ཡ། རྩི་ལ། རི་ཀྱི། ཀྱི་ཀོ། ཏ་ཇི། བ་ཇ། བ་དེ། རྩི་རྩི། པར་སཔ་རྩུ་ཏི་
 རྩུ་ལན་བཞི། ཇི་ད་ག་དི་ག་ཡོ་ག་སྤྱ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཇམྱོ། སྤྱོ། གམྱ། སྤྱེ།
 རྩུ་པེ། ལྷ་ལོ་གོ། བློ་མི་བྱ། ཤར་སྤྱི་རྩུ་རྩི་སྤྱུ། ཇི་ད་ག་དི་ག་ཡོ་ག་སྤྱ་ལ་ས་པ་
 རི་སྤྱ་ར་ཇི་སྤྱ་རྩི། བཅོམ་ལྷན་ཆོས་རྩེ་འཇམ་དབྱངས་སྐྱབ་ལམ་བྱ། བཅུད་
 འདུལ་བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་བར་ཞལ་བཞེས་པ། ལས་ཀྱི་གཤེན་རྩེ་མ་མོ་མཁའ་
 འགོ་མ། འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་ཅི་བཟི་བཀའ་ཉན་ཆོགས། བྱིན་ད་སྐྱུང་བའི་
 དམ་ཅན་མ་ལུས་ལ། བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདུད་ཅིང་མཆིས། ཤུགས་སྐྱུང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཤུགས་དམར་ཀྱི་གཏོར་མ་
 འདི་བཞེས་ལ། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱབ་པ་
 བསྐྱབ་འཛིན་དགེ་འདུན་ཀྱི་ཞེ་དང་བཅས་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་
 དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གནོད་ཅིང་འཆེ་
 བར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགཤས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐལ་
 བའི་རུལ་སྐྱབ་བཞིན་ཏུ་བརྒྱག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག ཅིས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་
 བས་ཆར་གསུམ་བརྒྱད། དེ་ནས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལཔ་ལུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩི་ལས་སྐྱུས་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་ཀྱི་སྐུ་ལུ་...
 ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏི་གསལ་བར་ལྟུང་། ཇི་ཀྱ་ལ་
 རྩུ་པ་ས་པ་རི་མ་ར་སཔ་པི་སྐྱབ་ཤུའི་སྤྱ་ར་ཡ་ཇི་དེ་བ་མི་རྩུ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཏི་ཁྱ་ཏི་...
 རྩི་པར། ལན་གསུམ། རྩི་རྩུ་རྩུ་ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པ་གཤེན་རྩེ་པོ་མའི་ཆོགས་

འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་མཐ་པེ་སྒྲུབ་ཤ་ཤྱི་ལྟ་ར་ཡ་ཨི་དྲི་བ་ཡིན་ཁ་
 ཁ་ཁྱ་ཉི་ཁྱ་ཉི་ཤྱི་པེ། ལན་གསུམ། ཨྱི་ཀྲ་ལ་རྩ་པ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨྱུྱི། ཤུལ། བས།
 ཤུལ་པ་ཤྱི་ཆོ་ཤྱི་སྒྲ་སྒྲ། ཨྱི་ཀྲ་ལ་རྩ་པ་ཤྱི་པེ་ཨྱི་ཤྱི་ཤྱི། རྩོ་ལྷ་ལྷེ་ཡ་བ་ཉི་ལ་
 སྒྲུག་པ་གཤིན་ཆེ་པོ་མའི་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨྱི་
 ཤྱི་ཤྱི། ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ལ། བདག་གིས་མཆོད་གཏོར་སྤུལ་
 བ་ཡིས། འདོན་མཆོག་དབུ་འཕང་སྒྲོད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤུལ་འབྱེན་
 དང་། བསྟན་པ་འཛིག་དང་དབྱེན་བྱེད་དང་། ལྷ་མའི་སྤུལ་བརྟེན་བ་དང་། །
 རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་སྤང་བ་རྣམས། འདི་དག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྒྲུལ། འགྲ་
 བཤེགས་ཨ་ལྷ་ཀ་རྒྱ་ར་ཡ་པེ། ཐལ་མོ་བདེ།

༩ གཞི་བདག་གཏོར་མ། ཨྱི་བརྗེ་ཨ་མི་ཏ་ཀུར་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཤྱི་པེ་ཀྱིས་བསངས།
 ལྷ་སྤུལ་ལས་སྤངས། སྤྲོད་པའི་དང་ལས་སྤྱི་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྤྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་
 ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨྱི་འོད་དུ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་
 མངར་གསུམ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིང་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར།
 ཨྱི་ཤྱི་ཤྱི། ལན་གསུམ། ར་མཆོས་མ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ་ཨྱི་སྤྱུ་ར། སྤྱུ་ར་
 ཤྱི། གསུམ་མཐ། བདུན། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་
 ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། འདི་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་
 ཕྱག་འཆོལ་ལོ། འདི་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱུ་འབྱམས་ལྷན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། འདི་
 བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །
 སྤུན་ཆོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། བདུད་ཅིང་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་འདི། །
 ས་ཡི་ལྷ་མོ་བསྟན་མ་སྒྲུགས། སྤྲོད་གསུམ་གཞི་བདག་ཆོགས་རྣམས་དང་། ཆེ་
 རིང་མཆོད་ལྷ་བསྟན་སྤྲོད་བཅས། གངས་ཅན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །
 རྒྱད་པར་ཡུལ་སྤྱོད་འདི་ཉིད་ཀྱི། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་འབུལ། །
 བཞིས་ནས་རྣལ་འབྱོར་ཡོན་མཆོད་ཀུན། ལས་དང་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་གྱུར། ཀོ་

ལོང་ཕྱག་དོག་མ་མཛད་པར། །མཐུན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །
 བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྦྱིན་སྟོབས་
 དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་
 པ་ཀྱན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་ལྟར་
 ཅིག་སྒྲི། །འཆི་བདག་ནག་པོ་སྟོ་སྟོགས་ཀྱི། །རིམ་པ་བརྟན་གྱི་ས་འོག་ན། །སྟོག་
 ལ་རམས་པའི་གསེན་རྗེ་ནི། །ནག་པོ་མ་ཉེད་གདན་སྟེང་དུ། །ལ་ལས་བྱུང་བའི་
 དབྱུག་པ་ནི། །ཐོད་པས་མཚན་པ་ལས་བྱུང་བ། །གཏིང་ནས་ཁྲོས་པ་མ་ཉེད་
 གདོང་། །བྱེད་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས། །ཁྲོས་པའི་སྦྱོན་ཅ་དམར་པོ་
 འབྲུག། །སྤྲ་མེར་སྤྲ་ར་གྱེན་དུ་བརྗེས། །ལག་གཡོན་ཞགས་པས་དག་བཞེགས་
 འཆིང་། །གཡས་པའི་དབྱུག་པས་རྩལ་དུ་སྟོག། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གསེན་རྗེའི་
 ཆོགས། །མ་མོ་ཆེན་མོ་ལྷ་ལྷུ། །ཅི་གསུམ་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་མཛད་པ། །བྲན་
 དང་བཅས་པའི་དུས་ལ་བབས། །ཤ་ཆེན་ཁྲག་ཞག་ཆེན་པོ་ཡི། །གཏོར་མ་རྒྱ་
 མཚོའི་མཚོད་པ་བཞེས། །རྒྱལ་བས་བསྐྱོས་པའི་དམ་ཆོག་དང་། །སྟིང་རྗེས་
 དག་བཞེགས་ལྟར་དུ་སྟོལ། །ཐུང་བའི་དག་དང་གནོད་པའི་བཞེགས། །བདུད་
 དང་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས། །བྱངས་ཤིག་ཆིངས་ཤིག་རྣམ་པར་སྟོམས། །ཁྲག་
 ཅིག་དྲོངས་ཤིག་དབང་དུ་བསྟུས། །ཁོད་ཅིག་སྟོད་ཅིག་རེངས་པར་གྱིས། །ཕྱི་
 ཞིག་གནོན་ཅིག་རྒྱགས་པར་གྱིས། །ལུལ་ཞིག་ཆོམས་ཤིག་རྣམ་པར་ཤིག་རྩལ་
 བྲན་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། །ཨོྭ་ལ་རྩ་པ་རྩྱུ་པར། །རྩྱུ་ལྷ་ལྷུ་རྩྱུ་པར།
 ཅས་བཛོད། །སྟོབས་ཆེན་གསེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཨ་ཏི་ཤ་དང་
 རྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡིས། །བསྟན་ལ་གནོད་པའི་དག་བཞེགས་ཆར་ཆོད་ལ། །
 བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བྱ་བཞིན་སྟེང་བར་མཛོད། །ཨོྭ་ལ་ལྷ་རྩ་ལ་མ་ལ་
 བས། །སུ་ལྷ་རྩྱུ་པར། །མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་བྱས་པ་མ་
 མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བཞིས་པ། །དེ་ཀྱན་ཁྱེད་ཀྱིས་བཛོད་མཛད་

རིགས། །བཟླ་ལུ་ ལྷོགས་སྒྲོང་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། །
 རྣམ་དག་བསམ་པས་ཚུལ་འདིར་འབད་པ་ལས། །སྐྱེས་ནས། འཛིན་གྱུར་ཅིག །
 རྣམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་སྐྱེ་ལཱ་འུ་བདག་ཉིད་ཅན། །ཞེས་པ་ནས། འགོད་པར་ཤོག །
 ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

༡། ཁོ་ལྟོན་མ་དང་ཆེ་དང་ག་མེད་ཀྱི་གཞུང་ལ།

༡༡། ཁྲལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡི་ཤེས་རྒྱ་མ་ཡི། ཆོ་འཕྲུལ་རྣམ་པར་རོལ་བ་ལས་
བྱུང་བ། །ལྟ་མོ་གང་གིས་བསྐྱབས་པས་ནད་གདོན་བཞེགས། །ཀྱན་ཏུ་ཞི་
མཛད་མ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །ཞོ་ལི་གཞི་བརྩ་གཤམ་རི་སང་རྩ་བ་སྤྱ་གམ་ར་ཡི་
སྒྲུ། བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སྐྱེས་གང་ཏུ་
གནས་པའི་ས་ཚུགས་དེར། །ནད་གདོན་དབུལ་སངས་འཐབ་ཆོད་ཞི་བ་དང་།
ཆོས་དང་བཟྱ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

[illegible]

༡༡། ཆ་གསུམ།

༡༡༡། འདིར་ཆ་གསུམ་གཏོང་བར་འདོད་པས་གཏོར་མ་ཉེར་སྦྱང་དང་བཅས་པ་ཐུག་
ལེན་བཞིན་བཤམས་ལ། མཚོད་པ་བྱིན་ཁྱིམ་བཟང་པ་ནི། ཡོ་བཟོ་ཡུལ་གྱི། ཡོ་བཟོ་རྩ་
ལ་ཨ་ན་ལ་ཏ་ན་ད་ཏ་པ་ཅ་མ་མ་རྩུ་ར་ཏ་རྩི་པར། ལུ་རྩ་མས་སྦྱངས། རྩོད་
པ་ཉིད་རུ་ཡུར། རྩོད་པའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་རྩོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་
ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་རུ་ཡོ་འོད་རུ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྣམས་ལས་གྲུབ་པའི་
མཚོད་ཡོན། འབས་བསེལ། མེ་རྟོག་པ་བུག་སྟོན། མར་མེ། སྲི་ཆབ། འལ་ཟས།
རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་ཡུར།
ཡོ་ཨ་རྩི་ཡུལ་གྱི། ཡོ་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི། ཡོ་བཟོ་སྤྱེ་ཡུལ་གྱི། ལས། ཡོ་བཟོ་ཤུག་ཡུལ་གྱི། དེ་
ནས་གཏོར་མ་བྱིན་ཁྱིམ་བཟང་པ་ནི། ཡོ་སྤྱེ་རྩ་ལ་བེ་སྤྱེ་རྩ་རྩུ་ཏེ་བཟོ་སྤྱེ་རྩི། ལ་མེ་
སམ་ཏ་སྤྱེ་ག་ཏེ་རྩི། བེ་སྤྱེ་ལེ་རྩི། སམ་ཏ་དང་ཁྱེད་ག་ཏེ་སྤྱེ་ར་ཏ་ཏི་ལྷ་ག་ག་
ན་ཁྱེ་སྤྱེ། ཡོ་ཨ་ཐོ་ཏེ་རྩི་པར། ཡོ་ཨ་ཀུ་རོ་ལུ་ཁྱེ་སམ་རྩི་ཁྱེ། ཡུ་རུ་རྩི་
རྩི། ལ་མེ་སམ་ཏ་སྤྱེ་ག་ཏེ་ཨ་ལ་ལ་གི་ཏེ་ཡོ་སྤྱེ་ར་སྤྱེ་ར་རྩི། ཡོ་རུ་རུ་སྤྱེ་
རྩི་ལ་ཏི་རྩི་སྤྱེ་ལོ་ཅ་ནི་སམ་ཨ་རྩི་ལྷ་ཏི་སྤྱེ། བདག་གི་བསམ་པའི་རྩོད་ས་
དང་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་རྩོད་ས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་
རྩོད་ས་རྣམས་ཀྱིས། རྟོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་
ཅི་རིགས་པར། ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་ཡུར་ཅིག ཅིས་བདེན་རྩོད་ས་བཟོད།
དེ་ནས་སྦྱར་དངས་པ་ནི། མགོན་པོ་ཀུན་གཤེགས་གང་ལ་བཞུགས། འད་ལྷ་
སྟོགས་མ་ལྷ་ཡི་རུས། གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པའི་གནས་ངན་ཡང་། ཤུག་ཤི་
བསྟན་པ་བསྐྱང་བ་དང་། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཕན་གང་གས་ཕྱིར། གནས་
འདི་ཉིད་རུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། སྟོགས་སྦྱང་འཛིག་རྟོན་སྦྱང་བ་དབང་དང་

སྤྱིན་ལག་ན་དབྱག་པ་ཐོགས། ཁོར་རྒྱུད་གདོན་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། བྱང་ཕྱགས་
 གདོན་གྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། མཚོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཁྱད་འཆལ། དབང་
 དང་ལྡན་པ་འདྲེན་པའི་ལྟ། འབྱུང་པའི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག་ བྱང་ཤར་
 གདོན་གྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། མཚོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཁྱད་འཆལ། རྟེན་གྱི་
 ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཉི་མ་ལྷ་བ་གཟའ་ཆེན་པོ། གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་
 བཅས་པ་ལ། མཚོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཁྱད་འཆལ། འོག་གི་སྒྲ་སྟེ་ས་ཡི་ལྟ། ས་
 འཛིན་ལག་པ་ཆེན་པོ་དང་། དམ་ཆོག་ཤེས་པའི་ཆོགས་བཅས་ལ། མཚོད་
 ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཁྱད་འཆལ། ཞེས་པས་བསྟོད་དོ། གཏོར་མ་སྤྱིན་པ་ནི། མོ་རྩ་ཏ་
 ཡེ། ཞེས་པ་ནས། རྒྱ་གེ་རྒྱ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར། ན་མཆོས་མ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏུ་རྩྱུ་བོ་ཤུ་ལྟེ་
 རྩྱུ་སམ་ཏ་ད་ཁི་ལྷུད་ག་ཏེ་སྤྱ་ར་ཏ་ཏི་མི་ག་ག་ན་ཁི་སྐྱ་ར། ཞེས་སོགས་གསུམ་དང་།
 ཤར་ཕྱགས་དོ་ཆེ་ཅན་གྱི་ལྟ་ཆོགས་བཅས། གཏོར་མ་སྐལ་བ་འདི་དག་བཞེས་
 སྒྲ་གསོལ། ཁེ་དང་གཤེན་ཆེ་བདེན་བྲལ་སྤྱིན་པོའི་བདག་ རྒྱ་བདག་རྒྱུད་
 བདག་ཅོར་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། དབང་ལྡན་ལྟ་སྟེ་འབྱུང་པའི་བདག་པོ་དང་། རྟེན་
 གྱི་ཉི་ལྷ་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། ལྟ་རྒྱལ་ས་ཀྱན་དང་ས་ཡི་སྒྲ་རྒྱལ་ས་
 དང་། རི་ཡི་ལྟ་དང་གདོད་སྤྱིན་ཆོགས་རྒྱལ་ས་ལ། སོ་སོ་སོ་སོར་གཏོར་མ་
 སྐལ་བ་རྒྱལ་ས། རབ་རྩ་དབྱེས་པ་ཡིས་ནི་བཞེས་ནས་ཁྱད་། རང་རང་ཕྱགས་
 སྒྲ་ལེགས་པར་བཞུགས་ནས་སྒྲ། རང་གི་བྱ་སྤྱད་མཛའ་བཤེས་གཉེན་འདུན་
 དང་། རྒྱ་མི་དམག་དང་དཔུང་བཅས་ཐབས་ཅིག་རྒྱ། ཁེ་ཏོག་རི་དང་བྱག་
 པ་གཏོར་མར་བཅས། འདི་རྒྱལ་ས་བརྩུང་ཞིང་ལེགས་པར་གསོལ་ནས་ཁྱད་། བདག་
 གི་ལས་འདིའི་འབྲས་བྱ་མཆིས་པར་མཛོད། ཅེས་པས་བསྟོ། མཚོད་སྤྱིན་
 གཏོར་མ་འདི་རྩྱ་མས་ལ། རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། རྒྱ་མེད་
 ཆེ་དང་དབང་ཕྱག་དང་། དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། ལོངས་
 རྒྱུད་རྒྱ་ཆེན་ཀྱན་ཐོབ་ཅིང་། ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། ལས་ཀྱི་དངོས་

རྣམས་དང་། རྒྱལ་པོའི་དཀོར་ཁང་དག་ན་གང་གནས་དང་། །ལམ་སྤང་སྤུལ་
 མདོ་དང་ནི་བཞི་མདོ་དང་། །གང་དག་ལམ་ཆེན་དང་ནི་ཤིང་གཅིག་རྒྱུད་། །
 རྩུང་ཁྲིད་ཆེན་པོ་ནགས་ཆེལ་ཆེན་པོ་དང་། །སེང་གེ་རྩེད་དང་གཅན་གཟན་
 གནས་དག་དང་། །འབྲོག་ཆེན་འཇིགས་སྤུ་རྩུང་བར་གང་གནས་དང་། །གང་
 དག་སྤྱིང་མཆོག་དག་ན་གནས་པ་དང་། །ལྷན་པོ་རྩུང་ཁྲིད་དག་ན་གནས་པ་
 རྣམས། །རབ་རྩུང་གྲུས་ཤིང་མཁུ་བར་གྱུར་ནས་སྤྱ། །ཤིང་བ་མེ་རྟོག་རྩེ་དང་
 བརྟག་པར་བཅས། །བརྟོད་དང་གཏོར་མ་མར་མེ་གྲས་འབུལ་ན། །འདི་དག་
 བརྩུང་ཞིང་ལེགས་པར་གསོལ་ནས་ཀྱང་། །བདག་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཆིས་
 པར་མཛོད། །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ལ། རང་ཉིད་སྤྲད་ཅིག་གིས་རྩྱི་མཛོད་རྩུ་
 གྱུར་པར་བསམ་ལ། །ཁྱོ་པོ་འདྲོད་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་
 དང་། ཆོས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་བདེན་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་
 དང་། རིག་སྤྲུགས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་གྱིས་བགེགས་ཀྱི་རིགས་གང་
 ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྲད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུང་ཅམ་དེ་ཉིད་ལ་འདིར་.....
 མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཨྱོ་འཁྱི་རྩྱི་རྩ། ཞེས། བགེགས་འཁོར་བཅས་མདུན་རྩུ་
 བཀྲག་པར་བསམ། ཨྱོ་གྲང་ཀ་རི་གྲང་ཀ་རི་སྤྲུམ། ཨྱོ་པི་ཅི་པི་ཅི་སྤྲུམ། ཨྱོ་གྲང་
 གྲང་སྤྲུམ། ས་པ་རི་ལྷ་ར་སྤྲུ་ཐ་ར་སང་ཀ་རི་ཨྱོ་རྩྱི་སྤྲུམ། ཞེས་མཆོད་ཡོན་
 དང་གདན་སྤར་བཞིན་སྤུལ་ཏེ། ཉེར་རྒྱུད་རྣམས་ཐང་བཞིན་དཔུལ། ཨྱོ་གྲང་ཀ་རི་
 ཞེས་པ་ནས། ས་པ་རི་ལྷ་ར་ན་མཆོས་ཐ་ཏ་སྤྲུ་ག་རྟོ་རྒྱ། ཞེས་མགས་གསུམ་གྱིས་གཏོར་
 མ་འབུལ། གང་ཞིག་མཆོན་མོ་རྒྱ་བ་ཡི། །འབྱུང་པོ་རྣམས་དང་ཤ་ཟ་དང་། །སྤྲིན་
 པོ་ཤ་ཆེན་ཟ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་དང་། །ཁྲོན་ཤིང་གེལ་བ་
 སྤགས་གནས་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་གཏོར་མ་ནི། །བཟའ་བ་ཤ་ཆང་ལ་སྤྲུག་
 བཅས། །འབྲས་ཆེན་འབྲས་བུ་མང་པོ་དང་། །མཆོད་པ་འདི་ཡིས་མཁུ་གྱིས་ལ། །
 གནོད་པའི་བསམ་པ་ཞི་བ་དང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཡིད། །དེ་

རིང་པོ་ཆད་བསྐྱེད་པར་གྱིས། ། རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་རྒྱུད་
 ཅིང་། ། རུལ་ཞིང་ཡང་དག་སྒྲིམ་ལ་ཆངས་པར་སྤྱད། ། འབྲུང་པོ་ཀུན་ལ་ཆད་པ་
 སྤངས་པ་སྟེ། ། དགེ་སྤྱོད་དགེ་སྤྱོད་དེ་ཡིན་བཅས་ཟེ་དེ། ། བཙུག་ཆས་མི་འཇིགས་
 གང་ཡང་མེད། ། འཆོ་བའི་སྒྲིག་ལ་ཀུན་ཀྱང་འཇོག། ། རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོང་
 ལ། ། གཞན་ལ་གནོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག ། ཞི་ཆེན་པོ་འཇུག་ཏུ་གང་དག་གི། །
 ལུས་ལ་མཛོད་པར་གནོད་ཀྱང་པའི། ། རད་དེ་ཉེ་བར་སྤྱང་ནས་སྟ། ། གདོན་དེ་
 རང་གི་གནས་སུ་དངས། ། དེ་ལྟར་བདག་གི་ཅི་ཅུས་གྱིས། ། བཙུག་དང་བསྐྱེད་
 བཀུར་བྱས་པ་ཡིས། ། དམ་ཆོག་གནས་ལ་གནས་ནས་སྟ། ། བདག་གི་འདོད་པ་
 བསྐྱང་བར་མཛོད། ། རྒྱལ་ཏུ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ཤིང་། ། འདིར་ནི་རྒྱ་རྒྱུར་ཡོན་
 བདག་གི། ། རད་དེ་ཉེ་བར་སོལ་མཛོད་ལ། ། གདོན་རྣམས་རང་གི་གནས་སུ་
 དེངས། ། ལས་བསྐྱེད་གཞི། ། ཞེས་བཤམས་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བྱུང་བར་
 བསམ། ། ཞི་དེ་བ་ཞེས་པ་ནས། ། ས་པ་རི་སྤྱར་བྲ་མ་ར་སང་ཀ་རི་ལྟོ་བྲ་ཏི་ཆོ་སྤྱོད།
 གཞི་ཞེས། ། རྒྱུ་བྱུང་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བྱུང་བར་བསམ།
 ། ཞི་བྲ་ཏི་ཡེ། ། ཞེས་པ་ནས། ། ས་པ་རི་སྤྱར་བྲ་མ་ར་སང་ཀ་རི་ལྟོ་བྲ་ཏི་ཆོ་སྤྱོད།
 གཞི་ཞེས། ། རྒྱལ་སྤྱོད་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བྱུང་། ། བ་མཆོ་
 ས་མཆོ་བྱུང་ཁྱི་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་པ་ལ་ཀི་ཏེ་ཞི་སྤྱོད་ར་སྤྱོད་ར་སྤྱོད། ། ཞེས་ལན་
 གསུམ་གྱིས་ཡི་དྲུགས་ལ་གནོད་མ་སྤྱོད། ། རྒྱུན་པ་བྱུ་ཆེན་གྱིས་པ་འདི་ཡི་མཐུས། ། འཕྲོ་
 བའི་དོན་ཏུ་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ནས། ། རྒྱུན་ཆེ་བྱུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱུ་
 བའི། ། རྒྱུ་པོའི་ཆོགས་རྣམས་རྒྱུན་པས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག། ། ། ལས་མཆོ་ལ།

༡༩༩ །མེར་བྱེས་མཁས་སྒྲན་བྱ་ཆར་གི་བྱན་མང་མ་ཡིན་
 པའི་ཞལ་འདྲན་ཆོས་སྦྱང་གི་རིམ་པ་ལྟེ་རྒྱར་
 སྒྲན་པའི་བྱང་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཀྲགས་སོ། །

༡༩༩ །ན་མོ་གུ་རུ་ཡ། སྤྱགས་རུས་རྒྱལ་བའི་ཡན་ལག་རྟལ་ཅུའི་དབྱངས། །
 ཡིད་འཕྱག་ལང་ཆོ་ཅན་གྱི་ལྷ་མོའི་ཚུལ། །སྟོན་ཅིང་བླུང་སྟོན་པའི་འཕང་
 འགྲོ་ལས། །ལེགས་ཉེས་གསལ་མཛད་མ་དེས་ཤིས་པ་སྦྱངས། །ཁྲ་མ་སངས་
 རྒྱས་བྱང་སེམས་བསྟོད་ཆོག་རྣམས། །མགྲིན་འཕྱར་སྟོན་འཛེབས་གདངས་སུ་
 ཉེར་བཀྲག་སྟེ། །ཁྲ་མ་མཆོག་གསུམ་མཛོད་པའི་ཆངས་པའི་ངག །འབྲུབ་བྱེད་
 དབྱངས་གྱི་ཅ་ཆོག་འདི་ལྟར་རོ། །

ཐོག་མར་བཟང་སྦྱང་ཆེན་མོ་གཞིར་བཞག་གི །དབྱངས་ཆེན་རིགས་དང་
 ཞལ་འདྲན་གོ་རིམ་ནི། །དཔལ་ལྷན་ས་གསུམ་ཆོགས་བཅད་དང་པོ་དང་། །
 སྤྱལ་མཆོམས་རྒྱལ་བའི་སྟོན་སྒར་ཞེས་པ་གཉིས། །དབྱངས་ནི་རིགས་འདྲ་
 དབྱ་སྤྱལ་སོ་སོ་དང་། །དེ་ནས་རྒྱ་ཆེན་བསོད་ནམས་ཡོངས་གྲགས་ཡིན། །ལམ་
 རིམ་གསལ་འདེབས་ཆོགས་བཅད་སྟེང་འག་གཉིས། །དབྱངས་འདྲ་དབྱ་སྤྱལ་
 སོ་སོ་འཛམ་གླིང་ནི། །ཁྲུས་གསལ་རྒྱས་པའི་སྟོན་འདྲེན་དབྱངས་དང་འདྲ། །
 མད་བྱང་ངོ་མཆར་མན་ནས་སྦྱི་འདྲ་ཡིན། །སྐབས་གསུམ་པ་ཡི་དབྱངས་་་་
 གསལ་ཆོག་རྒྱང་བརྒྱད། །ལམ་རིམ་བསྐྱུས་དོན་རྒྱང་པ་བཞི་ལ་དབྱངས། །ཤོང་
 འོག་དག་ལྷ་གཉིས་ནས་རྒྱན་མཚུངས་བྱེད། །འཇམ་མགོན་བསྟོད་པ་གསང་
 བའི་རྣམ་ཐར་ལ། །སྦྱང་གི་སྤྱ་གསུང་ཞེས་སོགས་རྒྱང་བཞིར་དབྱངས། །ཡོན་
 ཏན་རྒྱ་མཆོའི་བསྟོད་ཆོག་ཞེས་པ་ནས། །རྒྱང་པ་བཅུ་གཉིས་མཆོམས་སུ་བར་

ན་ཕྱིད། །སྒྲིབ་འདི་མེར་སྐྱོད་ཁྱི་ཆེན་རྩོམ་ཆེ་འཆང་། །མཆོངས་མེད་སྒྲིབ་བཟང་
 དར་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོའི། །ཞལ་སྒྲུབ་ནས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་ཞལ་དོའི་སྐབས། །
 སྒྲིབ་ཐོག་དེ་ལ་མེར་ཆོགས་ཆེན་དུ། །བསྐྱོད་པ་འདི་ཉིད་དབྱངས་དང་ཆབས་
 ཅིག་དུ། །གསར་འཛུགས་མཛད་པའི་སྒྲིབ་རྒྱུན་ཡིན་འདུག་ཅིང་། །སྒྲིབ་ཆེ་མ་
 བས་ལྟ་སྒྲིབ་གསར་ལྷན་དང་། །ཞལ་འདོན་མཛད་ཚུལ་པལ་ཆེར་འདྲ་ཞེས་
 ཐོས། །ཐུབ་དབང་ཞལ་པད་ཆོགས་བཅད་སྒྲིབ་འོག་གཉིས། །དབྱངས་འདྲ་
 དབྱ་སྒྲུལ་སོ་སོར་མི་དགོས་ཤིང་། །ཐུབ་པའི་གོ་འཕང་མན་ནས་བར་ན་ཕྱིད། །
 རྩོམ་ཐུན་ཆོས་རྒྱལ་དབྱངས་ལ་ཆོག་རྒྱུ་བར་བརྒྱད། །ངེས་འབྱུང་མ་ནས་བར་
 རྩོམ་དབྱ་སྒྲུལ་དང་། །ཐོག་མར་བར་རྩོམ་དབྱ་སྒྲུལ་མཛད་ཡུར་ན། །ངེས་
 འབྱུང་ལྷན་དག་མ་ལ་སྒྲུལ་མཆོངས་མེད། །ཐུབ་པར་ཆེ་ལ་སྐྱོད་འདར་ཡོད་
 མེད་ཡིན། །ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་དབྱངས་ཆེན་རྒྱུན་མཆོངས་ལས། །འོགས་སྒྲིབ་མེད་
 གྲུང་སྐབས་འདིར་ངེས་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ཞལ་འདོན་གོ་རིམ་བསྐྱོད་པ་ནི། །ཤིང་སྒྲིབ་ལྟ་ཆའི་ཞལ་འདོན་
 ཆོས་སྒྲིབ་གསུམ། །གཏོར་འབུལ་བཞི་སོགས་རྒྱུན་ལྷན་མཛད་དགོས། །
 དེའི་རྩོམ་གྲུལ་འདོན་ཆེན་མོའི་དགོང་ར་ལ། །འཁར་བར་ཆོད་སྒྲུལ་བཟང་
 སྒྲིབ་ལ་དབྱངས་མཛད། །ར་མཆོད་འདྲེན་མཉམ་མ་དང་ནམ་ཐར་མ། །ར་
 རྒྱུབ་ལུང་འདྲེན་གསུང་ཆོས་རིམ་ཐུབ་རྩོམ། །ཤིང་སྒྲིབ་ཆར་གཅིག་དབྱ་སྒྲིབ་
 བཞེགས་རིགས་མ། །བཟང་སྒྲིབ་འཕྲོས་བསྐྱུས་གཏོར་འབུལ་ནམ་པ་གསུམ། །
 ར་རྒྱུབ་ཀ་བསྐྱོད་ནས་བཟུང་ཆ་གསུམ་བར། །མཐའ་རྩོམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 བདག་གཞན་མ། །ཆོགས་བཅད་གཅིག་བཅས་ངེས་པར་མཛད་དགོས་ཏེ། །
 དགོང་མོའི་ཆོས་རའི་ས་བཅད་ཁེབས་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡི་ཕྱི་ཉིན་སྐྱ་ཆའི་ཞལ་
 འདོན་ལ། །ལྷུང་བཤགས་གཙོ་རྒྱལ་བཤགས་པའི་ཆོགས་བཅད་བཞི། །ར་
 མཆོད་བདག་སོགས་མ་དང་ནམ་ཐར་མ། །སྐབས་སེམས་གནས་བཅུ་ཡན་

བདུན་རྩ་མཚར་སྐྱབས། །མཚམས་འདིར་ར་མཚོད་གནང་དགོས་དེའི་ཚུལ་
 ཡང་། །སྤྲོད་གོངས་ཉིན་གྲངས་གསལ་ར་དང་པོ་ལ། །རྣམ་ཐར་ཞལ་གསུམ་ཆག་
 མེད་མཛད་དགོས་ཤིང་། །ཕྱི་མ་ཕྱི་མར་དམར་སྤང་བསྟན་སྟུན་བཞི། །རེ་མོས་
 ལྟར་ལ་དགོང་ར་ཕྱི་མ་ལ། །འོག་དྲེགས་གང་རྒྱང་དེས་པར་མཛད་དགོས་སོ། །
 འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་མཛད་རྗེས་ཤེས་རབ་སྟིང་། །ཚར་གསུམ་དགུ་བརྒྱུག་.....
 བཞེགས་རིགས་མ་བཅས་པར། །སོ་སོའི་གདངས་དབྱངས་ཆག་མེད་ཉེར་དྲུག་
 ལ། །དཔལ་ལྷན་ས་གསུམ་མ་དང་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད། །ཉེར་བདུན་ལམ་གསལ་
 ཚངས་ཅོད་ཟབ་ཡངས་མ། །ཉེར་བརྒྱད་སྐབས་གསུམ་བསྟོད་སྟོན་མཚམས་
 སྟོན་གཞོན། །དགུ་ཤུར་གནམ་གང་ལམ་རིམ་བསྐྱས་དོན་དང་། །རྟོགས་བརྗོད་
 མདུན་ལེགས་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྟིང་། །ཆོས་གཅིག་གསང་རྣམ་མི་འགྲུར་
 མཉམ་ཉིད་མ། །ཆོས་གཉིས་རྩོལ་བསྟོད་འཕགས་བསྟོད་རྣམ་རྒྱལ་བསྟོད། །ཆོས་
 གསུམ་རྩོལ་མཚར་བསྐྱགས་དང་མཛད་བྱང་བསྐལ། །ཆོས་བཞི་ལྷུབ་དབང་ཞལ་
 གྱི་བརྗོད་དང་། །ལུན་ཆོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ཉོན་མོངས་བྲལ་བ་གཉིས། །ཆོས་ལྷ་
 རྒྱལ་མཚོག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཆེད། །སྤྲོ་མཚོད་ལ་ཁེལ་ལུན་ཆོགས་ཡོན་ཏན་
 མ། །རབ་དཀར་དགེ་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་བསོད་ནམས་མ། །ཁྱུ་འཛིན་ལ་སྟེན་སྤང་
 བ་མཐའ་ཡས་ཅན། །ཆོས་དྲུག་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། །སྐལ་བཟང་
 སྟོབས་བཙུན་པ་ཀྱུ་རྒྱ་མ། །ཆོས་བདུན་དགེ་ལེགས་དཔལ་འབར་ལྷུབ་
 བསྟན་དྱི། །དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་ཡི་དམ་སྟོན་ལམ་བཅས། །ཕྱིས་སུ་འཇམ་
 དཔལ་མཚན་བརྗོད་ཡང་འདིར་མཛད། །ཆོས་བརྒྱད་སྐབས་སེམས་ཡན་ནི་
 གོང་ལྟར་ལ། །གནས་བཙུ་བསྟན་རྒྱས་མ་ལ་གདངས་དབྱངས་བྱ། །དེ་ཡང་
 རྒྱན་ལྷན་དུས་བཟང་ལྟ་བུ་ལ། །སྟོགས་དུས་མ་དང་སངས་རྒྱས་སྤུལ་པ་གཉིས། །
 དབྱངས་འདྲའི་བཅོམ་ལྷན་འདིར་ཤོན་ཡན་བདུན་གཉིས། །འདྲ་ཡང་འདིར་
 ནི་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། །རྩོལ་མཚར་སྐབས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྤུལ་བཅས་

ལ། བར་རྟ་ཅམ་ལས་ལྷ་དཔེ་ལྟ་འགེབས་མེད། དགུ་བརྒྱུ་མཇུག་ཏུ་སྤྱོད་
 འཇུག་སྒྲོན་ལམ་ལ། གདངས་དབྱངས་མངོན་པར་དགའ་ཡུར་ཅིག་ཅེས་.....
 བར། ཞལ་འཕྲོས་བདེན་ཤེས་སྐབས་སུ་མཛད་རྒྱལོ། ཆོས་དགུ་སྐབས་མགོན་
 ཞབས་བརྟན་པར་ཆེན་གྱི། ཞབས་བརྟན་ཆོས་རྒྱུད་རིགས་རྣམས་སྐབས་.....
 འདྲིར་མཛད། ཆོས་བརྩུར་འབྲངས་རབས་ཆེན་པོ་མཛད་སྐལ་དང་། འཇམ་
 དབྱངས་བརྟན་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་མཛད་དགོས་སོ། དེའི་རྗེས་ཐབས་མཁས་ཐུགས་
 རྗེ་སྤངས་རྟོགས་མ། གཞི་སེམས་ཐུགས་བརྟེན་རྒྱ་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་བཅས། །
 མཛད་རྒྱ་ཡིན་ཅིང་གཞན་ཡང་རྣམ་འདྲེན་མ། བདེ་གཤེགས་ཀྱན་གྱི་མ་དང་
 རྒྱལ་བྱམས་བཤེ། ཞབས་བརྟན་དབྱངས་ཡོད་རིག་སྐགས་ལྷག་ལུས་རྣམས། །
 བཅོ་ལའི་དུས་བཟང་སྐབས་སུ་མཛད་དགོས་སོ། ཤོང་འཕྲོས་ཡི་དམ་ལྷ་.....
 བརྒྱད་དང་འཕྲིན་བཅོལ། ཆགས་མེད་ཞབས་རིམ་དམིགས་བསལ་ཡོད་ན་
 དང་། དེ་མེད་བཟང་སྤྱོད་གཙོ་མཛད་བྱམས་སྒྲོན་ལ། བར་རྟ་རྒྱས་རྟ་གཉིས་
 པོ་རེ་མོས་བྱ། མཐའ་རྟེན་ཆོགས་བཅད་གསུམ་ཡང་རེ་མོས་བྱ། གསུམ་གང་
 ཞེན་བྱང་བྲིམས་ཤིང་རྟ་གསུམ། བདེན་བཤེས་དམིགས་བཅེ་མ་ལ་བར་རྟ་
 དང་། དབྱངས་ཆེན་དབྱངས་འདྲའི་མཐའ་རྟེན་ཆོགས་བཅད་ཀྱང་། རྣམ་
 གསུམ་གྱིས་གཙོས་ཆོགས་བཅད་རེ་མཛད་མཐར། འདྲེན་མཉམ་མར་དབྱངས་
 རྣམ་ཐར་ཞལ་གསུམ་མ། རྩ་རྒྱལ་དགའ་ལྷན་ལྟ་བརྒྱ་མཁུན་སྤྱོད་མ། ལུབ་
 རྣམས་སྤངས་རྟོགས་ལམ་རིམ་སྒྲོན་ལམ་དང་། རྣམ་དག་གངས་རི་ཉི་གཞོན་
 འཆར་ཁ་མ། ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་གཉིས་ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་ཀྱན་མ། མཁའ་མཉམ་མ་
 དང་བྱམས་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྗེ། ཞབས་བརྟན་ཅི་རིགས་བདེ་ཆེན་ལྷན་འགྲུབ་མ། །
 སྒྲེལ་དཀར་བརྟན་པ་རྒྱལ་བ་བྱེ་བདུན་བཅས། རིམ་བཞིན་ཉེར་དུག་ནས་
 བརྩེད་ཆོས་བརྩའི་བར། རེ་མོས་མཛད་རྗེས་བཟང་སྤྱོད་ལ་གདངས་དབྱངས། །
 ཆོས་དང་སྒྲོན་ལྷ་མིན་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི། ཞབས་རིམ་མཛད་བྱིན་.....

བསྟོད་ཆོག་མཆོད་པའི་དབྱངས་འདི་ལ། །རབ་གསལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཏིང་
འཛིན་གྱི། །རབ་མང་མཆོད་པའི་བྱི་བྲག་དཔག་མེད་ཆང་། །རབ་ལུལ་བསྟོད་
ནམས་གསོག་བྱེད་མཆོག་འདི་མཆར། །དེང་ནས་མ་དང་མཐའ་རྟེན་ཆོགས་
བཅད་གཅིག །ལྷང་བཤགས་ལྷག་འཆལ་བ་ཡི་དབྱངས་ལ་ཡང་། །རྒྱས་བསྐྱས་
གཉིས་ལས་བཤེགས་རིགས་མ་དང་འདྲ། །གཞི་བདག་གཏོར་མཆུག་མཁན་
ཆེན་རྟོ་རྟེ་འཆང་། །ཆོགས་དབྱུས་ཕེབས་ཆེ་ལྷགས་བསྟོ་བསྟན་འབར་མ། །
བདེ་སྟོན་མཐུན་འཁྱར་དང་བཅས་རིམ་མཛད་དང་། །དེ་མིན་བདེ་སྟོན་རི་
མིན་ལུབ་མཆོག་མ། །རབ་གནས་དགོས་རིགས་འདིར་མཛད་ཤིས་བརྟུན་གྱི། །
ཆོགས་བཅད་ལ་ཡང་ལམ་རིམ་སྒྲ་བརྒྱད་དང་། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་རྒྱལ་མིན་
སྣ་བདུན་དང་། །བཟ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཡི་དམ་ལྷག་པའི་ལྷ། །གཞུང་སྟོ་བྱི་
ལུ་དམིགས་བརྟེ་མ་ཆར་གཅིག །ཤེར་སྟོང་དགུ་རྒྱུ་བཤེགས་རིགས་མ་དང་
བཅས། །མཆོམས་འདིར་ར་མཆོད་གནང་དགོས་གོང་དུ་གསལ། །གཏོར་
འབུལ་བརྒྱད་དང་ཆ་གསུམ་འདིར་སོ་སོར། །བར་རྟ་རྒྱས་རྟའི་གཏོང་ལྷགས་
ཅི་ཡོད་ནམས། །སྟོ་བསྟོ་བསྟོ་མས་པས་ཆར་རེ་འགྲོ་ངེས་དང་། །གཞི་བདག་
གཏོར་འབུལ་ལ་ནི་རྒྱས་རྟ་མེད། །བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་ཞེས་བདེན་
བརྟུན་མཆུག །མཐའ་རྟེན་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གི་ཆོག་ན་ཡང་། །གོང་ལྷས་
རྒྱབས་མགོན་མཁན་ཆེན་རྟོ་རྟེ་འཆང་། །ཆོགས་དབྱུས་མ་ཕེབས་མཆོམས་
འདིར་བསྟན་འབར་མ། །བདག་གཞན་མ་དང་མཐའ་རྟེན་ཆོགས་བཅད་
སོགས། །ཆག་མེད་ངེས་མཛད་དགོས་ཤིང་དེར་མ་བཟད། །བཟང་སྟོང་རྒྱུ་དཔེ་
རྒྱབས་སུ་འདེན་ཤིས་ལ། །གནས་བཅུ་ར་རྒྱབ་ཤེར་སྟོང་དཔེ་དགུ་རྒྱུ་ །
བཤེགས་རིགས་མའི་རྟེན་ཆོས་སྟོང་རྟ་འདུར་རེ། །གསོལ་ར་གསུམ་པའི་རྒྱབ་
ལ་གཏོར་འབུལ་བཞི། །རྒྱན་ལྷན་གྱ་རའི་ས་བཅད་ཆད་མེད་དགོས། །མདོར་
ན་བདེན་ཤིས་གུང་ཆོགས་གཉིས་རིང་ལ། །ཉིན་བཞིན་སྟོན་ལམ་སྟེ་ལྷ་ཆ་ཆང་།

དང་། །དགོང་རེ་ཆོས་རྒྱུད་གསུམ་དང་གཏོར་འབུལ་བརྒྱད། །བསྟན་འབར་མ་
 བཅས་དེས་པར་མཛད་དགོས་ཏེ། །རྒྱ་མཚན་བཟང་རྒྱུད་གྲལ་འཛིན་དང་
 མཚུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཉེར་མཐོ་རྒྱན་ལྡན་ཆོས་ཐོག་དང་། །དུས་བཟང་
 བཅས་པར་ཉིན་གཅིག་གཞིར་བཞག་གི། །མང་རེར་རྒྱུད་འཇུག་དབྱངས་སུ་
 མཛད་གྱུར་ན། །དུས་བཟང་གྲ་རེར་རྒྱུད་འཇུག་དབྱངས་མི་མཛད། །མང་རེར་
 སྐབས་གསུམ་པ་ལ་འདུར་མཛད་ཆོ། །གྲ་རེར་རྟ་མཛད་ཆོག་ཅིང་ཡང་མང་
 རེ། །དེ་ལ་རྟ་མཛད་ཆོན་དེ་གྲ་རེ། །རྟ་མཛད་མི་ཆོག་པས་ན་གཞན་
 ལའང་འདྲ། །དེ་མཚུངས་ཆོས་རྒྱུད་རྟ་འདུར་གང་ཡིན་རུང་། །སྤུ་མ་སྤུ་མའི་གྲ་
 རེ་དུས་བཟང་ལ། །དམིགས་བསལ་དགོས་ཕུད་མཛད་ཟིན་དེ་སྤུར་ཡང་། །
 འདྲོན་བསྐྱགས་ཡོངས་རྫོགས་ཆར་གཅིག་མ་སོང་བར། །ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་གྲ་རེ་
 དུས་བཟང་ལ། །གཏོར་སྤྱོད་དེ་ནི་ཁིན་རྩ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་གྲ་
 རེ་དབྱ་རྫོགས་མཇུག། ཆོས་རྒྱུད་གང་ཡང་རུང་ལ་རྟ་འདུར་རེ། །དེའི་རྗེས་
 ཞབས་རིམ་དམིགས་བསལ་ཡོད་ན་དང་། །དེ་མིན་རྒྱན་འཇུག་གཙོ་ཞེས་...
 གསུང་དགོས་ཀྱང་། །རབ་གསལ་ཆར་རེ་འགོ་དགོས་གནད་ཀྱི་ཡིན། །དུས་
 བཟང་གང་ཡིན་ཞོགས་ཆོས་ལ་མཛད་རྒྱུའི། །བདག་གཞན་མ་དང་བསྐྱབ་པ་
 གསུམ་ལྡན་ཡང་། །འགྲུག་གཉིས་རྒྱབ་མཚམས་མ་གཏོགས་དབྱངས་རིགས་
 འདྲ། །ལོ་རྒྱུ་ཆོ་གཟུངས་པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སོགས། །ཆད་མེད་དགོས་
 བྱིང་གྲ་རེར་དམིགས་བསལ་གྱི། །ཞལ་འདྲོན་འདྲེན་མཉམ་མ་དང་རྒྱུད་འཇུག་
 གཉིས། །རྟ་འདུར་གང་རིགས་མཛད་ནས་དངོས་གཞི་ལ། །སྤྱོད་མ་ཆར་བདུན་
 ལེགས་ཀྱིས་ཆོགས་བཅད་གཉིས། །དང་པོ་བདག་གཞན་མ་དང་ཕྱི་མ་ལ། །
 བཞགས་རིགས་མ་ཡི་དབྱངས་ཀྱང་མཛད་སྤྱོད་ཡོད། །སྐྱབས་སེམས་སྤང་ཅིག་
 དགོང་བསྐྱེད་ས་གཞི་རྒྱབས། །སྒྱུན་འདྲེན་ཁྲུས་གསོལ་ཆོགས་བཅད་ཐོག་
 མཐའ་རྒྱས། །བར་པ་གཉིས་ལ་མདོར་བསྐྱུས་མཛད་དགོས་ཏེ། །དུས་བཟང་

རྒྱལ་བསྐྱེད་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཕྱིར་རོ། །མཐུལ་ལྷུང་བཤགས་རབ་གནས་ཆོས་
 རྒྱུད་རིགས། རྟ་འདུར་གཉིས་རེ་མཛད་དགོས་དེའི་ཚུལ་ཡང་། རྟག་ལྷན་
 ལྟ་བུ་མ་དང་སྐབས་གསུམ་པ། ཐུབ་ནམས་སྤངས་རྟོགས་ནམ་དག་གངས་རི་
 གཉིས། མཁུན་སྲིད་མ་དང་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་གཉིས། མཁའ་མཉམ་མ་དང་
 ལམ་རིམ་སྟོན་ལམ་གཉིས། ཉིན་གཅིག་དབྱངས་སྤྲ་མི་མཛད་དེར་མ་ཟད། །
 མང་ཇར་རྟ་མཛད་གང་ཡིན་གྱ་ར་དང་། སྤྱ་ཇར་རྟ་མཛད་གང་ཡིན་ཏུས་
 བཟང་ལ། མི་ཆོག་པ་ཡང་ནོར་འཁྲལ་ལ་དགོངས་སོ། རྟེན་ས་བཟང་རྒྱུད་
 བྱམས་སྟོན་ཐོག་མཐའ་མ། བདེ་སྟོན་རི་སྲིད་གསང་འདུས་སྟོན་ལམ་དང་། །
 ཤེར་སྙིང་གཅིག་གསུམ་གང་རིགས་དེའི་དགུ་རྒྱུག གཏོར་འདུལ་བརྒྱད་དང་
 ཆ་གསུམ་བརྟན་འབར་མ། མཐའ་རྟེན་ཆོགས་བཅད་དམིགས་བཙེ་མ་བཅས་
 སོ། རྟེན་མོ་ཆོས་རའི་དགེ་བ་འདི་ཡིན་དང་། རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཏུས་མིན་
 འཆི་སོགས་ལ། ཆོགས་བཅད་ནམ་གསུམ་དབྱངས་དེ་མདོར་བསྐྱེད་བྱེད། ཁོ་
 རྟོན་མ་དང་ཆེ་གཟུངས་ཉེར་གཅིག་རེ། རྒྱལ་བ་བྱེ་བུ་བྱ་ཆོས་རྒྱུད་ནམ་
 གཉིས་ལ། གདངས་དབྱངས་རེ་མོས་སྟོལ་བརྟེན་ལ་ཡང་འདྲ། སྤྱ་མཚན་དཔེ་
 ལ་པལ་ཆེར་གདངས་དབྱངས་མཛད། རྟེན་གཏོར་འདུལ་བརྒྱད་དང་གཞི་
 བདག་གི། གཏོར་འདུལ་ལ་ཡང་བར་རྟ་ཡང་ཡང་དགོས། བརྟན་འབར་མ་
 དང་བདག་གཞན་མའི་དབྱངས་འདི། བཟང་རྒྱུད་ཆེན་མོའི་བརྟན་འབར་
 མཐུན་འཇུར་དང་། རྟལ་བེལ་ཅམ་ལས་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད། རྟེན་རྗེས་
 ཆོགས་བཅད་ནམ་གསུམ་རེ་མོས་བྱ། འདི་དང་གྱ་རའི་མཐའ་རྟེན་ཆོགས་
 བཅད་གཉིས། ཉི་མ་གཅིག་ལ་རྒྱས་ནས་མི་མཛད་དོ། གཞན་ཡང་འདུ་ཁང་
 ཆེན་པོའི་ཕྱོད་ལ་ཏུ། ཆོས་སྤྱོད་མཛད་མི་ཆོག་དཔང་གིས། སྤྱ་ར་ཆོས་
 རར་ཆོགས་ཀྱང་མི་མཛད་ན། ཤོང་ཆོག་ཡས་མས་ཆོམས་ར་སོགས་ལ་ནི། །
 གནང་བུང་མ་ཡིན་ཡིན་རྒྱུ་བྱེད་པ་སྟུ། ལྟག་པར་ཏུ་ཡང་ཡི་དམ་སྤྱ་བརྒྱད་ནི།

• 429 •

ཆེན་པོའི་མཁའ་གྲག་ཤིས་རབ་བརྟན་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་། དེའི་
 རྩེས་མང་ཐོས་ཡོན་ཏན་ཞེས་པ་ནས། རྒྱལ་མཆོག་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་
 ཆོགས་བཅད་མཁའ་གྲག་། པན་ཆེན་བདེ་ལེགས་ཉི་མའི་གསོལ་འདེབས་གྱི།
 ཆོགས་བཅད་གཅིག་དང་སྒོ་གྲོས་ཡངས་པའི་མཁའ་གྲག་། གཉོས་རིགས་ལས་.....
 འབྲངས་སྒོ་གྲོས་གཟིགས་པ་དང་། རྟིགས་རྩས་ཆ་བཟུང་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག་།
 སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་ཁྱུང་ཆེན་པོ། འག་ལ་དབང་འབྱོར་དག་གི་
 དབང་ལྷག་དང་། སྒོ་བཟང་རྒྱལ་ཀུན་དག་གི་དབང་ལྷག་ནས། འག་དབང་
 སྒོ་གཏེར་སྒོ་ལྷན་སྐལ་བཟང་དང་། རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་མ་བཅད་.....
 མཛད་རྒྱ་ཡིན། སྒྲ་ལྷའི་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཞེས་པའི་མཁའ་གྲག་། བསྐྱབ་གསུམ་ནམ་
 དག་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་། དེ་རྩེས་སྤུན་ཆོགས་ནམ་དཔྱིད་ཅེས་པ་
 ནས། སྒྲ་བའི་བྱ་མཆོག་བར་ནི་ཉེར་མཁོ་གསལ། དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་
 མན་ནི་གོང་དང་འདྲ། བརྒྱད་འདེབས་དང་འབྲེལ་ཡོན་ཏན་གཞི་ལྷུར་མཁའ་གྲག་།
 ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཞེས་སོགས་སྤུར་རྒྱ་ཡིན། མཁའ་གྲག་སྤྱིད་མ་དང་དགོས་འདོད་
 ཀུན་འབྱུང་ནས། ལེགས་རྒྱུད་རྒྱུད་གིས་རྒྱལ་མཆོན་ལྷུར་བཀྲ་བ། དཔལ་ལྷན་
 ཞེས་བར་གོང་འདྲ་འདིའི་མཁའ་གྲག་རྒྱ། རྩ་རྩས་སྒོ་བཟང་རིན་ཆེན་དབང་གི་
 རྒྱལ། ཞེས་སོགས་མཛད་ངེས་ཡིན་ཞེས་ཐོས་ལྷུར་ཀྱང་། དེང་རྩས་འདི་ཆབ་
 གཉོས་རིགས་ལས་འབྲངས་མཛད། དེ་རྩེས་སྒོ་བཟང་རིན་ཆེན་ཡོལ་སྐྱར་
 སོགས། ཆོགས་བཅད་གཅིག་དང་བཤུལ་རིང་འཁོར་བ་བཅས། པན་ཆེན་
 འབྲངས་རབས་སྤུབ་དབང་ཞལ་པ་དང་མའི། དག་ལེགས་ཡོན་ཏན་སྒོ་གྲོས་
 ཡངས་པ་དང་། སྒོ་གྲོས་གཟིགས་པ་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག་། སྒོ་བཟང་རྒྱལ་
 ཀུན་སྒོ་ལྷན་སྐལ་བཟང་པད། འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྩེ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་
 གསུམ། འདིས་མཆོན་དག་བས་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས། དེ་རྩེས་
 རྩས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཞེས་སོགས་དང་། རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་

བཅས། ཉེར་མཁོར་གསལ་ལོ་སློ་བཟང་རྒྱལ་ཀྱན་མའི། ཀྱན་མཁུན་སློ་བཟང་
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། ཇེ་ཡི་མཆུག་ཏུ་མཁུན་བཙུང་བདག་ཉིད་
 དང་། ཇེ་ལྷ་ར་བསྟོད་དང་སློ་མ་ཡི་དམ་དང་། ཁངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དང་
 བཅས་མཛད་རྒྱ་ཡིན། སློ་བཟང་རྒྱལ་གཉིས་གཉིས་རིགས་ལས་འབྲངས་.....
 མཆུག སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་མགོན། ཁྲིས་སྟགས་
 ཚྲིགས་བཅད་གཅིག་དང་དེའི་མཆུག་ཏུ། འག་ལ་དབང་འབྱུང་དག་གིས་
 དབང་ཕྱུག་གཉིས། སློ་བཟང་རྒྱལ་ཀྱན་དག་གི་དབང་ཕྱུག་དང་། འག་
 དབང་སློ་གཏེར་ཁྲིས་སྟགས་འཆུག་རྒྱ་ཡིན། ཇེ་རྗེས་མགོན་ཁྱོད་ཞབས་ཟུང་
 ཁྲིས་སྟགས་ནས། མཛད་རྒྱ་ཡིན་ནོ་སྐྱེས་ཚོགས་ཡོན་ཏན་མའི། མཚུངས་མེད་
 དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཁྲིས་པའི་མཆུག་ཏུ་མཁུན་བཙུང་
 བདག་ཉིད་དང་། སློ་བ་ཀྱན་ཏུ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་བཅས། མཛད་རྒྱ་ཡིན་
 ཅིང་རབ་དཀར་དགེ་ཚོགས་མགོར། དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྲང་རྒྱ་ཚེན་བཅོད་
 བཅས་མའི། རྗེ་བཙུན་གངས་ཅན་མགོན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། ཁྲིས་པའི་
 མཆུག་ཏུ་སློ་བ་ཀྱན་ཏུ་དང་། ཁངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དང་བཅས་མཛད་རྒྱ་
 ཡིན། འབྲངས་རབས་ཚེན་མོ་ཟད་བྱང་བསྐལ་པ་མའི། སློ་ཆ་ན་འཆིའི་
 འཇིག་ཚོགས་ཁྲིས་པའི་མཆུག སླ་འབྱུང་ཐེག་པ་སྐལ་བཟང་ནམ་འདྲན་
 དང་། སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་གཉེན་གཅིག་ལ། སློ་གྲོས་བཟང་པོ་
 དག་ལ་དབང་འབྱུང་དང་། འག་གི་དབང་ཕྱུག་སློ་བཟང་རྒྱལ་ཀྱན་འདུས། འག་
 གི་དབང་ཕྱུག་དག་དབང་སློ་གཏེར་རྗེས། མགོན་ཁྱོད་ཅེས་སྟགས་རྒྱལ་
 བའི་མཛད་པའི་མཆུག རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་མ་ལ་འཆུག་རྒྱུའི་ཚྲིག ལྷ་རམ་ཤིང་
 པའི་བསྟན་པ་ཏུས་ཀྱི་མཐར། ཁྲིས་སྟགས་མཆུག་ཏུ་རྒྱལ་ཀྱན་མཁུན་བཙུང་
 ཁྲིས། ཚྲིགས་བཅད་གཅིག་ལྷ་དེ་དང་དེའི་མཆུག་ཏུ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
 མཚོག་མ་ནས་མཛད་རྒྱ་ཡིན། རྟོགས་བཅོད་མཆུག་ལེགས་མཆུག་ཏུ་ང་ཡི་སྒྲ།

མཁའ་སྒྲིབ་མའི་མཁུག་ཙུང་བརྒྱུད་སྒྲིབ་པ་དང་། །བཅུ་ཡངས་མཁུག་ཏུ་འདི་ཡིས་
 དགེ་བ་དང་། །མཚམས་སྒྲིབ་གཞིན་རྩེ་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དང་། །
 ལུན་ཆོགས་དགྲིལ་འཁོར་མཁུག་ཏུ་མད་བྱང་སྤྲུལ། །ས་གསུམ་རེ་སྐོང་མཁུག་
 ཏུ་རྩེ་བཅུན་སྒྲིབ། །ཀླུ་པ་དེ་སྤྲུལ་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལུན་དང་། །བདེ་གཤེགས་མ་
 ལ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་དང་། །ཐུབ་རྣམས་མ་ལ་སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་དང་། །
 འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོར་བྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། །རྩོམ་སྟོན་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་
 གཉིས་པ་དང་། །དཔལ་ལུན་ཡོན་ཏན་ལ་ནི་སྤྲུལ་མཚན། །མཁའ་མཉམ་མ་ལ་
 རིག་གནས་ཀྱུན་ལ་དང་། །རྣམ་དག་གངས་རི་མ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཉི་
 གཞིན་མ་ལ་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་བཅས། །འདི་ཡན་སྤྱོད་ཆང་གཞིར་བཞག་
 མཁུག་མཐུད་དོ། །

སྤྲུལ་པ། ལུས་ཅན་ཀྱུན་གྱི་ཕན་བདེའི་གཞི་གཅིག་སྤྱ། །ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོའི་
 ཐུགས་དམ་མཛད་ཚུལ་གང་། །རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ལྷར་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ལ། །
 ཆོངས་ཅན་བདག་འདུས་སྟོན་པ་ག་ལ་རིགས། །འོན་ཀྱང་ཟླ་མེད་གསུམ་ལུན་
 རྩོམ་རྩེ་འཇིན། །མཁའ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་བཟང་པོའི། །ཞལ་གྱི་
 གསང་བ་མཚོག་ལས་གང་འོངས་དེ། །རྩོམ་རི་མོ་བྲིས་པ་རིམ་བཞིན་ནོ། །དེར་
 འདིར་སྒོ་དམན་བདག་འདུར་ཕན་འདོད་ཀྱི། །རང་བཟོས་མ་སྤྲུགས་ཐུག་
 སྤུལ་མི་ཉམས་ཆེད། །གནས་མཚོག་མངའ་རིས་མཐོ་ལྡིང་ཞེས་བྱ་བ། །ཟིན་
 བྲིས་རགས་བསྐྱུས་ཆོགས་སྤུ་བཅད་དེ་བསྐྱེབས། །དེ་ནས་དམ་པའི་མན་ངག་
 རྒྱ་གཉེར་ལས། །རྣམ་དག་འདུས་པའི་ཐུགས་དམ་ཟེགས་མ་ཅམ། །ཐུགས་
 བསྐྱེགས་ཆོག་གི་ཕྱར་བྱུར་བྲངས་བྱེད་ན། །མགྲིན་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་ལ་
 བབ་མཛད་རིགས། །གཞན་དག་མཁའ་སྤྱོད་པའི་བབ་ཅུལ་ཅན། །
 འགའ་ཞིག་སྟོན་སྟེར་ཉོར་སྟོན་བད་ཁམ་ཆེད། །སྤྲོགས་ཀྱང་དོན་ལ་བཅར་ན་
 མགོ་ཐོམ་པའི། །ཆོངས་པ་བཟང་རྒྱ་མཁའ་རྣམས་བག་ཡོད་མཛོད། །དེ་ལྟར་

བཀྱིས་པའི་རང་དང་སྐལ་མཉམ་འགོར། ཁྱུང་ཟད་པན་སྐྱམ་གྱིད་ན་དགེ་བ་
 དེས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །འགོ་ཁྱུན་དོན་
 གཉིས་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཁྱུ་བསྟོ། །དེ་སྐད་སྤྱི་ཐོབ་སྟོ་གོས་དམན་པའི་རྒྱ། །སྐྱ་
 བསམ་བཟང་པོའི་དབྱ་གྲས་བསྐྱལ་བའི་རོར། །གཟུར་གནས་དང་དོད་ཅན་
 རྣམས་མཉེས་པའི་སྒྱ། །མཆོའི་མིང་གིས་སྒྱར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

༭༭༭ །རྟ་མགྲིན་ཡང་གསང་གི་སྒྲོན་ལམ།

གླུ་མོ་གུ་རུ་མཆུ་མོ་ཁྱེ་ཡ། གློ་བཟང་ཚོས་དབྱིངས་ན་མ་མཁའ་ཡངས་
 པ་ལ། །ཡེ་ཤེས་འོད་བརླ་འགྲུང་པའི་རྟ་བདུན་དབང་། །རྒྱལ་བསྟན་རབ་རུ་
 རྒྱས་མཛེད་སྟིགས་མའི་མགོན། །རྩི་བཅུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ལས། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་བྱད་པར་ཅན། །དབང་ཆེན་ཁྲག་འཁུང་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །
 རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་རོ་བོར་ཡིད་ཆེས་ནས། །ལྷན་སྦྲེས་དགའ་བའི་རོལ་པ་
 ལས་བྱུང་བའི། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་དོན་གྱི་མཛོད་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཡིས་
 བསྟོན་ཅིང་བསྐྱེལ་བ་དང་། །སྒྲོམ་དང་འཛུལ་བསྐྱེལ་སོགས་ལ་འདིར་འབད་
 པས། །བདག་གིས་རུས་གསུམ་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །དངོས་གྲུབ་
 ཅ་བ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ནི། །དབང་ཆེན་སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་པར་མཛོད་གུར་ཏེ། །སྒྲོ་
 གསུམ་སྤུབ་པ་མཚོག་གིས་མཉེས་བྱེད་ཤོག །རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེའི་དལ་འབྱོར་
 ཐོབ་རུས་འདིར། །དོན་མེད་གཡེང་བའི་དབང་རུ་མ་སོང་བར། །ཉན་རང་
 ཐེག་པའི་ལམ་དང་ཐུན་མོང་བ། །སྦྲིས་བྱ་རྒྱུང་འབྲིང་བསམ་པ་འབྱོརས་པར་
 ཤོག །དེ་ཆེ་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །སྤྱག་བསལ་གསུམ་གྱིས་
 མནར་བར་མ་བཟོད་ནས། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩི་ཆེན་པོས་ཀྱན་བསྐྱང་ནས། །
 གྲ་མེད་བྱང་རྩལ་མཚོག་རུ་སེམས་བསྐྱེད་ཤོག །གངས་མེད་གསུམ་རུ་ཚོགས་
 གཉིས་བསགས་རིང་ལ། །འཕྲོ་རྣམས་སྤྱག་བསལ་མནར་བར་མི་བཟོད་པར། །
 ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །གྲ་མེད་རྩི་རྩི་ཐེག་ལ་འཇུག་
 པར་ཤོག །སྦྲིས་བཅས་བྱམ་པའི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པ་ཡིས། །ལུས་སྦྱིབ་སྦྱིང་
 ཞིང་རྒྱལ་སྤྱུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །སྦྲིས་མེད་གསང་དབང་བདུད་རྩི་རྒྱུང་བ་ཡི།

དག་སྒྲིབ་སྒྱུར་ཞིང་ཡོངས་སྤྱོད་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཤིན་ཏུ་སྒྲིན་མེད་ཤིང་དབང་
 ཐོབ་པ་ཡིས། །ཡིད་སྒྲིབ་སྒྱུར་ཞིང་ཆོས་སྤྱོད་འགྲུབ་པར་ཤོག །རབ་ཏུ་སྒྲིན་མེད་
 ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེས། །ཤེས་སྒྲིབ་སྒྱུར་ཞིང་བདེ་ཆེན་སྤྱོད་འགྲུབ་ཤོག །དེ་ཆོ་
 ཅ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་སྒྲིན་སྤྱོད་ཀྱི། །བསྐྱེད་བར་ཁས་སྒྲུབ་དམ་ཆོག་འབྲུམ་སྤྱོད་
 རྣམས། །ཅ་བ་སྤྱོད་གསུང་བྱགས་སྤྱོད་ལེགས་བསྐྱེད་ནས། །སྒྲིག་དང་བསྐྱེད་ཏེ་
 རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱེད་བར་ཤོག །མ་དག་འབྲུལ་བའི་སྤྱང་ཞེན་ཀྱང་སྤྱངས་ནས། །
 སྒྲིག་གསུམ་དག་པ་པར་ཏེ་ཏུ་ཀའི། །ཉིང་འཛིན་བརྟན་པོས་བཞགས་རྣམས་
 བསྒྲིག་པ་དང་། །ཁྱད་པར་ཁོ་པོ་བརྟུ་ཡི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །གཏུག་པ་ཅན་
 རྣམས་མ་ལུས་ཆར་གཙང་ཤོག །སྤྱི་ནང་སྤྱང་བ་སྤྱོད་བརྟུད་སྒྲིན་པའི་ཆོགས། །
 མ་ལུས་འོད་གསལ་དབྱིངས་སྤྱོད་དག་པ་ལ། །དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་
 འབྲུལ་དོན་ཏུ། །གཟུགས་སྤྱང་བཞེངས་སྤྱིར་རང་སེམས་སྤྱོད་ཡིག་ཏུ། །རིམ་
 བཞིན་གསལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ནི། །ཀྱང་སྤྱང་རྒྱ་ཡི་ཉིང་འཛིན་རོལ་པ་
 ལས། །འབྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀེང་རུས་ལྟན་པོའི་སྤོང་། །སྤྱོད་ལས་དབང་
 ཆེན་གཞལ་ལས་ཁང་གི་ནང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་བདག་པར་ཏེ་ཏུ་ཀ། །ཞལ་
 བྱག་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་སྤྱིར་བཞེངས་ཏེ། །འཆི་བ་ཆོས་སྤྱོད་བར་དོ་ཡོངས་སྤྱོད་
 དང་། །སྤྱོད་བ་སྤྱོད་སྤྱིར་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐིན་ཤོག །སྤྱོད་གསུམ་གྱི་འཕང་སྤྱིར་
 ཏུ་ཐོབ་བྱའི་སྤྱིར། །རང་སེམས་གར་དབང་ལྟ་མོར་ཆེ་གཅིག་ཏུ། །སྤྱོད་ལས་པར་
 རྒྱགས་པའི་དགའ་བཞིའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་
 མཉེས་བྱེད་ཤོག །རྒྱལ་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཞུ་བ་ཡི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་
 ཐིག་ལེ་ལས་བྱུང་བའི། །དབང་ཆེན་ཁྱག་འཕྱང་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཞི་
 རྒྱས་དབང་དང་མདོན་སྤྱོད་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །གཏུལ་བྱ་སྤྱིན་བྱས་གཏུག་པ་
 ཅན་བསྐྱེད་ཞིང་། །ཀྱང་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་གྱི་འཕང་ལ་བཞོད་ནས། །འབྲུལ་གཞི་
 མ་དག་སྤྱོད་བརྟུད་སྤྱོད་བྱེད་པའི། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་བའི་མཛོད་པ་མཐར་

ཕྱིན་ཤོག ཕྱིན་ཅེར་རྒྱུད་འདྲི་ཡོན་ལྷ་མོ་ལ། བརྟུང་ཅི་སྤྲོད་ཕྱིན་ཕྱིད་ཅེར་ཆེན་
རྟ་དང་། གསལ་བ་རྒྱུད་རྒྱལ་དམ་ཅན་གཏོར་མ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཡོ་མཆོད་
པས་དབྱུས་བྱེད་ཤོག རྟ་སྐད་ཐེངས་གཅིག་དགོངས་པ་ལ་གནས་ནས། ཆོས་ལུ་
འབྱམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བརྟེན་པའི་ཆོ། གས་སྤྲོད་གསུང་གི་འཛབ་བསྐྱེད་ལ་འབད་
པས། འདག་གི་རྣམ་པ་མཐའ་དག་རྒྱུས་པར་ཤོག ཕྱིན་ཕྱིན་སྤྱི་གུང་པར་
ཕྱག་རྒྱ་གཉིས། འདྲིས་གྲུབ་ལྟར་ཏུ་འགྲུབ་པའི་ཉེ་རྒྱ་ཡིས། རི་ལུ་མིག་སྤྲོད་པམ་
ཆེན་དངོས་གྲུབ་སོགས། རབ་འབྱམས་ལས་རྣམས་སོགས་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག །
ཟབ་ལམ་རིམ་ལུ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་ལམ། རིགས་འདྲི་རྣམ་བཞིའི་རིམ་པས་...
བཟོད་པའི་ཆོ། བདེ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྒྱུད་པ་ཡིས། འབད་ཆེན་གོ་འཕང་
ཆོ་འདྲིར་ལྟར་སོབ་ཤོག འདྲིས་གྲུབ་མཆོག་དེ་ཆོ་འདྲིར་མ་སོབ་ན། འཆི་ཆོ་ཅ་
བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས། དབྱུས་པའི་ཞལ་བརྟེན་ཏུ་ཏུ་རྒྱུར་ཤོག་ཅེས། ཡ་
མཆོན་ལྷས་དང་བཅས་པས་བསྐྱེད་པར་ཤོག །འཆི་ཁ་བར་དོ་འདྲི་གསལ་མ་ཏུ་...
འཕྲོད། ཆོས་ཉིད་བར་དོར་ཡེ་ཤེས་དབྱིལ་འཁོར་ལ། རང་སྤྲོད་ཡིད་ཆེས་སྤྱི་མའི་
གདམས་པ་ཡིས། འཁོར་སྤྱི་ཞི་ཁྲིའི་གོ་འཕང་སོབ་པར་ཤོག གལ་ཏེ་སྤྲོད་པ་བར་
དོར་འབྱམས་གྱུར་ན། མཐའ་སྤྱི་དགག་དང་འདམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རམ། རྒྱུད་
བརྟུང་རྒྱུད་དང་འཕོ་བའི་གདམས་པ་ཡིས། རྣམ་དག་མཐའ་རྒྱུད་གནས་སུ་...
བཟོད་པར་ཤོག འབད་ཆེན་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ལེན་གྱིས། འགལ་
རྒྱུན་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུན་སྤྱི་བ་པ་ལ། གིང་ལྷ་གཟའ་གདོང་བེལ་ལུ་...
སོགས། བཀའ་སྤྱང་རྣམས་ཀྱིས་གཤེལ་མེད་སོགས་བྱེད་ཤོག །

ཅེས་བསྐྱེད་པར་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་ཏུ་དཔལ་རྟ་མགིན་གྱི་ལམ་ཉམས་ལེན་...
གྱི་རིམ་པའི་ཟབ་གནད་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་མེད་པར་བསྐྱེད་ནས་སྤྲོད་ལམ་རིམ་པ་བྱ་རྒྱལ་...
འདྲི་ཡང་། མདོ་རྒྱུད་དགོན་མེའི་ས་ནས་རབ་འབྱམས་སྤྱི་བ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་
བསྐྱེད་པར་ཆེན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་དཔལ་འབྱོར་ལྟན་གྲུབ་ཀྱིས་སེར་བྱེས་སྤྱི་བར་ཏུ་སྤྱར་བ་འདྲིས་
ཀྱང་བརྟེན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །

༡༡ །ལམ་རིམ་སྒྲིན་ལམ།

༡༡། རེ་མི་རིང་དུ་འབད་ལས་ཆོགས་གཉིས་ནི། ལམ་འཕྲུ་ཡངས་པ་
གང་ཞིག་བསགས་པ་དེས། སྒྲོ་མིག་མ་རིག་གིས་སྒྲོངས་འགོ་བ་ཀུན། རྣམ་
འདྲེན་ཀྱལ་བའི་དབང་པོར་བདག་གུར་ཅིག རེར་མ་སོན་པའི་ཆོ་རབས་
ཀུན་དུ་ཡང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བཙེ་བས་རྗེས་བཟུང་ནས། བསྟན་
པའི་རིམ་པ་ཀུན་ཚང་ལམ་གྱི་མཆོག རྟེན་ནས་སྐྱབ་པས་ཀྱལ་རྣམས་མཉེས་
བྱེད་ཤོག རར་གིས་རི་བཞིན་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་གནད། རྟུགས་དྲག་བཙེ་
བས་དྲངས་པའི་ཐབས་ལམས་ཀྱིས། འགོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཅུན་པ་བསལ་བས་
ནས། ཀྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འཛིན་གུར་ཅིག བསྟན་པ་རིན་ཆེན་
མཆོག་གིས་མ་བྱལ་པའམ། བྱལ་ཀྱང་ཉམས་པར་གུར་པའི་སྒྲིགས་དེར་ནི། རྟེན་
རྗེ་ཆེ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་བསྐྱེད་པ་ཡི། ལན་བདེའི་གཏེར་དེ་གསལ་བར་
བྱེད་པར་ཤོག སྐྱས་བཅས་ཀྱལ་བའི་མད་བྱང་འཕྲིན་ལས་ལས། ལེགས་གྲུབ་
བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པས་ཀྱང་། ཐར་འདྲོད་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་དཔལ་སྟེར་
ཞིང་། ཀྱལ་བའི་མཛད་པ་རིང་དུ་སྦྲིང་གུར་ཅིག ལམ་བཟང་བསྐྱབ་པའི་
མཐུན་ཆུན་སྐྱབ་བྱེད་ཅིང་། འགལ་ཆུན་སེལ་བྱེད་མི་དང་མི་མེན་ཀུན། ཆོ་
རབས་ཀུན་དུ་ཀྱལ་བས་བསྐྱགས་པ་ཡི། རྣམ་དག་ལམ་དང་འབྲལ་བར་མ་
གུར་ཅིག གང་ཆོ་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་ཆོས་སྦྱང་བཅུས། ཆུལ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་
བཙོན་པ་དེ་ཡི་ཆོ། མཐུ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་དུ་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་། བཀྲ་
ཤིས་ཀྱི་མཆོས་སྒྲིགས་ཀུན་བྱལ་གུར་ཅིག། །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་མང་དུ་ཆོས་པའི་དཔེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་པ་ཤར་ཅོང་ཁ་པ་སྒྲོ་བཟང་གཤམ་
པས་བྱང་ར་སྤྱོད་ཀྱལ་བའི་དབེན་གནས་ཀྱི་ཡང་དགོན་བྲག་སང་གའི་ཞོལ་གྱི་རི་ཁྲད་དུ་……
ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བསྐྱེད་རྣམས་དཔལ་བཟང་པོའོ། །

༣༩ །གསང་འདུས་སྒྲིག་ལམ།

༣༩ །ཨོ་སྤྲི། དགེ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུང་རུ་བདག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷུང་
 བདག་ཉིད། །རྗེ་རྒྱལ་འཆར་དབང་ཐོབ་ལྷུང་ཅིག །འགྲོ་བས་ཀྱང་ནི་དེ་ཐོབ་
 ཤོག །བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་ནི་སྤྲོད་གང་དང་། །རྗོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གང་ཡིན་པ། །
 བྱང་ཆུབ་རྗེ་རྒྱལ་གང་གསུངས་པའི། །སྤྲོད་དེ་གཉིས་ཀའང་བདག་སྤྲོད་ཤོག །
 དེ་ལྟར་སྤྲོ་མ་ངེ་བཞིན་མི་ལམ་བཞིན། །སྤང་སྤྲོང་ལྟ་སྤྲོང་གསལ་བའི་ངང་
 ཉིད་ནས། །སྤྲོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་བཅུས་པ། །མི་བསྤྲོད་རྗེ་
 རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་ལ། །ཆང་བྱང་བདེ་བས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར། །ཕྱི་དང་ནང་དང་གསང་བའི་མཆོད་བསྐྱེད་དང་། །བསྐྱེད་དང་བཟླས་
 པ་སོགས་ལ་འདིར་འབད་པས། །བདག་གིས་ངེ་སྤྲོད་བསགས་པའི་དགེ་བ་
 འདིས། །རང་ཉིད་སྤྲོད་མཆོར་ལྷུང་བ་ངེ་བཞིན་རུ། །ཆར་ལྷུང་འགྲོ་བ་ཀྱི་
 ཀྱང་དེ་འདྲ་བར། །མཐོང་ནས་འགྲོ་བ་སྤྲོལ་བའི་ཁྱར་འབྱེར་བའི། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་མཆོག་འབྱོངས་པ་ཉིད་ལྷུང་ཅིག །སེམས་ཙམ་བསྐྱེད་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྲིམས་
 རྣམ་གསུམ་ལ། །ཤོམས་པ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་མི་འགྲུབ་པར། །ཤེགས་པར་
 མཐོང་ནས་རྒྱལ་སྤྲིམས་རྣམས་པ་ལ། །བཙུན་པ་དྲག་པོས་སྤྲོབ་པ་ཉིད་ལྷུང་ཅིག །
 སུན་མོང་ལམ་སྤྲོངས་སྤྲོད་རུ་ལྷུང་པ་ན། །ཤེག་པ་ཀྱི་མཆོག་ལྷུང་རྗེ་རྗེའི་
 ཤེག །སྤྲོལ་བཟང་སྤྲོ་བའི་འཇུག་ལོགས་དམ་པ་དེར། །བདེ་སྤྲོད་ཉིད་རུ་འཇུག་
 པ་ཉིད་ལྷུང་ཅིག །བྱམ་དབང་གཞུང་ཆུ་རྒྱུན་བསྐྱར་བ་ཡིས། །ཐ་མལ་སྤང་
 ཞེན་དེ་མ་འཁྱུང་པར་ཤོག །གསང་དབང་ཡི་ཤེས་བརྟུང་ཆེ་སྤངས་པ་ཡིས། །
 དག་གནས་རྒྱང་ནི་སྤྲོགས་སུ་འཆར་པར་ཤོག །གསུམ་པ་ལྟ་སྤྲོས་དགའ་
 བའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། །ཡིད་ནི་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་འདྲེན་པར་ཤོག །བཞི་པ་

བྱུང་འདུག་དོན་ལ་རོ་སྒྲུབ་པས། །མཐར་ཐུག་དོན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པར་
 ཤོག། དེ་ཆོ་དངོས་ཀྱི་བ་ནམ་གཉིས་འགྲུབ་པའི་གཞི། །ནམ་དག་དམ་ཆོག་སྒྲིམ་
 པར་གསུངས་པ་ལ། །བཙུག་མ་མིན་པའི་ངེས་པ་རྟེན་གྱུར་ནས། །སྒྲིག་དང་
 བསྒྲིག་ཏེ་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་བར་ཤོག། ཐ་མལ་སྒྲུང་ཞེན་ཀྱན་རྟོག་སྤངས་པ་ཡི། །
 ལུས་ཀྱི་གཡོ་བ་དག་གི་བརྗོད་པ་དང་། །ཡིད་ཀྱི་བསམ་པ་ཀྱན་གྱིས་འབད་
 མེད་པར། །རྒྱལ་མེད་ཆོག་མཁན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བྱེད་པའི། །ཐུན་བཞིའི་
 སྒྲུང་བ་བསྟེན་བསྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི། །རིམ་པ་དང་པོའི་རགས་དང་ཕྱ་བའི་
 ལམ། །མ་ལུས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་རྟེན་ནས་ནི། །གང་སྒྲུང་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོར་
 འཆར་བར་ཤོག། ཞིང་གི་སྤུལ་བྱུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །བརྟེན་ནས་
 འཁོར་གསུམ་དག་པའི་མཆོད་སྦྱོར་ལགས། །སྒྲུང་བ་ཆོག་ས་བསག་ཆོག་བཞིན་
 བྱས་པས། །རང་གི་རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པར་ཤོག། དཔལ་ལྷན་ཞེ་སྤང་རྩོ་རྩོ་
 རྩོ་ཐོ་བཅུའི། །འཁོར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །སྒྲིགས་
 བཅུར་རྒྱ་བའི་གཏུག་པའི་བསམ་པ་ཅན། །མ་ལུས་ཆར་གཙོད་འཕྱིན་ལས་
 འགྲུབ་པར་ཤོག། གང་ཏུ་འཆང་རྒྱའི་ཞིང་ཀྱན་དག་བྱས་ནས། །དེར་ནི་སྒྲུ་
 གསུམ་གྱི་འཕང་མདོན་གྱུར་པའི། །ཐབས་ཀྱི་དམ་པ་འཆི་བ་ཆོས་སྒྲུ་དང་། །
 བར་དོ་ཡོངས་སུ་སྒྲེ་བ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུར། །ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྩོ་རྩོ་
 མཆོག་རིམ་པ་རྩི་བཞིན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །ཐ་མལ་སྒྲེ་ཤི་བར་དོའི་སྤང་
 ཞེན་ཀྱན། །སྒྲུང་བྱེད་དང་པོའི་སྒྲུང་བ་ཐོབ་པར་ཤོག། རང་དོན་ཕུན་ཆོག་ས་
 དེ་ཡི་སྒྲུར་བའི་ལམ། །འདྲོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །རང་
 རིགས་ཕྱག་རྒྱར་གཞིལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས། །ལྷན་སྒྲིམ་བདེ་བས་རྒྱལ་.....
 རྣམས་མཆོད་པར་ཤོག། བཅུང་དཀྱིངས་རྩོ་རྩོ་སྒྲུར་བས་སྤར་བ་ཡི། །ཅན་ལི་
 ཡིས་བཞུས་པའི་བྱང་རྒྱུབ་ལེམས། །ཞལ་སྒྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལམ་ནས་ཡོངས་པ། །
 ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ཟེའུ་འགྱུར་ལོན་པ་ལས། །འགྲུངས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་

པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱིས། །སྤུལ་པའི་སྤྱིན་གྱིས་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་བཀང་སྟེ། །སྤྲོད་
བཅུད་ཞིང་ཀུན་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་མཛད་པའི། །དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལྷུང་
ཏུ་འབྲུབ་པར་ཤོག། །སྤྲོག་འཛིན་ཐུར་སེལ་ལམ་གྱི་སྣ་ཅེར་ནི། །གནས་ནས་
འོད་ཟེར་དྲ་བ་འབྱེད་པ་ཅན། །བདེ་གཤེགས་ལྷ་བདག་རིན་ཆེན་ཁ་དོག་ལ། །
ལྷག་མཆོན་བྱང་སེམས་ལྷ་མོ་ཡུངས་འབྱུ་ཅན། །དེ་ནང་དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་
ལོ་ཡོངས་རྣམས་ཤིང་། །མ་འདྲེས་གསལ་ལ་རི་སྤྱིད་འདྲོད་ཀྱི་བར། །མཉམ་
པར་འཛོག་པའི་སྤྲོ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཕྱི་ནང་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་རྣམས་
པར་ཤོག། །དེས་ནི་རྣམས་ལྷགས་འབྲུལ་འཁོར་བསམ་གཏན་ལ། །བརྟེན་ནས་
གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་ནི། །ཞི་སྟགས་རབ་འབྱམས་ལས་ཀུན་འབྲུབ་པ་
ཡིས། །ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ནི་འབྲུབ་པར་ཤོག། །སོ་སོར་སྤྱད་དང་བསམ་
གཏན་སྤྲོག་ཚུལ་དང་། །འཛིན་པ་རྣམས་དྲན་ཏིང་འཛིན་ཡན་ལག་དྲུག་ཡོངས་
སུ་སྤྱད་པའི་ཟབ་ལམ་རིམ་པ་ལ། །སྤྲོད་པ་གསུམ་དང་བཅས་པ་འབྲུབ་པར་
ཤོག། །ནོར་བུར་ཐིག་ལེ་སྤྲོ་མོར་སེམས་བརྟན་པས། །ཉི་མས་ཟླ་བ་བཞུས་པའི་
བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་རྣོག་རིམ་པས་དྲངས་པ་ཡི། །ལས་
བབས་མས་བརྟན་དགའ་བཞི་སྤྱི་བར་ཤོག། །དེ་ལས་ལངས་ཆོ་གང་ཤར་སྤང་
བ་ཀུན། །རིགས་བརྒྱ་རིགས་ལྷ་རིགས་གསུམ་རིགས་གཅིག་ཏུ། །འཆར་བའི་སྤྱི་
ཡི་རྩོད་རྣམས་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །ལྷས་དབེན་སོར་སྤྱད་བསམ་གཏན་རྣོགས་པར་
ཤོག། །ཐིག་ལའི་རྒྱལ་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མཆོག། །སྤྱིང་གའི་ཆུ་སྤྱོད་སྣ་ཅེར་
གོམས་བྱས་པས། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམས་རྟོག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་། །བཅུ་
གཉིས་མི་ཤེགས་ཐིག་ལེར་སྤྱད་པར་ཤོག། །གདོང་གི་སྣ་ཅེར་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལའི་
གདངས། །མ་བཅོས་རྩོད་རྣོགས་དྲུ་ཤར་བ་ཡིས། །དག་དབེན་གསུང་གི་རྩོད་
རྣོད་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །སྤྱིང་གའི་མ་རིག་སྤོང་འའི་སྤྱབས་འབྱེད་ཤོག། །ཐབས་
ཤེས་གསང་བའི་ཙ་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་ཅེར། །རྣམས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་སྤྲོག་ཚུལ་བསྐྱེདས་

པ་ཡིས། །ཀྱུན་རྟོག་རྒྱུད་གི་ཐུན་པ་སངས་ཀྱི་ནས། །འོད་གསལ་ཉི་མ་སྤེང་
 དབྱས་འཆར་བར་ཤོག །སྤྲུལ་གསུམ་ཏུ་ཐིག་ལེ་རྣམ་གསུམ་གྱི། །སྤྲུལ་ཚལ་
 བསྐྱམས་པས་སྤྲིན་མེད་རྣམ་མཁའ་ལ། །ཟླ་ཉིའི་འོད་དང་རྒྱག་གིས་བྱབ་འདྲ་
 ཡིས། །སྤྲོད་པ་གསུམ་གྱི་མེམས་དབེན་སྤྱེ་བར་ཤོག །སྤྲུལ་ཡོངས་སྤྱེ་འོད་
 གསལ་ཆོས་སྤྱེ་དང་། །སྤྲུལ་ཆོགས་སྤྱེ་ལ་གསུམ་ལ་རེ་རེ་ཞིང་། །རྣམ་པ་གསུམ་
 གསུམ་བསྐྱེ་བ་རྣམ་པ་དག། །ཡོངས་རྒྱུགས་མན་དག་གནད་ལ་མཁས་ཀྱི་རྟེ།
 །ཀྱུན་རྒྱུ་ལྟས་དོན་དམ་འོད་གསལ་འཛིན། །ལྟགས་སྤྲོག་རྒྱུ་ཏུ་བྱུང་
 འབྲུག་ཉིང་འཛིན་དང་། །སྤྲུལ་བཅས་སྤྲུལ་མེད་ཤིན་ཏུ་སྤྲུལ་མེད་གྱི། །སྤྲོད་
 མཆོག་རྣམ་གསུམ་ཡོངས་སྤྲུལ་གསུམ་པར་ཤོག །གལ་ཏེ་འདི་དང་བར་དོར་
 མཆོག་འབྲུབ་པའི། །ཉིང་འཛིན་མ་རྟེན་འཆི་བའི་ཏུས་བྱེད་ན། །གཞི་ཡི་འཆི་
 རིམ་སྤྲོད་པ་རྣམ་པ་བཞི། །ལམ་གྱི་སྤྲོད་པ་བཞི་དང་བསྐྱེ་ཏུས་ཤོག །བར་དོ་
 གྲུབ་ཆེ་སྤྲུལ་མའི་ཉིང་འཛིན་དང་། །བསྐྱེ་བར་བྱེད་ཅིང་སྤྱེ་བ་ལེན་པའི་ཆོ།
 །ཡོངས་སྤྲུལ་སྤྱེ་འོད་སྤྱེ་བ་འཛིན་པ་བཞིན། །སྤྱེ་གནས་མཆོག་ཏུ་བསམས་
 བཞིན་སྤྱེ་བར་ཤོག །མདོར་ན་སྤྱེ་ཤི་བར་དོ་གང་ཤར་ཡང་། །སྤྲོད་ཆད་
 བསྐྱམས་པའི་ལམ་འབྱེར་རྣམ་གསུམ་གྱི། །གསལ་འདེབས་དགེ་སྤྱོད་བསྐྱེ་
 མར་རྟོགས་ཀྱི་ནས། །འཆི་ཆེ་ཡིད་ལ་དགའ་བ་རྒྱས་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་མདྲ་
 བྱང་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་འདི། །ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེ་བ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། །
 །སྤྲུལ་ཏུས་ཀྱུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ཀྱི་རྟེ། །འགྲོ་ཀྱུན་ཐབས་མཁས་འདི་ཡིས་
 །སྤྲུལ་བར་ཤོག། །

༡༡། འདེ་མཆོག་སྒྲིན་ལམ།

༡༡། ཨོྫ་སྒྲི། སྲིད་པ་གསུམ་འབར་སྒྲི་ནི་རྗེས་ཆགས་སུ་ལ་བར་ལུན། །
 འོད་ཟེར་སྒྲིན་པོ་སྒྲིང་ལུན་ཉི་མ་བརྒྱ་སྒྲིང་ལུན། །རྣམ་མང་སྒྲི་དང་ཆ་ལུགས་
 རྗེས་ཆགས་སེམས་འབར་ལུན། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་གར་བྱེད་
 ཤོག །ལྷ་མོ་ཆོད་མ་དམ་ཆོག་ཆོད་མ་དང་། །དེ་བརྗོད་གསུང་ཡང་མཆོག་རྒྱ་
 ཆོད་མ་སྟེ། །བདེན་པ་འདི་དག་གིས་ནི་ལྷ་མོ་རྣམས། །བདག་ཅག་རྗེས་སུ་
 འཇོན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ནི་ཉེ་རུ་
 ཀར་གྱུར་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་གཤེ། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་
 འགོད་པར་ཤོག །དགེ་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་རྒྱལ་སྤྱུ་གྱིས། །ཐབས་མཁས་
 སྒྲིན་ལམ་མཆོག་གིས་ཟིན་གྱུར་ན། །འབྲས་སུ་དམན་པའང་སྤུལ་སུ་འབྱུང་
 འབྱུར་ཁོང་། ལྷར་སུ་མཛོད་པའང་ནམ་ཡང་མི་ཟད་པར། །གསུངས་ཕྱིར་སུས་
 གསུམ་དགེ་བ་ཅི་མཆིས་པ། །རྒྱལ་མཆོག་སྒྲིན་ལམ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱར་བ་ལ། །
 མཁས་པ་སུ་ཞིག་རབ་རྒྱ་བརྩོན་མི་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་ཐབས་མཁས་དེ་ནི་འདིར་
 བྱའོ། །འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟར་བྱང་བ་དང་། །འབྲེལ་བའི་ལེགས་ཆོགས་
 བདག་ལ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་མཆོག་བཤེས་
 གཉེན་དམ་པ་རྒྱལ་བཞིན་བསྟེན་པར་ཤོག །དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྟེན་པའི་.....
 གདམས་པ་ལས། །འོངས་པའི་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྟེན་དཀའ་དང་། །འཇིག་
 པར་སྤྲོ་དང་དན་འགྲོའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། །དེ་ལས་སྦྱོབ་པའི་སྦྱབས་འགྲོ་ལས་
 འབྲས་རྣམས། །ལེགས་པར་བསམས་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་ནི། །རྟེན་ནས་ཡང་
 དག་ལམ་གྱི་གཞི་ཟིན་ཤོག །འཁོར་བ་རྒྱ་ཤིང་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་ལ། །རྟག་རྒྱ་
 བདག་གི་ཡིད་ནི་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །བརྟེ་བས་འགྲོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མ་བཟོད་

ནས། ཁེམས་ནི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་མངོན་སྤྱོད་པ་ལོ། རྫོན་ཁེམས་འབྲུག་
 པའི་སྒྲིམ་པ་ལེགས་བརྒྱད་ནས། བྱིན་དྲུག་བསྟུ་བ་བཞི་ལ་སྦྱང་པར་ཤོག །
 བྱན་མོང་ལམ་སྦྱངས་སྡོད་དུ་བྱུར་པ་ན། །དབང་བཞི་བསྟར་བས་སྦྱ་བཞི་
 འབྲུབ་ངེས་ཀྱི། རུས་པ་འཛོག་བྱེད་དྲི་མ་རྣམས་པ་བཞི། །འཁྲུང་ཅིང་རིམ་
 གཉིས་བསྒྲིམ་ལ་དབང་བར་ཤོག །དེ་དུས་སྤྲེལ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཁེམས་དང་།
 དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་དཔའ་དུ་ལེགས་བཞག་ནས། །རྫི་སྒྲིབ་གསུངས་བཞིན་
 བསྟར་བར་ཁས་སྤངས་པ་ལོ། །དམ་ཆོག་སྒྲིམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྟར་བར་ཤོག །
 དེ་ནས་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་ལྷག་པའི་ལྷས། །རྫིས་སུ་བརྒྱུད་ནས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་
 པ་དང་། །རྫོགས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་སྦྱེ་བའི་རྒྱུད་སྒྲིམ་ཅིང་། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་
 དྲི་མ་འཁྲུང་བྱེད་པ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་ངེས་པ་བརྟན་རྟེན་ནས། །བྱན་
 བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ནི་རབ་འབད་དེ། །གང་སྤང་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་འཆར་བ་
 ཡི། །རིམ་པ་དང་པོའི་རྟོགས་པ་སྦྱེ་བར་ཤོག །སྒྲིབ་གསུམ་སྦྱང་པ་དཔལ་ལྷན་ཏེ་
 ཅ་ཀའི། །སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དག་བྱེད་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 པས་བཞགས་རྣམས་བསྒྲིག་པ་དང་། །རྒྱབས་ཆེན་བསོད་ནམས་ཆོགས་ནི་
 རྫོགས་པར་ཤོག །རྫོགས་ཀྱན་འོད་གསལ་གནས་སུ་སྦྱང་པ་དང་། །དེ་ལས་རྒྱ་
 དའི་གཟུགས་སུ་ལྷང་བ་དང་། །དེ་ཉིད་དབྱངས་གསལ་གཟུགས་བརྟན་
 བཞིན་ཤར་བའི། །དཀར་དམར་ཟླ་བའི་དབྱུས་སུ་ཞུགས་པ་ལས། །ཏེ་ཅ་ཀ་ཡི་
 དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པའི་དོན། །འཆི་བ་ཆོས་སྦྱེ་བར་དོ་ཡོངས་སྦྱང་། །སྦྱེ་
 བ་སྦྱུལ་སྦྱར་འཁྱེར་བའི་ལམ་འཁྱེར་དུ། །ཤེས་ནས་བསྒྲིམས་པས་དེ་བཞིན་
 འབྲུབ་པར་ཤོག །གནས་མཆོག་གང་དུ་ཏེ་ཅ་ཀ་རྫོགས་པའི། །འབྱུང་བཞི་རི་
 རབ་པར་མཆོན་པའི་དོན། །གང་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པའི་རྩ་འཁོར་སོགས། །
 རྫོ་རྫོ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་ཤོག །བསྐྱེད་ལྷེ་བར་ཟླ་བ་དཀར་
 དམར་ནི། །འདུས་པ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་པར་བྱུར་པའི་དོན། །ལྷེ་བའི་དམར་

ཆ་སྟེ་པོའི་དཀར་ཆ་ཡི། །འབར་དང་འཛག་པ་རྒྱ་རྒྱུ་འདུས་པ་ལས། །ངེས་
 དོན་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཉེ་རུ་གཤི། །དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པའི་
 ཐབས་སུ་ནི། །ལེགས་པར་ཤེས་ནས་སྐྱབ་བཞིར་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། །དེ་འདྲའི་
 རྫོགས་རིམ་སྟེ་པའི་རྫོད་ལྷུར་ཅིག་ །སྟེ་བ་སྤུལ་སྤྱར་འབྱེར་པའི་ཉེ་རུ་གཤི། །སྟེ་
 དང་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོམས་བཞིར། །བསྐྱོམས་པས་རགས་པ་དང་
 བྱི་སྤ་བ་ཡི། །སྟེ་ནང་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་སྤང་མཐར་སྟེན་ཤོག །སྐྱོ་མཆོམས་
 མ་རྣམས་དབང་པོའི་སྐྱར་བསྐྱོམས་པས། །ལས་རྒྱུད་དབང་པོའི་སྐྱོ་ནས་ལྷོག་
 པར་ཤོག །ཉེར་བཞིའི་ལུལ་རུ་དཔའ་པོ་དཔའ་མོ་རྣམས། །བསྐྱོམས་པས་རྒྱུད་
 རྣམས་ཉེར་བཞིའི་རྩར་འདུས་ཤོག །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འདབ་མར་བདེ་ཆེན་
 གྱི། །རྩ་རྣམས་བསྐྱོམས་པས་སྤྱར་ཡང་རྒྱུད་རྣམས་ནི། །སྟིང་གའི་སྟོགས་དང་
 མཆོམས་ཀྱི་རྩ་བརྒྱད་རུ། །འདུས་ནས་དབུས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་འདུག་པར་ཤོག །ནང་
 གི་རྩེ་བཅུཅན་ཡབ་ལུམ་བསྐྱོམས་པ་ལས། །དཔྱིད་དང་ཐིག་ལེ་པན་ཚུན་སྟོམས་
 རྟལས་ནས། །རྫོགས་པའི་རིམ་པ་མཆོག་རྣམས་སྟེ་བ་ཡི། །དགེ་བའི་རྩ་བ་
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་ཤོག །དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་རྩ་རྒྱུད་དོན། །ཤུབ་
 མཆོག་ལུ་ཨི་པ་ཡི་མན་རག་གིས། །བཤད་པའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་བཤད་
 པས། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྟིང་པོ་རབ་བསྐྱུས་པ། །རྫོགས་རིམ་རྣལ་འབྱུར་
 ཆེན་པོ་སྟོས་བཅས་དང་། །སྟོས་མེད་ཤིན་རུ་སྟོས་མེད་སྟུང་པ་གསུམ། །རྫོགས་
 པར་བསྐྱེད་ནས་དངོས་ཀྱི་བ་མཆོག་བརྟེས་ཏེ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ལྷུར་རུ་
 སྟོལ་པར་ཤོག །སྤུལ་པའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་སྒྲིན་སྤུལ། །ལེམས་ནི་བརྟན་
 པས་ཉི་ལྔའི་འགྲོས་བཅོམ་སྟེ། །རྒྱ་རྒྱུ་ཅ་རྩ་ལི་ནི་འབར་བ་ཡིས། །སྟིང་པག་
 དོན་གཉིས་རྩ་ནས་རབ་གཤོས་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་རྒྱན་འབབ་དང་འཛག་པ་
 ལས། །ལས་བབས་མས་བརྟན་དགའ་བཞི་སྟེ་བར་ཤོག །འདུག་དང་གནས་
 དང་ལྷང་པའི་རྒྱུད་གིས་ནི། །སྟགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྩེ་རྩེ་གསུམ་ཀྱི་གདངས། །རྒྱ་

ཁྱིའི་ལམ་ནས་ཡང་ཡང་བསྐྱགས་པ་ཡིས། ཁྱི་བའི་དབུས་ཀྱི་མཆོག་གི་དབང་
 ལྷག་ལ། ཉོ་ཡིག་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་མཉེས་བྱས་པས། འོད་གསལ་ཐམས་
 ཅད་སྟོང་པར་འཆར་བར་ཤོག །མཁའ་དབྱིངས་ཤར་བའི་དབང་པོའི་གཞུ་
 བཞིན་དུ། གསལ་དྲངས་འདྲ་ཟེར་ལྡ་ཡི་དྲ་བ་ཅན། ཀླུ་ལྷར་དཀར་ཡི་ཤེས་
 ལེམས་དཔའ་ནི། ཤེས་རབ་པག་མོར་རྩོལ་བའི་དགའ་བའི་སྤྲུལ། རྩོད་བཅུད་
 རྩོས་པ་ཀྲུན་བསྐྱུས་བསམ་གཏན་མཆོག །རྗེས་གཞིག་རིམ་པས་འདྲ་གསལ་
 འཇུག་པར་ཤོག །བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་འདྲ་གསལ་ལྷག་རྒྱ་ཆེ། ལྷན་སྤྲེས་བདེ་
 ཆེན་སྟོང་ཉིད་མཐར་ཐུག་དང་། ལེགས་སྤྱར་མཉམ་པར་བཞག་དུས་བསྐྱེདས་པ་
 དང་། ལངས་པར་ལྷུར་ཆེ་གང་ཤར་སྟོད་བཅུད་ཀྲན། རྒྱ་དང་རྒྱ་ལྷ་པས་
 གཉིས་པོ་རྩི་བཞིན་དུ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྩོལ་པར་ཤར་ལྷུར་ཏེ། གཞུང་
 འཛིན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་ཀྲན། ཡོངས་སུ་སྤྱང་ལ་ཐོགས་པ་མེད་
 པར་ཤོག །རིམ་པ་དེ་ཡིས་དཔེ་ཡི་ལྷན་སྤྲེས་ལས། རྒྱ་ལྷུང་ཤིན་དུ་དྲངས་ལ་ཉ་
 བཞིན་དུ། རྒྱ་འབྲུལ་དྲ་བའི་སྤྱར་ནི་ལངས་ལྷུར་ཏེ། རྒྱ་མ་ལྷ་བུའི་ཉིང་འཛིན་
 རྟོགས་པར་ཤོག རྒྱ་མའི་ལུས་མཛེས་ཡང་ཡང་འདྲ་གསལ་དུ། ཀྲན་དུ་ལྷགས་
 ལས་དོན་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྤྲེས། བཅོན་དུ་བྱས་མཐར་དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩི་འཆར། །
 སྤྱབ་པའི་བྱང་འཇུག་མཛོན་དུ་འལྱར་བར་ཤོག །དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་
 འཛིན་དེ་ཉིད་ནི། ཡང་ཡང་ཤོམས་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ། རྩི་རྩི་ལྷ་བུའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ནི། འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་འཛོམས་པར་ཤོག གོ་
 འཕང་མཆོག་དེ་ཆེ་འདིར་མ་ཐོབ་ན། །འཆི་ཆེ་རྩི་བཅུན་ཡབ་ལུས་འཁོར་
 བཅས་གྱིས། ཡིད་འོང་མཆོད་སྤྲོད་སྟོན་པའི་རྩོལ་མོའི་སྤྲ། རྩི་མཆོར་ལྷས་
 བཟང་མང་པོས་བསྐྱུ་བར་ཤོག །དེ་ནས་འཆི་བའི་འདྲ་གསལ་ཟིན་མཛད་
 ཅིང་། ལམ་མཆོག་སྤྱབ་པའི་རིག་པ་འཛིན་པའི་གནས། རྣམ་དག་མཁའ་
 རྩོད་གནས་སུ་བྱིད་ནས་ནི། ཟབ་མོའི་ལམ་འདི་ལྷུར་དུ་མཐར་ཐུན་ཤོག །

ནལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གྱེ་བས་བཟོད་ལྟར་པ། །བདེ་མཆོག་བཤད་སྟུང་ཤིན་
 ཏུ་ཉམས་པ་འདི། །ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་ཐར་འདོད་འཇུག་དོགས་སྟ། །ནམ་
 ཡང་མི་རྒྱབ་རིང་ཏུ་གནས་ལྟར་ཅིག །ཚུལ་དེ་སྟུང་ལ་ཐོགས་མེད་མཐུ་ལྷན་
 པ། །འཛམ་གླིང་གནས་མཆོག་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་ཡི། །དཔའ་བོ་ནལ་འབྱོར་མ་ནི་
 འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །གཡེལ་བ་མེད་པར་ནག་ཏུ་སྐྱོགས་མཛད་ཤོག། །

༡༡ །འཇིགས་བྱེད་རྒྱན་ལམ།

༡༡། །ནམ་དག་ཡིད་ཀྱི་ཟླ་ཤེལ་ཚིག་ངོས་ལས། །བཅོམ་ལྡན་རྩི་འཇིགས་
བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །ཉིང་འཇིན་པིར་གྱིས་དབང་པོའི་གཞུང་ལུང་། །རབ་
བཀོད་སྒྲོམ་དང་མཚོན་བསྟོད་བཟླས་སྟགས་ཀྱིས། །ནམ་དགར་ཟླ་འོད་ཏུང་
དང་ཀུན་ལྟར། །མཚོག་ཏུ་དགར་བ་གང་ཞིག་བསགས་པ་དེས། །དངོས་གྲུབ་
ཙུང་པ་ཐེག་མཚོག་དགེ་བའི་བཤེས། །མཚན་ཉིད་ལྡན་པས་རྗེས་སུ་འཇིན་པར་
ཤོག །ཆོ་འདིའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱིས་པའི་རྩལ་ཚེད་དང་། །འཁོར་བའི་ལུན་ཆོགས་
ཏུག་སྒྲུལ་ཚང་ལྟ་བུར། །རིག་ནས་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །ཕྱིན་
ཏུག་སྟོད་པས་ཉག་ཏུ་འཆོ་བར་ཤོག །ནམ་དག་དབང་བཞིའི་ཆུ་པོས་སྒྲོ་
གསུམ་གྱི། །དྲི་མ་ཀུན་བཀྲས་སྒྲུ་བཞིའི་ས་བོན་བཞག །དམ་ཚིག་སྒྲོམ་པ་མིག་
གི་འབྲས་ཏུ་ལྟར། །བསྐྱངས་པས་རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་རྩྭ་ལྷུང་ཅིག །སྐྱེ་ཤི་
བར་དོའི་ལུན་པ་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །སྒྲུ་གསུམ་འོད་བརྒྱའི་བྱ་བ་འགྲེད་བྱེད་པ། །
བསྐྱེད་རིམ་ཟབ་མོ་ལུན་བཞིར་བསྒྲོམས་པ་ལས། །རྗེས་རིམ་ཡོངས་རྗེས་
སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་སྒྲིན་ཤོག །ཁྲ་མ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་ཚོགས། །ནམ་མཁའ་
གང་བའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཚོག་ལ། །འཁོར་གསུམ་ནམ་པར་དག་པའི་
མཚོན་སྒྲིན་གྱིས། །རང་གི་རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་ཤོག །སྟགས་གཉིས་དོན་
ལྟར་གདོད་ནས་དག་པའི་དབྱིངས། །བདེ་ཆེན་རང་གི་སེམས་དང་རྩ་གཅིག་
པ། །ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྗེས་འཆི་བའི་སྒྲིན་སྤངས་ཤིང་། །འོད་གསལ་ལམ་གྱི་
ཆོས་སྒྲུ་ཐོབ་པར་ཤོག །གཏུམ་ཆེན་གནོད་མཛེས་དཔལ་ལྡན་ཁྲོ་བོ་བཅུས། །
ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བའི་ཉིང་འཇིན་ལ་གཞོལ་བས། །བདུད་དང་བགེགས་སྟགས་
ནག་པོའི་རྩ་ལག་ཀུན། །སྤང་ཅིག་ཉིད་ལ་བྱངས་ནས་འབྱིན་པར་ཤོག །ནམ་

མང་རིན་ཆེན་ཆོགས་འབར་གཞལ་མེད་ཁང་། ། རྣམ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པའི་
 བདག་ཉིད་ཅན། ། རྣམ་པར་བསྐྱེམས་པས་མ་དག་ཞིང་སྤངས་ཏེ། ། རྣམ་དག་
 ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ཁང་འགྲུབ་ཤོག ། དེར་ནི་གུར་ཀྲམ་ལྷན་པོ་བཅེགས་པ་
 བཞིན། ། རྒྱ་ཡི་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ། བར་དོའི་སྤིང་སྤངས་སྟེ་
 ལུས་སྤྲོད་གུར་ནས། ། རྒྱལ་བའི་ཡོངས་སྤྱུ་གུར་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག ། ལྷ་ཉི་ས་
 པོན་ཕྱག་མཆོན་སྤྲོ་རྩོགས་པའི། ། རིམ་པས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མངོན་བྱང་ལས། །
 འབྲས་བུ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ། སྤྱི་སྤིང་སྤྲོད་ཞིང་སྤུལ་སྤྱུ་འགྲུབ་
 པར་ཤོག ། འབྲམ་ཕྱག་ཉི་འོད་སྤངས་པའི་གཟི་བཞིན་ཅན། ། རང་ཉིད་སེམས་
 དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དང་། ། རང་རིག་ཕྱག་རྒྱར་སྤྱོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་
 གྱིས། ། སྤུལ་པའི་སྤྲིན་གྱིས་ས་གསུམ་བྲབ་བྲས་ནས། ། མ་དག་སྤྲོད་བཅུད་དི་མ་
 ཀྲན་སྤངས་ཏེ། ། དག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རྟག་འཆར་བ། ། གཞན་དོན་
 སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ཉིང་འཛིན་
 མཐར་ཕྱིན་ཤོག ། ཕྱི་ནང་བཟླས་བརྗོད་མཐར་ཕྱིན་བསམ་གཏན་དང་། ། རྣམ་
 སོགས་རྟེན་འབྲེལ་འབྲུལ་འཁོར་རིམ་པ་ལ། ། བརྟེན་ནས་ཞི་སོགས་རབ་
 འབྲམས་ཀྲན་འགྲུབ་པའི། ། ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ནི་འགྲུབ་པར་ཤོག ། ཟབ་
 ལམ་རིམ་པ་ལྷ་ཡི་གནད་ཀྱི་དོན། ། མ་ལུས་བསྐྱེས་པ་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པ་བཞི། །
 རྒྱུད་པ་གསུམ་དང་བཅས་པའི་ལམ་བཟང་གིས། ། སྤྱུ་གསུམ་གོ་འཕང་ཆོ་འདིར་
 ཐོབ་པར་ཤོག ། སྤུལ་པའི་འཁོར་ཡོར་འདྲོད་ལྷ་ཡལ་ལུམ་ལ། ། སེམས་གཞོལ་
 རེས་གཞིག་སྤྲོད་རིམ་མཆོག་གིས་ནི། ། ལྷ་ཉིའི་རྒྱ་བ་སྤྱུ་གཅན་ལམ་བཀག་
 པས། ། ལས་བབས་མས་བརྟན་དགའ་བཞི་སྤྱོད་པར་ཤོག ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ཡོར་
 སྤགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག ། བུམ་པ་ཅན་དང་རྩོ་རྩེའི་བཟླས་པ་ཡིས། ། རྟིང་
 གའི་རྩ་མདུད་མ་ལུས་གྲོལ་བྲས་ནས། ། ལྷན་སྤྱོད་བདེ་བས་ཡིད་ལ་སྤྱོད་ཐོབ་
 ཤོག ། སྤྱིར་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ། བྱང་གི་རྩེས་གཞིག་

བསམ་གཏན་རིམ་པ་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་དང་སྦྱར་བའི་ཐབས་མཁས་ལས། །
 ལེས་ས་དཔེན་མཐར་ཐུག་ཏིང་འཛིན་འདྲེན་པར་ཤོག །འཆི་རིམ་རི་བཞིན་
 རྒྱང་རྣམས་མ་ལུས་པ། །སྤྱིང་གར་ཐིམ་པའི་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ལས། །
 དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཚན་དཔེའི་དྲ་བ་ཅན། །སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་
 རྒྱུགས་པར་ཤོག །དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་དངས་པའི་སྦྱ་དེ་ཉིད། །ནམ་མཁའི་
 དབྱིངས་སུ་རྒྱ་འཛིན་ཞུ་བ་བཞིན། །སྦྱངས་པའི་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་
 ཀྱིས། །བདེན་པར་འཛིན་པའི་ས་བོན་དྲངས་འབྱེན་ཤོག །དོན་གྱི་ལྟན་ཅིག་
 སྦྱོས་པ་དེ་ཉིད་ལས། །མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྦྱ། །དོན་
 དམ་འོད་གསལ་ཐུགས་དང་མཉམ་སྦྱར་བའི། །བྱུང་བུ་འཇུག་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་མཚོག་གྲུབ་ཤོག །ནམ་མཁའ་རི་མིང་སྦྱ་ལྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཁ་སྦྱར་
 བདུན་ལྟན་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་ནས། །མཐའ་དག་འགོ་འདི་གོ་འཕང་དེ་
 ཉིད་ལ། །སྤང་ཅིག་ཉིད་ལ་བདེ་བླག་འགོད་པར་ཤོག །རྣམ་དག་བསམ་པའི་
 ཚུལ་འདི་འབད་པ་ལས། །བྱུང་བའི་དགེ་བས་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་རྣམས། །སྦྱེ་
 ཞིང་སྦྱེ་བར་འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྲོ་ཡིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་
 གྱུར་ཅིག། །

༡༡ །ཤུ་ལའི་སྒྲིབ་ལམ།

༡༡། ཁ་མོ་གྲུ་རུ། དཔལ་ལྷན་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རིང་ལུགས་ཆེ། །ཤམ་
 རྩ་ལ་ཡི་གྲོང་དུ་རྒྱས་མཛད་པའི། །རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་བྲིད་ལ་གསལ་འདེབས་གྱི། །
 བདག་གི་བདེན་པའི་ཆོག་འདི་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བྱང་ལེམས་དུས་འཁོར་
 སོགས་གྱིས་རྟག་བརྟེན་ཅིང་། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་མཆོག་དུ་རྒྱས་པའི་ས། །
 བྱང་སྤྱོད་ཀ་ལྷ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་། །བརྒྱ་བྱེན་ཁང་བཟང་ལས་ཀྱང་ཆེས་
 ལྷག་པ། །པོ་བྱང་མཆོག་ནི་དཔག་ཚད་བཅུ་གཉིས་ཆད། །ཤུ་བཞི་ལྷན་ཞིང་
 རིན་ཆེན་དུ་མས་བརྒྱན། །བྱི་བ་ཤག་ནི་དགུ་བརྒྱའི་གྲོང་གིས་བསྐོར། །སྤྱིད་
 མོས་ཆལ་མཆོག་རྩ་ལུལ་ལས་ལྷག་པར། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཆེ་ཆུང་གཉིས། །མཐོང་བའི་མོད་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྤྱལ་གྱིས། །རྒྱ་ནི་རིན་
 ཆེན་རིན་ཐང་བལ་ལས་གྲུབ། །དེ་ཡི་གཡས་གཡོན་ཡིད་འོང་མཆོ་ཆེན་ནི། །
 རོར་དུས་གང་ཞིང་དཔག་ཚད་བཅུ་གཉིས་པ། །མི་རྣམས་རོར་ཐུག་ཆོས་གྱིས་
 དུས་འདའི་དུས། །སྒྲ་མ་མཆོག་བྲིད་དེང་དུས་ནས་བཟུང་བའི། །པོ་ནི་
 བདུན་བརྒྱ་ཅམ་ཞིག་རྩོགས་པ་ན། །རིགས་ལྷན་དྲག་པོར་ལྷུར་ནས་སྒྲ་སྒྲོའི་
 དཔུང་། །བཅོམ་ནས་རྩོགས་ལྷན་བཞིན་དུ་མཛད་པའི་དུས། །རྩོན་གྱི་ལལ་
 བཞེས་དམ་བཅའ་མ་གཡལ་བར། །བདག་ཀྱང་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་རྩེས་...
 འདོན་མཛོད། །རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་མཆོག་བྲིད་ཉིད། །རྒྱང་གི་ཤུགས་ཅན་
 རྩོ་ཡི་རྟར་ཆེབས་ནས། །ཤུག་གིས་མདུང་ཐུང་བྱིས་པའི་སྒྲོར་བརྒྱན་ནས། །
 དེས་པར་འཛོམས་ཆེ་བདག་ཀྱང་རྩེས་སུ་བྱུངས། །དམག་དཔུང་བྱི་བ་ཁ་དོག་
 ལྷ་ཆོགས་པ། །སྤང་ཆེན་རིག་བྲིད་ཆང་དྲེགས་བཞི་འབུམ་དང་། །སྤང་ཆེན་
 སྤྱོན་པ་འབུམ་ཤག་བཞི་འབུམ་དང་། །གསེར་གྱི་ཤིང་རྩ་མཆོན་ལྷན་དཔུང་དུ་

ཆུང་། །འཛིགས་ཅུང་དམག་ཚོགས་དབུས་སུ་རབ་ཞུགས་ནས། །རང་གིས་བྱིས་
 སའི་སྒོ་ལ་བསྐྱུན་མཛད་ཅིང་། །རྟ་གནས་ཟླ་བ་ཆེན་པོའི་བྱ་ལ་ནི། །ཏ་ཅུ་མཇུ་
 རྩོན་པོའི་མཚོན་གྱིས་བསྐྱུན། །དག་པོ་ལ་སོགས་ལྟ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་གྱིས། །ལྟ་
 མིན་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཅད་གཅོད་ཅིང་། །སྐྱང་པོ་ཆེ་ཡིས་སྐྱང་པོ་རྣམ་
 སར་འཛོམས། །རྡོ་ཡི་རྟ་ཡིས་རྟ་རྣམས་གསོད་བྱེད་ཅིང་། །གསེར་གྱི་ཤིང་རྟ་
 ཤིང་རྟ་བྱེ་མར་བྱེད། །ས་སྦྱང་རྣམས་གྱིས་ས་སྦྱང་འདུལ་བར་མཛད། །སྐྱ་སྒོའི་
 རྒྱན་ནི་རབ་རྒྱ་བཅད་བྱས་ནས། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་གྱིས་མཚོན་ཚོས་ཚུལ་
 ཀྱན། །རྒྱས་སར་མཛད་ཆོ་བདག་ཀྱང་རྗེས་སུ་བྱུངས། །དེ་ལྟར་ལོ་ནི་མང་པོར་
 ཚོས་བསྐྱུན་ནས། །རྟ་ཡི་ལོ་ཡི་རྟོར་ཟླ་གཉིས་པ་ཡི། །ཉི་ཤུ་གཉིས་ཉིན་དཔའ་
 བོ་དཔའ་མོ་ཡིས། །རོལ་མོའི་སྐྱ་བཅས་འཁོར་ནི་འདུམ་སྤྲག་བཅས། །བདེ་
 དུས་ལམ་ལས་འག་མིན་གནས་སུ་ནི། །ལོངས་སྦྱོང་རྫོགས་སྐྱ་མཛོན་དུ་མཛད་
 སའི་ཚོ། །བདག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་སར་ཤོག། །སྐྱུན་ལམ་འདི་
 བཀའ་བྲིན་གསུམ་ལྟར་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆིན་གཟིགས་ཆེན་པོ་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་...
 ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་སའི་གསུང་བཀའ་རྒྱ་མ་ཡིན།

༩། རྒྱལ་བ་པུན་ཤིང་མེད་སྐྱེས་པའི་རྫོན་ལམ།

[illegible]

གྱུ་མ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་པའི་བཀའ། །གདམས་པ་སྒྲིལ་བུ་གསུམ་དུ་ལེགས་བསྒྲིགས་
 པ། །ལྟ་ཆོས་བདུན་ལྟ་བུ་བཀའ་གདམས་གསེར་གྱི་ཕྱིར། །གདམས་སྒྲིངས་རྒྱལ་
 བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །སྒྲུབ་མར་པ་བཞད་པ་རྟོ་རྟེ་སོགས། །
 བྱིན་རྒྱལ་ལ་འབྲུང་གནས་བཀའ་བརྒྱད་ནོར་བུའི་མཛོད། །མཚུངས་མེད་རིམ་
 ལྷན་བཀའ་སྟོན་མཛད་བྱང་བ། །གདམས་སྒྲིངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་
 གྱུར་ཅིག །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་ལྷན་སྒྲིལ་སེམས་གྱི་མདངས། །སེམས་ཉིད་
 སྒྲིལ་བལ་ཆོས་སྤྱིའི་རོ་བོར་རྟོགས། །སྤང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱན་བྱུང་བྱུག་རྒྱ་
 མེ། །གདམས་སྒྲིངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །ཕྱི་ནང་རིག་གནས་
 བཏོ་སྤྲུགས་གཞུང་བརྒྱུད་གནད། །འཆད་ཚད་ཚོམ་པས་ཐུབ་བསྟན་སྒྱུར་
 བཀས་པ། །ལྟ་རིགས་འཁོན་སྟོན་བཅེ་ཆེན་ས་སྒྱུ་བ། །གདམས་སྒྲིངས་རྒྱལ་
 བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །གསུང་ངག་སྟན་བརྒྱུད་ཚད་མ་བཞི་ལྟ་
 གྱི། །རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུའི་ཉམས་ལེན་ཆེས་ཟབ་གནད། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་
 བྱང་ཆོས་གདམས་པའི་སྟོན། །གདམས་སྒྲིངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་
 ཅིག །ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་དང་ཉེར་འབྲེལ་བའི། །གསང་ཆེན་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་
 རིམ་གཉིས་ལམ། །ཟབ་གསལ་སྤེལ་མཁས་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་པའི་བསྟན། །གདམས་
 སྒྲིངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །ཕྱི་སྤྱོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་ཕྱི་
 བཞི་ཡི་དོན། །ཡོངས་རྫོགས་ལམ་གྱི་རོ་བོ་གོ་རིམ་རྣམས། །མ་ནོར་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའི་ལུགས་བཟང་མཆོག །གདམས་སྒྲིངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་
 གྱུར་ཅིག །མདོ་རྒྱུད་གཞན་དང་བཤད་སྟོན་མི་མཚུངས་པའི། །ཕྱི་ནང་གཞན་
 གསུམ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། །ཡུང་རྟོགས་བཀའ་བབས་བུ་རྟོ་ལུགས་བྱང་གི། །
 གདམས་སྒྲིངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་བཤད་པའི་ག་
 ཆེན་རྣམ་བཅུ་དང་། །སྐབ་བརྒྱུད་ཤིང་ན་སྤྱི་དང་ཞི་བྱེད་སོགས། །མདོ་སྤྲུགས་
 བྱང་འབྲེལ་མན་ངག་དུ་མས་སྤྱུག །གདམས་སྒྲིངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་

༭༭༭ །འཕམས་གསུམ་ཚུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཡི་

བརྟན་པ་དང་མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ་

རྩིས་འཛིན་སྟགས་རྩི་

སྟབས་སྟོན།

༭༭༭ །རྒྱལ་ཀྱན་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོད་དང་། །སློབ་བཟང་རྒྱལ་བ་
ཡབ་སྲས་བརྒྱད་པར་བཅས། །ཀྱན་གྱིས་སྟགས་རྩི་མཐུ་དཔུང་ཆེར་བསྐྱེད་
ནས། །བདག་གི་སྟོན་ལམ་བདེ་སྟག་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བདག་ནི་ཆེ་རབས་
སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །མི་ཁོམ་གནས་སུ་ནམ་ཡང་མི་ལྟང་བར། །ཐེག་མཆོག་
འཁོར་ལོ་བཞི་ལྟ་ཉེན་བརྒྱད་མར། །སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བརྟན་དང་མཇལ་
བར་ཤོག །མདོ་རྒྱུད་དཀོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་འགལ་མེད་དུ། །གང་ཟག་
གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་གདམས་ངག་དུ། །ལེགས་པར་འདོམས་པ་ཆོང་ལ་མ་
ཞོར་ལམ། །སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བརྟན་དང་མཇལ་བར་ཤོག །དྲི་མེད་རིགས་
པའི་ལམ་ལས་རབ་འབྱམས་གཞུང་། །རི་བཞིན་གཏན་ལ་འབབས་པའི་གཞི་
ལས་འབྲས། །འཇམ་སྒྲིང་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ཤིང་ནའི་སྲོལ། །སློབ་བཟང་
རྒྱལ་བའི་བརྟན་དང་མཇལ་བར་ཤོག །རྩ་སྟོད་གཅིག་གྲགས་གཅིག་དུ་སོང་
བ་ཡིས། །མཁས་པ་མ་འཆལ་བཅུན་པ་མ་ཆོངས་པར། །ཀྱན་ཀྱང་བརྟན་
འགྲོའི་དོན་ཉིད་ལྟར་ཞུགས་པའི། །སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བརྟན་དང་མཇལ་
བར་ཤོག །མདོ་སྟགས་ཟབ་བཅུད་ཆོང་ལ་མ་ཞོར་བར། །འཇམ་དབྱངས་ཞལ་
ལུང་མངར་པོས་བྲན་པ་ཡིས། །བྱང་འཇུག་གོ་འཕང་ལྟར་ལས་ཆེས་ལྟར་བའི།
།སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བརྟན་དང་མཇལ་བར་ཤོག །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་སྟོགས་
རེར་མ་ཤོར་བའི། །མང་ཐོས་གདམས་པར་ཤར་བའི་སྟིང་པོའི་བཅུད། །སྟབ་

པའི་ཉམས་ཐུང་ཚད་མར་རབ་སོན་པ། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་.....
 མཇལ་བར་ཤོག །དྲི་མེད་རིགས་པས་དབྱེད་ནས་བསྐྱེམ་པ་དང་། །ཆེ་གཅིག་
 མཉམ་པར་འཛོག་པ་བྱུང་འབྲེལ་བའི། །བསྐྱེམ་ཚུལ་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱད་
 ཆོས་མཚོག །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ་བར་ཤོག །རིན་ཆེན་
 སེམས་མཚོག་འདྲེན་པའི་ཐབས་ལཁས་སྟ། །འདི་དང་ཕྱི་མའི་སྣང་ཤས་.....
 བཅོན་ཐབས་སྟ། །ཕྱོག་ནས་ངེས་འབྱུང་འདྲེན་ཚུལ་བྱད་ལྷགས་པའི། །སློ་
 བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ་བར་ཤོག །རྒྱ་འབྲས་བརྟན་དང་བདག་
 གཞན་མཉམ་པ་ཐེ་ཡི། །མན་ངག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་ནས་སྦྱོང་བ་ཡིས། །སེམས་
 མཚོག་བསྐྱེད་ཚུལ་གཞན་ལས་བྱད་ལྷགས་པའི། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་
 དང་མཇལ་བར་ཤོག །བྱིང་རྒྱགས་གོལ་ས་སྤངས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། །ཚད་
 ལུན་གཞུང་ལྷགས་ཆེན་མོ་ལས་འོངས་བཞིན། །མི་རྟོག་བསྐྱབ་ཚུལ་གཞན་
 ལས་བྱད་ལྷགས་པའི། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ་བར་ཤོག །
 ལཁས་སྟ་བྱེ་བས་འབད་ཀྱང་དཔོག་མིན་པའི། །ཟབ་མོ་ཇི་བཞིན་གཟིགས་
 ཤིང་གསུང་བ་ཡིས། །མཐའ་བལ་ལྟ་བ་གོང་ན་མེད་པའི་མཚོག །སློ་བཟང་
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ་བར་ཤོག །སྣང་དང་རྟེན་འབྱུང་གཅིག་ལས་.....
 གཅིག་འཆར་ཞིང་། །རྟོག་བཏགས་སྤ་མོར་བྱ་བྱེད་ཀྱང་འཐད་པའི། །སྐྱ་སྐྱབ་
 ལྷགས་བཟང་བདེན་གཉིས་ཆེས་སྤའི་གནད། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་
 མཇལ་བར་ཤོག །ཟབ་མོའི་ཐོག་ལ་སྣང་བྱུང་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་། །དཔལ་ལྷན་
 རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཡི་ལམ་གྱི་འགྲོས། །གསང་བའི་གནད་ཀྱང་འབྱེད་ལ་ཟླ་བལ་
 པའི། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ་བར་ཤོག །གཞི་ཡི་སྐྱེ་ཤི་བར་
 རྟོར་འཁོར་བའི་རྒྱན། །ལམ་དང་འབྲས་ཤུའི་སྐྱ་གསུམ་ཉིད་བསྐྱར་བའི། །སྤིང་
 པའི་འཁོར་ལོ་གཙོང་ལ་ལྷུང་བའི་འཕྱུལ། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་
 མཇལ་བར་ཤོག །ལྷུང་ལམ་སྤ་མེད་ཐོག་པའི་ལམ་གྱི་འགྲོས། །རྒྱང་སེམས་རྒྱ་རྒྱར་

སྤྱད་པའི་ལྷན་སྐྱེས་དབྱིངས། །དངོས་སུ་འབྲེན་ཚུལ་གཞན་ལས་བྱང་ཞུགས་
 པའི། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇུག་པར་ཤོག །གཏུག་མའི་སེམས་ཀྱི་
 རང་ཞལ་རྒྱུ་ཆར་དུ། །མདོན་དུ་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་བདེ་སྤྱང་གི། །དབྱིངས་སུ་
 འཇུག་པའི་ཐབས་མཁས་ཆེས་ལྷག་པའི། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་
 མཇུག་པར་ཤོག །རྒྱང་སེམས་ཙམ་ལས་མཚན་དཔེའི་བཞིན་ལག་གར། །སྐྱ་
 འཕྱུལ་དྲ་བར་དངོས་སུ་ལྡང་བའི་ཚུལ། །གཞན་གྱིས་ཆ་ཙམ་དཔོག་མིན་རོ་
 མཚར་གནད། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇུག་པར་ཤོག །དོན་གྱི་ལྷན་
 སྐྱེས་དབྱིངས་དང་སྐྱ་འཕྱུལ་གར། །མཉམ་སྦྱར་དཔེའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་
 འཛིན་གྱི། །སྐྱ་བཞིའི་ས་ལ་སྐད་ཅིག་ཉིད་འཇུག་པ། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་
 བསྟན་དང་མཇུག་པར་ཤོག །སྐྱར་ལས་ཆེས་སྐྱར་མི་ལོ་བཅུ་གཉིས་དང་། །ལོ་
 གསུམ་སྟུགས་གསུམ་ཙམ་ལའང་བྱང་འཇུག་གི། །གོ་འཕང་བདེ་ལྷག་སྐྱབ་པའི་
 ཉེ་ལམ་མཚོག །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇུག་པར་ཤོག །མདོར་ན་སྐྱ་
 ཞིང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །སྟོན་པ་འཇུག་དབྱངས་སྒྲ་མས་རྒྱུ་བཟང་ཞིང་། །
 བསྟན་པ་ཀྱུ་བ་མཐའ་ཀུན་གྱི་ཡང་ཅེ་མཚོག །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་
 མཇུག་པར་ཤོག། །

༭༭ །བརྟན་འབར་མ།

༭༭༭ །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཟིགས་གཙུག་ཏྲར་ཐམས་ཅད་སྐྱབ། །འཁོར་བ་
 འཇིག་དང་གཤེར་སྤུལ་འོད་སྤངས་དང་། །ཤུག་སྤུལ་པ་གྲོ་ཏམ་རྩ་ཡི་ལྟ། །
 །སངས་རྒྱས་དཔལ་ལོ་བརྟན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སེམས་ཅན་དོན་རྒྱ་བདག་
 །གིས་སྒྲོན། །དཀའ་བ་གང་ཞིག་སྤྱད་ཐུར་དང་། །བདག་གི་བདེ་བ་བཏང་བ་
 །ཡིས། །བརྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་ཐུར་ཅིག །ངས་སྒྲོན་ནད་པའི་ཆེད་དག་ཏུ། །
 །རང་གི་འཆོ་བ་ཡོངས་བཏང་བས། །སེམས་ཅན་སོངས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །
 །ཡུན་རིང་བརྟན་པ་འབར་ཐུར་ཅིག །བྱ་དང་བྱ་མོ་རྒྱུང་མ་དང་། །ཁོར་དང་
 །སྤང་ཆེན་ཤིང་རྟ་དང་། །རིན་ཆེན་བྱང་རྒྱུ་ཕྱིར་བཏང་བས། །བརྟན་པ་ཡུན་
 །རིང་འབར་ཐུར་ཅིག །བདག་གིས་སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས། །ཉན་སོས་པ་
 །དང་མ་དང་ནི། །བྱང་སྤྱང་དག་ལ་མཆོད་བྱས་པས། །བརྟན་པ་ཡུན་རིང་
 །འབར་ཐུར་ཅིག །བསྐལ་པ་བྱེ་བ་རྒྱ་མར་བདག །སྤྱག་བསྐལ་རྩ་ཆོགས་ཐུང་
 །ཐུར་ཅིང་། །བྱང་རྒྱུ་དོན་རྒྱ་སོས་བཅའ་བས། །བརྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་
 །ཐུར་ཅིག །བདག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་། །དཀའ་སྤུལ་ཡུན་རིང་
 །བརྟན་བྱས་ཤིང་། །སྤྱགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་ངས་མཆོད་པས། །བརྟན་པ་ཡུན་
 །རིང་འབར་ཐུར་ཅིག །བདག་སྒྲོན་བཙོན་འགྱུས་དང་ལྷན་པས། །རྟག་ཏུ་
 །བརྟན་ཅིང་པ་རྣམས་གནོན། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐལ་དོན་རྒྱ། །བདག་
 །བརྟན་ཡུན་རིང་འབར་ཐུར་ཅིག །བཟོད་བརྒྱལ་རྟག་ཏུ་བརྟན་བྱས་ཤིང་། །
 །སེམས་ཅན་ཉན་སོངས་སྤྱིགས་མ་ཡི། །སེམས་ཅན་ངན་བཟོད་བྱས་ཐུར་པས། །
 །བརྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་ཐུར་ཅིག །བསམ་གཏན་རྣམས་ཐར་གཟུགས་མེད་
 །དང་། །ཏིང་འཛིན་གང་གྲུའི་བྱེ་སྤྱོད་པ། །བསྐྱམས་པས་དེ་མཐུས་བདག་གི་ནི།

བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །ཡེ་ཤེས་དོན་དུ་བདག་གིས་སྟོན། །དགའ་
 ཐུབ་ནགས་དག་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། །བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ཉེར་བསྟན་པས། །
 བདག་གི་བསྟན་པ་འབར་གྱུར་ཅིག །བཙེ་བའི་རྒྱ་ཡིས་ཤ་བྲག་དང་། །འཆོ་བ་
 ཡོངས་སུ་བཏང་གྱུར་ཅིང་། །ཡན་ལག་ཉིང་ལག་བཏང་བ་ཡིས། །ཆོས་ཚུལ་
 རྣམ་པར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །བདག་སྟོན་སྟོན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །བྱམས་
 པས་གསལ་བར་སྟོན་བྱས་ཤིང་། །ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རབ་བཀོད་པས། །ཆོས་ཀྱི་
 སྟོན་མཆོག་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །བདག་སྟོན་ཐབས་ཤེས་གྱུར་པ་ན། །སེམས་ཅན་ལྟ་
 བན་ལས་བསྐལ་ཅིང་། །ཡང་དག་ལྟ་ལ་བཀོད་བྱས་པས། །ཆོས་ནི་རྣམ་པར་
 འཕེལ་གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་དོས་བཞིས། །ཉོན་མོངས་མེ་
 ལས་ཐར་བྱས་ཤིང་། །བདག་གིས་འཕེལ་སྟོན་པམ་བྱས་པས། །བདག་འཁོར་
 ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་ཕྱ་སྟེགས་ཅན་གཞན་དག །ལྟ་བའི་རྒྱ་
 ལས་བསྐལ་བྱས་ཤིང་། །ཡང་དག་ལྟ་ལ་བཀོད་གྱུར་པས། །བདག་འཁོར་རྟག་
 ཏུ་གྱས་གྱུར་ཅིག །ཡུན་རིང་བསྟན་པ་འབར་གྱུར་ཅིག །འདི་ཆེ་བ་སྟོན་མའི་མདོ་
 ལས་ཐུང་བའོ། །

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པའི། །ཆོས་ཚུལ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ལ། །གེགས་ཀྱི་
 མཆོན་མ་ནི་བ་དང་། །མཐུན་སྦྲེན་མ་ལུས་ཆང་བར་ཤོག །བདག་དང་གཞན་
 ཀྱི་དུས་གསུམ་དང་། །འབྲེལ་བའི་ཆོགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། །རྒྱལ་བ་སྟོ་
 བཟང་གྲགས་པ་ཡིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག། །།ཅེས་པ་འདི་ནི་
 དགའ་ལྡན་བྱི་ཆོག་བཙེ་བ་པུ་ཆེན་བཅོད་ནམས་གྲགས་པས་མཛད་པའོ། །

༣༩ ། ཁྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་
བདེན་ཆེག །

༣༩༩ ། རྒྱལ་བ་མ་ལུས་སྤྱིད་པའི་ཡབ་ཡུར་ཡུང་། རྒྱལ་སྐས་ཚུལ་གྱིས་ཞིང་
ཁམས་རབ་འབྱམས་སུ། རྒྱལ་བའི་ཆོས་འཛིན་སྤྲུགས་བསྤྱིད་བདེན་པའི་
མཐུས། ཁྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ཡུར་ཅིག ། རྩོན་ཆེ་དབང་པོའི་རྟོག་
གི་སྤྱོན་སྣ་ཅུ། དམ་བཅས་ཆེན་སྒྲིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཞེས། སྐས་བཅས་རྒྱལ་
བས་བསྐྱུགས་བརྗོད་བདེན་པའི་མཐུས། ཁྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་
ཡུར་ཅིག ། རྩ་སྤྱོད་གཙང་མའི་རྒྱུད་པ་སྤེལ་བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བའི་བྱང་ཏུ་ཤེལ་
དཀར་མེད་བ་སུལ། ཆོས་བྱང་གནད་ཞིང་ལུང་བསྟན་བདེན་པའི་མཐུས། ཁྲོ་
བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ཡུར་ཅིག ། རྩ་བ་རྣམ་དག་རྟག་ཆད་མཐའ་
ལས་ཀྱོལ། ཁྲོ་མ་པ་རྣམ་དག་བྱིང་རྒྱགས་སུན་པ་སངས། སྤྱོད་པ་རྣམ་དག་
རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞེན་སྦྱབ། ཁྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ཡུར་ཅིག །
མང་ཏུ་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེར་བཅའ་བས་མཁས། ཐོས་དོན་ངེ་བཞེན་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་
བས་བཅུན། ཀྱུན་ཡུང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཏུ་བསྐྱོ་བས་བཟང་། ཁྲོ་བཟང་རྒྱལ་
བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ཡུར་ཅིག ། དྲང་ངེས་གསུང་རབ་མ་ལུས་འགལ་མེད་ཏུ། །
གང་ཟག་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་གདམས་པ་ཅུ། དེས་པ་རྟེན་པས་ཉམས་སྤྱོད་
མཐའ་དག་འགགས། ཁྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ཡུར་ཅིག ། ལུང་ཆོས་
ཕྱེ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་དང་། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་བསྐྱབ་གསུམ་.....
ཉམས་ལེན་ཏེ། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་མད་ཏུ་བྱུང་། ཁྲོ་བཟང་རྒྱལ་
བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ཡུར་ཅིག ། ཕྱི་ཏུ་ཉན་ཐོས་སྤྱོད་པས་ཞི་ཞིང་ཏུལ། བྱང་ཏུ་
རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་གདེང་དང་ལྷན། མདོ་སྐྱུགས་ལམ་བཟང་འགལ་མེད་

ཤོགས་སུ་འཁྱེར། །མེ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པུར་ཅིག །རྒྱ་ཡི་ཐེག་
པར་བཤད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད། །འབྲས་བུའི་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་བདེ་ཆེན་
དང་། །མཉམ་སྦྱར་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲིའི་སྟོང་པའི་བཅུད། །མེ་བཟང་རྒྱལ་
བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པུར་ཅིག །སྦྱོར་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྤྱང་མའི་གཙོ། །ལྷུང་
མཛད་མགོན་དང་ནམ་ཤུལ་ལས་གཤེན་སྟགས། །བསྟན་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་
མཆོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །མེ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པུར་ཅིག །མདྲོར་
ན་དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་མའི་སྤྱུ་ཆེ་བརྟན། །མཁས་བཅུན་བསྟན་འཛིན་དམ་པས་ས་
སྟོང་གང་། །བསྟན་པའི་སྦྱོར་བདག་མངའ་ཐང་དར་བ་ཡིས། །མེ་བཟང་རྒྱལ་
བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པུར་ཅིག། །

ཅེས་པ་འདི་ནི་ལྷག་བསམ་ནམ་དཔྱད་ཡངས་པ་དཀའ་བཅུ་མེ་བཟང་བསྟན་པས་.....
བསྐལ་ཞིང་། །སྤྱིར་དེར་རྒྱས་ཆེ་སྤྱོད་མའི་བསྟན་པ་འདི་ནི་བྱངས་བཤད་ཀྱི་ནད་པ་སྟན་པས་
པོར་བ་བཞིན་རྒྱ་བདག་རྒྱ་འཛིན་པ་འགའ་ཡང་མི་སྤྱང་བས། །ཅུང་བཤད་རེ་བཤིང་རྒྱལ་
ནའང་ཅི་མ་ཅུང་སྟམ་རུ། །སྟན་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟན་མེས་
ཐིས་པའོ། །

《གངས་ཅན་ཁྱད་མོར》དེ་མི་གསུམ་མེད་མོའི་ལྟུང་ལྟུང་།

ལས་བྱུགས་མི་ལྷན་མཆན་པོ།

ལྷག་པ། དབང་གྲགས།

ལྷོ་བཟང་ཚས་འཕྱོར། ལྷོ་བཟང་འཕགས་མཚོག ཚེ་བརྟན་རྣེ།

ཀླུ་མཆོན་བྱམས་པ། བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། ལྷོ་བཟང་དམ་ཚུལ།

ལྷོ་བཟང་མཁའ་རབ། སུན་ཚོགས་ཚོགས་གཉིས། བྱམས་པ་རབ་འབྱམས།

ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཁུར་གྱི་ཁྲིམས་འཁུར་གྱི་ཁྲིམས་འཁུར་།

ལྷོ་བཟང་འཛིགས་མེད། ཡེ་ཤེས། འཕྲིན་ལས། བསྟན་འཛིན་ཤེས་རབ།

བསམ་པུ་བ། བུ་ཆུང་། སྐལ་ལྷན། བསོད་ནམས་རྟོ་རྟེ། བཟ་ཤིས།

རྒྱ་རྒྱ་མཆོ། མཆོ་ཡི་ཀ་མཆོ་ལོ། རྩ་ལྷོ། ལྷོ་ལ་ཀ་མཆོ་ལོ།

བསོད་ནམས་དབྱངས་ཅན། སྐལ་བཟང་ལྷ་མོ། བཀྲ་གཡང་།

བདེ་སྲིད་ལོ་དཀར། ལོ་ལ་མ་ལྷ་འཁོམས། མེ་དབང་སྐལ་བཟང་།

མེར་ཐོག་ཆེན་མིང་གི་བྱུང་ཚུངས་མཁོན་པའི་ཆོས་རྒྱུད་དཔལ་གསལ་སྐལ་བཟང་སྟེ་བོད་མགུལ་བྱུང་།

བཞུགས་གི་པ། མེར་གཙུག་ནང་བཞུགས་དཔེ་རྒྱུད་འཆོལ་བ་ལྟ་བུ་གསུམ་སྟེགས་ཁང་།

པར་འདེབས་ཚན་པ། ལྷ་ས་ཁྲོད་ཁྱེད་མིང་གི་ན་པར་འདེབས་ཚད་ཡོད་ཀྱང་མི།

པར་ གཞི། 2019 ལོའི་ཟླ་6 ཚེས་27 ཉིན།

པར་ ཁྲུང་ལ། 1000

色拉寺的独特之用

编 著 者：色昭古籍经典收集整理印经室

印 刷：拉萨市明鑫印刷有限公司

版 次：2019 年 6 月 27 日

数 量：1000 册